

Szukasz pomocy?



Poniżej przedstawiamy punkty i ośrodki wsparcia, które mogą pomóc Tobie lub Twoim najbliższym w sprawach związanych z uzależnieniami, problemami emocjonalnymi i psychicznymi.

Problemy rodzinne, w tym przemoc domowa oraz pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym

tel: 17-2429134 oraz 17-2436163 codziennie w godz. 8.00-15.00

Problemy rodzinne, w tym przemoc domowa, pomoc osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych,

zaburzenia zachowania

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz przemocy w rodzinie.

Urząd Gminy Grodzisko Dolne

tel: 17-2428265 w.171

Dyżur w każdy czwartek tygodnia w godz. 17.00-19.00

W punkcie udziela również porad specjalista terapii uzależnień: w każdy drugi wtorek miesiąca w godz. 15.30-17.30

Psycholog szkolny w Zespole Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym

Z pomocy psychologa mogą skorzystać uczniowie ze szkoły podstawowej w Grodzisku Górnym, w Wólce Grodziskiej oraz w Opaleniskach

Tel: 17-2436023

Psycholog pełni dyżur w gabinecie nr 5 w budynku szkoły w godzinach:

Poniedziałek: 8.00-12.30

Wtorek: 8.30-14.00

Środa: 9.30-12.30

Czwartek: 8.00-12.30

Piątek: 8.30-13.30

Pedagog szkolny w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym

Z pomocy pedagoga mogą skorzystać uczniowie ze szkoły podstawowej w Grodzisku Dolnym, w Laszczynach oraz w Chodaczowie

Tel: 690 083 229 oraz 17-2436001

Pedagog pełni dyżur w budynku szkoły w godzinach:

Poniedziałek: 9.00-12.30

Wtorek: 9.00-13.30

Środa: 9.00-14.30

Czwartek: 9.00-13.30

Piątek: 9.00-13.00

Poradnia Psychologiczno-Psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży „Dobry start” w Leżajsku, ul. Żeromskiego 3

Rejestracja telefoniczna: **17-7851240 oraz 609 556 224**

Rejestracja elektroniczna: www.medical.rzeszow.pl

Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Leżajsku, ul. M. Curie Skłodowskiej 8

tel: 17-2420799 oraz 693 660 799

Poradnia otwarta od poniedziałku do piątku w godz. 7.45-16.00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku, ul. M. Curie Skłodowskiej 8

tel: 17-2428258

Telefon Zaufania: 17-2401300

Oba numery aktywne od poniedziałku do piątku w godz.: 7.30-15.30

Bezpłatny Telefon Zaufania dla osób dotkniętych skutkami COVID-19

tel. 800 220 280

Bezpłatny Telefon Zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym

tel. 116 123

Numer aktywny od poniedziałku do piątku w godz.: 14.00-22.00

Bezpłatny Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

tel. 116 111

Numer aktywny 7 dni w tygodniu, 24h/dobę

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska linia”

tel. 800 120 002

„Pomarańczowa linia” – telefon dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki

tel. 801 140 068

Telefon Zaufania dla osób z uzależnieniami behawioralnymi (hazard, seks, alkoholizm itp.)

tel. 801 889 880

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 121 212

Bezpłatny Całodobowy Telefon Zaufania dla osób w stanie kryzysu psychicznego

tel. 800 702 222

Telefon Zaufania dla osób w stanie depresji

tel. 22-5949100

Bezpłatny Telefon Zaufania dla osób uzależnionych i ich rodzin

tel: 800 120 289

Numer aktywny od poniedziałku do piątku w godz.: 9.00-17.00

Bezpłatny Telefon Zaufania dla rodziców zaniepokojonych bezpieczeństwem swoich dzieci oraz ich kondycją psychiczną

tel. 800 100 100

Bezpłatna Linia Wsparcia dla osób po stracie bliskich

tel. 800 108 108

Numer aktywny od poniedziałku do piątku w godz.:14.00-20.00

Bezpłatna Linia Wsparcia dla dzieci i młodzieży przeżywających stratę i żalobę po stracie osoby bliskiej

tel: 800 111 123

Numer aktywny od poniedziałku do piątku w godz.: 12.00-18.00

Telefon Zaufania dla osób LGBT i ich bliskich

tel: 22-6285222

Numer aktywny od poniedziałku do piątku w godz.: 18.00-21.00