

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych już otwarty



AKTUALNOŚCI

INFORMACJA
O WYBORACH
SOŁTYSÓW **3**

PSZOK JUŻ OTWARTY **4-5**

OZE-ODNAWIALNE
ŹRÓDŁA ENERGII **6**

KOLEJNE DROGI GMINNE
Z OŚWIETLENIEM **7**

CZAS ZACZAĆ WIOSENNE
PORZĄDKI **7**

SZKOLENIE OZE SZANSĄ
NA INNOWACYJNE
ROLNICTWO **7**

MARIA KOŁCZ OSOBOWOŚCIĄ
ROKU W PLEBISCYCE „NOWIN” **8**

INFORMACJA O REALIZACJI
PROGRAMU POLITYKI
ZDROWOTNEJ **9**

ROWERZYSTO! – BĄDŹ WI-
DOCZNY I BEZPIECZNY
NA DRODZE **9**

KRAJOWA MAPA ZAGROŻEŃ
BEZPIECZEŃSTWA **10**

CHROŹMY NASZE DZIECI
PRZED NARKOTYKAMI! **11**

JAK WYBRAĆ NAJZDROWSZE
HERBATNIKI DLA DZIECI **12**

W CZYM GOTOWAĆ,
ABY BYŁO ZDROWO **13**

KULTURA

GMINNY
DZIEŃ KOBIET **14**

ORTOGRAFICZNE
POTYCZKI W BIBLIOTECE **15**

FERIE, FERIE JUŻ
PO FERIACH **15**

DOROCZNE SPOTKANIE
POETÓW W RZESZOWIE **16**

WYCHOWANIE I EDUKACJA

WIELKA LIGA
CZYTELNIKÓW
W POWIECIE LEŻAJSKIM **17**

SENIORZE NIE SIEDŹ
W DOMU **17**

OGŁOSZENIA

WIOSENNA AKCJA
SZCZEPIENIA LISÓW **18**



PUNKT POMOCY DO SPRAW WYPEŁNIANIA WNIOSKÓW OBSZAROWYCH

Wójt Gminy Grodzisko Dolne informuje, że dniach od 25 marca do 15 maja 2019r. mieszkańcy gminy Grodzisko Dolne będą mieć możliwość skorzystania z darmowej pomocy przy wypełnianiu elektronicznych wniosków obszarowych do ARiMR. Zainteresowanych zapraszamy do Urzędu Gminy do pokoju nr 1 w godzinach od 8.00 do 15.00.

Rolnicy, którzy od ubiegłego roku posiadają indywidualne konto elektroniczne w ARiMR proszeni są o posiadanie ze sobą loginu i hasła w celu zalogowania się do systemu informatycznego.

Rolnicy, którzy będą korzystać z elektronicznego wniosku po raz pierwszy, proszeni są o posiadanie poniższych danych:

- numer identyfikacyjny producenta – „numer gospodarstwa”,
- numer rachunku bankowego, na który wpłynęła dopłata za rok 2018,
- kwotę ostatniego przelewu dopłaty otrzymanego z ARiMR.

Więcej informacji na stronie Agencji <https://www.arimr.gov.pl>
lub stronie Urzędu Gminy Grodzisko Dolne <http://www.grodziskodolne.pl/>



Informacja o wyborach sołtysów

W dniu 7 kwietnia br. tj. w niedzielę w godzinach od 8.00 do 16.00 w gminie Grodzisko Dolne odbędą się wybory sołtysów. Mieszkańcy gminy w głosowaniu tajnym i bezpośrednim będą wybierać gospodarzy swoich sołectw.

W terminie ustalonym w Zarządzeniu nr 11/19 Wójta Gminy Grodzisko Dolne w sprawie zarządzenia wyborów sołtysów tj. do dnia 18 marca br. zarejestrowani zostali następujący kandydaci na sołtysów:

Sołectwo Chodaczów

Stanisław Wojtyna

Sołectwo Grodzisko

Tadeusz Mazurek

Sołectwo Grodzisko Dolne

Monika Moszkowicz

Zbigniew Wnęk

Sołectwo Grodzisko Górne

Monika Ślанда

Sołectwo Grodzisko Nowe

Jan Bielecki

Sołectwo Grodzisko Podlesie

Marzena Czech

Sołectwo Laszczyny

Dariusz Lizak

Sołectwo Opaleniska

Stefan Wacnik

Sołectwo Wólka Grodziska

Krzysztof Dąbek

Sołectwo Zmysłówka

Kazimierz Bechta.

Wybory przeprowadzą społecznie sołeckie komisje wyborcze powołane przez Wójta Gminy, w skład których wchodzić będą przedstawiciele kandydatów na sołtysów, radni Rady Gminy oraz reprezentujący Wójta Gminy pracownicy Urzędu Gminy .



1. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Grodzisko Dolne z siedzibą w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym nr 150 przeprowadzi wybory sołtysa w sołectwie Grodzisko Dolne.

2. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Grodzisko Nowe z siedzibą w Domu Wiejskim w Grodzisku Nowym nr 274 przeprowadzi wybory sołtysa w sołectwie Grodzisko Nowe.

3. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Chodaczów z siedzibą w Szkole Podstawowej w Chodaczowie nr 59A przeprowadzi wybory sołtysa w sołectwie Chodaczów.

4. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Laszczyny z siedzibą w Szkole Podstawowej w Laszczynach nr 75A przeprowadzi wybory sołtysa w sołectwie Laszczyny.

5. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Opaleniska z siedzibą w Szkole Podstawowej w Opaleniskach nr 82A przeprowadzi wybory sołtysa w sołectwie Opaleniska.

6. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Zmysłówka z siedzibą w Szkole Podstawowej w Zmysłówce nr 2A przeprowadzi wybory sołtysa w sołectwie Zmysłówka.

7. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Grodzisko Podlesie z siedzibą w Filii Środowiskowego Domu Samopomocy w Zmysłówce nr 68 prze-

prowadzi wybory sołtysa w sołectwie Grodzisko Podlesie.

8. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Grodzisko Górne z siedzibą w Zespole Szkół im. prof. F. Leji w Grodzisku Górnym nr 503 przeprowadzi wybory sołtysa w sołectwie Grodzisko Górne.

9. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Wólka Grodziska z siedzibą w Szkole Podstawowej w Wólce Grodziskiej nr 116B przeprowadzi wybory sołtysa w sołectwie Wólka Grodziska.

10. Sołecka Komisja Wyborcza sołectwa Grodzisko z siedzibą w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym Nr 332 przeprowadzi wybory sołtysa w sołectwie Grodzisko.

Wybory odbywają się wg zasad zapisanych w statutach sołectw. Za wybranego uważa się kandydata, który otrzymał największą liczbę głosów. Jeżeli zostanie zgłoszony tylko jeden kandydat na sołtysa wybory przeprowadza się, z tym że kandydat musi otrzymać co najmniej 50% poparcie tj. więcej niż połowa wyborców biorących udział w głosowaniu musi zaznaczyć kratkę z napisem „TAK”, aby wybór sołtysa był dokonany.

