

**4 maseczki na miesiąc
dla każdego gospodarstwa**

Jeśli potrzebujesz pomocy - zadzwoń!

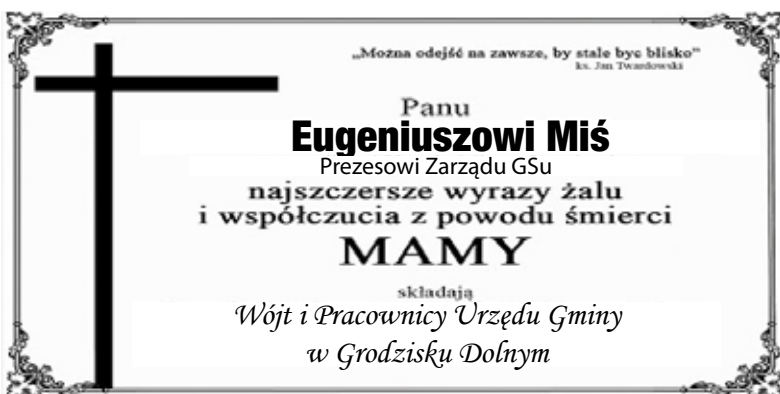
Sanepid 692 416 055

GOPS - (17) 243 61 63

Urząd Gminy - (17) 242 82 65

#zostańwdomu

AKTUALNOŚCI					
		NOWY KORONAWIRUS SARS-COV-2	8	UROCZYŚĆ PRZEKAZANIA WOZU STRAŻACKIEGO	18-19
DRODZY MIESZKACY GMINY GRODZISKO DOLNE	3				
		DEPRESJA-REALNE ZAGROZENIE DLA NASZEGO ŻYCIA	9	REMONT ARCHIWUM	20
AKCJA „4 MASECZKI NA MIESIĄC DLA KAŻDEGO GOSPODARSTWA	3				
		POMOC PSYCHOLOGICZNA	9	INWESTYCJE W SKRÓCIE	21
GMINNY SYSTEM POWIADAMIANIA SMS	4				
		CAŁA GMINA SZYJE MASECZKI	10	WYCHOWANIE I EDUKACJA	
KORONAWIRUS SARS-VOC-2 CO TO JEST?	5	DLACZEGO MASECZKI OCHRONNE SĄ WAŻNE?	11	MOC DOBRA W SPEKTAKLU „KRÓLOWA ŚNIEGU”	22
KORONAWIRUS-JESTEŚMY ZA SIEBIE WZAJEMNIE ODPOWIEDZIALNI	6	KOMUNIKAT ZUS-U	11	CIEKAWOSTKI	
WAŻNE INFORMACJE	7	WAŻNE KOMUNIKATY	12-17	WIELKI TYDZIEŃ	23-24
				OGŁOSZENIA	
				OGŁOSZENIA	24-28





Drodzy Mieszkańcy Gminy Grodzisko Dolne

Zwracam się do Państwa w sytuacji trudnej, wymagającej od nas wszystkich rozważnego i odpowiedzialnego postępowania. Szalejąca epidemia spowodowała zamknięcie szkół, placówek gminnych i targowiska. Zmieniły się zasady korzystania z usług medycznych. Kościoły opustoszały, za to więcej modlitwy pojawiło się w naszych domach. Ten trudny czas minie, ale będzie wymagał od nas szczególnej dyscypliny i rezygnacji z niektórych przyzwyczajzeń. Święta będą inne, chociaż Chrystus tak samo zmartwychwstanie. Apeluję do Państwa o przestrzeganie zaleceń służb sanitarnych, które mogą uchronić nas przed zachorowaniem. Możemy również sami zwiększyć poziom bezpieczeństwa zaopatrując się w maski i rękawiczki jednorazowe. W tym zakresie podjąłem decyzję o rozpoczęciu „gminnej produkcji maseczek”, które zostaną dostarczone do każdego gospodarstwa.



Dziękuję paniom z różnych miejscowości i organizacji oraz strażakom za pomoc w prowadzeniu tej akcji. Gmina Grodzisko Dolne postanowiła również przeznaczyć 100 tys. zł. na zakup respiratora i dwóch pomp infuzyjnych dla leżajskiego szpitala.

Dla wszystkich potrzebujących pomocy zostały uruchomione dwa dodatkowe całodobowe numery telefonów. Informacje o numerach uzyskując Państwo dzwoniąc na nr tel. GOPS - (17) 243 61 63 , Urząd Gminy (17) 242 82 65.

Zachęcam także wszystkich mieszkańców gminy, którzy do tej pory nie korzystają z gminnego komunikatora SMS do zarejestrowania się na bezpłatnej platformie, dzięki której będą otrzymywać na bieżąco wszelkie informacje i komunikaty związane z aktualną sytuacją sanitarno - epidemiologiczną na terenie naszej gminy. To pewne, wiarygodne i sprawdzone źródło podstawowych i niezbędnych informacji, szczególnie w tym trudnym dla nas wszystkich czasie. Informacje jak zarejestrować się w systemie znajdują Państwo w tym wydaniu gazety.

Rejestracja i korzystanie z gminnego systemu powiadamiania SMS jest **bezpłatne**.

Życzę Państwu, aby Święta Wielkanocne, które w tym roku będziemy nieco inaczej przeżywać stały się nadzieją na lepsze jutro.

Akcja

„4 maseczki na miesiąc dla każdego gospodarstwa”

Razem z numerem przekazujemy Państwu 4 maseczki, których należy używać udając się na zakupy.

Dlaczego właśnie 4? Naszym celem jest zachęcenie Państwa do robienia zakupów przez jednego członka rodziny raz w tygodniu. Jeżeli wprowadzimy taką praktykę w naszych domach, te 4 maseczki powinny wystarczyć każdej rodzinie na cały miesiąc. Akcja ma również na celu zachęcenie jak największej liczby osób do pozostania w domu, tak aby nie musiały niepotrzebnie narażać się na zarażenie koronawirusem.

Uwaga: Maseczki należy wyrzucić po każdym jednorazowym użyciu.





Gmina Grodzisko Dolne

INFORMACJA I BEZPIECZEŃSTWO

WÓJT GMINY GRODZISKO DOLNE

informuje:

JEŚLI CHCESZ **BEZPŁATNIE OTRZYMYWAĆ** WIADOMOŚCI **SMS** Z INFORMACJAMI O:

- Zagrożeniach meteorologicznych, stanach ostrzegawczych i alarmowych
- Konieczności ewakuacji mieszkańców z określonych rejonów
- Poważnych awariach: wody, prądu, gazu
- Ważnych wydarzeniach na terenie Gminy

WYŚLIJ **SMS*** O TREŚCI

WYBRANEGO KODU REJESTRUJĄCEGO

Serwisy informacyjne:	kody rejestrujące	kody wyrejestrowujące
Chodaczów	Tak.re02ch	Nie.re02ch
Laszczyny	Tak.re02la	Nie.re02la
Grodzisko Dolne	Tak.re02gd	Nie.re02gd
Grodzisko Dolne - Miasteczko	Tak.re02gdm	Nie.re02gdm
Grodzisko Górne	Tak.re02gg	Nie.re02gg
Grodzisko Nowe	Tak.re02gn	Nie.re02gn
Opaleniska	Tak.re02op	Nie.re02op
Podlesie	Tak.re02po	Nie.re02po
Wólka Grodziska	Tak.re02wg	Nie.re02wg
Zmysłówka	Tak.re02zm	Nie.re02zm

na numer: **661 000 112**Wójt Gminy Grodzisko Dolne
Jacek Chmura

*Opłata za wysłanie wiadomości SMS rejestrującej do systemu jest zgodna z Twoim planem taryfowym.
Wysłanie wiadomości SMS o zdefiniowanej treści oznacza akceptację regulaminu dostępnego na stronie www.sisms.pl

INNOWACYJNA
GOSPODARKA

NARODOWA STRATEGIA INICJATYWY

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego



Gmina Grodzisko Dolne



Koronawirus SARS-CoV-2

Co to jest?

Koronawirus 2019-nCoV jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy do rodziny wirusów, które powodują choroby układu oddechowego i pokarmowego u ludzi. Koronawirus SARS-CoV-2 jest siódmym znanym gatunkiem z rodziny koronawirusów powodującym zachorowania wśród ludzi. Śmiertelność wśród osób zakażonych SARS-CoV-2 kształtuje się obecnie na poziomie około 2-3%. Do zakażenia koronawirusem dochodzi drogą kropelkową oraz przez bezpośredni kontakt z osobą chorą. Wirus może także zostać przeniesiony, kiedy człowiek dotknie powierzchni lub przedmiotu, na którym znajduje się wirus, a następnie dotknie swoich ust, nosa lub oczu.

Źródło zakażenia nadal nie jest znane. Niewykluczone, że może ono nadal być aktywne i przyczyniać się do kolejnych zakażeń u ludzi. Okres wylegania choroby wynosi od 1 do 14 dni.

Koronawirus SARS-CoV-2 wykazuje wrażliwość na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów (np. preparaty na bazie alkoholu) oraz inne preparaty dezynfekcyjne o działaniu wirusobójczym.

W związku z dynamicznym rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-CoV-2, Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w dniu 30.01.2020r. ogłosiła stan zagrożenia zdrowia publicznego o znaczeniu międzynarodowym. W związku z tym, że wirus ginie w bezpośredniej styczności ze środkami odkażającymi i dezynfekcyjnymi należy pamiętać o częstym myciu rąk i dbaniu o higienę osobistą. 30 sekundowe mycie rąk wodą ze zwykłym mydłem lub detergentem jest kluczowe, by ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa.

Mając na uwadze powyższe apelujemy o korzystanie

wyłącznie ze sprawdzonych źródeł informacji o koronawirusie, które znajdziecie Państwo w serwisach instytucji publicznych, na stronach: www.gis.gov.pl, gov.pl/koronawirus i dzwoniąc pod numer bezpłatnej infolinii NFZ 800-190-590.

Koronawirus bardzo niekorzystnie wpływa na życie i funkcjonowanie osób starszych, w podeszłym wieku i obarczonych chorobami. Prosimy o otoczenie szczególną opieką takich osób, w szczególności chodzi o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych, a także po prostu rozmowę.

