

DODATEK SPECJALNY



KOPERTA ŻYCIA

Zadbaj o bezpieczeństwo
swoje i bliskich ▶▶▶▶

Zapewnienie służbom ratowniczym
informacji medycznych, które mogą
uratować życie.

Dowiedz się czemu warto
zapewnić prosty dostęp
do informacji medycznych
służbom ratowniczym

W NUMERZE:

AKTUALNOŚCI



„KOPERTA ŻYCIA” - Ta koperta ratuje życie! **3-4**

Prośba o wsparcie dla Pana Michała z Brzozy Królewskiej **5**

Inwestycje w skrócie **6-7**

Rozbudowa siłowni plenerowej zakończona **8**

Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym **9-10**

„Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo” **11**

Ćwiczenia Wojewódzkie w Korniaktowie **11**

Wrzesień - miesiącem zebrań wiejskich i podziału funduszu sołeckiego **12**

Powszechny Spis Rolny 2020 **12**

Nabór wniosków do Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze” **13**

Wydłużenie terminu Programu „Moja Woda” **13**

W dobie epidemii korzystaj z Profilu Zaufanego **14**

Informacje o Twojej kwarantannie w ZUS **14**

Informacja KRUS **15**

Uwaga na oszustów żerujących na koronawirusie **15**

Ks. Andrzej Żmudzki nowym proboszczem w parafii w Chodaczowie **16**

Co zrobić ze starymi sakramentaliami? **16**

Modlitwa różańcowa w Szkole Podstawowej w Wólce Grodzkiej **17**

Pierwsza Komunia Św. wychowanków OREWu **17**

Zadbajmy o bezpieczeństwo podczas sezonu grzewczego **18**

Badaj piersi! Październik miesiącem profilaktyki raka piersi **19**

Jak otrzymać bezpłatne leki? **19**

Oddając krew ratujesz życie! **20**

Pokonałeś COVID-19? Oddaj osocze! **20**

Polska w czołówce państw w Europie pod względem samobójstw **21**

KULTURA



Nowy bęben dla Grodzkiej Orkiestry Dętej **22**

Młodzieżowa Kapela Ludowa nagrała nową płytę **22**

Piękna polska jesień w pracach plastycznych przedszkolaków **22**

WYCHOWANIE I EDUKACJA



W trosce o najmłodszych **23**

„Uniwersytet Dzieci” w Szkole w Opaleniskach **23**

Mali konstruktorzy robotów WeDo 2.0 **23**

Jesienna zbiórka makulatury i nakrętek **24**

Tradycja pasowania na ucznia **24**

Jesienne grzybobranie **24**

CIEKAWOSTKI



Jesienne zbiory owoców **25-26**

OGŁOSZENIA



Ogłoszenia **27-28**



„KOPERTA ŻYCIA” - Ta koperta ratuje życie!

Koperta życia to akcja, do której przystąpienia zachęcają lekarze i pracownicy pogotowia ratunkowego. Jej celem jest przede wszystkim pomoc osobom starszym czy schorowanym, które ze względu na swój stan zdrowia nie zawsze są w stanie udzielić pełnej informacji służbom ratowniczym.

Akcja skierowana jest przede wszystkim do osób przewlekle chorych, starszych, samotnych i polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych, danych osobowych, w tym nr pesel. Pakiet z takimi informacjami powinien być przechowywany w lodówce, czyli miejscu, które jest w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne.

Akcja rozpowszechniania Kopert Życia zyskała bardzo duże poparcie lekarzy i ratowniczych służb medycznych. Pracownicy pogotowia potwierdzają, że niejednokrotnie informacje zawarte w Kopercie Życia pomogły w podjęciu odpowiednich działań ratujących ludzkie życie.

Pomysł wyposażania w Koperty Życia osób starszych, samotnych oraz przewlekle chorych – wzorowany jest na tzw. Pudełku Życia z Wejherowa, a narodził się w gminie Gogolin. Akcja trwa od stycznia 2014 roku. Do chwili obecnej w akcji uczestniczyło wiele samorządów w Polsce. Koperty Życia mają służyć sprawniejszej pomocy w przypadku m.in. załabnięcia osoby starszej, oraz pomóc osobom schorowanym i samotnym w sytuacji zagrożenia życia. Szacuje się, że dzięki Kopertom Życia uratowano już w całej Polsce co najmniej kilkadziesiąt osób.

