

Gazeta Grodziska i okolice

61 (176)

2016
GAZETA
BEZPŁATNA



ISSN 1234-5296

CHODACZÓW · GRODZISKO GÓRNE · GRODZISKO DOLNE · GRODZISKO NOWE
LASZCZYNY · OPALENISKA · PODLESIE · WÓLKA GRODZISKA · ZMYŚLÓWKA



Tańczyć każdy może. Na pikniku w Chodaczowie



Motorówką po basenie. Piknik w Wólce Grodziskiej



Ze śpiewem na ustach. Piknik przy szkole w Grodzisku Dolnym



Woda, wędka, rybka. Dzień Dziecka nad „Czystym”



Wszyscy jesteśmy kibicami

**Kolejny numer
w SIERPNIU**



Gmina Grodzisko Dolne

Dni Grodziska

MATEUSZ ZIÓŁKO



OLA NIZIO



LIBER



2016

8 lipca (piątek)

Kompleks Sportowy „Orlik 2012” w Grodzisku Dolnym
13.00 – „XV Gminna Parafiada”
o Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

Sala widowiskowa Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym
18.00 – Stowarzyszenie EM-ART z Jarosławia:
– „Opis obyczajów za panowania Augusta III”
wg Jędrzeja Kitowicza – spektakl w wykonaniu
Grupy Teatralnej „Baccalaureus”
– „Wylecz się sam” – Kabaret „Młodzi duchem”
– Zespół Piosenki Estradowej „SWAY”

9 lipca (sobota)

Zalew „Czyste” w Grodzisku Dolnym
8.00 – Zawody wędkarskie dla dzieci i młodzieży
organizowane przez Koło Wędkarskie „Pstrąg”
w Grodzisku Dolnym

III Bieg Grodziski

16:00 – Biegi dla dzieci
17:00 – Bieg główny (na dystansie 5 km)
i Pierwsza mila (ok. 1,6 km)
18:00 – Podsumowanie biegów
Dekoracja zwycięzców i losowanie nagród
19:00 – Koncert

Stadion LKS „Grodziszczanka” w Grodzisku Górnym
9.00 – Turniej Piłki Nożnej Dziewcząt
18.00 – Mecz piłki nożnej Oldbojów pomiędzy:
LKS „Grodziszczanka” - KS „Oldboys”
Rzeszów-Przybyszówka

10 lipca (niedziela)

Stadion LKS „Grodziszczanka” w Grodzisku Górnym
15.30 – „Wesoło i bezpiecznie” – Program dla dzieci -
Studio „FAMA” z Dębicy
17.10 – Pokazy skoków spadochronowych
17.20 – Koncert zespołu **FILA-LALA**
(laureata programu „Must be the music”)
17.50 – Koncert zespołu **REVOLUTION** z wokalistką
Małgorzatą Boć (laureatką programu „Aplauz, aplauz”)
19.00 – **Kabaret RAK**

20.30 - GWIAZDA WIECZORU

Mateusz Ziółko

(zwycięzca 3 edycji programu „The Voice of Poland”)
i przyjaciele:

Aleksandra Nizio

(zwycięzcy 5 edycji programu „The Voice of Poland”),

LIBER

 (Marcin Piotrowski)

22.00 – Pokaz sztucznych ogni – „Grupa PSO” Częstochowa
22.15 – Zabawa taneczna przy zespole „RETRO”

Ponadto: Wesołe Miasteczko dla dzieci, „Strefa kibica” – mecz
finałowy Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej „FRANCE 2016”



Centrum Narzędziowe
Chafupki Dębniarskie



GMINA SPÓŁDZIELNIA
SA MOPOMOC CIOŁPISA
GRODZISKO DOLNE



„ARCUS SOFT” Leżajsk
Komputery,
Kasy Fiskalne, Usługi



• AUTO-KOMIS MECHANIKA SAMOCHODOWA, Bożena i Grzegorz Matuszek, Grodzisko Górne • Spółdzielnia Usług Drogowo-Rolniczych
w Grodzisku Dolnym • AUTO SERWIS, Mariusz Grabarz, Mechanika Pojazdowa, Plac GS Grodzisko Dolne • Usługi Transportowe,
Jan Rynasiewicz, Laszczyny • Usługi Budowlane, Transportowe, Handel, Zbigniew Król, Laszczyny • Teresa Bechta, Kwiatarnia „Wiktor”, Leżajsk
• Anna Pelc, Kwiatarnia „Fiolek”, Grodzisko Dolne • Salon Kosmetyczny „Lejdis”, Agnieszka Stępień, Grodzisko Dolne • Salon Fryzjerski „Róża”,
Róża Kucza, Grodzisko Dolne • Studio Fryzur, Piotr Hutkowski, Przeworsk • TRANSPORT- HANDEL, Stanisław Bechta, Grodzisko Dolne 194A
• F.H. „GARDEN” Grodzisko Dolne, Barbara i Mariusz Hryczyszyn • Zakład Kamieniarski „LAST-BET”, Bogusław Szular, Laszczyny 68
• Usługi Remontowo-Budowlane „ANEL”, Andrzej Leja, Laszczyny • AGD RTV „PRADEX”, Barbara i Stanisław Chmieleccy

SPONSORZY:

PLAY

Salon „Play”, Leżajsk, Rynek 28

WOJEWÓDZKIE ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO

Zespół Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym był gospodarzem wojewódzkiej uroczystości zakończenia roku szkolnego 2015/2016.

W ten sposób został wyróżniony i doceniony sukces szkoły, która ostatnimi czasy regularnie promuje gminę, powiat i województwo na arenie międzynarodowej. A wszystko za sprawą odmiennej przez wszystkie przypadki robotyki, która „opanowała” uczniów i nauczycieli.

Grodzisko Górne, Gdańsk, Koszycy, Wiedeń, Los Angeles, Albuquerque to miejsca charakterystyczne dla tej szkoły. Miejsca odwiedzone przez drużynę z Zespołu Szkół w Grodzisku Górnym. Dzisiaj wyraźnie widać, że podjęte kiedyś decyzje przekładają się na realne sukcesy, a inwestowanie w przedmioty ścisłe jak matematyka, fizyka, chemia, informatyka oraz języki obce, wydaje się być przyszłością dla tej szkoły – podkreślał wójt Jacek Chmura.

W wojewódzkim zakończeniu roku szkolnego uczestniczyło wielu znamienitych gości m.in. wicewojewoda podkar-



Najzdolniejsi uczniowie otrzymali nagrody wójta



Poloneza czas zacząć...



Kończące gimnazjum klasy trzecie otrzymały od młodszych kolegów pamiątkowe maskotki

packi Witold Lechowski, podkarpacki kurator oświaty Małgorzata Rauch, poseł na sejm RP Jerzy Paul, ks. proboszcz Jan Kuca, przewodniczący sejmiku województwa podkarpackiego Jerzy Cypryś, przewodniczący komisji edukacji, kultury i kultury fizycznej sejmiku woj. podkarpackiego Stanisław Bartnik, starosta leżajski Marek Śliż, samorządowcy z sąsiednich gmin, księża, rodzice, nauczyciele, uczniowie i przyjaciele szkoły. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele w Grodzisku Dolnym. Po jej zakończeniu wszyscy udali się do szkoły w Górnym, gdzie wysłuchano przygotowanej przez młodzież akademii. Najlepsi uczniowie z rąk wójta i pani kurator odebrali świadectwa oraz nagrody.

W przemówieniach goście dziękowali za wielkie zaangażowanie w kształcenie młodego pokolenia i gratulowali międzynarodowych osiągnięć. Młodzieży szkolnej życzyli dobrych i bezpiecznych wakacji.

Po części oficjalnej delegacje udały się pod Krzyż Grunwaldu, gdzie złożono wiązanki kwiatów.



Jeszcze pamiątkowa fotka z drużyną robotyki wyjeżdżającą w dniach 6-10 lipca br. na turniej robotyki do USA

OGÓLNOPOLSKI SUKCES KAPELI LUDOWEJ „GRODZISZCZOKI”

Kazimierz Dolny nad Wisłą to miasto szczególne, zachwycające nie tylko swymi zabytkami, ale również klimatem, jaki tu można odnaleźć. Nic więc dziwnego, iż od 50 lat to właśnie miasto stało się stolicą naszej narodowej kultury i jej elementarną częścią jaką jest folklor, czyli kultura i sztuka ludowa. Festiwal Kapel i Śpiewaków Ludowych jest najważniejszym i najbardziej prestiżowym spotkaniem ludowych muzyków i śpiewaków w Polsce.

Celem jest przegląd, popularyzacja oraz dokumentacja tradycji autentycznego muzykowania i śpiewu ludowego. Impreza ma charakter konkursu. Biorą w niej udział kapele i instrumentalści grający na tradycyjnych instrumentach, śpiewacy i zespoły śpiewacze, których repertuar jest zgodny z tradycjami danego regionu kraju. Niebagatelną rolę w oce-

nie etnografów i muzykologów stanowi fakt, że wykonawcy prezentują utwory będące już relikwiami muzycznego, tradycyjnego dorobku wsi polskiej.

Od wielu też lat Kazimierz zadziwia i oczarowuje widzów i słuchaczy mnogością przepięknych strojów, z pietyzmem odtwarzanych bądź odnajdywanych, autentycznych, o walorach iście muzealnych. Dotyczy to również ludowych instrumentów.

Pierwszy festiwal odbył się w 1966 roku w scenerii kazimierskiego zamku. Kolejne lata sprawiły, że popularność imprezy przerosła oczekiwania organizatorów, dlatego została ona przeniesiona na Mały i Duży Rynek i tu obecnie się odbywa.

Na festiwalu co roku spotyka się ok. 700 artystów. Uroczyste otwarcie festiwalu nastąpiło w piątek 24 czerwca. Przez dwa dni odbywały się prezentacje konkursowe, podczas których jury ocenia-

ło i wybierało najlepszych w tej dziedzinie w Polsce. Nasza Grodziska Kapela odniosła kolejny sukces – w kategorii „Kapele Ludowe” znalazła się na III miejscu.

Wydarzeniu temu od lat towarzyszą również Targi Sztuki Ludowej, seminaria i warsztaty, których tematem jest folklor i kultura ludowa. To wielkie święto w Ka-

zimierzu przyciąga nie tylko samych artystów. Przyjeżdżają tu również naukowcy, znawcy tematu, muzykologowie, muzycy poszukający inspiracji, studenci, miłośnicy i pasjonaci folkloru, a także zwykli turyści.

Wśród tych ostatnich znaleźli się również nasi seniorzy, którzy odwiedzili w piątek 24 czerwca br. uroczyste zakątki Kazimierza i byli widzami i słuchaczami festiwalowych zmagania i atrakcji.

M.B-K



III miejsce w Polsce to ogromny sukces dla grodziskiej Kapeli

PODWÓJNY SUKCES GRODZISKA NA PARADZIE ORKIESTR DĘTYCH W TYCZYNIE

W dniu 12 czerwca 2016 roku już po raz siedemnasty odbywała się w Tyczynie Podkarpacka Parada Orkiestr Dętych.

Parada ta ma charakter konkursu i mogą w niej uczestniczyć amatorskie orkiestry dęte działające przy domach kultury, parafiach czy Ochotniczych Strażach Pożarnych. W tym roku do konkursowych zmagania stanęło 6 orkiestr: z Grodziska Dolnego, Strzyżowa, Głogowa Małopolskiego, Markowej, Dylągówki oraz Orkiestra WSK Rzeszów.

Każda z orkiestr przygotowała do konkursu 12-minutową prezentację oraz dwa utwory do wspólnego wykonania, a mianowicie popularne „Orkiestry dęte” w opracowaniu Juliana Kwiatkowskiego oraz „Slovansky Pochod” w opracowaniu Rudolfa Obruca. Poziom wszystkich występów był jak zwykle wysoki. Grodziska Orkiestra Dęta znalazła się w czołówce sięgając po I miejsce ex aequo z Orkiestrą Dętą z Markowej, którą prowadzi nasz rodak – Michał Rydzik.