Ważna informacja dotyczy również rodziców, dzieci i młodzieży szkolnej. Główny Inspektor Sanitarny apeluje, aby czas wolny od zajęć lekcyjnych nie stanowił pretekstu do zintensyfikowania kontaktów towarzyskich przez dzieci i młodzież, która jest również podatna na zarażenie się wirusem, a tym samym często w sposób bezobjawowy stają się jego nosicielami zarażając swoją rodzinę i bliskich. O ile oni sami chorobę mogą przechodzić bezobjawowo, o tyle ich najbliżsi narażeni są na niebezpieczeństwo utraty zdrowia a nawet życia. Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za zdrowie swoje i swoich najbliższych. Zachowujmy się odpowiedzialnie.

Pacjent manifestujący objawy powinien być hospitalizowany w oddziale zakaźnym (obserwacyjno-zakaźnym) z zapewnieniem warunków izolacji oddechowej i ścisłego reżimu sanitarnego.

Znajdując się obecnie w sytuacji bezpośredniego zagrożenia zarażeniem koronawirusem, prosimy wszystkich mieszkańców naszej gminy o bezwzględne stosowanie się do komunikatów i zaleceń służb sanitarnych, policji, urzędu gminy oraz innych podmiotów wykonujących swoje ustawowe obowiązki zapewnienia bezpieczeństwa życia i zdrowia ludzi.

Tylko w ten sposób możemy uchronić się przed rozprzestrzenieniem się wirusa wśród nas.



Telefoniczna Informacja Pacjenta
24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu
pod numerem:

800 - 190 - 590



Koronawirus - jesteśmy za siebie wzajemnie odpowiedzialni

Wychodząc z domu po zakupy, do pracy musimy każdego dnia uświadamiać sobie i przypominać, że epidemia jest prawdziwa, że ludzie chorują dlatego my sami musimy podejmować codziennie decyzje służące minimalizowaniu na tyle, na ile jest to możliwe ryzyka zarażenia się koronawirusem. Musimy nauczyć się jak żyć w tych warunkach. Wychodząc z domu powinniśmy posiadać przy sobie jednorazowe rękawiczki oraz o ile to możliwe maseczkę ochronną, których używać będziemy we wszystkich miejscach publicznych, które są odwiedzane przez innych ludzi tj. sklepy, apteki, poczta, przychodnie i urzędy. Znajdując się w tych miejscach powinniśmy korzystać z preparatów odkażających jakie są do dyspozycji w danym miejscu. Zakupy powinniśmy planować tak, aby spędzić w sklepie jak najmniej czasu. W tym celu dobrym rozwiązaniem jest przygotować sobie listy produktów jakie zamierzamy kupić. Odwiedzajmy te sklepy, w których znamy układ rozłożonego asortymentu, tak aby niepotrzebnie „nie błądzić” po sklepie szukając konkretnego artykułu. Ważne w tym kontekście jest planowanie domowego systemu żywienia. Przygotujmy całotygodniowe menu dla całej rodziny w taki sposób by nie odwiedzać bez potrzeby sklepów każdego dnia. Idealnym rozwiązaniem w tym czasie jest robienie zakupów raz w tygodniu, do czego zachęcamy. Nie róbmy ich w sposób nieprzemysłany lub z niepotrzebnym naddatkiem. Planujmy te zakupy racjonalnie, aby później nie marnować żywności. Nie wykładajmy zakupów na blacie kuchennym lub stole. Róbmy to w innym miejscu. Na zakupy zabierajmy ze sobą własne koszyki lub torby, ograniczając tym samym korzystanie z powszechnie dostępnych w sklepach. Z uwagi na fakt, iż wirus najdłużej przebywa w miejscach o niskiej temperaturze, należy bezwzględnie dbać o sterylność naszych lodówek. Pamiętajmy o codziennej higienie miejsca, w którym żyjemy - domu. Zachowujmy na codzień reżim sanitarny. Myjmy często ręce i odkażajmy miejsca, w których żyjemy m.in. klamki drzwi, włączniki, blaty stołów, drzwi lodówek, piekarników, kuchenek mikrofalowych, szafek, pilota do telewizora oraz telefonu.

Koronawirus posiada zróżnicowaną zdolność czasową przeżycia na określonych przedmiotach.

Po 4 godzinach ginie na miedzi. Na tekturze i papierze może przetrwać nawet 2 doby. Najdłużej utrzymuje się na plastiku i na stali nierdzewnej - 3 do 4 dni. To rodzi niepokojące wnioski. Sama kwarantanna i stosowanie się do przepisów sanitarnych osoby jako takiej jest niewystarczające, dlatego niezbędna jest wspomniana wyżej regularna dezynfekcja wszystkich miejsc styczności z ludźmi, czyli przedmiotów których używamy na co dzień. Wirus na swojej powierzchni posiada maleńkie rzepy za pomocą, których bardzo łatwo przyczepia

się do różnych powierzchni obiektów, z którymi ma kontakt. Zbliżenie karty kredytowej do terminala w sklepie, wydanie rachunku przez sprzedawcę, dotknięcie klamki może spowodować przeniesienie wirusa z jednej osoby na drugą.

Bardzo ważne jest wyrobienie sobie dobrych nawyków związanych z powstrzymywaniem swoich rąk i palców od różnych przywyczajeń. Unikajmy dotykania nimi oczu, nosa i ust. Nasze dłonie to często pierwsze miejsce naszego ciała, które ma styczność z wirusem. Możemy nie być nieświadomi tego, że na naszych dłoniach może znajdować się niebezpieczeństwo. Nie wsnośmy i nie zostawiamy wierzchnich ubrań w kuchni, pokoju gościnnym lub sypialni.

Mycie przedmiotów codziennego użytku i ścisła higiena osobista pozostają najlepszymi elementami naszej strategii ochronnej.

Mając na uwadze ostatnie decyzje rządu dot. zakazu wychodzenia z domów i przestrzegania zasad organizacji codziennego życia przypominamy, że w myśl nowych przepisów możemy poruszać się w przestrzeni publicznej tylko w sprawach niezbędnych dla życia codziennego między innymi: zakupy, wizyta u lekarza, dojazd do pracy czy pomoc osobie starszej, chorej wymagającej pomocy drugiego człowieka. Zakazane są spotkania w grupach powyżej 2 osób (wyjątek stanowi udział w nabożeństwach kościelnych, w których uczestniczyć może maksymalnie 5 osób). Te ograniczenia wprowadzone są z myślą o ograniczeniu jak największej liczby zarażeń koronawirusem.

Ważne, rolnicy mogą prowadzić bieżącą działalność rolniczą na gruntach uprawnych, w sadach i przy hodowli zwierząt gospodarskich. Zaleca się ograniczyć wyjścia poza swoje miejsce zamieszkania do niezbędnego minimum. Dzieci i młodzież nie mogą bawić się na placach zabaw, orlikach, siłowniach plenerowych i boiskach sportowych. Udając się w miejsca publiczne należy zachowywać odstęp, o ile to możliwe, od innych osób minimum 2 metry.

Mamy nadzieję, że wskazówki, które podaliśmy w tym artykule będą przez nas wszystkich stosowane.





WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA

KORONAWIRUSEM

Jeżeli nie odczuwasz objawów chorobowych lub jeśli masz gorączkę, kaszel, problemy z oddychaniem, ALE w ciągu ostatnich 14 dni NIE podróżowałeś do miejsc, gdzie występują potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem i NIE miałeś kontaktu z osobą chorą z powodu infekcji wywołanej koronawirusem:

- Zapytaj farmaceutę o zalecane środki zapobiegania infekcji.
- Zachowaj higienę osobistą - zasłaniaj chusteczką usta i nos podczas kaszlu i kichania, jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).
- Unikaj kontaktu z osobami z widocznymi objawami choroby takimi jak kaszel, katar, podwyższona temperatura ciała.

Jeżeli NIE odczuwasz objawów chorobowych, ALE w ciągu ostatnich 14 dni podróżowałeś do miejsc, gdzie występują potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem lub miałeś kontakt z osobami zakażonymi koronawirusem:

- Zapytaj farmaceutę o zalecane środki zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji.
- Skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
- Dane teleadresowe stacji sanitarno-epidemiologicznej możesz uzyskać:
 - od farmaceuty,
 - na infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**,
 - na stronie www.gov.pl/koronawirus.
- W miarę możliwości przez 14 dni ogranicz społeczno-zawodowe kontakty z innymi osobami.
- Zachowaj higienę osobistą - jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).
- Dwa razy dziennie mierz temperaturę ciała.
- W przypadku wystąpienia gorączki (38°C), kaszlu, trudności z oddychaniem udaj się do oddziału chorób zakaźnych, najbliższego do miejsca zamieszkania.

Jeżeli masz gorączkę (38°C), kaszel, problemy z oddychaniem i w ciągu ostatnich 14 dni podróżowałeś do miejsc, gdzie występują potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem lub miałeś kontakt z osobą chorą z powodu infekcji wywołanej koronawirusem:

- Skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
- Jak najszybciej udaj się do oddziału chorób zakaźnych, najbliższego do miejsca zamieszkania.
- Informację o najbliższym oddziale chorób zakaźnych oraz dane teleadresowe stacji sanitarno-epidemiologicznej możesz uzyskać:
 - od farmaceuty,
 - na infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**,
 - na stronie www.gov.pl/koronawirus.
- Jeżeli jesteś chory, to w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa używaj maski ochronnej.
- Zachowaj higienę osobistą - zasłaniaj chusteczką usta i nos podczas kaszlu i kichania, jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).
- Ogranicz kontakt z innymi osobami i nie korzystaj z transportu publicznego.





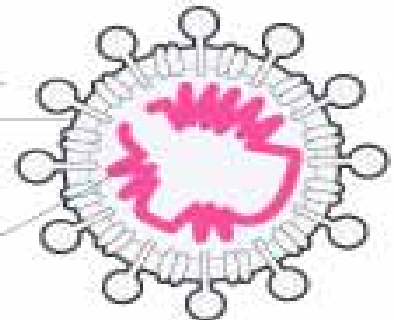
NOWY KORONAWIRUS SARS-CoV-2

Koronawirusy to grupa wirusów znanych z wywoływania infekcji układu oddechowego, w tym zarówno powszechnie występujących przeziębień, jak też rzadszych i groźniejszych infekcji, jak. np. SARS czy MERS.

