

4 opaski odblaskowe
dla każdego gospodarstwa



Gmina
Grodzisko Dolne



Gmina
Grodzisko Dolne



Gmina
Grodzisko Dolne



Gmina
Grodzisko Dolne

**Noś odblaski,
świeć przykładem!**



W NUMERZE:

AKTUALNOŚCI			
„4 OPASKI ODBŁASKOWE DLA KAŻDEGO GOSPODARSTWA”	3	BEZPIECZNE ŁADOWANIE TELEFONU	13
PROFILAKTYKA-NAJLEPSZE LECZENIE	3	JESIENNE AKTYWNOŚCI SENIORÓW	14
MIESZKAŃCY GMINY UCZCILI ŚWIĘTO PŁONÓW	4-5	AKCJA „POD BIAŁO-CZERWONĄ”	14
INWESTYCJE W SKRÓCIE	6-7	APEL DO WŁAŚCICIELI PSÓW	15
Z ŻYCIA PGK W GRODZISKU DOLNYM	8-9	SZCZEPIENIA LISÓW	15
ZAWODY WĘDKARSKIE O PUCHAR STAROSTY LEŻAJSKIEGO	10	KONIEC NABORU WNIOSKÓW DO PROGRAMU „MOJA WODA”	15
POŻAR SŁOMY NA POLANIE LEŚNEJ	10	ŻEGNAMY POLSKIE BOCIANY	16
NIEODPOWIEDZIALNA JAZDA SAMOCHODEM	11	ZASADY BEZPIECZNEGO GRZYBOBRANIA	16
WAKACJE 2020 NA PODKARPACIU-PODSUMOWANIE DZIAŁAŃ	11	SEZON NA GRZYBOBRANIE I ŚMIECENIE OTWARTY	17
ZATRZYMANIE PIJANEGO KIEROWCY W LASZCZYNACH	12	PRZEWODNIK PO GRZYBACH	17
CZY JAZDA NA ROWERZE BEZ KASKU I PO CHODNIKU JEST DOZWOLONA?	12	ZASADY ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH	17
RATUJ DZIECKO, GDY SIĘ KRZTUSI!	13	INFORMACJE ROLNICZE	18-19
		PRZEJŚCIE NA EMERYTURĘ PROBOSZCZA PARAFII PW. MBNP W CHODACZOWIE	20-21
		PORZEJŚCIE NA EMERYTURĘ DYREKTORA DS. OŚWIATY	21
		DZIEŃ PIECZONEGO ZIEMNIAKA	21
		GRODZISCY CYMBALIŚCI PODBIJAJĄ MEDIA	22
		PODZIĘKOWANIA	22
		KONKURS „NIEZNANE GRODZISKE KRAJOBRAZY”	23
		ZŁOTO I TYTUŁ MISTRZA POLSKI	23
		CIEKAWOSTKI	
		„BIEGANIE TO MOJA DRUGA ŻONA”-WYWIAD Z GRZEGORZEM NYKIEŁ, MIŁOŚNIKIEM BIEGANIA Z LASZCZYN	24-25
		WYCHOWANIE I EDUKACJA	
		KOLEJNE PROJEKTY ERASMUS+ W ZS W GRODZISKU GÓRNYM	26
		KILKA ZASAD BEZPIECZNEGO POWROTU DO SZKOŁY	26
		OGŁOSZENIA	
		OGŁOSZENIA	27-28



„4 opaski odblaskowe dla każdego gospodarstwa”

Wakacje dobiegły końca, a wraz z nimi zmieniły się warunki pogodowe, które nie ułatwiają poruszania się po drogach. Pogarszające się warunki atmosferyczne, a także zmierzch i zmrok potęgują zagrożenia z jakimi muszą mierzyć się wszyscy użytkownicy dróg, przede wszystkim ci najmłodszy.

Najwięcej wypadków z udziałem pieszych zdarza się w okresie jesienno-zimowym, dlatego, aby zwiększyć bezpieczeństwo na drodze, gmina organizuje akcję „4 opaski odblaskowe dla każdego gospodarstwa”, zachęcając do korzystania z elementów odblaskowych wszędzie tam, gdzie jest to możliwe, a szczególnie na nieoświetlonych drogach i poza obszarem zabudowanym. Odblaski dają największy efekt, gdy założone są na ruchomych częściach ciała – nadgarstkach, okolicach kostki u nogi. Bez nich pieszy jest widoczny po zmroku dopiero z odległości 20-30 m. Droga hamowania pojazdu, który poza terenem zabudowanym porusza się z przepisową prędkością 90 km/h wynosi 60–65 m. W tym przypadku nie ma szans na bezpieczne zatrzymanie się przed pieszym.

Jeśli natomiast pieszy zaopatrzy się w elementy odblaskowe to dystans, z którego można go dostrzec wydłuża się do 130-150 m. Należy pamiętać, że pieszy czy rowerzysta w konfrontacji z pojazdem nie ma praktycznie żadnych szans. Niestety wiele osób nie stosuje się do przepisów w tym zakresie tłumacząc, że nie kupiły, zapomniały z domu, że mają, ale nie chcą

bo się wstydzą narażając tym samym swoje życie i zdrowie. Zasada by BYĆ WIDOCZNYM i świecić przykładem powinna przyswiecać nie tylko dorosłym pieszym, ale powinniśmy mówić o tym naszym dzieciom oraz zadbać o ich bezpieczeństwo. Wszyscy uczniowie szkół i przedszkoli z terenu naszej gminy otrzymały już kolorowe zawieszki odblaskowe. Bądźmy widoczni dla zmotoryzowanych szczególnie teraz, kiedy zmrok zapada coraz wcześniej. Używanie odblasków przez wszystkich pieszych poruszających się po zmroku to ROZSĄDNA KONIECZNOŚĆ. Każdy z nas bywa pieszym. Niezależnie od okoliczności zadbajmy o własne bezpieczeństwo i dajmy się zobaczyć na drodze. Pamiętajmy przy tym również, że sam odblask może nie uchronić pieszego od wypadku. To zdrowy rozsądek i wzajemne szanowanie się na drodze jest kluczem do sukcesu.

Historia odblasku

Pewnego razu, gdy Percy Shaw jechał do Halifax zauważył odbite w oczach kota siedzącego na płocie wzdłuż drogi światło. Uświadomił sobie że dzięki zauważonemu odbiciu promieni, mógł utrzymać kurs na drodze i nie stoczył się w rów. W 1934 roku opatentował swój wynalazek zwany odblaskiem.

Źródło:
Odblaski

Profilaktyka - najlepsze leczenie

W chwili kiedy to piszę (10.08) epidemia Covid -19 jest nadal w rozkwicie a w 23 ośrodkach na świecie - również w Polsce - prowadzone są intensywne prace nad wyznalezieniem i wyprodukowaniem skutecznej i bezpiecznej szczepionki. W jednym wypadku weszły już one w ostatnią fazę badań klinicznych. Zostanie zaszczepionych 30 tys. zdrowych ochotników. Jeśli wyniki badań będą zadowalające, to być może pod koniec bieżącego roku lub na początku przyszłego szczepionka mogłaby trafić do produkcji. Czekamy więc jeszcze kilka miesięcy oczekiwania. Nie wiadomo również, jaka będzie jej dostępność. Prawdopodobnie w pierwszej kolejności zostaną zaszczepione osoby bardziej narażone na niekorzystny przebieg choroby tzn. starsze lub chore przewlekle.

Niestety pojawienie się nowej choroby nie oznacza, że pozostałe przestały istnieć. Wprost przeciwnie - nadal są groźne, przycupnęły w cieniu Covid i czekają na swoją kolej. Co roku kilka milionów osób w Polsce choruje na grypę. Infekcja, choć wygląda na nieco łagodniejszą niż covidowa, z powodu swojego rozpowszechnienia i łatwości rozprzestrzeniania się, zbiera swoje żniwo. W tym roku sytuacja będzie jeszcze trudniejsza niż zwykle, bo obie epidemie nałożą się na siebie. Przebieg obu chorób jest podobny i z pewnością wystąpią trudności z ich rozróżnieniem. Jeśli zdarzy się, że obie wystąpią u jednej osoby,

rokowanie się pogorszy. Chciałabym więc zaapelować do pacjentów, szczególnie tych najmłodszych i najstarszych, ale nie tylko do nich, aby zaszczepili się przeciwko grypie w nadchodzącym sezonie. Szczepionka jest dostępna zwykle we wrześniu. Dla osób po 65 roku życia jest refundowana i płaćą oni 50% ceny. Dla dzieci między 2 a 18 rokiem życia zarejestrowano szczepionkę donosową, niewymagającą klucza. Obie są bardzo bezpieczne, powikłania są niezwykle rzadkie i praktycznie ich nie obserwujemy. Niestety nie można tego powiedzieć o powikłaniach pogrypowych. Są częste i mogą być bardzo ciężkie. Zadbajmy więc o siebie przed nowym sezonem. Profilaktyka to najlepsze leczenie - skuteczne, bezpieczne i - w tym wypadku - niewymagające wcale dużych nakładów finansowych. W połączeniu z podstawowymi zaleceniami higienicznymi dotyczącym Covidu (maski, odległość) może się okazać na wagę zdrowia, a kto wie - może i życia.

Szczepionka przeciw grypie będzie w tym sezonie bezpłatna dla osób po 75 roku życia.

Pozostali seniorzy, kobiety w ciąży, małe dzieci i osoby z tzw. grupy ryzyka z odpłatnością 50%. Osoby te mogą również ubiegać się o drugie 50% dofinansowania pod warunkiem spełnienia kryterium dochodowego. Dla osoby w rodzinie wynosi 528 zł na osobę, dla osób samotnie gospodarujących jest to 701 zł.

Małgorzata Piela



Mieszkańcy gminy u

Dożynki gminne, które co roku były największym świętem w znacznie skromniejszej wersji niż zwykle.

Mieszkańcy gminy w sobotę 15 sierpnia spotkali się w sw... za tegoroczne plony, składając z nich dary, a także prezen... Dzień wcześniej, aby tradycji stała się zadość, każde go... Grodziskie”, których nie można było w tym roku spróbowa... Naszą tradycję dostrzegły również media. TVP3 Rzeszów... w jaki w naszej gminie obchodziliśmy Dożynki ze wzglę... Pragniemy podziękować wszystkim, którzy zaangażowali... zynkowych podtrzymując tym samym naszą piękną trady...

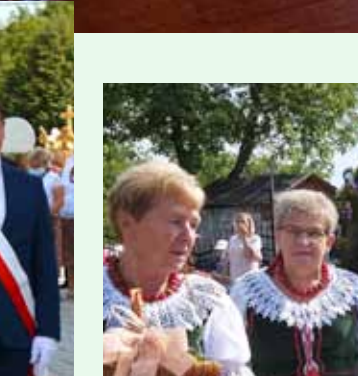




czcili święto plonów

em plonów w tym roku odbyły się zupełnie inaczej,
 oich parafiach na uroczystych mszach św. dziękując
 ntując piękne, tradycyjne wieńce dożynkowe.
 gospodarstwo na terenie gminy otrzymało 4 „Szyszki
 ać w sposób tradycyjny na stadionie.
 w w swoim reportażu przedstawił w skrócie sposób,
 u na panującą epidemię.
 się w przygotowania uroczystości oraz wieńców do-
 cję.

MK



INWESTYCJE W SKRÓCIE

BUDOWA NOWEGO MOSTU W GRODZISKU DOLNYM

W związku z rozbiórką istniejącego mostu i kładki oraz budową nowego mostu w miejscowości Grodzisko Dolne, wykonano prace związane z rozbiórką istniejącego przęsła mostu i kładki oraz ich podpór.

Do tej pory wykonano szereg prac przygotowawczych, a także fundamenty palowe. W trakcie realizacji są wykonywane zbrojenia i szalunki pod nowe podpory mostu.

Inwestorem jest Powiat Leżajski.