OK



Wiadomo w czyje ręce trafiły główne nagrody

BĘDĄ NOWE DROGI I CHÓDNIKI

Zarząd Województwa Podkarpackiego podjął uchwałę w sprawie zatwierdzenia listy wniosków na działania typu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020. Na liście wniosków zakwalifikowanych do dofinansowania znalazły się dwa gminne projekty: „Przebudowa drogi powiatowej nr 1274R w miejscowości Chodaczów i Laszczyny wraz z jej rozbudową w miejscowości Chodaczów” oraz „Rozbudowa drogi powiatowej nr 1270R (Żołyń) granica powiatu – Grodzisko Dolne poprzez budowę chodnika w miejscowości Opaleniska”.

W przypadku drogi chodaczowskiej, zostanie wybudowany także chodnik na odcinku od kapliczki przy drodze Skośnej, aż do cmenta-

rza, natomiast sama jezdnia zostanie przebudowana od Szkoły Podstawowej w Chodaczowie do „ronda” w Laszczynach. Wartość projektu według podpisanej w dniu 27 czerwca 2016r. umowy wynosi ponad 3 mln 226 tys. zł., w tym dofinansowanie z PROW - 2 mln 052 tys. zł. Wkład własny pokryje Gmina Grodzisko Dolne w kwocie ponad 785



W Chodaczowie na odcinku od drogi Skośnej do cmentarza wybudowany zostanie chodnik

BIEŻĄCE REMONTY DRÓG GMINNYCH

Jak co roku Gmina Grodzisko Dolne w okresie wiosenno - letnim przeprowadza najpilniejsze remonty dróg gminnych na terenie całej Gminy Grodzisko Dolne. Nie inaczej jest również w roku bieżącym, gdzie po podpisaniu umowy z końcem maja do robót remontowych przystąpiła Spółdzielnia Usług Drogowo Rolniczych w Grodzisku Dolnym, która złożyła najkorzystniejszą ofertę w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego.

Jak mogą zauważyć już mieszkańcy poszczególnych miejscowości i dziesiątków,

roboty ruszyły pełną parą i można powiedzieć, że ich zaawansowanie osiągnęło co najmniej półmetek. Wartość robót remontowych ob-



Co roku cząstkowej naprawie ulegają kolejne drogi wewnętrzne

tys. zł. i Powiat Leżajski w kwocie ok. 387 tys. zł. Całość projektu ma zostać zakończona do końca 2017 roku. Ponadto wspólnie z Powiatem Leżajskim, gmina przebuduje dwa skrzyżowania w Laszczynach, tj. „rondo” i rozjazd w kierunku Gniewczyny.

W przypadku drugiej inwestycji - budowa chodnika rozpocznie się w Opaleniskach od skrzyżowania drogi powiatowej z drogą gminną tzw. Bartniczą, aż do skrzyżowania z drogą powiatową nr 1269R na p. Sandra w Zmy-

słówce. Wartość projektu opiewa na kwotę ponad 1 mln 118 tys. zł., w tym dofinansowanie z PROW - ponad 672 tys. zł, wkład własny gminy - ok. 445 tys. zł. Termin zakończenia podobnie jak w przypadku Chodaczowa określony jest na koniec 2017 roku. Dodatkowo powiat przebuduje ok. 300 metrowy odcinek drogi powiatowej nr 1269R relacji Zmysłówka-Grodzisko Dolne wraz ze skrzyżowaniem z drogą nr 1270R relacji Żołyń gr. powiatu-Grodzisko Dolne. **AT**

jętych umową zasadniczą określono na kwotę w wysokości 299 tys. zł, a termin zakończenia całego zadania ustalono na dzień 30 czerwca bieżącego roku. W zakres remontu wchodzi wszystkie najpilniejsze remonty dróg, przepustów i przydrożnych rowów, ale również znaków

ulicznych i luster drogowych zgłaszane przez mieszkańców, radnych i sołtysów poszczególnych miejscowości gminy. Zadanie jest finansowane ze środków funduszu sołeckiego oraz z budżetu gminy Grodzisko Dolne.

Dodatkowym elementem każdego remontu przeprowadzanego corocznie na naszych drogach jest zakup i dostawa kamienia drogowego dla potrzeb drobniejszych napraw, łatania dziur i wyboi na drogach dojazdowych do pól i domostw. W roku bieżącym dostawcą kruszywa drogowego jest firma Polskie Surowce Skalne Kruszywa Sp. z o.o. z Wrocławia, która w ramach bieżącego zamówienia dostarczy na teren gminy 350 ton kruszywa za kwotę 17,5 tys. zł. **AT**

Z GOSPODARSKĄ WIZYTĄ

20-osobową delegację sołtysów z Ukrainy gościła w czerwcu Gmina Grodzisko Dolne. Nasi sąsiedzi ze wschodu przybyli na zaproszenie Fundacji Inicjatyw Menedżerskich z Lublina, w ramach realizowanego projektu partnerskiego.

W trakcie pobytu grupa odwiedziła kilka gmin wiejskich i sołectw, podpatrując sposób zarządzania samorządem oraz współpracę w tym zakresie z sołectwami i organizacjami pozarządowymi.

W ramach roboczej wizyty delegacja odwiedziła urząd, po czym udała się na wizytację w terenie odwiedzając Remizę OSP i Środowi-

skowy Dom Samopomocy w Laszczynach, stadion w Grodzisku Górnym, targowisko gminne, Ośrodek Kultury i Szkołę Podstawową w Wólce Grodziskiej. Soł-

tysi zadawali sporo pytań dotyczących funkcjonowania samorządu oraz współpracy na linii gmina-sołectwa. Nasi goście byli pod wrażeniem kwoty pozyskanych przez gminę środków z funduszy UE, stanu infrastruktury publicznej i czystości gminy, jak również roz-

wiązań zastosowanych wobec osób niezaradnych życiowo, a przebywających w ŚDS-ach. Zasłyszane opinie utwierdzają w przekonaniu, że jak na biedną gminę, radzimy sobie całkiem dobrze.

MH



W Laszczynach delegację z Ukrainy podjęli sołtys D. Lizak i kierownik ŚDS M. Maj

GMINA PORZĄDKUJE DZIAŁKI

Trwają prace związane z porządkowaniem działek gminnych przeznaczonych pod planowane inwestycje.

W fazie oczyszczania jest 26-araowa działka za Ośrodkiem Kultury w Grodzisku Dolnym. Znajdujące się tam zabudowania i ogrodzenie ulegają stopniowej rozbiórce. W kolejnej fazie działka zostanie wyrównana, wykarczowana i oczyszczona z gruzu i śmieci. Wykonywane bieżące roboty stanowią pierwszy etap większego zadania, jakim ma być budowa centrum kulturalno-rekreacyjnego dla mieszkańców.

Gmina poczyniła już kolejne kroki i ogłosiła przetarg na opracowanie dokumentacji związanej z kompleksowym zagospodarowaniem terenu. Dalsza realizacja za-

dania uzależniona będzie od pozyskanych dofinansowań zewnętrznych.

W tym samym czasie prowadzone są roboty rozbiórkowe na działce usytuowanej w bezpośrednim sąsiedztwie stadionu w Grodzisku Górnym. Zakupiony przez gminę plac zaadaptowany zostanie na potrzeby stadionu. MH



Porządkowana działka przy stadionie w Grodzisku Górnym



Prace rozbiórkowe na placu za Ośrodkiem Kultury

NAGRODZONY ZA SUKCESY W MMA

Ku wielkiej ucieście wójta gminy Jacka Chmury, majowa sesja rady gminy rozpoczęła się od wręczenia stypendium kolejnemu młodemu zdolnemu mieszkańcowi naszej gminy. Otóż Daniel Matuszek, zawodnik Instytutu Sportów Walki Ryoku Dojo Rzeszów, otrzymał specjalne stypendium za wybitne osiągnięcia sportowe, w tajemniczo brzmiącej dyscyplinie MMA. I któż z nas pomyślałby, że mieszkaniec Grodziska trenuje MMA i to z sukcesami na arenie ogólnopolskiej? A jednak...

Zacznijmy jednak od drobnego wyjaśnienia, co oznacza skrót MMA? Otóż nic innego jak połączenie kilku

sportów, m.in. boks, kick-boxingu, zapasów, judo, brazylijskiego jiu jitsu.

Jak przyznaje w rozmowie Daniel – mieszane sztuki walki to bardzo przekrojowy sport, w którym istnieje duży zakres dozwolonych technik, ale jest też sporo zasad, których należy przestrzegać. Treningi wymagają dużej sprawności fizycznej, manualnej, dużo siły, wytrzymałości i oczywiście kondycji.

Daniel w MMA amatorsko walczy od 3 lat i ma do tego wszelkie predyspozycje. Świadczą o tym najlepiej zdobyte osiągnięcia. Do najważniejszych należy zaliczyć zdobycie Pucharu Polski Wschodniej (Lubartów 2015), Pucharu Polski MMA – Real Pharm (Warszawa 2016) oraz najważniejszy

ubiegłoroczny życiowy sukces – zdobycie Mistrzostwa Polski MMA (OFS 66 kg) i powołanie do Reprezentacji Polski na Mistrzostwach Świata MMA w Las Vegas, które odbędą się w dniach 5-10 lipca 2016r.

Sukcesy Daniela są powodem do dumy dla całej społeczności gminnej, i mam nadzieję, że przyznane stypendium w kwocie 2000 zł,

umożliwi sfinansowanie części kosztów związanych z wyjazdem do Las Vegas. Udział w zawodach będzie prawdziwym sprawdzianem umiejętności i formy Daniela. Trzymajmy zatem kciuki za mieszkańca naszej gminy – spuentował wójt Jacek Chmura wręczając okolicznościową nagrodę.

MH



Daniel Matuszek dołączył do grona nagrodzonych stypendiami wójta

W STREFIE SENIORA

Minął rok działalności Klubów Seniora w naszej gminie. I jak na aktywnych seniorów przystało klubowicze postanowili to uczcić wspólnym wyjazdem do Zamku w Łańcucie. Pomysł na wycieczkę okazał się trafny. Seniorzy sami sobie sponsorując wycieczkę bardzo ciekawie spędzili czas.

Dla niektórych wycieczkowiczów wizyta w Zamku była wspomnieniem, a inni mieli okazję być tam pierwszy raz. Pani przewodnik bardzo ciekawie przedstawiła historię rodu Lubomirskich i Potoczkich. Oczarowała nas Oranżeria, a także powozownia. Poza programem podziwialiśmy storczykarnię. Przerwa obiadowa w Centrum Turystycznym z daniami domowymi była relaksem też

dla duszy, ponieważ w lokalu trwała jeszcze wystawa współczesnych malarzy polskich.

Propozycja sołtysa z Chodaczowa by zwiedzić Muzeum Polaków Ratujących Żydów podczas II Wojny Światowej im. Rodziny Ulmów w Mar-

kowej okazała się trafna. Poznaliśmy historię rodziny Ulmów, która wykazała się dużą odwagą w ratowaniu Żydów, przez co cała rodzina poniosła śmierć. Muzeum to też hołd Polakom z całego Podkarpacia ratującym Żydów. Jest jednocześnie wyraźnym przypomnieniem całemu światu, że w odróżnieniu od okupowanej zachod-

niej Europy, na ziemiach polskich za nawet najmniejszą pomoc Żydom groziła kara śmierci. Każdego ogarnęła tu chwila refleksji.

Pierwsza wycieczka udana, następna zaplanowana, a chętnych seniorów serdecznie zapraszamy do wstąpienia w szeregi naszych klubów.

KS



Nawet na zimny maj seniorzy znaleźli sposób i atmosfera wycieczki bardzo się ociepliła

GODZINY DLA RODZINY

Szkolne Koło Caritas działające przy Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym zaprosiło mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne na Piknik Rodzinny. Wszyscy, którzy przybyli 5 czerwca 2016r. na plac szkolny miło spędzili czas. Na przybyłych gości czekało wiele atrakcji. Oto skrót tego, co się działo.