Koronawirus SARS-CoV-2

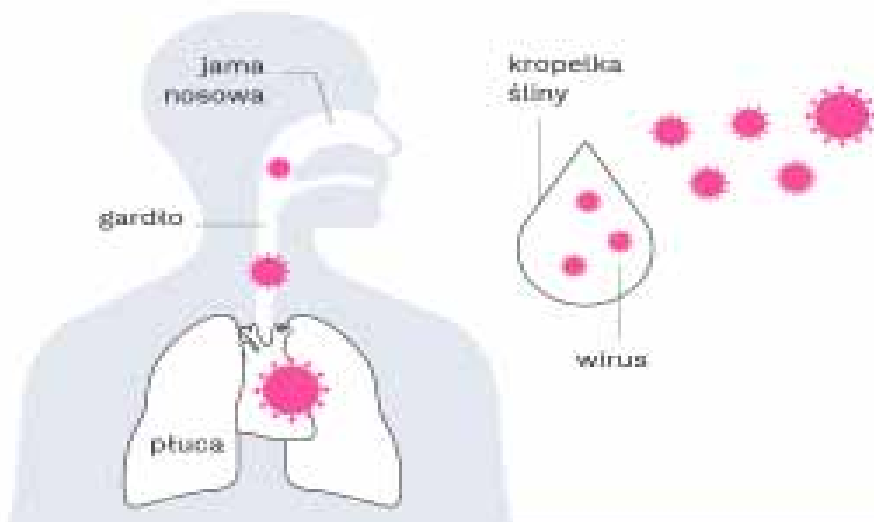
Kuliste koronawirusy najeżone są przypominającymi grzyby wypustkami, które tworzą coś na kształt korony. Stąd ich nazwa. Wypustki te mają dla patogenów żywotne znaczenie - to dzięki nim przymocowują się do komórek.

otoczka białkowa
materiał genetyczny



Zakażenie

Wirusy mogą być zlokalizowane w wydzielinie dróg oddechowych, a nawet w moczu i kale. Bezpośredni kontakt z wymienionymi wydzielinami może skutkować przeniesieniem zakażenia.



Objawy



Typowe objawy zakażenia „wirusem z Wuhan” obejmują gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśniowe, zmęczenie (objawy podobne do grypy).

Profilaktyka

W związku z ryzykiem rozwoju epidemii wywołanej przez nowego wirusa międzynarodowi eksperci przypominają o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń.

Jak najczęściej myj ręce, najlepiej używając mydła i wody albo preparatów odkażających zawierających alkohol.

Kiedy kichasz lub kaszlesz będąc między ludźmi zakryj usta chusteczką lub swoim zgiętym łokciem, zaraz po tym wyrzuć chusteczkę i umyj ręce.

Unikaj bliskiego kontaktu z osobami, które mają gorączkę i kaszłą.

Unikaj konsumpcji surowego lub niedogotowanego mięsa oraz mleka, a także dbaj o higienę miejsc, w których używa się surowego mięsa czy podrobów.

Jeśli podróżujesz na tereny, gdzie odnotowano przypadki zakażenia nowym koronawirusem, unikaj bliskiego kontaktu z osobami chorymi, zwłaszcza z objawami ze strony układu oddechowego; unikaj odwiedzania bazarów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki; unikaj kontaktu ze zwierzętami, ich wydzielinami lub odchodami oraz przestrzegaj zasad higieny rąk.



Jeśli wrócisz z regionu gdzie występuje koronawirus / miałeś kontakt z osobą zakażoną i zauważyłeś u siebie niepokojące objawy, to niezwłocznie powiadom o tym telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.



Depresja - realne zagrożenie dla naszego życia

Depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie i jedną z głównych przyczyn samobójstw. Może dotknąć każdego człowieka bez względu na płeć, wiek czy status społeczny. Często rozwija się latami, dyskretnie i powoli odbierając radość z życia. Depresja dotyka ludzi w różnym wieku, z różnych środowisk i mieszkających we wszystkich krajach. Jest przyczyną cierpień psychicznych i negatywnie wpływa na zdolność wykonywania nawet najprostszych codziennych czynności. Bywa, że prowadzi do zniszczenia relacji z rodziną i przyjaciółmi. W najgorszym przypadku może stać się przyczyną samobójstwa i jest drugą najczęściej występującą przyczyną zgonów w grupie osób w wieku 15-29 lat.

Depresja jest chorobą, którą charakteryzuje uporczywy smutek, brak energii, brak zainteresowania czynnościami, które dotąd sprawiały przyjemność i dawały satysfakcję. Problemy ze snem (bezsenna lub ospałość), niepokój, trudności z koncentracją, utrata poczucia własnej wartości, poczucie winy lub beznadziei istnienia, myśli o samookaleczeniu lub wręcz uporczywe myśli samobójcze – to cechy charakterystyczne tej choroby.

Obecnie depresja jest najczęstszą chorobą psychiczną. Zachorowalność roczna wynosi 6-12 proc. wśród osób dorosłych w tzw. sile wieku, a u osób w wieku podeszłym jest wyższa i sięga nawet ponad 15 proc. Szacuje się także, że około 30-50 proc. ludzi cierpiało, chociaż raz w swoim życiu na zaburzenia depresyjne.

Depresja jest czymś, co może zdarzyć się każdemu, ale nie jest słabością, fanaberią, chwilową emocją. To choroba. Depresja dzieci i młodzieży często jest mylona z tzw. buntem nastolatka lub „niegrzecznym” zachowaniem, tymczasem u młodych ludzi depresja może obja-

wiać się w sposób nieoczywisty, np.: poprzez problemy z koncentracją i nauką, poprzez drażliwość i złość a nawet agresję i wrogość, poprzez wpadanie w rozpacz, z której - wydaje się – nie ma wyjścia.

Polska młodzież znajduje się na drugim miejscu w Europie w statystyce samobójstw.

Depresję można leczyć za pomocą psychoterapii, leków przeciwdepresyjnych lub obu tych metod jednocześnie. Lepsze zrozumienie tego, czym jest depresja i w jaki sposób można jej zapobiegać lub leczyć, pomoże zmniejszyć stygmatyzację związaną z tą chorobą i może zachęcić więcej osób do szukania pomocy.

Śłużby Sanitarno-Epidemiologiczne

**WAŻNE TELEFONY
ZAUFANIA**

116 111
telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 121 212
Telefon Rzecznika Praw Dziecka

71 321 35 46
Duszpasterski Telefon Zaufania

812 00 02
Telefon dla ofiar Przemocy W Rodzinie
"Niebieska Linia"

112
Telefon alarmowy



**Pomoc uzyskasz dzwoniąc
na skype**

SKYPE S /CST SELF

**w godz. 8.00-16.00
od poniedziałku do piątku**

**Informujemy, że od dnia 17 marca 2020r.
została uruchomiona BEZPŁATNA pomoc
psychologiczna on-line dla mieszkańców
Gminy Grodzisko Dolne.**



Cała gmina szyje maseczki

Aktualna sytuacja związana z zagrożeniem epidemiologicznym na terenie naszego kraju oraz trudną sytuacją związaną z zapotrzebowaniem na niezbędne środki ochrony osobistej, podjęte zostały decyzje o uruchomieniu gminnego systemu wzajemnego wsparcia mieszkańców w zakresie produkcji niezbędnych artykułów służących ochronie zdrowia i życia. Plan jest ambitny - uszyć 100 tyś. maseczek dla wszystkich mieszkańców naszej gminy, pracowników instytucji publicznych, punktów handlowych, poczty, policji oraz jeżeli możliwości na to pozwolą przekazać dodatkowo na potrzeby służby zdrowia.

Na chwilę obecną stworzono 12 trzyosobowych zespołów, które szyją, każde z nich dziennie ok. 100 szt. maseczek. Potrzebne jest zaangażowanie w tej akcji wielu osób, dlatego zachęcamy każdego kto chciałby wspomóc już istniejące oddziały lub utworzyć nowy do kontaktu z urzędem gminy. Materiały do szycia są zapewnione, potrzeba tylko dodatkowych rąk, chętnych do pracy. Wspólnie możemy wiele.

UG





Dlaczego maseczki ochronne są ważne?

Maseczki ochronne pełnią bardzo ważną funkcję, ponieważ stanowią barierę ochronną przed bakteriami i wirusami zarówno tymi, które znajdują się w ustach, jak i nosie, oraz tymi unoszącymi się w powietrzu. Nie chronią one przed infekcją, a nawet mogą stać się jej źródłem, jeśli nosząca ją osoba lekceważy inne działania profilaktyczne tj. częste mycie rąk mydłem lub odkażanie ich żelem zawierającym alkohol.

Maseczek ochronnych powinniśmy używać wszędzie tam gdzie gromadzą się ludzie. Takimi miejscami są sklepy, miejsca użyteczności publicznej, przystanki itp. Służą redukcji rozpylania wirusa podczas kaszlu, kataru i mówienia. Wirus znajduje się na mikro kroplach pary wodnej, dlatego istnieje możliwość zatrzymania go na tkaninie lub filtrze, przez który oddychamy. Najprostsze maseczki chirurgiczne zatrzymują cząsteczki wirusa, ale powinny być stosowane jednorazowo. Po użyciu należy je wyrzucić.

Używanie masek ma kluczowe znaczenie dla pracowników służby zdrowia i osób, które opiekują się kimś w domu lub w zakładzie opieki zdrowotnej. Pamiętajmy, że przed założeniem maski należy oczyścić ręce preparatem zawierającym alkohol lub umyć wodą i mydłem. Należy unikać dotykania maski podczas jej używania. Jeśli jednak do tego dojdzie, trzeba oczyścić ręce preparatem alkoholowym lub wodą i mydłem. Gdy tylko stanie się ona wilgotna, trzeba ją wymienić na nową. Jednorazowych masek nie należy używać ponownie.

Maskę należy zdejmować chwytając za część tylną, bez dotykania potencjalnie zakażonej części przedniej i natychmiast wyrzucić do pojemnika. Po wykonaniu tej czynności należy oczyścić ręce poprzez

ponowne ich umycie. Pamiętajmy, że najskuteczniejszym sposobem ochrony przed COVID-19 jest częste mycie rąk, zakrywanie ust zgięciem łokcia podczas kaszlu i kichania oraz zachowanie odległości, co najmniej 2 metrów od innych osób.

INSTRUKCJA NOSZENIA MASKI OCHRONNEJ

NOSZENIE MASKI OCHRONNEJ NA TWARZ WSKAZANE JEST, GDY:

- chorując, np. kaszląc, kichając, mając gorączkę
- przebywając w pobliżu osób chorych

ZASADY UŻYWANIA MASKI OCHRONNEJ

- zrolóż maskę tak, aby szczelnie przykrył usta i nos
- podczas używania unikaj dotykania maski
- wymień maskę na nową, gdy tylko poczujesz, że stała się wilgotna
- po każdym dotknięciu zużytej maski, umyj lub zdezynfekuj ręce
- nie używaj ponownie masek jednorazowego użycia



KOMUNIKAT ZUS-u DLA OSÓB ODBYWAJĄCYCH KWARANTANĘ

ZUS przypomina, że za okres kwarantanny przysługuje świadczenie z tytułu choroby tzw. „chorobowe”.