PRZEBUDOWA DROGI POWIATOWEJ NR 1275R LASZCZYNY - BUDY ŁAŃCUCKIE

Powiat wyłonił wykonawcę na przebudowę drogi powiatowej nr 1275R Laszczyzny - Budy Łańcuckie.

Wykonawcą zadania została firma COLAS sp. z o.o. z Pałędzia, z którą powiat podpisał już umowę na kwotę 2 557 655,85 zł. Środki pochodzące z Funduszu Dróg Samorządowych stanowią kwotę 1 534 593,51 zł., natomiast pozostałą część (po 50%), po 511 531,17 zł. dokłada Gmina Grodzisko Dolne i Powiat Leżajski.

Przebudowa polegać będzie na wykonaniu poszerzenia jezdni z wykonaniem nawierzchni asfaltowej do 5,5m. Ponadto w ramach zadania wykonany zostanie chodnik o długości 1903mb. i szerokości 2.0m.

Inwestorem przedmiotowej drogi jest Powiat Leżajski.



PRZEBUDOWA ODCINKA DROGI GMINNEJ OPALENISKA - BUDY ŁAŃCUCKIE

Przy współpracy z Nadleśnictwem Leżajski, które przekaże 50 tyś. zł, Gmina Grodzisko Dolne dokładając drugie 50 tyś. zł, wykona ok. 400 mb przebudowy odcinka drogi gminnej Opaleniska w kierunku Bud Łańcuckich. Przebudowa ww. drogi będzie polegała na wykonaniu nawierzchni z kruszywa łamanego o gr. 10 cm oraz podwójnego powierzchniowego utwardzenia nawierzchni przy użyciu emulsji asfaltowej i grysów.





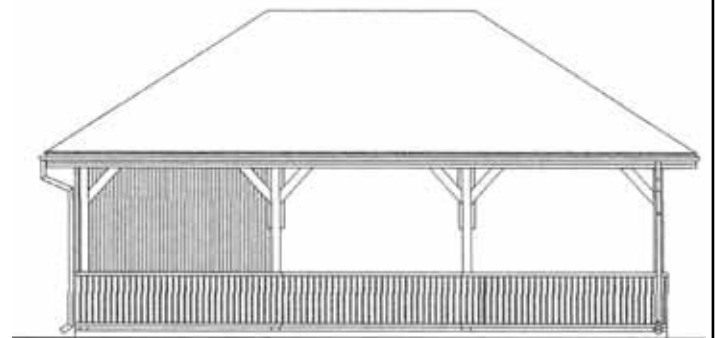
FOTOWOLTAIKA DLA SZKOŁY W OPALENISKACH

Gmina Grodzisko Dolne, decyzją Zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie, otrzymała dotacje w wysokości 20.000,00 zł na realizację zadania pod nazwą „Poprawa efektywności energetycznej budynku Szkoły Podstawowej w Opaleniskach”, polegającego na zamontowaniu instalacji fotowoltaicznej o mocy ok. 7kW. Wykonawcą zadania wybranym w drodze zapytania ofertowego została firma Solartime Sp. z o.o. z siedzibą w Rzeszowie. Wartość całej inwestycji to około 34 000 zł, natomiast jej realizacja została przewidziana na wrzesień – październik 2020 roku.



NOWA WIATA TANECZNA W PARKU W MIASTECZKU

Gmina podpisała umowę na budowę wiaty tanecznej w parku w Miasteczku w Grodzisku Dolnym. Prace potrwać do końca listopada br. Wykonawcą będzie „Zakład Usług Remontowo Budowlanych Józef Kurko z Rudki”. Wiatą latem przeznaczona będzie na potańcówki grodzkie, zimą na Szopkę Bożonarodzeniową. Ma ona służyć rozrywce i integracji. Wiatą wolnostojąca, parterowa przykryta dachem czterospadowym z drewnianymi elementami będzie kolejnym elementem inwestycyjnym na terenie naszej gminy. Wartość inwestycji to ponad 60 tys zł.



PLANOWANY ZAKUP SAMOCHODU NA POTRZEBY DZIENNEGO DOMU POMOCY

Gmina Grodzisko Dolne otrzymała dofinansowanie w wysokości 90 tys. zł. z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, na „Zakup i dostawę samochodu fabrycznie nowego z zabudową 9-cio miejscową z przystosowaniem do przewozu osób niepełnosprawnych, w tym 1 osoby na wózku inwalidzkim”. W Dziennym Domu Pomocy przebywa 30 podopiecznych z terenu gminy. Są to osoby starsze, często bez możliwości swobodnego dojazdu na miejsce. Nowy

samochód będzie służył na co dzień podopiecznym, zapewniając im lepszy, bezpieczniejszy dostęp do usług świadczonych w Domu. Będzie on kolejnym krokiem w stronę poprawy komfortu i bezpieczeństwa uczęszczających do placówki.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym

REMONT I ODNOWIENIE URZĄDZEŃ NA PLACU ZABAW W CHODĄCZOWIE WRAZ Z ZAKUPEM I MONTAŻEM ZJEŹDŻALNI



MONTAŻ URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ ORAZ URZĄDZEŃ NA PLACU ZABAW PRZY ŚDS PODLESIE



WYMIANA PRZYŁĄCZY WODOCIĄGOWYCH W GRODZISKU DOLNYM, WÓLCIE GRODZISKIEJ I GRODZISKU GÓRNYM. W SUMIE WYMIENIONO 160 MB. PRZYŁĄCZY WODOCIĄGOWYCH



PRACE PGK NA PLACU ZABAW PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ W GRODZISKU GÓRNYM





Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przypomina:

Z uwagi na powtarzające się ze strony mieszkańców pytania, przypominamy najważniejsze zasady funkcjonowania Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) zlokalizowanego obok byłej wiaty hortek-sowej w Grodzisku Dolnym.

1. PSZOK czynny jest dwa razy w tygodniu: wtorek w godz. 13.00 – 17.00 i sobota w godz. 9.00 -13.00 (z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych od pracy)
 2. PSZOK przyjmuje posegregowane odpady komunalne wyłącznie od mieszkańców gminy, którzy uiszczają na rzecz Urzędu Gminy Grodzisko Dolne opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. **Uwaga! PSZOK NIE PRZYJMUJE ODPADÓW** wytworzonych w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą. Pracownik PSZOK może odmówić przyjęcia odpadów kiedy istnieje uzasadnione podejrzenie, że zostały one przyjęte przez dostawcę odpadów od podmiotu prowadzącego działalność gospodarczą.
 3. Oddawane przez mieszkańców odpady muszą być na etapie domowego załadunku posegregowane zgodnie z wykazem przyjmowanych odpadów. Z dokładnym wykazem odpadów oraz regulaminem funkcjonowania PSZOK, można zapoznać się wcho-
- dząc na stronę internetową www.pgkgrodzisko.pl w zakładkę PSZOK. Informacje znajdują się również na tablicach informacyjnych na terenie PSZOKu.
4. Osoby oddające opady komunalne zobowiązane są samodzielnie je wypakować zwracając szczególną uwagę by były składowane w odpowiednich, opisanych kontenerach czy pojemnikach. Pomocy w zlokalizowaniu właściwego miejsca rozładunku odpadów udziela pracownik PSZOKu. Zabrania się pozostawiania odpadów w nieodpowiednich miejscach. Mając wątpliwości zawsze należy zapytać pracownika o wskazanie właściwego miejsca rozładunku.
 5. Istnieje możliwość zamówienia odpłatnego transportu odpadów. Zamówienia transportu można dokonać telefonicznie od poniedziałku do piątku dzwoniąc na numer Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej – **17 243 64 66**.
 6. **Uwaga!** W obecnym czasie występowania epidemii koronawirusa obowiązuje (aż do odwołania) nakaz noszenia przez osoby oddające odpady komunalne maseczek ochronnych oraz zachowywanie tzw. dystansu społecznego 2m. Obowiązują identyczne zasady jak podczas robienia zakupów w sklepach a osoby niedostosowujące się do obowiązujących zasad nie będą przez PSZOK obsługiwane.

Budowa i rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej w Laszczynach wraz z rozbudową sieci wodociągowej w Grodzisku Dolnym i Opaleniskach

W poprzednim numerze Gazety Grodziskiej informowaliśmy o pozyskaniu przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej dotacji w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020r. na realizację II etapu budowy kanalizacji sanitarnej w Laszczynach i budowę odcinków sieci wodociągowej w Grodzisku Dolnym i Opaleniskach. Obecnie prowadzona jest procedura przetargowa, która ma wyłonić wykonawców.

W dniu 31.08 br. w siedzibie Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. nastąpiło otwarcie ofert złożonych przez potencjalnych wykonawców. Złożonych zostało 6 ofert, z których zostanie wybrana najkorzystniejsza dla każdego zadania (kanalizacja + 2 wodociągi). Kolejnym etapem będzie podpisanie umów z wyłonionymi w ramach przetargu wykonawcami. Zgodnie z umową o przyznaniu pomocy z Samorządem Województwa Podkarpackiego budowa kanalizacji sanitarnej w Laszczynach powinna zakończyć się do 31 sierpnia 2021r. a budowa sieci wodociągowej w Grodzisku Dolnym i Opaleniskach do 31 maja 2021r.

Prezes PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym





Zawody wędkarskie o Puchar Starosty Leżajskiego

Już po raz kolejny w piękny niedzielny poranek 02.08.2020r. wędkarze stanęli do rywalizacji o Puchar Starosty Leżajskiego. Tradycyjnie, zawody odbyły się nad zbiornikiem wodnym „Czyste” w Grodzisku Dolnym, a ich organizatorem, wzorem lat ubiegłych, było Koło Wędkarskie nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym.

W zawodach udział wzięło 14 wędkarzy. Połów odbywał się metodą dowolną na dwie wędkę z wyłączeniem spinningu. Starosta dla zwycięzców ufundował puchary i nagrody rzeczowe.

Po czteroipółgodzinnej rywalizacji puchary zdobyli:

1 miejsce – Krzysztof Markocki 1380 pkt.

2 miejsce – Eugeniusz Mścisz 960 pkt.

3 miejsce – Sławomir Buszta 960 pkt.

Zawody zaszczylił swoją obecnością i wręczył puchary Starosta Leżajski Pan Marek Śliż.

Ufundował i jednocześnie wręczył również nagrodę rzeczową juniorowi Dawidowi Buszcie, członkowi naszego koła, po czym odbyło się wspólne pieczenie kiełbasy.

Zarząd Koła Wędkarskiego nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym składa serdeczne podziękowanie Panu Staroście za ufundowanie pucharów.

Andrzej Sigda



Pożar słomy na polanie leśnej

Okres żniw to czas szczególnego zagrożenia pożarowego w rolnictwie.

Ostatniego sierpnia br. wpłynęło zgłoszenie o pożarze w miejscowości Grodzisko Dolne. Po dotarciu jednostek ratunkowych na miejsce, okazało się, że ogniem objęta była złożona na polanie w środku lasu słoma.

Do akcji gaśniczej zadysponowano 2 zastępy z Jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych. Z pożarem walczyły OSP Grodzisko Dolne oraz OSP Grodzisko Dolne „Miasto”. W akcji udział wzięła również Państwowa Straż Pożarna z Leżajska.

Po przybyciu odpowiednich służb pod wskazane w zgłoszeniu miejsce, okazało się, że pozostawiona słoma była już cała w ogniu.

Tym razem pożar udało się opanować i nie dopuszczono do rozprzestrzeniania się pożaru. Na szczęście nikt nie ucierpiał w tym zdarzeniu.

Tego typu działania gaśnicze są czasochłonne i trudne. Złożona słoma jest trudno zwilżana, samo lanie wody zazwyczaj nie wystarczy. Palącą się słomę trzeba przegrzebywać, odgarniać i mocno zlać wodą, by uzyskać zamierzony skutek.

