

ŻYCZENIA

*Zimy klimat, świąt uroki
snują się wokół,
koniec roku już się zbliża
chyląc nisko czoło.
Już jesteśmy o rok starsi,
dojrzałsi, zmęczeni
trudem życia, codzienności
w globalnej pandemii.
Tuż za progiem święta stoją,
niosą blask nadziei.
Zdrowia, szczęścia,
pomyślności
ślą z niebios anieli.
Bądźmy silni duchem,
ciałem,
zawsze jednomyślni,
a życzenie z Bożej mocy
wkrótce nam się ziści.*

Małgorzata Burda-Król

*Domek Mikołaja
w Parku w Miasteczku*



AKTUALNOŚCI



Nowy obiekt małej architektury w Parku w Miasteczku **3**

Inwestycje w skrócie **4-5**

Przed użytkownikami instalacji OZE obowiązek wypełnienia ankiety **6-7**

Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym **8-9**

Chryzantemy zdobiły naszą gminę **10**

Odszedł ks. bp Józef Zawitkowski **11**

Pani Monika Moszkowicz wśród najlepszych sołtysów roku **12**

Idą Święta... **12**

Stypendia dla najzdolniejszych przyznane **13**

Jesienne Aktywności Seniorów **14**

Nabór uzupełniający do projektu „Aktywny Senior II” **14**

Zaliczki na dopłaty bezpośrednie **15**

Ubezpieczeniowe ABC **15**

Czym grozi noszenie brudnej maseczki **16**

Skąd bierze się objaw utraty węchu i smaku przy zakażeniu COVID-19 **17**

Polski kalendarz szczepień dzieci **17**

Podsumowanie zbiórki azbestu oraz zasady jego prawidłowego demontażu **18**

Dobre zmiany dla kierowców i właścicieli aut **19**

Skuteczne oszustwa na „BLIKA” **20**

„Jeszcze Polska nie zginęła...” **21**

Podziękowanie **22**

Z potrzeby Serca - pomoc dla Hospicjum **22**

WYCHOWANIE I EDUKACJA



„Spisowe rebusy” **23**

„Świeatko dla Łyczakowa” **23**

Pamiętajmy o bezdomnych! **23**

„Nawigacja w kryzysie - chroń siebie, wspieraj innych” **24**

„Pierwsze abecadło” **24**

„Robotyczna szkoła humanistów” **25**

CIEKAWOSTKI



Jemiola - kłopotliwa i cenna zarazem **26**

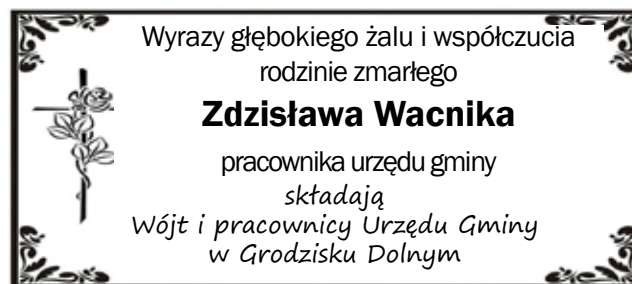
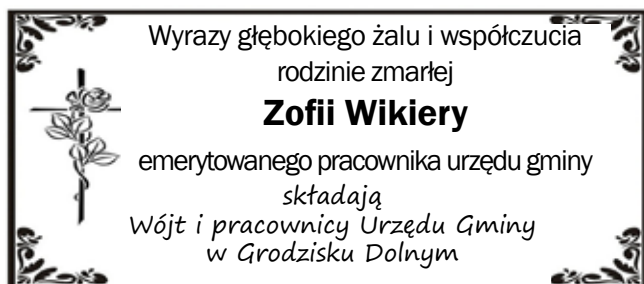
OGŁOSZENIA



Ogłoszenia **27-28**

Podziękowanie

Z głębi serca płynące podziękowania dla wszystkich osób zaangażowanych w akcję poszukiwawczą śp. Dariusza Urbana- składa rodzina





Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
wszystkim mieszkańcom
Gminy Grodzisko Dolne,
życzymy zdrowia i Błogosławieństwa Bożego.
Niech wigilijny wieczór przyniesie
spokój i radość, a Nowy Rok obdaruje
pomyślnością i szczęściem.

Wójt
Gminy Grodzisko Dolne

Jacek Chmura

Przewodniczący
Rady Gminy Grodzisko Dolne

Kazimierz Matuszek

Nowy obiekt małej architektury w Parku w Miasteczku

Park w Miasteczku zyskał w ostatnim czasie nowy obiekt, który będzie wykorzystywany przez cały rok. To wiata taneczna pod dachem której w sezonie letnim będą odbywać się „potańcówki grodziskie” oraz inne wydarzenia kulturalne i artystyczne w plenerze. W zimie to miejsce będzie pełnić rolę szopki bożonarodzeniowej. Mamy nadzieję, że park będzie przez cały rok miejscem które będzie chętnie odwiedzane przez mieszkańców naszej gminy, po to aby aktywnie spędzić czas wolny, odpocząć, zrelaksować się, a także od cza-

su do czasu zabawić się przy rytmach muzyki i podczas występów artystycznych.

Obecnie z uwagi na trwającą epidemię i zalecenia sanitarne, jakie zostały nałożone w kraju nie jest możliwe wykorzystywanie w pełni potencjału tego miejsca. Miejmy nadzieję, że ten stan niedługo ulegnie zmianie i powrócimy do pielęgnowania tradycji i zwyczajów ziemi grodziskiej w zakresie i formach przed pandemią..





INWESTYCJE W SKRÓCIE

PRZEBUDOWA DROGI POWIATOWEJ LASZCZYNY - BUDY ŁAŃCUCKIE

W ramach przebudowy drogi powiatowej nr 1275R Laszczyzny - Budy Łańcuckie wykonana została podbudowa zamknięta warstwą wiążącą z mieszanki mineralno - asfaltowej grubości 5 cm. W chwili obecnej trwają prace związane z wykonaniem kanalizacji deszczowej odprowadzającej wody opadowe.

Inwestycja ma bardzo duże znaczenie dla mieszkańców naszej gminy, korzystających z tej drogi w codziennym życiu np. w związku z dojazdem do pracy. Odcinek wymagał generalnego remontu.

Inwestycję prowadzi Powiat Leżajski przy wsparciu finansowym w wysokości 50% środków finansowych Gminy Grodzisko Dolne.



TRWAJĄ PRACE PRZY BUDOWIE MOSTU W GRODZISKU DOLNYM

W dalszym ciągu trwają prace związane z budową nowego mostu na drodze powiatowej nr 1259R w okolicach zbiornika wodnego „Czyste”. Wykonawca położył warstwę nawierzchni z mieszanki mineralno - asfaltowej oraz prowadzi prace wykończeniowe w bezpośredniej okolicy mostu m.in. odbywa się budowa chodnika dla pieszych.

Inwestycję realizuje Powiat Leżajski.



NOWE OŚWIETLENIE W GRODZISKU NOWYM

Od kilku dni mieszkańcy Grodziska Nowego, których domy znajdują się od strony Chodaczowa, przy drodze powiatowej nr 1273R, mogą czuć się bezpieczniej poruszając się po ww. drodze. Gmina zrealizowała inwestycję w postaci zamontowania 10 nowych lamp ulicznych w technologii LED.

Budowa oświetlenia w tamtym miejscu była bardzo ważna z uwagi na pojawiające się nowe zabudowania jednorodzinne.





NOWY SPRZĘT DLA OSP GRODZISKO GÓRNE

Strażacy ochotnicy z Grodziska Górnego po raz kolejny w tym roku wzbogacili się o nowy sprzęt pożarniczy. Tym razem udało się zakupić drabinę, komplet radiotelefonów, motopompę, agregat prądotwórczy i piarkę spalinową za łączną kwotę 17.000,00 zł. Dopuszczenie jednostki było możliwe dzięki dofinansowaniu w wysokości 15.000,00 zł ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie w ramach „Ogólnopolskiego Programu Finansowania Służb Ratowniczych Część 2) Dofinansowanie Zakupu Sprzętu i Wyposażenia Jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych”. Strażakom życzymy, aby zakupiony sprzęt do brze im służył i pomagał w pracy.



DRUGI PACZKOMAT INPOST W GMINIE

W związku z dużym zainteresowaniem w nadawaniu i odbieraniu przesyłek za pomocą paczkomatu wśród mieszkańców naszej gminy firma „InPost” zdecydowała się postawić drugi. W tym miejscu dziękujemy wszystkim mieszkańcom, którzy w ostatnim czasie brali udział w głosowaniu internetowym na jego lokalizację.

Urządzenie znajduje się na parkingu przy sklepie spożywczym „Hitpol”. Dla przypomnienia pierwszy paczkomat, jaki postawiła firma w naszej gminie zlokalizowany jest przy sklepie „Piotruś Pan”.



NOWA SKŁADNICA AKT

W piwnicach urzędu gminy, w pomieszczeniu po byłej sali posiedzeń Rady Gminy Grodzisko Dolne dobiegły końca prace związane z utworzeniem w tym miejscu nowej składnicy akt. Składnica posiada powierzchnię 578m powierzchni użytkowej i zaspokoi w pełni potrzeby podległych w gminie jednostek organizacyjnych takich jak: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o., Zespół do Spraw Oświaty na długie lata.





Przed użytkownikami instalacji OZE obowiązek wypełnienia ankiety

W styczniu 2021 roku mija pierwszy rok od zakończenia realizacji projektu pn. „Montaż i instalacja odnawialnych źródeł energii na budynkach mieszkalnych na terenie gmin Grodzisko Dolne i Miasto Leżajsk”, z którego skorzystało około 640 gospodarstw z terenu naszej gminy.

Pozyskane dofinansowanie obliguje do corocznego monitorowania produktywności/wydajności instalacji przez gospodarstwa domowe uczestniczące w projekcie. Na mocy zawartej umowy każdy użytkownik instalacji ma obowiązek dokonania czynności sprawdzenia ilości energii wyprodukowanej przez instalację, w których jest w posiadaniu. Z uwagi na panującą obecnie pandemię, w trosce o dobro Państwa, ale też i pracowników urzędu sprawdzenie stanu liczników instalacji zostanie dokonane zgodnie z załączoną poniżej instrukcją. Do Gazety Grodzkiej jest dołączona ankieta, którą trzeba wypełnić i dostarczyć do urzędu gminy bezpośrednio, listownie lub w formie elektronicznej na adres: urząd@grodziskodolne.pl do dnia **22.01.2021r.** Ankieta będzie dostępna także na stronie internetowej www.grodziskodolne.pl w zakładce „OZE”. **Wypełnienie ankiety jest obowiązkowe dla wszystkich użytkowników instalacji.**


Instrukcja wypełnienia ankiety

Wypełnij część ogólną, zawierającą adres i dane kontaktowe. Następnie w zależności od posiadanej instalacji wypełnij część odpowiadającą jej rodzajowi:

I – instalacja solarna, II – instalacja fotowoltaiczna, III – pompa ciepła, IV – kocioł na pellet

Instrukcje odczytu:

I – INSTALACJA SOLARNA

W ankiecie proszę o podanie „E. CAŁKOWITEJ”, którą odczytujemy na panelu sterowania poprzez naciśnięcie przycisku  do momentu pojawienia się ekranu

| INFORMACJE 1 | | |
|---------------------|--------|-------------------|
| E. DZISIAJ | | 10,7kWh |
| E. WCZORAJ | | 12,2kWh |
| <u>E. CAŁKOWITA</u> | | <u>0000753kWh</u> |
| ΔT12 | 8.5K | P1: 90% |
| ΔT34 | 3.5K | |
| E. EI | 0.8kWh | 149,7kWh |

Zaznaczoną wartość wpisujemy do ankiety, jednocześnie uzupełniając datę montażu i aktualną datę odczytu.