Do przyznania świadczenia z tego tytułu potrzebne jest zaświadczenie lekarskie albo decyzja inspektora sanitarnego.

To samo tyczy się kwarantanny dziecka. Ta jest traktowana tak samo jak choroba, dlatego rodzic może ubiegać się o zasiłek opiekuńczy. Rodzic ma też prawo do zasiłku w przypadku nagłego zamknięcia żłobka, przedszkola lub szkoły przy dziecku do 8 roku życia:

Więcej informacji uzyskają Państwo kontaktując się telefonicznie na ogólnokrajowy nr tel. ZUS -u **tel. (22) 560 16 00**.





Ważne komunikaty i informacje dla mieszkańców w związku z pojawieniem się przypadków zarażenia koronawirusem na terenie powiatu leżajskiego

ZAŁATWIANIE SPRAW W URZĘDZIE I GOPS-ie

W pierwszej kolejności telefonicznie lub drogą mailową

1. Urząd Gminy: Tel: 17 242 82 65, 17 243 60 03/ mail: urząd@grodziskodolne.pl

2. GOPS: Tel: 17 242 91 34, 17 243 61 63/ mail: gops@grodziskodolne.pl

Prosimy, aby jeżeli nie wynika to z pilnej i nadzwyczajnej potrzeby rezygnować z osobistej wizyty w Urzędzie Gminy i GOPS-ie.

Zmniejszenie intensywności bezpośrednich kontaktów w placówkach użyteczności publicznej przyczynia się w znacznym stopniu do ograniczenia możliwości potencjalnego rozprzestrzeniania się wirusa na terenie naszej gminy.

KASA URZĘDU GMINY I GOPS-u

Kasa będzie NIECZYNNNA do odwołania. W związku z tym płatności z tytułu podatków i opłat lokalnych należy dokonywać na podane niżej rachunki bankowe:

PODATKI I OPŁATY NA RZECZ GMINY (POZA OPŁATAMI ZA ŚMIECI)

NR KONTA BANKOWEGO:

41 9187 1024 2003 2000 1270 0027

WPLĄTY Z TYTUŁU OPŁAT ZA ŚMIECI

NR KONTA BANKOWEGO:

59 9187 1024 2003 2000 1270 0091

Informacje dodatkowe.

Wójt Gminy Grodzisko Dole w związku z obecną sytuacją odroczył terminy płatności zobowiązań podatkowych i opłat na rzecz gminy w tym opłat za śmieci (pierwsza rata) **do dnia 15 maja br.**

DZIAŁALNOŚĆ PUNKTU SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH ORAZ OBSŁUGA KASY PGK Sp. z o.o. W GRODZISKU DOLNYM

Od dnia 12.03.2020r. do odwołania Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Grodzisku Dolnym **będzie nieczynny.**

Kasa Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej będzie obsługiwać tylko osoby starsze i te, które nie posiadają konta bankowego. Pozostałe osoby powinny regulować swoje należności za wodę i kanalizację do odwołania na konto:

Bank Spółdzielczy w Leżajsku Oddział Grodzisko Dolne

40 9187 1024 2003 2000 1124 0001

**ZASADY FUNKCJONOWANIA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH I KULTURALNYCH NA TERENIE GMINY****Placówki Oświatowe:
szkoły, przedszkola i inne miejsca opieki nad dziećmi**

Minister Edukacji Narodowej od dnia 12 marca zawiesił funkcjonowanie jednostek systemu oświaty na terenie całego kraju. Oznacza to, że w tym okresie przedszkola, szkoły i placówki oświatowe zarówno publiczne, jak i niepubliczne nie będą prowadziły zajęć dydaktyczno-wychowawczych w formie tradycyjnej. Zajęcia odbywają się zdalnie, za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

W związku z tym apelujemy do rodziców:

- zachęcaj dziecko do samodzielnej nauki w czasie, gdy nie ma lekcji w szkole. Na platformie epodreczniki.pl. znajduje się szereg materiałów edukacyjnych, które pozwalają uzupełnić, ugruntować i poszerzyć wiedzę twojego dziecka. Dostęp do tych zasobów jest bezpłatny;
- kontroluj dziecko, czy realizuje na co dzień swoje obowiązki szkolne realizując plany i zadania dydaktyczne przekazane za pośrednictwem internetu przez swojego nauczyciela lub wychowawcę;
- przekaz osobom, które będą opiekować się Twoim dzieckiem, podstawowe informacje dotyczące przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny;
- rygorystycznie sam przestrzegaj w domu zasad higieny i czystości pomieszczeń, w których przebywasz Ty i członkowie twojej rodziny;
- twoje dziecko powinno wychodzić z domu tylko w sprawach pilnych i za twoją wyraźną zgodą. Dziecko, które porusza się po drogach publicznych w tym czasie może zostać wylegitymowane przez Policję lub inne służby;
- twoje dziecko powinno unikać spotkania się ze swoimi rówieśnikami również w domach lub innych zamkniętych miejscach spotkań na terenie gminy;

Rodzicu – jesteś bezpośrednio odpowiedzialny za swoją rodzinę, za jej zdrowie i bezpieczeństwo. Ograniczenia i zasady postępowania, jakie wprowadzisz w domu służą bezpieczeństwu twojej rodziny, całego społeczeństwa i pomagają służbom publicznym skutecznie walczyć z wirusem. Nie bądź obojętny. To nasza wspólna sprawa.

OŚRODEK KULTURY W GRODZISKU DOLNYM

Dyrektor Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym informuje o czasowym zamknięciu placówki od dnia 12 marca 2020 r. do odwołania. W tym czasie nie będą organizowane spotkania, zajęcia, warsztaty i inne zaplanowane wydarzenia. W sprawach pilnych zalecany jest kontakt telefoniczny lub mailowy.

Dane kontaktowe: **Telefon: (17) 243 61 41/ mail: gok@grodziskodolne.pl**

GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W GRODZISKU DOLNYM

Gminna Biblioteka Publiczna w Grodzisku Dolnym informuje o czasowym zamknięciu wszystkich swoich placówek na terenie Gminy Grodzisko Dolne od 12 marca 2020 r. do odwołania

W tym czasie nie będą świadczone usługi dla czytelników tj.: wypożyczenia, zwroty, udostępnienia zbiorów w Wypożyczalniach i Czytelni, oraz nie będą organizowane spotkania, zajęcia, warsztaty i inne zaplanowane wydarzenia.

W sprawach pilnych zalecany jest kontakt telefoniczny lub mailowy w godzinach 9:00 – 17:00 w dni robocze od poniedziałku do piątku.

Dane kontaktowe: **Telefon: (17) 243 60 37/ mail: biblioteka@grodziskodolne.pl**



NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Z uwagi na obecną sytuację ulega zawieszeniu z dniem 12.03.2020r. do odwołania działalność Punktu Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Urzędzie Gminy Grodzisko Dolne.

Wizyty należy umawiać tylko i wyłącznie telefonicznie lub mailowo

Tel: 882 015 438/mail: npp@starostwo.lezajsk.pl

Spotkania będą odbywać się tylko po uprzedniej rejestracji telefonicznej lub e-mailowej. Po zarejestrowaniu wizyty przez dyspozytora zostanie wskazane Państwu miejsce i termin udzielania porady prawnej.

TARGOWISKO GMINNE

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym Targowisko gminne z dniem 14 marca br. zostało zamknięte do odwołania. Na placu obowiązuje zakaz prowadzenia działalności handlowej bez względu na dzień i jego porę. Przestrzegania zakazu będą pilnować funkcjonariusze Policji oraz podmioty zajmujące się obsługą targowiska.

MSZE ŚW. W PARAFIACH NA TERENIE GMINY - ZASADY UCZESTNICTWA

Zgodnie z Decyzjami Metropolity Przemyskiego dotyczącymi wykonywania praktyk religijnych w okresie związanym z zagrożeniem zarażenia koronawirusem informujemy:

- osobom chorym, w podeszłym wieku, z objawami infekcji, dzieciom i młodzieży oraz osobom sprawującym nad nimi opiekę, a także tym, które czują obawę przed zarażeniem wirusem udzielona została dyspensa od obowiązku niedzielnego uczestnictwa we Mszy Św. Zaleca się tym osobom łączność duchową ze wspólnotą kościoła poprzez transmisje radiowe i telewizyjne nabożeństw,

Osoby, które uczestniczą we Mszach Świętych powinny:

- zachować bezpieczną odległość pomiędzy sobą,
- przyjmować Komunię Świętą na rękę,
- przekazywać sobie znak pokoju skinieniem głowy bez podawania rąk,
- powstrzymać się od całowania relikwii.

We Mszach Św. może uczestniczyć tylko 5 osób.

PAMIĘTAJ!!!

- Przestrzegaj zasad higieny: myj często ręce – za każdym razem, kiedy wracasz z zakupów, z miasta, od znajomego lub innego miejsca poza domem.
- Jeśli nie musisz nie wychodź z domu!!!
- Rób zakupy możliwie jak najrzadziej.
- Nie zatrzymuj się pod sklepem, urzędem, na ulicy - nie prowadź niepotrzebnych rozmów.
- Nie odwiedzaj kilku miejsc naraz.
- Używaj rękawiczek i maseczek jednorazowych udając się do miejsc publicznych (sklepów, urzędów, poczty).
- Szkolne boiska i place zabaw w tym czasie są zamknięte do odwołania.

Od 25 marca br. obowiązuje generalny zakaz spotkań w grupach, max. 2 osoby, wyjazdy ogranicz do minimum. Rób tylko niezbędne zakupy i załatwaj tylko te sprawy, które są niezbędne do życia.

Jeśli potrzebujesz pomocy – zadzwoń!