Szczegółowe informacje na temat wyborów dostępne są na stronie internetowej gminy

www.grodziskodolne.pl

w Zarządzeniu Nr 11/19 z dnia 5 lutego 2019r. Wójta Gminy oraz w statutach sołectw.

Można je uzyskać również w pokoju nr 11 Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym 125A, nr tel. (17)243-60-03 wew. 211.

J.R.



PSZOK już otwarty

W dniu 2 kwietnia na terenie naszej gminy otwarty został Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych mieszczący się przy budynku wiaty Hortino – w sąsiedztwie oczyszczalni w Grodzisku Dolnym.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami – art.13 ust.2 pkt.6 ustawy z 13 września 1996r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, każda gmina ma obowiązek utworzenia Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych.

PSZOK – Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych to duże udogodnienie dla mieszkańców naszej gminy, gdzie każdy w ramach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi będzie mógł pozostawić odpady, których nie można oddać podczas comiesięcznej zbiórki odpadów organizowanej w workach i pojemnikach.

PSZOK zapewnia przyjmowanie co najmniej takich odpadów komunalnych jak:

- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny pochodzący z gospodarstw domowych,
- przeterminowane leki i chemikalia powstające w gospodarstwach domowych,
- meble i inne odpady wielkogabarytowe, w tym ramy okienne,
- odpady budowlane i rozbiórkowe (czysty popiół),
- zużyte opony pochodzące wyłącznie z pojazdów o dopuszczalnej masie poniżej 3,5 tony,
- szkło okienne,
- świetlówki i termometry,
- odpady ulegające biodegradacji,
- odpady zielone,
- zimne popioły.

Projekt został zrealizowany ze Środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020. Całkowity koszt realizacji projektu: 974.125,34 zł. w tym dofinansowanie 612.622,14 zł.

PSZOK

Punkt czynny będzie we wtorek w godz. 13.00-17.00, oraz w soboty w godz. 9.00-13.00. Operatorem Punktu jest Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym. Odpady przyjmowane będą nieodpłatnie po okazaniu dokumentu tożsamości lub dokumentu potwierdzającego miejsce zamieszkania na terenie gminy Grodzisko Dolne. Wszelkich informacji uzyskać można dzwoniąc pod nr. telefonu Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej (17)243-64-66, lub bezpośrednio do Urzędu Gminy (17)242-82-65 wew. 151, 153.





„Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Grodzisku Dolnym obsługiwany będzie przez naszą spółkę. To dla nas ważne nowe zadanie i rozszerzenie zakresu naszej działalności. Wchodzimy w nowy obszar funkcjonowania dotyczący gospodarki odpadami i traktuję to jako element rozwoju spółki, na czym bardzo mi zależy. Cieszy mnie, że PSZOK jest obiektem nowoczesnym i spełniającym coraz bardziej rygorystyczne dla tego typu obiektów normy. Będziemy się starać by mieszkańcy gminy Grodzisko Dolne byli zadowoleni z jego funkcjonowania” – Prezes PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym - Marek Ordyczyński

„Zachęcam mieszkańców naszej gminy do korzystania z usług punktu zbiórki odpadów komunalnych. Dwa razy w tygodniu w godzinach dogodnych dla wszystkich mieszkańców będzie można oddawać różnego rodzaju odpady, których z roku na rok przybywa. Wpłyne to korzystnie na wizerunek naszych gospodarstw i całej gminy” – Wójt Gminy - Jacek Chmura



OZE-Odnawialne źródła energii

Pozyskiwanie ciepła i prądu z tych źródeł cieszy się coraz większą popularnością również wśród mieszkańców naszej gminy. Czystą i bezpieczną energię pozyskać można między innymi dzięki energii słonecznej (solarnej). Instalacja ta odbiera energię ciepłą promieniowania słonecznego, następnie przekazuje ją przez tzw. czynnik grzewczy i wymiennik ciepła w zbiorniku, aby ogrzać wodę. Na terenie naszej gminy ma być zamontowanych 383 instalacji solarnych, z czego wykonanych zostało już około 360.

Coraz większym zainteresowaniem cieszą się instalacje fotowoltaiczne, które zamieniają energię promieniowania słonecznego w energię elektryczną. Niestety ograniczona ilość instalacji wynikająca z zapisów wniosku o dofinansowanie i pierwotnego zainteresowania mieszkańców tego typu instalacjami, nie pozwoli zaspokoić wszystkich potrzeb mieszkańców. Zgodnie z założeniami na terenie naszej gminy ma być łącznie zainstalowane 233 instalacje fotowoltaiczne. Na dzień wydania tego numeru gazety podpisane zostały umowy na wszystkie dostępne instalacje oraz dokonane zostały wszystkie płatności wkładu własnego. Montaż instalacji, zgodnie z zapewnieniami głównego wykonawcy – firmy ML System, ma się rozpocząć na przełomie marca i kwietnia. Planowany termin zakończenia montażu tych instalacji wynikający z podpisanej umowy to 16 sierpnia br.

Także na montaż pomp ciepła, zarówno tych do podgrzewania ciepłej wody użytkowej jak i tych do ogrzewania domów, podpisane zostały już wszystkie umowy. Wszyscy mieszkańcy dokonali już niezbędnych wpłat wkładu własnego.



go. Zgodnie z zapewnieniami głównego wykonawcy – firmy FlexiPower Group, na przełomie marca i kwietnia powinna nastąpić ostateczna weryfikacja możliwości montażu, tzn. określenia czy są jeszcze niezbędne do wykonania jakichś prace po stronie mieszkańców, tak aby bezproblemowo zamontować pompę ciepła i podpiąć ją do istniejącej instalacji. Mieszkańców, którzy skorzystali z możliwości, aby wraz z pompą zamontować także instalację fotowoltaiczną do obsługi pompy informujemy, iż montaż instalacji fotowoltaicznej nastąpi dopiero po pozytywnej weryfikacji możliwości montażu pompy ciepła. W tym przypadku rezygnacja z pompy ciepła oznaczać będzie także rezygnację z fotowoltaiki, gdyż instalacje te traktowane są jako zestaw. W wyniku realizacji tego zadania na terenie gminy zamontowanych zostanie łącznie 47 pomp ciepła, w tym 40 do podgrzewania ciepłej wody użytkowej i 7 do ogrzewania domów. Przybliżony termin montażu pomp ciepła to miesiąc czerwiec br.