II – INSTALACJA FOTOWOLTAICZNA Falownik FRONIUS:

Wciskamy przycisk nr 3, następnie przycisk nr 2 aż do pojawienia się części **LOG** (symbol otwartej książki), następnie wciskamy przycisk nr 4 i odczytujemy wartości **YEAR** i **TOTAL**, które wpisujemy do ankiety.

KROK I



KROK II



KROK III



KROK IV

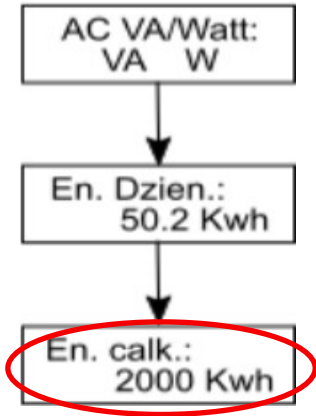




Falownik GROWATT:

W falowniku GROWATT wyświetlacz naprzemiennie pokazuje informacje jak na grafice obok.

Do ankiety należy wpisać wartość z pola „En. całk.”.



III – POMPA CIEPŁA

Do podgrzewania wody

Do ankiety należy wpisać wartość wyświetlającą się na widocznym na zdjęciu liczniku ciepła. Proszę zwracać uwagę na przecinek w podanej wartości.



Pompa do podgrzewania wody i ogrzewania domu

Wybieramy **MENU**, strzałkami odszukujemy pozycję **LICZNIKI**, zatwierdzamy przyciskiem **OK**, następnie wyszukujemy i wybieramy pozycję **UZYSK**. Do ankiety wpisujemy wartość podaną **w kWh**. Proszę zwracać uwagę na przecinek w podanej wartości.



IV – kocioł na pellet:

Należy wcisnąć **MENU**, następnie wybrać **WERSJĘ PROGRAMU**, nacisnąć **START** i do ankiety wpisać podkreśloną wartość.

KROK I

KROK II

KROK III

W przypadku pytań i wątpliwości prosimy kontaktować się z pracownikiem Urzędu Gminy dzwoniąc pod nr tel. **17 242 82 65 wew. 231.**



Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym

Nowe odcinki sieci wodociągowej i kanalizacyjnej

Rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej to jedno z najważniejszych zadań inwestycyjnych oraz istotna działalność, którą zajmuje się PGK. Nowe sieci tym bardziej są ważne, ponieważ wielu mieszkańców gminy decyduje się na budowę domów na terenach, gdzie nie były dotychczas dociągnięte. Na koniec 2019 roku PGK zarządzało 102, 975 km sieci wodociągowej oraz 112, 846 km sieci kanalizacyjnej. Na zlecenie Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym w 2020 roku przedsiębiorstwo wykonało w różnych częściach gminy 890 metrów sieci wodociągowej oraz 406 metrów kanalizacyjnej.



Rozbudowa sieci wodociągowej Grodzisko Górne



Rozbudowa sieci wodociągowej Grodzisko Górne



Rozbudowa sieci wodociągowej Grodzisko Dolne

PSZOK wznowił działalność

Informujemy, iż po przerwie spowodowanej zagrożeniem epidemicznym - Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Grodzisku Dolnym z dniem 1 grudnia 2020r. wznowił swoją działalność.

Terminy i godziny przyjmowania odpadów nie ulegają zmianie.

PSZOK jest czynny w **każdy wtorek w godz. 13.00 - 17.00** i w **każdą sobotę w godz. 9.00 -13.00** z wyjątkiem dni świątecznych.

W dalszym ciągu prosimy o zachowanie obowiązujących wymagań sanitarnych dotyczących zachowania odległości pomiędzy osobami oraz zakrywania ust i nosa.



Zabezpiecz wodomierz przed zimą

PGK Sp. z o.o. przypomina swoim odbiorcom o obowiązku zabezpieczenia wodomierza oraz instalacji przed działaniem niskich temperatur. Zbyt niska temperatura może uszkodzić wodomierz zwłaszcza, gdy znajduje się on w piwnicy, studni wodomierzowej lub w nieogrzewanym pomieszczeniu. W wyniku awarii wodomierza głównego lub podlicznika może dojść do rozszczelnienia instalacji wodociągowej, zalania pomieszczeń, a nawet przerwy w dostawie wody. Odpowiednie jego zabezpieczenie może uchronić przed wyżej opisanymi problemami i dodatkowymi kosztami.

Poniżej wskazówki jak przygotować wodomierz na zimową porę:

Jeżeli wodomierz znajduje się wewnątrz budynku mieszkalnego lub gospodarczego:

- sprawdź szczelność okien i drzwi, wymień uszkodzone elementy, tak by mroźne powietrze nie przenikało do środka (okienka w piwnicy można dodatkowo zabezpieczyć np. wkładając worek wypełniony izolacją);
- owiń wodomierz materiałem izolującym, np. szmatami (stary płaszcz lub kożuch), starym kocem, gazetami lub izolacją, którą można kupić w sklepach budowlanych np. wełną mineralną lub matą izolacyjną. Pamiętaj, aby nie zakryć okienka umożliwiającego sprawdzenie wskazania wodomierza;
- zabezpiecz odsłonięte przewody wodociągowe narażone na działanie niskich temperatur przy pomocy styropianu lub osłony izolacyjnej wykonanej z pianki poliuretanowej.

Jeżeli wodomierz znajduje się w studzience:

- sprawdź szczelność pokrywy, jeśli nie jest szczelna – uzupełnij ubytki np. pianką montażową;
- uprzątnij studzienkę i koniecznie usuń zalegającą w niej wodę;
- odpowiednio zaizoluj pokrywę oraz znajdujące się we wnętrzu studzienki urządzenie pomiarowe według opisanego wyżej sposobu.

Przed mrozem należy zabezpieczyć również instalację ogrodową:

- odwodnij instalację poprzez otwarcie zaworów kranów znajdujących się na zewnątrz, wcześniej zamknij dopływ wody. W przeciwnym razie może ona zamrznąć i rozsadzić rury, co wiąże się z kosztownymi naprawami.

Przypominamy, że za prawidłowe działanie zestawu wodomierzowego i wewnętrznej instalacji wodociągowej odpowiada właściciel gospodarstwa. Jeżeli doszło do uszkodzenia wodomierza, niezwłocznie skontaktuj się z pracownikiem Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej.

Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Dostarczenia Wody i Odprowadzania Ścieków Na Terenie Gminy Grodzisko Dolne, pracownicy PGK mogą na wniosek odbiorcy usług i na jego koszt zamknąć dopływ wody i zdemontować wodomierz na okres zimy.

Ewentualne awarie wodomierza czy zlecenia usługi demontażu wodomierza należy zgłaszać do siedziby spółki tel: (17) 243 64 66 lub na numery alarmowe Pogotowia Wodociągowego: 535 643 909, 535 644 151.

Marek Ordyczyński

Prezes PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym

Zgłaszanie awarii wodociągowych i kanalizacyjnych

W dni powszednie (poniedziałek - piątek) awarie można zgłosić w godzinach pracy biura PGK (7.00 – 15.00) dzwoniąc na numer (17) 243 64 66.

Po godzinach pracy biura, w dni wolne i święta:

Awaria wodociągowa: Pogotowie Wodociągowe tel: 535 643 909, 535 644 151

Awaria kanalizacyjna: Pogotowie Kanalizacyjne tel: 535 644 151, 660 855 337, 694 961 617, 733 699 463.

Jeżeli awaria nie wymaga natychmiastowej interwencji można ją też zgłosić za pomocą strony internetowej:

www.pgkgrodzisko.pl (informacje dla klienta/ zgłoszenie awarii).

Chryzantemy zdołyły naszą gminę

Dzięki akcji „Chryzantemy”, na terenie naszej gminy w listopadzie br. zostało rozdysponowanych 1200 chryzantem, które cieszyły oczy mieszkańców i przyjezdnych wypełniając ważne miejsca naszej gminy. Nasadzeń dokonałi pracownicy urzędu gminy. Chryzantemy, których w związku z zamknięciem cmentarzy, nie mogli sprzedać lokalni przedsiębiorcy i producenci kwiatów zdołyły m.in. miejsca pamięci, pomniki, rondo oraz skrzyżowania dróg. Skupem chryzantem zajmowała się Agencja Restrukturyzacja i Modernizacja Rolnictwa na podstawie decyzji rządu, który na ten cel przeznaczył z budżetu państwa kwotę 180 milionów złotych.

MK





Odszedł ks. bp Józef Zawitkowski

Po długotrwałej chorobie zmarł Jego Ekscelencja ks. bp Józef Zawitkowski, biskup pomocniczy senior diecezji łowickiej. Miał 81 lat.

Ks. bp Józef Zawitkowski urodził się 23 listopada 1938 roku we wsi Wał, parafia Żdźary. Został wyświęcony na kapłana 20 maja 1962 roku w Warszawie. 26 maja 1990 roku został mianowany biskupem pomocniczym archidiecezji warszawskiej. Sakrę biskupią otrzymał 9 czerwca 1990 roku. 25 marca 1992 roku został mianowany biskupem pomocniczym dla nowoutworzonej diecezji łowickiej. Od 9 grudnia 2013 roku jako biskup senior pełnił posługę w diecezji łowickiej..

Był poetą i kompozytorem oraz autorem tekstów pieśni kościelnych, m.in. „Panie, dobry jak chleb” i „Abyśmy byli jedno”. W 1995 r. został odznaczony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W 2007 uhonorowano Go Srebrnym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”. Został laureatem Ogólnopolskiej Nagrody Literackiej im. Franciszka Karpińskiego (1998), Nagrody specjalnej im. Włodzimierza Pietrzaka, Nagrody im. ks. prof. Janusza Pasierba (2004), a także Feniksa Specjalnego (2012), wyróżnienia przyznanego przez Stowarzyszenie Wydawców Katolickich.

Ks. bp Józef Zawitkowski zawsze stanowczo i odważnie wypowiadał się w obronie Kościoła. Za słowami służy również czyni. Był niestrudzonym pielgrzymem, wielkim czcicielem Matki Bożej i propagatorem Jej kultu za co został uhonorowany dyplomem Konfederacji Przyjaciół Jasnej Góry Biskupa Zawitkowskiego gościliśmy w 2012 r. w Parafii pw. Św. Barbary i Anny w Grodzisku Dolnym podczas XX Parady Turków. Wygłosił wtedy piękne kazanie skierowane do wszystkich wierzących i uczestniczących w tej Mszy Św. a przede wszystkim do zgromadzonych w świątyni „Turków”. Swoje kazanie rozpoczął słowami:

„Nie wiem czyście od Bożego grobu, nie wiem czyście od Dąbrowskiego i księcia Poniatowskiego. Nie wiem czy jesteście od Sobieskiego, ale wszyscy skądkolwiek jesteście i jakiegokolwiek są wasze stroje, wszystkie są Chrystusowe.

Wszystkie są znakiem Zmartwychwstania, boście zakwitli wiosną i dziś być w Grodzisku Dolnym to jest wielkie przeżycie i to powinien zobaczyć świat bezbożny i to powinny zobaczyć i Warszawa i Bruksela, że ludzie wierzących trzeba szanować, bo to jest najlepsza częśćka każdego społeczeństwa. Świątynia w Grodzisku was nie pomieści, a idąc po posadzce, która jest tak czystą i świętą, słyszę, co Bóg mówi do każdego z nas jak do Mojżesza: „Mojżeszu! Zdejm obuwie, bo miejsce, na którym stoisz jest święte”. Ja wiem dla mnie to jest Brama Niebios, to jest moje Penuel, bo tu walczyłem z Bogiem, a Pan Bóg ocalił mi życie...”

