

Gazeta Grodziska POKOŁOC

Chodaków
Grodzisko Górne
Grodzisko Dolne
Grodzisko Nowe
Laszczyń
Opaleniska
Podlesie
Wólka Grodziska
Zmysłówka

12/2008(92)

ISSN 1234-5296

BIULETYN INFORMACYJNY MIESZKAŃCÓW GMINY

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku



Choinka w Grodzisku Dolnym „Miasteczku”

W numerze:

WYDARZENIA

- ◆ Gmina Grodzisko ma swojego ORLIKA str. 3-4
- ◆ Naukowcy w Grodzisku str. 5

AKTUALNOŚCI

- ◆ Niepełnosprawni artyści str. 6
- ◆ Budujemy mosty str. 7
- ◆ Sukcesy grodziskich cymbalistów str. 7
- ◆ Zasłużony - nagrodzony str. 8
- ◆ Ogólnopolski konkurs MULITEST 2008 str. 8
- ◆ Z działalności stowarzyszenia str. 9
- ◆ Bezpłatne szkolenia dla pracowników Urzędu str. 9
- ◆ Segregacja odpadów to już konieczność str. 10
- ◆ Samochód dla OSP Grodzisko Dolne „Miasteczko” str. 11
- ◆ Posiedzenie Zarządu Gminnego OSP str. 11

WYCHOWANIE I EDUKACJA

- ◆ Wyjazd do „Maski” str. 12
- ◆ Spotkanie z Mikołajem str. 12
- ◆ Konkurs bożonarodzeniowy str. 13

TRADYCJE I OBYCZAJE

- ◆ Czas na olej lniany i jego dobroczynne właściwości str. 14-15

SPORT

- ◆ Rozgrywki sportowe str. 16

OGŁOSZENIA

str. 17-20

*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
mieszkańcom gminy Grodzisko Dolne
składamy najserdeczniejsze życzenia.*

*Niech Boża Dziecina
nieustannie obdarza swymi łaskami, błogosławi,
da zdrowie i wszystko co potrzebne do życia.
Niech płynąca z narodzin Chrystusa radość
napęlni Wasze serca i domy,
a Nowy Rok 2009 spełni wszelkie marzenia,
obdaruje szczęściem i powodzeniem.*



życzą

*Wójt i Rada Gminy
Grodzisko Dolne*

*Z okazji Świąt
Bożego Narodzenia
najserdeczniejsze życzenia.
Radosnych i ciepłych chwil
spędzonych w rodzinnym gronie.
Wielu sukcesów i wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym Nowym Roku.
By Narodzenie Bożego Dzieciątka
napęlniało wiarą i ufnością w to,
co przyniesie przyszłość.*

*życzy
Zbigniew Rynasiewicz
Poseł na Sejm RP*



*Kiedy w Betlejem rodzi się Dziecię,
radość przynosi wszystkim na świecie.
Niech wraz z Bożą Dzieciną,
dni szczęśliwe przyptyną.
Radosnych i pogodnych Świąt
Bożego Narodzenia
oraz dużo optymizmu w nadchodzącym
Nowym 2009 Roku.*



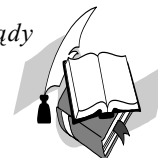
*życzy Redakcja
oraz pracownicy Ośrodka Kultury*

Gazeta Grodziska i okolice

WYDAWCA: Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym
REDAKTOR: Małgorzata Halasa
Czasopismo zarejestrowane
I Ns Rej. Pr. 11/94

*Artykuły podpisane odzwierciedlają poglądy
ich autorów.*

Numer zamknięto: grudzień 2008r.
Nakład 2000 egzemplarzy.



Gmina Grodzisko ma swojego ORLIKA



15 grudnia 2008 roku w Grodzisku Dolnym otwarto nowoczesny kompleks sportowy Orlik. W ten oto sposób Gmina Grodzisko Dolne, jako pierwsza w powiecie leżajskim wzbogaciła się o nowoczesny obiekt sportowy przeznaczony dla wszystkich miłośników i pasjonatów gry w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę i tenisa ziemnego.

O godz. 9.30 na placu przy Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym, przy akompaniamencie Orkiestry Dętej rozpoczęła się uroczysta ceremonia otwarcia jednego z kilkuset wielofunkcyjnych obiektów „Orlik 2012” jakie mają powstać w całej Polsce. Uroczystości rozpoczęto od przecięcia wstęgi, której dokonali: Poseł na Sejm RP – Zbigniew Rynasiewicz, Członek Zarządu Województwa Podkarpackiego – Jan Burek, Przewodniczący Komisji Edukacji Sejmiku Województwa Podkarpackiego – Stanisław Bartnik, główny wykonawca obiektu – Kazimierz Koc, Proboszcz Parafii Grodzisko Dolne – ks. Antoni Pawul oraz Wójt Gminy – Jacek Chmura. Po przecięciu wstęgi obiekt poświęcił ks. proboszcz.

Tradycyjnie przy otwarciu boiska nie mogło zabraknąć pierwszych celnych strzałów na bramkę. Wyborowym strzelcom piłkę podawały przedszkolaki, a strzały oddawali zaproszeni goście. Po dokonaniu aktu otwarcia, zgromadzeni goście udali się by dokładnie obejrzyć nowy obiekt sportowy. Z uwagi na niesprzyjające warunki atmosferyczne, dalsze uroczystości odbyły się w hali sportowej przy Zespole Szkół, gdzie powitalną mowę wygłosił gospodarz gminy. Witając wszystkich przybyłych na uroczystość, podziękował tym, który w sposób szczególny przyczynili się do powstania

obiekty sportowego - *Kompleks sportowy Orlik stał się faktem w Grodzisku Dolnym dzięki pomocy i życzliwości osób i instytucji, którym chciałbym bardzo serdecznie podziękować – powiedział Jacek Chmura. Szczególne słowa podziękowania składam na ręce Wojewody, Marszałka Województwa Podkarpackiego, pana Zbigniewa Rynasiewicza i pana Stanisława Bartnika. Bez ich pomocy nie byłoby w Grodzisku Orlika* – podkreślił.