Pożar nie znajdował się blisko zabudowań, co nie oznacza, że nie był on zagrożeniem dla mieszkańców z sąsiadującym lasem. Istniało ryzyko, że ogień przeniesie się na drzewa wokół polany. Tylko dzięki temu, że w tym miejscu przeważały drzewa liściaste, ogień nie rozprzestrzenił się tak gwałtownie, jak by to zrobił w przypadku drzew iglastych.

Wszystkich mieszkańców prosimy o rozsądek oraz by zwracać uwagę na to, co się dzieje w pobliżu naszych gospodarstw.

MK





Nieodpowiedzialna jazda samochodem

Do zdarzenia doszło 12 sierpnia w godzinach wieczornych w Laszczynach.

Główną przyczyną wypadków drogowych z winy kierujących jest niedostosowanie prędkości do warunków ruchu, brawura, alkohol. Tak było i tym razem. Kierująca samochodem osobowym, na łuku drogi straciła panowanie nad pojazdem i wypadła z drogi przecinając przeciwnieległy pas ruchu, zatrzymując się w przydrożnym lesie. Wakacje - czas urlopu i wypoczynku, ładna pogoda, dłuższy dzień oraz dobre warunki na drodze, które sprzyjają szybkiej jeździe, często prowadzą do tragedii.

Siadając za kierownicę pojazdu powinniśmy mieć świadomość, że odpowiadamy nie tylko za siebie, ale też za życie i zdrowie innych, często swoich bliskich.

Niezgodne z prawem zachowania zagrażają nie tylko kierującym i ich pasażerom, ale również pozostałym uczestnikom ruchu drogowego, szczególnie tym niechronionym. Zgodnie z obowiązującymi przepisami kierujący pojazdem jest obowiązany jechać z prędkością zapewniającą panowanie nad pojazdem, z uwzględnieniem warunków, w jakich ruch się odbywa, a w szczególności: rzeźby terenu, stanu i widoczności drogi, stanu i ładunku pojazdu, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu.

Przypominamy również, że jazda w stanie nietrzeźwości to przestępstwo. „Zgodnie z zaostrzonymi przepisami, kto znajduje się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, prowadzi pojazd mechaniczny w ruchu lądowym podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2. Jeżeli sprawca był już wcześniej prawomocnie skazany za prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 5. Ponadto przepisy podwyższyły dol-

ną i górną granicę na jaką orzekany jest zakaz prowadzenia pojazdów, z 1 roku na 3 lata i z 10 na 15 lat. Recydywistom prawo jazdy zabierane jest dożywotnio. Wprowadzono również obowiązkowe kary finansowe dla kierujących pojazdem w stanie nietrzeźwości. Niezależnie od orzeczonej kary, sąd obligatoryjnie orzeka świadczenie pieniężne w wysokości 5 tys. zł. Świadczenia te trafiają na konto Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.”

Warto wspomnieć także o innych konsekwencjach jazdy po spożyciu, a są to: brak odszkodowania w ramach AC, o ile istnieje związek przyczynowy picia z wypadkiem; konieczność zwrotu sumy odszkodowania z ubezpieczenia OC ubezpieczycielowi oraz przede wszystkim tragedia, którą można spowodować.

Tym razem uczestnikom zdarzenia udało się wyjść cało z wypadku. Niech będzie to przestroga dla innych kierujących, którzy są współodpowiedzialni za bezpieczeństwo na naszych drogach.

MK



Wakacje 2020 na podkarpaciu

- podsumowanie działań

Policjanci wstępnie podsumowali stan bezpieczeństwa na drogach Podkarpacia w czasie tegorocznych wakacji, które okazały się bezpieczniejsze niż ubiegłoroczne. O ponad 80 mniej wypadków, mniej też osób rannych i ofiar śmiertelnych - taki jest bilans wakacyjnych miesięcy 2020 r.

Policyjne działania „Bezpieczne wakacje 2020” rozpoczęły się 26 czerwca, wraz z zakończeniem roku szkolenego. Przez ponad dwa miesiące o bezpieczeństwo podróżujących drogami Podkarpacia dbali policjanci ruchu drogowego.

Podczas wakacji na podkarpackich drogach doszło do 269 wypadków. W tych zdarzeniach ranne zostały 293 osoby, a życie na drodze straciło 17 osób. W tym czasie policjanci ujawnili i udaremnili dalszą jazdę aż 820

nietrzeźwym kierowcom (w ubiegłym wakacyjnym okresie zatrzymano ich 922).

Policjanci w czasie wakacji dbali także o bezpieczeństwo osób wypoczywających nad wodą. Kontrolowali rejon zalewów i zbiorników wodnych, zwracali szczególną uwagę na dzikie kąpieliska. Niejednokrotnie ratowali ludzkie życie i udzielali pomocy osobom, które jej potrzebowały.

Podczas letniego wypoczynku na Podkarpaciu utonęło 8 osób. Rok wcześniej, podczas odpoczynku nad wodą utonęło 10 osób.

Policja





Zatrzymanie pijanego kierowcy w Laszczynach

W ostatnią niedzielę sierpnia około godz. 16.30 w miejscowości Laszczyny, policjanci z leżajskiej drogówki, zwrócili uwagę na audi, którego kierowca nie korzystał podczas jazdy z pasów bezpieczeństwa. Funkcjonariusze podali kierowcy sygnał do zatrzymania się, jednak 34-letni mieszkaniec powiatu przeworskiego nie zatrzymał się do kontroli drogowej tylko zaczął uciekać, skręcając w boczną utwardzoną drogę. Policjanci natychmiast ruszyli za nim w pościg. Po około 400 metrach zatrzymali samochód i uniemożliwili kierowcy dalszą jazdę.

Okazało się, że kierowca samochodu był pijany, miał ponad 1,2 promila alkoholu w organizmie, nie miał prawa jazdy, a samochód, którym kierował był niedopuszczony do ruchu. Oprócz kierowcy w osobowym audi podróżowały jeszcze trzy osoby - nastoletnia córka kierowcy i dwóch kompletnie pijanych znajomych.

Osobie, która prowadzi pojazd w stanie nietrzeźwości, czyli ma powyżej 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu Zgodnie z artykułem 178a k.k. grozi:

- grzywna, ograniczenie wolności lub kara więzienia;
- zakaz prowadzenia pojazdów od 1 roku do 15 lat;
- kara pieniężna od 5000 zł do 60 000 zł (na rzecz Fundu-

szu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej);

- 10 punktów karnych.

Warto przy tym zauważyć, że grzywna może sięgnąć kwoty nawet 1,08 mln zł bowiem Sąd wymierza ją w wysokości od 10 do 540 stawek dziennych, gdzie 1 stawka dzienna wynosi nie mniej niż 10 zł, i nie więcej niż 2000 zł. Ale to nie koniec problemów pijanego kierowcy.

Warto również przypomnieć, że od 1 czerwca 2017 roku kierowca, który spowodował wypadek śmiertelny lub przyczynił się do ciężkiego uszkodzenia ciała, podlega karze więzienia na okres minimalnie 2 lat bez możliwości warunkowego zawieszenia kary. Pamiętajmy też, że największą tragedią w tym wszystkim jest zabrać zdrowie a nawet życie kogoś bliskiego tylko i wyłącznie przez swoją głupotę i beźmyślność.

Policja



Czy jazda na rowerze bez kasku i po chodniku jest dozwolona?

Przepisy rowerowe przydają się zwłaszcza, kiedy poruszamy się po drogach publicznych, czego trudno dziś uniknąć. Ich znajomość nie tylko pomoże uchronić się przed mandatami, ale też czuwać nad naszym bezpieczeństwem. Wiadomo przecież, że rowerzysta w konfrontacji z autem jest na przegranej pozycji.

Pamiętajmy, że jadąc rowerem jesteśmy zobowiązani jechać możliwie blisko prawej krawędzi jezdni.

Rowerzyści korzystają z dróg dla rowerów, a tam, gdzie nie ma alternatywy – z jezdni. A jak to jest w przypadku jazdy rowerem po chodniku? W standardowych warunkach przestrzeń dla pieszych może służyć wyłącznie najmłodszym rowerzystom (do lat 10) z opiekunami. Od tej zasady są jednak dwa wyjątki. Z pierwszą, nietypową sytuacją mamy do czynienia na jezdniach, gdzie nie ma drogi, ani pasa dla rowerów, auta jadą powyżej 50 km/h, a chodnik ma co najmniej 2 m szerokości. Drugim wyjątkiem są niesprzyjające warunki atmosferyczne. W obu przypadkach, dla większego bezpieczeństwa, dozwolono na korzystanie z chodnika.

Przy okazji, warto zaznaczyć, że za każdym razem, gdy rowerzysta pojawia się na chodniku, musi bezwzględnie ustępować pierwszeństwa pieszym.

Jazda rowerem wiąże się nie tylko ze znajomością przepisów rowerowych, ale też z odpowiednim wyposażeniem roweru:

- światła przednie
- światła tylne
- sprawny hamulec,

- dzwonek bądź inny sygnał ostrzegawczy

Zgodnie z aktualnymi przepisami rowerowymi w Polsce nie ma konieczności jazdy w kasku. Warto jednak zainwestować w ten element wyposażenia. Na co dzień dochodzi do wielu incydentów, w których kaski rowerowe znacząco łagodzą skutki niebezpiecznych upadków, albo wręcz chronią życie. Trzeba pamiętać, że rowerzyści należą do grupy silnie narażonej na groźne urazy głowy. Doskonałym przykładem na to, że kask jest ogromnym zabezpieczeniem głowy przed urazami był niedawny wypadek, któremu uległ Pan Adam Krzysztoń - Starosta Łańcucki, jadąc rowerem do pracy. Jak sam mówił - *Szczyście w nieszczęściu, że jechałem w kasku, bo inaczej konsekwencje tego wypadku mogły być tragiczne. Dlatego apeluję do wszystkich rowerzystów, aby zawsze jeździli w kasku, niezależnie od tego, jak długi odcinek drogi mają do pokonania. Ja zostałem potrącony w drodze do pracy, która liczy zaledwie około 4 kilometry.*

Źródło:

Centrum rowerowe

**JAZDA
W KASKU
NIE BOLI**



Ratuj dziecko, gdy się krztusi!

W ostatnim czasie nad zalewem „Czyste” w Grodzisku Dolnym po raz kolejny miało miejsce zdarzenie, które niestety zakończyło się tragicznie.

Chłopiec wypoczywając z rodziną nad wodą niefortunnie się zakrztusił kawałkiem spożywanego posiłku w skutek czego, mimo szybko podjętej akcji ratunkowej zmarł.

Zadławienie się, czy zakrztuszenie, to nic innego jak zatkanie dróg oddechowych przez ciało obce, np. jedzenie, małe przedmioty, elementy zabawek, itp. Wiele takich sytuacji przytrafia się w naszych domach. Nie zawsze jesteśmy świadomi w jaki sposób należy się wtedy zachować. Często się boimy, panikujemy bądź udzielamy pomocy w nieodpowiedni sposób. Najczęściej pierwszym objawem zadławienia się jest kaszel, którym cierpiący stara się od-

blokować przełyk. Jednak nie zawsze odkaszlnięcie może pomóc. Niekiedy potrzebna jest pomoc osób trzecich, a nawet wezwanie pogotowia ratunkowego.

W momencie, gdy osoba, która się zadławiła zaczyna sinieć i nie może oddychać jest jej potrzebna natychmiastowa pomoc, ponieważ świadczy to o całkowitym zatkaniu dróg oddechowych, które w krótkim czasie może doprowadzić do uduszenia lub poważnych powikłań zdrowotnych.

We wszystkich sytuacjach należy ocenić kaszel poszkodowanego. Ważne, by określić, czy jest to kaszel efektywny, czyli taki, przy którym dziecko reaguje i może nabrać powietrza, czy kaszel nieefektywny, w trakcie którego występuje niemożność mówienia, oddychania i sinica. W momencie występowania kaszlu nieefektywnego musimy natychmiastowo udzielić pomocy takiej osobie.



Pochylamy dziecko do przodu i 5 razy mocno uderzamy otwartą dłoń między łopatkami. Jeśli dziecko jest cięższe, możemy je położyć w poprzek kolan.