GOPS – 17 2436163 /Urząd Gminy – 17 2428265

Sanepid – 17 2420112/ 692 416 055 /Policja - 112



NAKAZ ODBYCIA KWARANTANNY DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z ZAGRANICY

Osoba, która powróciła z zagranicy do kraju i przebywa na terenie naszej gminy, w ramach obowiązku prawnego zagrożonego karą grzywny do 30 tyś. zł. oraz w ramach odpowiedzialności za zdrowie swoje, swojej rodziny oraz mieszkańców, powinna odbyć 14 - dniową kwarantannę w miejscu swojego zamieszkania. Brak wykonania tego obowiązku wiązać się może w przyszłości z poważnymi konsekwencjami prawnymi dla tej osoby, z uwagi na stworzenie przez nią zagrożenia dla innych osób utraty zdrowia lub życia. Każdy mieszkaniec gminy, dbając o swoje zdrowie i innych, jest obowiązany zgłaszać odpowiednim służbom lub instytucjom (Urząd Gminy, GOPS, Sanepid, Policja) każdy przypadek nierealizowania tego obowiązku przez takie osoby.

Zasady odbywania kwarantanny

- **Kwarantannę odbywa się w domu, w wydzielonym pomieszczeniu.**
- **Kwarantanna trwa 14 dni od dnia powrotu z zagranicy do kraju.**
- **W czasie kwarantanny nie można wychodzić z domu i poruszać się swobodnie po podwórku, ulicy, nie można robić zakupów, załatwiać innych spraw.**
- **Nie można razem z rodziną i bliskimi spożywać posiłków przy wspólnym stole, nie można rozmawiać ze sobą w bliskiej odległości (tylko przez drzwi, okno lub z odległości min. 2 metrów), nie można z nimi wspólnie spędzać czasu i swobodnie przemieszczać się po domu, mieszkaniu – w przeciwnym wypadku te osoby, z którymi taki bezpośredni kontakt ma miejsce, też muszą odbyć kwarantannę.**
- **W celu odbycia kwarantanny należy przeznaczyć do dyspozycji takiej osobie oddzielny pokój, do którego nikt nie będzie wchodził. W tym pokoju ta osoba powinna spożywać posiłki. W sprawach sanitarnych i higienicznych powinna korzystać z osobnej łazienki. Nie może ona swobodnie przemieszczać się po pomieszczeniach wspólnych takich jak: kuchnia, korytarz, łazienka dla innych domowników.**
- **Osoba objęta kwarantanną powinna regularnie co najmniej 2 razy dziennie mierzyć temperaturę swojego ciała. Jeżeli dostrzeże objawy choroby powinna telefonicznie poinformować Sanepid, Policję, GOPS lub Urząd Gminy.**

Ważne: odpowiednie służby (policja, sanepid, wojsko) sprawdzają regularnie i zbierają informacje o tym, czy osoba objęta kwarantanną stosuje się do przestrzegania nałożonych na nią obowiązków prawnych.

GOSPODAROWANIE ODPADAMI POWSTAJĄCYMI W MIEJSCU KWARANTANNY

Informujemy, że kwarantanna oznacza odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobieżenia szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych.

Odpady powstające w związku z kwarantanną w ramach zapobiegania COVID-19 traktuje się jak odpady komunalne.

Ludzie chorują na różne choroby zakaźne, np. grypę i z tego powodu odpady komunalne nie są zaliczane do medycznych odpadów o właściwościach zakaźnych.

ZASADY PRZYJMOWANIA PACJENTÓW PRZEZ OŚRODKI ZDROWIA W GRODZISKU DOLNYM

W celu wizyty u lekarza rodzinnego należy bezwzględnie w pierwszej kolejności skontaktować się telefonicznie

1. NZOZ ZDROWIE **17 24 36 031**
2. NZOZ "Centrum Zdrowia" sp z o.o. PANORAMA **17 24 36 005**



PŁATNOŚCI BEZPOŚREDNIE I OBSZAROWE PROCEDURA SKŁADANIA WNIOSKÓW DO ARIMR

1. Jeżeli używasz komputera – złóż wniosek za pomocą aplikacji **eWniosekPlus**, a dane o zwierzętach za pomocą aplikacji **PortalIRZplus**
2. Jeżeli nie używasz komputera – skontaktuj się telefonicznie z doradcą rolniczym lub z pracownikiem biura powiatowego ARiMR **tel. kancelaria (17) 240 67 00, płatności bezpośrednie (17) 86606 54, płatności rolnośrodowiskowe (17) 866 06 60, rejestracja zwierząt (17) 866 06 62 ,e-mail: BP175@arimr.gov.pl**
3. Oświadczenie potwierdzające brak zmian w 2020 roku w odniesieniu do wniosku o przyznanie płatności złożonego w roku 2019 można złożyć poprzez:
 - pozostawienie we wrzutni / urnie umieszczonej przy wejściu do biura powiatowego **ul. Mickiewicza 20, 37-300 Leżajsk lub wysłanie pocztą na adres biura.**
 - złożenie poprzez platformę ePUAP (adresy skrzynek na stronie www.arimr.gov.pl w zakładce aktualności)
 - przesłanie zeskanowanych dokumentów za pomocą poczty elektronicznej na adres **e-mail: BP175@arimr.gov.pl**

Wszystkie podjęte działania mają charakter prewencyjny. W celu zapobiegania rozpowszechniania się wirusa zachęcamy Państwa do ograniczenia wizyt w urzędach do niezbędnego minimum, a w razie konieczności załatwiania spraw pilnych przy użyciu powyższych kanałów komunikacji.

WYPEŁNIANIE OŚWIADCZEŃ I WNIOSKÓW O DOPLATY BEZPOŚREDNIE KOMUNIKAT URZĘDU GMINY

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną Urząd Gminy nie realizuje wsparcia przy wypełnianiu oświadczeń i wniosków o płatności bezpośrednie i obszarowe.

W związku z powyższym prosimy o używanie posługiwania się kanałami komunikacji wskazanymi powyżej. Pracownicy ARiMR w Leżajsku odpowiedzą na państwa pytania i w przypadku problemów ze składaniem wniosków ww. zakresie przeprowadzą zdalnie przez proces składania odpowiednich dokumentów.

W wypełnieniu wniosków obszarowych pomaga również Ośrodek Doradztwa Rolniczego, Biuro Terenowe w Leżajsku, ul. Adama Mickiewicza 12, tel: 17 242 17 97 lub 723 977 447



Od 15 marca 2020 r. rolnicy utrzymujący krowy i świnie będą mogli ubiegać się o wsparcie finansowe za poprawę warunków utrzymania tych zwierząt ponad wymagane normy. Wnioski będzie można składać od 15 marca do 15 maja 2020 r.

Wsparcie przeznaczone jest dla rolników, którzy poprawią warunki utrzymania zwierząt przez zwiększenie ich powierzchni bytowej o min. 20%.

Nabór wniosków: tylko drogą elektroniczną, w ramach formularza eWniosekPlus (na wspólnym formularzu wniosku dla płatności bezpośrednich i płatności obszarowych PROW 2014-2020) – potrwa do 15 maja 2020 r. Szczegółowe warunki i tryb przyznawania pomocy będą określone w rozporządzeniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi dotyczącym działania Dobrostan zwierząt PROW 2014-2020, które będzie obowiązywać od dnia 15 marca 2020 r. (rozporządzenie jest na końcowym etapie procesu legislacyjnego).

Na działanie Dobrostan zwierząt PROW 2014-2020 zarezerwowano 50 mln euro.

Szacuje się, że ze wsparcia będzie mogło skorzystać ok. 65 tys. rolników – hodowców krów i świń.



KOMUNIKAT POLICJI ZASADY FUNCJONOWANIA JEDNOSTEK POSTERUNKU

W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19, dbając o Państwa zdrowie i bezpieczeństwo, zalecamy ograniczenie osobistych wizyt w jednostkach Policji do odwołania. Skargi i wnioski o podjęcie spraw można przekazywać zarówno za pośrednictwem tradycyjnej poczty lub korespondencji elektronicznej przy wykorzystaniu adresów email dostępnych na stronach poszczególnych jednostek.

W sytuacjach wymagających podjęcia natychmiastowej interwencji, należy kontaktować się z najbliższą jednostką Policji pod numerami telefonów **997 i 112**.

Komenda Powiatowa Policji w Leżajsku tel. 17 240 63 99, 17 240 63 10
Posterunek Policji w Grodzisku Dolnym tel. 17 240 63 71

POLICJA OSTRZEGA PRZED OSZUSTAMI W ZWIĄZKU Z SYTUACJĄ EPIDEMIOLOGICZNĄ

W ostatnim czasie pojawiły się nowe typy oszustw dokonywanych przez przestępców, którzy wykorzystują strach związany z pandemią. Oszustwa polegają na:

- podrabianiu stron internetowych, platform handlu elektronicznego, kont osób prywatnych w mediach społecznościowych, wysyłanie fałszywych wiadomości e-mail oferujących maski ochronne,
- nawiązywaniu kontaktów telefonicznych i uzyskiwaniu wrażliwych danych tj. nr pesel, haseł i kodów dostępu do bankowości elektronicznej, potwierdzania tożsamości osób lub informowania o przykrym zdarzeniu osoby najbliższej i niezwłocznym przekazaniu środków finansowych na ratowanie jej zdrowia.

Oszuści wykorzystują strach przed koronawirusem. Jak się okazuje, zamówienia nie są w ogóle dostarczane a strony internetowe są nagle usuwane.

Jeżeli chodzi o oszustwa telefoniczne sprawcy przeważnie kontaktują się z osobami starszymi udając krewnego (np. wnuka), który obecnie przebywa w szpitalu z powodu zakażenia koronawirusem i potrzebuje pieniędzy na pokrycie kosztów leczenia. Zdarza się też, że ofiary otrzymują telefony od rzekomych urzędników służby zdrowia z prośbą o podanie danych osobowych w celu przeprowadzenia wywiadu medycznego.

Wszelkie tego typu przypadki lub podobne zdarzenia należy niezwłocznie zgłaszać policji dzwoniąc na nr **112**.

AGRESJA W INTERNECIE - MASZ PRAWO SIĘ BRONIĆ

Nikt nie ma prawa nagrywać Cię, ani robić Ci zdjęć, gdy sobie tego nie życzysz. Nikomu nie wolno też publikować Twoich zdjęć w Internecie bez Twojej zgody. Gdy tak się dzieje, ważne jest abyś poszukał pomocy zwracając się do zaufanych osób dorosłych.

Telefon Zaufania 116 111 jest czynny codziennie, od 12.00 do 2.00! Rozmowa jest anonimowa - nie musisz mówić jak się nazywasz i skąd dzwonisz. Połączenie jest całkowicie bezpłatne.



Uroczyste przekazanie samochodu ratowniczo



Ochotnicza Straż Pożarna w Grodzisku Dolnym jest jedną z najstarszych i największych na terenie naszej gminy. Powstała w 1888 roku. Głównym źródłem historycznym są zapiski ks. Wojciecha Michny i księcia Cetnarowicza zachowane w folwarku baronowej Branhidy i Wawrzyńca Tuczyńskiego.