Z kolei poseł Zbigniew Rynasiewicz wyraził nadzieję, że powstałe w Grodzisku Dolnym boisko, będzie miejscem aktywnego wypoczynku dla wszystkich mieszkańców gminy, a w szczególności jej najmłodszej części. Wyraży zadowolenia z otwarcia w Grodzisku Dolnym kompleksu sportowego wyraził również Stanisław Bartnik – *Boisko, które dzisiaj zostało otwarte, jest nie tylko spełnieniem marzeń całego środowiska, ale i w dużej mierze spełnieniem moich osobistych marzeń.*

W imieniu Marszałka Województwa Podkarpackiego, pan Jan Burek przekazał na ręce Wójta Gminy podziękowania i gratulacje z okazji otwarcia Orlika, a dzieciom podarował piłki do gry na nowych boiskach. Podkreślił znaczenie i rolę kompleksów sportowych w kształtowaniu prawidłowych postaw wśród dzieci i młodzieży.

Na zakończenie uroczystości, zebrani obejrzeni występy artystyczne w wykonaniu dzieci i młodzieży oraz wysłuchali utworów orkiestry.

Kompleks boisk sportowych ze sztuczną nawierzchnią, kosztował prawie 1,2 mln zł, z czego niemal 670 tys. zł stanowią środki pozyskane z zewnątrz.

Małgorzata Halasa



**Wójt Gminy-Jacek Chmura
przecina wstęgę**

**Akt poświęcenia nowego obiektu
sportowego**



Pierwsze strzały na bramkę

**Kompleks sportowy posiada dwa
boiska do gry oraz szatnię sportową**



Naukowcy w Grodzisku

Znamienici profesorowie i nauczyciele matematyki z całego województwa podkarpackiego przybyli w sobotni poranek, 13 grudnia do Grodziska Górnego. Powodem spotkania była sesja popularnonaukowa, poświęcona zagadnieniom i dyskusjom matematycznym.

Nie bez powodu konferencję zorganizowano w Zespole Szkół w Grodzisku Górnym. Stąd wywodzi się światowej sławy matematyk, grodziski rodak i patron szkoły, profesor Franciszek Leja.

W konferencji uczestniczyli przedstawiciele świata nauki, wybitni profesorowie z Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Rzeszowskiego i Politechniki Rzeszowskiej, a także przedstawiciele kuratorium oświaty, dyrektorzy szkół i nauczyciele powiatu i województwa.

Wykłady poświęcone pamięci niezwykle profesora jakim był Franciszek Leja, wygłosili prof. Zbigniew Błocki z UJ oraz prof. Jan Stankiewicz z PRz. O znaczeniu i pochodzeniu matematyki, uznawanej za królową wszystkich nauk opowiadał dr Zdzisław Pogoda.

Zaproszenie na konferencję przyjęli również Podsekretarz Stanu Ministerstwa Edukacji Narodowej – prof. Zbigniew Marciniak oraz prof. Andrzej Smirnow – Przewodniczący Komisji Edukacji, Nauki i Młodzieży Sejmu RP. W wygłoszonych referatach omówili polski system edukacji i wiążące się z nim reformy oraz przedstawili zakres prac jakimi zajmuje się Komisja Edukacji.

Podsumowując spotkanie, uczestnicy konferencji udali się na grodziski cmentarz, by oddać hołd i złożyć kwiaty na grobie profesora Leji.

Małgorzata Halasa



Profesorowie z Uniwersytetu Jagiellońskiego



Uczestnicy sesji wypełnili salę po brzegi



W konferencji uczestniczył poseł Zbigniew Rynasiewicz



Niepełnosprawni artyści

Śpiewaniem kolęd i wspólną modlitwą rozpoczął się VI Powiatowy Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych, jaki odbyły się 17 grudnia br. w Zespole Szkół w Grodzisku Dolnym.

Organizatorami tegorocznego spotkania byli Starosta Leżajski, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku oraz Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym.

Witając serdecznie zgromadzonych na hali gości oraz podopiecznych z ośrodków i domów pomocy społecznej i ich wychowawców, Starosta Leżajski Robert Żołyńia dokonał oficjalnego otwarcia Przeglądu.

Po odśpiewaniu wspólnej kolędy i przeczytaniu Słowa Bożego przez ks. Jana Szczepaniaka, Proboszcza Parafii Chałupki Dębniańskie, wszystkie grupy zaprezentowały przygotowane specjalnie na tą okazję programy artystyczne. Jako pierwsi w niezwykle ciekawej inscenizacji „żywych szachów”, wystąpili wychowankowie Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z Leżajska. Rozegrana na planszy do gry w szachy inscenizacja „Bitwy pod Grunwaldem”, wywołała ogromne zainteresowanie. W szranki do walki stanęły na wprost siebie wojska polskie i krzyżackie. W atmosferę tamtych wydarzeń wprowadziła widzów nie tylko muzyka, ale także wspaniałe stroje walczących.

Równie ciekawie wyglądały kolejne występy. Wychowankowie Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Laszczynach wystąpiły w przedstawieniu „Zwierzaki” oraz zaśpiewały kolędy, a w wykonaniu wychowanków Domu Pomocy Społecznej z Brzozy Królewskiej wysłuchano przedstawienia kolędowo-pastorałkowego. Swoje kolędy i wiersze o tematyce bożonarodzeniowej zaśpiewali również podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej z Leżajska, Domu Pomocy Społecznej Piskorowice-Mołyne oraz wychowankowie Środowiskowych Domów Samopomocy z Sarzyny i Jelnej.