Jeśli to nie pomogło, obejmujemy górną część brzucha, tuż poniżej żeber. Zaciśkamy jedną dłoń w pięć i chwytamy ją drugą ręką. Wykonujemy energiczny ucisk skierowany do tyłu i ku górze. Czynność należy powtórzyć do 5 razy.



Nawet, jeśli udało nam się skutecznie przeprowadzić pierwszą pomoc, dziecko musi być koniecznie zbadane przez lekarza!

Jeśli dziecko traci przytomność i nasze czynności nie skutkują rozpoczynamy resuscytację krążeniowo - oddechową

Bezpieczne ładowanie telefonu

Oryginalne ładowarki zwykle dostępne są w nieco wyższych cenach niż kable nieoryginalne i to ich największa wada. Niestety nieoryginalne przewody mogą negatywnie wpływać na nasze zdrowie, baterię urządzenia, a co za tym idzie, również na funkcjonowanie całego telefonu.

Oryginalne ładowarki są doskonale dostosowane do marki telefonu. Są one niezbędne do jego prawidłowego funkcjonowania zwłaszcza jeśli chcemy używać urządzenia przez lata. Każdy producent korzysta z odmiennych części oraz akumulatorów, czego nie przewidują kable zastępcze, przez to mogą one szkodzić urządzeniu.

Niestety w ostatnim czasie diametralnie wzrosła sprzedaż nieory-

ginalnych ładowarek, a wraz z nimi ilość wypadków, narażających zdrowie i życie ich użytkowników. Telefon ładowany przez nieoryginalną ładowarkę stanowi duże zagrożenie, ponieważ nieodpowiedni przepływ energii dla danego akumulatora może doprowadzić do wybuchu baterii, co niestety w ciągu ostatniego roku powtórzyło się kilkukrotnie! Warto pamiętać, że baterie posiadają substancję aktywną, która jest niezwykle szkodliwa. W związku z tym należy zadbać o właściwą eksploatację urządzenia tak, aby maksymalnie obniżyć ryzyko wystąpienia nieprzyjemnych skutków. Jak to zrobić? Przede wszystkim wybrać odpowiednią oryginalną ładowarkę.

Źródło: stoppodrobom



Jesienne Aktywności Seniorów

Stowarzyszenie „Kobiety Gminy Grodzisko Dolne” informuje, że oferta pn. „Jesienne Aktywności Seniorów” została przyjęta z łączną liczbą punktów 205 w ramach otwartego konkursu ofert edycja 2020 Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020- 1 Priorytet.

Zatwierdzona kwota dotacji to 61511,00 PLN.

Oferta skierowana jest do mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne w wieku 60+.

W ofercie planowane są następujące bezpłatne działania:

1. Warsztaty z psychologiem dla 60 uczestników.
2. Warsztaty kulinarne dla 30 uczestniczek.
3. Warsztaty ruchowe dla 30 uczestników.
4. Wyjazdy na basen dla 30 uczestników.
5. Kurs informatyczny dla 10 uczestników.
6. Podsumowanie projektu z udziałem uczestników, zaproszonych gości i mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne.

Wszystkie zaplanowane działania w ofercie mają na celu motywowanie do zachowania aktywności fizycznej oraz racjonalnego odżywiania mającego na celu spowolnienie procesu starzenia.

Przyczynią się one również do sprawniejszego funkcjonowania Seniorów w życiu społecznym poprzez wzmocnienie aktywności życiowej, wzrost samooceny i pewności siebie oraz możliwości wpływania na jakość życia.

Uczestnicy projektu „Jesienne Aktywności Seniorów” przy zastosowaniu środków ostrożności w zakresie zapobiegania zakażeniom COVID-19 systematycznie korzystają z za-

jęć aqua aerobiku na basenie Pływalni „Oceanik” w Leżajsku. Specjalnie dobrane ćwiczenia, prowadzone są przez instruktorkę Panią Małgorzatę Kasper w rytm żywiołowej muzyki.

Ten rodzaj aktywności szczególnie upodobały sobie Panie. Panowie by poprawić sylwetkę wykorzystują czas na pływaniu. Po takiej dawce ruchu można relaksować się w jacuzzi. Gimnastyka AQUA, to ćwiczenia w wodzie dla osób w kwiecie wieku a zarazem młodych duchem, które chcą poprawić swoje samopoczucie.

Wszelkich informacji o ofercie i warunkach zgłoszenia udziela Maria Rydzik pod nr tel. 785342418

MR



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 - 2020.

Nasza gmina bierze udział w akcji „Pod biało-czerwoną”

Z okazji setnej rocznicy zwycięskiej Bitwy Warszawskiej Kancelaria Prezesa Rady Ministrów wraz z Ministerstwem Cyfryzacji ogłosili akcję „Pod biało-czerwoną”. Gminy, w których mieszkańcy zbiorą odpowiednią liczbę podpisów online na stronie gov.pl/bialoczerwona, otrzymają dotację na zakup masztów i flag oraz ich instalację.

Pod petycją o zakup masztu i umieszczonej na nim flagi, która będzie dumnie eksponowana w centralnym miejscu gminy, mogą się podpisywać wszyscy jej mieszkańcy.

Do realizacji projektu w naszej gminie potrzeba przynajmniej 100 podpisów. Warto jednak sięgnąć po więcej głosów. W trzech gminach, które osiągną największą procentowo liczbę głosów w stosunku do liczby mieszkańców gminy, przewidziany jest udział Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego w uroczystości zawieszenia flagi na maszcie.

Podpisy można składać wchodząc na stronę inter-

netową gminy: www.grodziskodolne.pl bądź poprzez profil facebook: www.facebook.com/gmina.grodzisko.dolne/ do 11 listopada br.

Ogłoszenie wyników zbiórki i opublikowanie listy gmin objętych programem „Pod biało-czerwoną” nastąpi 29 listopada br.

Zachęcamy do głosowania!



APEL DO WŁAŚCICIELI PSÓW

Jadąc rowerem, czy idąc pieszo, często napotykamy na naszej drodze biegnącego w naszym kierunku psa. Ich właściciele niejednokrotnie zapominają o odpowiednim zabezpieczeniu swoich czworonogów na posesjach.

Posiadanie psa wiąże się z obowiązkami jakie nakłada prawo na właściciela czworonoga. Należy pamiętać, że za zachowanie psa zawsze odpowiada jego właściciel.

Wiele osób, szczególnie dzieci idące do szkoły, najzwyczajniej boją się wolno biegających psów, nie wiedząc jak zareagują one na spotkanie z obcym człowiekiem.

Coraz częściej słyszymy o przypadkach poważnego pogryzienia dziecka czy nawet dorosłej osoby.

Jeśli w wyniku niedopilnowania psa dojdzie do zniszczenia rzeczy (np. rozerwanie ubrania, wybite szyby, jak również zagryzienie innego zwierzęcia) – posiadacz, który nie wywiązał się z właściwego trzymania psa poniesie odpowiedzialność karną uzależnioną od wartości wyrządzonej szkody.

Apelujemy do właścicieli czworonogów o odpowiedzialne postępowanie ze zwierzętami i odpowiednią opiekę nad nimi w szczególności zwracanie uwagi na właściwe zabezpieczenie kojców, ogrodzeń oraz aktualne szczepienia ochronne, przeciwko wściekliźnie. Niedopełnienie tego obowiązku jest zagrożone grzywną, a nawet karą aresztu lub ograniczenia wolności. Przypominamy przy okazji, że łańcuch, na którym uwiązany jest pies musi mieć minimum 6 m. długości i zapewniać zwierzęciu korzystanie z powierzchni co najmniej 20 m². Zabrania się również trzymania zwierząt domowych na uwięzi dłużej niż 12 godzin w ciągu doby

Szczepienia lisów

W terminie **24 września – 3 października** br. planowana jest akcja szczepienia lisów wolno żyjących przeciwko wściekliźnie.

Uodparnianie lisów, podobnie jak w latach poprzednich, przebiegać będzie w formie samolotowych zrzutów szczepionki dostawnej oraz wykładanie ręczne.

Przynęta wydająca specyficzny zapach zawiera wewnątrz aluminiowo-plastikowy pojemnik z płynną szczepionką, której działanie uodparniające skierowane jest wyłącznie na lisy. Pamiętajmy, że:

- Przynęty zawierające szczepionkę dotykane przez ludzi nie są przyjmowane przez lisy, ich podnoszenie jest nie wskazane,
- W przypadku kontaktu z przynętą należy miejsca te gruntownie przemyć wodą z mydłem

Dodatkowo informuję, że termin rozpoczęcia przedmiotowej akcji może ulec zmianie. Wówczas stosowna informacja zostanie umieszczona na stronie internetowej gminy.

Kontakt człowieka ze szczepionką wymaga konsultacji medycznej.

W okresie trwania akcji i przez kolejne 14 dni po jej zakończeniu zaleca się na terenach objętych szczepieniem trzymanie w zamknięciu mięsożernych zwierząt domowych, a ponadto wstrzymanie się od polowań.

Wojewódzki Lekarz Weterynarii



Program „Moja Woda” – koniec naboru wniosków

Prawie 24 tysiące polskich rodzin włączyło się aktywnie w zapobieganie suszy. Te rodziny skorzystały z dotacji do 5 tysięcy złotych, ale również zainwestowały własne pieniądze w budowę przydomowej instalacji retencyjnej, gdyż są świadome korzyści z magazynowania i wykorzystania deszczówki.

W ciągu 2 miesięcy od uruchomienia naboru został wyczerpany planowany budżet programu na 2020 r. Wnioski można było składać do końca września drogą elektroniczną (a do końca października należy dosłać wersję papierową) do właściwego wojewódzkiego funduszu – według zapowiedzi brakujące środki zostaną pokryte z budżetu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska.

Tym samym tylko wnioski, które zostały wysłane elektronicznie do 30 września 2020, a do 30 października 2020 uzupełnione zostaną w wersji papierowej będą podlegać rozpatrzeniu. Wnioski złożone wyłącznie w wersji papierowej po 30 września

2020 nie będą rozpatrywane. Wszystkie wnioski, które zostaną zarejestrowane, zostaną sfinansowane jeszcze w tym roku. Minister Klimatu, Michał Kurtyka, zapowiedział także kontynuację wsparcia budowy przydomowych instalacji zatrzymujących deszczówkę od początku 2021 r.

WFOŚiGW





Żegnamy polskie bociany



Dla bocianów, które wiosną zawitały do naszego kraju, to ostatnie dni spędzone na polskim niebie.

Niektóre z nich już wyruszyły w długi i wyczerpujący lot do Afryki. Najdłuższe trasy bocianich lotów mają ponad 10 tysięcy kilometrów. Bociany białe lecą nad Karpatami i cieśniną Bosfor, by przez Turcję, Syrię, Izrael i dolinę Nilu dotrzeć w okolice środkowej i południowej Afryki. Dzień nie potrafią one przelecieć nawet do 250 km. Ich sprzymierzeńcem jest technika tzw. biernego lotu, która pozwala na maksymalne wykorzystanie wstępujących prądów powietrznych przy niskim wydatku energetycznym. Większość bocianów opuszcza tereny lęgowe w ostatniej dekadzie sierpnia, choć zdarza się, że niektóre z nich odlatują już w pierwszej połowie tego miesiąca. Ostatnie, nieliczne wędrujące grupy można zaobserwować jeszcze na początku września. Przed rozpoczęciem dalekiej podróży spotykają się na tzw. sejmikach, żerując wspólnie na łąkach lub w dolinach rzek, przygotowując się tym samym do długiej i trudnej podróży. Pojedynco nie miałyby szans pokonać tak odległego dystansu,

dlatego ich loty odbywają się w gromadach.