Zgodnie z zapisami wniosku o dofinansowanie, zamontowanych ma być także

17 kotłów na biomasę. Mieszkańców zakwalifikowanych do projektu w zakresie montażu kotłów na biomasę informujemy, iż do końca marca przedstawiciel głównego wykonawcy – firmy Semper Power, dokona wizji lokalnej, w trakcie której określone zostaną zakresy prac leżące po stronie mieszkańca i po stronie głównego wykonawcy. Z osobami, które pozytywnie przejdą ten proces weryfikacji i zaakceptują warunki montażu podpisane zostaną stosowne umowy. Montaż kotłów nastąpi po podpisaniu umowy oraz wpłacie wkładu własnego. Mieszkańców, których zgłoszenia znalazły się na liście rezerwowej, informujemy, iż zakwalifikowanie do projektu będzie możliwe w przypadku pojawienia się rezygnacji osób, które dokonały już płatności i podpisały umowy na montaż poszczególnych instalacji. W przypadku zaistnienia tego typu sytuacji, nastąpi telefoniczne poinformowanie mieszkańca o możliwości udziału w projekcie, zgodnie z kolejnością złożonych ankiet.

A.M.

Projekt pn. Montaż i instalacja odnawialnych źródeł energii na budynkach mieszkalnych na terenie gmin Grodzisko Dolne i Miasto Leżajsk realizowany w ramach Osi priorytetowej III Czysta energia, Działanie 3.1 Rozwój OZE Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014 – 2020.



Kolejne drogi gminne z oświetleniem



Gmina Grodzisko Dolne podpisała umowę na budowę oświetlenia drogowego przy drogach gminnych tzw. „zagumiennej” w miejscowości Grodzisko Dolne oraz „na cmentarz” w miejscowości Zmysłówka.

Przy w/w drogach jest montowana infrastruktura słupowa wraz z oprawami typu LED. Wykonawcą została firma EL-JOZ Rafał Józefko z Giedlarowej. Wartość robót wyniesie wstępnie 90.160,84 PLN. Wykonawca już rozpoczął realizację inwestycji. Trwają prace geodezyjne i montażowe na obydwu drogach.

Czas zacząć wiosenne porządki

Jak co roku na wiosnę na terenie naszej gminy ruszyły prace porządkowe. W marcu Urząd Gminy zatrudnił pięciu pracowników gospodarczych, którzy zajmują się utrzymaniem porządku. W miesiącu kwietniu zostanie zatrudnionych kolejnych pięciu pracowników do utrzymania zieleni.

W najbliższym czasie zostaną wykonane następujące prace:

- uprzątnięcie poboczy dróg i rowów,
 - usunięcie z tablic informacyjnych nieaktualnych ogłoszeń,
 - uporządkowanie otoczenia mostów na rzece Leszczyńka,
 - uporządkowanie parku za Ośrodkiem Zdrowia w Grodzisku Dolnym.
- Regularne prace porządkowe są

niezbędne w utrzymaniu atrakcyjnego wyglądu naszej gminy.

Od wielu lat prace porządkowe jak również utrzymanie zieleni na terenie gminy są zauważalne i doceniane przez wielu mieszkańców, jak i odwiedzających gości. Nasza gmina uznawana jest za jedną z nielicznych gmin, która przykuwa uwagę swoją czystością oraz pięknym krajobrazem.

Szkolenie „OZE szansa na innowacyjne rolnictwo”

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa w dniu 9 kwietnia w siedzibie Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwale przy ul. Suszyckich 9, 36-040 Boguchwała, organizuje szkolenie pod nazwą „OZE szansa na innowacyjne rolnictwo”.

Szkolenie skierowane jest do rolników, którzy chcą pozyskać od ekspertów wiedzę na temat różnych form zastosowania odnawialnych źródeł

energii we własnym gospodarstwie rolnym.

Zainteresowanych szkolenie mieszkańców naszej gminy zapraszamy do kontaktu z biurem ODR w Boguchwale.

Podczas spotkania omawiane będą praktyczne aspekty eksploatacji instalacji odnawialnych źródeł energii oraz sposoby pozyskania i warunki finansowania inwestycji OZE na na-

szym terenie. Pracownicy biura czekają na Państwa zapytania w tej sprawie pod numerami telefonów:

(17)85-37-837

(17)85-37-829.





Maria Kołcz Osobowością Roku w Plebiscywie „Nowin”

Pani Maria Kołcz działalność na rzecz dzieci i osób niepełnosprawnych rozpoczęła w 2000 roku, jako inicjatorka powołanego w 2001 roku Stowarzyszenia Rodziców Dzieci Nie-

pełnosprawnych w Grodzisku Dolnym, którego jest Prezesem.

Jej działania zaowocowały powstaniem w 2005 roku Ośrodka Rewalidacyjno-

-Wychowawczego w Laszczynach. Ośrodek przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym ze sprzężonymi niepełnosprawnościami, dla których organizowane są zajęcia edukacyjno-terapeutyczne, a także dla dzieci i młodzieży z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim w wieku 3 – 25 lat, dla których prowadzone są zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze. Działalność wychowawczą Ośrodek rozpoczął od 6 wychowanków. Dzięki zaangażowaniu, przedsiębiorczości i zapobiegliwości pani Marii Kołcz dzisiaj w zajęciach prowadzonych przez Ośrodek uczestniczy 43 wychowanków. W 2011 roku Ośrodek został rozbudowany. Wzbogacił się o nowe sale terapeutyczne, wysokiej jakości sprzęt rehabilitacyjny oraz nowe rodzaje terapii: sala doświadczania świata, hydromasaż, kynoterapia, rehabilitacja.

Pani Maria Kołcz potrafi nawiązać bardzo dobre relacje z przedstawicielami władz lokalnych jak i przedsiębiorcami. Ma doświadczenie w zakresie korzystania z pomocy publicznej, zawsze orientuje się, gdzie i kiedy złożyć stosowny wniosek oraz jak skutecznie administrować sprawami ośrodka i stowarzyszenia. Powstałe z jej inicjatywy dzieło dla wielu rodziców jest promyczkiem nadziei w ich trudnej drodze do ratowania swoich dzieci. Sama jest matką niepełnosprawnego, wymagającego ciągłej opieki syna.

Do plebiscytu „Nowin” pani Maria Kołcz została nominowana za szeroko rozumianą pomoc osobom niepełnosprawnym. Otrzymała statuetkę jako Osobowość Roku 2018 Powiatu Leżajskiego w kategorii „Działalność społeczna i charytatywna”.

Serdecznie gratulujemy!





Informacja o realizacji programu polityki zdrowotnej

Informacja o realizacji programu polityki zdrowotnej pn. Program Profilaktyki Zakażeń Pneumokokowych dla Gminy Grodzisko Dolne na lata 2015-2018 finansowanego ze środków Gminy Grodzisko Dolne

Na podstawie art. 9 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych Rada Gminy Grodzisko Dolne uchwałą Nr VIII/52/2015 przyjęła do realizacji „Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych w gminie Grodzisko Dolne na lata 2015-2018”.

