

BIULETYN INFORMACYJNY MIESZKAŃCÓW GMINY

Gazeta Grodziska i okolic

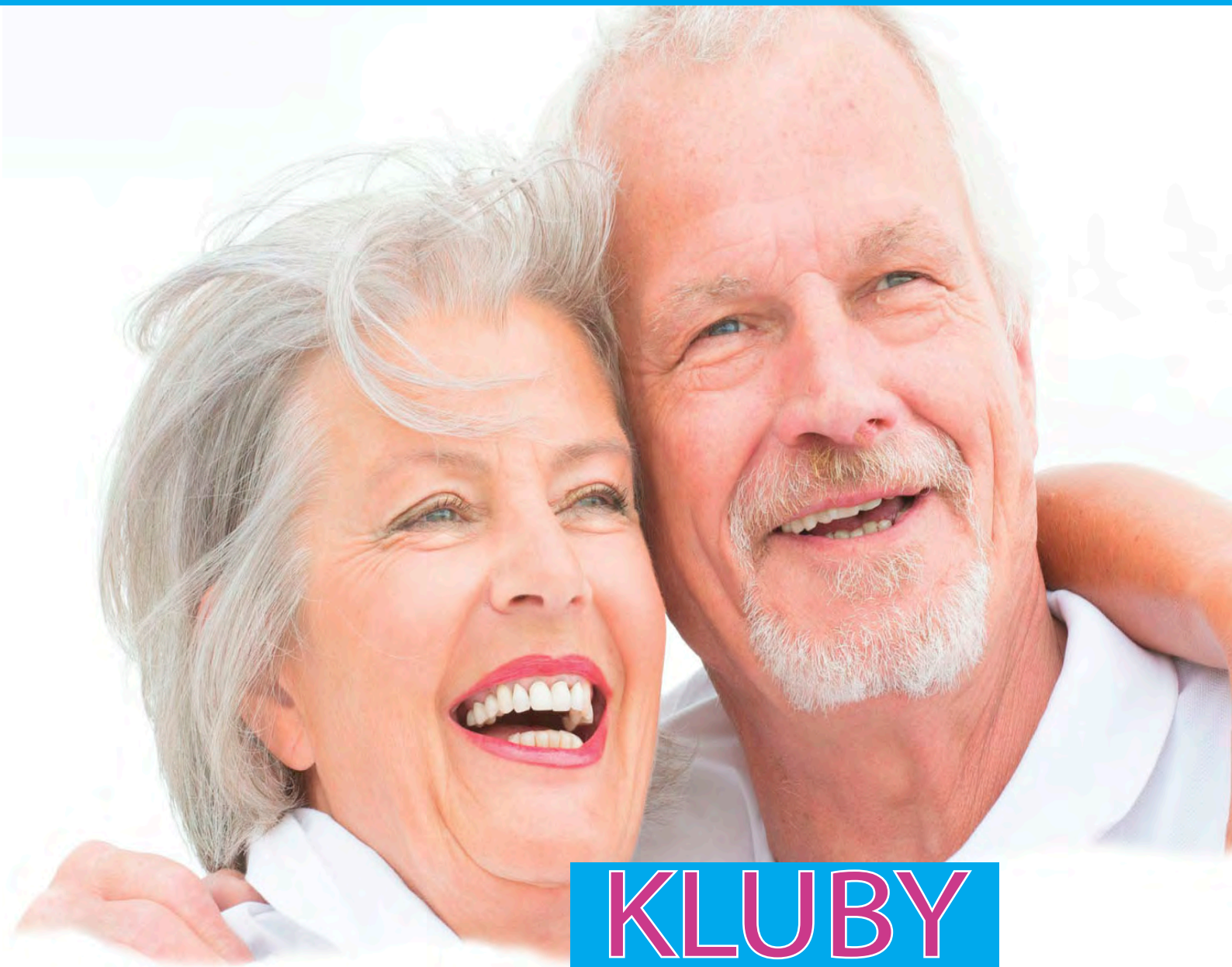
4/ (163)

2015
GAZETA
BEZPŁATNA



CHODACZÓW • GRODZISKO GÓRNE • GRODZISKO DOLNE • GRODZISKO NOWE
LASZCZYNY • OPALENISKA • PODLESIE • WÓLKA GRODZISKA • ZMYŚLÓWKA

ISSN 1234-5296



**KLUBY
SENIORA
ZAPRASZAJĄ**



Uroki wiosny



Gazeta
Grodziska
POKOŁIC

WYDAWCA: Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym

REDAKTOR: Małgorzata Halasa tel. 17 242 82 65

Czasopismo zarejestrowane I Ns Rej. Pr. 11/94

Artykuły podpisane odzwierciedlają poglądy ich autorów.

Numer zamknięto: kwiecień 2015r.

Nakład 2000 egzemplarzy.

Druk: Drukarnia EMKA, tel. 17 787 71 09

RUSZAJĄ SPOTKANIA W RAMACH

WIEJSKICH KLUBÓW SENIORA

Jeżeli pragniesz żyć w sposób twórczy i aktywny, pomóc sobie lub innym długo zachować swoją niezależność i samodzielność, przyjdź i zostań aktywnym seniorem.

Od maja startuje w naszej gminie nowy projekt, zrzeszający seniorów. Mowa o Klubach Seniora, które będą integrować osoby starsze z terenu całej gminy. Idea działania Klubu Seniora jest prosta - zachęcić i zaktywizować starszych ludzi, by wyszli z domów i spotykali się ze sobą na różnych zajęciach.

Klub Seniora to nieformalna grupa osób wspierana przez bibliotekę i ośrodek kultury. Najważniejsze w klubie to zdrowo, pożytecznie i miło spędzić czas z osobami w podobnym wieku.

Naszym uczestnikom oferujemy:

- zajęcia rozwijające indywidualne zainteresowania: rękodzielnicze, kulinarne, muzyczne
- porady zdrowotne, kosmetyczne
- gry i ćwiczenia wspomagające pamięć
- komputer dla seniora, podstawy obsługi komputera
- wspólne śpiewy i wymiana przepisów kulinarnych, itp.

W wypełnianie czasu seniorom zaangażuje się Biblioteka oraz instruktorzy z Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym. Na pierwsze spotkania organizacyjne Gminna Biblioteka Publiczna zaprasza seniorów już w maju, zgodnie z poniższym harmonogramem:

- Chodaczów - 18.05.2015r. (poniedziałek) godz. 16.30, Dom Strażaka
- Grodzisko Nowe - 18.05.2015r. (poniedziałek) godz. 19.00, Budynek Wiejski
- Grodzisko Dolne - 19.05.2015r. (wtorek), godz. 19.00, Punkt Katechetyczny
- Opaleniska - 20.05.2015r. (środa), godz. 16.30, Szkoła Podstawowa
- Wólka Grodziska - 20.05.2015r. (środa), godz. 19.00, Społeczna Szkoła Podstawowa
- Grodzisko Górne - 21.05.2015r. (czwartek), godz. 19.00, Biblioteka

**Spotkania będą organizowane raz w tygodniu.
Wszystkich chętnych seniorów serdecznie zapraszamy.**

DOCENIENI ZA DOBRE WYNIKI W NAUCE



25 najzdolniejszych uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich z terenu naszej gminy po raz kolejny otrzymało nagrody Wójta Gminy. Na marcowej Sesji Rady Gminy przyznano stypendia za wysokie wyniki w nauce i szczególne osiągnięcia, na pierwsze półrocze roku szkolnego 2014/2015.

Inicjatywa nagrodzenia i wyróżnienia młodych mieszkańców gminy, wykazujących się bardzo dobrymi wynikami w nauce, jak i angażujących się w przedsięwzięcia w środowisku szkolnym i lokalnym, spotyka się co roku ze sporym zainteresowaniem.

W tegorocznej, już trzeciej edycji, o stypendia ubiegało się 29 osób. Komisja oceniająca rozpatrzyła pozytywnie

wnioski 25 uczniów, wśród których było 3 uczniów szkół średnich, 8 gimnazjalistów i 14 uczniów szkół podstawowych. Stypendia I kategorii (500zł) otrzymało pięcioro, II kategorii (250zł) jedenaścioro, a trzeciej kategorii (150 zł) dziewięcioro uczniów, na łączną kwotę 6 600 zł.

Stypendia otrzymali: Baj Dariusz, Rydzik Aleksandra, Marciniak Laura, Rachwał Aneta, Polański Jakub, Jo-

niec Mateusz, Ślania Paulina, Kulpa Gabriela, Karakuła Małgorzata, Tysz Wiktoria, Babiarska Ewa, Telka Marcelina, Moskal Anna, Kojder Wojciech, Śmiełek Szymon, Kojder Kinga, Żak Sylwia, Kulpa Wojciech, Szałaj Zuzanna, Pelc Magdalena, Grzywna Jakub, Matuszek Agata, Bartnik Jan, Chmura Paulina, Dyjak Magdalena.

MH

KOLEJOWY MOST NA UKOŃCZENIU

Dobiega końca budowa mostu kolejowego na linii 068 Lublin – Przeworsk. Modernizowany obiekt znajduje się na granicy dwóch gmin: Grodzisko Dolne i Trynca.

95% konstrukcji stalowej mostu jest zmontowane. Trwają prace związane z montażem chodników służbowych przy konstrukcji oraz prace malarskie. Na potrzeby montażu wykorzysta-



no do pracy dźwig o nośności 300t oraz dźwig pomocniczy 60t. Transport elementów ponadgabarytowych od-

bywał się specjalnymi samochodami niskopodwozowymi, przystosowanymi do poruszania się po trudnych błotnistych drogach.

W chwili obecnej (jeśli chodzi o roboty pozostałe) wykonawca - Przedsiębiorstwo Wielobranżowe BANIMEX Sp. z o.o. z BĘDZINA, przygotowuje się do prac związanych z układaniem torowiska i prac na wyłączonym, aktualnie użytkowanym torze, co będzie miało miejsce od 08.05 do 13.06.2015 roku.