Przedszkolaki i uczniowie kl. I i IV ze szkoły w Grodzisku Dolnym oraz grupy taneczne i wokalne z Ośrodka Kultury zaprosiły do śpiewu i tańca. Natomiast uczniowie kl. II przenieśli zebranych na deski teatru. Na scenie było kolorowo, wesoło, a także baśniowo za sprawą „Śpiącej królowej”. Obejrzeć można było również mistrzowski ta-

niec zespołu Maraton Boogie z Giedlarowej prowadzonego przez Jolantę i Andrzeja Ciryta. Przez cały czas trwania pikniku dla dzieci organizowane były zabawy i konkursy. Młodzież przygotowała zabawy ruchowe, konkurs plastyczny, malowanie twarzy. Duże zainteresowania wzbudzała loteria fantowa. Strażacy przygotowali pokaz swoich umiejętności. Gwiazdą wieczoru był zespół Full Power Spirit - polska grupa muzyczna wpisująca się w nurt muzyki chrześcijańskiej, tworzący głównie w stylu hip-hop. Następnie w Ośrodku Kultury odbyła się projekcja filmu „Bezcenny dar”. Było coś dla duszy, ale też dla ciała. Na spragnionych i głodnych czekały stoiska z kielbasą z grilla, z lodami, z ciastami i napojami. Funk-

cjonował też sklepik różności. W ramach pikniku został zorganizowany Gminny Konkurs „Mam talent”. Młodzi artyści na deskach sceny zaprezentowali się w recytacji, tańcu, śpiewie, grze na instrumentach. Podziwiano 19 reprezentantów 3 szkół: z Opalenisk, Grodziska Górnego i Grodziska Dolnego. Występujących oceniała komisja w składzie: Katarzyna Mach-Wawraszek, Małgorzata Halasa, Michał Rydzik, Piotr Domagała. Jury przyznało nagrody następującym osobom:

I kategoria grupa młodsza:

- nagroda główna: Maja Dobrowolska (Zespół Szkół w Grodzisku Górnym)
- II miejsce: Maria Szklaniny (Zespół Szkół w Grodzisku Górnym)
- III miejsce: grupa wokalna w składzie Patrycja

Wojnarska, Monika Marek, Karolina Stopyra, Brygida Bartnik (Zespół Szkół w Grodzisku Dolnym)

Wyróżnienia otrzymali: Oliwia Ślanda (Zespół Szkół w Grodzisku Górnym), Bartosz Winiarz (Szkoła Podstawowa w Opaleniskach).

II kategoria grupa starsza:

- nagroda główna: Natalia Misztal (Zespół Szkół w Grodzisku Górnym)
- II miejsce: grupa taneczna „Muzyczny duet: Wiktoria Król, Wiktoria Gdańska (Zespół Szkół w Grodzisku Dolnym)
- III miejsce: Aleksandra Rydzik (Zespół Szkół w Grodzisku Dolnym)

Wyróżnienie: śpiew z akompaniamentem w wykonaniu Kaoliny i Patryka Dzierga (Zespół Szkół w Grodzisku Dolnym).

Na swojego faworyta głosowała też widownia. Nagrodę publiczności otrzymali Karolina i Patryk Dzierga. Z kolei nagroda za projekt graficzny plakatu na piknik została wręczona Elżbiecie Klin.

Tegoroczny piknik był wspólną okazją do spędzenia ciekawie czasu z całą rodziną. Za rok zapraszamy na następny piknik, podczas którego organizatorzy zaskoczą jeszcze inną formułą zabawy.

Monika Fila



Na łakomczuchów czekało słodkie ciasto



Sekcja instrumentalna

BEZPIECZNIE NAD CZYSTYM

Zwolennicy wypoczynku nad wodą nie mogą w ciągu tych wakacji ominąć zalewu „Czyste” w Grodzisku Dolnym.

Od 4 lipca do końca wakacji na zbiorniku funkcjonuje wydzielone, strzeżone miejsce wykorzystywane do kąpeli. Bezpłatne kąpielisko czynne jest codziennie, w godzi-

nach od 10 do 18. Na kąpielisku wydzielony został brodzik dla dzieci o głębokości 40 centymetrów. Wyznaczone miejsce do pływania strzeżone jest przez ratowników z uprawnieniami. W bieżącym roku w ramach konkursu ofert do obsługi miejsca wykorzystywanego do kąpeli wyłoniony został podmiot- Igloo Club Andrzej Adamczyk.

Osoby, które wchodzą na teren miejsca wykorzystywanego do kąpeli muszą przestrzegać regulaminu i określonych w nim zasad bezpieczeństwa, a w szczególności:

- zabrania się wstępu i przebywania na terenie miejsca wykorzystywanego do kąpeli osobom po spożyciu alkoholu lub zażyciu środków odurzających,
- osobom zgrzanym i po

intensywnym wysiłku zaleca się, aby gwałtownie nie zanurzać się w wodzie,

- zaleca się korzystanie z kąpeli najwcześniej godzinę po obfitym posiłku,
- osoby korzystające z miejsca wykorzystywanego do kąpeli zobowiązane są ściśle stosować się do zaleceń ratownika.

TANIEC, ŚPIEW I MUZYKA BEZ ŻADNYCH BARIER

Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym było gospodarzem XIII Powiatowego Przeglądu Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych. Przegląd co roku gromadzi niepełnosprawnych twórców wszystkich placówek powiatu leżajskiego i cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Spotkanie miało miejsce nad zalewem „Czyste”, na terenie rekreacyjnym „IGLOO” u Państwa Ireny i Andrzeja Adamczyków.

Swoimi występami artystycznymi prezentacji dokonali wychowankowie Ośrodka Rewalidacyjno - Wychowawczego w Laszczytach, Niepublicznego Ośrodka Rewalidacyjno - Wychowawczego im. S. Paszka w Nowej Sarzynie, Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego im. Jana Pawła II w Leżaj-

sku, Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczytach z filią w Zmysłówce, Środowiskowego Domu Samopomocy w Jelnej, Środowiskowego Domu Samopomocy w Sarzynie, Domu Pomocy Społecznej w Brzozie Królewskiej, Domu Pomocy Społecznej w Mołyniach, Warsztatu Terapii Zajęciowej w Leżajsku.

Spośród zaproszonych gości swoją obecnością zaszczytili nas: proboszcz parafii Chałupki Dębniańskie, ks. Jan Szczepaniak, dyrektor PFRON w Rzeszowie, pan Maciej Szymański, starosta leżajski, pan Marek Śliż, wójt gminy Grodzisko Dolne, pan Jacek Chmura, dyrektor PCPR w Leżajsku, pan Mariusz Konior, dyrektor PPP w Leżajsku, pan Wojciech Kostek, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, pan Wojciech Lipiński, dyrektor DPS w Brzozie Królewskiej, pan Ryszard



Po zabawie przyszedł czas na chwile wytchnienia w cieniu



Wspierającym działalność laszczyńskiego ORW wręczono statuetki



Kolorowa grupa z ŚDS Laszczyzny



Na pikniku nie zabrakło prawdziwych kibiców piłki nożnej

Siuzdak, dyrektor DPS w Piskorowicach, pan Andrzej Wikiera. Konferansjerem spotkania była dyrektor Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym, pani Katarzyna Mach - Wawraszek. Po części artystycznej odbyła się zabawa integracyjna oraz wspólne grillowanie. Uczestnicy mogli skorzystać

z przejażdżki na koniu i popływać motorówką. Ochotnicza Straż Pożarna dostarczyła adrenalinę pokazem udzielania pierwszej pomocy, rozcinając samochód i wyciągając z niego potencjalną ofiarę. Następnie strażacy dokonali prezentacji kurtyny wodnej i piany gaśniczej, które służą do gaszenia pożarów.

Członkowie Koła Caritas działającego przy Zespole Szkół w Grodzisku Dolnym wraz ze swym opiekunem panem Waldemarem Decem zaangażowali się w pomoc przy obsłudze imprezy. Wszystkim, którzy przyczynili się do uświetnienia przeglądu serdecznie dziękuje Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym.

NOC W BIBLIOTECE

Odbyła się już druga edycja ogólnopolskiej akcji „Noc Bibliotek”. W grodziskiej bibliotece ta impreza kulturalna została zorganizowana po raz pierwszy.

Program przygotowany został tak, aby każdy, niezależnie od wieku czy zainteresowań czytelniczych znalazł coś dla siebie. Wydarzenie przyciągnęło jednak najmłodszych czytelników. Dzieci były bardzo aktywne i chętnie uczestniczyły w zabawach. Niewątpliwie najatrakcyjniejszym punktem wieczoru okazał się nasz zaproszony gość p. Andrzej Jasiński. W interesujący sposób pokazał zastosowa-

nie mixera dźwięku, używanie efektów dźwiękowych i kamery.

Kolejnym punktem programu był konkurs pt. „Cicho wszędzie, głucho wszędzie, co to będzie, co to będzie?”.

Uczestnicy spotkania przedstawili swoje najstraszniejsze opowieści. Trzeba przyznać, że dziecięca wyobraźnia nie zna granic. Na podstawie każdej z tych opowieści mogłaby powstać dobra powieść grozy.

Mam nadzieję, że przekonaliśmy, iż Biblioteka to nie tyl-

ko promowanie kultury słowa pisanego i zachęcanie do czytania, ale także miejsce komunikacji społecznej i miłych spotkań, ciekawych wydarzeń kulturalnych. To miejsce dla każdego. Do zobaczenia za rok.

Biblioteka



Praca z dźwiękiem jest bardzo interesująca

PRZEMOC W OCZACH DZIECKA

Zespół Interdyscyplinar-ny w Grodzisku Dolnym w dniu 13 czerwca 2016 r. rozstrzygnął konkurs plastyczny „Przemoc w oczach dziecka”.

Konkurs adresowany był do dzieci i młodzieży uczęszczającej do szkół podstawowych i gimnazjów na terenie Gminy Grodzisko Dolne. Na konkurs dostarczono 31 prac z pięciu szkół. Prace oceniane były w trzech kategoriach wiekowych wg kryteriów określonych w regulaminie konkursu. Zwyciężyło 14 prac, które w sposób szczególnie wyróżniły się pomysłowością, oryginalnością i ciekawym sposobem przedstawiały bolesny i trudny temat zjawiska przemocy, często traktowanego jako temat tabu. Laureatami konkursu plastycznego w poszczególnych kategoriach wiekowych zostali:

Klasy I – III szkoła podstawowa

- I miejsce - Dominika Lizak kl. III, Zespół Szkół im. prof. Leji w Grodzisku Górnym,
- II miejsce - Karol Grabowiec kl. II, Szkoła Podstawowa w Chodaczowie,
- III miejsce - Bartosz Czerwonka kl. II, Szkoła Podstawowa w Laszczynach.

Klasy IV – VI szkoła podstawowa

- I miejsce - Monika Czerwonka kl. VI Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym,
- II miejsce - Aneta Przeszło kl. V, Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym,
- III – miejsce - Laura Marciniak kl. VI, Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym.

Klasy I - III gimnazjum

- I miejsce - Kamila Salwach kl. II, Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym,
- II miejsce - Bartosz Ski-

ba kl. II, Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym,

- III miejsce – Izabela Wojtyna kl. III, Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym,

Ponadto wyróżnienia otrzymali:

- Seweryn Babiarcz kl. III, Zespół Szkolno – Przedszkolny w Wólce Grodziskiej,
- Julia Grzywina kl. III, Zespół Szkolno – Przedszkolny w Wólce Grodziskiej,
- Mateusz Gdański kl. IV, Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym,
- Kinga Rączka kl. I Zespół Szkół im. prof. Leji w Grodzi-

sku Górnym,
- Ewa Babiarcz kl. I Zespół Szkół im. prof. Leji w Grodzisku Górnym,
Konkurs „Przemoc w oczach dziecka” stanowi realizację zadań wynikających z Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2014-2016 w ramach działań profilaktycznych. Nagrodzone prace można zobaczyć na stronie internetowej Urzędu Gminy Grodzisko Dolne w zakładce pomoc społeczna.