Celem Programu było zmniejszenie liczby zakażeń pneumokokowych u dzieci i młodzieży, w tym zmniejszenie liczby zakażeń inwazyjnych – posocznic i zapaleń opon mózgowo-rdzeniowych, zmniejszenie liczby zapaleń płuc i zapaleń ucha środkowego wywołanych przez bakterie pneumo-

kokowe, zmniejszenie nosicielstwa bakterii w jamie nosowo-gardłowej, zmniejszenie kosztów związanych z leczeniem w/w schorzeń.

Zgodnie z postanowieniami Programu szczepienia wykonywane były u dzieci do 2 roku życia trzema dawkami: pierwsza dawka po ukończeniu 2 miesiąca życia, następna po dwóch miesiącach, trzecia dawka przypominająca przed ukończeniem przez dziecko 2 roku życia. Przed każdym szczepieniem stan zdrowia dzieci był oceniany przez lekarza.

Ogółem w latach 2015-2018 w Programie udział wzięło 131 dzieci.

W NZOZ „Zdrowie” w Grodzisku Dolnym przeciwko pneumokokom zaszczepionych zostało 81 dzieci. Wszystkie dzieci zakwalifikowane do programu przez kolejnego realizatora tj. NZOZ Wólka Grodziska zakończyły udział w programie. Łącznie zaszczepionych zostało 11 dzieci. W NZOZ „Centrum Zdrowia” w Grodzisku Dol-

nym w ramach Programu zaszczepionych zostało 40 dzieci.

Ogółem w latach 2015-2018 na realizację programu z budżetu Gminy wydatkowane zostały środki w kwocie 87.170 zł.

Po zakończeniu udziału w Programie rodzice mogli ocenić projekt wypełniając anonimową ankietę. W oparciu o te ankiety została przeprowadzona ewaluacja programu. Nie stwierdzono negatywnych opinii o programie.

W imieniu rodziców i swoim własnym składam podziękowanie dyrekcji oraz personelowi placówek podstawowej opieki zdrowotnej tj. NZOZ „Zdrowie” w Grodzisku Dolnym, NZOZ „Centrum Zdrowia” w Grodzisku Dolnym oraz NZOZ Wólka Grodziska za pracę przy realizacji Programu.

Jacek Chmura
Wójt Gminy Grodzisko Dolne

Rowerzysto! – bądź widoczny i bezpieczny na drodze

Osoby starsze z naszej gminy, które poruszają się po drogach publicznych rowerem mogą skorzystać z pomocy Urzędu Gminy w postaci zaopatrzenia w elementy zapewniające im widoczność dla innych użytkowników drogi i bezpieczeństwo podczas jazdy, szczególnie wieczorem i po zmroku.

Urząd Gminy zakupił serię 150 kompletów kamizelek odblaskowych i świateł rowerowych oraz 2000 sztuk opasek odblaskowych, które mają na celu poprawę bezpieczeństwa osób starszych na naszych drogach. Osoby te stanowią bardzo dużą grupę uczestników ruchu drogowego, dlatego ich bezpieczeństwo

jest dla gminy szczególnie ważne. Ta inicjatywa do chwili obecnej spotkała się z bardzo pozytywnym przyjęciem. Rozdano już ok. 100 kompletów niezbędnych akcesoriów poprawiających widoczność na drodze. Zachęca się do zakładania kamizelek odblaskowych podczas każdorazowej jazdy rowerem, również podczas słonecznego dnia. Wieczorem i po zmroku są one niezbędne, aby bezpiecznie korzystać z drogi publicznej. Po zmroku włączajmy również światła i stosujmy dodatkowe elementy wyposażenia roweru tak, aby bezpiecznie dojechać do celu. Akcję w poszczególnych sołectwach koordynują sołtysi, którzy udzielią zainteresowanym wszelkich informacji.

Do tej pory gmina przeznaczyła na akcję ok. 5.000 zł. Wszystkie środki pochodzą z budżetu gminy.





Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa

Uważasz, że w Twojej okolicy nie jest bezpiecznie? Możesz podzielić się swoimi obserwacjami. Skorzystaj z możliwości zgłaszania zagrożeń poprzez Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa można zaznaczyć miejsca występowania problemów, jakie powtarzają się w Twojej okolicy, np.: przekraczanie dozwolonej prędkości, akty wandalizmu, spożywanie alkoholu w miejscach niedozwolonych, niedozwolona wycinka drzew, wałęsające się bezpańskie psy – tego typu kategorii jest 25 do wyboru. Krajowa Mapa Zagrożeń

Bezpieczeństwa ma służyć poprawie bezpieczeństwa mieszkańców i usprawnieniu kontaktu z policją. Funkcjonariusze w ciągu dwóch dni muszą zgłoszenie odczytać, a w ciągu pięciu zweryfikować. Przez cały ten czas można śledzić status swojego zgłoszenia. Po umieszczeniu go na mapie pojawi się zielone kółko z symbolem wybranej kategorii zagrożenia. Kolor zielony oznacza przyjęcie zgłoszenia. Gdy kolor zmienia się na żółty, to oznacza, że policja zaczęła weryfikację. Kolejny etap to kolor czerwony, kiedy zgłoszenie zostało potwierdzone, i szary w przypadku, gdy funkcjonariusze nie potwierdzą wskazanego na mapie problemu.

Jeżeli sygnał o negatywnym zjawisku potwierdzi się, policjanci otrzymają wytyczne do częstszego patrolowania zagrożonego miejsca. Prosimy o odpowiedzialne korzystanie z aplikacji. Każde naniesione na mapę zagrożenie wywoła odpowiednią reakcję Policji. Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa znajdziesz wchodząc na stronę Policji.

UWAGA! Mapa nie służy do zgłaszania potrzeby pilnej interwencji policji. W takich przypadkach należy korzystać z numerów alarmowych 112, 997.

źródło:podkarpacka.policja.gov.pl

Chcesz wiedzieć, czy w Twojej okolicy jest bezpiecznie?

Możesz mieć na to wpływ!

Podziel się swoimi spostrzeżeniami!

Reaguj na zagrożenia!

Odwiedź Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa
www.policja.pl



Chrońmy nasze dzieci przed narkotykami!

Ludzie uzależniają się od różnych używek. Najbardziej niebezpieczne dla zdrowia jest jednak uzależnienie od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Gdy uzależnienie jest słabe lub jest w początkowym stadium, to groźne skutki są mało widoczne. Doświadczenie społeczne ostrzega jednak nas, że uzależnienie może się pogłębić i spowodować niebezpieczne krótkotrwałe lub długofalowe konsekwencje. Szkody mogą mieć charakter osobisty: zdrowotny, psychiczny, charakterologiczny lub społeczny: odrzucenie, naruszanie spokoju, czy także działania przestępcze.

Każdy kontakt z narkotykami jest niebezpieczny, każdy może prowadzić do uzależnienia. Już incydentalny kontakt z niektórymi narkotykami może powodować trwałe uszkodzenia niektórych struktur mózgowia odpowiedzialnych m.in. za procesy uczenia się i pamięci, emocji i motywacji, a także koncentracji, szczególnie groźne w przypadku osób kierujących pojazdami w publicznym ruchu drogowym. Uszkodzenia te są nieodwracalne, ponieważ mózg ludzki nie jest zdolny do samoregeneracji. Jednorazowe użycie narkotyku może również skutkować zwiększonym prawdopodobieństwem wystąpienia depresji, czy schizofrenii.