Na zakończenie oznajmił: „Już nie będę miał takiego obrazu i takiego nieba, już tylu świadków, nigdy nie zobaczę. I chciałbym doczekać takiej Wielkanocy, gdzie uderzą wszystkie dzwony, gdzie przyjdą wszyscy świadkowie zmartwychwstania, gdzie wszyscy zaśpiewają przez łzy wesoły nam dziś dzień nastał i że wszystko się już ku dobremu odmieni, i będzie nowy świat, a ten który będzie Chrystusowy, a ludzie w nim będą radośni, a ludzie będą w nim dobrzy, bo ucałują się sprawiedliwość i pokój. Takiej ojczyzny daj nam dożyć Boże i znowu klęknąć w progu naszych chat. Wiemy, że dobroć Twa rozwalić może gmachy obłudy w płataninie krat. Bóg zapłać wam Turcy! Bóg zapłać wam świadkowie zmartwychwstania Chrystusa. Bóg zapłać Wam czytający Pismo Święte i podtrzymujący moje ręce w modlitwie...”

Źródło: radiomaryja



Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
rodzinie zmarłego

Dariusza Urbana

składają
Wójt i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
rodzinie zmarłego

Dariusza Żaka

składają
Wójt i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Radnemu Rady Gminy Grodzisko Dolne

Stanisławowi Kulpie
z powodu śmierci

BRATA

składają
Wójt i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
rodzinie zmarłego

chirurga-ortopedy

JÓZEFA PELCA

składają
Wójt i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym



Pani Monika Moszkowicz wśród najlepszych sołtysów roku

„Mistrzowie Agro” to największy w Polsce plebiscyt wiejski i rolniczy. Organizatorami akcji są ogólnopolski serwis i magazyn dla rolników „Strefa Agro” oraz dzienniki regionalne ukazujące się w każdym województwie. Co roku przyznawane są prestiżowe nagrody w kategoriach Rolnik Roku, Sołtys Roku i Koło Gospodyń Wiejskich Roku.

Pani Monika – sołtys sołectwa Grodzisko Dolne, dzięki oddanym głosom przez mieszkańców gminy na jej osobę, zajęła zaszczytne 4 miejsce wśród sołtysów w całym powiecie leżajskim. Jak sama mówi to dla niej ogromny sukces i zaszczyt. *„Jest to bardzo motywujące do dalszej pracy i niesienia pomocy mieszkańcom sołectwa, bo dobra współpraca z mieszkańcami to podstawa”.*

Pani Monika jest osobą bardzo życzliwą. Swoją sukces zdobyła dzięki społecznemu zaangażowaniu i aktywności na rzecz innych. Mieszkańcy zawsze mogą liczyć na jej pomoc i współpracę. Z okazji zbliżających się świąt Pani sołtys życzy wszystkim czytelnikom naszej gazety zdrowia i spokoju oraz szczęścia i pomyślności w Nowym Roku.

Pani Monice gratulujemy osiągniętych wyników i życzymy dalszych sukcesów.

MK



Idą Świeta

Świeta Bożego Narodzenia to szczególny czas w tradycji chrześcijańskiej. Jak co roku w Środowiskowym Domu Samopomocy oczekiwania te są wyjątkowe ...

Od kilku tygodni nasi podopieczni pod czujnym okiem terapeutów przygotowują świąteczne dekoracje i wykonują własnoręcznie kartki i ozdoby bożonarodzeniowe.

Mimo niesprzyjającej pogody na zewnątrz w ŚDS panuje pozytywna i pełna radości atmosfera. Ubieranie choinki przy świątecznej muzyce czy wspólne pieczenie i ozdabianie pierniczek sprzyjają integracji naszych podopiecznych i przyswajaniu przez nich świątecznych tradycji.

„Przedświąteczna gorączka” udziela się każdemu z nas. Jako terapeuci staramy się, aby wszyscy nasi podopieczni – mimo swoich ograniczeń byli zaangażowani nawet w najprostsze zadania, aby każdy z nich czuł się potrzebny i doceniony.

W tym roku wychowankowie wykonali także ogrom pracy przy przygotowaniu bożonarodzeniowych stroików. Przycinanie jodłowych gałązek, szykowanie bombek i ozdób, wycinanie i malowanie drewnianych choinek - wszystkie te zadania mocno angażowały naszych uczestników, a przy okazji sprawiły im także dużo radości. My jako terapeuci jesteśmy z nich ogromnie dumni

Szczególne podziękowania należą się naszemu podopiecznemu p. Pawłowi Szal za cierpliwe, kilkutygodniowe i wymagające ogromu precyzji wycinanie drewnianych choinek, które są tzw. „kropką nad i” w tych przepięknych świątecznych stroikach.

Również z tego miejsca składam podziękowania dla całego zespołu ŚDS oraz wszystkich naszych uczestników zaangażowanych w przygotowania do tych pięknych i wyjątkowych Świąt. Życzę wszystkim i każdemu z osobna wielu sukcesów, tych małych i tych wielkich oraz dużo zdrowia – tak bardzo nam potrzebnego w obecnej i trudnej „covidowej” rzeczywistości.

Niech zbliżające się święta będą czasem pojednania i refleksji nad sobą. Doceńmy obecność innych ludzi wokół nas, otoczmy ich ciepłem i dobrym słowem.

Patrycja Maj





Stypendia dla najzdolniejszych przyznane

Uczniowie z terenu naszej gminy do 20 września mogli składać wnioski o przyznanie stypendium w ramach Gminnego Programu Wspierania Uzdolnionych Uczniów.

O stypendia mogły ubiegać się uczniowie uczęszczający do szkół podstawowych na terenie gminy oraz uczniowie szkół średnich, którzy są zameldowani w gminie, a także uzyskali średnią ocen: co najmniej 5,0 (szkoła podstawowa) i co najmniej 4,8 (szkoła średnia) lub miejsce na podium biorąc udział w konkursie szczebla wojewódzkiego. Niezbędnym warunkiem do uzyskania stypendium jest również, co najmniej dobra ocena z zachowania.

Stypendia podzielone zostały na trzy kategorie: kat. I – 500zł, kat. II – 300zł, kat. III – 200zł.

W kat. I stypendia otrzymali:

- Jakub Fila** (udział w Półfinale Europy Wschodniej w klasyfikacji generalnej w międzynarodowym konkursie robotyki i automatyki mobilnej dla uczniów First Lego League w Kraśniku)
- Wojciech Wnęk** (m. in. laureat Ogólnopolskiego Konkursu Przedmiotowego „EDI PANDA 2020” z historii)
- Szymon Śmiałek** (m. in. Finalista Ogólnopolskiej Olimpiady Innowacji Technicznych i Wynalazczości – zdobycie indeksu na uczelnie techniczne w Polsce)
- Mikołaj Blok** (m. in. laureat Ogólnopolskiego Konkursu Przedmiotowego „EDI PANDA 2020”)
- Marcin Żugaj** (m. in. laureat Ogólnopolskiego Konkursu Przedmiotowego „EDI PANDA 2020”)
- Ada Wawrzaszek** (m. in. I miejsce w kat. Formacje Juniorów Show Dance w Ogólnopolskim Konkursie Tańca „Taneczne Talenty” w Lublinie, XIII miejsce w kat. Show Dance Formations Juniors w IDO World Show Dance Championships w Niemczech)
- Weronika Smędra** (m. in. I Wicemistrz Powiatu w V Ogólnopolskim Konkursie „Wielka Liga Czytelników”)
- Wiktoria Sołek** (m. in. udział w Ogólnopolskim Konkursie Pingwin 2019 z języka polskiego, „XIII miejsce w kategorii Show Dance Formations Children w IDO World Show Dance Championships w Niemczech (Mistrzostwa Świata), I miejsce i Tytuł Grand Prox w kat. Duety Dzieci Show Dance w I Ogólnopolskim Przeglądzie Zespołów Tanecznych „Taneczne Talenty”)
- Patrycja Wróbel** (m. in. udział w Ogólnopolskim Konkursie „Pingwin”)
- Anna Rydzik** (m. in. udział w XXX Olimpiadzie Teologii Katolickiej – Etap Diecezjalny, nagranie płyty „Cymbały znane i nieznanne”)
- Aleksandra Rydzik** (m. in. nagranie płyty „Cymbały znane i nieznanne”)
- Agnieszka Salwach** (m. in. laureat Ogólnopolskiego Konkursu Przedmiotowego „EDI PANDA 2020” z biologii)
- Kacper Klin** (m. in. III miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Przedmiotowym „EDI PANDA 2020” z j. angielskiego)
- Tobiasz Zygmunt** (m. in. laureat V Ogólnopolskiego Konkursu „Wielka Liga Czytelników”)

15. Michał Piątek (m. in. laureat Ogólnopolskiego Konkursu Przedmiotowego „PINGWIN 2019” z matematyki)

16. Julia Jagustyn (m. in. udział w Międzynarodowym Konkursie „Kangur Matematyczny”, VIII miejsce w Finale Wojewódzkich Ogólnopolskich Mistrzostw w Minisiatkówce)

17. Kinga Makosiej (m. in. I miejsce w powiatowych zawodach w piłce siatkowej)

18. Izabela Śmiałek (m. in. udział w Międzynarodowym Konkursie „Kangur Matematyczny”, udział w Konkursach Ogólnopolskich)

W kat. II stypendia otrzymali:

Wiktoria Gdańska, Zuzanna Szałaj, Natalia Tysz, Kamila Wróbel, Szymon Przeszło, Martyna Grzywna, Martyna Czerwonka, Laura Marciniak, Regina Matuszek, Gabriela Kulpa, Katarzyna Gronowicz, Bechta Zuzanna, Oliwia Kulpa, Mateusz Matuszek, Martyna Krauz, Anna Stępień, Klaudia Kraska, Kinga Joniec, Krystian Olszowy, Sylwia Żak, Martyna Chamik, Kamil Szczęch, Paulina Ślанда, Julia Stępień, Łukasz Pysz, Łukasz Lizak, Ewelina Krauz, Aneta Burszta, Lena Kochan

W kat. III stypendia otrzymali:

Aniela Rita Niemiec, Małgorzata Karakuła, Martyna Klin, Krzysztof Danak, Anna Moszkowicz, Piotr Tołpa, Joanna Czupich, Wojciech Kulpa, Paulina Chmura, Paweł Danak, Filip Świętoniowski, Oliwia Możdżeń, Szymon Kiełbicki, Szymon Ryfa, Milena Baj, Anna Maria Czerwonka, Jakub Zygmunt, Dominik Rydzik, Daria Drozdowska, Andżelika Mazur, Agata Matuszek, Paulina Stopyra, Wiktoria Jasińska, Julia Majkut, Dawid Kubat, Karolina Obara, Aleksandra Krupa, Martyna Kusiak, Paweł Czerwonka, Karolina Czech, Filip Żak, Kamil Wojnar, Patrycja Wojnarska, Zuzanna Żak, Paulina Baj, Kinga Pryjma, Mateusz Bęben, Sebastian Klin, Liliana Grzywna, Julia Socha, Mateusz Blama, Joanna Wróbel, Aleksandra Cebulak, Anna Wojnarska, Weronika Bagienko, Kamila Joniec, Bogdan Łaszczowski, Kamila Kosior, Filip Maj, Bernard Fleszar, Aleksandra Majkut, Mateusz Żak, Anna Gurak, Jakub Drapała, Oliwier Krupa, Katarzyna Krauz, Katarzyna Tabin, Kamil Małek, Justyna Matyja, Julia Panek

Podsumowując, stypendium w edycji jesiennej otrzymało 107 uczniów o łącznej wartości – 29 700 zł. Jest to o 16 300 zł więcej niż w edycji wiosennej.