Od 1928 roku strażacy posiadają na potrzeby swojej działalności Dom Ludowy. Przy jego budowie pracowali wszyscy uwczesni strażacy. Strażnica powstała kilkadziesiąt lat później. Jej uroczyste otwarcie nastąpiło w 1960 roku, wtedy też jednostka otrzymała własny wóz strażacki typu „Doczka”.

Wychodząc naprzeciw potrzebom sprzętowym w 2005 roku OSP pozyskało nowy wóz strażacki „Star 266” a dwanaście lat później Renault Mascot.

Końcem października ubiegłego roku jednostka wzbogaciła się o nowy, specjalistyczny samochód ratowniczo – gaśniczy marki MAN TGM 18.320. Było to jedno z największych wydarzeń druhow, członków OSP w Grodzisku Dolnym.

W historii tej OSP jest to pierwszy, fabrycznie nowy samochód ratowniczo – gaśniczy. Zastąpił on wystuzonego Jelcza. Zakup bez wątpienia przyczyni się do poprawy warunków pracy strażaków oraz bezpieczeństwa mieszkańców na terenie gminy sużącej społeczności lokalnej przez długie lata.

22 lutego br. nastąpiła uroczystość poświęcenia i przekazania samochodu jednostce.

Aktu przekazania nowego pojazdu dokonali: Poseł na Sejm RP Jerzy Paul, Podkarpacki Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej nadbrygadier Andrzej Babiec, Prezes Zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie Adam Skiba oraz Wójt Gminy Grodzisko Dolne Jacek Chmura. Samochód poświęcił ks. Jan Kuca proboszcz Parafii pw. św.



-gaśniczego dla jednostki OSP Grodzisko Dolne



Barbary i Anny w Grodzisku Dolnym.

Zasadność zakupu potwierdza fakt, iż jednostka już 6 razy brała udział w zadaniach bojowych z udziałem tego wozu. Spełniający unijne standardy samochód może pomieścić jednorazowo 4,6 tys. litrów wody oraz 460 litrów środka pianotwórczego. Pojazd jest nowoczesny, uterenowiony, z napędem na wszystkie osie i blokadą międzymostową. Ale to nie wszystkie jego zalety. Ma bardzo bogate wyposażenie m.in. autopompę, wciągarkę elektryczną, maszt oświetleniowy, linie szybkiego natarcia, działko wodno – pianowe oraz system zraszaczy do gaszenia pożarów pożycia leśnego i nieużytków rolnych.

Samochód zakupiony został dzięki wsparciu finansowemu Gminy Grodzisko Dolne, Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020. Całkowita jego wartość to ponad 940 tys. zł.

Podczas uroczystości poświęcenia odbyło się również ślubowanie 25 członków młodzieżowej drużyny pożarniczej, która przyrzekała sumiennie przestrzegać postanowień Statutu OSP.

Uroczystość zaszczycili swoją obecnością również: Komendant Powiatowy PSP w Leżajsku st. bryg. Józef Kludys wraz z kadrą oficerską, Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Leżajsku dh Józef Golec, Przewodniczący Rady Gminy Grodzisko Dolne Kazimierz Matuszek, radni gminy Grodzisko Dolne oraz dyrektorzy i przedstawiciele gminnych jednostek organizacyjnych.

Wszystkim gościom dziękujemy za wspólnie spędzony czas a młodym druhom i druhom życzymy wytrwałości w szeregach Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej.



Remont Archiwum Zakładowego w Urzędzie Gminy

Obowiązek, konieczność, czy zbędny dodatek?

Jeszcze w latach 90 –tych ubiegłego wieku archiwum w Urzędzie Gminy traktowane było po macoszemu. Pomieszczenie o powierzchni 12 m² wyposażone było w kilka drewnianych regałów stacjonarnych, zakurzone, kiepsko oświetlone nie budziło entuzjazmu i żadnego zainteresowania. Było często przekazywane do obsługi różnym pracownikom przypadkowym np. sekretarce lub kasjerce. Dokumenty nie były ewidencjonowane, zanoszono je i kładziono na regałach.

Obrót dokumentami był niewielki przyjmowano i brakowało ok. 150 teczek rocznie.

Do Archiwum Państwowego w Rzeszowie nie przekazywano dokumentów kat. A ponieważ stan tego archiwum mieszczącego się w bożnicy żydowskiej na to nie pozwalał. W latach 2000 – 2005 zapanował w kraju szal dokumentu elektronicznego. Stwierdzono, że dokument elektroniczny wyprze całkowicie dokument papierowy w związku z tym archiwum jest nikomu nie potrzebne, a archiwista powinien poszukać sobie innej pracy. Stało się jednak inaczej. Po wejściu Polski do Unii Europejskiej biurokracja znacznie się zwiększyła, a dokument papierowy umocnił znacznie swoją pozycję. Obrót dokumentami zwiększył się 5-krotnie. Nasze archiwum świadczy obecnie usługi dla ludności praktyczne na terenie całego kraju, obsługuje instytucje np. sądy, a także wspomaga pracowników urzędu.

Dostrzegając wagę tych spraw władze gminy zabezpieczyły niezbędne środki finansowe, dzięki temu w 2008 roku powstało nowoczesne archiwum spełniające wszelkie niezbędne wymogi.

W pomieszczeniu o pow. 40 m² znajduje się 11 regałów dwustronnych jezdnych co daje 412,5 mb półek na akta. Pomieszczenie jest suche, czyste dobrze oświetlone. Wyposażone w nowoczesny osuszacz powietrza i klimatyzator pozwala utrzymać właściwą wilgotność i temperaturę. Pomieszczenie chronione jest przez system elektroniczny (czujki ruchu i dymu).

W roku 2020 zamontowano nowe ognioodporne drzwi (norma EI30).

Wg. ocen pracowników Archiwum Państwowego w Rzeszowie poczynionych w czasie ostatniej kontroli stan archiwum i jego prowadzenie zakwalifikowano do pierwszej trójki w województwie.

Co dalej?

W roku 2019 zapadła decyzja o zagospodarowaniu pomieszczenia po byłej sali posiedzeń Rady Gminy o pow. 65 m² mieszczącej się w podpiwniczeniu Urzędu Gminy na składnicę akt.

Na całości pomieszczenia zamontowane zostaną regały jezdne co pozwoli uzyskać ok. 677 mb. półek użytkowych na akta.

Korzyści z takiego rozwiązania będą następujące:

1) Rozwiązanie problemów z powierzchnią archiwalną dla Urzędu Gminy i jednostek podległych praktycznie na czas nieokreślony,

2) Wygospodarowanie oddzielnego pomieszczenia na akta Urzędu Stanu Cywilnego.

Obecnie trwają prace remontowe tego pomieszczenia oraz pomieszczeń przynależnych.

Planowany okres zakończenia prac to czerwiec/lipiec br.

Józef Lizak





ZAMKNIĘCIE DROGI POWIATOWEJ NR 1267R Z POWODU REMONTU

Informujemy, że w związku z realizacją zadania pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 1267R Wólka Grodziska – Kopanie Żołyńskie w km 0+000 – 3+305” od 19.03.2020 roku obowiązuje tymczasowa organizacja ruchu polegająca na zamknięciu tego odcinka drogi dla ruchu pojazdów oraz wyznaczeniu i oznakowaniu objazdów.

Zamknięcie zostało podzielone na 6 etapów czasowych. Etap I rozpoczął się 19 marca i polega na zamknięciu odcinka od skrzyżowania z drogą powiatową nr 1266R „Grodzisko Górne – Biedaczów” do drogi gminnej nr 104554R „Na P. Hospoda”.

Mając na uwadze powyższe utrudnienia, prosimy o zaplanowanie pozostawiania swoich samochodów w miejscach umożliwiających wyjazd.



REMONT DROGI GMINNEJ NR 104555R „PRZEZ WIEŚ” W GRODZISKU GÓRNYM

Rozpoczął się remont drogi gminnej nr 104555R „Przez Wieś” w miejscowości Grodzisko Górne. Prace realizuje Spółdzielnia Usług Drogowo Rolniczych w Grodzisku Dolnym.

Obecnie trwają prace przygotowawcze związane z usuwaniem zniszczonej nawierzchni, niwelacją terenu oraz instalacją niezbędnych urządzeń drogowych m.in. przepustów drogowych.



Podsumowanie akcji wydawania żywności

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym w dniu 28 lutego br. zajmował się dystrybucją żywności w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym - Podprogram 2019.

W ramach akcji wydawano żywność w postaci: groszek z marchewką, koncentrat pomidorowy, buraczki wiórki, makaron jajeczny, ryż biały, kasza gryczana, herbatniki maślane, mleko UHT, ser podpuszczkowy dojrzewający, szynka drobiowa, filety z makreli w oleju, cukier biały, olej rzepakowy.

Łącznie 7448 kg żywności o wartości 38 958,23 zł zostało rozdane 400 osobom/rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, które złożyły stosowne zaświadczenia potwierdzające ich dochody.

Kierownik GOPS-u w Grodzisku Dolnym składa serdeczne podziękowania swoim pracownikom, pracownikom urzędu gminy oraz strażakom OSP wraz z Prezesem OSP w Grodzisku Dolnym za ciężką pracę przy dystrybucji żywności oraz udostępnienie miejsca na jej wydawanie.

GOPS



PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020

Banki Żywności



UNIA EUROPEJSKA



Moc dobra w spektaklu „Królowa Śniegu”

Grupa Teatralna „Improwizacja”, w skład której wchodzi uczniowie z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym, zaprezentowała w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym jedną z najbardziej znanych baśni Andersena. Widzowie mogli przenieść się do krainy skutej lodem za sprawą spektaklu pt. „Królowa Śniegu”.