W Polsce z dnia na dzień przybywa narkomanów; szacuje się że jest ich obecnie około 100 tys., także wiek sięgających po narkotyki stale się obniża. Każdy sam musi się zastanowić czy warto dla chwili sztucznej przyjemności zaryzykować życie.

DLACZEGO LUDZIE NARKOTYZUJĄ SIĘ?

Gdy pragną poprawić sobie nastrój

i nie potrafią zrobić tego w inny sposób. Gdy nie potrafią poradzić sobie z problemami. Czynniki sprzyjające uzależnieniom możemy podzielić na:

- osobowościowe – mała odporność na stres, niedojrzałość społeczna i emocjonalna, obawa przed światem, lęk przed problemami, próba ucieczki od nich,
- czynniki środowiskowe – osobą uzależnioną może być każdy, niekoniecznie człowiek ze środowiska patologicznego, często są to np. dzieci z tzw. „dobrych domów”,
- nacisk grupowy – pod jego wpływem szerzy się moda na narkotyki, może być próbą zademonstrowania przez młodzież dorosłości,
- fałszywe opinie – opinie lansowane przez środowiska rozprowadzające narkotyki mają na celu zmniejszanie obawy potencjalnych odbiorców przed narkotykiem i wyolbrzymiają jego pozytywne skutki,
- ciekawość – „ciekawość to pierwszy stopień do piekła” – tak mówi przysłowie, w przypadku narkotyków jest ono całkowicie prawdziwe.

Ośrodkowy układ nerwowy, jako najbardziej wrażliwy, różnicuje człowieka od pozostałych organizmów żywych (zwierząt). Zbudowany on jest z milionów komórek nerwowych nazywanych neuronami, które warunkują i wpływają na nasze funkcje biologiczne i psychiczne. Wszystkie środki narkotyczne uszkadzają komórki centralnego układu nerwowego. Neurony, w odróżnieniu od innych komórek naszego organizmu nie posiadają zdolności regeneracyjnych i dlatego neurony uszkodzone przez narkotyki giną nieodwracalnie. Istnieją różne środki narkotyczne, które się pali lub wdycha. Do najbardziej popularnych narkotyków należą: konopie indyjskie, amfetamina, crack, heroína, kokaina, LSD, ASID, ECSTASY,

SPEED, psylocybina – grzybki halucynogenne, UFO, kleje, mak.

NEGATYWNY WPŁYW NARKOTYKÓW NA ZDROWIE:

UKŁAD KRAŻENIA: zaburzenia rytmu serca, niedokrwienie mięśnia sercowego (łącznie z zawałem), nadciśnienie tętnicze,

UKŁAD NERWOWY: zaburzenie koordynacji ruchowej, drżenie mięśniowe,

UKŁAD ODDECHOWY: przewlekły nieżyt oskrzeli, utrudnienie wymiany gazowej w pęcherzykach płuc przejawiające się bólem w klatce piersiowej,

UKŁAD WYDZIELANIA WEWNĘTRZNEGO: brak miesiączki, niepłodność, impotencja, zwiększone wydzielanie hormonów tarczycy,

WĄTROBA: wirusowe zapalenie wątroby typu A, B i C, w dwóch ostatnich typach może prowadzić do raka,

SKÓRA: zakażenia bakteryjne skóry (ropnie, czyraki), zmiany grzybicze.

SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE

Przedstawiamy poniżej objawy, które mogą być objawami zażywania narkotyków. Choć powody takiego zachowania mogą być różne i wcale nie muszą oznaczać kłopotów z narkotykami, warto zwrócić na nie uwagę: przekrwione oczy, bełkotliwa, niewyraźna mowa, brak zainteresowania swoim wyglądem i nieprzestrzeganie zasad higieny, pogorszenie ocen, wagarowanie, wypowiedzi zawierające pozytywne nastawienie do narkotyków, napady złości, agresja, bunt, kłamstwa, wynoszenie wartościowych przedmiotów z domu.

Źródło: Internet

J.R.



Jak wybrać najzdrowsze herbatniki dla dzieci

Herbatniki uważane są za mniej słodkie od innych ciastek, dlatego to najczęściej nimi rodzice częstują najmłodszych. Okazuje się jednak, że ten wybór nie jest najlepszym rozwiązaniem. W ich składzie znajdziemy nie tylko duże ilości substancji słodzących, ale i szkodliwe dla zdrowia konserwanty.

Dziesięć europejskich organizacji konsumenckich, przebadano 532 produkty żywnościowe na obecność rakotwórczego akrylamidu.

Akrylamid to związek chemiczny uwalniany się podczas pieczenia lub smażenia żywności w wysokiej temperaturze (powyżej 120 st. C) i przy niskiej wilgotności. Znaleźć go można przede wszystkim w chipsach ziemniaczanych, frytkach, krakersach, płatkach śniadaniowych (oprócz płatków owsianych), ciastkach, herbatnikach, waflach, pieczywie chrupkim, tostowym i kawie.

O tym, że akrylamid powoduje raka, po raz pierwszy zaczęto mówić w latach 90. W 2015r. substancja została oficjalnie uznana za niebezpieczną dla zdrowia i mogącą zwiększać ryzyko rozwoju raka. Po tym odkryciu wprowadzono przepisy, określające dopuszczalny poziom obecności substancji w żywności, zwłaszcza w produktach przeznaczonych dla niemowląt i małych dzieci (do lat 3). Badania wykazały, że chociaż substancja jest szkodliwa dla wszystkich, to najbardziej narażoną grupą wiekową są dzieci z uwagi na niską masę ciała.

Artykuły spożywcze takie jak kawa, krakersy, płatki śniadaniowe czy frytki w zasadzie mieszczą się w widełkach pod względem zawartości niezdrowej substancji (kawa rozpuszczalna jest na granicy), ta sytuacja wygląda znacznie gorzej w przypadku chipsów



czy herbatników.

Okazało się, że 1/3 przebadanych chipsów i waflów przekroczyła dopuszczalne normy akrylamidu. Co ciekawe, zbyt wysoki poziom rakotwórczej substancji znaleziono także w chipsach warzywnych, powszechnie reklamowanych jako zdrowsze od ziemniaczanych. Także w przypadku warzywnych chipsów reklamowanych jako zdrowa alternatywa łakoci, lepiej zachować wstrzeźliwość.

Najgorzej w testach wypadły jednak ciastka, wafelki i herbatniki. Tu już 2/3 produktów okazało się zawierać szkodliwe związki; co więcej 44 z nich reklamowane były jako artykuły dla dzieci.