Zespół Interdyscyplinar-ny



Przemoc widziana oczami dziecka

ROZSTRZYGNIĘCIE II KONKURSU FILMOWEGO Z EDYCJI „ALEJĄ GWIAZD”

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach - Filia w Zmysłówce po raz drugi wzięli udział w gali finałowej konkursu filmowego w Dzikowcu organizowanego przez ŚDS w Spiach.

Celem konkursu była popularyzacja idei integracji osób niepełnosprawnych poprzez promowanie i nagradzanie twórczości osób niepełnosprawnych, prezentowanie działalności środowiskowych domów samopomocy i zachęcanie uczestników Środowiskowych Domów Samopomocy do rozwijania zainteresowań muzyką.

Tym razem z grupą uczestników realizujących teledysk z



Za realizację teledysku grupa otrzymała wyróżnienie

edycji „Aleja gwiazd” w składzie: Kamil Wojnar, Kamil Pracoń oraz Paweł Szal wybraliśmy się na rozstrzygnięcie konkursu filmowego, na który zostały zaproszone ekipy realizujące najlepsze projekty z 18 startujących Podkarpackich Środowiskowych Domów Samopomocy. Naszym uczestnikom oprócz nagród i dyplomów przyznano wyróżnienie za realizację teledysku.

Filmowym projekcjom towarzyszyły kulinarne przysmaki, ciepłe napoje, a przede wszystkim dobra atmosfera. Serdecznie zapraszamy do obejrzenia konkursowego teledysku na stronie ośrodka - www.sdszmyslowka.pl

Leszek Duda

NA SPARTAKIADZIE W STALOWEJ WOLI

Już po raz XVIII odbyła się Spartakiada Sportowa Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Podkarpackiego. Tegorocznym gospodarzem był ŚDS nr 2 dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Stalowej Woli, a miejscem sportowych zmagania stał się Stadion Lekkoatletyczny.

Spotkanie rozpoczęło się od wspólnego przemarszu uczestników oraz przemówień zaproszonych gości. Następnie dokonano odpalenia znicza olimpijskiego. Wszyscy wzięli udział we wspólnej modlitwie, po czym rozpoczęły się zawody. Uczestnicy ŚDS z terenu województwa rywalizowali ze sobą w pięciu konkurencjach indywidualnych i dwóch drużynowych tj.:

- Hoplites, bieg z tarczą wykonaną w ramach terapii zajęciowej - Paweł Szal

- Tarcza Zeusa (mega dart) - Zbigniew Markocki
- Legowisko Meduzy (rzut do celu) - Dariusz Markocki
- Rzut dyskiem (frisbee) - Wiesław Krówka
- Skok w dal - Dariusz Jarzyński
- Jabłka z ogrodu Hesperyd - Dariusz Markocki, Wiesław Krówka
- Zaprzęg Cerbera -

Dariusz Jarzyński, Paweł Szal, Zbigniew Markocki Najwięcej emocji i wrażeń dostarczyła ostatnia z konkurencji wymagająca zaangażowania i siły całej drużyny. „Najważniejszą rzeczą w spartakiadzie jest nie zwyciężyć, ale wziąć w niej udział, podobnie jak w życiu nie jest ważne triumfować, ale zmagać się z organizmem”.

Współorganizatorami tego

rocznych zawodów byli: Wydział Polityki Społecznej Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie, Urząd Miasta w Stalowej Woli, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Stalowej Woli, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli, Miejski Dom Kultury w Stalowej Woli.

Zapraszamy do obejrzenia zdjęć na stronie ośrodka - www.sdszmyslowka.pl

Karolina Klin



Poprzez udział w rozgrywkach podopieczni przełamują kolejne bariery i własne słabości

BEZPIECZNA EWAKUACJA W ŚDS

Za bezpieczeństwo pożarowe na terenie budynku odpowiedzialny jest jego właściciel, zarządca lub użytkownik. Odpowiednie warunki i organizacja ochrony przeciwpożarowej nabierają szczególnego znaczenia, jeśli z budynku korzystają osoby niepełnosprawne i w sytuacjach zagrożenia pożarowego zachodzi potrzeba ich ewakuacji. I tak mając na względzie bezpieczeństwo swoich podopiecznych i pracowników p.o. kierownika ŚDS przy współpracy z Ochotniczą Strażą Pożarną w Laszczytach zarządził przeciwpożarowe ćwiczenia ewakuacyjne.

Podstawowym obowiązkiem wszystkich osób przebywających w budynku w przypadku powstania zagrożenia, jest współpraca oraz bezwzględne podporządkowanie się poleceniom kierującego akcją ratowniczą, który do czasu przybycia jednostek Straży Pożarnej musi zorganizować ewakuację ludzi i mienia.

Istotne jest aby w sytuacji faktycznego zagrożenia osoby przebywające w budynku wiedziały jak mają się zachować, jakie działania podjąć, aby ewakuacja przebiegła sprawnie i bezpiecznie dla wszystkich przebywających tam osób. Ważne, aby osoby nie biorące udziału w akcji ratowniczej posiadały wiedzę, iż powinny ewa-

kuować się najkrótszą oznakowaną drogą ewakuacyjną poza strefę objętą pożarem lub na zewnątrz budynku. Pamiętajmy, aby po zakończeniu ewakuacji osób sprawdzić, czy wszyscy opuścili poszczególne pomieszczenia – przy niezgodności stanu osobowego i podejrzenia, że ktoś pozostał w zagrożonej strefie, należy natychmiast fakt ten zgło-

ścić jednostkom ratowniczym przybyłym na miejsce akcji i przeprowadzić ponowne sprawdzenie pomieszczeń w budynku.

Ćwiczenia ewakuacyjne to bardzo ważny element, który może uratować nasze życie, więc nie zaniechajmy tych czynności i postarajmy się, aby był to cykliczny punkt naszej pracy.

M. Wojnarska



Wszyscy doskonale wiedzą jak ważna jest pierwsza pomoc

POWITALI LATO PIKNIKIEM

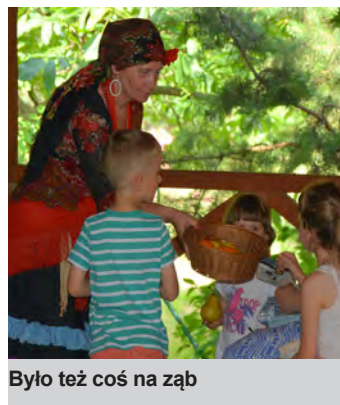
Gorąca atmosfera, ale też iście afrykańskie temperatury towarzyszyły inauguracji sezonu letniego, jaka miała miejsce w niedzielę 26 czerwca w Wólce Grodzkiej. Teren obok basenu zamienił się w plac piknikowy. Tu bawiły się całe rodziny. Rodzinny piknik na powitanie lata zorganizowało wzorem lat ubiegłych Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Wólka Grodziska.

Impreza co roku cieszy się powodzeniem nie tylko wśród mieszkańców sołectwa, ale również okolicznych miejscowości. Nie inaczej było i tym razem. W doborowym towarzystwie piknikowicze miło spędzili niedzielne popołudnie.

Brawami przyjęto przedstawienia oraz wiersze i piosen-

ki przygotowane przez dzieci ze szkoły w Wólce Grodzkiej. Po występach uczniów przyszła kolej na żołyński zespół Dolany. Było z czego pośmiać i pożartować. Na finał przestrzeń pod grzybkami opanowały najmłodsze dzieciaki z Ośrodka Kultury, które wraz z rodzicami, żywiłowo wystąpiły w tańcach wygibańcach.

MH



Było też coś na żab



Najmłodszy chłodził się lodami



Tradycją pikniku na Wólce jest pogoda, która jak zawsze dopisała

MODA NA NIEMIECKI

Dnia 7 czerwca 2016r. w Zespole Szkół im. A. Mickiewicza w Żołyni odbył się I Międzyszkolny Konkurs pn. „Teste dein Deutsch”. Był to konkurs leksykalno – gramatyczny, sprawdzający wiedzę z języka niemieckiego na poziomie gimnazjalnym.

Test składający się zarówno z pytań otwartych jak i zamkniętych został przygotowany przez nauczycielkę języka

niemieckiego z Żołyni panią Martę Hryniewską. W konkursie wzięło udział po czterech uczniów z Zespołu Szkół im. A. Mickiewicza w Żołyni, Zespołu Szkół Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym oraz Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym.

Wyniki konkursu przedstawiają się następująco:

- I miejsce – Aneta Rachwał z Grodziska Górnego

- II miejsce – Monika Pelc z Grodziska Górnego
- III miejsce – Marcel Sołek z Grodziska Dolnego

Kolejne miejsca zajęli: Kornel Natoński z Żołyni, Julia Majkut oraz Regina Matuszek z Grodziska Górnego, Natalia Wójcik z Żołyni, Ewa Pelc oraz Klaudia Stelmarczyk z Grodziska Dolnego, Wojciech Kulpa z Grodziska Dolnego, Magdalena Szczepanik i Zuzanna Baran z Żołyni. Wysoki oraz wyrównany poziom przygotowania wszystkich uczniów świadczy tylko o tym, że język niemiecki cieszy się dużym zainteresowa-

niem wśród młodzieży gimnazjalnej. Należy uznać to za przejaw dojrzałości uczniów, którzy zdają sobie sprawę z bliskości granicy polsko-niemieckiej oraz konieczności władania w dniu dzisiejszym co najmniej dwoma językami obcymi. Atrakcyjne nagrody dla uczestników konkursu ufundował Instytut Goethego z Krakowa. Dzięki nim uczniowie zostali zmotywowani do dalszej pracy oraz przyznali, że ich wysiłek włożony w naukę został wspaniale nagrodzony.

Warto wspomnieć, że był to trzeci z kolei konkurs języka niemieckiego zorganizowany przez zaprzyjaźnione szkoły. We wrześniu odbył się konkurs wiedzy o Niemczech „Deutschland unser Nachbarland”, natomiast w grudniu zorganizowano przegląd kolęd niemieckojęzycznych. Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i mamy nadzieję, że współpraca między szkołami będzie się nadal tak wspaniale rozwijać.

**Małgorzata Bieńkowska
Alicja Zalepa**



Młodzież doskonale wie, że języki obce to ich przyszłość

CUDZE CHWALICIE, SWEGO NIE ZNACIE

Zespoły taneczne „Krasnoludki” i „Małe Grodziszczoki” oraz najmłodsza grupa wokalna wystąpiły na Pikniku Rodzinnym w Chodaczkowie. Do wspólnej zabawy wraz ze swoimi pociechami chętnie włączyli się także rodzice.

12 czerwca br. w sołectwie Chodaczów odbył się pierwszy piknik na nowopowstałym grzybku za remizą OSP. Jak na gospodarzy imprezy przystało organizatorzy zadbali, by nikt się nie nudził. Oprócz grup tanecznych z Ośrodka Kultury, popisy swoich umiejętności zapre-

zentowały dzieci ze Szkoły Podstawowej w Chodaczkowie.



To już kolejny piknik, w którym udział wzięły grupy taneczne z Ośrodka Kultury

wie. Po nich z własnym repertuarem wystąpiła „Wiola”. Ciekawscy mogli obejrzeć strażacką remizę i sprzęty jakimi dysponuje jednostka. Oczywiście nie obyło się bez strażackiej piany, w

której zabawa była przednia. Wieczorem fetowano na wieczornej zabawie tanecznej, przy zespole COOLPA'BAND.

MH

WYTAŃCZYĆ RÓWNOŚĆ

Historia tańca sięga początków ludzkości. Definicja tańca mówi, że jest to „zespół zjawisk ruchowych, który powstaje pod wpływem skoordynowanych z muzyką bodźców emocjonalnych”. Nasi przodkowie tańczyli przed walką, aby wzbudzić w sobie odwagę. Mieszkańcy dżungli i rdzenni Afrykanie wciąż używają tańca, aby dokonała się tradycja i wykonały obrzędy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Sieniawie również stworzył swoją tradycję organizując coroczny Festiwal Tańca. Tegoroczna już XIII edycja Festiwalu odbyła się 22 czerwca w Centrum Kultury Sportu i Rekreacji „Sokół”. Miło nam również poinformować, że po raz kolejny festiwal zyskał przychylność wielu Domów Samopomocy, które uświetniły to spotkanie swoją obecnością. ŚDS w Laszczy-

nach z filią w Zmysłówce także uczestniczył w tym wspólnym wydarzeniu.