Wszystkim Stypendystom gratulujemy osiągnięcia wspaniałych wyników w nauce, jesteśmy dumni, że mamy tylu tak uzdolnionych uczniów w naszej gminie. Życzymy również dalszych sukcesów w zdobywaniu wiedzy i w kolejnych osiągnięciach.

MK



Jesienne Aktywności Seniorów

W ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020, nasi seniorzy mieli okazję uczestniczyć w kolejnych, przygotowanych dla nich warsztatach.

Tym razem były to warsztaty kulinarne, które miały na celu poznawanie technik i sposobów przyrządzania smacznych i zdrowych potraw, odkrywanie nowych przypraw i ziół oraz zdobywanie wszechstronnej kulinarnej wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Podczas warsztatów przeprowadzone zostały wykłady ogólne na temat schorzeń dietozależnych takich jak np.: cukrzyca, choroby układu krążenia, alergie, osteoporoza, zaburzenia metaboliczne.

Warsztaty kulinarne przeprowadził Pan Jacek Świerk z Podkarpackiej Akademii Kulinarnej i Konsultingowej.

Maria Rydzik

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Przepis na sałatkę „a la confit”

Składniki:

- rukola 0,7 kg
- papier ryżowy 0,050 kg
- pomidory 0,75 kg
- filet z kurczaka 0,3 kg
- winegret por 10

Sposób wykonania:

Rukolę umyć i osuszyć, pomidorki poprzekrawać na połówki, Fileta z kurczaka umyć osuszyć i wygrilować następnie skroić w plastry, pozostałe papier ryżowy usmażyć na rozgrzanym tłuszczu i odsączyć na papier ręcznikowy ułożyć warstwowo na talerzu poleać winegretem .



Nabór uzupełniający do projektu „Aktywny Senior II”

Informujemy, że trwa nabór uzupełniający do projektu „Aktywny Senior II”, w ramach którego można skorzystać z opiekuńczych usług w Dziennym Domu Pomocy w Grodzisku Dolnym.

Projekt jest kierowany do Seniorek i Seniorów mieszkających na terenie Gminy Grodzisko Dolne, potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, powyżej 60 roku życia.

Osoby, które chcą wziąć udział w projekcie muszą przejść procedurę rekrutacyjną i zostać zakwalifikowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie prosimy o kontakt telefoniczny z GOPSem pod numerem: **17 2429134** lub e-mailem: **gops@grodziskodolne.pl**.

Pracownicy wyjaśnią jakie dokumenty należy złożyć oraz poprowadzą przez proces rekrutacyjny.

UWAGA:

Pobyt w Dziennym Domu Pomocy jest możliwy tylko z zachowaniem reżimu sanitarnego.



Seniorów i Seniorki z Gminy Grodzisko Dolne zapraszamy do udziału w projekcie „Aktywny Senior II”



W ramach projektu oferujemy:

- Usługi opiekuńcze w Dziennym Domu Pomocy w Grodzisku Dolnym
- Sąsiedzkie usługi opiekuńcze

Projekt jest skierowany do osób:

- Potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu
- W wieku powyżej 60 lat
- Mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne



Zaliczki na dopłaty bezpośrednie: 8,7 mld zł na kontach rolników

W tegorocznej kampanii wnioski o przyznanie płatności bezpośrednich złożyło w całej Polsce 1,3 mln rolników, a koperta finansowa przeznaczona na realizację tych płatności wynosiła 15,5 mld zł. Zaliczki są wypłacane na najwyższym dopuszczonym w Unii Europejskiej poziomie i w przypadku dopłat bezpośrednich wynoszą 70 proc., a w przypadku płatności obszarowych PROW - 85 proc.

Do 12 listopada 2020 r. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zrealizowała płatności zaliczkowe w ramach dopłat bezpośrednich na kwotę 8,7 mld zł, a pieniądze trafiły do 1,11 mln rolników.

Przekazywanie zaliczek, zakończyło się 30 listopada 2020 r., a od 1 grudnia Agencja rozpoczęła realizację płatności końcowych.

ARiMR



Ubezpieczeniowe ABC

Rozpoczął się sezon grzewczy, co niestety wiąże się ze zwiększonym ryzykiem pożarów. Warto więc zastanowić się nad dobrym ubezpieczeniem nieruchomości, które zapewni nam spokój w razie nieprzewidzianych sytuacji. W Polsce anomalie pogodowe zdarzają się coraz częściej, chrońmy zatem odpowiedzialnie dorobek naszego życia.

Pierwszą ważną kwestią przy zawieraniu polisy jest ustalenie sumy ubezpieczenia budynku, jest to górna wysokość wypłaty odszkodowania, jakie otrzymamy w wypadku całkowitego zniszczenia np. po pożarze. Polisa w zależności od wariantu, chroni nas od zdarzeń typu: pożar, powódź, huragan, wybuch, uderzenie pojazdu, napór śniegu, gradobicie. Bardzo częstym pytaniem zadawanym przez moich klientów, jest to czy istnieje możliwość ubezpieczenia instalacji fotowoltaicznej i solarnej. W większości firm ta opcja jest dostępna łącznie z ubezpieczeniem domu i chroni nas od zniszczeń po gradobiciu i huraganie.

Oprócz samego domu możemy wykupić ubezpieczenia tzw. ruchomości domowych, czyli: mebli, sprzętu AGD i RTV. W zakresie tego ubezpieczenia są między innymi przepięcia, zalania, pożar.

Kolejnym ważnym rozszerzeniem polisy ubezpieczenia domu jest ryzyko OC w życiu prywatnym. Zakres tego ubezpieczenia jest bardzo szeroki, obejmuje on wszystkich domowników zamieszkujących pod danym adresem od szkód wyrządzonych osobom trzecim. Chroni nas, gdy np. nasze dziecko podczas gry w piłkę wybijie okno sąsiadowi. Prawie każdy z nas posiada psa lub kota. Zdarza się, że uciekają one z terenu posesji. Jeśli dojdzie do wypadku i nasze zwierzę wpadnie pod samochód, zamiast płacić z własnej kieszeni to ubezpieczyciel pokryje szkody.

Ubezpieczenie domu dla osób nieposiadających gospodarstwa rolnego jest dobrowolne, jednak każdy rolnik posiadający gospodarstwo rolne ma obowiązek ubezpieczenia go. W skład obowiązkowego ubezpieczenia rolnika wchodzi budynek w gospodarstwie, chronione są one od zdarzeń typu: pożar, powódź, huragan, uderzenie pioruna. Opo-

wiedzialność Cywilna rolników chroni w przypadku szkód wyrządzonych innym, przykładowo, jeżeli opryskując swoje pole przypadkowo zniszczymy uprawę sąsiada, to szkodę pokryje polisa.

Można, również rozszerzyć zakres polisy o ubezpieczenie maszyn rolniczych oraz ziemiopłodów tj. siano, słoma, ziemniaki, zboże składowane w gospodarstwie od pożaru, powodzi i innych zdarzeń.

Na każdym właścicielu nieruchomości zgodnie z prawem budowlanym spoczywa obowiązek przeglądów okresowych instalacji: elektrycznej (co 5 lat) oraz gazowej, a także przewodów kominowych (raz w roku). W przypadku wystąpienia pożaru, zapalenia się sadzy w kominie lub zwarcia w instalacji elektrycznej, ubezpieczyciel nie wypłaci odszkodowania, jeśli nie będziemy posiadali okresowego przeglądu tych instalacji, wykonanych przez uprawnione osoby.

Nasze grodziskie biuro ubezpieczeń współpracuje z dwudziestoma największymi firmami, dzięki czemu jesteśmy w stanie dobrać odpowiednią ofertę dla każdego klienta i na każdą kieszeń.

Dla naszych klientów oferujemy bezpłatną pomoc w zgłoszeniu i obsłudze ewentualnej szkody.

Agnieszka Dobel
Grodzisko Górne 493
Tel. 602 320 342



Czym grozi noszenie brudnej maseczki?

Noszenie maseczek to skuteczny sposób na ograniczenie rozprzestrzeniania koronawirusa, ponieważ pomoże chronić zarówno przed jego wdychaniem, jak i wyrzucaniem w powietrze. Warunkiem jest jednak odpowiedni sposób postępowania z maseczką – w przeciwnym razie zamiast chronić, może szkodzić!

Gdy noszenie maseczek jest obowiązkowe wszędzie poza domem, problemem bywa utrzymanie ich higieny. Wiele osób nosi maseczki jednorazowe przez kilka, a nawet kilkanaście dni, a wielorazowe pierze rzadko lub dopiero wtedy, kiedy wyraźnie widać na nich brud.

Nieprawidłowy sposób noszenia maski to jednak nie tylko większe ryzyko infekcji koronawirusem SARS-CoV-2, ale też innymi wirusami, grzybami, a nawet gronkowcem!

Ponieważ materiał maseczki zatrzymuje zanieczyszczenia z powietrza, osadzają się na niej również kurz, drobniki mikroplastików, pyły i inne zanieczyszczenia powietrza – a obok nich również wirusy oddechowe, bakterie, pleśnie i grzyby, które w wilgotnym, ciepłym środowisku, jakie tworzy się pod wpływem oddechu, mają znakomite środowisko do tego, by szybko się namnażać. W ten sposób z pojedynczych bakterii, z którymi organizm jeszcze by sobie poradził, powstają całe ich kolonie! Dlatego jeśli maska staje się wilgotna, należy ją zmienić - jednorazową wyrzucić, a wielorazową wyprać.

Bрудna maseczka może także podrażnić skórę i grozi rozprzestrzenianiem się na twarzy zmian związanych z trądzikiem. Może też nasilać lub powodować powstawanie wyprysków zapalnych, również na tle alergicznym. Maseczki powinno się traktować jak bieliznę i codziennie zmieniać. Jednorazowe wyrzucać po kilku godzinach noszenia, wielorazowe zaś regularnie prać

Co więc robić, by unikać zagrożenia mikrobiologicznego ze strony nieprawidłowo użytkowanej maski?

- Maseczkę należy zmieniać co najmniej raz na 4 godzi-

ny. Wilgotną maseczkę należy zmieniać częściej, stosownie do potrzeb.

- Regularne zmiany maski są niezbędne zwłaszcza u osób cierpiących na schorzenia oddechowe.
- Niedopuszczalne jest używanie tej samej maseczki kolejnego dnia bez jej uprania.
- Nie należy dotykać wewnętrznej strony maski.
- Maseczki nie wolno przechowywać luzem w kieszeni, tym bardziej, jeśli była już używana. Najlepiej trzymać ją w papierowej torebce lub kopercie, a gdy jest taka możliwość – powiesić w taki sposób, by niczego nie dotykała.
- Maseczki nie należy zgniatać, ponieważ wpływa to na jej właściwości filtrujące.
- Czystą maskę należy zakładać czystymi rękami.
- Po zdjęciu brudnej czy używanej maski ręce należy umyć.
- W trakcie noszenia maski nie należy jej dotykać, a poprawić ją można ew. chwytając za gumki boczne.
- Maski nie należy nosić na brodzie, ponieważ powoduje to przenoszenie drobnoustrojów znajdujących się na skórze bezpośrednio na usta.
- Maseczki nadające się do prania należy prać po każdym użyciu w temperaturze co najmniej 60 st C

Źródło: Poradnik Zdrowie





Skąd bierze się objaw utraty węchu i smaku przy zakażeniu COVID-19?

Utrata węchu lub smaku zostały uznane przez Światową Organizację Zdrowia za jeden z charakterystycznych objawów zakażenia wirusem SARS-CoV-2.