Gdy jedni z zachwytem oglądali występy, inni podziwiali wykonane przez niepełnosprawnych prace artystyczne. Spotkanie zakończył wspólny posiłek przygotowany przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Grodziska Dolnego oraz śpiewane przy dźwiękach gitary kolędy.

Małgorzata Halasa



Wspólne kolędowanie



Świąteczne życzenia i łamanie się opłatkiem



Inszenizacja Bitwy pod Grunwaldem



Wychowankowie ORW Laszczyny

Budujemy mosty

W miesiącu listopadzie na terenie Gminy Grodzisko Dolne zakończono kolejne prace inwestycyjne związane z przebudową mostów na potoku Grodziszczanka.

W użytkowanie przekazano kolejne dwa mosty: koło Remizy OSP w Grodzisku Dolnym oraz na drodze „na Misia” w Grodzisku Górnym.

Nowe poszerzone mosty, posiadają większą nośność. Ponadto w ich obrębie wyprofilowano skarpe oraz uregulowano dno potoku.

Wójt Gminy składa serdeczne podziękowania panu Stanisławowi Bartnikowi - Radnemu Sejmiku Województwa Podkarpackiego, za okazaną pomoc w pozyskaniu środków na budowę mostu.



Nowy most na drodze „na Misia” w Grodzisku Górnym



Wyremontowany most koło Remizy OSP w Grodzisku Dolnym

Sukcesy grodziskich cymbalistów

7 grudnia br. w Rzeszowskim klubie Bohema odbyło się XXVII spotkanie cymbalistów.

W tegorocznym konkursie udział wzięło 20 cymbalistów. W grze na tym niezwykłym instrumencie zmierzyli się mistrzowie z całej Polski. Konkurs specjalnie dla nich zorganizował Wojewódzki Dom Kultury w Rzeszowie.

Rozpiętość wieku wśród uczestników konkursu była wielka. W szranki stanęli młodzi, obiecujący muzycy oraz starsi doświadczeni instrumentalisci. Najmłodszy miał 9 lat, a najstarszy 78. Po wysłuchaniu wszystkich uczestników konkursu, jury nagrodę główną przyznało panu Edwardowi Markockiemu, który w środowisku podkarpackich cymbalistów nazywany jest profesorem.



Występ Edwarda Markockiego

Prócz nagród głównych przyznano wyróżnienia. Jedno z nich otrzymał Michał Rydzik z Grodziska Dolnego, niezwykle utalentowany i dobrze zapowiadający się uczeń pana Markockiego.

MH

Zasłużony - nagrodzony

7 listopada br. w Gminnym Centrum Kultury w Trzcianie, gm. Świlcza odbyło się posiedzenie Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP województwa podkarpackiego.

Podczas posiedzenia wojewoda Mirosław Karapyta wręczył odznaczenia państwowe i korporacyjne wyróżniającym się strażakom i działaczom Związku OSP. Wśród grona wyróżnionych, znalazł się pan Stanisław Krauz - były Prezes jednostki OSP Zmysłówka. W uznaniu za dotychczasową działalność na rzecz jednostki i lokalnej społeczności, pan Stanisław otrzymał z rąk wojewody Brązowy Krzyż Zasługi. *Otrzymane odznaczenie jest dla mnie wielkim wyróżnieniem. Bardzo cieszy mnie fakt, że ktoś docenił i uznał moją dotychczasową działalność* - podkreśla pan Stanisław.



Do kolekcji medali pan Stanisław dołączył kolejne odznaczenie

Ogólnopolski konkurs MULTITEST 2008

20 i 21 października 2008 roku w Zespole Szkół Szkoła Podstawowa im. prof. Franciszka Lejki w Grodzisku Górnym zostały przeprowadzone dwa ogólnopolskie konkursy przedmiotowe z języka polskiego i matematyki zorganizowane przez Centrum Edukacji Szkolnej w Warszawie.

Wzięło w nich udział 29 uczniów z klas IV-VI, w tym 8 uczestniczyło w konkursie z języka polskiego oraz 21 z matematyki (z kl. IV-4, V-6, VI-11). Każdy test konkursowy był testem wielokrotnego wyboru i składał się z 26 pytań. Maksymalnie można było zdobyć 208 punktów. Bardzo dobrze wypadli uczniowie biorący udział w konkursie matematycznym.

Dwóch uczniów z klasy VI a Arkadiusz Burda i Andrzej Matuszek uzyskało tytuł laureata. Arkadiusz Burda- zdobył 196 punktów, zajmując 7 miejsce w Polsce, Andrzej Matuszek- zdobył 192 punkty, zajmując 9 miejsce w Polsce. Warto zaznaczyć, iż z klas VI startowało 2279 uczestników z całej Polski. Najlepszym wśród czwartoklasistów okazał się Piotr Skok- uczeń klasy IV b. Otrzymał wyróżnienie, zdobywając 180 punktów i 15 miejsce w Polsce. W kategorii klas czwartych wzięło udział 2127 uczestników. W ogólnopolskim rankingu uczniowie naszej szkoły znaleźli się w pierwszej pięćdziesiątce, na ponad 2000 uczestników z całej Polski.



Z działalności stowarzyszenia

W dniu 11 grudnia br. odbyło się posiedzenie Zarządu Stowarzyszenia „Kobiety Gminy Grodzisko Dolne”.