W tym numerze przekazujemy Państwu Kopertę Życia i podajemy instrukcję jak prawidłowo ją wypełnić. Pozwoli ona na postawienie szybkiej diagnozy i zastosowanie trafnego leczenia w przypadku zagrożenia życia.

Informacje do instrukcji

- W rubryce „grupa krwi” gdy nie ma pewności należy wpisać (XXX).
- W rubryce „jestem uczulony(a) na” gdy nie ma uczuleń należy wpisać (NIE STWIERDZONO).
- W rubryce „ile razy dziennie” należy wpisać odpowiednio (1 RANO) - (1 WIECZOREM) - (2x) - (3x) - (co 6 godz)
- Sugerujemy włożenie do koperty ksero dowodu osobistego w celu prawidłowej identyfikacji koperty z jej właścicielem.
- Pamiętaj również by do koperty dołączyć kartę informacyjną z pobytu w szpitalu lub inne istotne dokumenty dotyczące Twojego zdrowia np.: wyniki badań.
- Umieść wypełnioną kopertę na najwyższej półce drzwi lodówki.

UWAGA!

Koperta Życia jest przeznaczona wyłącznie dla służb medycznych i ratowniczych w przypadku zaistnienia krytycznej sytuacji w celu ratowania życia i zdrowia. Pod żadnym pozorem prosimy nie udostępniać kopert i danych w nich zawartych osobom postronnym.

Dla osób, dla których posługiwanie się nowymi technologiami nie sprawia trudności, istnieje alternatywne rozwiązanie dla Kopert Życia, mianowicie Aplikacja Życia, którą można pobrać na swój telefon. Instrukcje jej wypełnienia można znaleźć na stronie <https://koper-tazycia.pl/wypelnianie/instrukcja-obslugi-aplikacji>.

www.KopertaZycia.pl



**TU ZNAJDUJE SIĘ
KOPERTA ŻYCIA**

NUMERY ALARMOWE:
112 ORAZ 999

Gmina
Grodzisko Dolne

KOPERTA ŻYCIA

to najważniejsze informacje o stanie Twojego zdrowia, które mogą być przydatne dla służb medycznych i socjalnych, policji, straży pożarnej i straży miejskiej

Zestaw KOPERTY ŻYCIA zawiera:

- naklejkę / magnes na lodówkę
- kartę informacyjną
- plastikową kopertę

INSTRUKCJA

Wypełnij kartę informacyjną - umieść ją w kopercie - kopertę umieść na najwyższej półce drzwi lodówki - przyklej naklejkę/przyczep magnes na lodówkę - czuwaj nad aktualnością informacji zawartych w karcie.



KOPERTA ŻYCIA

Karta Informacyjna

DATA WYPEŁNIENIA KARTY:

20 — 11 — 2020

IMIĘ I NAZWISKO: JAN KOWALSKI

GRUPA KRWI: A RH+

PESEL: 00000000000

MIEJSCOWOŚĆ: ZMYŚŁÓWKA NR DOMU: 008

NR TELEFONU: 000 000 000

NUMERY ALARMOWE: 112 ORZ 999



INNE ISTOTNE INFORMACJE

TU PODAJ INFORMACJE, KTÓRE POMOGĄ PRACOWNIKOM SŁUŻBY MEDYCZNEJ, A KTÓRE NIE POJAWIŁY SIĘ WCZEŚNIEJ:

LEKARZ PROWADZĄCY: ADAM NOWAK TEL.: 000 000 000
(IMIĘ I NAZWISKO)

LEKARZ RODZINNY: IWONA WNUK TEL.: 000 000 000
(IMIĘ I NAZWISKO)

Potwierdzam zgodność wszystkich informacji podanych w Karcie Informacyjnej:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w Karcie Informacyjnej jeżeli jest ona prowadzona w celu ochrony zdrowia, świadczenia usług medycznych i są stworzone pełne gwarancje ochrony tychże danych. Przetwarzanie powyższych danych osobowych w innym celu lub przez inną osobę nieuprawnioną skutkuje odpowiedzialnością karną na podstawie art. 107 ust. 1, Ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018r. (Dz. U. z 2019r., poz. 1781).