Nagła, częściowa, a niekiedy całkowita utrata węchu, inaczej anosmia, jest u niektórych osób pierwszym lub jednym z pierwszych, a czasem nawet jedynym z odczuwalnych symptomów zakażenia SARS-CoV-2. Symptom tego typu, jak wynika z badań obserwacyjnych, występuje u kilkudziesięciu procent osób zakażonych koronawirusem, częściej u kobiet. Utrata węchu w przebiegu zakażenia koronawirusem jest odwracalna – u niektórych osób powraca on już po kilku dniach, ale są pacjenci, u których zajmuje to kilka tygodni, a nawet miesięcy.

W sieci krążą informacje, że utrata węchu nie jest efektem zakażenia koronawirusem, lecz efektem uszkodzeń, do jakich dochodzi podczas pobierania wymazów z jamy nosowej, jednak specjaliści obalają te przypuszczenia. Odpowiedź na pytanie skąd bierze się utrata węchu u chorych na COVID-19, próbują znaleźć naukowcy na całym świecie, także w Polsce.

„Nabłonek węchowy jamy nosowej jest prawdopodobnym miejscem zwiększonego wiązania SARS-CoV-2. Liczne nie-neuronalne typy komórek obecne w nabłonku węchowym i dwa receptory gospodarza, proteazy ACE2 i TMPRSS2, ułatwiają wiązanie, replikację i akumulację SARS-CoV-2. Może to być mechanizm leżący u podstaw zaburzeń węchu u pacjentów z COVID-19”.

Utrata smaku i węchu jest inna w przypadku choroby COVID-19 niż wtedy, gdy rozwija się grypa lub przeziębienie. „Kiedy rozwija się choroba COVID-19, utrata węchu jest nagła i poważna. Nos przy tym zwykle nie jest zablokowany i ciekący, a większość chorych nadal jest w stanie swobodnie oddychać (spłycenie oddechu występuje w bardziej zaawansowanym rozwoju choroby). Dzieje się tak ponieważ koronawirus wpływa w górnych drogach oddechowych na nerwy przewodzące zmysły smaku i węchu. Stąd ich porażenie jest większe niż w przypadku przeziębienia oraz grypy” Pamiętajmy też, że nie zawsze w przebiegu COVID-19 musi wystąpić utrata węchu, a także o tym, że pogorszenie funkcji węchowej nie musi być jednoznaczne z zakażeniem SARS-CoV-2. Pogorszenie węchu może wystąpić również w przebiegu innych infekcji układu oddechowego, choć najczęściej jest to rezultat zapchanego katarem nosa.

By potwierdzić zakażenie SARS-CoV-2, musimy wykonać test diagnostyczny, bo posługując się tylko i wyłącznie obrazem klinicznym łatwo o postawienie błędnej diagnozy. Badanie nie jest inwazyjne i to nie ono przyczynia się do utraty węchu. Nie bójmy się jego pobrania i nie ignorujmy niepokojących objawów.



Źródło: wprost zdrowie i medycyna

Polski kalendarz szczepień dzieci

Szczepienia w Polsce realizowane są w oparciu o tzw. kalendarz szczepień czyli Program Szczepień Ochronnych. Program ten jest aktualizowany co roku i ogłaszany w komunikacie Głównego Inspektora Sanitarnego. Dotyczy on dzieci, osób dorosłych, oraz tzw. grup ryzyka (osoby chore, u których niektóre szczepienia są szczególnie wskazane). W tym artykule skupimy się na ochronie dzieci i młodzieży.

Szczepienia dzieci i młodzieży możemy podzielić na

-szczepienia obowiązkowe (bezpłatne)

-szczepienia zalecane (odpłatne, nierefundowane)

Do pierwszej grupy należą (w tym roku):

- szczepienie przeciwko gruźlicy,

(jednorazowe wykonywane zaraz po urodzeniu, jeszcze w oddziale noworodkowym)

- szczepienie przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, (wykonywane trzykrotnie: najpierw po urodzeniu, potem w wieku 2 i 7 miesięcy)

- szczepienie przeciwko błonicy, krztuścowi, tężcowi oraz polio (4 dawki do 18 mż ,potem dawki przypominające w wieku 6 lat, 14 lat- i 19 lat)

- szczepienie przeciwko pneumokokom (3 dawki do 18 mż)

- szczepienie przeciwko pałeczce hemofilnej (3 dawki w pierwszym półroczu życia)

- szczepienie przeciwko śwince,odrze i różyczce (dwukrotne, w wieku 13-15 mż i 6 lat.

Druga grupa to:

- szczepionki skojarzone, zawierające 5 lub 6 antygenów w jednej ampułce, pozwalające ograniczyć ilość ukłuć (a co za tym idzie możliwości odczynów poszczepiennych)

- przeciwko rotawirusom (szczepienie to będzie - dla dzieci urodzonych od 1 stycznia 2021 roku- obowiązkowe i bezpłatne)

- przeciwko grypie (zalecane dla wszystkich dzieci, które ukończyły 6 miesięcy)

-przeciwko ospie wietrznej

- przeciwko meringokokom, ciężkiej, zagrażającej życiu chorobie, szczególnie groźnej dla niemowląt, ale także dla nastolatków

- przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (żółtaczka pokarmowa)

- przeciwko odkleszczowemu zapaleniu mózgu

- przeciwko ludzkiemu wirusowi brodawczaka ludzkiego (optymalnie w wieku 11-13 lat).

O każdym z wymienionych szczepień można uzyskać wyczerpującą informację w poradni rodzinnej. Szczepionki pozostają nadal najskuteczniejszym (nie dopuszczają do wystąpienia choroby), najbezpieczniejszym i najlepiej przebadanym lekiem, a szczepienia najlepszą ochroną w jaką możemy wyposażyć dzieci u progu dorosłego życia.

Małgorzata Piela

Podsumowanie zbiórki azbestu oraz zasady jego prawidłowego demontażu

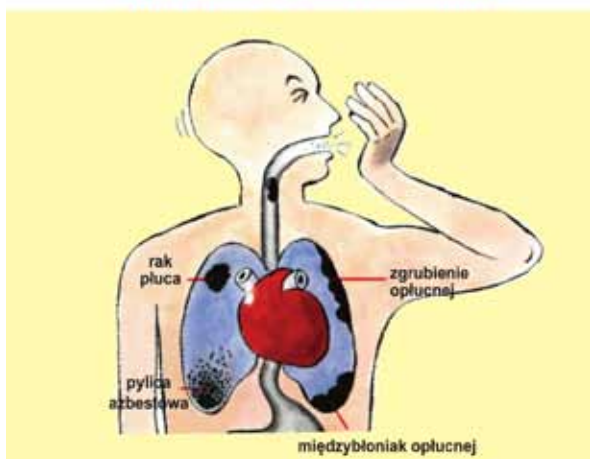
Gmina Grodzisko Dolne, jak w latach ubiegłych, także i w tym roku pozyskała środki na zbiórkę i demontaż płyt azbestowych z terenu gminy. Dzięki realizacji projektu pn. „Usunięcie wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Grodzisko Dolne”, udało się zebrać 46,757 t. odpadów azbestowych z 19 gospodarstw. Całkowity koszt zrealizowanego zadania wyniósł 16 453,00 zł. Przedsięwzięcie zostało dofinansowane ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w kwocie 5 600,00 zł oraz z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie w kwocie 3 920,00 zł, natomiast pozostała część została pokryta ze środków budżetu gminy.

Pył azbestu, pomimo zaniechania produkcji wyrobów azbestowych i ich wykorzystywania w państwach europejskich, stanowi nadal istotne zagrożenie dla zdrowia pracujących w narażeniu na ten czynnik. Ponadto przy niewłaściwym wykonywaniu prac polegających na usuwaniu lub zabezpieczaniu wyrobów zawierających azbest może on negatywnie wpływać na zdrowie osób postronnych.

Pęczki włókien mogą rozszczepiać się na włókna kilkudziesięciokrotnie cieńsze niż ludzki włos. Są one niewidoczne dla oka, unoszą się w powietrzu, wdychane przez ludzi, powodują wiele groźnych chorób.

Pamiętajmy także o obowiązku dokonywania kontroli stanu wyrobów z azbestu oraz o ocenie stanu i możliwości dalszego bezpiecznego użytkowania. Uszkodzone dachy z eternitu należy usunąć. Uszkodzenie płyt eternitowych powoduje wymywanie przez deszcze spoiwa cementowego, co powoduje samoistne odsłonięcie się włókien azbestowych, które uwalniają się i stwarzają zagrożenie dla ludzi i środowiska.

Ogniska chorób azbestozależnych



Usuwanie i transportem wyrobów azbestowych zajmują się wyspecjalizowane firmy, posiadające odpowiednie uprawnienia. Demontażu płyt można dokonać również samodzielnie pod warunkiem zaopatrzenia się w niezbędne środki ochrony indywidualnej.

Podczas pracy używaj:

- wyłącznie specjalistycznej, dopasowanej do kształtu twarzy półmasksi, nieprzepuszczającej włókien azbestowych,
- jednorazowej odzieży ochronnej dostosowanej do pracy z azbestem
- ochraniaczy na obuwiu i rękawic ochronnych
- środków ochrony twarzy i oczu

Po zakończeniu prac należy pamiętać o starannym usunięciu pozostałości azbestu z miejsca robót, a ubranie ochronne umieścić w worku foliowym, który należy dołączyć do odpadów transportowanych na składowisko odpadów azbestowych. Po pracy dokładnie umyć ciało.

Kilka ważnych rad:

- strefę prac powinieneś ogrodzić i oznakować tablicami informacyjnymi: „Uwaga! Zagrożenie azbestem!”
- odpady zawierające azbest pakuj szczelnie (zalecana jest folia polietylenowa o grubości 0,2 mm.) oznaczając literą „a” oraz napisem ostrzegawczym według ustalonego wzoru.
- ciężar zawartości z opakowaniem nie powinien przekraczać 30 kg.
- nie pal papierosów, nie spożywaj posiłków i napojów w pobliżu usuwanego azbestu
- zapobiegaj powstawaniu pyłu azbestowego:
 - zraszaj usuwane płyty wodą
 - nie stosuj szybkoobrotowych narzędzi elektromechanicznych
 - podczas czyszczenia sprzętu nie używaj sprężonego powietrza i dmuchaw
- Po zakończeniu pracy całe ciało spłucz obficie wodą

UWAGA!

Odpadów zawierających azbest nie łam, nie krusz, nie składuj w przypadkowych miejscach!

Nie zaleca się malowania płyt azbestowych ze względu na znaczne obniżenie wytrzymałości i możliwość pęknięć.

Źródło: Państwowa Inspekcja Pracy





Dobre zmiany dla kierowców i właścicieli aut

Prezydent podpisał Ustawę wprowadzającą szereg ułatwień dla właścicieli i kierujących pojazdami oraz szereg uproszczeń związanych z rejestracją pojazdów.

1. Prawo jazdy on-line

Kierujący pojazdami posiadający polskie prawo jazdy są zwolnieni **od 5 grudnia 2020 r.** z obowiązku posiadania przy sobie i okazywania dokumentu podczas kontroli drogowej na terytorium Polski. Dane i uprawnienia kierowcy będą podczas kontroli drogowej sprawdzane w centralnej ewidencji kierowców.

2. Koniec z wymianą dowodu rejestracyjnego, kiedy skończy się miejsce na pieczętki

W sytuacji, w której w dotychczasowym dowodzie rejestracyjnym wypełnione zostały wszystkie rubryki przeznaczone do wpisania terminu następnego badania technicznego, nie trzeba już będzie wymieniać dowodu rejestracyjnego pojazdu. Takie rozwiązanie oznacza oszczędność czasu i pieniędzy dla właścicieli pojazdów.