Taniec ma sprawiać radość, pozwolić na wyzwolenie z człowieka dobrych, a czasami też tych złych emocji. Rzecz jasna, że ta forma ruchu pochłania wiele energii. Dlatego też, tak bardzo ważny jest dobór tańca do swoich możliwości. Podopieczni środowiskowych domów mimo swoich ograniczeń i niepełnosprawności zaprezentowali różnorodne układy choreograficzne: przedstawili zarówno

układy grupowe jak i taniec towarzyski.

Wystąpili w układzie choreograficznym do podkładu muzycznego „Waka-Waka” oraz „Ona tańczy dla mnie”. W skład grupy tanecznej wchodziła: Wioletta Mścisz, Elżbieta Lizak, Maria Mierzwa, Paweł Szal, Zbigniew Markoczek. Długie przygotowania naszych tancerzy zostały nagrodzone brawami oraz symbolicznymi upominkami.

Taniec ma przede wszystkim bawić, nie można się do niego zmuszać. Ale jeśli ktoś się wstydzi, nie wierzy w swoje możliwości, to należy pamiętać, iż warto się przełamać i pokonać własne słabości tak jak nasi podopieczni. Dla nas taniec jest znakomitym sposobem na poprawę kondycji, świetnie wpływa na zdrowie i samopoczucie. To rozrywka, sport i przyjemność a przede wszystkim sposób na aktywne spędzenie czasu wolnego. Zapytany niegdyś tancerz, czym jest dla niego taniec odpowiedział: „Zawsze był to dla mnie doskonały sposób pozbycia się stresu i złych emocji. Jest też wielką przyjemnością samą w sobie”.

M. Wojnarska



Najważniejsze by taniec sprawiał radość

ROZTAŃCZONY PIKNIK PRZY OŚRODKU KULTURY

We wtorek 7 czerwca na placu za Ośrodkiem Kultury odbył się piknik dla rodziców i dzieci uczęszczających na zajęcia taneczne i wokalne do Ośrodka Kultury.

Wszystko rozpoczęło się wspólnym pieczeniem kiełbasek na ognisku. Roznoszący się w powietrzu zapach pieczonych kiełbasek zwiabił niejednego pieska. Gdy już zaspokojono głód i pragnienie, przyszła pora na popisy róż-

nego rodzaju. Grupy wokalne śpiewały swoje najnowsze piosenki, chłopcy grali w piłkę, a pozostali uczestnicy pikniku tańczyli na zielonej trawce. Wszyscy, bez wyjątku dzieci i rodzice, włączyli się do wspólnej zaba-

wy. By zaś zaczerpnąć chwili oddechu dzieci z miłą chęcią oddały się rysowaniu wymarzonych stworzeń, postaci i pięknych krajobrazów kredą po asfalcie, z czego powstało iście artystyczne dzieło.

OK



Czas spędzony razem jest bezcenny



Radości nie było końca

WĘDKARSKI DZIEŃ DZIECKA

Wędkowanie to pasja wielu młodych ludzi naszej gminy. Stało się tak za sprawą Koła Wędkarskiego nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym, które od 2000 r. systematycznie organizuje zawody wędkarskie z okazji „Dnia Dziecka”. W tym roku odbyły się one po raz kolejny w niedzielę 5 czerwca. Połączono je z konkursem ekologicznym pod hasłem „Przyjaźni środowisku”, a przyświecał im szczytny cel: zamiłowanie do wędkowania i organizacja wolnego czasu dla młodszego pokolenia.

W blasku porannego słońca, o godzinie 8.30 stawiło się na zapisy 66 uczestników, którym odczytano regulamin, a już od godziny 9.00 do 11.30 młodzi wędkarze zmagali się nie tylko z palącym słońcem, ale i z rybami, które w tym roku dopisały. Co jakiś czas było słycać „mam rybę”. Młodzi zapaleńcy posilali się na brzegu, drożdżówkami, wafelkami, soczkami, a ryby beztrudno pluły się w wodzie i od czasu do czasu na wędkach za-

wodników. Zawody odbyły się w dwóch kategoriach wiekowych- dzieci szkół podstawowych i młodzież gimnazjów. *Wśród szczęśliwców w kategorii szkół podstawowych znaleźli się:*

- Bartłomiej Ner - 4960 pkt
- Mikołaj Mścisz - 2560 pkt
- Dominik Wnęk - 2220 pkt
- Maciej Czenczek - 1580 pkt
- Weronika Brzyska - 1320 pkt

Zwycięzcy w kategorii szkół gimnazjalnych.

- Hubert Mścisz - 2240 pkt
- Miłosz Pelc - 2040 pkt
- Rafał Gurak - 2010 pkt
- Karol Miś - 1580 pkt
- Dawid Capłap - 1530 pkt

Wszyscy zawodnicy, którym udało się złowić rybę otrzymali cenne nagrody wędkarskie w postaci wędek, kołowrotków, zestawów wędkarskich, siatek, natomiast pierwsza trójka została uhonorowana pamiątkowymi dyplomami. Pozostali, którym połów się nie powiódł,

otrzymali nagrody pocieszenia w postaci drobnych gadżetów wędkarskich.

Po zakończeniu zawodów strudzeni wędkarze posilali się pieczoną kiełbasą przygotowaną przez organizatorów i na ochłodę lodami. Chętni zapisywali się na konkurs ekologiczny, w którym ostatecznie wzięło udział 46 zawodników. Owe szranki ekologiczne przeprowadzone były w trzech kategoriach wiekowych: klasy I – III i IV – VI szkoły podstawowe oraz gimnazja. Mimo spiekoty, na szczerym polu uczestnicy zmagali się z testem, w którym musieli odpowiedzieć na 20 pytań związanych ze środowiskiem i ekologią. W pocie czoła i słonecznym żarze startujący w konkursie wykazali się nie lada wiedzą. Mimo zróżnicowanego czasu i stopnia trudności zadań testowych w poszczególnych grupach wiekowych bezkonkurencyjni okazali się:

- W klasach I – III szkół podstawowych:*
1. Bartosz Miś
 2. Kamil Papak
 3. Jakub Górak
 4. Wiktor Sowa

W klasach IV – VI szkół podstawowych:

1. Kacper Cebula
2. Jakub Leja

2. Jakub Olechowski
3. Jakub Kołcz
W kategorii szkół gimnazjalnych:

1. Rafał Górak
2. Dawid Burek
2. Dawid Czenczek
3. Mikołaj Gołak

Zwycięzcy konkursu otrzymali cenne książki oraz pamiątkowe dyplomy.

Organizatorzy zadbali, nie tylko o sprawny przebieg i jakość zawodów oraz konkursu, ale również o cenne nagrody rzeczowe pozyskane od sponsorów:

- Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym,
- Starostwo Powiatowe w Leżajsku,
- Bank Spółdzielczy w Leżajsku,
- Koło Wędkarskie nr 37 „Pstrąg w Grodzisku Dolnym,
- GS Grodzisko Dolne,
- Delikatesy Centrum Włademara Burka,
- Zbigniew Gdański.

Zarząd Koła Wędkarskiego nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym w imieniu dzieci i własnym dziękuje wszystkim sponsorom i tym, którzy pomogli w organizacji Dnia Dziecka.

AS



Po połowach na młodzież czekały konkursy ekologiczne z nagrodami



Stanowiska obsadzone były w komplecie, a rybka brała

PRZED NAMI X REGIONALNY KONGRES MISYJNY

Stowarzyszenie Misyjno – Charytatywne Missio Misericordiae serdecznie zaprasza do udziału w X Regionalnym Kongresie Misyjnym, który odbędzie się w dniach od 15 do 17 lipca 2016 r. na terenie parafii Chałupki Dębniańskie, Zmysłówka i Grodzisko Dolne. Tegoroczny, jubileuszowy Kongres odbędzie się pod hasłem „Miłość Chrystusa przynagla nas”.

Pierwszego dnia Kongresu pragniemy włączyć się w obchodzony obecnie Rok Mi-

łosierdzia a w szczególności głębiej zastanowić się nad naszą konkretną odpowiedzialnością na Miłość Ojca. „Przypadkowo” złożyło się, że w trakcie Kongresu przypada piąta rocznica śmierci ś.p. siostry Kingi Czerwonka SSpS – misjonarki, która zapoczątkowała Misyjną Adopcję Serca w Papui Nowej Gwinei. W związku z tym drugiego dnia Kongresu zgromadzimy się w kościele parafialnym w Zmysłówce – rodzinnej parafii s. Kingi, by podziękować Bogu za dar jej powołania. Liczymy,

że będą nam towarzyszyć o. Ryszard Wajda SVD i młodzież z Papui, którym Siostra dawała osobisty przykład miłości miłosiernej. Siostra Kinga była również inspiracją do wstąpienia do Zgromadzenia Misyjnego Służebnic Ducha Świętego dla grodziszczanki - s. Agnieszki Podles. W trakcie Kongresu będziemy świadkami doniosłego wydarzenia, jakim będzie uroczyste posłanie s. Agnieszki do pracy misyjnej w Paragwaju. W bieżącym roku przypada również 10 rocznica działania projektu charytatywne-

go - Misyjnej Adopcji Serca. Dlatego w trakcie zbliżającego Kongresu w sposób szczególny chcemy wyrazić wdzięczność setkom darczyńców z całej Polski, którzy otworzyli swe serca i okazali konkretne wsparcie dzieciom z Madagaskaru i Papui Nowej Gwinei.

Serdecznie zapraszamy do wspólnej modlitwy i radosnego świętowania w trakcie X Regionalnego Kongresu Misyjnego!

**Stowarzyszenie
Missio Misericordiae**

PROGRAM X REGIONALNEGO KONGRESU MISYJNEGO

15-17 lipca 2016 r.

Chałupki Dębniańskie – Zmysłówka – Grodzisko Dolne

15 lipca 2016 (Piątek)

Kościół Parafialny w Chałupkach Dębniańskich

- 18:00– Msza św. z kazaniem misyjnym
- 19:00– Świadectwa misjonarzy
- 20:30– Adoracja Najświętszego Sakramentu
- 21:00– Apel Jasnogórski

16 lipca 2016 (Sobota)

Kościół Parafialny w Zmysłówce

- 18:00– Msza św. z kazaniem misyjnym
- 19:00– Praca misyjna ś.p. Siostry Kingi Czerwonka SSpS
- 20:30– Świadectwa misjonarzy
- 21:00– Apel Jasnogórski

17 lipca 2016 (Niedziela)

Kościół Parafialny w Grodzisku Dolnym

- 11:00– Uroczysta Msza św. z posłaniem misyjnym s. Agnieszki Podles SSpS

Stadion w Grodzisku Górnym

- 12:30– Przemarsz na Stadion LKS Grodziszczanka
- 13:00– Wspólny posiłek
- 14:00– Koncert Orkiestry Dętej z Grodziska Dolnego
- 14:30– Spotkania z misjonarzami i wolontariuszami, degustacja potraw, aukcja charytatywna pamiątek misyjnych, przymierzalnia strojów misyjnych, gry i zabawy dla dzieci
- 16:00– Koncert zespołu Testimonium
- 17:30– Koncert zespołu Drogowskaz

ZAPRASZAMY!

SZKODLIWOŚĆ AZOTANÓW I AZOTYNÓW W ŻYWNOSCI

W dzisiejszych czasach kiedy „chemia” towarzyszy nam praktycznie na każdym kroku, warto zastanowić się nad tym jak ograniczyć jej wpływ. Jedząc owoce czy warzywa rzadko zastanawiamy się nad tym, że oprócz witamin dostarczamy do naszego organizmu sporą dawkę związków chemicznych w postaci azotanów.