JAN KOWALSKI

CZYTELNY PODPIS

CHOROBY PRZEWLEKŁE | OPERACJE:

1. NIEDOCZYNNOŚĆ TARCZYCY
2. CUKRZYCA
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.

UCZULENIA NA LEKI/INNE:

NAZWA:	OBJAWY:
1. PARACETAMOL	DUSZNOŚCI
2.	
3.	

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI

OSÓB KONTAKTOWE DO OSÓB NAJBLIŻSZYCH:

POKREWIEŃSTWO: ŻONA

IMIĘ I NAZWISKO: KAROLINA KOWALSKA

MIEJSCOWOŚĆ: ZMYŚŁÓWKA NR DOMU: 008

NR TELEFONU: 000 000 000

POKREWIEŃSTWO: CÓRKA

IMIĘ I NAZWISKO: MONIKA KWIATKOWSKA

MIEJSCOWOŚĆ: GRODZISKO DOLNE NR DOMU: 050

NR TELEFONU: 000 000 000

PRZYJMOWANE LEKI:

NAZWA:	DAWKA:	ILE RAZY DZIENNIE:
1. LETROX	100 MG	1
2.		
3. GLUCOPHAGE	750 MG	1
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI



Prośba o wsparcie dla Pana Michała z Brzozy Królewskiej

Pan Michał Matyja uległ ciężkiemu wypadkowi samochodowemu, gdzie doznał uszkodzenia wielonarządowego, a zwłaszcza uszkodzenia mózgu, przez co potrzebuje kosztownej rehabilitacji, która daje nadzieję na powrót do zdrowia. W chwili obecnej przebywa w ośrodku rehabilitacji w Tajęcinie. Miesięczny pobyt w ośrodku to koszt ponad 20 tys. zł., który leży poza zasięgiem finansowym rodziny.

Pan Michał postrzegany jest zawsze jako pomocny, uśmiechnięty i zdeterminowany. Jest wielką miłością jego żony oraz inspiracją dla trójki swoich dzieci. Niestety szczęście rodzinne, pełne marzeń i planów życie w jednej chwili rozsypało się jak domek z kart.

„Na chwilę obecną (koniec września 2020 r.) p. Michał spełnia proste polecenia fizjoterapeuty, siedzi w wózku, został spionizowany co pozwala na bardziej efektywne ćwiczenia, a co najważniejsze z pomocą utrzymuje się na nogach! Wciąż czekamy na choć jedno słowo od Michała, jednak nadzieja zawsze umiera ostatnia i wierzę, że przyjdzie ten dzień, gdzie zamienimy dotychczasowe pytania dzieci kierowane do mnie: „mamo, jak tatuś?“, „kiedy tata wróci?“ na pytania po prostu „jak Ci minął dzień?“, „co na obiad?“.

Potrzebuje on tylko, albo aż, bardzo kosztownej rehabilitacji. Dlatego prosimy o pomoc!

Wraz z **Fundacją „siepomaga”** zbieramy pieniądze, żeby mój Michaś mógł być z nami, żebyśmy mogli cieszyć się każdym dniem jak każdy z Państwa, kto czyta teraz mają prośbę. Liczy się każda złotówka!

Za każde dobre serce po prostu **DZIĘKUJĘ!**”

Kochająca żona

Wszyscy, którzy zechcą wesprzeć Pana Michała, proszeni są o wejście na stronę Fundacji www.siepomaga.pl i wpisując w wyszukiwarce słowo „Matyja”. Pojawi się profil Pana Michała z prośbą o wsparcie.