Tematem posiedzenia było m.in. dokonanie oceny stanu realizacji zadań w ramach projektu „Aby działać – trzeba mieć” współfinansowanego ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego i budżetu RP. Kierująca projektem Pani Janina Rydzik przedstawiła sprawozdanie z realizacji zapisanych w projekcie zadań, w tym poinformowała o przeprowadzeniu szkolenia wyjazdowego dla wszystkich członkiń Stowarzyszenia, jak również zrealizowaniu szkoleń indywidualnych dla Zarządu. W ramach wyposażenia Stowarzyszenia zakupione zostały 2 termosy do

przechowywania żywności (20 i 30 litrowe) oraz sprzęt komputerowy. W trakcie realizacji jest zakup materiałów budowlanych, niezbędnych do zaadaptowania strychu nad remizą OSP w Grodzisku „Miasteczku” na siedzibę Stowarzyszenia. Większość prac przy urządzeniu lokalu wykonają bezpłatnie strażacy z miejscowej jednostki OSP. Po zakończeniu prac budowlanych, ze środków projektu, zakupione zostaną meble i skromna zastawa stołowa. Wszystko wskazuje na to że od kwietnia 2009 r. Stowarzyszenie będzie mogło prowadzić działalność we własnej siedzibie.

Zarząd Stowarzyszenia nie zgłosił zastrzeżeń do przedstawionego sprawozdania. Pod koniec posiedzenia ustalony został plan działania na rok przyszły.



Bezpłatne szkolenia dla pracowników Urzędu

Gmina Grodzisko Dolne jako jedyna w powiecie i jako jedna z 10 gmin Podkarpacia została zakwalifikowana do projektu pod nazwą „Szkolenia ogólne i specjalistyczne dla kadr urzędów gmin wiejskich i miejsko-wiejskich” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego (działanie 5.2 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki).

W ramach projektu w ciągu najbliższych 2 lat pracownicy Urzędu Gminy Grodzisko Dolne zostaną gruntownie przeszkoleni z takich dziedzin jak: informatyzacja usług, zarządzanie projektami finansowanymi z UE, kontrola wewnętrzna i audyt. Co ważne szkolenia będą bezpłatne i nie wiążą się z dodatkowymi nakładami finansowymi ze strony urzędu. Formalnie wkładem własnym urzędu jest wynagrodzenie szkolonego pracownika.

Zakres i tematyka szkoleń zostaną dostosowane do specyfiki i potrzeb naszej jednostki. W urzędzie już rozpoczęły się prace mające na celu jak najlepsze wykorzystanie szansy na bezpłatne podniesienie kompetencji pracowników, a co za tym idzie zwiększenie jakości świadczonych usług. Pomocny okazuje się w tym wdrożony w b.r. system zarządzania jakością według normy ISO 9001:2000, którego ważnym elementem jest stałe podnoszenie kompetencji pracowników. W ramach systemu ISO wszyscy pracownicy biorą udział w opracowywaniu planów szkoleń na każdy rok. Sporządzone plany szkoleń będą podstawą do określenia tematyki darmowych szkoleń w ramach Projektu, realizowanego przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej na zlecenie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Segregacja odpadów to już konieczność

Polska podpisując dyrektywę Unii Europejskiej dotyczącą odpadów, zobowiązała się do tego by do końca 2010 r. ogólna ilość odpadów trafiających na składowiska, stanowiła 75 % wszystkich wywożonych śmieci.



Pozostałe 25 % to odpady selekcyjonowane i odzyskiwane. W 2013 r. współczynnik ten ma wynosić 50 %, a w 2020 r. na składowiskach będzie można złożyć tylko 35 % wszystkich odpadów. W Polsce do odzysku trafia obecnie tylko 3 % odpadów, natomiast aż 97 % trafia na wysypiska. Jeśli Polska nie spełni tych zobowiązań będzie musiała ponieść kary pieniężne.

Ministerstwo Środowiska od nowego roku wprowadza kolejne podwyżki opłat za korzystanie ze środowiska. Ma to wymusić na samorządach i firmach wywozowych skuteczniejszą segregację śmieci, a tym samym zmniejszyć ilość odpadów, trafiających na wysypiska. Jeszcze w 2007 roku kierowanie śmieci na wysypiska było najtańsze. Jednak przy nowych stawkach od 2008 roku składowanie śmieci jest droższe niż recykling. Zgodnie z nowym rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie opłat za korzystanie ze środowiska na 2009 rok będą wyższe stawki za składowanie odpadów komunalnych tzw. opłata marszałkowska.

Ceny za składowanie odpadów na składowisku wzrastają o 33,3 %. Opłata za korzystanie ze środowiska poprzez składowanie odpadów niesegregowanych na wysypisku będzie wynosić w 2009 roku - 100 zł a nie jak to było w 2008 roku - 75 zł za tonę. Ma to przyczynić się do wymuszenia segregowania śmieci i ograniczenia składowania odpadów, czego oczekuje Unia Europejska. **Stawki za śmieci w naszej gminie w roku 2009 pozostaną niezmiennione.**

W 2008 roku w co miesięcznej zbiórce odpadów komunalnych, wystawianych przed naszymi domami zebrano ok. 27 000 worków czarnych z nieposegregowanymi odpadami, które trafiły na wysypi-

sko. Największe ilości worków przypadają na miesiąc sierpień i wrzesień. Jeden worek kosztuje gminę 7,70 zł, więc daje to pokaźną kwotę na cały rok ponad 200 000 zł. Opłaty ponoszone przez mieszkańców nie pokrywają w całości tej kwoty więc gmina musi dopłacać ze swojego budżetu do śmieci. Część tych pieniędzy można byłoby wykorzystać na inne cele czy inwestycje np. na remont dróg.

W 2007 roku zebrano na terenie gminy 378 ton niesegregowanych odpadów komunalnych, które trafiły na wysypisko. Natomiast segregacja odpadów przedstawiała się następująco:

- papier i tektura 26,09 tony,
- tworzywa sztuczne 4,35 tony,
- szkło 50,44 tony,
- puszki i metale 8,70 tony.

Podczas wiosenno-jesiennej zbiórki odpadów wielkogabarytowych oraz elektrycznych i elektronicznych zebrano:

- zużyte opony 12,6 tony,
- urządzenia zawierające freony 0,40 tony,
- zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne 1 tona.