Wielu rodziców daje kilkulatkom ciastka, wafelki czy herbatniki pierwotnie przeznaczone dla starszych dzieci albo dla dorosłych. Tymczasem badania wykazały, że 2 na 3 takie herbatniki zawierają za dużo niezdrowych substancji i są nieodpowiednie dla małych dzieci.

W przypadku np. produktów z ziemniaków wystarczy stosować inne ich odmiany, odpowiednio je przechowywać, najlepiej w suchym pomieszczeniu, nie używać niedojrzałych bulw ani takich, które już wypuszczają pędy. W procesie obróbki warto regularnie wymieniać olej we frytkownicy oraz smażyć żywność w niższej temperaturze.

Nie wszystkim herbatnikom mówimy „nie”. Na półkach sklepowych znajdziemy także takie opakowania ciastek, których etykiety nie straszą związkami z symbolem E oraz dużymi ilościami cukru. Warto zwrócić także uwagę na tłuszcze, które zostały wykorzystane podczas produkcji. Utwardzony tłuszcz roślinny to nie jest dobry pomysł. Najlepiej upiec herbatniki samodzielnie i wtedy mamy pewność, że nie zawierają sztucznych dodatków.

Źródło: internet

Z.G.



W czym gotować, aby było zdrowo



Nie wszystkie garnki są zdrowe! Niektóre naczynia, choć wydają się solidne, to okazują się szkodliwe dla naszego zdrowia. Niezdrowe garnki to często garnki najtańsze, pochodzące od nieznanymi producentów. Wyprodukowane z materiałów zawierających toksyczne składniki, które w razie uszkodzenia powłoki lub pod wpływem wysokiej temperatury przedostają się do żywności i do naszego organizmu. Uszkodzone powłoki wchodzi w reakcję z kwaśnymi i słonymi pokarmami, uwalniając niebezpieczne dla zdrowia związki.

Najbezpieczniejsze garnki to te, które posiadają atest Państwowego Zakładu Higieny (PZH). Zdrowe garnki są wyprodukowane z materiałów całkowicie bezpiecznych dla naszego organizmu, nie zawierają szkodliwych składników, takich jak kadm, ołów, BPA i niskiej jakości teflon, posiadają grube dno, odporne na uszkodzenia mechaniczne i są odporne na działanie wysokiej temperatury.

Naczynia, z których korzystamy na co dzień, mają wpływ na nasze zdrowie. Badacze dowiedli, że wiele z nich może wydzielać trujące substancje

i powodować bóle głowy, niewydolność wątroby, a nawet raka.

Naczynia aluminiowe są bezpieczne dla zdrowia, o ile korzysta się z nich właściwie. W garnkach aluminiowych nie wolno dusić ani gotować kwaśnych lub słonych potraw. Jest to spowodowane faktem, że słone i kwaśne produkty w połączeniu z wysoką temperaturą uwalniają szkodliwy glin. Pierwiastek ten w całości odkładany jest w wątrobie i może prowadzić zarówno do niewydolności tego organu, jak i przyczynić się do rozwoju raka. Garnki emaliowane mogą posłużyć przez wiele lat, ale jeśli nie będą zarysowane i emalia odprysnęła. W chwili uszkodzenia pod warstwą emalii znajduje się stalowa blacha, która dość szybko ulega korozji. Opiłki zardzewiałej stali mogą trafić do przygotowanej w garnku potrawy, a potem bezpośrednio do organizmu człowieka. Może to powodować np. kołatanie serca czy zawroty głowy. Garnek emaliowany im cięższy, tym lepszy. Naczynia, które posiadają grube dno, są bardziej odporne na uszkodzenia.

Patelnie teflonowe należą do najpopularniejszych na rynku. Problem pojawia się dopiero wtedy, gdy na powierzchni patelni powstają zarysowania. Uszkodzona powłoka powoduje przedostawanie się drobinek teflonu bezpośrednio do żywności. Te silnie toksyczne chemikalia to związki fluoru, które wchodzi w skład teflonu, zwiększając ryzyko zawałów serca oraz udarów, a co najważniejsze mogą prowadzić do powstania nowotworów.

Plastikowe pudełka do przechowywania żywności zawierają substancję rakotwórczą, bisfenol A, która również została odkryta w blaszanych puszkach po konser-

wach czy napojach gazowanych. Badania naukowe wykazały, że bisfenol A wpływa nie tylko na poziom hormonów, ale również może powodować zmiany genetyczne oraz poronienia. Ważne, by nie przechowywać żywności w lodówce bezpośrednio w plastikowych pojemnikach. Wcześniej powinniśmy umieścić ją w papierze. Pamiętajmy również, aby korzystać z tych opakowań, które nie zawierają dodatkowych ozdób.

Okazuje się, że nawet naturalne tworzywa mogą być niebezpieczne dla zdrowia. Niestety drewno dość trudno utrzymać w czystości. Wszelkie powstałe zagłębienia w desce stają się pożywką dla bakterii, które łatwo mogą przedostać się do pożywienia. Na plus za drewnianymi naczyniami przemawia fakt, że nie wydzielają szkodliwych substancji.

Garnków z Chin należy się wystrzeżać, gdyż są robione ze stopów metali, ale nikt nie wie z jakich. Dlatego do wszystkich wyrobów chińskich powinniśmy podchodzić z dużą ostrożnością, w szczególności do tych produktów, które będą mieć styczność z żywnością.

Najmniej szkodliwe dla zdrowia są naczynia wykonane ze stali nierdzewnej. Jest ona najbardziej stabilna chemicznie i nie traci swoich właściwości w kontakcie z wysoką temperaturą. Poza tym jest odporna na kwasy oraz inne składniki chemiczne, zawarte w produktach spożywczych. Jedynym zastrzeżeniem może być tutaj nikiel, którego śladowe ilości znajdują się w naczyniach tego typu i może powodować alergię.

Podsumowując powyższe trzeba rozważyć, że może lepiej kupić o jeden garnek mniej, choć droższy, ale lepszy i zarazem zdrowszy dla naszego organizmu.

Źródło: Internet

Z.G.

Gminny Dzień Kobiet

W ostatni dzień karnawału Gminna Biblioteka Publiczna i Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym zorganizowały gminne święto kobiet.

W tym roku miejscem spotkania była remiza strażacka w Chodaczowie. W imprezie wzięło udział ok. 150 osób. W tej liczbie należy wymienić wszystkie seniorki z Klubów Seniora, zespoły działające pod patronatem Ośrodka Kultury oraz dyrektorki i kierowniczkę podległych jednostek i przedstawicieli Urzędu Gminy.

Część artystyczną dla gości zaprezentowały zespoły „Wiola”, „Leszczyńska” i „Grodziszczoki”, a okolicznościowe życzenia dla pań złożyli Wicewójt Mariusz Jasic i Sekretarz Gminy Adam Chmura. Natomiast gości zabawiał do późnych godzin wieczornych zespół muzyczny „Za żelaznym mostem” grający muzykę biesiadną.