Młodzi aktorzy opowiedzieli historię Kaja i Gerdy, którzy w wyniku działań okrutnej Królowej zostają rozdzieleni. W serce Kaja trafia odłamek zwierciadła rozbitego przez uczniów Trola, co sprawia, że chłopiec zapomina o uczuciach. Zafascynowany Królową Śniegu daje się uprowadzić do jej pałacu. Gerda wyrusza na poszukiwania przyjaciela, które przemieniają się w wyczerpującą wędrówkę. Dziewczynie pomagają jednak nowopoznani przyjaciele: Kruk i Wrona, Księżę i Księżniczka, Gołąb, Renifer, a nawet Czarownica. Tutaj trzeba wspomnieć o mistrzowskiej grze aktorów. Kreacją swojej postaci zachwycają główni bohaterowie. Hubert Rachwał w roli Kaja sprawia, że wierzymy w moc kawałka lustra. Dzięki wspaniałej grze na oczach widza zachodzą przemiany. Dobry Kaj nagle zmienia się w bezdusznego chłopca, żeby potem znów odkryć pokłady dobra w swym sercu. Na pewno w oddaniu uczuć swojego bohatera pomaga mu również rewelacyjnie odgrywająca postać Gerdy – Julia Świąder. Ta para młodych aktorów potrafi wciągnąć widza w przeżywane przez nich emocje. Atmosferę potęguje Ada Wawraszek w roli Królowej Śniegu. Kiedy pojawia się na scenie, przyciąga uwagę wszystkich. Postać zimna, ale równocześnie przepiękna. Nie można przejść obok niej obojętnie ani oprzeć się jej czarowi. Z bielą jej sukni kontrastuje, ale tylko z wyglą-

du, Trol, w rolę którego wcielił się Robert Stęchły. Nie mamy wątpliwości, że jest negatywną postacią. Mamy też świetnie zagrane sceny z Wroną – Martyną Czerwonką i Krukiem – Pawłem Tołpą. Ta para potrafiła rozbawić widza. Martyna Czerwonka wciela się też w rolę babci. Pozytywne emocje płyną też ze sceny za sprawą Księżniczki – Patrycji Wojnarskiej i Mateusza Gdańskiego – Księcia. Duże zainteresowanie wzbudza z pozoru groźna, ale tak naprawdę dobra Czarownica – Patrycja Szałapska. W teatrze cieni pojawia się Renifer, któremu głosu użycza Jakub Kulpa. Trzeba wspomnieć jeszcze o Gołębiu – Marcinie Wlazło i Lokaju – Sebastianie Stelmachowskim. Ważną rolę mieli chłopcy Krystian Mazurek i Sebastian Stelmachowski, którzy nie tylko animowali postacie Szamanów, wprawiali materiał w ruch podczas wichury, ale odpowiadali za włączanie i wyłączanie lampy i zmianę dekoracji. To dzięki ich organizacji widz podążał za bohaterami, nie zwracając uwagi na zmiany scenografii.

Zaprezentowana adaptacja klasycznej baśni wprowadziła widzów w baśniowy świat za sprawą światła, muzyki i scenografii. Nie zabrakło sypiących płatków śniegu, falujących materiałów i teatru cieni. A przede wszystkim nie zabrakło świetnej gry aktorskiej.

Na koniec wyrazy podziękowania dla pani Alicji Dubiel za oprawę muzyczną i pani Lidii Pikule za elementy scenografii, a także pani Katarzynie Mach-Wawraszek, dyrektor Ośrodka Kultury, za umożliwienie zaprezentowania się młodzieży. Szczególne podziękowania dla publiczności, która licznie przybyła na spektakl. Dzięki waszej obecności praca młodzieży ma sens. W przyszłości zapraszamy na kolejne występy.

Monika Fila





Wielki Tydzień - pytania i odpowiedzi

• **Dlaczego Wielki Tydzień nazywa się wielkim?**

Wielki, dla podkreślenia znaczenia tego tygodnia dla całego roku liturgicznego, ponieważ w nim liturgicznie dokonują się wydarzenia zbawcze.

• **Co to jest Triduum Paschalne?**

Z łaciny „triduum” znaczy trzy dni, odnosząc się do czwartku, piątku i niedzieli, w których to dniach dokonała się Pascha Jezusa Chrystusa. Pascha znaczy w hebr. przejście i ma kontekst historyczny, dotyczący wydarzeń nocy wyzwolenia (przejścia) Izraelitów z niewoli egipskiej. Triduum paschalne, zatem to trzy dni świętowania męki, śmierci i zmartwychwstania Chrystusa, poprzez które dokonała się pascha, czyli dzieło zbawienia.

• **Co symbolizuje mycie nóg 12 mężczyznom?**

Czynność mycia nóg jest symbolem pokornej służby i bycia przygotowanym na służenie innym, na wzór Chrystusa, który przyszedł „aby służyć”; „dwunastka” nawiązuje do dwunastu pokoleń Izraela i dwunastu apostołów, mężczyźni są tu przedstawicielami całej wspólnoty.

• **Dlaczego w Wielki Czwartek po Eucharystii Najświętszy Sakrament zostaje przeniesiony do ciemnicy?**

Ciemnica, jako miejsce puste i ciemne, ma przypominać o sytuacji Jezusa, który po Ostatniej Wieczerzy przygotowywał się na śmierć oczekując w Ogrodzie Oliwnym przyjścia swych oprawców.

• **Dlaczego tego dnia zdejmuje się obrus i ozdoby z ołtarza?**

Po liturgii Wielkiego Czwartku obnaża się ołtarz z obrusa i wszelkich ozdób na znak zbliżania się smutnych wydarzeń związanych z męką i śmiercią Chrystusa. Obrzęd ten przypomina, że przed ukrzyżowaniem odarto Jezusa z szat.

• **Dlaczego figury w kościele zasłania się fioletowymi sukniami?**

W piątą Niedzielę Wielkiego Postu zakrywa się fioletową zasłoną wizerunki Ukrzyżowanego na znak smutku z powodu cierpienia i męki Zbawiciela. Zasłony te początkowo okrywały krzyże przez cały Wielki Post. Powodem tego zwyczaju była chęć odwrócenia uwagi wiernych od bogactwa wystawianych niegdyś inkrustowanych krzyży bez wizerunku Zbawiciela.

• **Dlaczego w Wielki Piątek nie odprawia się w kościele mszy św.?**

Chrystus w tym dniu, w sposób krwawy, ofiarował się na krzyżu, dlatego kościół nie uważa za stosowne składać w tym czasie ofiary bezkrwawej, tj. msza św.

• **Dlaczego w Wielki Piątek jest tak cicho w kościele - nie używa się dzwonka, nie ma muzyki organowej?**

Dzień, który nazywamy Wielkim Piątkiem, w Jerozolimie, był dniem przedświątecznego gwaru, dniem przygotowania do szabat. Dla nas jest dniem skupienia i milczenia. Zamiast dzwonów – słyszymy stukot kołatek, ołtarz jest ogołocoony, organy milczą, nie ma mszy świętej. Zachowujemy ciszę dla podkreślenia nastroju i powagi charakteru tego dnia, dając sobie czas do namysłu i zadumy nad śmiercią Jezusa.

• **Co to jest Liturgia Męki Pańskiej?**

Liturgia Męki Pańskiej dotyczy czynności liturgicznych związanych z męką i śmiercią Pana Jezusa, jaka miała miejsce w Wielki Piątek. Składa się na nią: -czytanie słowa Bożego, szczególnie opisu Męki Pańskiej z Ewangelii św. Jana, -modlitwa w intencji potrzeb Kościoła pielgrzymującego, za który umarł Chrystus, -publiczna i osobista adoracja Krzyża oraz -Komunia święta.

• **Dlaczego Monstrancję po przeniesieniu do Grobu Pańskiego przykrywa się białym welonem?**

Biały welon przykrywający monstrancję z Najświętszym Sakramentem symbolizuje całun, jakim przykryto ciało Jezusa po Jego śmierci.

• **Dlaczego mówimy, że Pan Jezus przebywał w grobie trzy dni, kiedy w rzeczywistości były to niecałe dwa dni?**

Odpowiedź leży w żydowskim pojęciu dnia, który rozpoczął się z chwilą zapadnięcia zmroku, dnia poprzedniego (tzw. wigilia) do zmroku dnia bieżącego. Od piątku, więc, do niedzieli włącznie wypadają trzy dni (piątek, sobota i niedziela).

• **Dlaczego uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego rozpoczynają się w sobotę wieczorem?**

Zgodnie z żydowską tradycją, każdy dzień rozpoczynał się w wigilię dnia poprzedniego, tj. po zapadnięciu zmroku, dlatego Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego rozpoczyna się już w sobotę wieczorem, która jest Wigilią Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego. W tym dniu kościół nie celebrował mszy św., trwa przy Grobie Pańskim, rozważając mękę i śmierć Chrystusa.

• **Dlaczego w Noc Wigilii Paschalnej przed kościołami płoną ogniska?**

Poza kościołem w odpowiednim miejscu przygotowuje się ognisko w celu pobłogosławienia nowego ognia. Chrystus stał się kamieniem węgielnym, z którego wyszło światło światła, oświecając cały świat. Ten święty ogień poświęca kapłan, jako symbol Zbawiciela, który z ciemności grobu wyszedł w niezwykłym blasku.

• **Dlaczego podczas ceremonii poświęcenia ognia kapłan wbija w świecę paschalną pięć gwoździ?**

Świeca paschalna symbolizuje Chrystusa zmartwychwstałego, który wcześniej umarł na krzyżu, więc należy w niej utkwic 5 gwoździ, na znak pięciu ran Chrystusa: dwóch u rąk, dwóch u nóg i jednej w boku. Liczba pięć obejmuje również 4 strony świata, stąd gwoździe



są umieszczone symetrycznie: wschód – zachód, północ – południe, oraz w centrum świata, który stanowi Jezus Chrystus, jako Alfa i Omega.

• **Dlaczego uroczystości Wigilii Paschalnej rozpoczynają się w nieoświetlonym kościele?**

Światła w kościele są zgaszone na początku liturgii Wigilii Paschalnej, by oddać atmosferę zaczynającej ją liturgii światła. Procesja, w której lud wchodzi do kościoła, kroczy za przewodem tylko światła paschału. Jak synowie Izraela nocą szli za przewodem słupa ognia, tak chrześcijanie idą stopniowo w ślady Zmartwychwstałego Chrystusa, Światłości świata.

• **Dlaczego Liturgia Słowa jest tak bardzo rozbudowana podczas uroczystości Wigilii Paschalnej?**

Czytania Pisma Świętego stanowią drugą część Wigilii. Opisują one sławne dzieła historii zbawienia. Śpiew Psalmu, milczenie i modlitwa kapłana dopomagają wiernym w rozmyślaniu nad tymi dziełami. Porządek Wigilii obejmuje siedem czytań Starego Testamentu - zaczerpniętych z Prawa i Proroków i dwa czytania z Nowego, mianowicie apostoła i Ewangelii. W ten sposób kościół „poczynając od Mojżesza i wszystkich proroków” wyjaśnia paschalne misterium Chrystusa.