Radosław Piątek
Banimex Sp. z o.o.

WIELKANOCNA TRADYCJA W GRODZISKU NIE GINIE

Wielką ozdobą świąt Wielkiej Nocy w naszej gminie są „Turki”. Każdy wstępujący w ich szeregi młody mężczyzna, powinien zadbać o skompletowanie odpowiedniego umundurowania.

Strój „Turka” tworzy stylizowana marynarka typu wojskowego wraz ze sznurami, koczotami i naszywkami, przez ramię wstążka, skórzane pasy wojskowe z koalicijką, spodnie z lampasem oraz szable lub atrapy karabinów.

Jako nakrycie głowy, służy im zrobiona z tektury czapka, którą zdobią piękne konwaliowe bukiety. Tysiące takich bukietów konwaliowych mają na swoim koncie Panie - Salomea Misztal z Grodziska Dolnego i Stanisława Różycka z Wólki Grodziskiej.

Z tą jakże trudną i misterną pracą postanowili zmierzyć się również uczniowie Gimnazjum im. prof. Franciszka Leji z Grodziska Górnego. W ramach zajęć z techniki i

zajęć pozalekcyjnych wraz z dyrektorem szkoły, wykonali od podstaw 10 czapek Turków, które ozdobiły ich głowy podczas tegorocznych świątecznych parad.

Efekty swoich prac młodzież utrwaliła kamerą. Autorem filmu jest p. Kamil Szczepanik z Muzeum Ziemi Leżajskiej. Filmik można obejrzeć na stronie internetowej gminy.

MH



„TURKI W OBYCZAJOWOŚCI GRODZISKIEJ” - KONKURS

Ponad 60 prac plastycznych od uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu naszej gminy wpłynęło na drugą edycję konkursu plastycznego „Turki w obyczajowości grodziskiej”.

Wykonane różnymi technikami malarskimi prace plastyczne przedstawiają grodziskich Turków. Niektóre są tak realne, że bez większych problemów można rozpoznać, kto jest na rysunku.

Wyniki konkursu oraz ekspozycję w pełnej okazałości można obejrzeć w Ośrodku Kultury oraz na stronie internetowej ośrodka www.kulturagrodziskodolne.pl

OK



DOPLĄTY DO MATERIAŁU SIEWNEGO

Agencja Rynku Rolnego informuje, że w dniu 7 kwietnia 2015 r. zostało opublikowane rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 20 marca 2015r. w sprawie stawek dopłat do 1 ha powierzchni gruntów ornych obsianych lub obsadzonych materiałem siewnym kategorii elitarny lub kwalifikowany (Dz. U. 2015 r., poz. 485).

W związku z powyższym, od dnia 22.04.2015 r. stawki dopłat do 1 ha powierzchni, na której wysiano/wysadzono materiał siewny będą wynosiły:

- 80 zł – zboża, mieszanki zbożowe i pastewne,
- 130 zł – rośliny strączkowe,
- 400 zł – ziemniaki.

Decyzje wydane od dnia 22.04.2015 r. będą przyznawały dopłaty wyliczone na podstawie ww. nowych, niższych stawek. Data wpływu wniosku nie ma w tym przypadku zastosowania, z zastrzeżeniem zachowania terminu art. 35 kpa.

WIELKANOCNE SPOTKANIE

W dniu 1 kwietnia br. odbyło się Śniadanie Wielkanocne dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach wraz z filią w Zmysłówce.

Uroczystość zaszczylili swoją obecnością: Sekretarz Gminy Grodzisko Dolne - Grzegorz Potaczała, Kierownik GOPS w Grodzisku Dolnym - Andrzej Wikiera, Dyrektor PCPR w Leżajsku - Mariusz Konior, Ks. Jan Szczepaniak - proboszcz parafii w Chałupkach Dębniańskich oraz pracownicy ośrodków. Goście w imieniu swoim i samorządów przekazali życzenia wielkanocne.

Po wspólnej modlitwie i błogosławieniu pokarmów przez księdza Jana Szczepaniaka, przystąpiono do spożywania śniadania, które pod okiem terapeutów przygotowywali uczestnicy domu.



Śniadanie Wielkanocne poprzedzone jest długotrwałymi przygotowaniami. Efekty widać podczas wielkanocnego spotkania: przepięknie udekorowany stół, smaczne, polskie, tradycyjne potrawy wielkanocne.

Kultywowanie tradycji, wspólna organizacja i uroczyste śniadanie stanowią doskonały element terapii.

Uczestnicy nabywają umiejętności, które mogą wykorzystać w codziennym życiu. Śniadanie wielkanocne to czas wspólnych przeżyć, rozmów i refleksji. Dla wielu podopiecznych śniadanie wielkanocne organizowane w placówce jest jedyną okazją do przeżywania prawdziwych Świąt Wielkanocnych.

Leszek Duda

W SKRÓCIE...Z ŻYCIA ORW

WYSTĘP CYRKOWCÓW W OŚRODKU

18 marca placówkę odwiedził cyrk „Szok”. W czasie występu wychowankowie oraz uczniowie ze SP w Laszczynach mogli oglądać różnorakie sztuczki cyrkowe, a także brali czynny udział w realizacji wielu z nich. Umiejętności cyrkowców wszystkim bardzo się podobały, o czym świadczą burzliwe oklaski po każdym pokazie. Największą atrakcją dla podopiecznych była możliwość trzymania prawdziwego węża, a był to boa dusiciel.

WIZYTA W SZKOLE PODSTAWOWEJ W WÓLCIE PEŁKIŃSKIEJ

W środę 25 marca wychowankowie ORW odwiedzili Szkołę Podstawową w Wólce Pełkińskiej. Dzieci zaprezentowały inscenizację wiersza

szka J. Tuwima pt. „Rzepka”. Zostaliśmy niezwykle serdecznie i miło przyjęci przez uczniów i grono nauczycielskie. Pani Dyrektor Szkoły podziękowała nam za wesoły i wywołujący przyjemne wrażenie występ. Po przedstawieniu mieliśmy okazję spotkać się i porozmawiać z uczniami klasy 1. Zarówno nasi wychowankowie jak i dzieci ze szkoły byli zadowoleni ze spotkania. Mamy nadzieję, że dzieci ze szkoły będą miały okazję w niedługim czasie odwiedzić nasz ośrodek.



ZAJĘCIA NA SALI GIMNASTYCZNEJ

Nasz placówka zapewnia kompleksową opiekę z zakresu rehabilitacji ruchowej, którą objęci są wszyscy wychowankowie. Usprawnianie ruchowe odbywa się na podstawie indywidualnego programu terapii, który powstaje przy udziale wszystkich specjalistów z uwzględnieniem wskazań lekarskich.

Działania fizjoterapeutów uwzględniają aktualny stan i możliwości wychowanków. Rehabilitacja odbywa się w sposób indywidualny, jej ilość i czas trwania jest dostosowana do stanu, możliwości i potrzeb dziecka. Zajęcia prowadzone z zakresu rehabilitacji ruchowej mają na celu:

- utrzymanie i wzmocnienie siły mięśniowej,
- zachowanie pełnego zakresu ruchu w stawach,
- utrzymanie dobrej czynności układu oddechowego i nerwowego z akcentem na profilaktykę i korekcje wad postawy,
- rozwój siły mięśniowej,
- osiągnięcie niezależności ruchowej.

ŻYCZENIA PRZED WIELKANOCNĄ PRZERWĄ

W ostatnim dniu zajęć przed świąteczną przerwą, wychowankowie Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Laszczynach wraz z opiekunami i wychowawcami podzielili się jajkiem wielkanocnym. Wszyscy składali sobie nawzajem życzenia, zjedli wspólnie babkę wielkanocną i w takich, już świątecznych nastrojach udali się do domów, by tam wraz z swoimi rodzinami przeżywać Misterium Męki Pańskiej, a potem Wielką Noc Zmartwychwstania Pana Jezusa.

RUSZYŁ DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI DLA DOROSŁYCH

Pierwsze, jak na razie kobiece, spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki za nami. Odkonano je 19 marca br. w Sali Integracji Społecznej GBP w Grodzisku Dolnym, a uczestniczyło w nim sześć pań.

Spełnione zostały zasady dyskusji - szczególnie punkt „przede wszystkim mamy się dobrze bawić”. DKK w dalszym ciągu jest otwarty dla chętnych (w tym również Panów!). Wszystkich zainteresowanych zapraszamy po odbiór książki, o której będziemy rozmawiać na kolejnym spotkaniu.

Biblioteka



OGŁOSZENIE O NABORZE NA KIEROWCĘ

Środowiskowy Dom Samopomocy w Laszczynach ogłasza nabór na kierowcę autobusu w Środowiskowym Domu Samopomocy w Laszczynach.

Niezbędne wymagania:

- Prawo jazdy kat. D
- Uprawnienia do przewozu osób niepełnosprawnych
- Aktualne badania lekarskie
- Przynajmniej roczne doświadczenie w zakresie przewozu osób

Dodatkowe wymagania:

- Łatwość nawiązywania kontaktów
- Dobry stan zdrowia
- Inne umiejętności przydatne w pracy z niepełnosprawnymi

Warunki pracy:

- Miejsce pracy: Środowiskowy Dom Samopomocy w Laszczynach
- Wymiar pracy: pełny etat

Wymagane dokumenty:

- List motywacyjny
- Życiorys – z informacjami o wykształceniu i opisie dotychczasowego przebiegu pracy zawodowej
- Kopie dokumentów uprawniających do przewozu osób i kierowaniem pojazdów
- Oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby rekrutacji

Ofertę oraz wszelkie wymagane dokumenty należy złożyć do 15 maja 2015r. w Środowiskowym Domu Samopomocy w Laszczynach (decyduje data faktycznego wpływu). Kandydaci spełniający wymagania zostaną zaproszeni na rozmowę kwalifikacyjną. ŚDS w Laszczynach zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian do zakresu obowiązków na stanowisku w zależności od kwalifikacji osób aplikujących o zatrudnienie.