Organizatorzy, czyli Gminna Biblioteka Publiczna i Ośrodek Kultury dziękują za wsparcie Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Grodzisku Dolnym i Sołtysowi wsi Chodaczów.

MBK





Ortograficzne potyczki w Bibliotece

Miło nam poinformować, że mamy zwycięzcę XII edycji grodzkiego dyktanda „O Pióro Wójta Gminy Grodzisko Dolne”.

Tradycyjnie tekst był trudny. Komisja oceniająca prace zwróciła uwagę na wysoki poziom i dobre przygotowanie uczestników. Konkurs jest okazją do promowania poprawności ortograficznej, podnoszenia umiejętności bezbłędnego pisania, ale także świetną formą zabawy z ortografią. Do udziału w dyktandzie przystępują najzdolniejsi uczniowie grodziskich szkół, w tym roku z Grodziska Górnego i Dolnego oraz Wólki Grodzkiej.

Spośród 13 uczestników zmagają ortograficznych, **nagrodę główną – wieczne pióro otrzymała Gabriela Kulpa**, która popełniła najmniejszą ilość błędów. Kolejni laureaci to:

- **II miejsce** - Wiktoria Król
- **III miejsce** - Magdalena Matuszek
- **IV miejsce** - Paulina Chmura
- **V miejsce** - Klaudia Majkut



Finalistom wręczono nagrody książkowe ufundowane przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Grodzisku Dolnym, a wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy. Wręczając nagrody laureatom, Sekretarz Gminy pan Adam Chmura gratulował ambitnej młodzieży odwagi zmierzenia się z trudami ortografii w języku polskim. Organizatorzy dziękują Wójtowi Gmi-

ny, Panu Jackowi Chmurze za ufundowanie głównej nagrody. Sztuka bezbłędnego pisania w czasie wszechobecnej komputeryzacji jest szczególnym powodem do dumy zarówno dla uczniów jak i nauczycieli polonistów, którym dziękując za współpracę także gratulujemy.

GBP

Ferie, ferie już po feriach



Ferie to czas odpoczynku i relaksu dla dzieci. Aby przyjemnie dzieci wykorzystały ten czas, Biblioteka przygotowała zajęcia manualne – plastyczne wyroby z filcu, wstążeczek,

koralików. Młodzież wykonywała walentynkowe pamiątki dla najbliższych. Było również coś dla zdrowia – gimnastyka w rytmach rumbi przy x-boksie.

W bibliotece nie mogło zabraknąć czytania, uczestnicy ćwiczyli język na czytaniu tekstów trudnych logopedycznie oraz zagadek związanych z literaturą i nie tylko.

Dzieci próbowały też sił w grze Mistrz słowa, a mniejsi układali puzzle. Podsumowaniem spotkań był wspólny wyjazd do kina MCK w Leżajsku na film: Asteriks i Obeliks tajemnica magicznego napoju. Frekwencja dopisała, 60-osobowa grupa była zadowolona z wyjazdu. Największą atrakcją poza filmem był popcorn i cola.

Dziękujemy rodzicom i dzieciom za wspólnie spędzony czas.

GBP

Doroczne spotkanie poetów w Rzeszowie

„Poetą być to sztuka dana nie-licznym spośród wielu”. Tymi słowami rozpoczną swoją relację z dorocznego, dziewiętnastego już spotkania poetów podkarpackich z okazji przypadającego 21 marca Światowego Dnia Poezji.

W środę 20 marca 2019 roku w Klubie „Turkus” Wojewódzkiego Domu Kultury spotkało się liczne grono poetów z całego Podkarpacia, by w nastrojowo-lirycznej atmosferze delektować się sztuką pióra i umysłu.

Spotkanie poprowadziła Ewelina Łopuszańska – rzeszowska poetka i animatorka kultury, członek Towarzystwa Przyjaciół Rzeszowa i Regionalnego Stowarzyszenia Twórców Kultury. Mówiąc o poezji, pani Ewelina odwoływała się niejednokrotnie nie tylko do twórczości wybitnych polskich poetów, ale też cytowała w trakcie wieczoru wiele fragmentów wierszy poetów działających pod egidą WDK.

Celebrowanie Światowego Dnia Poezji nie mogło obyć się przecież bez poetyckich wystąpień wszystkich zaproszonych twórców. W tej grupie znaleźli się członkowie RSTK w Rzeszowie, działacze Stowarzyszenia Literackiego „Witryna” w Stalowej Woli, panie z łańcuckiej grupy „Inspiratio”, członkowie Klubu Poetów Podkarpackich „Perty” oraz wielu innych zrzeszonych lub niezrzeszonych poetów. W liczbie prezentujących własne wiersze znalazły się również przedstawicielki naszej gminy – Anna Grzywna i Małgorzata Burda-Król.

Ze sceny płynęły więc utwory dotyczące rozmaitych tematów. Niektóre miały charakter patriotyczny, inne zaś dydaktyczny. Z kolei niektóre w prostych i szczyrych strofach opisywały sprawy „z życia wzięte”.

Wszystkie te prezentacje ukazały stany ducha – od radości, po smutek, nostalgię i ból. Wiele z nich zmusza do refleksji i porusza do głębi. Wszystkie jednak z mniejszym lub większym talentem

pisane są z sercem i od serca. Te poetyckie wystąpienia urozmaicone zostały muzyką i popisami młodych wokalistek, a całość przypieczętowana smakiem wiośny na talerzu.

GDYBY...

Gdyby tak wziąć księżyc za rękę poprowadzić po okręgu nieba potem zechcieć napisać piosenkę o tym jak daleko do nieba.

Gdybyś mógł poruszyć niebiosą czego w zamian od nich byś zażądał? Czy wybrałbyś moralne wartości, czy zwyciężył zażądza pieniądza?

Gdybyś tak już wszystko posiadał i... niemożliwe byłoby możliwe, czy byś zmysłów wówczas nie postradał a twe życie byłoby szczęśliwe???

Małgorzata Burda-Król





Wielka Liga Czytelników w Powiecie Leżajskim

W czwartek 28 lutego br., w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Rzeszowie Filii w Leżajsku odbył się II Etap powiatowy IV Ogólnopolskiego Konkursu „Wielka Liga Czytelników”.

Misją wydarzenia jest promowanie czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży jako ciekawej i rozwijającej formy spędzania wolnego czasu oraz budzenie wrażliwości na piękne słowo i nastrój utworu. Konkurs przebiega w czterech etapach i w dwóch kategoriach wiekowych klasy 1-4 i klasy 5-8. Etap pierwszy szkolno-biblioteczny trwał od 6 listopada 2018 r. do 31 stycznia 2019 r. Jego finałem było wyłonienie do II etapu powiatowego drużyny składającej się z maksymalnie trzech zawodników z każdej kategorii.