Wrazy głębokiego żalu i współczucia
Prezesowi Zarządu GSu
Panu Eugeniuszowi Miś
z powodu śmierci
TATY
składają
Wójt i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wrazy głębokiego żalu i współczucia
Prezesowi Stowarzyszenia Rodziców
Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym
Pani Marii Kołcz
z powodu śmierci
MAMY
składają
Wójt i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wrazy głębokiego żalu i współczucia
dla całej rodziny
Pana Henryka Sołka
byłego Radnego Rady Gminy
Grodzisko Dolne
składają
Wójt i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wrazy głębokiego żalu i współczucia
Komendantowi Powiatowemu PSP w Leżajsku
Panu Józefowi Kludysowi
z powodu śmierci
MAMY, TATY I TEŚCIOWEJ
składają
Wójt i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym



INWESTYCJE W SKRÓCIE

PRACE WYKOŃCZENIOWE NA DRODZE POWIATOWEJ NR 1267R WÓLKA GRODZISKA-KOPANIE ŻOŁYŃSKIE

Piękne widoki ukazały się na Wólce Grodzkiej nie tylko ze względu na jesienną porę roku i kolorowe liście na drzewach, ale przede wszystkim dzięki nowej drodze. Na drodze pow. nr 1267R nadal trwają prace związane z przebudową drogi.

W trakcie realizacji zadania pojawiły się roboty dodatkowe niezbędne do należytego wykonania całości inwestycji, dlatego potrważą one nieco dłużej niż planowano. Do wykonania pozostały prace wykończeniowe w obrębie przepustów oraz na całym odcinku przebudowanej drogi. Ostatnim elementem prac będzie wykonanie warstwy ścieralnej z mieszanki mineralno - asfaltowej, która planowana jest na połowę listopada. W całości zostały już wykonane roboty brukarskie. W chwili obecnej kończone są roboty związane z umocnieniami skarp oraz dna rowów przydrożnych. Ponadto wykonane zostały barierki ochronne na obu przepustach.

Inwestorem zadania jest Powiat Leżajski.



PRZEBUDOWA ODCINKA DROGI GMINNEJ OPALENISKA - BUDY ŁAŃCUCKIE

Przy udziale środków finansowych Nadleśnictwa Leżajsk została wykonana przebudowa odcinka drogi gminnej w Opaleniskach, w kierunku Bud Łańcuckich na dług. 400 mb. w technologii podwójnego skropienia. Prace nie zostały jeszcze formalnie odebrane. Wykonawca złożył zawiadomienie o zakończeniu robót.



OGŁOSZONO PRZETARG NA REMONT DROGI „ZA POCZTĄ”

Dzięki dofinansowaniu z Funduszu Dróg Samorządowych został ogłoszony przetarg na remont drogi gminnej nr 144569R „Za Poczta” w km. 0+070 - 0+570. Termin składania ofert upływa 16 listopada o godzinie 10.00.





ZAAWANSOWANE PRACE PRZY BUDOWIE MOSTU NA DRODZE POWIATOWEJ 1275R W GRODZISKU DOLNYM

Po starym moście nie ma już śladu. Prace przy budowie nowego znajdują się w zaawansowanym stadium. Wykonano już ławy fundamentowe i przyczółki, najważniejsze elementy konstrukcji całego mostu. Obecnie wykonawca prowadzi prace związane z montażem belek prefabrykowanych, celem wykonania płyty żelbetowej mostu.

W dalszym ciągu obowiązuje objazd zgodnie z organizacją ruchu. Przepraszamy za utrudnienia i prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności w tym miejscu.

Inwestorem zadania jest Powiat Leżajski



KOLEJNE MIEJSCA W GMINIE Z NOWYM OŚWIETLENIEM

W trakcie realizacji są prace związane z budową oświetlenia na terenie Gminy Grodzisko Dolne. Prace obejmują wykonanie oświetlenia: w Grodzisku Górnym, w Zmysłówce, przy drodze „na Rynasiewicza” w Laszczynach, boiska sportowego w Wólce Grodzkiej, placu zabaw i Otwartej Strefy Aktywności w Opaleniskach. Ponadto został ogłoszony przetarg na budowę oświetlenia przy dr. pow. nr 1273R w Grodzisku Nowym.