ZMIANY W PRZEPISACH O RUCHU DROGOWYM

Od 11 kwietnia br. weszły w życie nowe przepisy dotyczące wysokości mandatów nakładanych za wybrane rodzaje wykroczeń w ruchu drogowym. Na przykład osoba nieuprawniona, która zaparkuje na miejscu przeznaczonym dla osoby niepełnosprawnej musi się liczyć z mandatem karnym w wysokości 800 zł.

Nowe kwoty mandatów za niektóre wykroczenia, w tym związane z nieuprawnionym posługiwaniem się kartą parkingową, przewiduje rozporządzenie, które zaczęło obowiązywać od 11 kwietnia 2015r. Kierowcy, którzy nie mając do tego uprawnień zaparkują na miejscu przeznaczonym dla osoby niepełnosprawnej, muszą się liczyć z mandatem karnym w wysokości 800 zł. Za samo nieuprawnione posługiwanie się kartą parkingową dla osób niepełnosprawnych grozi 300 zł mandatu.

31 sierpnia 2014 r. wprowadzono obowiązek noszenia elementów odbłaskowych dla pieszych, którzy poruszają się poza terenem zabudowanym po zmroku. Rozporządzenie zakłada, aby nie określać konkretnej wysokości mandatu dla osoby, która nie spełni tego obowiązku, tylko wskazać jej górną granicę – do 100 zł. Projekt zmian reguluje także kwestie mandatów dla m.in. nietrzeźwych rowerzystów. Od listopada 2013 r. kierowanie pojazdem innym niż mechaniczny pod wpływem alkoholu jest wykroczeniem, a nie przestępstwem. Zgodnie z rozporządzeniem, nietrzeźwy rowerzysta będzie mógł zostać ukarany mandatem w wysokości 500 zł, natomiast za stan po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila) grozić będzie od 300 do 500 zł mandatu. Mandaty w wysokości 100 zł dostaną także osoby, które poruszają się tzw. czterokołowcem (np. quadem) bez kasku.

źródło: www.podkarpacka.policja.gov.pl

źródło: www.podkarpacka.policja.gov.pl

GMINNA BIBLIOTEKA POLECA



Michael i Drew Heatley „Kings of Leon”, Wydawnictwo Sine Qua Non 2013

Kings of Leon, pochodzący ze stanu Tennessee kwartet, podbił świat muzyki na własnych warunkach. Zaprezentował śmiałą mieszankę klasycznego rocka, grunge'u i nowoczesnego brzmie-

nia. Rezultatem okazała się muzyka, która przemówiła do publiczności składającej się zarówno z piętnasto-, jak i pięćdziesięciolatków. W pierwszej pełnowymiarowej, rzetelnej biografii Michael Heatley śledzi losy Kings of Leon od czasów, kiedy byli jeszcze lokalną grupą pełnych nadziei muzyków, aż do chwili, gdy ich single Sex on Fire, Use Somebody i Notion, wspięły się na szczyty list przebojów. Niezwykle pochodzenie i przekonania członków zespołu, a także ich styl życia, który sprawił, że trzymali się z dala od muzyki popularnej aż do 1997 roku, przyniosły fascynujące rezultaty.



Wszystko dla muzyki (Seria Violetta), Egmont 2014

Leon zrywa z Violettą, i choć ona robi wszystko, żeby go odzyskać, Diego wciąż nie

pozwała o sobie zapomnieć. Violettą targają rozterki sercowe, gdy niespodziewanie Pablo i Moretti składają jej niesamowitą propozycję: chcą, aby została gwiazdą – solistką portalu You Mix. Sytuacja w domu również się komplikuje: German wciąż ma problemy finansowe. Jego związek z Esmeraldą zaczyna się układać, więc Angie postanawia się wyprowadzić. Jeśli Violetta przyjmie propozycję Pablo i zgodzi się pracować dla portalu, będzie mogła pomóc ojcu, a przy okazji przestanie widywać Leona na zajęciach.



Lech Kurpiewski „Subiektywny remanent kina: 13 po 13”, Prószyński i S-ka 2012 (SERIA DUŻE LITERY)

13 kategorii filmowych, w każdej 13 dyskusji na temat 13 najważniejszych, najlepszych, tudzież najbardziej kontrowersyjnych obrazów w danej kategorii, czyli jak szybko, efektywnie i efektownie podjąć dyskusję na temat filmu.



Kacper Śledziński „Czarna kawaleria. Bojowy szlak pancernych Maczka”, Znak 2014

Polacy – żołnierze generała Maczka – zapisali jedną z najjaśniejszych kart historii drugiej wojny światowej. Bo-

haterstwo, odwaga, poświęcenie, ale i wyszkolenie, znajomość żołnierskiego fachu, dobre dowodzenie i uzbrojenie. Te cechy pozwoliły polskim pancerniakom walczyć i zwyciężać od pierwszego do ostatniego dnia wojny. „Czarna kawaleria” pozwala zobaczyć wojnę oczami jej uczestników. Poznajemy żołnierzy z krwi i kości. Towarzyszymy im od walk w trudnych górskich warunkach we wrześniu 1939 roku do niezwykłych wyczynów w Normandii, Holandii i Niemczech. Pancerni Maczka to prawdziwi bohaterowie, którzy wyzwolili okupowaną Europę spod władzy Hitlera.



Katarzyna Stasiuk, Dominika Maison „Psychologia konsumenta”, Wydawnictwo Naukowe PWN SA 2014

Dlaczego kupujemy produk-

ty luksusowe? Czy można wpływać na konsumentów poza ich świadomością? Kto i kiedy kupuje pod wpływem impulsu? Na te i wiele innych pytań odpowiadają autorki tej książki. Wskazują, skąd można czerpać wiedzę o zachowaniach konsumentów, a następnie określają znaczenie podstawowych procesów poznawczych, emocjonalnych i motywacyjnych w podejmowaniu przez nich decyzji. Wnioski auterek poparte są wynikami badań naukowych oraz zilustrowane przykładami zastosowania wiedzy psychologicznej w działaniach marketingowych.



Richard Paul Evans „List”, Znak 2014

Mary Anne i David przeszli ra-

zem niejedno, ale wciąż łączy ich szczere i trwałe uczucie. Małżonkowie mieszkają w urokliwej rezydencji, otoczeni gronem serdecznych przyjaciół. Los jednak wystawia ich na wielką próbę – umiera ich trzyletnia córeczka. Po tym przeżyciu David zaczyna uciekać przed emocjami w pracę. Chociaż jego miłość do MaryAnne jest głęboka, mężczyzna przez lata nie widzi swoich błędów – dopiero wyjazd ukochanej i pozostawiony przez nią list otworzą mu oczy i popchną go do wielkich zmian w życiu.

ŁACZĄ NAS ENDORFINY

Mamy kwiecień. Wiosna na stałe zagościła już w naszych domach, przyrodzie i w garderobie. Pora więc, by powitać ją w naszym ciele. Czas wziąć się za siebie. Wraz z pierwszym powiewem wiosny ruszyło życie na gminnych orlikach, na których ochoczo gromadzi się młodzież. Na trasach można spotkać grupy szusujących miłośników jednośladów, spacerowiczów...i biegaczy. To dla tych ostatnich mamy bardzo dobrą wiadomość. Czas szlifować formę, bo w tym roku gmina przymierza się, by po raz drugi w ramach „Dni Grodziska”, zorganizować uliczny bieg. Na razie możemy zdradzić, że dystans będzie wynosił ok. 5 km. Liczymy, że inicjatywa spotka się z Państwa odzewem i liczna grupa zawita na starcie naszego biegu. Pierwsze deklaracje już są. Ponowną chęć udziału w wydarzeniu wyraził nasz zaprzyjaźniony biegacz, z pochodzenia Grodziszczanin, pan Eugeniusz Moszkowicz. Pan Eugeniusz jest miłośnikiem biegania i żywym dowodem na to, że biegać można w każdym wieku. Swoją pasją do biegania stara się zarażać wszystkich dookoła. Napisał nawet artykuł o wpływie biegania na osoby z tzw. szumem usznym. Na podstawie własnych doświadczeń i obserwacji opisał m.in. co dzieje się z osobami mającymi takie dolegliwości w trakcie biegania. Ogólnie artykuł jest zachętą do biegania. Miłej lektury.

Szumy uszne a bieganie

Bardzo dziwna jest ta nasza choroba. Bo niby na zewnątrz nic nie widać, a jednak ten nieustający łomot w głowie powoduje duże spustoszenie w zdrowiu. Nie ma też sposobu żeby ją zmierzyć jak np. glukozę, ciśnienie czy temperaturę ciała. Nie ma też – jak wszyscy wiemy – „proszku” na nią. Medycyna proponuje nam wsparcie psychiczne. Ostatnio dużo się mówi o „wycwiczeniu mózgu”, czyli naszych zmysłów – metoda neurofeedback. A ja proponuję wsparcie fizyczne – „wycwiczenie ciała”.

Zanim powiem o moim „sposobie” na szumy, kilka słów o mnie. Nie jestem sportowcem. Pracowałem w lotnictwie. Badałem samoloty. Było to zawsze związane z hałasem. Szumy uszne odczuwam od „niepamiętnych czasów”. Pamiętam, że już w 1989 roku po pogrzebie brata rozmawiałem z bratową (lekarką) i wspomniałem o szumach – odpowiedziała „Geniu, to jest nieuleczalne”.

Ale już wtedy zacząłem odruchowo stosować terapię, którą uzmysłowiono mi w Kajetanach. Tzn. nie wsłuchiwałem się w nie (szumy). Żyłem bardzo intensywnie. Bardzo dużo pracowałem. Rano leciałem samolotem do Mielca, a wieczorem (późnym) wracałem. I tak przez wiele lat.

Nie miałem czasu na wsłuchiwanie się w „głupie” szumy. Z czasem doszedł niedosłuch i zawroty głowy.