Bardzo pozytywnym aspektem, który można było zauważyć w tym roku to zwiększona liczba kolorowych worków z segregowanymi odpadami wystawionymi przed naszymi domami podczas co miesięcznej zbiórki odpadów.

Dziękujemy za czynny udział w segregacji oraz nadal gorąco zachęcamy do segregowania odpadów powstających w naszych domach.

BD

W dniu 19 listopada w Dworze Starościńskim odbyły się wybory przedstawicieli z terenu Powiatu Leżajskiego do Podkarpackiej Rady Organizacji Pozarządowych.

W spotkaniu uczestniczył Prezes Podkarpackiej Rady Organizacji Pozarządowych – Grzegorz Nowakowski, Starosta Leżajski – Rober Żołyńia oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych. **Gminę Grodzisko Dolne reprezentowała pani Maria Rydzik, która w wyniku przeprowadzonych wyborów została wybrana do Podkarpackiej Rady Organizacji Pozarządowych i będzie reprezentować powiat leżajski.**

Oficjele przyjęcie nowych przedstawicieli do Podkarpackiej Rady Organizacji Pozarządowych planowane jest na styczeń.

Samochód dla OSP Grodzisko Dolne "Miasteczko"

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Grodzisku Dolnym Miasteczku wzbogaciła się o nowy samochód osobowy.

Na wniosek strażaków Komendant Wojewódzki PSP w Rzeszowie, przekazał do dyspozycji jednostki samochód osobowy marki Hyundai Pony. Podarowany samochód pochodził z jednostki PSP Leżajsk. Oficjalne przekazanie samochodu odbyło się 5 grudnia br. przed jednostką PSP Leżajsk. Komendant Powiatowy PSP - bryg. Józef Golec wręczając klucze druhowi Włodzimierzowi Majkutowi - Prezesowi Zarządu Gminnego OSP życzył, by samochód służył im jak najdłużej.



Przekazanie samochodu

Posiedzenie Zarządu Gminnego OSP

8 grudnia w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym odbyło się ostatnie w tym roku, posiedzenie Zarządu Oddziału Gminnego Związku OSP.

Posiedzenie rozpoczęło od omawiania spraw bieżących i zgłaszania wolnych wniosków. Prezes OSP Zmysłówka podziękował Wójtowi za zakupioną na potrzeby jednostki piłę spalinową, pompę oraz przekazany w czerwcu tego roku samochód.

Za przeznaczoną na potrzeby jednostki piłę spalinową i pompę podziękował także Prezes OSP Grodzisko Nowe.

Omawiając sprawy bieżące Prezes OSP Grodzisko Dolne podziękował Wójtowi za wykonane przy budynku remizy prace, związane z odgrzybieniem ścian i zabezpieczeniem budynku z zewnątrz. Z

kolei Prezes jednostki OSP w Chodaczowie podziękował za wykonane prace na budynku remizy.

Odpowiadając na pytania Wójt oznajmił, że w budżecie gminy nie ma środków na wykonanie wszystkich zgłoszonych wniosków. Zapewnił, że kwota na bieżącą działalność jednostek OSP w roku 2009 wyniesie 100 tys. zł i 50 tys. zł na działalność inwestycyjną.

Po wysłuchaniu wolnych wniosków, dh Włodzimierz Majkut przystąpił do omówienia kolejnych punktów porządku obrad. Ustalono terminy zebrań w poszczególnych jednostkach OSP oraz wybrano i ustalono termin i miejsce spotkania opłatkowego. Tegoroczny opłatek strażacki odbędzie się w remizie OSP w Grodzisku Górnym.

MH



Wyjazd do "Maski"

Szkoła Podstawowa w Grodzisku Dolnym realizuje program o nazwie „Umiem, mogę, potrafię”. Jest to rządowy program wyrównywania szans edukacyjnych dzieci i młodzieży w 2008 r. pod nazwą „Aktywizacja Jednostek Samorządu Terytorialnego i organizacji pozarządowych”.

Jedną z bardzo wielu form realizacji programu są pozalekcyjne zajęcia teatralne prowadzone z uczniami kl. II i III. Zajęcia cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Pozwalają uczniom miło spędzić czas, rozwijają zainteresowania, umiejętności i zdolności artystyczne.

W ramach realizowanego programu grupa teatralna uczniów pod opieką pani Bożeny Krajewskiej i pani Agnieszki Witwer, była w Teatrze „Maska” w Rzeszowie na spektaklu „O Pryszczycerzu i królowie Pięknotce”. Spektakl łączył elementy dobrze pojętej błazenady z delikatnością i trafnością ujęcia podstawowych życiowych prawd, jak np. ta, że nie wygląd a charakter decydują o wartości osoby. Spektakl odgrywany był w dwóch planach, aktorskim i lalkowym. Prawie dwugodzinny spektakl bardzo podobał się dzieciom, o czym świadczyły gromkie brawa po jego zakończeniu.



Przekazanie samochodu

Po obejrzeniu przedstawienia dzieci uczestniczyły w warsztatach teatralnych „Ruch sceniczny - charakterystyka postaci poprzez ruch, znaczenie gestu na scenie, etudy ruchowe”. Spotkanie z aktorem panem Grzegorzem Eckert, który uczył dzieci ruchu scenicznego, dostarczyło młodym aktorom niezapomnianych wrażeń. Wszystkie koszty związane z wyjazdem i zajęciami w teatrze sfinansowane zostały ze środków w/w Programu.

*Bożena Krajewska
Agnieszka Witwer*

Spotkanie z Mikołajem

5 grudnia 2008r. w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym odbyło się okolicznościowe spotkanie ze Świętym Mikołajem.

W tym dniu zgromadziła się w sali widowiskowej liczna grupa najmłodszych dzieci z Ochronki św. Józefa i tych trochę starszych z Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Laszczynach.