RUSZYŁA BUDOWA WIATY TANECZNEJ W PARKU W MIASTECZKU

Trwają prace związane z budową wiaty tanecznej za Ośrodkiem Kultury w Grodzisku Dolnym. Wykonane już zostały stopy fundamentowe wraz z płytą żelbetową.

Obecnie wykonawca prowadzi prace związane ze stawianiem konstrukcji drewnianej.





Rozbudowa siłowni plenerowej zakończona

Ukończono prace przy rozbudowie siłowni plenerowej przy Szkole Podstawowej w Wólce Grodziskiej. Inwestycja była możliwa dzięki środkom z budżetu Województwa Podkarpackiego pozyskanym w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2017-2020. Na ten cel Gmina Grodzisko Dolne uzyskała dofinansowanie w kwocie 9 846,15 zł, co stanowiło 50 % wartości zrealizowanego zadania.

Prace rozpoczęły się we wrześniu i polegały na utworzeniu miejsca na dodatkowe urządzenie do ćwiczeń oraz wyprofilowaniu i zabezpieczeniu skarpy okalającej siłownię.

Na powiększonym terenie została zamontowana drabinka do podciągania z piaskowym podłożem, zabezpieczającym przed ewentualnymi skutkami upadku.

Projekt realizowany był pod nazwą: „Aktywizacja i integracja społeczności lokalnej podczas wspólnych prac polegających na rozszerzeniu możliwości wykorzystania obiektów rekreacyjnych w Wólce Grodziskiej”. Miał on na celu aktywizację lokalnej społeczności w zakresie samorganizacji w rozwiązywaniu lokalnych problemów społecznych i kulturalnych.

Cel ten został osiągnięty poprzez integrację i wspólne wykonanie prac na terenie objętym inwestycją. Mieszkańcy Wólki Grodziskiej pod czujnym okiem sołtysa wsi pana Krzysztofa Dąbka wykonywali prace porządkowe natomiast strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Wólce Grodziskiej usunęli i na nowym miejscu zamontowali ławki i stojak na rowery. Promocją projektu w środowisku lokalnym oraz dokumentacją fotograficzną zajęli się członkowie Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Wólka Grodziska, która miała miejsce 10 października 2020 roku.

Z tej okazji odbył się także ostatni w tym sezonie mecz piłki nożnej pomiędzy drużyną „Wólczanka” Wólka Grodziska, a drużyną „Orzeł” Rudnik Nad Sanem.

Z uwagi na sytuację epidemiczną na terenie kraju, w uroczystości uczestniczyli w imieniu Gminy Grodzisko Dolne radny Sylwester Różycki oraz sołtys miejscowości Krzysztof Dąbek,

który opowiedział o idei Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2017-2020. Nowe urządzenie siłowni plenerowej zostało przetestowane przez zawodników obu drużyn, którzy wzięli udział w konkursie na największą liczbę podciągnięć. Zwycięzcami, którymi okazali się niepokonani w tej dyscyplinie, zawodnicy „Wólczanki” Wólka Grodziska, wręczono drobne upominki.