Ten intensywny styl życia 9 lat temu przeniósłem na emerytu-

rę, tzn. zacząłem biegać. Była to cudowna decyzja w moim życiu, bo dopiero w bieganiu znalazłem prawdziwe ukojenie. Bo w bieganiu chodzi o to, by się cieszyć każdym krokiem. A ta radość bierze się z tego m. innymi, że organizm „wpuszczony w obroty” 160 uderzeń na minutę oddala od siebie wszystkie usterki zdrowotne. Bo moje szumy uszne owszem są (nie wierzę w jakieś ich wyleczenie), ale oddalają się.

Mój organizm zostaje zmuszony przeze mnie do zajęcia się czymś innym. Może pozwolił sobie wymienić elementy organizmu, które według mojego odczucia pobudzam, dają im inne ciekawsze zajęcia, a nie słuchanie „głupich” szumów.

1. Układ krążenia krwi – czasem doprowadzam tętno nawet do 160 uderzeń na minutę. Przez szybkie krążenie „prze-czyszczam” sobie żyły, mam mniejszy cholesterol.

2. Układ oddechowy – oczyszczam płuca, głębszy oddech.

Mówiliśmy na terapii o głębokim oddechu, ja to robię. Dotleniam mózg.

3. Układ trawienny – jelito grube, cienkie, żołądek. Jak powiedział mój kolega „Genio, kiszki ci się masują”.

4. Układ moczowy – przepycham piasek z nerek, straszę prostatę żeby nie rosła. Mój urolog bardzo to zaleca.

5. Mięśnie nóg (głównie) - po prostu wzmacniam.

6. Kości – ubijam tkankę. Ortopeda powiedział, że nie będę miał osteoporozy.

7. Mam cukrzycę typu 2 (stresy zawodowe) – jest to też metoda „walki” z nią.

Ale wydaje mi się, że najbardziej działam na psychikę. W czasie biegu wydzielają się endorfiny – hormony szczęścia. Działają – jak mówią znawcy tematu – dwie godziny po biegu. Na mecie człowiek chce przytulić cały świat, wszystkich ludzi. Biegacz jest po prostu człowiekiem szczęśliwym. Biegacz kocha ludzi. Biegacz do wszyst-

kich uśmiecha się. Nie bez znaczenia jest to, że bieganie odbywa się na łonie natury – w lesie, na polu, na łące. A więc nie w zamkniętym pomieszczeniu, gdzie często aż gęsto od różnych zarazków.

Poza tym biegając na łonie natury mamy możliwość podziwiania jej piękna, a odczuwanie cudu natury wspaniale wy-cisza nasze emocje. I przecież o to chodzi.

Już w starożytności wiedziano, że ruch i świeże powietrze to podstawa zdrowia.

Fajne też jest zmęczenie pobiegowe. Wszystkie mięśnie boją. Dziwne, bo boją nawet mięśnie barkowe. Człowiek macha po prostu rękami tyle czasu (np. półmaraton). Albo tzw. zakwasy i walka z nimi np. przez stosowanie maści rozgrzewających.

No i sami widzicie, że w tym wszystkim nie ma miejsca na wsłuchiwanie się w „głupie” szumy uszne.

Sądzę, że mój sposób „walki” z chorobą szumów usznych jest bardzo skuteczny. Jak już powiedziałem, szumy mam od niepamiętnych czasów, a jeszcze nie zwariowałem (to żart). A tak na marginesie, ruchem pokonuję wiele „usterek” zdrowotnych w moim organizmie.

Christopher McDougall w „Urodzeni biegacze” pisze, że nie dlatego przestajemy biegać bo się starzejemy, lecz starzejemy się bo przestajemy biegać. Nic nie wspominałem o niezwykle wspaniałych przeżyciach związanych z udziałem w biegach masowych. Tej cudownej jedności (czasem tysięcy ludzi) nie można porównać z niczym. POLECAM!!!

Eugeniusz Moszkowicz
(Iryda)



Finisz pana Eugeniusza w trakcie I Biegu Grodziskiego

RAK SZYJKI MACICY ROZPOZNANIE I PROFILAKTYKA

Rak szyjki macicy w 95% jest rakiem płaskonabłonkowym. Rozwija się zwykle na podłożu stanu przednowotworowego jakim jest dysplazja.

Epidemiologia: Rak szyjki macicy znajduje się na drugim miejscu pod względem zapadalności na nowotwory złośliwe u kobiet. Stanowi 8,6% wszystkich nowotworów złośliwych. Inwazyjny rak szyjki macicy dotyczy głównie kobiet po 40 roku życia. Stany przedrakowe zazwyczaj pojawiają się u kobiet między 30 a 40 rokiem życia.

Przyczyny: za główny czynnik onkogenny uważa się wirusa brodawczaka ludzkiego – HPV przeniesionego drogą płciową. W rozwoju nowotworu współdziałają inne infekcje wirusowe, bakteryjne oraz inne czynniki środowiska. Wśród stanów przednowotworowych czyli takich, które zwiększają ryzyko wcześniejszego rozwoju szyjki macicy wyróżniamy – dysplazję śródnabłonkową – CIN.

Objawy: jako pierwsze pojawiają się upławy, krwawienia kontaktowe (po stosunku), nieregularne krwawienia międzymiesiączkowe. W zaawansowanym procesie nowotworowym mogą pojawiać się bóle zlokalizowane w podbrzuszu lub okolicy krzyżowo-lędźwiowej kręgosłupa, krwawienia samoistne, obrzęki kończyn, trudności w oddawaniu moczu i stolca, wynikające z miejscowego rozrostu nowotworu.

Rozpoznanie: raka szyjki macicy sugerują nieprawidłowe wyniki badania cytologicznego czy kolposkopowego. Ostateczne rozpoznanie można ustalić w wy-

niku badania histopatologicznego pobranego materiału.

Postępowanie: o postępowaniu leczniczym decyduje: stopień zaawansowania choroby, stan ogólny chorej, wiek pacjentki. We wczesnym etapie rozwoju raka stosuje się zabiegi oszczędzające – konizację (wycięcie fragmentu szyjki w postaci stożka) lub amputację szyjki macicy. W postaciach zaawansowanych zastosowanie znajduje radykalna histerektomia polegająca na wycięciu macicy wraz z jajnikami, jajowodami i węzłami chłonnościami miednicy mniejszej. Po operacji zalecana jest radioterapia. U młodych kobiet pozostawia się jajniki. Jeśli choroba jest na tyle zaawansowana, że zabieg operacyjny jest niemożliwy, pozostaje radio lub chemioterapia. W przeciwdziałaniu rakowi szyjki macicy istotną rolę odgrywa profilaktyka. Zasadnicze znaczenie ma systematyczne wykonywanie badania cytologicznego oraz szczepienie przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego.

Profilaktyka raka szyjki macicy: to wszystkie rodzaje postępowania, które mają na celu niedopuszczenie do powstania choroby, jej nasilenia – postępu lub nawrotu. Według definicji profilaktykę dzielimy na pierwotną czyli zapobieganie, profilaktykę wtórną czyli wczesne wykrywanie choroby.

Profilaktyka pierwotna to szczepienia przeciwko rakotwórczym szczepom wirusów oraz działania w zakresie oświaty zdrowotnej, której nadrzędnym celem jest upowszechnianie takich zachowań, które eliminują lub ograniczają czynniki ryzyka

zachorowania na raka szyjki macicy. Szczególnego znaczenia nabiera oświata dotycząca młodych ludzi zarówno dziewcząt jak i chłopców, którzy nie zdają sobie sprawy jakie konsekwencje może mieć „ryzykowny” sex. Należy utrzymywać wśród młodych kobiet przekonanie, że po rozpoczęciu współżycia płciowego należy udać się do lekarza ginekologa, do którego warto pójść nie tylko wtedy kiedy pojawią się jakieś objawy choroby, ale również po to aby dowiedzieć się, że jest się zdrowym. Młodzież powinna wiedzieć, że zbyt wczesne rozpoczęcie życia płciowego, a także liczne stosunki z wieloma partnerami są czynnikami ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy. Rzetelna, konkretna informacja na temat konieczności odpowiednio częstych badań ginekologicznych i cytologicznych to klucz do sukcesu w walce z rakiem.

Profilaktyka wtórna dąży do rozpoznania stanów przedrakowych i wczesnych postaci raka szyjki macicy oraz ich skutecznego leczenia. Aby była skuteczna, przy tak dużym zagrożeniu chorobą musi być odpowiednio częsta, powtarzalna, rozpocząć się wkrótce po inicjacji seksualnej i być prowadzona do późnej starości, a przede wszystkim musi obejmować jak najwięcej kobiet. Od tego może zależeć zdrowie a nawet życie kobiety. Podstawowym badaniem w profilaktyce raka szyjki macicy jest badanie cytologiczne. Dzięki tym badaniom możliwe jest wykrycie przedinwazyjnych postaci raka, w wielu przypadkach należy uznać to badanie za ratujące życie i jako takie zaliczyć do największych osią-



Wybierz życie

gnięć medycyny prewencyjnej drugiej połowy XX wieku. Prostota tego badania, bardzo niski koszt materiałów, jak też z uwagi na lokalizację anatomiczną zmian możliwość uzyskania właściwego materiału do oceny, pozwoliły uratować życie tysiącom kobiet. Bardzo istotną sprawą jest możliwość zastosowania cytologii w tzw. badaniach przesiewowych raka szyjki macicy. Podstawowym celem badania cytologicznego jest wykrycie bezobjawowych zmian nowotworowych i przednowotworowych szyjki macicy. Z reguły rozwój raka inwazyjnego poprzedza stosunkowo długi okres zmian przednowotworowych szyjki macicy. Aby wykryć raka w jego wczesnej fazie kobieta musi zgłosić się na badanie cytologiczne nawet wtedy kiedy nie odczuwa żadnych dolegliwości.

Wyniki wielu badania naukowych wskazują, że ponad 50% przypadków raka szyjki macicy występuje u kobiet u których nigdy nie badano rozmazu cytologicznego, zaś 60% kobiet chorych na raka szyjki macicy to pacjentki, które nie miały wykonywanego rozmazu w ciągu 5 lat przed ujawnieniem się choroby.