Przedstawienie „Kot w butach”

W pierwszej kolejności dzieciaki obejrzały spektakl teatralny pt. „Kot w butach”, w wykonaniu aktorów z grupy teatralnej „ART-RE” z Krakowa, po czym miały możliwość wzięcia udziału w różnych grach i zabawach, przygotowanych specjalnie dla nich.



Święty rozdał dzieciom prezenty

Jak każda tradycja Mikołaj nie zapomniał o obdarowaniu dzieci słodyczkami, potem zaś pożegnał się ze wszystkimi, gdyż tego dnia czekało go jeszcze dużo pracy i długa droga do pokonania.

Mbk

Konkurs bożonarodzeniowy

W dniu 18.12.2008r. w naszej gminnej bibliotece odbył się konkurs pod hasłem „Święta Bożego Narodzenia w tradycji polskiej”.

Wzięło w nim udział 17 uczestników, uczniów klas trzecich szkół podstawowych z terenu Gminy Grodzisko Dolne. Młodsze dzieci zawsze chętnie biorą udział w naszych konkursach i przychodzą dobrze przygotowane. Tak było i tym razem.



Dzieci miały do rozwiązania test składający się z osiemnastu pytań oraz zadanie polegające na napisaniu życzeń świątecznych. Niektóre pytania były niełatwe, np. „Co oznacza słowo adwent?”, czy „Co symbolizuje ilość potraw wigilijnych?”. Jednak najczęściej problemów sprawiły dzieciom pytania związane z postaciami Trzech Króli i ich darami. Myliłby się jednak ktoś, kto sądzi, że na te py-

tania nasi mali czytelnicy nie odpowiedzieli. Tam gdzie odrobinę zabrakło wiedzy pomogła wyobraźnia. I tak na przykład Kacper, Melchior i Baltazar byli Królem Stanisławem, królem Janem i tajemniczym królem Uljaszem. Natomiast dary, które ofiarowali Dzieciątku Jezus to np. „szkatułka z diamentem, duża lalka, mała lalka”, lub inna, prawie trafna odpowiedź: „kadzidło i... kropidło”. Podziwiamy wiedzę dzieci ale także ich zaradność i pomysłowość.

Konkurs przebiegł w miłej, świątecznej atmosferze, w czasie oczekiwania na werdykt Jury dzieci śpiewały kolędy, był też mały poczęstunek.

Laureatem konkursu została Kinga Działara ze Szkoły Podstawowej w Grodzisku Górnym. Drugie miejsce zajęła Zuzanna Chmura ze Szkoły Podstawowej w Grodzisku Dolnym a trzecie Mateusz Grzywna ze Społecznej Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej. Nie tylko zwycięzcy ale wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali dyplomy i nagrody książkowe.

Dziękujemy dzieciom za udział w konkursie a ich nauczycielom za przygotowanie uczniów i przywiezienie do biblioteki.

Korzystając z okazji życzymy Państwu zdrowych, wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku... z ciekawą książką.

RC



Czas na olej lniany i jego dobroczynne właściwości

Co prawda niegdyś intratne uprawy lnu już dawno zniknęły z naszego krajobrazu, niemniej jednak należy przypomnieć o uprawie tej rośliny i o jej cennych właściwościach.

W uprawie znajdują się dwa gatunki lnu, len oleisty i włóknisty. Len oleisty różni się od włóknistego ilością rozgałęzień i silniej rozwiniętym systemem korzeniowym. Plony nasion lnu oleistego osiągają 3t z ha, a słomy tylko do 4t, u lnu włóknistego do 7t. Zawartość tłuszczu w nasionach lnu oleistego wynosi 38 – 44% i jest wyższa o kilka procent niż w nasionach lnu włóknistego. Celem uprawy lnu oleistego jest uzyskanie jak największych plonów nasion, które są surowcem do otrzymywania oleju. Jest to tzw. olej schnący, służy do wyrobu pokostu, farb, lakieru, kitu, znajduje zastosowanie do wyrobu lekarstw. Len włóknisty uprawia się w celu uzyskania słomy lnianej, która jest surowcem do pozyskania włókna lnianego.



Kwiaty lnu są koloru chabrowego

Warto również docenić właściwości lecznicze lnu zwłaszcza wytwarzanego z jego nasion oleju lnianego. Olej ten charakteryzuje się nie tylko specyficznymi walorami smakowymi ale posiada również cenne wartości dietetyczne i lecznicze. Olej lniany jest często nazywany olejem wigilijnym, ponieważ sprzedaje się go głównie w okresie świąt Bożego Narodzenia. Jak wynika z przekazów ustnych, tradycja produkcji i zastosowania olejów na terenie południowo – wschodniej Polski ma około 100 lat. W książce *Polskie tradycje świąteczne* (K. Szymanderska) znajduje się opis używania oleju jako jedynej okraszy „...ściśle post

zachowywała prosta ludność; jeśli jedzono ryby – to tylko gotowane i przyprawiane nie masłem a olejem z siemienia lnianego, konopnego, z orzechów ... lub słoneczników...”. Olej lniany jest często nazywany olejem wigilijnym, ponieważ sprzedaje się go głównie w okresie świąt Bożego Narodzenia. Olej lniany otrzymywany jest jako produkt o żółtawym zabarwieniu, specyficznym zapachu i lekko orzechowym smaku poprzez tłoczenie metodą "na zimno" dojrzałych nasion lnu (łac. Semen Lini). Metoda tłoczenia "na zimno" polega na produkcji oleju w temperaturze nie przekraczającej 50 stopni Celsjusza, dzięki czemu składniki oleju (głównie wrażliwe na temperaturę nienasycone kwasy tłuszczowe) zachowują swoje naturalne struktury i właściwości biologiczne. Lecznicze i zdrowotne właściwości oleju lnianego są wynikiem zawartych w nim bioaktywnych związków, głównie nienasyconych kwasów tłuszczowych i lignanów. Olej lniany zimno tłoczony nie oczyszczony wysokolinolenowy nie jest dostępny w sklepach spożywczych ze względu na nietrwałość kwasu tłuszczowego z rodziny omega-3.