Barbara Szczęch

Podkarpacki
Program Odnowy Wsi
na lata 2017-2020





Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym

Remonty i modernizacja obiektów

Dostarczanie wody dla mieszkańców oraz przyjmowanie i oczyszczanie ścieków wymaga sprawnej infrastruktury, o której stan techniczny Spółka musi dbać i na czas wykonywać niezbędne remonty i modernizacje. Pomimo bardzo trudnej w tym roku sytuacji związanej z pandemią i różnego rodzaju związanymi z nią ograniczeniami, zbliżający się ku końcowi rok jest bardzo dobry ze względu na ilość przeprowadzonych prac remontowych. Niektóre z wykonanych remontów były niezbędne dla zapewnienia bezpieczeństwa stałego zaopatrzenia mieszkańców w wodę. Znajdujące się na terenie gminy studnie głębinowe liczą po kilkadziesiąt lat i wymagają koniecznych modernizacji. A że sytuacja jest bardzo pilna pokazał remont studni głębinowych nr 1 i 4 w Grodzisku Górnym, w których upływający czas dokonał tak dużych zniszczeń (skorodowane i nieszczelne rury, niska wydajność pomp), że brak remontu mógł nawet spowodować przerwy w dostawie wody dla mieszkańców gminy. Aby do tego nie dopuścić a także zapewnić właściwe ciśnienie wody w sieciach wodociągowych, Spółka wykonała kompleksowy remont obu studni. Wymieniono skorodowane i nieszczelne rury do pompowania wody, założono nowe pompy głębinowe oraz urządzenia zasilania elektrycznego. Podobnej modernizacji dokonano również na jednej ze studni w Zmysłówce. Pracownicy spółki wykonali również prace konserwacyjne na zbiorniku wodociągowym Podlesie.

Spółka wykonała również liczne remonty dotyczące infrastruktury kanalizacyjnej. Warto wymienić kompleksowy remont przepompowni ścieków nr 3 „Mokrzanka”, w ramach którego wymieniono całe wyposażenie przepompowni, modernizację elektronicznego sterowania wraz z monitoringiem i powiadomianiem sms o awariach na przepompowni ścieków nr 7 w Grodzisku Nowym oraz prace o podobnym zakresie przeprowadzone w przepompowni głównej i zbiorniku retencyjnym przy oczyszczalni ścieków w Chodaczowie.

Prezes PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym





Budowa i rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej w Laszczynach wraz z rozbudową sieci wodociągowej w Grodzisku Dolnym i Opaleniskach

29 września Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej podpisało umowy z wykonawcami na wykonanie robót dotyczących projektu z dofinansowaniem ze środków unijnych (PROW 2014-2020) na dalszą budowę sieci kanalizacyjnej w Laszczynach oraz rozbudowę sieci wodociągowej w Opaleniskach i Grodzisku Dolnym.

Wykonawcą sieci wodociągowej będzie przedsiębiorstwo „Sanitex” z Tryńczy, a sieci kanalizacyjnej firma „Wodo-Gaz” z Przeworska. Obie firmy zostały wyłonione w ramach przeprowadzonego przetargu. Rozbudowa sieci kanalizacyjnej w Laszczynach zgodnie z podpisaną umową o przyznanie pomocy z Samorządem Województwa Podkarpackiego powinna zakończyć się do 31 sierpnia 2021r., natomiast budowa sieci wodociągowej w Grodzisku Dolnym i Opaleniskach do 31 maja 2021r. Z uwagi na sprzyjające warunki pogodowe budowę odcinków sieci wodociągowej Spółka zamierza tak jak wcześniej deklarowała zakończyć jeszcze w tym roku co staje się faktem, ponieważ jak widać na załączonym zdjęciu wykonawca przystąpił już do rozbudowy sieci wodociągowej.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Podaj stan wodomierza przez stronę internetową Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

Z uwagi, że wielu mieszkańców gminy objętych jest kwarantanną i może mieć problem z przekazaniem inkasentowi PGK stanu zużycia wody przypominamy, iż istnieje możliwość podawania odczytów wodomierza drogą elektroniczną, poprzez stronę internetową **www.pgkgrodzisko.pl** Bieżący odczyt swojego wodomierza można przesłać za pomocą formularza zgłoszeniowego, który znajduje się **w zakładce: informacje dla klienta/odczyt-wodomierza.**

Podając odczyty wodomierza i/lub podlicznika oraz informację o adresie e-mailowym, będzie możliwość otrzymywania faktury również drogą mailową.

Informację można też podawać telefonicznie dzwoniąc na numer

(17) 24 36 466 (od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00)

Zachęcamy również do dokonywania płatności za wodę, kanalizację i inne usługi poprzez konto bankowe:

Bank Spółdzielczy w Leżajsku, oddział w Grodzisku Dolnym o numerze:

40 9187 1024 2003 2000 1124 0001



„Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo”

Kampania „Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo” ma na celu zwrócenie uwagi kierujących na zagrożenia związane z nieprawidłowym oświetleniem pojazdów. Zwłaszcza jesienią, gdy pogarsza się widoczność. Światła pojazdu nabierają wtedy szczególnego znaczenia.