Institut Żywnienia Zwierząt i Bromatologii, Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie II Katedra i Klinika Ginekologii Operacyjnej, Uniwersytet Medyczny w Lublinie Ginekolog Centrum Medycznego Ant-Med w Żołyni

PROFILAKTYKA W SZKOŁACH

W dniach 17 i 18 lutego uczniowie klas II Gimnazjum im. Jana Pawła II oraz Gimnazjum im. prof. Franciszka Leji, uczestniczyli w programie profilaktyki zintegrowanej „Archipelag Skarbów”.

Uczniowie w czasie trwania programu pracowali pod kierunkiem trenerów- przewodników z Fundacji Homo Homini im. K. de Foucauld i uczyli się zdrowego oraz mądrego stylu życia. Dwa czterogodzinne bloki warsztatów przez dwa dni zmieniały grupę gimnazjalistów w poszukiwaczy skarbów, jakim są głębokie szczęście, trwałość miłości i realizacja w życiu własnych pasji i marzeń. Trenerzy w ciekawy i wciągający sposób poprzez różnorodne ćwiczenia, zabawy, poruszające świadectwa zachęcali młodzież do unikania alkoholu, przemocy, pornografii oraz do szukania trwałej i prawdziwej miłości. W trakcie programu omówiono z dużą delikatnością i powagą ważne i trudne problemy dotyczące mechanizmów uzależnienia od alkoholu, narkotyków, seksu i pornografii. Młodzież chęt-

nie angażowała się w ćwiczenia aktywizujące, zabawy, odpowiadała na pytania, dzieliła się swoimi doświadczeniami, opowiadała o zainteresowaniach, pasjach. Realizatorzy programu zadbali, aby humor przeplatał się z poważnymi treściami w sposób, który przypadł uczniom do gustu. Ważnym aspektem programu był trening asertywności, w którym gimnazjaliści mogli ćwiczyć umiejętność przeciwstawiania się presji grupy oraz mogli skorzystać z licznych wskazówek dotyczących radzenia sobie z własną seksualnością, zakochaniem, złością i gniewem. Warsztaty pokazywały i zachęcały do trenowania siły charakteru. Do udziału w programie

zaproszono również rodziców, którzy w czasie spotkania z trenerem mogli poznać najważniejsze treści programu oraz mogli nauczyć się jak należy rozmawiać z młodzieżą na trudne tematy związane z okresem dorastania i przekonać się, że nadal są dla swoich dorastających dzieci ważnym autorytetem.

Nie tylko młodzież gimnazjalna mogła wziąć udział w zajęciach z zakresu profilaktyki. W dniu 16 lutego uczniowie klas IV- VI z terenu całej gminy uczestniczyli w programie „Debata”, którego celem jest zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu i towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie abstynencji. Program ten opiera się na korygowaniu błędnych przekonań normatywnych przy jednoczesnym kształ-

towaniu tych prawidłowych, dotyczących używania środków psychoaktywnych. Młodzi ludzie dowiadują się także o nagłych i odroczonej konsekwencjach picia alkoholu oraz o skutkach podejmowania zachowań ryzykownych. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w zajęciach, chętnie zgłaszali się do proponowanych zadań i scenek, mieli ciekawe pomysły związane z tematyką zajęć, otwarcie mówili o swoich obserwacjach dotyczących spożywania alkoholu i wynikającymi z tego stratami, jakie ponoszą te osoby pijące alkohol i ich rodziny.

Na zakończenie cyklu profilaktycznego, 23 lutego w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym odbyło się 10-cio godzinne szkolenie dla nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej z terenu całej gminy, przyszłych prowadzących w swoich szkołach program wczesnej profilaktyki „Cukierki”. Ta propozycja oddziaływań dotycząca m.in. przeciwdziałania używaniu substancji psychoaktywnych, agresji itp., skierowana jest do dzieci na najniższym etapie edukacyjnym i opiera się na pracy z bajką pt. „Cukierki”.

Różnorodność treści profilaktycznych, ciekawy przekaz trafiający w potrzeby uczestników, również tym razem przyciągnął uwagę i okazał się atrakcyjny dla szerokiej grupy uczniów zaproszonych do udziału w programach.

Wszystkie programy zostały sfinansowane ze środków Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grodzisku Dolnym oraz rekomendowane przez Ośrodek Rozwoju Edukacji i Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.



I. Grzywna

WITAJĄC WIOSNĘ

Przyroda od kilku tygodni dawała wszystkim odczuć, że czas najwyższy obudzić się z zimowego snu. Magiczną datą, która potwierdza nadejście kalendarzowej wiosny jest 21 marca. To wtedy uczniowie klas 0 – III Szkoły Podstawowej w Laszczynach uczestniczyli w tradycyjnym obrzędzie „Topienia Marzanny” – symbolu odchodzącej zimy.

Dzieci z utęsknieniem czekały na tą chwilę. W końcu, w klasach zaczęły pojawiać się pierwsze zwiastuny wiosny: kwiatowe dekoracje, żywe bazy i forsycje. Marzanna została pieczolowicie przygotowana, dzień

wcześniej, przez uczniów najstarszej klasy, z kawałków drewna, bibuły i słomy. Podczas przygotowań uczniowie dowiedzieli się, że ów zwyczaj pochodzi od prastawego pogańskiego obrzędu ofiarnego. Kukłę w rytualny sposób palono, topiono w czasie wiosennego święta Jarego, aby przywołać wiosnę. Spełnienie tego obrzędu miało zapewnić urodzaj w nadchodzącym roku.

W piątkowe przedpołudnie, przy pięknej słonecznej pogodzie, uczniowie przemarszerowali nad pobliską rzekę. Panie wychowawczynie dokonały ceremoniału spalania kukły, a dla pewności, że zima już nie powróci, jej



resztki wrzuciły do wody. Dzieci wiwatowały i skandowały:

*„Marzanno, Marzanno,
ty zimowa panno,
dziś ciebie żegnamy,
a wiosnę witamy!”.*

W radosnym nastroju i z piosenką na ustach dzieci wróciły do szkoły, towarzyszyło im przekonanie, że wiosna już na dobre rozgości się wokół.

KG

MAŁY SUKCES ANI UCZENNICY SZKOŁY PODSTAWOWEJ W LASZCZYNACH

W dniu 9 kwietnia 2015r. w Miejskim Centrum Kultury w Leżajsku odbyło się uroczyste wręczenie nagród uczniom szkół podstawowych i gimnazjów, którzy wzięli udział w XIV Powiatowym Profilaktycznym Konkursie Plakatywnym „Mobbing – nie stoję, nie ignoruję.”

Z dumą chcielibyśmy poinformować, iż wśród 50 najlepszych i nagrodzonych prac nadesłanych z różnych szkół znalazła się praca uczennicy klasy II Szkoły Podstawowej w Laszczynach, Anny Potaczały.

Ania otrzymała drugą nagrodę wraz z dyplomem. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Wioleta Niemiec



Z ŻYCIA SZKOŁY

POWIATOWE SZACHY

13 marca 2015r. w Szkole Podstawowej nr 1 oraz w Gimnazjum Miejskim w Leżajsku rozegrano Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Gimnazjalnej w szachach indywidualnych. Młodzi adepci gry królewskiej z Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym zanotowali niezły występ. W rywalizacji dziewcząt w kategorii klas I-III (rocznik 2005) Anna Rydzik zajęła II miejsce, zaś Marcin Wlazło w tej kategorii wśród chłopców V miejsce. W kategorii klas IV -VI wśród dziewcząt III miejsce zajęła Barbara Grabowiec, VII miejsce Gabriela Kulińska, VIII Aneta Bęben, zaś wśród chłopców Krzysztof Danak uplasował się na XIII miejscu. W Gimnazjum wśród dziewcząt Zuzanna Chmura była VI. Rewelacyjnie spisali się chłopcy - II miejsce wywalczył Tomasz Chmielecki, a IV miejsce Michał Leja. Miejsca od 1 do 4 premiowane są awansem do finałów wojewódzkich.

MALI PIEKARZE

18 marca br. uczniowie klas szóstych gościli w piekarni

Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Żołyni. Nasi młodzi piekarze na zaproszenie taty A. Bęben spróbowali swoich sił w tym niezmiernie ważnym i niezbędnym zawodzie. W ramach preorientacji zawodowej poznali wszystkie uroki tego pięknego zawodu. Ciekawe zdjęcia z tego wypadu można oglądać w albumie fotograficznym. Z rozmów z uczniami wynika, że w przyszłości w Grodzisku piekarzy nie zabraknie!!!

PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

20 marca br. społeczność szkolna przywitała pierwszy dzień wiosny oryginalnymi strojami! Na czwartej godzinie lekcyjnej na hali sportowej odbył się tradycyjnie przemarsz przebierańców i okazyjne krótkie przedstawienia. Najlepiej przebrani uczniowie i klasy zostali nagrodzeni słodkimi prezentami.



OCHRONKA ŚWIĘCI POKARMY

Baranek - symbol Chrystusa, Baranka Bożego; chleb - pierwszy, najważniejszy pokarm człowieka, owoc ciężkiej pracy, symbol Ciała Chrystusa; jajko - symbol nowego życia; kielbasa - jest znakiem „tego, co najlepsze”, znakiem szacunku dla wielkanocnego śniadania; sól i chrzan - przyprawy poprawiające smak potraw; sól chroni od zepsucia, a chrzan ma przypominać mękę Pańską.

Przedszkolaki z „Ochronki” Św. Józefa poznały znaczenie tego, co znajduje się w wielkanocnym koszyczku. Z wielkim zresztą zainteresowaniem słuchały o zwyczajach wielkanocnych. Odgadywały też, które spośród wielu przedmiotów święcimy w Wielką Sobotę. Z całą pewnością odrzuciły m. in. mleko, bombkę choinkową, dżem, ser. Wzięły też udział w komponowaniu „żywego koszyczka” przy pomocy przebrań i rekwizytów. Były „żywe” pisanki, szynka, babka, masło.