Kwasy te ulegają pod wpływem światła, powietrza i wysokiej temperatury bardzo szybkiemu procesowi utleniania. Z tego względu okres przechowywania oleju jest krótki i należy przechowywać go w warunkach chłodniczych bez dostępu światła i powietrza. Kwasy tłuszczowe omega-3 mają fundamentalne znaczenie dla funkcjonowania naszego organizmu, stanowiąc między innymi budulec dla tkanki mózgowej, syntezy hormonów, każdej komórki organizmu.

Dobroczynne działanie oleju lnianego

Olej lniany jest niezbędny dla uczących się dzieci, ponieważ do prawidłowego rozwoju neuronów konieczne jest dostarczenie sporej ilości kwasów omega-3. Zapobiega i wspomaga leczenie nadpobudliwości dziecięcej (zespół ADHD). Poprzez zawartość wielonienasyconych kwasów omega-3 i omega-6 oraz fitoestrogenów (lignany) olej lniany może korzystnie wpływać na cykl miesięczkowy regulując proporcje hormonów w organizmie. Łagodzi objawy menopauzy i wspomaga czynności macicy, przez co może być stosowany w leczeniu bezpłodności. Olej lniany stosowany jest pomocniczo przy leczeniu bezpłod-

ności i w schorzeniach prostaty. Wspomaga leczenie depresji, ponieważ poprzez przyjmowanie oleju lnianego zwiększa się produkcję serotoniny i dopaminy. Pomaga również w postępujących schorzeniach mózgu i układu nerwowego, takich jak choroba Alzheimera, depresje oraz uszkodzenie nerwów u osób chorych na cukrzycę.

Olej lniany wspomaga procesy trawienne, aktywizując przemianę materii, co może zapobiegać tworzeniu się kamieni żółciowych. Wzmacnia regeneruje błony śluzowe na całej długości układu pokarmowego. Skutecznie przeciwdziała miażdżycy, zawałowi serca i chorobie nadciśnieniowej. Zawarta w oleju omega-3 może wspomagać redukcję tkanki tłuszczowej oraz hamować powstawanie nowej. Wpływa korzystnie na od-tłuszczanie wątroby.



Olej lniany dostępny jest w szklanych lub plastikowych butelkach

Oczywiście jest to tylko skrót dobroczynnych możliwości oleju lnianego dla nas samych niemniej jednak nie można jego samego uważać za lekarstwo na wszystko, a po prostu traktować jako naturalny produkt spożywczy o wyjątkowych walorach zdrowotnych. Właściwości oleju lnianego powinno się wykorzystywać jako niezbędny dodatek do prawidłowego leczenia lub jego codzienne stosowanie uznać za profilaktykę.

Wskazówki dotyczące spożywania

Przyjmuje się, że na każdy kg masy ciała powinniśmy dostarczać 1 gram oleju dziennie. Najczęściej jednak dorośli przez pierwsze 3 m-ce ok. 4 łyżek dziennie, później 2-4 łyżek. Lecznico - 6 do 8 łyżek dziennie. Zapotrzebowanie na NNKT

rozwijającego się organizmu dzieci i młodzieży jest większe jak u dorosłych. Zwiększone dawki tego oleju nie skutkują odkładaniem się tkanki tłuszczowej.

Przepisy z olejem lnianym w roli głównej

Majonez:

Zmiksować najpierw przez 5 minut 3 poniższe składniki:

- 3 łyżki oleju lnianego,
- 3 łyżki serka chudego,
- 3 łyżki jogurtu naturalnego 0% tłuszczu.

Na końcu dodać i miksować przez chwilę: sok z połówki cytryny, 1 łyżeczkę musztardy bez konserwantów, szczyptę soli i ulubione zioła. Stosować jako dodatek do sałatek i surówek.

Sos do gotowania jarzyn:

- 100g twarogu,
- 1/2 małego jogurtu 0% tłuszczu,
- 4 łyżki oleju lnianego,
- 1 ząbek czosnku,
- mały kawałek świeżego imbiru,
- odrobina kolendry, kurkumy, gałki muszkatołowej, mielonego ziela angielskiego (albo pieprzu), szczypta soli.

Wszystko razem miksować ok. 5 min. Aby utrzymać zawieszistą konsystencję sosu, można dodać do miksowania kawałek wcześniej ugotowanego brokuła. Zamiast imbiru, można dodać jeden mały ogórek i koperek.

Salatka z kiszzonej kapusty:

- 500 g kapusty kiszzonej,
 - 1 duża cebula,
 - 5 łyżek oleju lnianego.
- Cebulę pokroić w kostkę, wymieszać razem z kapustą i olejem. Dodać pieprz do smaku.

Salatka z ogórków i ziemniaków:

- 1 ogórek,
 - 400 g ziemniaków,
 - 2 duże ząbki czosnku,
 - 4 łyżki oleju lnianego,
 - 3 łyżki stołowe octu winnego lub jabłkowego, świeży koperek, sól i pieprz.
- Ziemniaki uparować, obrać i pokroić w plastry. Ogórek obrać i pokroić w drobne plasterki. Ziemniaki, ogórek, poszatkowany koperek wymieszać ze sobą, doprawić solą i pieprzem. Czosnek obrać i wycisnąć, wymieszać z pozostałościami. Zalać olejem i octem.

**R. Mazurek
ZD Leżajsk**

Rozgrywki sportowe

W hali sportowej MOSiR w Nowej Sarzynie w dniu 6 grudnia br. odbył się Halowy Mikołajkowy Turniej Trampkarzy o Puchar Prezesa PZZS w Leżajsku.