3. Karta pojazdu i nalepki kontrolne nie będą już wydawane

Kolejnym uproszczeniem w procedurze rejestracji pojazdów jest zniesienie obowiązku wydawania karty pojazdu oraz nalepki kontrolnej i jej wtórnika. Dzięki temu właściciele pojazdów oszczędzą, np. podczas rejestracji pojazdu sprowadzonego z zagranicy w sumie 94,50 zł (karta pojazdu - 75 zł i nalepka kontrolna - 18,50 zł i 1 zł opłaty ewidencyjnej). Właściciel może ponadto sprawdzić historię pojazdu on-line. Data wejścia w życie tych przepisów to **4 września 2022 r.**

4. Będzie można zachować dotychczasowe tablice rejestracyjne

Ustawa wprowadza możliwość zachowania, na wniosek właściciela pojazdu, dotychczasowego numeru rejestracyjnego nabytego pojazdu. Opłata za wydawane tablice samochodowe to 80 zł, dzięki pozostawieniu dotychczasowego numeru rejestracyjnego nie będzie trzeba jej ponieść, jak również nie trzeba będzie ponosić opłaty za nalepkę kontrolną - w sumie razem z opłatą ewidencyjną da to oszczędności 99,50 zł. O terminie wejścia w życie tego rozwiązania poinformuje minister właściwy ds. cyfryzacji w komunikacie.

5. Dealer zarejestruje nowy pojazd

Nowością jest wprowadzenie możliwości załatwienia formalności związanych z rejestracją nowego pojazdu samochodowego, motoroweru lub przyczepy przez salon sprzedaży autoryzowany przez producenta. Rozwiązanie to ułatwi proces rejestracji, zaoszczędzi czas nabywcy, a także umożliwi mu odbiór już zarejestrowanego pojazdu z salonu sprzedaży, w przypadku zlecenia wniosku o rejestrację przez salon sprzedaży drogą elektroniczną. Rejestracja nowego pojazdu przez dealera będzie możliwa **od 4 czerwca 2021 r.**

6. Czasowe wycofanie z ruchu samochodu osobowego

Nowym rozwiązaniem, które zakłada przepisy, jest rozszerzenie katalogu pojazdów wycofanych czasowo z ruchu o kat. samochodów osobowych. Będzie to jednak dotyczyło pojazdów uszkodzonych, a nie chwilowo nieużywanym. W przypadku konieczności naprawy samochodu (np. po wypadku) wynikającej z uszkodzenia zasadniczych elementów nośnych konstrukcji będzie można wycofać pojazd z ruchu na okres od 3 do 12 miesięcy i nie częściej niż po upływie 3 lat od daty poprzedniego wycofania z ruchu. Przywrócenie do ruchu będzie wiązało się przeprowadzeniem dodatkowego badania technicznego pojazdu po naprawie. Ta zmiana pozwoli właścicielowi naprawianego i czasowo wycofanego z użytku samochodu ograniczyć koszty ubezpieczenia pojazdu. O terminie wejścia w życie tego rozwiązania poinformuje minister właściwy ds. cyfryzacji.

7. Po dowód rejestracyjny do diagnosty

Przepisy ustawy umożliwią zwrot zatrzymanego elektronicznie przez organ kontroli ruchu drogowego dowodu rejestracyjnego (pozwolenia czasowego) przez stację kontroli pojazdów. Rozwiązanie to wyeliminuje konieczność zwracania się kierowcy o zwrot dokumentu np. do urzędu lub jednostki organu, który zatrzymał dokument. Data wejścia w życie - **4 października 2020 r.**

8. Od 4 grudnia 2020r. również:

- Wprowadzono powiązania czasowej rejestracji pojazdu w celu wywozu za granicę z wyrejestrowaniem pojazdu z urzędu.
- Jeśli od ostatniej rejestracji pojazdu na terytorium RP nie nastąpiła zmiana własności, nie będzie obowiązku przedkładania do rejestracji dowodu własności pojazdu. Do wniosku o rejestrację wystarczy dowód rejestracyjny z aktualnymi badaniami technicznymi, nie trzeba już będzie dostarczać do urzędu umowy kupna pojazdu.
- Pojazd zarejestruje starosta w miejscu czasowego zamieszkania

Źródło:gov.pl

Korzyści dla kierowców i właścicieli pojazdów:

- łatwiejsza rejestracja pojazdów
- likwidacja Karty Pojazdu i nalepek kontrolnych
- możliwość zachowania dotychczasowego numeru rejestracyjnego w całej Polsce



Skuteczne oszustwa na „BLIKA”

Cyberprzestępcy znaleźli łatwy sposób na wyludzenie dużych pieniędzy: kradzież na BLIK. Poszkodowani nie mają szans na odzyskanie utraconych pieniędzy, a winne są nie luki w zabezpieczeniach, ale brak czujności u ofiar.

Na czym polega kradzież na BLIK? Cyberprzestępcy posługują się wyjątkowo prostym mechanizmem: hakują konta użytkowników Facebooka i w ich imieniu wysyłają do swoich znajomych wiadomości z prośbą o wykonanie dla nich przelewu w formie BLIK. Metoda ta okazała się zaskakująco skuteczna, ponieważ niczego nieświadomi użytkownicy FB nie zdają sobie sprawy z tego, że konto osoby znajomej zostało przejęte przez cyberprzestępców.

W dobie rozkwitu cyberprzestępczości użytkownicy social mediów wydają się coraz bardziej wyczuleni zarówno na udostępnianie swoich danych osobowych, jak i instalację aplikacji nieznanego pochodzenia. Mimo tego oszuści bez trudu pozyskują dane osobowe, np. za pośrednictwem publikowanych na rozmaitych stronach na FB fake newsów. Jak to działa? Użytkownik klika w link zawierający nieprawdziwy, ale przyciągający uwagę news, którego odczytanie możliwe jest po ponownym logowaniu do FB. W tym miejscu użytkownicy wpisują swoje loginy i maskowane hasła, które oszuści przechwytyują za pośrednictwem właściwych algorytmów.

Kody BLIK, które podają oszustom użytkownicy FB, wykorzystywane są bowiem do błyskawicznych wypłat gotówki z bankomatu. Prostota użycia BLIK polega na tym, że pieniądze można wypłacić z bankomatu za pośrednictwem aplikacji mobilnej danego banku. Nie ma konieczności użycia karty. Kod BLIK ważny jest 120 sekund. W tym czasie należy go wstukać na klawiaturze bankomatu i zatwierdzić wypłatę w aplikacji mobilnej. Cyberprzestępcy, udający naszych znajomych na FB, pozyskują w rozmowie kody BLIK, które natychmiast przekazywane są do osoby wypłacającej kwotę z bankomatu. Warto dodać, że jednorazowa wypłata BLIK nie może przekroczyć 500 zł. Wypłat może być natomiast kilka. Następnie oszuści wylogowują się, a właściciele kont odzyskują do nich dostęp. Osoby, które wypłacają gotówkę nie popełniają w zasadzie przestępstwa. Wypłata pieniędzy z bankomatu nie jest bowiem sprzeczna z prawem.

W przypadku wypłaty gotówki poprzez BLIK pieniądze są nie do odzyskania, ponieważ poszkodowany dobrowolnie udostępnił swój kod BLIK. Dzieje się tak, ponieważ bankowe regulaminy korzystania z usługi BLIK zakładają przede wszystkim zachowanie szczególnej ostrożności przy dokonywaniu operacji finansowych. Udostępnienie kodu BLIK osobie trzeciej jest równe niedotrzymaniu warunków regu-

laminu usługi. W konsekwencji niweczy szanse na odzyskanie pieniędzy od banku. Co ciekawe oszuści nie łamią zabezpieczeń BLIK. Ich działanie polega na wzbudzeniu zaufania i wykorzystania go do wyludzenia pieniędzy.

Podszywanie się pod inną osobę w celu uzyskania konkretnej korzyści to oczywiście kradzież tożsamości. Niestety przestępcy w dalszym ciągu pozostają właściwie bezkarni. Algorytmy umożliwiające im łamanie lub przejmowanie haseł na FB oraz pozyskiwanie gotówki wprost z bankomatu (a nie przelewem), nie pozostawiają śladów. Mimo, że zgodnie z licznymi postami na FB ofiar oszustów są już tysiące, a kradzież na BLIK jest coraz popularniejsza.

Jak uchronić się przed kradzieżą przez BLIK?

W sytuacji, w której otrzymujemy wiadomość podejrzanego treści, warto sprawdzić rozmówcę. Na ogół wystarczy zwyczajnie zapytać o coś, co nie miało miejsca, np. „Pomogę ci z tym kodem, ale powiedz mi najpierw kiedy zamierzasz oddać mi konsolę”. Jeśli żadnej konsoli nie było, każda odpowiedź określająca termin zwrotu będzie świadczyła o rozmowie z oszustem. Wówczas warto zadzwonić do osoby, której konto zostało przejęte i uprzedzić ją o zaistniałej sytuacji. Ponadto należy bezwzględnie przestrzegać regulaminu korzystania z usługi BLIK. Oznacza to, że w żadnym razie nie można udostępniać osobom trzecim kodów BLIK.

Źródło: www.bezprawnik.pl

Hej, mam pytanie, masz blik ? to ten kod 6 cyfrowy na aplikacji banku 😊

Jasne że mam 😊

Bo robię bardzo ważne zamówienie a tylko blik jest jako płatność natychmiastowa

Dasz radę mi to zapłacić a ja oczywiście od razu przeleje Ci pieniądze z nawiązką za fatywę 😊

METODĄ NA BLIKA WYLUDZA DZIENNIE 30 TYS. ZŁ+

bl CENSORED



„Jeszcze Polska nie zginęła...”

11 listopada obchodziliśmy najważniejsze święto dla narodu polskiego - Święto Niepodległości. W tym dniu w wielu miejscach na terenie naszej gminy pojawiły się polskie flagi. Ten dzień uczcili również podopieczni Ośrodka Rewalidacyjno - Wychowawczego w Laszczynach oraz wychowankowie szkół. Warto przy tej okazji pamiętać o podstawowych zasadach związanych z symbolami narodowymi.

FLAGĘ NALEŻY TRAKTOWAĆ Z SZACUNKIEM

- Ekspozycja publicznie musi być czysta mieć czytelne barwy. Nie może być pomięta lub postrzępiona.
- Flagą nie oddaje się honorów żadnej osobie, nie pochyla się jej przed żadną inną flagą lub znakiem.
- Flagą nie można przykryć pomnika lub tablicy pamiątkowej przed ich odsłonięciem.
- Podczas uroczystości flagę należy umieścić na odpowiedniej podstawie lub stojaku po lewej stronie pomnika (dla patrzącego na pomnik), w kolejności zgodnej z hierarchią.
- Flaga nigdy nie może dotknąć podłogi, ziemi, bruku lub wody.
- Flaga nie może służyć jako nakrycie stołu lub jako opakowanie jakiegoś przedmiotu.

Flaga RP ma proporcje 5:8. Nie wolno na niej umieszczać żadnych napisów i rysunków.

HYMN PAŃSTWOWY

- Podczas wykonywania lub odtwarzania hymnu państwowego obowiązuje zachowanie powagi i spokoju.
- Osoby obecne podczas publicznego wykonywania lub odtwarzania hymnu stoją w postawie wyrażającej szacunek.
- Mężczyźni w ubraniach cywilnych zdejmują nakrycia głowy.
- Osoby w umundurowaniu obejmującym nakrycie głowy, niebędące w zorganizowanej grupie - oddają honory przez salutowanie.
- Poczty sztandarowe podczas wykonywania lub odtwarzania hymnu oddają honory przez pochylenie sztandaru.