1 kwietnia, tuż przed przedświąteczną do przedszkola zawitał ks. Pro-

boszcz, żeby poświęcić koszyczki przygotowane przez siostrę Marię specjalnie dla dzieci. Wydarzenie to miało bardzo uroczysty charakter. Na dużym stole, nakrytym białym obrusem stały pokarmy wielkanocne, stroiki świąteczne, chlebowe baranki i oczywiście koszyczki dzieci, które pod koniec dnia zabierały ze sobą do domu. Dzieci wykonały krótki pokaz słowno – muzyczny co bardzo wzruszyło naszego księdza Proboszcza. Pięknie recytowali - Oliwia, Zuzia, Weroniczka, Pawełek i Michał, a wszystkie dzieci zaśpiewały „Zwycięzca śmierci”, „Bóg nie umarł”, „Wielkanocny pejzaż”. Wtórując za przedszkolakami życzenia świąteczne pamiętajmy jak pięknym wydarzeniem jest ta Wielka Noc:

*„Cukrowy baranek
ma złociste różki.
Pilnuje pisanek
na łączce z rzeżuski.
A gdy nikt nie patrzy,
chorągiewką buja
I wesoło beczy
ŚWIĘTE ALLELUJA.”*

Katarzyna Kojder



LEKCJA PAMIĘCI

19 kwietnia w rocznicę wybuchu powstania w getcie warszawskim – obchodziliśmy Dzień Pamięci o Holokauście i przeciwdziałaniu zbrodniom przeciwko ludzkości. Dlatego w Szkole Podstawowej w Laszczytach w tym dniu uczniowie zostali zapoznani z tematem praw człowieka, konsekwencji, braku tolerancji i szacunku dla innych narodów.

Organizatorem akcji był Samorząd Uczniowski. W tym dniu uczniowie szkoły wykonali papierowe żonkile, a następnie po krótkim apelu rozdawali je uczniom oraz nauczycielom. Pragniemy w ten sposób przybliżyć młodym pokoleniom problematykę Holokaustu oraz skutków dyskryminacji, uprzedzeń i stereotypów.

W. Niemiec



KRONIKA ORKIESTRY WŁOŚCIANSKIEJ

Usuwa się teraz z powodu swych osobistych niezadowolonych puźonista Wikiera Andrzej. Zaprzestaje uczyć Łyżeń Ludwik, po nim Bajan Franciszek. Ta sama też ilość nowych zostaje przyjęta. Wstępuje Wiech Franciszek z Górnego, Przeszło Feliks, Kubat Szczepan i Pelc Stanisław z Dolnego. Trzeba też przeprowadzić rozsadę w obsadzie i przydzielić nowych do szkolenia. Bielecki Franciszek, chociaż z wojska kornecista przechodzi na tenor, Jasic Józef obsadza puźon, Janiec Józef z werbla, który wziął już pod opiekę Grzywna Stanisław przechodzi na estrabkę. Różycki Alojzy obejmuje czynele. Z nowo przyjętych Wiech i Kubat ćwiczyć mają kornety, Przeszło es-trabkę, a Pelc na razie próbuje werbla. Na uregulowaniu obsady, ćwiczeniach, zwłaszcza kolęd, które gra zespół w Boże Narodzenie, kończy się praca w tym roku.

Nowy rok 1928 zaczyna się tym razem dochodową zabawą taneczną, by jeszcze coś wpłynęło do kasy, aby można było naprawić instrumentów doprowadzić do skutku. Jak zwykle, co roku zima to najlepszy czas do szkolenia się w muzyce, a że zawsze w każdym prawie utworze trzeba coś poprawić, przegrywa się je po kolei. Dalej trzeba i coś nowego wyćwiczyć. Nowym utworem na ten czas jest dobry marsz przywieziony przez Bieleckiego Franka pt. „Boguszewice”, nad nim też zespół pracuje.

Doczekały się i poniszczone instrumenty swojej kolejki odnowienia ich w fabryce Niewczyka. Powędrowały do naprawy dwa kornety, tenor i „tuba” bas. Opróżniony kasę zespołową z pieniędzy powędrował niedługo za nimi Kapelmistrz. Okazuje się, że tylko bied-

ny „tuba” już nie do naprawy, ale od biedy można na nim jeszcze zadmuchać. Poza zapłatą za naprawę zostało jeszcze pieniędzy, że Kapelmistrz mógł kupić nowy kornet skrzydłówkę, czynele, skóry do bębena i jeszcze udekorować wszystkich członków odznakami orkiestry, przedstawiającymi piękną lirę. Z nimi to na klapach marynarek paradują nasi muzycy przy występie wielkanocnym, grając koło kościoła nowy marsz „Boguszewice”. Z wiosną występuje znowu mała zmiana w obsadzie instrumentów, ubywa dotychczasowy zastępca dyrygenta, tenorzysta Bielecki Jan z Opalenisk, który otrzymawszy funkcję leśnego aż na Korniactowie, nie może uczyć do zespołu. Tenor obejmuje Jasic, a na puźonie zaczyna z zapalem ćwiczyć nowy muzykant Pelc Stanisław, Przeszło Feliks z es-trabki idzie na kornet pierwszy ćwicząc się przy Majkucie, który teraz popisuje się na nowym kornecie. Przyjęto też dla nauki na temat nowego amatora Wróbla Józefa z Górnego. Miesiąc maj nie jest tak szumny i piękny jak roku ubiegłego, skończyło się na udziale w obchodzie 3-majowym i urządzeniem zabawy w dochód by nie być bez grosza. Natomiast nauka muzyki idzie swoim tempem, na równi jak zimową porą. Z ostatnich młodych najlepiej zaczyna wybijać się Pelc, lecz też i każdą okazję do muzyki wykorzystuje jak może. Zespół też pilnuje ćwiczeń, by jak najlepiej spisać się muzyką przed „Zjazdem Grodziszczan”, będących na różnych stanowiskach. Zjazd ten ma być zwołany podczas tegorocznych wakacji. Gdy doszedł on do skutku nie powstydzil

się ani zespół, ani też pierwszy jego założyciele - dr Kulpa i prof. Leja swą pracą, to też upamiętniono te chwile wspólnym zdjęciem zespołu, ciesząc się, że zjazd obiecał przyczynić się do budowy domu ludowego. Najwspanialszy podczas zjazdu był „Wielki Festyn” i „Dożynki”, na których podkreślono dawne zwyczaje Grodziska, oddając w całej naturalności „Wesele Grodzkie”. Po starodawnym weselu grodziskim odtworzonym podczas zjazdu, przyszło z kolei wesele w zespole. Z całą też piękną gra zespołu na weselu zasłużonego basisty Heleniaka Józka, z tym większą uciechą, że udało się na nie wymknąć z wojska naszemu Machowi. Po tych uroczystościach trzeba było zwołać walne zebranie, by znowu uzupełnić zarząd. Ubył zastępca kierownika Bielecki Jan, a także i sekretarza Maj Franciszek, który wyjechał na kurs rolniczy. Nowy więc wybór i nowe zmiany. Kierownik jak zwykle Gajewski Ludwik, zastępcą teraz Szklanny Franciszek. Na swoje dawniejsze stanowisko sekretarza wstępuje z powrotem Bielecki Franciszek. Skarbnikiem zostaje Heleniak Józef, gospodarzem Sigda Franciszek. Poza sądem honorowym, w którym zostali Różycki Alojzy, Gajewski Alojzy i Majkut Franciszek, powołana została w celu kontrolowania majątku zespołowego pierwsza dotychczas w zespole komisja rewizyjna, w której skład weszli: Jasic Józef, Burszta Stanisław i Piel Piotr. Nowy zarząd przystąpił do nowej dalszej pracy. Aby przysporzyć gotówki zastępca kierownika Szklanny organizuje odegranie sztuki „Wesele Zosi”, z której wystawieniem łączy zespół krótki koncert. W czasie tym bardziej niż dotychczas odwiedza zespół ksiądz Józef Skoczyński, który werbuje młodzież

do katolickiej organizacji wychowawczej „Stowarzyszenia Młodzieży Polskiej”. Widząc energicznych i zdolnych członków w zespole, wśród nich szuka pomocy. Wyłoniła się na terenie grodzkiej parafii nowa organizacja S.M.P., której prezesem zostaje zastępca kierownika orkiestry Szklanny Franciszek. Większa też część członków wstępuje na razie w jej szeregi. Wychodzi z tego wszystkiego rozdzielenie, a nawet roztrzęsienie pracy. Praca w zespole z tego powodu zaczyna kulcieć, część w kole młodzieży, część w S.M.P. – tu zebrania, tam próby przedstawień lub gra w piłkę nożną. A z próbami grania w orkiestrze różnie, a na dodatek tego wszystkiego dwa fronty w zespole. Licho wie, do czego by doszło, gdyby w orkiestrze nie postawiono sprawy stanowczo. Należać każdy może gdzie mu się podoba, to jest jego osobista rzecz czy przekonanie, ale praca w zespole ma tylko jeden cel. Nie polityczny, jest to wspólna praca nad pielęgnowaniem zamilowania do muzyki i rozszerzaniem kultury muzycznej, dlatego też każdy członek powinien tchnąć tym duchem i zgodnie zmierzać do wymierzonego celu.

Jeżeli też chcesz należeć do zespołu, pilnuj zespołu i pracy w nim, żyj zgodnie i bratersko między sobą, uczęszczaj na próby punktualnie i solidarnie i nie zaniedbuj muzyki. A niestosujących się do tych wytycznych, dyrygował będzie sąd honorowy. Po słowach tej treści, wypowiedzianych na zebraniu przez kierownika zespołu i jego zastępcy, imieniem dobra zespołu zaczęły się regulować sprawy organizacyjne i praca w zespole orkiestry. Przy tych postanowieniach zastały nasze grono święta pokój, miłości i zgody – Święta Bożego Narodzenia.