W naszym kraju gnieździ się ponad 20 proc. światowej populacji bociana białego. Oznacza to, że co piątego z przedstawicieli tego gatunku można uznać za Polaka. Z inwentaryzacji przeprowadzonej w 2004 roku wynikało, że polska populacja oscylowała w granicach ok. 52 tys. par. Byliśmy wówczas krajem z największą liczbą bocianów na świecie. W ostatnich latach liczebność bocianów w Polsce spadła do 45 tys. par. Miano lidera przejęła Hiszpania, w której populację bociana białego ocenia się na ok. 48 tys. par. Nie zmienia to faktu, że nadal jesteśmy w czołówce „bocianich państw”.

W Polsce występują także bociany czarne, które są dużo rzadszym gatunkiem, objętym w naszym kraju ochroną strefową. Są one nieznacznie mniejsze od bocianów białych. Jeżeli chodzi o migracje, to przybywają do naszego kraju ok. dwa tygodnie później niż bociany białe i w podobnym czasie odlatują do ciepłych krajów. Występują najliczniej we wschodniej części Polski i gniazdują w lasach liściastych i mieszanych, położonych w bliskim sąsiedztwie obszarów podmokłych.

W przeciwieństwie do bocianów białych, bociany czarne wędrują zazwyczaj pojedynczo. Rzadko są widywane w większych grupach. Mają też nieco inne upodobania pokarmowe: głównym składnikiem ich pokarmu są ryby oraz płazy. Na podstawie obrączkowania wiadomo, że zimę spędzają przede wszystkim w Libanie, Izraelu, Egipcie, Sudanie i Etiopii.

Lasy Państwowe

Zasady bezpiecznego grzybobrania

Kilka zasad bezpiecznego grzybobrania.

- Zbieraj wyłącznie grzyby, co do których nie masz wątpliwości, że są jadalne.
- Zbieraj wyłącznie wyrosnięte grzyby.
- Nie stosuj błędnych metod rozpoznawania gatunków trujących, takich jak: zabarwienie cebuli na ciemno podczas gotowania, ciemnienie srebrnej łyżeczki, gorzki smak (istnieją gatunki śmiertelnie trujące posiadające przyjemny, słodkawy smak).
- Zbieraj grzyby do koszyków lub pojemników przepuszczających powietrze. W innych się psują, co grozi zatruciem.
- Nigdy nie zbieraj grzybów, które rosną w rowach, na skraju lasu oraz w okolicach skupisk odpadów.
- Nie zbieraj i nie niszczyć grzybów trujących.

Jedzenie grzybów, szczególnie leśnych, jest niewskazane dla małych dzieci oraz osób cierpiących na zaburzenia układu pokarmowego. Nie należy ich spoży-

wać w zbyt dużych ilościach, ponieważ są ciężkostrawne. Może to być również niebezpieczne ze względu na stopień skażenia owocników metalami ciężkimi, które mogą kumulować się w naszych organizmach. Nie należy także spożywać grzybów na surowo – może to wywoływać dolegliwości trawienne i zatrucia. Pamiętaj również, że niektóre rodzaje grzybów mogą powodować zatrucia w połączeniu z alkoholem! (np. borowik ponury, czernidlak pospolity). Jeżeli po spożyciu grzybów pojawią się u Ciebie nudności, bóle brzucha, biegunka, skurcze mięśni, podwyższona temperatura – niezwłocznie wywołaj wymioty i zgłoś się do lekarza.

Pamiętaj! W przypadku zatrucia muchomorem sromotnikowym może nastąpić chwilowa poprawa samopoczucia, po której stan chorego gwałtownie się pogarsza. Lekarz wezwany w porę może uratować Ci życie!

Jeżeli nie jesteś pewien, czy grzyb, który znalazłeś, jest jadalny – nie ryzykuj! Nawet najbardziej doświadczonym grzybiarzom przytrafiają się pomyłki, które mogą być tragiczne.

Lasy Państwowe



Sezon na grzybobranie i śmiecenie otwarty

W ostatnim czasie trwa prawdziwa mania grzybobrania. Niestety śmieci nie trzeba szukać tak jak grzybów. Rosną szybciej i w większych ilościach więc nie sposób ich nie zauważyć. Plastikowe butelki, metalowe puszki, szkło, opakowania po produktach spożywczych - to wszystko można znaleźć w naszych lasach idąc na spacer w poszukiwaniu grzybów. Trudno w to uwierzyć, ale niektórzy wciąż traktują lasy jak śmietnik. Łatwiej posegregowane śmieci wystawić przed posesję. Plastikowa butelka rozkłada się od 100 do 1000 lat, metalowa puszka do 10 lat, a szkło ponad 4000 lat, chociaż niektórzy twierdzą, że wcale. Są to również potencjalne niebezpieczeństwa dla żyjących w lasach stworzeń, a także nas samych i naszych dzieci. Nie zdajemy sobie sprawy jaki wpływ na ekologię ma nasze zachowanie. Nie wszyscy są chyba świadomi tego, że grozi nam katastrofa ekologiczna.

Mamy piękne lasy, przepisy regulujące gospodarkę odpadami komunalnymi, są one dla naszej wygody zabierane spod naszych prywatnych posesji. Nie mamy jeszcze tylko porządku i nigdy go nie będziemy mieć jeśli nie pójdziemy po rozum do głowy i nie zaczniemy zostawiać po sobie porządku.

MK



Przewodnik po grzybach

Na stronie internetowej Lasów Państwowych pojawił się przewodnik do oznaczania grzybów, który można ściągnąć na swój telefon. Przyda się on na pewno w lesie podczas grzybobrania, bo porównuje gatunki jadalne i trujące, które są do nich ludzko podobne.

Pamiętajmy, by do koszyków zbierać tylko te grzyby, które dobrze znamy. Jeśli nie mamy pewności, czy grzyb jest jadalny, nie zrywajmy go. Nie niszczyć tych, których nie zbieracie, są one potrzebne lasem m.in., dlatego, że jedzą je dzikie zwierzęta oraz pełnią ważną rolę w ekosystemie.

Przewodnik znajduje się na stronie : www.lasy.gov.pl/.../bezpieczne-grzybobranie_2016.pdf



MK

ZASADY ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH

Osoby zdrowe oraz znajdujące się w kwarantannie bez potwierdzenia zakażenia wirusem oddają odpady komunalne zgodnie z harmonogramem wywozu odpadów.

Uwagi: maseczki i rękawiczki ochronne wrzucamy do czarnego worka na odpady zmieszane.

UWAGA:

Osoby zakażone koronawirusem i znajdujące się w izolacji domowej oraz osoby, które razem z nimi przebywają we wspólnym gospodarstwie domowym **NIE ODDAJĄ** odpadów komunalnych podczas zbiórki zgodnie z harmonogramem. Zbiórka dla takich gospodarstw prowadzona jest w inne, wyznaczone wcześniej dni.

Postępowanie z odpadami pochodzącymi z takich miejsc:

Osoby przebywające w izolacji umieszczają odpady w worku specjalnie przeznaczonym na ten cel. Nie należy zapełniać go powyżej $\frac{3}{4}$ jego pojemności i nie zgniatać. Każdy worek z odpadami należy włożyć jeszcze raz do jednego worka w kolorze czarnym i nakleić białą kartkę w formacie A4 z literą „C” oraz datą i godziną ostatniego jego zamknięcia. Tak zabezpieczone odpady powinny zostać oznaczone i ułożone w miejscu ich odbioru najpóźniej na 72 godziny przed ich odebraniem przez MZK. Zabrania się w tym czasie ponownego rozwiązywania tych worków i dokładania kolejnych odpadów. W miarę możliwości każdy worek po odstawieniu na miejsce odbioru spryskać preparatem wirusobójczym.

WAŻNE! Nie wolno w tym przypadku używać pojemników na odpady zmieszane. Obowiązują tylko czarne worki.

Odpady, których nie można łączyć z innymi odpadami (np. zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, zużyte baterie i akumulatory, zużyte świetlówki) powinny być pozostawione w domu w czasie izolacji i przekazane do PSZOKu, po opuszczeniu miejsca izolacji bądź po zakończonym leczeniu przebytej choroby związanej z zakażeniem koronawirusem.

INFORMACJE ROLNICZE

Blisko 700 wydanych decyzji o zwrot podatku akcyzowego

Zakończył się proces składania wniosków o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystanego do produkcji rolnej w roku 2020. Łącznie ogółem wydanych zostało 689 decyzji.

	Liczba wydanych decyzji	Powierzchnia użytków rolnych	Łączna kwota wypłaty podatku akcyzowego
I półrocze	394	2449 ha	159 622,87 zł
II półrocze	295	1903 ha	92 196,92 zł
Ogółem:	689	4 352 ha	251 819,79 zł

Ruszył powszechny spis rolny

Rozpoczął się Powszechny Spis Rolny 2020, który potrwa do końca listopada br. Spis jest **OBOWIĄZKOWY** i dotyczy każdego gospodarstwa rolnego prowadzącego działalność rolniczą. Spis pozwoli na wieloprzekrojowe scharakteryzowanie polskiego rolnictwa i ukazanie zmian, jakie w nim zaszły w ostatnim dziesięcioleciu, a przede wszystkim pomoże polskim rolnikom w podejmowaniu trafnych decyzji strategicznych, które będą poparte analizą wiarygodnych danych dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu będą też wykorzystane w negocjacjach z Komisją Europejską w sprawie programów wsparcia dla polskiego rolnictwa.

Spis rolny prowadzony jest w gospodarstwach rolnych: osób fizycznych (gospodarstwach indywidualnych), osób prawnych oraz jednostek organizacyjnych niemających osobowości prawnej.

Rolnicy zgodnie z nowelizacją ustawy o powszechnym spisie rolnym 2020 obowiązani są przeprowadzić samospis internetowy, wchodząc na stronę internetową GUS (stat.gov.pl) i spis rolny (spisrolny.gov.pl).

Jeżeli użytkownik gospodarstwa rolnego nie może dopełnić tego obowiązku w szczególności ze względu na stan zdrowia lub inny uzasadniony interes, zgłasza ten fakt służbom statystyki publicznej, telefonując pod nr tel. **22 279 99 99**, nie później niż do **31 października 2020 r.**

Urząd Gminy zapewnia również stanowisko komputerowe, wyposażone w niezbędny sprzęt z zainstalowanym oprogramowaniem do bezpłatnego przeprowadzenia spisu internetowego dla tych, którzy nieposiadają we własnym zakresie sprzętu umożliwiającego przeprowadzenia spisu w swoim domu.

Na wniosek użytkownika gospodarstwa rolnego, pracownik gminy zapewnia w czasie przeprowadzania samospisu internetowego na stanowisku komputerowym znajdującym się w urzędzie, niezbędną pomoc w zakresie obsługi aplikacji. Więcej informacji można uzyskać dzwoniąc do urzędu **od poniedziałku do piątku w godz. : 7.30-15.30 pod nr tel: 17 242 82 65 wew.**

171. Formularz spisowy podzielony jest na 11 działów, ale wyświetlą się tylko te pytania, które dotyczą konkretnego gospodarstwa. Z poszczególnymi działami można zapoznać się wchodząc na stronę internetową gminy **www.grodziskodolne.pl**.

PAMIĘTAJ! Wypełniając formularz spisowy drogą internetową masz 14 dni na uzupełnienie lub zmianę danych od momentu pierwszego zalogowania.

Jeśli w trakcie spisu napotkasz trudności zadzwoń pod nr 22 279 99 99, a rachmistrz pomoże Ci dokończyć spis.

GUS



Spis przez Internet? jakie to proste!

Przygotuj:

- 1. Numer gospodarstwa rolnego** (jest podany w liście od Prezesa GUS).
- 2. Nr PESEL** (do zalogowania).
- 3. Informacje o swoim gospodarstwie** (powierzchnia gruntów, zasiewy, stosowane nawozy itp.)

Wejdź na stronę spisrolny.gov.pl i wypełnij formularz.



Rekompensata za zakaz produkcji świń

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przypomina, że producenci rolni, którzy w związku z wystąpieniem ASF otrzymali od Powiatowego Lekarza Weterynarii zakaz utrzymywania świń lub ich wprowadzania do gospodarstwa, mogą ubiegać się o pomoc finansową.