MK





Podziękowanie



Stowarzyszenie Misyjno-Charytatywne MISSIO MISERICORDIAE w Grodzisku Nowym składa serdeczne podziękowanie za serce i pomoc okazaną najuboższym mieszkańcom Madagaskaru. Posługujący w dalekim Madagaskarze Misjonarz o. Zdzisław Grad SVD zainicjował akcję „Kubek ryżu za złotówkę”. Ryż jako główny składnik pożywienia w Madagaskarze traktowany jest jak chleb. Często go po prostu brakuje. Ze względu na szerzącą się epidemię covid-19, ludzie w stolicy, jak również w odległych zakątkach buszu głodują. Stąd akcja – „Kubek ryżu za złotówkę”. Kubek ryżu to dzienna porcja pożywienia człowieka. Zdarza się, że jedyne pożywienie. Słowa wdzięczności kierujemy również do Rodziców Adopcyjnych Misyjnej Adopcji Serca. To dzięki Państwu wielu młodych ludzi może zdobywać wykształcenie, a tym samym zmieniać na lepsze swoje życie w przyszłości.

W imieniu o. Grada SVD jak też wielu innych Misjonarzy posługujących wśród bardzo biednych ludzi dziękujemy serdecznie za wsparcie misyjnych projektów.

Niech za okazane dobro w tym trudnym okresie pandemii, nagrodą będzie modlitwa dziękczynna mieszkańców Madagaskaru, którzy dzięki okazanej pomocy choć w części mogą zmienić swoje życie.

z wyrazami szacunku
Zarząd Missio Misericordiae

Z potrzeby Serca – pomoc dla Hospicjum w dobie epidemii

„14 lat.... Tyle dokładnie już trwa misja i działalność Fundacji Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci. Te 14 lat to morze wylanych łez....niezliczona ilość uśmiechów.....tony sprzętu medycznego....miliony godzin pracy naszego zespołu.....to wszystkie te chwile, dzięki którym wiemy, że nasza praca ma sens!”

Fundacja Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci jest specjalistyczną organizacją, działającą na terenie województwa podkarpackiego. Została ona powołana, aby objąć opieką dzieci i młodzież z chorobami nowotworowymi oraz innymi nieuleczalnymi i postępującymi schorzeniami.

Każdy w bardzo prosty sposób może wspomóc Fundację, wpłacając na jej konto dowolną kwotę.

W obliczu epidemii potrzeby chorych dzieci bardziej rosną niż maleją, dlatego zachęcamy naszych czytelników do pomocy materialnej lub finansowej dla dzieci przebywających w hospicjum prowadzonego przez Fundację Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci w Rzeszowie.

Informacje o potrzebach można uzyskać na stronie : www.hospicjum-podkarpackie.pl

Numer rachunku do rozliczeń krajowych:

PKO Bank Polski SA
28 1020 4405 0000 2702 0525 9926

„Dobro, im więcej go dajesz.....tym więcej dostajesz”

**GDZIEKOLWIEK
JESTEŚ**

Gdziekolwiek jesteś, nie ważne jak daleko... możesz pomóc Nam w trosce o nieuleczalnie chore dzieci, które jako kruche istoty najbardziej potrzebują pomocy.

W celu uzyskania dodatkowych informacji skontaktuj się z Koordynatorem Wolontariatu:
☎ 662 288 538

Fundacja Podkarpackie
**Hospicjum
dla Dzieci**



„Spisowe rebusy” – konkurs dla szkół podstawowych rozstrzygnięty

W związku z trwającym od 1.09 – 30.11.2020 r. Powszechnym Spisem Rolnym 2020, Urząd Statystyczny w Rzeszowie zaprosił uczniów szkół podstawowych z województwa podkarpackiego do udziału w konkursach w dwóch kategoriach:

- I kategoria – „Spisowe rebusy” – klasy I-VI
- II kategoria – „Podkarpacka wieś w obiektywie” – klasy VII-VIII

Uczniowie klasy II i III bardzo chętnie wzięli udział w konkursie plastycznym pt. „Spisowe rebusy”. Ich zadaniem było wykonanie maksymalnie 3 rebusów do minimum jednego wybranego hasła spośród następujących:

1. „Liczy się rolnictwo”,
2. „Powszechny Spis Rolny”,
3. „Gospodarstwo rolne”,
4. „Rolniku, spisz się sam”.

Nasi uczniowie wykazali się pomysłowością, za którą zostali nagrodzeni zajmując wysokie miejsca.

W kategorii I - trzecie miejsce zajął uczeń klasy II Patryk Mędroń, wyróżnienie otrzymała uczennica klasy II Oliwia Ryfa.

Zwycięzcom i nagrodzonym serdecznie gratulujemy!

Szkoła Podstawowa
w Laszczynach



„Świąteczne dla Łyczakowa”

Świąteczne Pamięci dla Łyczakowa to zbiórka zniczy, które przed 1 listopada trafiły do Polaków mieszkających za wschodnią granicą z myślą o polskich grobach na największych lwowskich nekropoliach i cmentarzach w małych miejscowościach obwodu lwowskiego. Akcję, wymyśloną przez dziennikarzy Polskiego Radia Lwów i Polski Konsulat we Lwowie, co roku koordynuje Telewizja Rzeszów.

W związku z trudną sytuacją epidemiczną w kraju, w tym roku na terenie siedziby TVP3 Rzeszów nie było możliwości osobistego przekazania zebranych przez uczniów zniczy. Odbiorem zajął się sam przedstawiciel TVP Rzeszów, którzy zajęli się dalszym ich przekazaniem.

Akcja nie udałaby się, gdyby nie uczniowie Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej oraz ich opiekunowie.

Wszystkim zaangażowanym pragniemy serdecznie podziękować za udział w akcji.

Źródło: TVP Rzeszów
Szkoła Podstawowa w Wólce Grodzkiej



Pamiętajmy o bezdomnych!

Zima to bardzo trudny czas dla bezdomnych. Teraz sytuacja jest jeszcze bardziej skomplikowana przez pandemię koronawirusa. Apelujemy zatem o zwrócenie szczególnej uwagi na osoby wymagające pomocy w tym trudnym czasie.

O pomoc można się zwrócić do:

- **Schroniska dla bezdomnych Mężczyzn w Jarosławiu**
37-500 Jarosław, ul. Sanowa 11
tel. (0-16) 621- 44 – 76
- **CARITAS ARCHIDIECEZJI PRZEMYSKIEJ ODDZIAŁ LEŻAJSK**
UL. JAROSŁAWSKA 4
37-300 LEŻAJSK
Telefony: +48 17 240 24 01, +48 17 242 11 60
E-mail: lezajsk@caritas.pl



Program: Nawigacja w kryzysie – chroń siebie, wspieraj innych w Zespole Szkół w Grodzisku Dolnym

W listopadzie w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym realizowany był program profilaktyki zintegrowanej „Nawigacja w kryzysie - chroń siebie, wspieraj innych.” Program sfinansowany był przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grodzisku Dolnym. Powstał on jako odpowiedź profilaktyczna ekspertów IPZIN i środowiska trenerów programu Archipelag Skarbów na potrzeby związane z trudną i dynamicznie zmieniającą się sytuacją młodzieży, rodziny, szkoły i całego społeczeństwa, powstała na skutek epidemii koronawirusa.

Podstawowym celem programu jest wsparcie psychiczne młodzieży i pomoc w odnajdywaniu sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami i z życiem w czasie epidemii i kwarantanny, ale także nauka umiejętności radzenia sobie w różnych innych sytuacjach kryzysowych. Drugim celem programu jest wsparcie dorosłych (rodziców, nauczycieli) w pełnieniu funkcji wychowawczej i profilaktycznej w nowych, nieznanymi im wcześniej realiach. Warunki kwarantanny sprawiają, że szczególnie ważnym zadaniem profilaktyków jest realizacja działań, które sprzyjają wzajemnemu zrozumieniu pomiędzy młodzieżą, rodzicami, nauczycielami i wychowawcami, budują solidarność wobec niezależnego od wszystkich kryzysu i wskazują konkretne sposoby wzajemnej pomocy w przeżywaniu sytuacji. Nawigacja w kryzysie – chroń siebie, wspieraj innych to dwa w jednym: program profi-

laktyczny oraz diagnoza środowiska szkolnego obejmująca uczniów, rodziców i nauczycieli. Działania składały się z kilku elementów. Najpierw młodzież, rodzice i wychowawcy brali udział w badaniu ankietowym. Następnie trenerzy programu spotykali się z młodzieżą z poszczególnych klas w obecności wychowawców na spotkaniach profilaktycznych w formule online. Na koniec każda grupa uczestników otrzymała raporty opracowane na podstawie wybranych wyników badań z danej szkoły, zawierające wnioski i wskazówki dotyczące sposobów skutecznego radzenia sobie w kryzysowej sytuacji epidemii.

Zaangażowanie uczniów podczas zajęć on-line z trenerami, dzielenie się swoimi pomysłami na spędzanie czasu wolnego, rozwijanie własnych zainteresowań i pasji świadczy o bardzo pozytywnym odbiorze przekazywanych przez trenerów treści profilaktycznych, które są pomocą i wsparciem w obecnej wyjątkowo trudnej sytuacji izolacji społecznej.

ZS w Grodzisku Dolnym



„Pierwsze abecadło” – wyprawka czytelnicza dla pierwszaka

Instytut Książki rozpoczął kolejną odsłonę kampanii społecznej „Mała książka – wielki człowiek”, która w tym roku została przygotowana szczególnie z myślą o dzieciach rozpoczynających edukację w szkole podstawowej i stawiających swoje pierwsze kroki w nauce czytania. Za sprawą przygotowanej specjalnie dla nich książki chcemy zaprosić pierwszoklasistów do odbycia niezwykłej przygody, jaką jest umiejętność rozpoznawania liter, składania ich w wyrazy i zdania, a

w końcu przyjemność czerpana z lektury – tej czytanej przy wsparciu najbliższych, jak i tej odkrywanej samodzielnie.

„Pierwsze abecadło” zaprasza młodego, początkującego i coraz bardziej samodzielnego czytelnika, do smakowania dobrej literatury i sztuki. Oprócz książki w Wyprawce Czytelniczej pierwszoklasiści znajdą broszurę pt. „Książką połączeni, czyli uczymy się czytać razem”, która jest zarówno poradnikiem dla rodziców i opiekunów, jak również zbiorem pomysłów na zabawy dla dzieci i aktywności związane z tekstami z książki.

Szkoła Podstawowa w Laszczynach





„Robotyczna szkoła humanistów”

Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym 1.11.2020r. rozpoczął realizację projektu „Robotyczna szkoła humanistów” finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Erasmus+ sektor Edukacja szkolna. Oprócz naszej szkoły (koordynatora projektu) zaangażowane są jeszcze trzy placówki: szkoła litewska Mazeikiai Senamiestis Low Secondary School, bułgarska First Primary School „St. St. Cyril and Methodius” oraz włoska Istituto Comprensivo Statale „S. Quasimodo”. Projekt został oparty na innowacyjnych metodach nauczania w zakresie wykorzystania nowych technologii, umiejętności językowych, programistycznych, teatralnych i kulturowych. Biorąc pod uwagę zaistniałe okoliczności, na razie współpraca będzie się odbywała on-line. Planowane wyjazdy odbędą się, kiedy sytuacja epidemiologiczna na to pozwoli. Projekt został oparty na innowacyjnych metodach nauczania, gdzie każda ze szkół wykaże się swoją metodologią, a jednocześnie pozna pozostałe i dzięki temu wprowadzi je również u siebie. Innowacyjne metody będą odpowiedzią na główny cel projektu, którym jest podniesienie wiedzy, umiejętności i kompetencji edukacyjnych i społecznych u uczniów w wieku 10-15 lat i nauczycieli poprzez wdrożenie w szkołach systemu nauczania opartego na podejściu technologicznym połączonym z działaniami teatralnymi. Natomiast do najważniejszych celów szczegółowych należy zmotywowanie i zaangażowanie wszystkich dzieci w proces edukacji, rozwój ich kreatywności, otwartości i umiejętności pracy w zespole. U nauczycieli nastąpi wzmocnienie kompetencji zawodowych w zakresie wykorzystania nowych technologii, umiejętności językowych, programistycznych, teatralnych i kulturowych.