Nadszedł nowy rok 1929, a z nim nowe życie, nowe trendy, nowa praca. Stosując się do uchwał podjętych na „Walnym Zebraniu” zaczęto je realizować. Ustalono najpierw czas na próby grania w tygodniu, wybrawszy sobie wieczory dni zwanych „bezmieśnych”, czyli tych, w które nasza kawalerka nie chodzi na żeniączkę. Trzeba zaznaczyć, że ci niedawno młodzi chłopcy wyrosli przy zespole już na przyzwyczajonych kawalerów i nie jeden nosi się z zamiarem ożenku, a więc przyjmujemy wieczory w poniedziałki i piątki, a w niedziele od godziny 10-tej rano. Do ćwiczeń wzięto w pierwszym rzędzie utwory koncertowe, więc: Ma królowa, Pieśni Legionowe, a nawet uwerturę „Amerykańską”, przysłałą zespołowi przez byłego klarncistę Rydzika Wincentego, który tym sposobem próbował zachować tę łączność. Po koncertowych szły z kolei: walce, mazury, polki, marsze oraz od czasu do czasu pieśni kościelne. O opuszczeniu próby jak i dotychczas nie było mowy. Dyrygent, czy zarząd nie potrzebował zachęcać do uczęszczania, ponieważ każdy z muzykantów miał za ambicję jak najwięcej i jak najsprawniej zagrać, w niejasnych sprawach zaczerpując wyjaśnień od dyrygenta, czy też doświadczonych kolegów. Z nowych muzykantów szkoli się na pikol Hele niak Jan z Dolnego, ponieważ Salwach po Machu objął flet. Niedługo wraca też z wojska i Mach z Hadrem Stanisławem. Wracają rzecz jasna do zespołu, zresztą Mach nigdy nie tracił łączności z zespołem, wspierając repertuar przywozonymi utworami. Krok w krok jak zwykle postępuje praca kulturalno-oświatowa. Na zebraniach czy posiedzeniach zarządu, które odbywają się nie kosztem prób muzyki lecz poza nimi, kładziono na-

cisk na wychowanie i wyrobienie organizacyjne. Członek orkiestry miał się wyróżniać, miał być wzorem i przykładem do naśladowania. Oszukać się nie udało, ponieważ ogół jeśli nie po odznace orkiestry, to po głowie, a raczej po włosach rozpoznał członka zespołu... No tak, bo członkowie dawno już wspólnie kupiwszy sobie maszynkę do strzyżenia włosów, trochę dla fantazji obcinali sobie włosy na jeden fason, przeważnie na tzw. jeża, od czego fachowcem został Gajewski Alojzy. No ale do rzeczy...

Głowy jednak ostrzyżone, lecz nie zawsze bez czapek się chodzi, a zwłaszcza na występy i to było w tym czasie bolączką dla zespołu. Czapek „krakusek” już prawie nie ma, do nich wypada nosić sukmany krakowskie, o które coraz trudniej, a w samej rzeczy i niepraktycznie. A przecież Ochotnicze Straże Pożarne mają piękne czapki organizacyjne, czy my nie dorównamy, aby mieć podobne? Przecież nie takie trudności zespół łamał. Łamie więc i tą i już się robi 25 czapek w zakładzie jarosławskim. Obiecuja, że będą piękne, lecz i kosztować będą pięknie, bo 187 i ½ złotego, jedna 7 i pół złotego, więc po 2 i ½ zł członkowie złożą, a resztę zrobi się, bo w kasie orkiestry w tym czasie niewesoło. A tu prócz czapek kilka instrumentów czeka koniecznej naprawy, a przydałoby się koniecznie kupić chociaż tenor ponieważ Bielecki Franek wyuczysz Wrobla Józka sam zasadniczo nie ma na czym grać. Czekając więc zespół na pomyślniejsze miesiące, by te potrzeby stopniowo zaspokoić. Z wiosną ubiera zespół wymarzone czapki, rzeczywiście ładne: rogatywka granatowa, otok ciemno-zielony i z błyszczącymi okuciami czarne daszki. Otoki ozdobiła

jeszcze literka, która z kłopoty cywilnych marynarek tam się przeniosła. Ach...gdyby tak jeszcze mundury, ale to dopiero dalsze marzenie. Wypróżniwszy kasę na czysto resztę ze składki i pożyczki wśród członków z czapkami sprawa uregulowana. Cieszył się założyciel Kulp, profesor Leja i nasi przyjaciele, że i na zewnątrz wyglądamy teraz trochę jednolicie. W dowód też przychylności i swego zadowolenia w dni „Zjazdu Inteligencji Grodzkiej” składają oni dla orkiestry, która dni te umilała muzyką, 131 złotych. Szczęście pod tym względem zaczęło się uśmiechem, bo już w tydzień później „Koło Młodzieży” Przeworszczyzny, zapraszają na płatne granie na „Festynie” w Przeworsku, więc jak zawsze, bardzo chętnie jedziemy. Grania nie brakowało, ustosunkowanie do orkiestry pierwszorzędne, poza tym 116 złotych przywozi zespół do Grodziska.

Żadnych wakacji, czy odpoczynku zespół nie zna i nie uznaje, a wszędzie jest wzorem solidarności i dyscypliny organizacyjnej, czy to wewnątrz czy na zewnątrz. W życiu orkiestry przewijają się najróżniejsze chwile, a między nimi nie brakuje też i różnych imienin. Nie zapomniano w gronie zespołu składać sobie wzajemnych, szczerych, koleżeńskich życzeń i wznosić toastów przez odegranie „sto lat”, czy też dobrego, odpowiedniego utworu. Nie zapomniano też członków wspierających, współpracowników, czy też prawdziwych przyjaciół orkiestry, a zwłaszcza, że taki solenizant, zawsze obdarzył zespół jakim dodatkiem. Z początkiem maja idzie też nasz zespół nie tylko na imieniny dyrektora lasu Zwolińskiego, ale i na jego 25-letni jubileusz urzędowania, na który orkiestrę zaprasza. Tu też wśród lasów, na leśniczówce, przygrywa ona, bawi go-

ści muzyką, a siebie gościnnie, upamiętniając wszystko wspólnym zdjęciem. A Zwoliński poza wszystkim zezwoli znowu na zbiórkę drzewa w lesie, z czego orkiestra chętnie korzysta, bo teraz już nie trzeba martwić się na razie z opałem na zimę. W tym czasie opuszcza zespół wyjeżdżając do Francji Hele niak Józef – ciężko się robi zespołowi, gdy traci tak dobrego muzykanta. Lecz w orkiestrze różnie bywa, tak i teraz na jego miejsce przychodzi nowy, syn kościelnego Różycki Stanisław. Za Hele niakiem emigruje do Brazylii Joniec Józef, pozostawiając w zamian swego brata Ignacego, który ćwiczy es-trąbkę. Poza tym przyjęty zostaje na es-trąbkę Przeszło Jan i Kubat Stanisław, którego kornecista Majkut już rezerwuje, zanim przyjdzie do wojska. Tak to niektórzy przewidując swą rozłąkę z zespołem, przygotowują swych zastępców, by muzyka na tym nie ucierpiała. Odchodzący jednak, czy ci którzy wyemigrowali za granicę, zazwyczaj nie tracą łączności z zespołem. Dowód tego to różne utwory przez nich przysyłane. Mamy już nawet różnych przyjaciół i w Ameryce. Obecnie przyjeżdża stamtąd Wróbel, którego w domu kiedyś jeszcze pod zaborem austriackim przed samą wojną światową mieściła się orkiestra. Dziś też ta orkiestra odwiedza dawnego znajomego, który ciesząc się bardzo z tego, daje na jej cele dość hojny datek. Teraz będą następować wesołe czasy, a raczej weselne gody dla poszczególnych członków jak i dla zespołu, bo to przecież jedna wielka rodzina, złączona jednym węzłem wspólnej pracy i przeżyć.

ciąg dalszy nastąpi

WIELKI SUKCES MAŁYCH PIŁKAREK

III miejsce, to wielki sukces, jaki osiągnęły pierwszoklasistki ze Szkoły Podstawowej w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym podczas finałów wojewódzkich rozgrywek Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej „Z podwórka na stadion” o Puchar Tymbarku. Miały one miejsce 14.04.2015r. w Stalowej Woli.

Turniej ten, to oficjalne Mistrzostwa Polski w kategorii U-8, U-10 i U-12 dla chłopców i dziewcząt. Udział w nim biorą uczniowie z klas I-III i IV-V. Sponsorem rozgrywek jest firma Tymbark, a organizatorem Polski Związek Piłki Nożnej.

Ogromne zaangażowanie, duch walki, współpraca całego zespołu przyczyniły się do tego, że nasze piłkarki wygrały wszystkie trzy mecze w grupie, kwalifikując się do półfinału. Na tym etapie pierwszy mecz, po zaciętej walce przegrały rzutami karnymi. Kolejny to już była walka o III miejsce i stanięcie na podium. Zatem końcówka tego spotkania była niezwykle emocjonująca. Przez długi czas nasz zespół prowadził po голу oddanym przez A. Stępień, w drugiej połowie jednak przeciwnik wyrównał, a następnie objął prowadzenie. Decydujące znaczenie miał strzał oddany przez naszą zawodniczkę K. Tabin w ostatniej minucie meczu. Po raz drugi o rozstrzygnięciu meczu zadecydowały rzuty karne. Przed ich wykonaniem na bramce stanęła nasza napastniczka- M. Jużyniec, która wcześniej sama wykorzystwała swoją próbę, a następnie niezwykle skutecznie broniła. Ostatni rozstrzygający strzał na bramkę przeciwnika oddała nasza zawodniczka- W. Świą-

der. Było to kolejne wygrane starcie przez nasze dziewczyny, decydujące o zdobyciu miejsca wśród najlepszych drużyn piłkarskich województwa podkarpackiego. Oprócz dyplomu i medali za miejsce wśród najlepszych, naszym bramkarkom – Z. Bechta i K. Szozda przypadły nagrody indywidualne za skuteczną obronę.

