

## Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Leżajsku informuje, że pomimo braku nowych zakażeń na koronawirusa w powiecie leżajskim, epidemia nadal trwa, a realne zagrożenie zachorowania na SARS-CoV-2 jest nadal duże.

Dlatego by chronić siebie i innych przed potencjalnym zarażeniem kierujemy się zdrowym rozsądkiem i odpowiedzialnością, w szczególności teraz w okresie wakacyjnym, który sprzyja odprężeniu, poluzowaniu obostrzeń i wyjazdom za granice naszego kraju.

W dalszym ciągu rekomenduje się unikanie dużych skupisk ludzi oraz bezwzględne zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych, jak również częste mycie i dezynfekowanie rąk. Pamiętajmy o dystansie społecznym.

W przypadku gorszego samopoczucia, zwłaszcza gorączki i innych objawów grypopodobnych, należy pozostać w domu i zrezygnować ze spotkań z innymi osobami oraz bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu.

*Apeluję o racjonalne i odpowiedzialne zachowanie, jak również gorąco zachęcam do szczepień ochronnych przeciwko COVID-19, które są jedną z najskuteczniejszych metod ochrony przed zakażeniem.*