JaKatolik

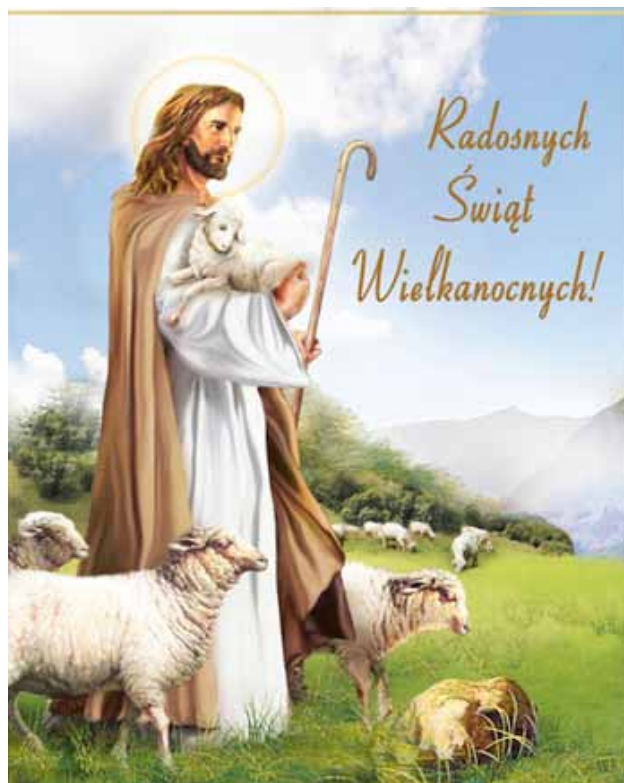


**KOMENDA POWIATOWA POLICJI W LEŻAJSKU
POSTERUNEK POLICJI W GRODZISKU DOLNYM**



Niech te Święta Wielkanocne będą pełne nadziei i wiary
Niech Chrystus Zmartwychwstały przyniesie
wiosenne kwiaty radości, miłości, spokoju i szczęścia.
Ciepłych, pełnych radosnej nadziei
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,
rodzinnego ciepła, radosnych spotkań
przy wielkanocnym stole oraz smacznego święconego jajka

życzą dzielnicowi Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym
asp. Stanisław Półwiartek i asp. Stanisław Gałdyś



Alleluja! Chrystus Zmartwychwstał!

*Życzymy wszystkim zdrowych,
spokojnych Świąt.*

*Niech przyniosą one pokój,
radość i wszelką pomyślność.*

Przewodniczący
Rady Gminy
Kazimierz Matuszek

Wójt Gminy
Grodzisko Dolne
Jacek Chmura



Święto Wielkiej Nocy
to czas otuchy i nadziei,
czas odradzania się wiary
w siłę Chrystusa i w siłę człowieka.
Życzę, aby Święta Wielkanocne
przyniosły radość, pokój,
wzajemną życzliwość oraz stały się
źródłem umacniania ducha.

Poseł na Sejm RP
Jerzy Paul

Drodzy Mieszkańcy powiatu leżajskiego!

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy pragniemy życzyć Wam, abyście ten wyjątkowy czas spędzili w atmosferze szczęścia, wewnętrznego spokoju, dobrego zdrowia i wzajemnej życzliwości.

Niech Zmartwychwstanie Chrystusa na nowo wypełni Wasze serca nadzieją, dzięki której spojrzycie z ufnością w przyszłość. Niechaj budząca się do życia wiosna sprawi, że radosny nastrój towarzyszyć Wam będzie nie tylko przy wielkanocnym stole, ale również w każdym kolejnym dniu.

W imieniu Rady Powiatu Leżajskiego

**Przewodniczący
Adam Wylaż**

W imieniu Zarządu Powiatu Leżajskiego

**Przewodniczący
Marek Śliż**





Szanowni Państwo

Wiktorija Gawel to 17-latką z Rzeszowa o wielu pasjach i zainteresowaniach. Wiktorija ma wiele planów i marzeń na życie a najważniejsze z nich to żyć i być sprawną, jak dawniej.

Życie Wiktorii do pewnego czasu toczyło się jak każdej nastolatki. Wszystko zmieniło się diametralnie w styczniu 2017 roku. Dwa miesiące później dziewczyna nagle przestała chodzić. Nie mogła wstać z łóżka, później było już tylko gorzej. U Wiktorii zdiagnozowano młodzieńcze zapalenie skórno-mięśniowe.

Przebieg tej choroby jest bardzo agresywny, objawia się m.in. niedowładem czterokończynowym. Leczenie tradycyjne już nie pomaga. Eksperymentalnie zastosowano leczenie biologiczne, które pomogło, ale na krótko. Choroba wraca ze dwojną siłą. Wiktorija obecnie jest przykuta do łóżka i bardzo cierpi. Nastolatka jest jedynym dzieckiem w Polsce z tak ciężkim przebiegiem tej choroby. Leczenia zgodziła się podjąć zagraniczną Kliniką w Szwajcarii, jednak koszt początkowych badań, które pozwolą dopasować leczenie to aż 140 000 zł. To niewyobrażalna dla rodziny kwota. Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie finansowe dla Wiktorii w postaci darowizny na indywidualny numer subkonta i podzielenie się 1% w okresie rozliczeniowym.

Fundacja ISKIERKA

Warszawa 02-047, Adama Piłgu 1/2

ING Bank Śląski nr konta:

06 1050 0099 6781 1000 1000 0771

1% KRS 0000248546

cel szczegółowy: „Wiktorija GAWEL”

Szanowni Państwo

Bardzo prosimy o pomoc naszemu synowi, poprzez przekazanie 1% swojego podatku za 2019 rok.

Paweł od samego początku nie miał łatwo. Urodził się, jako wcześniak w 7 miesiącu ciąży. Przeżył wiele chorób, min. wylew krwi do mózgu oraz niewydolność oddechową. Niestety, konsekwencją tych zaburzeń jest mózgowo porażenie dziecięce. W celu częściowego uwolnienia od spastyzacji, przeszedł operację podcięcia ścięgien na dwóch poziomach oraz wielokrotnie miał podawaną toksynę botulinową. Od pierwszego roku życia jest systematycznie rehabilitowany.

W imieniu własnym oraz naszego 13 - letniego Pawła bardzo prosimy o okazanie zrozumienia i pomoc. Dzięki Państwa wsparciu, Paweł będzie mógł uczestniczyć w turnusach rehabilitacyjnych, po których zawsze wraca z nowymi umiejętnościami. Mimo swojej choroby jest bardzo ciekawy świata, chętnie się uczy, ćwiczy, czego efektem są widoczne postępy. Dzięki rehabilitacji nie ma trwałych przykurczów mięśni, ale nie potrafi samodzielnie chodzić. Jego ruchy są mocno ograniczone, ponieważ nadal ma nieprawidłowe napięcie mięśni i problemy z utrzymaniem równowagi. W celu lepszego rozwoju psychoruchowego i zmniejszenia spastyzacji, wymaga systematycznej rehabilitacji ze specjalistami.

Jesteśmy onieśmieleni, aby prosić Państwa o pomoc, ale rzeczywiście taka pomoc jest potrzebna. Jako rodzice chcemy dać naszemu dziecku szansę na lepsze życie, jednak sami nie jesteśmy w stanie sprostać kosztom wszystkich potrzeb związanych z leczeniem i rehabilitacją.

Aby przekazać 1% podatku, wystarczy w rozliczeniu rocznym, w rubryce „**WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)**”, wpisać: **KRS 000037904**, a w polu „INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE”, Cel szczegółowy 1% (**6109, Burda Paweł**).

Wszystkim, którzy zechcą nam pomóc w leczeniu i rehabilitacji Pawła, poprzez przekazanie 1% swojego podatku z góry dziękujemy.

Agnieszka i Andrzej Burda, Podlesie
andrzejburda@o2.pl



Ośrodek Rewalidacyjno - Wychowawczy
w Laszczynach

Ogłasza całoroczny nabór

dzieci i młodzieży
z niepełnosprawnością intelektualną
w stopniu umiarkowanym
i znacznym ze sprzężeniami oraz
w stopniu głębokim.
(od 3 do 25 lat)



Dowóz i pobyt jest bezpłatny

Więcej informacji pod nr tel. 17 243 69 26, 663 446 659
www.orew.com.pl/

Polacy mają ponad
40 mln kart bankowych
i 31 mln dowodów osobistych.
Gdzie zadzwonisz,
gdy je stracisz?

(+48) **828 828 828**

Wiele banków.
Jeden numer do zastrzegania kart
i dokumentów.

Zapamiętaj i zapisz.

REKLAMA PŁATNA

NAJWIĘKSZY SKLEP

SPORTOWO-ROWEROWY

LEŻAJSK UL. MICKIEWICZA 74, I piętro
(obok dworca nad Rossmannem)

NAJWIĘKSZY WYBÓR ROWERÓW

SKLEP ROWEROWY *Patrycja*

Żołyńia, ul. Białobrzaska 1

ATRAKCYJNE CENY!

- sprzedaż
- wypożyczalnia
- naprawy oraz serwis
- części i akcesoria



Tel. 660 512 185

GIEDLAROWA 278 TEL: 17 24 25 89 10

WÓZKI SPACEROWE
DUŻY WYBÓR
NISKIE CENY



ZAPRASZAMY

sezamek
nie tylko dla dzieci

NA ZAKUPY



RESTAURACJA
STOKROTKA

*Wesela, Komunie, Chrzczyny,
Urodziny, Stypy, Catering,
Obiady Rodzinne*

Obiady
Zupy
Sobotki
Pizza
Burgery
Fast food
Drinki
Noclegi

ZAPRASZAMY NA
CODZIENNE NOWY
ZESTAW DNIA

(ZUPA + DANIE GŁÓWNE)

ZA JEDYNE

15 ZŁ

KOMPONENT GRATIS!

ZAMÓWIENIA, DOWÓZ I REZERWACJE

17-24-25-107



Giedlarowa 278, 37-300 Letzajsk



Crystal
Ballroom



WOLNE TERMINY
2020/2021

CRYSTAL BALLROOM
DOM WESELNÝ

Grodzisko Dolne 242a

GRATISY OD 120 OSÓB

RABAT NA TERMINY 2020 R.

WOLNE TERMINY!

OBIEKT
MONITOROWANY

RODO
ROZPORZĄDZENIE
DANYCH OSOBISTYCH

PRZYJĘCIE WESELNÝ

już od **150ZŁ/OS**

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

już od **35ZŁ/OS**