

Zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem

Podstawowe zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem.

KANCELARIA PRZEZISŁA
RĄDY MINISTRÓW

Podstawowe zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem:

- ZASADY OPUSZCZANIA DOMÓW**
 - drogi z i do pracy
 - wolontariat w terenie
 - niezbędne sprawy typu codziennego
- ZASADY DLA POWRACAJĄCYCH DO POLSKI:**
 - 14 dniowa kwarantanna
 - zakaz wychodzenia z domu
 - obowiązkowa kwarantanna dla dromowulików osób. Moje zostały objęte kwarantanną po 31 marca
 - Korona za złamanie kwarantanny - do 30 tys. zł**
- ZASADY KWARANTANNY**
 - zakaz wychodzenia z domu
 - zakaz wychodzenia do sklepu
 - zakaz spotykania się z innymi
 - obowiązek poddania się kontrolom policyjnym
- ZASADY DZIAŁANIA NANIU**
 - skłopy spożywcze i apteki dbają
 - zakłady fryzjerskie i kosmetyczne są zamknięte
 - w sklepach mogą przebywać max. 3 osoby na stożekowo kasowe
 - obowiązek noszenia rękawiczek w sklepach
- ZASADY ZACHOWANIA POZA DOMEM**
 - wyšlo z domu tylko w niezbędnych sprawach
 - tylko codziennie
 - obowiązek zachowania odległości 2 metrów
 - ograniczenie dostępu placów, bulwarów, promenad i zalesień
- WSPARCIE DLA SENIORÓW**
 - wsparcie bliskich osób przy zakupach czy opiece nad zwierzętami
 - zdrawe odżywianie i nawadnianie
 - ograniczenie wyjść z domu
 - niezbędne minimum
 - bezpłatne zakupy w każdym sklepie od 10:00 do 12:00
- ZACHOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZACHOROWANIA**

Objawy koronawirusa:

 - gorączka
 - skup podgorączkowy (temperatura 38°C)
 - objawy przeziębieniowe

Strategia działania:

 - telefon do najbliższej stacji sanitarniej, epidemiologicznej
 - kub teleporadnia lub Internetu PCT
- ZASADY ZACHOWANIA W SKLEPACH, URZĘDACH, PLACÓWKACH**
 - stosowanie rękawiczek w sklepach
 - noszenie si-cmask
 - placność kartą
 - maksymalnie 3 klientów na jeden punkt handlowy na targowisku
- ZASADY DOTYCZĄCE ZGROMADZEŃ**
 - zakaz zgromadzeń
 - dotychczasowe liczby osób w komunikacji publicznej - połowa miejsc siedzących
 - władzostatem może przebiec max. 5 osób (oprócz służby iur-gicznych)
- ZASADY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
 - zakaz zabaw
 - zakaz zgromadzeń
 - bezwzględny zakaz wychodzenia z domu, nuda do 18. roku życia bez opieki innej osoby dorosłej

Jeśli masz pytanie, wezwijwość zdrowie na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**

Sprawdź tylko wiarygodne źródła informacji: www.gov.pl/koronawirus