Wsparcie udzielane jest z budżetu krajowego. Wysokość pomocy uzależniona jest od średniej rocznej liczby świń (jednak nie więcej niż 50 sztuk na jednego producenta) oraz liczby dni objętej zakazem produkcji w danym roku kalendarzowym i kwoty 0,36 zł za każdy dzień.

Rekompensata wypłacana jest za dany rok, nie później niż do dnia 15 stycznia roku następnego.

Pomoc przyznawana jest na wniosek producenta świń w drodze decyzji kierownika biura powiatowego ARiMR właściwego ze względu na miejsce zamieszkania albo siedzibę tegoż producenta.

Wnioski przyjmują biura powiatowe w trybie ciągłym. Należy je składać na formularzu opracowanym i udostępnionym przez Agencję na stronie internetowej www.arimr.gov.pl w zakładce „Pomoc krajowa”. Tam też znaleźć można szczegółowe informacje dotyczące tej oferty wsparcia.

Kierownik BP 175 Leżajsk
Kazimierz Matuszek



HODOWCO PAMIĘTAJ!!!

Za świnię zabite, poddane ubojowi oraz padłe w wyniku zastosowanych zabiegów nakazanych przez Główny Inspektorat Weterynarii przy zwalczaniu afrykańskiego pomoru świń przysługuje odszkodowanie ze środków budżetu państwa.

Obecnie w obszarze objętym zagrożeniami (tzw. strefa czerwona), gdzie chorobę stwierdza się u dzików znajduje się m.in. gmina Grodzisko Dolne, Nowa Sarzyna, miasto Leżajsk, część

gminy wiejskiej Leżajsk, część gminy Kuryłówka.

Podkarpacki Urząd Wojewódzki



Rolniku! Zgłoś zwierzęta przez internet



Portal IRZplus umożliwia:

1. Składanie dokumentów IRZ dotyczących:

- Rejestracji siedziby stada
- Rejestracji zwierząt gospodarskich oznakowanych
- Rejestracji zdarzeń przemieszczeń zwierząt wraz z wydrukiem potwierdzenia złożenia dokumentu
- Zamówień numerów kolczyków i ich duplikatów dla bydła, owiec i kóz

- Zamówień drugiego numeru kolczyków dla owiec albo kóz
- Zamówień duplikatów paszportu dla bydła

2. Przegląd danych zwierząt, zdarzeń i siedzib stad

3. Dodatkowe ułatwienia:

- Zarządzanie uprawnieniami pracowników posiadacza zwierząt
- Import danych z komputera użytkownika w zakresie przemieszczeń zwierząt
- Eksport danych do pliku CSV do dalszego wykorzystania
- Wydruki list: zwierząt, zdarzeń i siedzib stad w formacie PDF
- Obsługa propozycji zgłoszeń
- Obsługa propozycji korekt zgłoszeń/zdarzeń zwierzęcych wystawionych przez pracownika ARiMR
- Wyrażenie zgody na otrzymywanie mailowych powiadomień o propozycjach zgłoszeń/korekt.

Nowości w Portalu IRZplus

Od marca 2020 roku w Portalu IRZplus możesz także:

- Zgłosić oznakowanie lochy indywidualnym numerem identyfikacyjnym
- Zgłosić przemieszczenie lochy z indywidualnym oznakowaniem
- Zgłosić padnięcie, zabicie, ubój gospodarczy lochy
- Przeglądać dane dotyczące indywidualnych oznakowań loch

ARiMR

Przejsie na emeryturę Proboszcza Parafii pw. MBNP w Chodaczowie



W niedzielę 16 sierpnia 2020 roku w parafii pod wezwaniem Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Chodaczowie podczas uroczystej Eucharystii wierni parafianie obchodzili podwójne święto - jubileusz 45-lecia kapłaństwa i jubileusz 25-lecia probostwa Ks. kanonika proboszcza Stanisława Argasińskiego. Ksiądz Stanisław urodził się 25 października 1949r. w Kańczudze. Jego rodzicami byli Zofia i Bronisław. Rodzeństwo księdza to młodszy brat Mieczysław. Ks. Stanisław naukę rozpoczął w Szkole Podstawowej w Kańczudze, a po jej ukończeniu podjął naukę w Liceum Ogólnokształcącym również w Kańczudze. Po zdaniu matury słysząc głos Pana wstąpił w 1967 roku do Wyższego Seminarium Duchownego w Przemyślu. Niestety studia musiały być przerwane na 2 lata z powodu powołania do odbycia służby wojskowej. Jako kleryk został skierowany do Jednostki Wojskowej w Bartoszycach zwanej jednostką kleryczną. Mimo zniechęcania i odciągania od powołania, nadal kontynuował naukę. W dniu 21 czerwca 1975r. przyjął święcenia kapłańskie z rąk ks. bpa Ignacego Tokarczuka jako jeden z 21 wyświęconych wówczas alumnów. Na pierwszą placówkę, jako wikariusz, skierowany został do Parafii w Stobiernej (1975-1977). Następnie posługę kapłańską pełnił w parafiach w Ustrzykach Dolnych (1977-1979), Zaczerniu (1979- 1982), Stalowej Woli (1982- 1984) i w Trzcianie koło Rzeszowa (1984-1985). Po raz pierwszy proboszczem został w Kormanicach w 1985 roku, a w 1995 roku został nominowany do pełnienia funkcji proboszcza w Parafii w Chodaczowie.

Wraz z nominacją na proboszcza, ksiądz Stanisław przyjął na swoje barki szereg obowiązków. Swą posługę w parafii sprawował samodzielnie, wypełniając nie tylko obowiązki administracyjne i zarządzające parafią, ale także nauczając religii w Szkole Podstawowej w Chodaczowie i wiele lat w Szkole Podstawowej w Laszczynach. Szczególną uwagę przywiązywał do dbałości o Świątynię i Cmentarz Parafialny, podejmując szereg inicjatyw takich jak wymiana ogrodzenia, położenie kostki wokół kościoła i plebanii, wykona-

nie nowych alejek na cmentarzu oraz wiele innych działań poprawiających wygląd i wystrój kościoła i cmentarza. Wykonane zostało również malowanie kościoła z zewnątrz, malowanie dachu oraz modernizacja plebanii.

W trakcie posługi kapłańskiej Księdza kanonika w Chodaczowie miało miejsce wiele jubileuszy m.in. 25 –lecie, 35 lecie i 40 lecie kapłaństwa oraz wiele ważnych wydarzeń duchowych dla wiernych jak na przykład: Peregrynacja Obrazu Jasnogórskiej Królowej Polski, która miała miejsce 7-8 marca 2003r., Peregrynacja Krzyża i Relikwii Błogosławionego wówczas Jana Pawła II, które odbyły się 08-09 marca 2012 roku. Podczas swojej 25-letniej posługi w Parafii w Chodaczowie ksiądz Stanisław odznaczył się ogromną pobożnością i dbałością o życie duchowe wspólnoty. Bardzo często modlił się i zalecał modlitwy o nowe powołania kapłańskie i zakonne i można powiedzieć, że te modlitwy zostały wysłuchane. Parafia doczekała się po raz pierwszy w ubiegłym roku święceń ks. Artura Ochab. Ks. Stanisław był organizatorem licznych pielgrzymek do miejsc kultu Maryjnego, świątyń i sanktuariów, a także organizował wyjazdy na spotkania ze Świętym Janem Pawłem II podczas Jego papieskich pielgrzymek, a w 2000 roku wspólnie z ks. Henrykiem Psoną zorganizował wyjazd do Rzymu na kanonizację siostry Faustyny Kowalskiej. W czasie pielgrzymki odwiedzono liczne kościoły i sanktuaria min. w Padwie, Loretto, Monte Casino, Asyżu i San Giovanni Rotondo. Z inicjatywy ks. Proboszcza tradycją parafii stała się pielgrzymka na Jasną Górę, aby powitać pieszych pielgrzymów archidiecezji przemyskiej, pokłonić się Jasnogórskiej Pani i prosić o potrzebne łaski dla całej parafii, dla pielgrzymów i ich rodzin. Centralnym punktem pielgrzymki była Eucharystia i Droga Krzyżowa. Ks. Proboszcz był przewodnikiem duchowym pielgrzymek do Lichenia, Niepokalanowa, Warszawy Skarżyska Kamiennej, Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie- Łagiewnikach, Sanktuarium Matki Bożej w Gidlach, Sanktuarium Relikwii Drzewa Krzyża Świętego, Sanktuarium Matki Bożej Leśniowskiej. Angażował się także w formację młodzieży ministranckiej oraz Róż Żywego Ró-



żańca. Od początku pobytu na parafii został mianowany na asystenta parafialnej Akcji Katolickiej i był mocno zaangażowany w jej działalność.

Z dniem 21 sierpnia 2020r. Ks. kanonik Stanisław Argasiński osiągnął wiek emerytalny wobec prawa obowiązującego w naszej diecezji i przeszedł na zasłużoną emeryturę. Za 45 lat kapłaństwa i 25 lat probostwa, wdzięczni parafianie dziękowali za Jego powołanie kapłańskie, posługę, trud i poświęcenie. Najpierw dziękowały dzieci, potem młodzież, Akcja Katolicka i przedstawiciele parafii, życząc, aby dobry Bóg czuwał

nad Jego życiem, darzył zdrowiem, umacniał i błogosławił, a Maryja patronka naszej parafii Matka Boża Nieustającej Pomocy otaczała nieustanną opieką przez długie lata zasłużonego odpoczynku na emeryturze.

Nowym proboszczem został ks. Andrzej Żmudzki, który pełnił posługę duszpasterską w Parafii rzymskokatolickiej św. Apostoła Szymona i Judy Tadeusza w Łubienku.

Anna Bielecka

Przejsie na emeryturę Dyrektora ds. Oświaty

Nadszedł dzień podziękowań, miłych wspomnień, pochwał i niestety rozstania z długoletnim pracownikiem ds. Oświaty Panią Marią Rydzik, która z oświatą związana była ponad 40 lat, bo od roku 1979, poświęcając tym samym znaczną część swojego życia służąc mieszkańcom gminy, szczególnie tym młodszym, kształcącym się.

Była nieocenionym źródłem doświadczenia i wiedzy dla młodszych pracowników. Podziękowania za chęć i trud włożony w swoją pracę na ręce Pani Marii złożył Wójt Gminy Jacek Chmura wraz z zastępcą, sekretarzem i Kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego. Nie zabrakło również życzeń, zdrowia, pogody ducha na dalsze lata ze strony wszystkich współpracowników urzędu.

Dziękujemy za wszystkie spędzone wspólnie dni, za pogodę ducha, nieschodzący z twarzy uśmiech, którego będzie nam bardzo brakować, życzliwość i pomoc.

Niech ten wolny czas pozwoli na realizację swoich planów, marzeń, które do tej pory były odkładane na bok. Z naszej strony życzymy również długiej i spokojnej emerytury, spędzonej w zdrowiu i szczęściu.



Dzień Pieczonego Ziemniaka

W tym roku szkolnym, zachowując wszelkie środki ostrożności, podopieczni Ośrodka Rewalidacyjno – Wychowawczego w Laszczynach tradycyjnie obchodzili Święto Pieczonego Ziemniaka nad zalewem „Czyste”.

Dzięki pięknej pogodzie wychowankowie i ich opiekunowie wzięli udział w zabawach integracyjnych. Słoneczna aura zachęcała do podziwiania otaczającej nas przyrody oraz spacerów po najbliższej okolicy. Uwieńczeniem imprezy była wspólna degustacja pieczonego ziemniaka.