Michał Majkut odbiera nagrodę dla najlepszego bramkarza turnieju

Do rywalizacji przystąpiło siedem drużyn w tym młodzież z sąsiedniej Ukrainy, reprezentująca SMS „Dolyna” oraz zespoły „JUNIOR” Brzoza Królewska, GUKS Leżajsk „Unia I”, „Unia II” Olimp „Kuryłówka” i młodzi piłkarze LKS „Grodziszczanka” Grodzisko Dolne.

Nasz zespół mimo jednej porażki w meczu grupowym z SMS „Dolyna” 2-3 uzyskał awans do półfinału, gdzie pokonał trampkarzy z Kuryłówki 1-0. W spotkaniu finałowym, po zaciętym pojedynku, w regulaminowym czasie padł wynik remisowy 1-1 i o końcowym zwycięstwie decydowały rzuty karne, w których nasza drużyna uległa 1-2 trampkarzom z Nowej Sarzyny. Oprócz drugiego miejsca zespołu, nagrodę indywidualną otrzymał Michał Majkut, który został uznany najlepszym bramkarzem turnieju.

JM

7 grudnia br. reprezentacja naszej gminy brała udział w finale wojewódzkim „Współzawodnictwa Gmin Wiejskich w Sporcie Młodzieżowym o Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego”, gdzie w ostatecznej kwalifikacji zajęła V miejsce. Gminę Grodzisko Dolne reprezentowali: Dominik Baj, Łukasz Ślanda, Michał Rydzik, Kamil Salwach, Mateusz Chmiel, Dawid Salwach, Krystian Bechta, Rafał Skiba, Julian Czerwonka i Łukasz Joniec.

JM



Zdobywcy II miejsca - LKS „Grodziszczanka” Grodzisko Dolne



WÓJT GMINY I OŚRODEK KULTURY
W GRODZISKU DOLNYM

serdecznie zapraszają mieszkańców gminy

NA ŚWIĄTECZNY PROGRAM ARTYSTYCZNY

HEJ KOŁĘDA, KOŁĘDA...

który odbędzie się 30 grudnia 2008r.

(wtorek) o godz. 17.00

w sali widowiskowej Ośrodka Kultury.

W widowisku zaprezentują się:

- Zespół Kołędniczy ze Społecznej Szkoły Podstawowej w Wólce Grodziskiej*
- Zespół Regionalny i Kapela Ludowa „Grodziszczoki”*
- Teatrzyk „Ufoludek”*
- Zespół Śpiewaczo-Obrzędowy „Leszczynka” z Wólki Grodziskiej*



"SUPEREKS"

Janusz Rozlazły Giedlarowa 1024

tel. 609 430 625

Wykonujemy usługi remontowo-budowlane:

- układanie paneli ściennych i podłogowych
- układanie kamienia (także sztucznego)
- remonty i wykończenia wnętrz
- układanie kostki brukowej
- docieplanie budynków
- zabudowa poddaszy
- układanie płytek
- montaż sanitarii
- szpachlowanie
- tynki gipsowe



REKLAMA PŁATNA

Cennik reklam

w „Gazecie z Grodziska i okolic”

Format A4 kolor:

- ◆ cała strona 244 zł (brutto)
- ◆ 1/2 strony 122 zł (brutto)
- ◆ 1/4 strony 61 zł (brutto)

Średni nakład to 2000 egzemplarzy.

**ZACHĘCAMY DO ZAMIESZCZANIA
REKLAM!!!**

Kontakt: tel. (017) 242 82 65

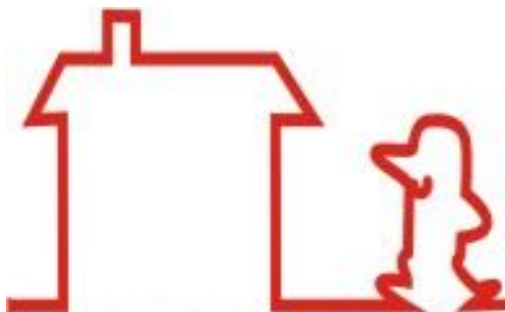
OGŁOSZENIE

Leżajskie Stowarzyszenie Rozwoju w lutym 2009r. rozpocznie nabór do projektu pt: „Kapitał dla przedsiębiorczych”, skierowanego do osób zamierzających rozpocząć działalność gospodarczą.

W ramach projektu oferować będziemy **BEZPŁATNE** szkolenia z zakresu podejmowania i prowadzenia działalności gospodarczej, indywidualne doradztwo oraz **BEZZWROTNE** dotacje inwestycyjne w wysokości do 40.000 zł.

Szczegółowe informacje na temat projektu uzyskać na stronie internetowej: www.lsr.pl lub pod numerem tel. 17 242 79 08.

Projekt finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, działanie 6.2 „Wsparcie oraz promocja przedsiębiorczości i samozatrudnienia”.



"APEX"

MARKET BUDOWLANY

LEŻAJSK, MICKIEWICZA 80

Wetna mineralna Rockwool:

20cm-24.20zł\m²

15cm-18.20zł\m²

10cm-12.20zł\m²

5cm - 5.80 zł\m²



Płyta kartonowo-gipsowa

Firmy KNAUF



Super cena :

17.90zł\szt

PROMOCJA ZIMOWA

RABATY
DO **33%**

Tej zimy
Mikołaj
pracuje
dla nas!



KUPON NA EXTRA RABAT

Gwarantowany dla Klientów,
którzy zamówią okna do 31 grudnia 2008.
(Dotyczy odbioru okien w okresie styczeń - marzec 2009).

Termoramka do okien
PLATINIUM gratis!
(Ogranicza stratę ciepła nawet do 10%).

* Szczegóły w salonach sprzedaży
lub pod numerem infolinii 0801 14 00 00.

5%



OKNOPLAST®



zobaczysz
różnicę

www.oknoplast.com.pl, infolinia 0801 14 00 00

LEŻAJSK

Plac Targowy 6c

tel. 017/ 242 01 19