Azotany (azotany V) i azotyny (azotany III) występują w produktach żywnościowych i zaliczają się do środków niebezpiecznych, spożywanych w nadmiarze. W żywności azotany i azotyny mogą mieć dwojakie pochodzenie:

- jako dodatek do żywności używany w przetwórstwie spożywczym,
- jako składnik warzyw w wyniku ich intensywnego nawożenia.

Azotany i azotyny są środkami konserwującymi używanymi w przemyśle spożywczym, najczęściej w przetwórstwie mięsa. Kupując wędliny lub inne przetworzone mięso najczęściej możemy je spotkać na etykiecie produktu pod nazwą lub kodem: Azotyn potasu (E249), Azotyn sodu (E250), Azotan sodu (E251), Azotan potasu (E252). Ich zadaniem jest zapobieganie jednej z najsilniej trujących substancji biologicznych, bakteriom jadu kielbasianego (*Clostridium botulinum*), zapobiegające rozwojowi bakterii jadu kielbasianego. Procesy termiczne, którym poddaje się przetwory mięsne, zabijają znajdujące się w nich bakterie, jednak nie niszczą przetrwalników - to „zadanie” spełniają właśnie związki azotu. Dodawanie ich do przetworów mięsnych nazywane peklowaniem powoduje nadanie



im odpowiedniego smaku, zapachu i barwy.

Warzywa największym źródłem azotanów

Warzywa, stanowiące niezbędny element diety człowieka, są jednocześnie największym źródłem azotanów w spożywanej żywności. Jak dowodzą badania prowadzone nad tym zagadnieniem, 50–80% azotanów w żywności pochodzi od spożywanych warzyw. Występowanie w roślinach pewnych ilości azotanów jest zjawiskiem normalnym, ponieważ stanowi konsekwencję naturalnego obiegu azotu w przyrodzie. Rośliny pobierają azotany i wykorzystują je do syntezy własnego białka. Intensyfikacja produkcji roślinnej przez stosowanie wielu związków chemicznych, takich jak nawozy mineralne, powoduje jednak nadmierne przenikanie z gleby związków azotowych, w wyniku czego rośliny nie są w stanie przetworzyć ich na białko i nadmiar tych związków kumuluje się w roślinach. Na stopień kumulacji azotanów w warzywach ma także wpływ typ gleby, jej pH, wilgotność i nasłonecznienie. Ważną rolę odgrywają też mikroelementy, w tym szczególnie

molibden, którego niedobór w glebie powoduje wzrost ilości azotanów w warzywach.

Niewłaściwe warunki składowania surowców roślinnych, w wyższej niż zalecana temperaturze oraz brak dostępu tlenu, mogą być przyczyną niepożądanych przemian biochemicznych, które mogą wpływać na zmiany zawartości azotanów. Ponadto, uwarunkowania genetyczne roślin warzywnych, zależne od gatunku, a nawet odmiany roślin, także decydują o ilości nagromadzenia tych związków. Do gatunków o małej zdolności kumulacji azotanów należą: bób, fasola, groch, ogórek, pomidor. Do warzyw w znacznym stopniu magazynujących azotany zalicza się burak, seler, szpinak, rzodkiewkę, sałatę, marchew, kapustę.

Istotne odpowiednie nawożenie

Nadmierne nawożenie jest powodem wzrostu stężenia niepożądanych substancji dodatkowo naraża na zbędne koszty oraz powoduje pogorszenie jakości plonu, a nawet jego spadek. Prawidłowe nawożenie jest ważnym czynnikiem decydującym nie tylko o uzyskaniu wysokiego, ale tak-

że wartościowego biologicznie plonu. Nadmiar jednego ze składników mineralnych może ograniczać przyswajalność innego. Najwięcej szkody wyrządza nadmierne nawożenie azotem, gdyż wiele roślin ma zdolność gromadzenia w tkance dużych ilości azotanów, które w nadmiarze szkodzą ludziom, a zwłaszcza dzieciom.

Ważna zasada

Warzywa o krótkim okresie wegetacji nie należy nawozić pogłównie, a warzywa o długim okresie wegetacji można nawozić w czasie trwania sezonu wegetacyjnego nawozami azotowymi w formie amonowej np. siarczanem amonu lub mocznikiem. Po drugie stanowisko przeznaczone pod uprawę warzyw najlepiej poddać analizie na zawartość składników mineralnych oraz kwasowości gleby w Stacji Chemiczno Rolniczej.

Krzewy i drzewa owocowe mają niskie wymagania nawozowe. Nadmiar azotu powoduje u nich przedłużenie okresu wegetacji, a tym samym większą podatność na przemarzanie. Owoce z takich drzew gorzej się przechowują i są częściej narażone na choroby i szkodniki.

Azotany należą do związków mało toksycznych i nie stanowią bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia konsumenta. Dość szybko są wchłaniane z przewodu pokarmowego i w postaci niezmienionej wydalane z moczem. Natomiast niebezpiecznymi związkami dla zdrowia ludzi są azotyny. Przekształcenie azotanów w azotyny może zachodzić przed spożyciem warzyw (niewłaściwe warunki przechowywania) lub w trakcie ich spożywania. Proces redukcji przebiega pod wpływem działania enzymów już w jamie ustnej, a także w innych odcinkach przewodu pokarmowego, w wyniku aktyw-

ności enzymatycznej bakterii jelitowych. W organizmie człowieka ok. 5% spożytych azotanów (V) ulega redukcji do azotanów (III). Zredukowane azotany są od 6 do 10 razy bardziej toksyczne w porównaniu do formy utlenionej. Bezpośrednim następstwem zatrucia azotynami jest utlenienie hemoglobiny do methemoglobiny, niezdolnej do przenoszenia tlenu, oraz obniżenie ciśnienia krwi. Najbardziej podatne na powstanie methemoglobiny są małe dzieci, a zwłaszcza niemowlęta do 10 miesiąca życia, ponieważ ich krew znacznie łatwiej ulega utlenieniu. Azotyny mogą także niszczyć witaminy z grupy A i B oraz karotenoidy, co powoduje obniżenie wartości odżywczej spożywanych warzyw. Mogą także powodować nieodwracalne zmiany w mózgu, zaburzać prawidłowe funkcjonowanie tarczycy, upośledzać wchłanianie białek i tłuszczów.

Szczególnie niebezpieczne są pochodne azotanów i azotanów, które w pewnych warunkach przekształcają się w niebezpieczne nitrozaminy. Nitrozaminy mogą tworzyć się w wyniku procesów trawiennych w organizmie. Powstają one również w dużych ilościach przy ogrzewaniu po-

żywienia konserwowanego związkami azotu i mają bardzo silne działanie rakotwórcze. **Z tego powodu nie należy podgrzewać konserwowanych wędlin, a te używane np. do grillowania nie powinny być peklowane.**

Światowa Organizacja Zdrowia ustaliła maksymalną dawkę azotanów, możliwą do codziennego spożycia przez człowieka (ADI), na poziomie wynoszącym 0,1 mg na kilogram masy ciała. W przypadku azotanów wartość ta jest nieco większa i wynosi 5 mg/kg masy ciała/dzień. Są to dawki, które nie wywierają niekorzystnego wpływu na organizm ludzki.

W wędlinach i konserwach mięsnych najwyższą dopuszczalną ilość azotanów i azotanów została określona na poziomie 125mg/kg produktu. Aby uniknąć przypadkowego użycia tego środka, stosuje się azotyn sodu wyłącznie w postaci równomiernej mieszaniny z solą kuchenną.

Czy możemy ograniczyć ilość tych substancji w naszej żywności?

W przypadku mięsa i wędlin bardzo trudno jest znaleźć na rynku produkty niekonserwowane związkami azotu. Najlepiej jest więc w ogóle ograniczyć spożycie tych produk-

tów. W przypadku warzyw, większe ilości azotanów występują w warzywach uprawianych standardowo, mniejsze w tych uprawianych ekologicznie. Aczkolwiek, stosowanie ekologicznych metod uprawy nie gwarantuje uzyskania plodów rolnych o niższej zawartości azotanów niż dopuszczalny poziom tych związków w przetworach warzywnych dla dzieci.

Aby zmniejszyć ilość spożywanych azotanów, dobrze jest wiedzieć że w warzywach:

- największa ilość azotanów kumuluje się w wegetatywnych częściach roślin (w liściach, kłębach, korzeniach, szczególnie dużo w łodygach i ogonkach liściowych), niezbyt dużo w nasionach i owocach,
- kiszenie warzyw zmniejsza ilość azotanów i azotanów, można więc zwiększyć udział w diecie ogórków kiszonych i kapusty kiszanej,
- suszone zioła (pokrzywa i szaflwia) mogą mieć wysoki udział azotanów, a do naparów ziołowych trafia od 20 do 70% azotanów i do 40% azotanów; warto pić herbatę czarną zamiast dużej ilości ziół,
- w świeżych warzywach azotyny nie występują. Mogą one powstać z obecnych

azotanów w wyniku nieodpowiedniego transportu i przechowywania warzyw, jak również niewłaściwych procesów technologicznych,

- najwięcej azotanów spotkamy w następujących częściach warzyw: ziemniaki (pod skórka), kapusta i sałata (w głąbie i zewnętrznych liściach), ogórki (skórka, część przylegająca do ogonka), rzodkiewki (mniej jeśli nie są przerośnięte i okrągłe), buraki i marchew (rdzeń oraz końcówki górne i dolne),
- ilość azotanów może zmniejszyć dokładne mycie i czyszczenie warzyw,
- ilość azotanów zmniejsza też gotowanie warzyw (pieczenie w mniejszym stopniu), część azotanów w trakcie gotowania przechodzi do wywaru!
- mniej azotanów znajdziemy w warzywach zdrowych, nieuszkodzonych podczas zbioru,
- **nie przechowywać świeżych warzyw w workach foliowych bez dostępu powietrza.**

Powyższy artykuł opracowano na podstawie materiałów z Internetu.

**R.M.
PZDR LEŻAJSK**

NAGRODZONY W PLEBISCYCIE NOWIN

Drugie miejsce w konkursie Nowin na „Sołtysa Roku 2016” oraz zwycięstwo w kategorii integracja środowiska lokalnego – takimi tytułami może poszczycić się sołtys Wólki Grodziskiej, Krzysztof Dąbek.

W dniu 26 czerwca br. podczas Dni Otwartych Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwale odbyła się uroczysta gala rozstrzygająca konkursy na Najlepszych Rolników i Sołtysów organizowana przez gazetę codzienną Nowiny. Z grona 28 kandydatów pretendujących o laur „Sołtysa Roku 2016” zaszczytne drugie miejsce zdobył Krzysztof Dąbek. Sołtys z Wólki Grodziskiej został także doceniony za aktywność i podejmowane na rzecz sołectwa inicjatywy.

Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w działalności na niwie społecznej.



PIĘKNO MOJEJ MAŁEJ OJCZYZNY

13 czerwca 2016r. odbył się Powiatowy Konkurs Krasomówczy „Patroni naszych szkół”, który miał miejsce już po raz ósmy. Konkurs od tego roku organizowały dwie szkoły: Zespół Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym i Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym. W tym roku gospodarzem konkursu była szkoła w Grodzisku Górnym. Zaszczycili nas swoją obecnością przedstawiciele władz lokalnych i kościelnych, dyrektorzy okolicznych instytucji, dyrektorzy szkół oraz nauczyciele i uczestnicy konkursu. Hasło przewodnie oracji brzmiało: „Piękno mojej małej ojczyzny”.

Adam Mickiewicz w „Panu Tadeuszu” starał się oddać piękno Ojczyzny w taki sposób, żeby nie było wątpliwości, że jest to najpiękniejsze miejsce na ziemi. Przybyli oratorzy opowiadali o swoich małych Ojczyznach też w taki sposób, żeby nie było wątpliwości, że jest to najpiękniejsze miejsce na świecie. Usłyszeliśmy o wszystkich obliczach piękna, ponieważ to pojęcie związane jest z estetyką, ale też z dobrem i prawdą. Piękna w naszych małych ojczyznach szukali młodszy i starsi uczniowie.