Działania i mobilności tworzą program spiralny, ponieważ do tych samych treści wraca się na coraz wyższych poziomach, rozszerzając ich zakres. Pierwsze spotkanie odbędzie się na Litwie. W programie wyjazdu są działania dające podstawę pozostałym planom w zakresie promowania kompleksowego podejścia do nauczania i języków obcych. Uczniowie będą uczestniczyć w zajęciach integracyjnych poprzez naukę tańca, zajęcia muzyczne, naukę wykorzystania TIK. W grupach międzynarodowych będą tworzyć scenariusze etiud, w których uwzględnią nowe umiejętności i nowe technologie. Odwiedzą również lokalny teatr. Na podsumowanie powstanie komiks przedstawiający ich wizytę na Litwie, za pomocą poznanego programu komputerowego. Następne spotkanie odbędzie się w Bułgarii. Będzie ono bazować na wypracowanych na Litwie materiałach i rozwijać nowe kompetencje. Nauczyciele z Bułgarii mają doświadczenie w innowacyjnych praktykach, podczas których angażują wszystkie dzieci w proces edukacji, aby zwiększyć ich motywację, rozwijać umiejętności analizy, prezentacji, pozytywnej komunikacji, pracy zespołowej oraz przygotować się do udanej realizacji w wysokiej technologii społeczeństwo. Posiadają duże doświadczenie w sztukach teatralnych, dlatego skorzystamy

z ich doświadczenia. Ta wizyta będzie skupiała się na rozgrzewce teatralnej. Odbędzie się też konkurs na etiudę teatralną według scenariusza napisanego podczas spotkania na Litwie. Produktem końcowym będzie elektroniczna kolekcja etiud teatralnych. Trzecie spotkanie odbędzie się w Polsce, które będzie kolejnym krokiem w poznawaniu nowych metod pracy z dziećmi. W grupach międzynarodowych uczniowie będą pracować nad różnymi zagadnieniami w ramach przygotowania spektaklu kończącego projekt opartego na „Bajkach robotów” Stanisława Lema, który zostanie ostatecznie wystawiony we Włoszech. Spotkanie zakończy podsumowanie i przedstawienie wypracowanych propozycji. Będą trzy bloki tematyczne: nauka podstaw programowania na zestawach Lego, opracowywanie scenariusza spektaklu, rozwiązania scenograficzne. Ostatnie podsumowujące spotkanie odbędzie się we Włoszech. Zdobyta wiedza i umiejętności zostaną uzupełnione o bogate doświadczenie szkoły włoskiej. Kodowanie i rozwój technologii informacyjno-komunikacyjnych jest jednym z priorytetów szkoły, co wpisuje się w nasze priorytety. Robotyka rozwinięta jest tu na wysokim poziomie i z tego skorzystamy. Uczniowie wezmą udział w warsztatach z robotyki z innymi rodzajami robotów niż w Polsce, potem spróbujemy wprowadzić roboty do spektaklu. Szkoła ma doświadczenie w łączeniu robotów ze sztuką, więc to wykorzystamy. Efektem pracy będzie spektakl z wykorzystaniem multimedii, robotyki i oczywiście sztuk teatralnych. Wszystkie działania w projekcie będą w języku angielskim, dzięki czemu w sposób naturalny podniesiemy kompetencje językowe. Spektakl uzupełni elektroniczną kolekcję etiud.

W skład grupy docelowej wejdą chętni uczniowie, którzy wezmą udział w rozmowie, podczas której wykażą się znajomością języka angielskiego oraz wypowiedzą się na temat motywacji udziału w projekcie. Będzie też brany pod uwagę stosunek do obowiązku szkolnego i różnorodne trudności społeczne. Ci wybrani uczniowie będą uczestniczyć w mobilnościach i współpracować on-line z uczniami z innych szkół. Odbędą się też w szkole spotkania wprowadzające w tematykę projektu oraz warsztaty przygotowujące do wyjazdów z robotyki i teatru.

Robotyka i teatr to interesujące połączenie oraz ciekawe wyzwanie dla uczniów i nauczycieli, dlatego warto zaangażować się w planowane w ramach projektu działania. Każdy rodzaj współpracy z szkołami zagranicznymi będzie rozwijał różne kompetencje. Interakcje on-line na pewno też wzbogacą otaczającą nas teraz rzeczywistość i wpłyną na pozytywny odbiór świata. Natomiast możliwość spotkania się w przyszłości nie tylko poprzez komunikatory niech będzie motywacją do działań.

Monika Fila





Jemiola - kłopotliwa i cenna zarazem

Jemiola pospolita, półpasożyt żyjący na drzewach, w ostatnich latach wyraźnie zwiększył swój areal występowania, stając się problemem dla sosnowych drzewostanów na niżu podkarpackim.

- Niegdyś jej szkodliwość nie była na naszym terenie zauważalna, jednak w ostatnich latach, w związku z występującą od 2015 roku suszą, jemiola ma istotny wpływ na kondycję drzew, głównie sosen – mówi Tomasz Najbar, główny specjalista SL ds. ochrony lasu w RDLP w Krośnie. - Od kilku dobrych lat na północy regionu opanowała spora obszar lasów sosnowych. W 2019 roku na terenie RDLP w Krośnie zainwentaryzowano 2317 hektarów drzewostanów iglastych uszkodzonych przez jemiolę, głównie w nadleśnictwach, gdzie przeważają ubogie siedliska borowe. Najwięcej jest jej w sośninach w Nadleśnictwie Tuszyn – 1294 hektarów, w Nadleśnictwie Leżajsk – 515 hektarów i w Nadleśnictwie Mielec – 289 hektarów. Dziś o wiele mniejsze znaczenie ma ona w jedlinach na pogórzu.

W Polsce istnieją trzy gatunki jemioli: jemiola zwyczajna (występuje głównie na drzewach liściastych – topole, wierzby, brzozy, graby, lipy, robinie, kasztanowce, drzewa owocowe); jemiola jodłowa (występuje wyłącznie na jodłach); jemiola rozpięchła (występuje tylko na sosnach i świerkach).

Ten stan powoduje, że jej szkodliwość dla drzew, jako półpasożyta korzystającego z wody żywiciela, zaczęła się mocno uwidaczniać. Prowadzona jest bieżąca obserwacja drzewostanów opanowanych przez jemiolę, a także usuwanie drzew silnie przez nią opanowanych. Nie było dotąd potrzeby wykonywania zrębów sanitarnych, ale w trakcie prowadzonych planowych cięć pielęgnacyjnych zwraca się uwagę na usuwanie drzew zasiedlonych, by nie dawały one materiału rozmnożeniowego jemioli.

- Nie zamierzamy wcale wyeliminować jemioli z lasów; patrzymy w szerszym kontekście na liczniejsze pojawianie się tego pasożyta, bo jest ono związane ze zmianami klimatycznymi, a sama inwazja jemioli jest tylko ich wskaźnikiem – mówi Grażyna Zagrobelna, dyrektor RDLP w Krośnie. - Dlatego podejmujemy działania planistyczne, by przekomponować skład gatunkowy naszych lasów na bardziej zróżnicowany, a więc odporniejszy na coraz mocniej widoczne zmiany siedliskowe.

Jemiola pospolita to rarytas dla ptaków, jej owoce są przez nie chętnie zjadane i jednocześnie roznoszone. To właśnie dzięki ptakom krzew ten może się rozmnażać i przenosić na duże odległości. Co ciekawe, taki gatunek jak jemioluszka, właśnie od jemioli bierze swą nazwę. Ludzie od dawna zaobserwowali, że w czasie swych jesiennych i zimowych wędrówek zalatuje ona sporymi stadami, żerując głównie na jarzębinach i głogach, ale nie gardząc też owocami jemioli. Połyka je w całości, a wydalając z kleistą masą z nasionami na kolejnych drzewach przyczynia się do rozmnażania tego półpasożyta.

Jemiola zawsze miała liczne zastosowania w medycynie lu-

dowej. Używano jej do sporządzania specyfików na kaszel, astmę i bóle głowy. Posiada zastosowanie w leczeniu chorób kobiecych, układu pokarmowego, obniżonego ciśnienia tętniczego i przy leczeniu miażdżycy.

Dziś powszechny jest zwyczaj wieszania gałązki jemioli w domach. Powszechną tradycją jest całowanie się pod wiszącą u sufitu jemiolą, co ma symbolizować przyszłe zaślubiny i szczęście w życiu. W Polsce upowszechnił się zwyczaj wieszania gałązki jemioli nad wigilijnym stołem, a całowanie się pod nią ma zapewniać szczęście w miłości na cały rok.



Las Państwowy
DLA LASU, DLA LUDZI





Zdrowych spokojnych i pełnych rodzinnego ciepła Świąt Narodzenia Pańskiego. Niech Gwiazda Betlejemaska zwiastuje nam w sercu na nowo Dobrą Nowinę, rozraduje się serce i uwierzy Jezusowi, niech się umocni nadzieją na cały Nowy 2021 Rok! Odpoczynku od codziennego zabiegania oraz chwili zadumy. Wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i zawodowym.

*Życzy Pasel na Sejm RP
Jerzy Paul*



Gdy Jezus na świat przychodzi, na świecie miłość się rodzi... Życzymy Mieszkańcom powiatu leżajskiego, aby ten wyjątkowy czas, jakim jest Boże Narodzenie, był przepiękny spokojem, radością, a przy wigilijnym stole nie zabrakło nikogo bliskiego. Niech małe Jezus błogosławi wszystkim w każdym dniu nowego roku niosąc szczęście i pomyślność podczas realizacji wszystkich planów.

W imieniu Rady Powiatu Leżajskiego
Przewodniczący Rady
Adam Wylaż

W imieniu Zarządu Powiatu Leżajskiego
Starosta Leżajski
Marek Śliż



GWIAZDKOWA PROMOCJA


 Cena:
31,90

 MOJE RANCZO TRAKTOR B/O
 + AKCESORIA 43CM

 Cena:
26,90

 MOJE MIASTO
 STRAŻ B/O

 Cena:
27,90

AUTO BUDOWLANE B/O SPYCHACZ


 Cena:
34,90

 MOJE MIASTO
 POLICJA B/O

 Cena:
52,90

GRA PIŁKARZE DREWNIANA


 Cena:
17,90

PARKING MIASTO MATA


 Cena:
25,90

 ZESTAW POLICYJNY
 - KAMIZELKA

 Cena:
23,90

NARZĘDZIA


 Cena:
28,90

MIKROFON


 Cena:
85,90

DOMEK Z AKCESORIAMI


 Cena:
16,90

LAŁKA


 Cena:
31,90

 NELLA GŁOWA
 DO STYLIZACJI

 Cena:
29,90

OWOCE DO KROJENIA


 Cena:
13,90

MASA PŁAST+ AKCESORIA


 Cena:
13,90

 TABLICA MAGNETYCZNA
 Z LITERKAMI B/C

 Cena:
32,90

 ZWIERZĘTA - SPA
 DLA ZWIERZĄT

 Cena:
19,90

 KOŃ
 + AKCESORIA

 Cena:
36,90

ROBOT


 Cena:
2,50

 MAGIC MASA PRUKAJĄCA
 SLIM 80G

 Cena:
29,90

LAŁKA BOBAS W KULI


 Cena:
25,90

 ZABAWKA DO KĄPIELI
 ZESTAW

 Cena:
15,90

ZESTAW LEKARSKI B/C


 Cena:
16,90

 NELLA TRANSPORTER
 +PIESEK/KOT

 Cena:
35,90

 NELLA WÓZEK DLA LALEK
 PARASOLKA MET 64CM