Nie ukrywamy, że jesteśmy dumni z tego, że uczniowie z Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Lejki w Grodzisku Górnym: Julia Obajtek, Maksymilian Szklanny, Weronika Brzyska oraz Aleksandra Majkut, Karolina Rejman, Dominika Lizak pod opieką pani Małgorzaty Majki oraz z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1



w Leżajsku: Mikołaj Cholewiak, Dagmara Skoczyńska i Julia Wróbel oraz Aleksandra Sandomierska, Paulina Hejda i Izabela Konior pod opieką pani Marii Ostolskiej wzięli udział w tym ogólnopolskim projekcie. Wisława Szymborska mówiła że „Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła”. Uczestnicy tego konkursu nie tylko świetnie się bawili, zdobywając sprawności poprzez czytanie proponowanych przez organizatorów, czyli Stowarzyszenie „Wielka Liga” książek (należało ich zdobyć minimum 6), ale dodatkowo zdobywali wiedzę i ćwiczyli umiejętność czytania ze zrozumieniem podczas roz-

wiązywania przygotowanych do tych książek testów.

Etap powiatowy, przeprowadzony w PBW w Rzeszowie – Filia w Leżajsku, wyłonił drużyny do półfinału wojewódzkiego, są nimi: w kategorii klas 1-4, uczniowie z Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Lejki w Grodzisku Górnym, w kategorii klas 5-8, uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Leżajsku. Zwycięskim drużynom gratulujemy i życzymy finału w IV etapie ogólnopolskim, 10 maja 2019r. w Katowicach.

Anna Majkut
koordynator powiatowy

Seniorze nie siedzą w domu



W dniu 12 marca 2019 roku Koło Gospodyń Wiejskich w Grodzisku Dolnym zapoczątkowało edukacyjno-integracyjne „Wtorkowe Spotkania” w Dziennym Domu Pomocy przy GOPS w Grodzisku Dolnym.

Pierwsze spotkanie poświęciliśmy na budowanie dobrej atmosfery i zaufania. Pani Danuta Grabowicz

– pielęgniarka z Ośrodka Zdrowia w Grodzisku Dolnym zbadała wszystkim paniom ciśnienie tętnicze oraz przeprowadziła krótką pogadankę na temat znaczenia prawidłowego odżywiania w zachowaniu zdrowia.

Na kolejnym spotkaniu gościliśmy historyka – pana Bogumiła Pempusia, który w bardzo ciekawy, interesujący i barwny sposób przedstawił historię Grodziska.

Statystyki wskazują jednoznacznie, że się starzejemy. Stajemy przed wyzwaniem, by z jednej strony wieś Grodzisko Dolne była miejscem przyjaznym dla osób starszych, z drugiej – by wykorzystać ich ogromny potencjał.

Gmina Grodzisko Dolne podejmuje wiele działań na rzecz osób starszych – nie da się ukryć, że każdy

z nas dołączy do tej grupy wiekowej, która już niebawem będzie najliczniejsza. Bardzo ważne jest zachęcanie starszych osób do udziału w życiu społecznym. Aktywność społeczna wzmacnia w ludziach poczucie przynależności do wspólnoty i zapewnia dobre samopoczucie, a to sprzyja zachowaniu zdrowia.

Wszystkich chętnych zapraszamy na nasze spotkania, które odbywać się będą w każdy wtorek w godz. 17.00 – 20.00. Koło Gospodyń Wiejskich w Grodzisku Dolnym dziękuje panu Andrzejowi Wikierze – Kierownikowi GOPS w Grodzisku Dolnym za udzielenie pomieszczeń na w/w spotkania.

Maria Rydzik



Wiosenna akcja szczepień lisów

Informuję o planowanej w dniach 5-13 kwietnia 2019 r. wiosennej akcji doustnych szczepień lisów wolno żyjących przeciwko wścieklicznie.

Prowadzone szczepienie obejmuje w całości teren województwa podkarpackiego. Uodparnianie lisów prowadzone będzie poprzez zrzućy z samolotów szczepionki doustnej (z wyłączeniem terenów zurbanizowanych i akwenów wodnych) oraz wykładanie ręczne (wokół osiedli ludzkich). Program uodparniania lisów polega na wieloletnim, cyklicznym (wiosna - jesień) wykładaniu szczepionki.

Wykładana przynęta wydająca specyficzny zapach, zawiera wewnątrz aluminiowo-plastikowy pojemnik



z płynną szczepionką, której działanie uodparniające skierowane jest wyłącznie na lisy.

W związku z możliwością bezpośredniego kontaktu ludzi i zwierząt domowych z rozłożoną szczepionką informuję, że:

- przynęty zawierające szczepionkę dotykane przez ludzi nie są przyjmowane przez lisy, ich podnoszenie jest niewskazane,

- w przypadku kontaktu z przynętą należy miejsca te gruntownie przemyć wodą z mydłem,

- kontakt człowieka ze szczepionką ukrytą w przynęcie wymaga konsultacji medycznej,

- w okresie trwania akcji szczepienia lisów i przez 14 dni po jej zakończeniu zaleca się na terenach objętych szczepieniem trzymanie w zamknięciu mięsożernych zwierząt domowych, a ponadto wstrzymanie się od polowań.

Z-ca Wojewódzkiego
Lekarza Weterynarii
Janusz Ciołek



„Wiosenne inspiracje na świąteczne dekoracje”

Wykonano w Ośrodku Kultury

SKLEP SPORTOWO-ROWEROWY
PRZENIESIONY Z UL. BLACHARSKIEJ NA UL. MICKIEWICZA 74
O BOK DWORCA - NAD ROSSMANNEM



Zareklamuj się
w „Gazecie z Grodziska i okolic”

- MIESIĘCZNIK
- NAKŁAD 2 000 SZT.
- DARMOWY DLA KLIENTA
- DOSTARCZANA DO PUNKTÓW W CAŁEJ GMINIE

ZADZWOŃ!
TEL. 17 243 61 41

SUPER OFERTA!!**AUTA NA AKUMULATOR**

duży wybór, możliwość zamówienia dowolnego pojazdu z katalogu, auta na licencji znanych marek samochodowych!

sezamek
wszystko dla dzieci**Giedlarowa 278
37-300 Leżajsk****GWARANCJA
NISKICH CEN****ZAPRASZAMY NA ZAKUPY****STOKROTKA****KOMUNIA 2019 - OSTATNIE
WOLNE TERMINY***Oferta Obejmuje:*

- trzy ciepłe posiłki + deser
- stoły suto zastawione
zakąskami i sałatkami
- patery z ciastami ciasteczkami
i owocami
- soki owocowe 100%
- napoje gazowane
- stolik herbaciano-kawowy
- możliwość zamówienia tortu
komunijnego i gościnników
- profesjonalną obsługę kelnerską
- możliwość zamówienia
cateringowego z dostawą do domu



Cena menu za osobę - 110zł

Rezerwacje tel: 609-482-000, e-mail: stokrotka@restauracja-stokrotka.pl