Zgłosiło się aż 27 uczniów z 11 szkół: Grodziska Górnego, Grodziska Dolnego, Leżajska, Woli Zarczyckiej, Kamienia, Starego Miasta, Łętowni, Sarzyny, Chodaczowa. Było 8 reprezentantów z kategorii klas I-III, 12 uczniów klas IV-VI ze szkoły podstawowej i 7 gimnazjalistów. Oratorów oceniała komisja w składzie: Jolanta Nord – rzeszowska aktorka lalkarka wy-

stępująca w Teatrze Lalki i Aktora „Kacperek” oraz Teatrze „Scena Propozycji” Janusza Pokrywki, Katarzyna Mach-Wawraszek – dyrektor Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym, Małgorzata Kurasz – redaktor „Kurier Powiatowego”, Małgorzata Halasa – redaktor „Gazety z Grodziska i okolic”, Katarzyna Wikiera – nauczycielka z Zespołu Szkół w Żołyni, Lucyna Słoniec – nauczycielka z Zespołu Szkół Licealnych w Leżajsku, Jacek Sało – nauczyciel z liceum z Jarosławia.

Konkurs urozmaicały występy wokalne-muzyczne i teatralne. W świat muzyki i piosenki zabrali nas uczniowie szkoły z Grodziska Górnego: Małgorzata Pytel grała na skrzypcach, Bartłomiej Burda na saksofonie, a Natalia Misztal zaśpiewała piosenkę pt. „Radość najpiękniejszych lat”. W świat piosenki zabrali nas uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego w Jarosławiu – Aleksander Michalewski i Kinga Bobowicz. Grupa teatralna „Improwizacja” ze szkoły z Grodziska Dolnego przeniosła wszystkich do krainy zimy i śniegu. Publiczność obejrzała nowoczesną wersję „Królów Śniegu”.

Niezależna i profesjonalna komisja za najlepszych oratorów uznała:

Kategoria kl. I - III szkoły podstawowe

- I miejsce: Weronika Smeđra z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym (opiekun: Elżbieta Matula), Miłosz Dąbrowski ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Leżajsku (opiekun: Krystyna Krawczyk)
- III miejsce: Milena Baj z

Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym (opiekun: Bożena Krajewska), Lilianna Grzywna z Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym (opiekun: Danuta Rola), Magdalena Kozioł ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Leżajsku (opiekun: Krystyna Krawczyk)

Kategoria kl. IV-VI

- I miejsce: Wiktoria Gdańska z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym (opiekun: Teresa Majkut)
- II miejsce: Sabina Indycka ze Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Łętowni (opiekun: Stanisława Ożóg)
- III miejsce: Monika Czerwonka z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym (opiekun: Monika Fila)

Wyróżnienie:

- Joanna Kozyra ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Leżajsku (opiekun: Beata Wójtowicz)
- Jakub Fila z Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym (opiekun: Halina Majkut)
- Mateusz Zastawny ze Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Łętowni (opiekun: Stanisława Ożóg)

Kategoria gimnazjum

- I miejsce: Martyna Tołpa z Gimnazjum w Wierzawicach (opiekun: Bożena Karasińska)
- II miejsce: Izabela Dzierga z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym (opiekun: Agnieszka Krauz)
- III miejsce: Dominik Hajder z Gimnazjum Miejskiego w Leżajsku (opiekun: Małgorzata Kowalska), Paulina Ślanda z Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym (opiekun: Danuta Sigda)

Immanuel Kant uważał, że „Piękne jest to, co podoba się całkiem bezinteresownie. Pięknym jest to, co wyobrażane jest bez pośrednictwa pojęcia jako przedmiot powszechnego upodobania”. Piękne były wszystkie opowieści.

Monika Fila
Roman Matuszek



Oracja Wiktorii Gdańskiej



W konkursie wystartowało 27 uczniów

ATRAKcje NA DZIEń DZIECKA

Air Force One należący do prezydenta USA, Robert Lewandowski, najwyższy człowiek w Historii – to tylko niektóre eksponaty, które mogli podziwiać uczniowie szkoły podstawowej oraz dzieci z oddziału przedszkolnego w Laszczynach podczas edukacyjnego wyjazdu do Rzeszowa w ramach obchodów Dnia Dziecka.

Pierwszym przystankiem naszej wycieczki było multi-kino, gdzie obejrzelśmy film animowany pt. „Dzielny kogut Maniek” opowiadający przygody koguta, który nie da się zrobić w „jajo”! Pełna przygód akcja i niezłe żarty w komedii pokazały naszym milusińskim, że dla przyjaciół warto wzbic się do lotu, nawet gdy grozi to twardym lądowaniem.

Po mile spędzonym czasie w kinie, uczniowie obejrzelili edukacyjną wystawę budowli z klocków LEGO. Wystawa łączyła ze sobą zabawę i edukację. Budowle przedstawiały architekturę zabytkową, sceny historyczne, interaktywne mapy Europy i wiele innych. Największym zainteresowaniem cieszyła się figura Roberta Lewandowskiego, reprezentanta Polski w piłce nożnej i gwiazdora Bayernu Monachium. Figura Lewandowskiego została wykonana z 70 tysięcy klocków

w skali 1:1. Duże zainteresowanie zbudził także Air Force One, czyli Boeing 747 należący do prezydenta USA. Zajrzeliśmy do środka i podejrzeliśmy zbudowane z klocków sceny historyczne z udziałem najważniejszych osób w Stanach Zjednoczonych. Niezapomniane wrażenia zapewniła również makietą z jeżdżącym pociągiem, ogromny niszczyciel gwiazdny Venator, a także seria zaprogramowanych robotów. Dzieci miały możliwość zagrać z nimi w kółko i krzyżyk, obserwować maszynę kroczącą AT-ST z filmu „Gwiezdne Wojny” oraz podziwiać poruszającego się pająka. DZIECI BYŁY ZACHWYCONI! Korzystały ze strefy zabawy, kina edukacyjnego, tworzyły budowle z klocków LEGO, bawiły się i grały na konsoli. Na koniec wszyscy posmakowali przepysznych frykasów w Mc'Donald's. Po dniu pełnym, wrażeń dzieci jednogłośnie stwierdziły, że był to ich najpiękniejszy Dzień Dziecka.



I jak tu nie zrobić sobie zdjęcia z Lewandowskim. Co prawda z figurą, ale zawsze...

K. Gwóźdź

IV TURNIEJ O PUCHAR PREZESA STOWARZYSZENIA WSI LASZCZYNY

W dniu 14 czerwca br. został rozegrany IV Turniej unihokeja drużyn mieszanych o Puchar Prezesa Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Laszczyny.

W turnieju wystąpiły 4 drużyny, które rozegrały spotkania systemem „każdy z każdym”, dwa razy po 5 minut. W ten sposób wyłoniono zwycięską drużynę, która otrzymała puchar oraz

dypłomy. Pozostałe drużyny zostały nagrodzone pamiątkowymi dyplomami. Puchar oraz dyplomy wręczała pani Wioleta Niemiec Dyrektor Szkoły Podstawowej w Laszczynach oraz pani Barbara Bartuś Prezes Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Laszczyny. Celem turnieju była popularyzacja gry w unihokeja.

A. Mrocza



Rozgrywkom towarzyszyły wielkie emocje

KONKURS WIEDZY O ŚWIĘTYM JANIE PAWLE II W ZESPOLE SZKOŁ W GRODZISKU DOLNYM

Już po raz kolejny organizatorzy Szkolnego Konkursu Wiedzy o św. Janie Pawle II postanowili zachęcić wszystkich uczniów klas 4-6 szkoły podstawowej do poznania sylwetki Patrona. Dla startujących podstawą do przygotowania była baza 230 pytań dotyczących biografii św. Jana Pawła II.

Konkurs składał się z dwóch etapów. Pierwszy etap to test, do którego przystąpili wszyscy uczniowie i który wyłonił po 3 reprezentantów z każdej klasy do udziału w finale.

W dniu 19.05.2016 r. miał

miejsce II etap konkursu, który przybrał formę teleturniej. Prowadzącym finał był ks. Piotr Stefański, a uczestników oceniała komisja konkursowa w składzie: p. Halina Gdańska, p. Teresa Majkut, p. Agnieszka Witwer. Wszystkie drużyny wykazały się wysokim poziomem wiedzy o św. Janie Pawle II. Ostatecznie po emocjonujących rozgrywkach najlepiej zaprezentowała się drużyna z klasy 5a w składzie: Anna Rydzik, Wiktoria Gdańska, Aneta Przeszło. Tuż za nimi znalazła się klasa 6b w składzie: Aleksandra Rydzik, Laura Marciniak, Jan Bartnik. Natomiast

3 miejsce zajęła drużyna z klasy 6a w składzie: Zuzanna Szałaj, Paulina Chmura, Monika Czerwonka. Na zakończenie wręczono nagrody finalistom.

Wszystkim uczniom gratulujemy i dziękujemy za udział w konkursie.

Agnieszka Witwer



Co roku młodzież wykazuje się znajomością życia i twórczości Jana Pawła II

XV POWIATOWY KONKURS „Z JANEM PAWŁEM II W TRZECIE TYSIĄCLECIE” ROZSTRZYGNIĘTY!

W poniedziałkowe przedpołudnie 23 maja rozpoczęła się finał XV edycji Powiatowego Konkursu „Z Janem Pawłem II w Trzecie Tysiąclecie” organizowanego przez Zespół Szkół w Grodzisku Dolnym.

W tym roku na warsztaty konkursowe trafiły nauki Świętego Papieża z IV pielgrzymki do Ojczyzny. Na wizytę w 1991r. składały się m.in.: aktualne do dziś homilie na temat Dekalogu, spotkania z Papieżem na Podkarpaciu (Rzeszów, Przemyśl) oraz nauki z VI Światowego Dnia Młodzieży organizowanego po raz pierwszy w Polsce na Jasnej Górze.

Do zmagania finałowego przystąpiło 13 dziewcząt reprezentujących gimnazja z Grodziska Dolnego, Grodziska Górnego, Piskorowic, Giedlarowej i Leżajska. Test konkursowy składał się z 41

zadań, za które można było uzyskać maksymalnie 74 punkty.

Jury konkursowe obradowało pod przewodnictwem pani dyrektor Haliny Gdańskiej. W obecności pana Grzegorza Potaczały, sekretarza gminy, przyznano i wręczono następujące nagrody:

- I miejsce - Marta Naróg z

- II miejsce - Alicja Karaśńska z Gimnazjum w Leżajsku,
 - III miejsce - Dominika Rzepko z Gimnazjum w Grodzisku Dolnym,
 - wyróżnienie - Wiktoria Tysz z Gimnazjum w Grodzisku Górnym
- Zwycięzcy gratuluje-

my! Sponsorom nagród (Starostwu Powiatowemu w Leżajsku i Urzędowi Gminy Grodzisko Dolne) – dziękujemy! Czytelników zaś zachęcamy, aby powrócili do nauk Jana Pawła z IV Pielgrzymki do Polski!

Ks. Piotr Stefański



Taki patron naprawdę zobowiązuje

W GÓRACH ŚWIĘTOKRZYSKICH

20 maja klasy III, IV i V ze Szkoły Podstawowej w Opaleniskach udały się na wycieczkę w Góry Świętokrzyskie. Wyjazd zorganizowała Szkoła Podstawowa w Biedaczowie. Mimo wczesnej pory, bo wyjazd był już o piątej rano, wszyscy byli pozytywnie nastawieni na przygodę.