OREW





Grodziscy Cymbaliści podbijają media

Młodzi, zdolni grodziscy cymbaliści stają się znani i rozpoznawalni nie tylko dla grodziskiej publiczności. Ich talent i mistrzowska wręcz gra na cymbałach otwiera im kolejne drzwi i pozwala wypłynąć na szerokie wody. Mowa tu oczywiście o cymbałowym kwintecie wyrosłym na gruncie grodziskiej kultury ludowej. Kwintet ów tworzy rodzeństwo Rydzików – z siostrami Anną, Aleksandrą, Agnieszką i bratem Michałem jako mistrzem oraz Piotrem Markockim, wnukiem słynnego nauczyciela cymbalisty Edwarda Markockiego.

Ta niesamowita przygoda z cymbałami zaczęła się dla Michała w 2006 roku, kiedy to za namową pani dyrektor Ośrodka Kultury Katarzyny Mach-Wawraszek rozpoczął on naukę gry na cymbałach u Edwarda Markockiego. Michał był bardzo zdolnym i pojętym uczniem i szybko robił postępy. W niedługim czasie wraz ze swoim nauczycielem zaczął wyjeżdżać na przeglądy i konkursy gry na tym instrumencie i już wtedy zdobywał pierwsze wyróżnienia i nagrody. Po śmierci swojego nauczyciela przejął pałeczkę i sam zaczął przekazywać nabytą wiedzę swoim trzem młodszymi siostrami.

Cymbały to bardzo stary i trudny instrument strunowy, który przywędrował do Polski z kręgu karpackiego i na stałe zadomowił się prawie we wszystkich kapelach ludowych naszego regionu. Aby opanować grę na cymbałach trzeba oprócz talentu wielu ćwiczeń i cierpliwości. Dzięki mistrzowskiemu opanowaniu techniki grania wielu cymbalistów zasłynęło z solowych popisów, nadając tworzonemu melodiom oryginalne brzmienie. Cymbaliści grodziscy mają już na swoim koncie liczne sukcesy, a Michał gra z lekkością i wirtuozerią i jest jednym z najlepszych cymbalistów w regionie, a niewątpliwie również w Polsce.

W sierpniu br. ukazała się płyta CD „Cymbały znane i nieznane. Cymbaliści grodziscy w utworach ludowych i nie tylko...”, której wydaniu i promocji patronowała Rzeszowska Agencja Rozwoju Regionalnego, dzięki której również udało się zebrać część pieniędzy. Producentem płyty, który jednocześnie partycypował w kosztach został Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym. Nagranie materiału muzycznego odbyło się w Studio Koncertowym im. Tadeusza Nalepy Polskiego Radia Rzeszów. Album składa się z dwóch płyt. Na pierwszej

znajdują się tradycyjne utwory ludowe, na drugiej - aranżacje utworów rozrywkowych, popularnych i klasycznych. Płyta jest do nabycia w siedzibie Ośrodka Kultury.

Występy grodziskich cymbalistów zostały także dostrzeżone przez polskie media. Zainteresowała się nimi m.in. TVP3 Rzeszów i Teleexpress. Dużym wyróżnieniem dla naszych muzyków było również zaproszenie do telewizji TVN, gdzie w niedzielę 6 września br. wzięli oni udział w programie „Dzień dobry TVN” opowiadając o swojej przygodzie z grą na cymbałach.

Gratulujemy naszym artystom osiągnięć i życzymy powodzenia oraz dalszych sukcesów na niwie kultury.

Małgorzata Burda-Król



Podziękowania

Ośrodek Kultury Grodzisko Dolne wraz z beneficjentami projektu ARTISTIC realizowanego przez Rzeszowską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A. w Rzeszowie wyraża serdeczne podziękowania dla Senatora RP Stanisława Ożoga za troskę i uczestnictwo w ochronie niematerialnego dziedzictwa kulturowego ludzkości poprzez ocalenie od zapomnienia sztuki gry na cymbałach – tradycyjnym, charakterystycznym dla Podkarpacia instrumencie. Album Cymbały znane i nieznane,

który jest owocem pracy muzyków z Grodziska Dolnego w wykonaniu Pana Michała Rydzika i jego uczniów będzie wkładem w rozwój i edukację kulturalną kolejnych pokoleń. Dziękujemy za pomoc w upowszechnieniu prawdziwego muzycznego piękna, które będzie niejako echem nowego brzmienia polskiej muzyki ludowej, która jest bezcennym i żywym dziedzictwem narodowym.

Życzymy wielu sukcesów w życiu osobistym i zawodowym.

OK



Konkurs „Nieznane Grodziskie Krajobrazy”

Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym rozstrzygnął konkurs plastyczno – fotograficzny „Nieznane Grodziskie Krajobrazy”, którego laureatami zostali Agnieszka Rydzik i Krzysztof Moskal.

Konkurs miał promować naturalne walory przyrodniczo-krajobrazowe oraz turystyczne gminy Grodzisko Dolne w formie plastycznej i fotograficznej, a także pobudzać do różnorodnych działań twórczych.

Tematyka obejmowała szeroki zakres motywów zarówno przyrodniczych, jak i architektonicznych wkomponowanych w krajobraz Gminy Grodzisko Dolne, mało znanych bądź w ogóle nieznanymi mieszkańcom naszej gminy.

Warunkiem uczestnictwa było wykonanie fotografii lub prac plastycznych w dowolnie wybranej technice na wyżej wymieniony temat. Ostatecznie można było dostarczyć maksymalnie 5 zdjęć bądź prac plastycznych w oryginale.

Finalistom serdecznie gratulujemy!



OK



Złoto i tytuł Mistrza Polski

W dniach 31.08 – 06.09.2020r. zespoły z najlepszych ośrodków tanecznych w Polsce gościły w Centrum Kongresowym w Ossie, gdzie odbywały się Krajowe Mistrzostwa IDO organizowane przez Polską Federację Tańca.

W mistrzostwach wzięły udział formacje zespołu ISKIERKA ŁAŃCUT, do której należy nasza Dyrektorka Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym p. Katarzyna Mach-Wawrzaszek. Grupa dorosłych 31+ wytańczyła złoty medal zdobywając tytuł Mistrza Polski, uzyskując tym samym nominację na Mistrzostwa Europy i Świata.

Serdecznie gratulujemy osiągniętych wyników i życzymy dalszych sukcesów w zdobywaniu złotych medali.





„Bieganie to moja druga żona” - wywiad z Grzegorzem Nykiel, miłośnikiem biegania z Laszczyn



Grzegorz Nykiel, mieszkaniec naszej gminy w tym roku obchodzi swoją piątą rocznicę od momentu kiedy rozpoczął swoją przygodę z bieganiem. Postanowiliśmy zadać mu kilka pytań na temat jego pasji.

- Jak się rozpoczęła Twoja przygoda z bieganiem?

- Moja przygoda z bieganiem tak na dobre rozpoczęła się w roku 2015 biegiem o Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne. Mimo, że już wcześniej biegałem (raz w I biegu o puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne w 2014r.), ale to było jednorazowe zetknięcie się z bieganiem.

- Od czego zaczynałeś? Co Cię zmotywowało do dalszego biegania

- Zaczątki przygotowań do biegów wtedy były bardzo proste. Polegały na przebiegnięciu 5 km bez żadnego odpowiedniego stroju jak i obuwia.

Po Biegu Grodziskim spróbowałem swoich sił w kolejnym biegu, który odbył się w Muninie. Na tamtą chwilę były to biegi krótkie, liczące tylko 5 km. Uzyskałem w nim bardzo dobry wynik i to właśnie jeszcze bardziej mnie zmotywowało i zachęciło do dalszego biegania.

Następnym startem był już Rzeszów, bieg również na dystansie 5 km. Wtedy już posiadałem odpowiedni strój biegacza i odpowiednie buty. Bieg ten udało mi się ukończyć z czasem 00:20:10, czyli byłem bardzo bliski złamania bariery 20 minut na odcinku 5 km. Wiedziałem już wtedy, że aby liczyć się w stawce i odnosić sukcesy muszą zejść poniżej 20 minut.

- Czyli zacząłeś zdobywać sukcesy?

- Dzięki wsparciu mojej żony Ani i dzieci - Marcina i Madzi, na sukces nie trzeba było długo czekać.

Już we wrześniu 2015r. w biegu na 5 km. W Rudniku Nad Sanem zająłem 11 miejsce open i 1 miejsce w kategorii wiekowej 40-49 lat z czasem 00:19:57. Jeszcze tego samego miesiąca wystartowałem w biegu Ojców w Rzeszowie na dystansie 3 km i osiągnąłem kolejny sukces – 2 miejsce w kategorii wiekowej 35-50 lat. Był to jeszcze większy zastrzyk energii, do tego by więcej i intensywniej trenować.

- Co na to Twoi najbliżsi?

- Miałem świadomość tego, że niestety im więcej będę ćwiczył, tym mniej czasu będę spędzał ze swoją rodziną dlatego właśnie swoimi sukcesami chciałem im w pewien sposób to wynagrodzić, a przychodziły one za każdym razem kiedy brałem udział w biegu.

Moja pasja do biegania nie miałaby sensu i celu, gdyby nie pomoc ze strony mojej żony Ani. W bieganiu jak i w życiu są te dobre i te gorsze chwile, a Ania jest ze mną zawsze niezależnie od tego jak jest. Najważniejsze w tym wszystkim jest to, że bardzo mnie wspiera za co serdecznie jej dziękuję.

Bieganie to nie tylko przyjemność. To również godziny spędzone poza domem na treningach, wylane litry potu i setki przebiegniętych kilometrów. Gdyby nie rodzina byłoby ciężko.

- Dzięki temu wsparciu pojawiały się również nowe wyzwania i sukcesy na Twoim koncie.

- Biorąc udział w Biegu Wiatraków w Kosinie na dystansie 5 km. udało mi się zająć 3 miejsce w kategorii wiekowej 35-49 lat.

Rok później, w lipcu 2016 r. w III Biegu o Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne stając na podium, zdobyłem 1 miejsce wśród mieszkańców całej gminy. Jeszcze w tym samym miesiącu wzięłem udział w biegu w Zarzeczcu koło Przeworska zdobywając 3 miejsce w kategorii wiekowej 40-49. Podobnie było w sierpniu w Rakszawie. Przebiegłem wtedy ćwierć maraton zdobywając tym samym 3 miejsce w kategorii wiekowej 40-99 lat. We wrześniu kolejne 3 miejsce w kategorii wiekowej 40-49 w Biegu Wiatraków w Kosinie na dystansie 5 km.

- Jak się ma do tego Twoje zdrowie? Przecież bieganie niesie ze sobą ryzyko różnych kontuzji

- Nowy rok 2017 przyniósł większe chęci do biegania i niestety coraz większe obciążenie dla nóg. Pojawiły się kontuzje, długie przerwy w bieganiu, leczenie, rehabilitacja i wielki znak zapytania co dalej. W tym ciężkim dla mnie okresie na moje szczęście poznałem pana Mieczysława Jałochę z Przemyśla, który podjął się trenowania mnie. Dzięki jego pomocy poznałem inny, lepszy świat biegania. Pan Mieczysław przygotowywał mi świetne plany treningo-



we. Dzięki temu nastąpił największy dla mnie przełom: zaczęły się biegi na dystansie 10 km, 15 km i w końcu półmaratony.

- Mimo kontuzji nie rezygnowałeś ze sportu.

- Dokładnie tak. W 2017 r. wystartowałem w biegu na 3 km w Tryńczy i zająłem III miejsce z czasem 00:11:20. Do tej pory przebiegnięcie 3 km w przeciągu 11 minut było dla mnie tylko marzeniem, które w końcu się spełniło. W tym samym roku w Przemyślu zająłem II miejsce na odcinku 5 km w kategorii 40-49 lat oraz ukończyłem bieg na 10 km. z bardzo dobrym dla mnie czasem i miejscem mieszając się w pierwszych 100 osobach na 700 startujących.

Rok 2018 rozpoczął się kolejnymi zdobywanymi sukcesami. Był to mój pierwszy półmaraton i ogromny sukces. Dobiegając do mety znalazłem się w pierwszych 100 zawodnikach na 800 startujących. W maju w biegu na dł. 5 km. zdobyłem 5 miejsce open i 1 miejsce w kat. wiekowej 40-49 lat osiągając swój życiowy rekord 00: 17: 48, którego do dzisiaj nie udało mi się pobić.