Skład reprezentacji SP Grodzisko Dolne (dziewczęta): Milena Baj, Zuzanna Bechta, Martyna Grzywna, Monika Jużyniec, Julita Kulpa, Julia Majkut, Julia Ordys, Weronika Smędra, Anna Stępień, Klaudia Szozda, Wiktoria Świąder, Katarzyna Tabin.

Oprócz dziewczynek naszą szkołę na tych samych zawodach reprezentowali także chłopcy z klas pierwszych. Pomimo, iż nie zajęli tak wysokiego miejsca, jak ich koleżanki, to dzielnie walczyli i wykazali się dużymi umiejętnościami piłkarskimi. Już sam awans do finałów wojewódzkich był dla nich bardzo dużym osiągnięciem. Zdobyte doświadczenie, praca i umiejętności z pewnością zaowocują w przyszłości sukcesami.

Skład reprezentacji SP Grodzisko Dolne (chłopcy): Damian Duda, Krzysztof Kochman, Kacper Krasnodębski,

Dominik Krzeszowski, Dawid Lizak, Marek Majkut, Kamil Małek, Patryk Mazur, Wiktor Sowa, Radosław Szałapski. W następnym dniu tj. 15.04 br. w finałach wojewódzkich U-12 także w Stalowej Woli wystąpiły nasze dziewczęta. Po bardzo dobrych występach grupowych, gdzie zajęły I miejsce, awansowały do ćwierćfinałów, gdzie niestety uległy zawodniczkom SP nr 9 z Dębicy. Ostatecznie zostały sklasyfikowane na miejscach 5 – 8.

Drużynę reprezentowały:

Paulina Chmura, Andżelika Mazur, Teresa Sołek, Barbara Grabowiec, Amelia Rząsa, Gabriela Rączka, Wiktoria Gdańska, Iwona Rynasiewicz i Klaudia Majkut.

Wszystkie nasze reprezentacje zasłużyły na ogromne słowa pochwały. Dla większości dzieci były to jedne z pierwszych zawodów sportowych, w jakich wzięły udział i od razu zwieńczone takim dużym sukcesem! Wielkie brawa!

Opiekunowie drużyn



„GRODZISZCZANKA” GRODZISKO DOLNE - SAN GORZYCE 7:0 (4:0)

Najwyższe zwycięstwo w swojej historii występów w III lidze podkarpackiej piłki nożnej kobiet odniosła w niedzielę 19 kwietnia drużyna „Grodziszczanki” Grodzisko Dolne, pokonując zawsze mocnego rywala z Gorzyc 7:0, do przerwy pewnie wygrywając 4: 0.

Już w piątej minucie spotkania ostre strzelanie rozpoczęła Gabriela Kojder, umieszczając głową piłkę w siatce rywalek. W pierwszej połowie spotkania do bramki zawodniczek z Gorzyc trafiły jeszcze Aneta Rachwał dwa razy oraz Katarzyna Moszkowicz, która pewnym

strzałem z rzutu karnego ustaliła wynik pierwszej połowy. Druga połowa była w zasadzie powieleniem pierwszej części spotkania. Ciągłe ataki na bramkę golkiperki z Gorzyc przyniosły efekt w postaci trzech kolejnych goli,



z których dwie zdobyła Dominika Żuk oraz jedną z kolejnego rzutu karnego Klaudia Trojnar. Dominacja zespołu z Grodziska nie podlegała dyskusji przez ani jedną minutę spotkania i wysokie zwycięstwo jest w pełni

zasłużone. Jednym usprawiedliwieniem zespołu z Gorzyc jest fakt, że z różnych powodów zespół ten nie wystąpił w swoim najmocniejszym składzie, a spotkanie kończył w „dziewiątkę” z powodu wyraźnych braków kadrowych.

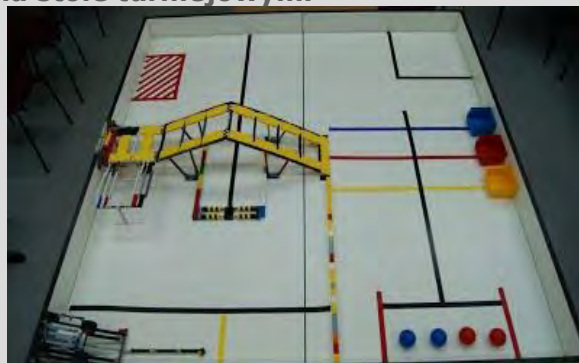
Skład Grodziszczanki:
Karolina Czerwonka, Karolina Rynasiewicz, Karolina Tabin, Karolina Żak, Klaudia Majkut, Monika Maziarz, Gabriela Kojder (1), Iwona Szpila, Aneta Rachwał (2), Małgorzata Nowak i Katarzyna Moszkowicz (1) oraz Dominika Żuk (2), Andżelika Chmura, Adrianna Piel, Sylwia Joniec i Klaudia Trojnar (1).

AT

Dyrektor Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym zaprasza wszystkich chętnych do udziału w konkursie "GG Robot 2015", który odbędzie się w dniach 22-23 maja 2015r.

W tym roku będzie można rywalizować w następujących kategoriach:

1. **GG Robot 2015** - kategoria główna. Startować w niej mogą uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów. Zbudowany i zaprogramowany robot musi wykonać maksymalnie dużo zadań na stole turniejowym.



2. **GG Robot Open 2015** - kategoria dla uczniów szkół średnich i starszych. Nie obowiązują tutaj limity wiekowe. Każdy może zbudować i wystawić do konkursu robota.

3. **GG Robot Aerial 2015** - konkurs robotów latających (dronów). W tej kategorii również nie obowiązują żadne limity wiekowe.

Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie internetowej turnieju:

<http://ggrobot.zsleji.pl>, <http://ggrobot.eurobot.edu.pl> lub na stronie internetowej Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym: <http://zsleji.pl>

Zapraszamy wszystkich pasjonatów robotyki!



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



PODSUMOWANIE PROJEKTU „PRZEDSIĘBIORCZA MŁODZIEŻ”

Powiatowy Urząd Pracy w Leżajsku zakończył udzielanie dotacji na podjęcie własnej działalności gospodarczej w ramach projektu „Przedsiębiorcza młodzież” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

W projekcie mogły wziąć udział osoby bezrobotne zainteresowane rozpoczęciem własnej działalności gospodarczej, zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Leżajsku, mieszkający w powiecie leżajskim, które nie ukończyły 30 roku życia w momencie przystąpienia do projektu.

W ramach pierwszej edycji projektu w lipcu 2014 r. 16 osób zrekrutowanych do projektu skorzystało z 31-godzinnej szkolenia z zakresu zakładania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej. Dzięki wsparciu unijnemu w ramach projektu w okresie wrzesień-październik 2014 r. powstało 13 nowych firm z następujących branż: elektronika i mechanika pojazdowa, usługi remontowo-budowlane, usługi fryzjerskie, usługi artystyczne, usługi sprząające, usługi informatyczne, projektowanie i doradztwo techniczne, sprzedaż detaliczna odzieży, komis i serwis motocyklowy.

Do drugiej edycji projektu zakwalifikowało się również 16 osób.

W grudniu 2014 r. wzięli oni udział w szkoleniu z zakresu przedsiębiorczości zaś w okresie styczeń-marzec 2015 r. podpisano kolejne 13 umów w sprawie przyznania jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej.

W okresie luty – marzec 2015 r. powstały firmy w następujących branżach: Usługi budowlane, pokrycia i konstrukcje dachowe, mechanika pojazdowa, usługi tapicerskie, doradztwo prawne, biuro rachunkowe, sprzedaż detaliczna odzieży, produkcja i handel wyrobami z surowców naturalnych, usługi fotograficzne, usługi logopedyczne.

Wśród 26 osób, które założyły w ramach projektu działalność gospodarczą jest 7 pań i 19 panów.

Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej przyznawane są przez urzędy pracy w kwocie nie przekraczającej sześciokrotności przeciętnego wynagrodzenia obowiązującego w danym kwartale.

Osoby, które otrzymują jednorazowo środki na podjęcie własnej działalności gospodarczej zobowiązują się m.in. do prowadzenia działalności gospodarczej minimum 12 miesięcy bez jej zawieszania oraz nie podejmowania zatrudnienia w tym okresie.

Osoby, które m.in. przez ostatnie 60 miesięcy nie prowadziły działalności gospodarczej w pierwszych dwóch latach prowadzenia działalności gospodarczej mogą odprowadzać niższe składki na ubezpieczenie społeczne.

Prowadzenie działalności gospodarczej na własny rachunek jest nie tylko sposobem na podniesienie swojej aktywności na rynku pracy, ale również na spełnienie własnych oczekiwań, na sprostanie własnym marzeniom i potrzebom, których nie zaspokajają istniejące warunki.

Otrzymane wsparcie z urzędu pracy umożliwia zdobycie niezbędnego sprzętu i organizację „zaplecza” do świadczenia kompleksowych usług. Ponadto osoby samozatrudnione nie tylko tworzą miejsce pracy dla siebie, ale stają się potencjalnymi pracodawcami dla innych osób oraz przyczyniają się do rozwoju gospodarczego powiatu.

Małgorzata Bęben
(kierownik projektu)

PRZEDSIĘBIORCZA
MŁODZIEŻ

Andrzej Sikorowski z córką Mają

Dni Grodziska
12 Lipca 2015r.

Stadion w Grodzisku Górnym



Na paradzie Straży Wielkanocnych w Tryńczy



Dom Weselny



**WESELA
KOMUNIE
CHRYCINY
URODZINY
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE
KONFERENCJE**

**WOLNE TERMINY
ORGANIZACJA
WESEL
JUŻ OD 120ZŁ**
CENA OBLIGUJE TYLKO W NIEDZIELĘ

37-306 Grodzisko Dolne 242a, tel. 609-482-000. www.wesela-crystal.pl

PROMOCJA

**Wózek spacerowy
Graco**

~~379zł~~

329 zł



sezamek
wszystko dla dzieci

GRACO®

sezamek
wszystko dla dzieci

GIEDLAROWA 278

TEL. 17 242 58 90

sklep@sezamek-zabawki.pl