Pierwszą atrakcją był Pieniński Park Narodowy. Wszyscy dzielnie weszli na Łysą Górę, zwaną Świętym Krzyżem, drugi pod względem wysokości szczyt w Górach Świętokrzyskich. Po drodze podziwialiśmy piękny las jodłowo-bukowy. Na szczycie zwiedziliśmy Muzeum Przyrodnicze z licznymi okaza-

mi okolicznej flory i fauny. Później naszym celem stał się klasztor i jego wieża. Nie było łatwo ze względu na liczne schody i stromy ostatni odcinek, ale widok wart był trudu. Następnie zeszliśmy do piwnic, do krypty, w której złożony został Jeremi Wiśniowiecki. Przy klasztorze zaopatrzyliśmy się również w pamiątki. Największym powodzeniem cieszyły się miecze – mamy więc

teraz w szkole wielu rycerzy. Ostatnim punktem na Łysej Górze był taras z widokiem na gołoborze, czyli rumowisko skalne bardzo charakterystyczne dla tych gór.

Na dół zjechaliśmy specjalną kolejką górską i poszliśmy na obiad, który wszyscy zjedli do ostatniej frytki. Chodzenie po górach zaostrza apetyt.

Następny przystanek to miejscowość Krajno-Zagórze, gdzie spędziliśmy czas w Parku Rozrywki i Miniatur. Znajduje się tam wiele miniatur znanych na całym świecie budowli, między innymi: Bazylika Świętego Piotra, Katedra Notre Dame, Koloseum, Opera z Sydney, wieże World Trade Center, Big Ben, Taj Mahal z Indii, Piramida Cheopsa czy Wodospad Niagara. I wreszcie to, na co wszyscy czekali z niecierpliwością – park linowy. Na koniec czekał nas seans w kinie 6D, które dostarczyło nam wielu wrażeń. Jeszcze tylko lody i powrót do domu... Wycieczka wszystkim bardzo się podobała. Czekamy na następne.



By mieć zdjęcie na tle piramidy, nie trzeba lecieć do Egiptu

M.Mach

INTERNETOWY TEATR TVP W LASZCZYNACH

Zgodnie z założeniami na drugi semestr roku szkolnego 2015/2016 uczniowie Szkoły Podstawowej w Laszczynach raz w miesiącu mieli okazję oglądać internetowe sztuki teatralne, wystawiane przez różne Teatry w Polsce.

Co miesiąc zaczynając od miesiąca lutego uczniowie szkoły oglądali następujące sztuki:

- luty - „Dookoła karuzeli, czyli dziecko potrafi”, Teatr Muzyczny w Poznaniu

- marzec - „O Kasi, co gąski zgubiła” - Teatr Groteska w Krakowie
- kwiecień – „Baśń o Zaklętym Kaczorze” – Teatr Andersena w Lublinie
- czerwiec – „O królownie Wenecji” – Śląskiego Teatru Lalka w Katowicach

Spektakle cieszyły się dużym zainteresowaniem, zarówno ze strony dzieci, uczniów oraz nauczycieli.

WN



Czym skorupka za młodu nasiąknie...

PODSUMOWANIE SEZONU 2015/2016 - III LIGA Kobiet PIŁKA NOŻNA

Niewątpliwie ogromnym sukcesem zakończyła się runda wiosenna III ligi piłki nożnej kobiet dla żeńskiej drużyny z Grodziska Dolnego. Po dwóch sezonach spędzonych w III lidze piłkarki z Grodziska awansowały do II ligi piłki nożnej kobiet pozostawiając w pokonanym polu takie drużyny jak Olimpia Pysznica, Aquila Stalowa Wola, San Gorzyce, Izolator Boguchwała i WKS Majdan Sieniawski.

W całym sezonie Grodziszczanki okazały się drużyną najskuteczniejszą wygrywając 15 pojedynków, dwa remisując i trzy razy schodząc z boiska jako pokonane.

Drużyna z Grodziska pokazała prawdziwy charakter i wolę walki, gdyż awans ważył się do ostatniego spotkania sezonu. Jednak to piłkarki z Grodziska wykazały największą determinację i ambicję pokonując w dwóch ostatnich spotkaniach najgroźniejsze zespoły również pretendujące do pierwszego miejsca w tabeli, a mianowicie Aquilię Stalowa Wola na ich własnym boisku 2:0 i Olimpię Pysznica tym razem u

siebie, również 2:0. Te dwa ostatnie pojedynki stanowiły klucz do sukcesu i to właśnie one otworzyły drzwi do wyższej klasy rozgrywkowej. Trzeba przyznać, że zespół z Grodziska w pełni zasłużył na awans. Był drużyną grającą najrówniej i w pełni zrealizowała swoje przedsezonowe założenia. Grodziszczanki w sezonie 2015/2016 rozegrały 20 spotkań mistrzowskich zdobywając w sumie 47 punktów i zajęły pierwsze miejsce w tabeli, premiując je do awansu do wyższej klasy rozgrywkowej. W rozgrywkach całego sezonu uczestniczyło w sumie 28 zawodniczek a mianowicie: Justyna Joniec, Wiktoria Bartnik, Karolina Tabin, Karolina Żak – kapitan zespołu, Ka-

rolina Rynasiewicz, Gabriela Kojder, Paulina Nowak, Andżelika Chmura, Klaudia Majkut, Małgorzata Nowak, Aneta Rachwał, Katarzyna Moszkowicz, Sylwia Joniec, Martyna Duży, Kamila Dałomis, Dominika Żuk, Aleksandra Węgrzyn, Klaudia Trojnar, Monika Maziarz, Natalia Kiełb, Karolina Gol, Marlena Gol, Aleksandra Czarniecka, Brygida Szałapska, Klaudia Kulpa, Paulina Kulpa, Jadwiga Pelc oraz Ostrowska Klaudia.

Najwięcej czasu na boisku spędziła Gabriela Kojder łącznie 1438 minut, Aneta Rachwał- 1428 minut oraz Joniec Sylwia - 1 373 minuty. Grodziszczanki wygrały piętnaście meczy, dwa mecze zremisowały i trzy pojedyn-

ki przegrały. Strzeliły swoim przeciwnikom 53 bramki same tracąc 15 goli. Gole dla zespołu z Grodziska strzelały:

- Małgorzata Nowak – 13
- Natalia Kiełb - 9
- Katarzyna Moszkowicz – 6
- Dominika Żuk – 3
- Aneta Rachwał – 3
- Klaudia Trojnar - 3
- Gabriela Kojder – 2
- Karolina Tabin - 2
- Paulina Nowak - 1
- Monika Maziarz – 1
- Pelc Jadwiga - 1
- Sylwia Joniec - 1

W tabeli końcowej uwzględnione jest 53 gole zdobyte – doliczono wynik 3:0 walkower z drużyną z Boguchwały, 3:0 walkower z drużyną z Gorzyc i 3:0 walkower ze Stalową Wolą.

AT

Tabela końcowa sezonu 2015/2016 przedstawia się następująco:

Miejsce	Nazwa zespołu	Ilość rozegranych spotkań	Punkty	Zwycięstwa – remisy – porażki	Bramki strzelone – bramki stracone
1.	LKS Grodziszczanka Grodzisko Dolne	20	47	15-2-3	53-15
2.	Aquila Stalowa Wola	20	45	14-3-3	61-23
3.	Olimpia Pysznica	20	37	11-4-5	49-26
4.	San Gorzyce	20	17	5-2-13	44-50
5.	Izolator Boguchwała	20	15	5-0-15	16-85
6.	WKS Majdan Sieniawski	20	13	4-1-15	8-32



I kto powiedział, że w piłkę potrafią grać tylko mężczyźni



OŚRODEK KULTURY W GRODZISKU DOLNYM

ZAPRASZA NA

WAKACJE 2016

12 lipca (wtorek)

- ♦ godz. 15.00 - 19.00 - Zajęcia taneczne „Baw się razem z nami” - nauka tańców: „Belgijka” i „Chocolate”

13 lipca (środa)

- ♦ godz. 11.00 - 13.00 - Zabawy plastyczne w plenerze

14 lipca (czwartek)

- ♦ godz. 14.00 - 16.00 - Wycieczka do Muzeum Ziemi Leżajskiej na wystawę „W świecie toruńskiego piernika”

18 lipca (poniedziałek)

- ♦ godz. 10.00 - 12.30 - Plener malarski nad Zalewem „Czyste”

19 lipca (wtorek)

- ♦ godz. 17.00 - 20.00 - DISCO - Karaoke dla każdego

20 lipca (środa)

- ♦ godz. 11.00 - 13.00 - Zajęcia plastyczne inspirowane literaturą dla dzieci

25 lipca (poniedziałek)

- ♦ godz. 13.00 - 15.00 - Origami, kirigami, quilling - papier jako niezastąpione tworzywo

27 lipca (środa)

- ♦ godz. 13.00 - 15.00 - Zajęcia warsztatowe ph. „Poznajemy różne techniki zdobnicze”

28 lipca (czwartek)

- ♦ godz. 13.00 - 16.00 - Warsztaty kulinarne dla łasuchów
- ♦ godz. 16.00 - Wycieczka rowerowa do kapliczki Św. Antoniego w Opaleniskach - zapraszamy dzieci z rodzicami



GODZINY OTWARCIA BOISK „ORLIK” W OKRESIE WAKACYJNYM

- Orlik w Grodzisku Dolnym czynny codziennie w godzinach 14 – 22 z wyjątkiem: Lipiec – 10 , 24, Sierpień – 15
- Orlik w Grodzisku Górnym czynny codziennie w godzinach 14 - 22 z wyjątkiem: Lipiec - 10, Sierpień - 15
- Orlik w Grodzisku Nowym czynny codziennie



TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ Kobiet

O Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne



9 lipca 2016 r.

Stadion LKS Grodziszczanka
początek : godzina 9.30

Uczestnicy:

KKS Czarni Sosnowiec

Resovia Rzeszów

MUKS Sokół Kolbuszowa Dolna

DAP GIRLS Dębica

LKS Grodziszczanka Grodzisko Dolne

WSTĘP WOLNY

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



MAAWsport
www.maawsport.pl



Wiesław Konieczny
Hipoterapia, jazda konna, bryczki
Gniewczyzna Łańcucka 346, Tel. 605 561 658



NAJWIĘKSZY WYBÓR ROWERÓW

WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW • WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW

SKLEP ROWEROWY *Patrycja*

Żółtnia,
Białobrzaska 1

Tel. 660 512 185

Sprzedaż oraz naprawa rowerów

DUZY WYBÓR
ROWERÓW
ATRAKCYJNE
CENY



III



BIEG GRODZISKI

O Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne
na dystansach ok. 5 km, 1.6 km, 800m, 400m i 100 m

Start, meta i biuro zawodów znajdować się będą nad zalewem „Czyste” w pobliżu Baru Żusto.

9 lipca 2016 r.
(sobota)

Program zawodów

- 16:00 – Biegi dla dzieci
- 17:00 – Bieg główny i Pierwsza mila
- 18:00 – Dekoracja zwycięzców
- 19:00 – Koncert w wykonaniu zespołu
FILA-LALA – uczestnika programu
Must Be The Music

Zapisy na stronie
www.chronotex.pl

Bieg główny i Pierwsza mila odbędą się ze wspólnego startu. Trasa przebiegać będzie w całości drogą asfaltową wokół zalewu „Czyste”.

ELEKTRONARZĘDZIA

NARZĘDZIA

RĘCZNE

KOSY

KOSIARKI

PIŁY

SERWIS

KORA

SKLEP

MOTORYZACYJNY

ROWERY

**OLEJE
CZĘŚCI
AKCESORIA**

Nowy sklep „Kora”, Grodzisko Górne 493

Tel. 531 880 011



sezamek
wszystko dla dzieci

GIEDLAROWA 278

TEL. 17 242 58 90

sklep@sezamek-zabawki.pl



DUŻY WYBÓR

NISKIE CENY

239 ZŁ

149 ZŁ

PROMOCJA



ŁÓŻECZKO 120x60 CM



POŚCIEL 6 -ELEM.

Dom Weselny
Crystal
Ballroom



WESELA

**WOLNE TERMINY
NA ROK
2016/2017**

KOMUNIE
CHRZCINY, URODZINY
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
KONFERENCJE

WIĘCEJ O SALI I TERMINACH

www.wesela-crystal.pl, biuro@wesela.pl, tel. 609-482-000