- Z czasem jednak biegi na krótkich dystansach nie wystarczały?

- Jeszcze w tym samym roku zdecydowałem się na udział w pierwszym maratonie, który udało mi się przebiec w założonym czasie 3:31:01. Kolejny był ćwierćmaraton i III miejsce w kat. 40-99 lat.

Pod koniec roku postanowiłem wziąć udział jeszcze w Pierwszym Charytatywnym Ultramaratonie na dystansie 54 km Jarosław – Przemyśl oraz w ćwierćmaratonie zajmując II miejsce w kat. wiekowej 40-49. W grudniu 2018 r. wspólnie z innymi pasjonatami biegów założyliśmy Grodzką Grupę Biegową.

Rok 2019 wyglądał podobnie. Kolejne wyzwania, sukcesy i nowe rekordy.

- II miejsce w kat. wiekowej 40-49 lat na najdłuższym dystansie „Półmaraton Lubaczów – Basznia Dolna”
- 17 miejsce open na 120 startujących w Ultramaratonie w Przemyślu na dystansie 55 km.
- I miejsce wśród mieszkańców gminy oraz III w kat. wiekowej 40-49 w Biegu Grodzkim o Puchar Wójta
- Pobity swój rekord w Maratonie w Rzeszowie z czasem krótszym o 11 min bo z czasem 3:20:17.

- Przyszedł czas epidemii. Czy coś się zmieniło w związku z tym?

- Rok 2020 przywitał nas wielką pandemią, w której odwoływane były wszystkie biegi. W związku z tym powstały biegi wirtualne, w których postanowiłem wziąć udział. Podjąłem wyzwanie przebiegając Wirtualną Koronę Maratonów 5 Maratonów Świata. Do rywalizacji dołączył również mój syn Marcin, który towarzyszy mi jadąc obok rowerem. Dla Marcina dystans maratonu to spore wyzwanie ze względu na młody wiek, ale sama chęć pokonania to wielki wyczyn dla niego, za co mu bardzo dziękuję.

W lipcu odbył się pierwszy bieg w czasie pandemii, w którym wziąłem udział. Był to bieg Koniczynki na długości 5 km. W Muninie. Zająłem VI miejsce open i I miejsce w kat. wiekowej 40 lat.

W sierpniu w Łańcucie wziąłem udział w Ultramaratonie na dystansie 35 km. I zająłem VII miejsce open i I miejsce w kat. wiekowej 45-99 lat.

W roku 2019 mój pracodawca zaproponował mi, abym wstąpił do zakładowego klubu biegowego „Bester Sklejki running team”. Przyjąłem tę propozycję i teraz wspólnie ze znajomymi tworzymy świetny team.

- Jak byś zachęcił innych do biegania?

- Bieganie to nie tylko ubranie koszulki, spodenek, nałożenie butów i wyjście pobiegać do lasu czy na ulicę. Bieganie to radość, pasja, nabieranie pewności siebie oraz poprawa sprawności fizycznej jak i psychicznej. Wszystkich chętnych zasmakowania biegania, bardzo zachęcam do wyjścia na zewnątrz troszkę potrudzić. Na pewno nie będziecie żałować. Bieganie to jest sport, do którego nie trzeba nam nikogo. Jak masz czas to idziesz i biegasz. Biegając masz czas na różne przemyślenia. Ja ze swojego doświadczenia wiem jak potężnie poprawia się psychika, ponieważ biegnąc półmaratony, maratony czy ultramaratony takie po 50, 70 km nie liczy się tak do końca siła ale psychika ponieważ każdego biegacza na którymś kilometrze łapie kryzys czyli zaczyna brakować sił lub doskwiera ból nóg. Wtedy właśnie wkrada się w nasze myśli czarny scenariusz (po co biegnę, przecież mogę siedzieć w domu i oglądać telewizję lub iść z kolegami na piwo) i w tym momencie ja biorę górę nad psychiką. Kto z nią wygrywa, wygrywa także bieg lub dobiega do mety z dobrym czasem i miejscem. Zapamiętajcie motto każdego biegacza „ Nie ma sukcesu bez bólu i nie ma bólu bez sukcesu”. Mi w pamięci zapadły słowa mojego biegającego kolegi księdza Michała Kozaka -” Dostaliśmy darmo dar biegania, darmo dajmy go innym”. Ja pomagam znajomym, początkującym biegaczom w treningach i dzielę się z nimi swoim doświadczeniem, którego nabrałem już w swojej pięcioletniej przygodzie biegowej. Co Wam powiem.... ja żyję biegami, tak nimi przesiąknąłem, że mówią mi, że pasja biegania to moja druga żona. Nie wstydzcie się wyjść pobiegać, nikt was nie będzie wytykał palcami, to już nie te czasy. Pamiętajcie ruch to zdrowie i każdy Ci to powie!





Kolejne projekty Erasmus+ w ZS w Grodzisku Górnym

W latach 2020-2022 w ZS im. prof. Franciszła Leji w Grodzisku Górnym realizowane będą kolejne dwa projekty Erasmus+ , Akcja 2, Partnerstwa strategiczne, Współpraca szkół. Pierwszy z nich zatytułowany „**Elementy awiacji w robotyce i kodowaniu - programowanie i praktyczne wykorzystanie dronów**” wsparty został kwotą **101920 euro**. We współpracy ze szkołami z Węgier, Hiszpanii i Włoch będziemy podejmować tematykę zagadnień technicznych, które budzą duże zainteresowanie wśród uczniów, a zarazem daje im możliwość kształcenia w kierunku, który z pewnością będzie cieszył się dużym uznaniem na rynku pracy. Istnieje bowiem duże zapotrzebowanie na inżynierów w dziedzinach takich jak robotyka, automatyka, konstruowanie i obsługa dronów, a pierwsze kroki w tej tematyce będą stawiali nasi uczniowie podczas realizacji tego projektu.

Tytuł drugiego to „**Poprawa zdrowia poprzez nowoczesne dyscypliny sportowe oraz zmianę podejścia do odżywiania**” . Dotyczy on kształtowania w uczniach postaw zdrowego stylu życia dając im możliwość uczestnictwa w nowoczesnych dyscyplinach sportowych jak cross trening, kickboxing, akrobatyka czy mobility. W dzisiejszych czasach duża liczba dzieci boryka się z problemem nadwagi i otyłości, co jest przyczyną wielu chorób i różnych dolegliwości takich jak cukrzyca, choroby serca, problemy ze stawami, no-

wotwory, nadciśnienie tętnicze, problemy z oddychaniem i inne. Najczęstszym powodem takich schorzeń jest niewłaściwa dieta i brak ruchu. Problem ten dotyczy wszystkich wysokorozwiniętych krajów. Dlatego głównym celem jest uświadomienie młodym ludziom tego stanu rzeczy oraz kształtowanie dobrych nawyków związanych z dietą oraz regularne uprawianie sportu. Obok Polski w tym przedsięwzięciu wezmą udział szkoły z Republiki Macedonii, Holandii, Hiszpanii i Portugalii. Projekt otrzymał dofinansowanie w kwocie 162320 euro.

W obydwu tych projektach nasza placówka występuje w roli koordynatora, co oznacza, że bierze na siebie większość obowiązków związanych z ich prowadzeniem. Udział naszych uczniów daje im możliwość kontaktu z rówieśnikami z zagranicy a przez to ćwiczenie języka angielskiego oraz poznawanie innych kultur i zwyczajów. Bowiem obydwa projekty wiążą się z wyjazdami zagranicznymi naszych uczniów jak też goszczeniem uczniów z zagranicy u nas. Jest to też dodatkowy wysiłek dla nauczycieli i podopiecznych, ale warto go podjąć i potraktować jako wspianą przygodę a zarazem możliwość inwestowania w siebie.



Stanisław Rydzik
Dominik Czorny

Kilka zasad bezpiecznego powrotu do szkoły

Uczniu:

1. Jeśli masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.
2. Często myj ręce i nie dotykaj nimi oczu, ust i nosa.
3. Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.
4. Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.
5. Spożywaj swoje jedzenie i picie.
6. Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów np. podczas przerw.
7. Jeśli poczujesz się źle lub zaobserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj swojego nauczyciela.
8. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.



Rodzicu:

1. Nie posyłaj do szkoły i placówki chorego dziecka. Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii.
2. Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną.
3. Sprawdzaj na bieżąco informacje od dyrektora szkoły lub nauczycieli.
4. Zawsze odbieraj telefon ze szkoły, jeśli nie możesz odebrać pilnie oddzwonić.
5. Przypominaj dziecku zasady bezpieczeństwa podczas posiłków.
6. Organizuj dziecku jak najwięcej wolnego czasu na świeżym powietrzu.
7. Przypominaj dziecku, że zasady bezpieczeństwa obowiązują przed lekcjami i po nich.



Nowy system rekrutacji do Wojska Polskiego

Zastanawiasz się nad wstąpieniem w szeregi? Teraz będzie zdecydowanie łatwiej. Nie musisz już udawać się do Wojskowej Komendy Uzpełnień! Od początku września

działa nowy system rekrutacji do Wojska Polskiego, w tym do Wojsk Obrony Terytorialnej. Wystarczy wejść na stronę www.zostanzolnierzem.pl, zarejestrować się, a potem wybrać służbę w Wojskach Obrony Terytorialnej. Oczywiście nadal funkcjonuje tradycyjny sposób składania wniosków do WKU oraz za pośrednictwem ePUAP.

ZOSTAŃ ŻOŁNIERZEM RZECZYPOSPOLITEJ

ZOSTANZOLNIERZEM.PL
APLIKUJ PRZEZ PORTAL REKRUTACYJNY WOJSKA POLSKIEGO

Służba w Wojsku Polskim to nie tylko szkolenie ogólnowojskowe.

Służba to także wiele kursów specjalistycznych oraz możliwość niesienia pomocy poszkodowanym w wyniku katastrof i klęsk żywiołowych.

Polscy żołnierze wielokrotnie udowodnili to podczas "Akcji Serce" czy akcji ratowniczych na wodach Bałtyku.

#ZostańŻołnierzem CA5

więcej informacji na www.zostanzolnierzem.pl oraz www.wojsko-polskie.pl

Zrób mammografię dla siebie i dla bliskich!

W ramach programu badanie mogą wykonać pacjentki, które:

- mieszczą się w przedziale wiekowym 50-69 lat,
- od ostatniego badania w ramach programu upłynęły minimum 2 lata
- Panie, które nie kwalifikują się do programu, również mogą wykonać badania, za opłatą.

Mammobus stanie przed Urzędem Gminy w Grodzisku Dolnym 8 października br. (czwartek)
Rejestracja 534 222 486 – MMG Mammografia Rzeszów



SPRZEDAM DZIAŁKĘ

Sprzedam działkę 29a nr 1017 znajdującą się w Wólce Grodzkiej.

Cena do uzgodnienia
Kontakt: 601 874 292

SPRZEDAM DZIAŁKI

Sprzedam działki o pow. 30a oraz 40a położone w Chodaczowie

Cena do uzgodnienia
Kontakt: 691 731 048



Specjalizujemy się w organizacji uroczystości

spotkania rodzinne - chrzty - spotkania biznesowe - komunie - stypy - eventy
uroczystości zorganizowane od 35 zł

terminy oraz informację pod numerem 609-482-000

CZYNNE:

PON - PT 9:00 - 18:00

SOB 9.00 - 14.00

sezamek
wszystko dla dzieci

GIEDLAROWA 278

TEL: 172425890

SKLEP@SEZAMEK-ZABAWKI.PL

WÓZEK 3WI

(GONDOLA, SPACERÓWKA, FOTELIK)

1699zł



**ROBIĄC ZAKUPY
ZA 500zł
OTRZYMUJĄ PAŃSTWO
RABAT W WYSOKOŚCI 5%!**