Prawidłowe działanie świateł jest uwarunkowane, poza ich ogólnym stanem technicznym, właściwym ustawieniem ich wysokości, prawidłowym rozkładem granicy światła i cienia oraz natężeniem emitowanego światła.

Wymienione elementy często wymagają profesjonalnej oceny i dlatego, w ramach prowadzonej kampanii, odbędą się ogólnopolskie „dni otwarte” na stacjach kontroli pojazdów, funkcjonujących pod patronatem Instytutu Transportu Samochodowego, zrzeszonych w Polskiej Izbie Stacji Kontroli Pojazdów, należących do Polskiego Związku Motorowego, jak też na innych stacjach, które zgłosiły chęć uczestnictwa w kampanii.

W dniach **07.11 oraz 21.11.2020 r.** kierowcy będą mieli możliwość darmowego sprawdzenia świateł pojazdów w wybranych stacjach na terenie naszego powiatu.

Podczas całej akcji tj. **22.10 – 15.12.2020 r.** policjanci ruchu drogowego przeprowadzają również działania kontrolno-prewencyjne, podczas których zwracają szczególną uwagę na światła pojazdu. Inspektorzy Inspekcji Transpor-

tu Drogowego również będą prowadzić kontrole w tym zakresie.

Poniżej wykaz stacji diagnostycznych, które biorą udział w kampanii. Wykaz będzie można znaleźć także na stronach jednostek Policji w całej Polsce oraz partnerów kampanii.

Policja

Car-Test-Plus Grodzisko Górne 223b,

cartestplus@op.pl tel.172 436 778

godz. 9:00-13:00

PKS Leżajsk Sp. z o.o. ul. Nad Stojadłem 1,

pks@pks.lezajsk.pl tel. 172 420 125 wew. 18

godz. 7:00-14:30

PPHU POM Sp. z o.o. Wierzawice 874,

oskp@pphupom.pl tel. 172 421 453

godz. 7:00-13:00

Grażyna Szemborn Stare Miasto 24a,

autoserwisszg@wp.pl tel.177 790 363

godz. 8:00-14:00

Ćwiczenia Wojewódzkie w Korniaktowie

29 września br. na terenie powiatu łańcuckiego zostały zorganizowane i przeprowadzone Ćwiczenia Wojewódzkie w zakresie doskonalenia organizacji działań ratowniczych podmiotów Krajowego Systemu Ratowniczo -Gaśniczego oraz służb i podmiotów ratowniczych współdziałających z systemem pod kryptonimem „ŁAŃCUT 2020”. Z terenu Gminy Grodzisko Dolne w ćwiczeniach wzięła udział Kompania Gaśnicza „Zamek”- OSP Grodzisko Dolne. Z racji tego, iż jednostka należy do Wojewódzkiego Odvodu Operacyjnego wzięła udział w akcji pt. „Pożar rozległy”.

Scenariusz działań oparty był na założeniach iż w kompleksie leśnym Leśnictwa Korniaktów, w wyniku nieostrożnego obchodzenia się z ogniem otwartym przez pracowników zajmujących się wyrębem, doszło do jego zaprószenia. W okresie swobodnego rozwoju pożaru objął on swoim zasięgiem obszar ok. 50 arów. Pożar zostaje zauważony przez punkt alarmowo-dyspozycyjny zlokalizowany w Nadleśnictwie Leżajsk, który przekazał informację o zaistniałym zdarzeniu do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Łańcucie. W związku z niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi (silny wiatr) dochodzi do szybkiego rozprzestrzenienia się pożaru na dużym obszarze i spowodowania zagrożenia dla całego kompleksu leśnego Nadleśnictwa Leżajsk.

Cała akcja zakończyła się sukcesem i stanowiła o bardzo dobrym przygotowaniu naszych jednostek do tego typu zagrożeń.





Wrzesień – miesiącem zebrań wiejskich i podziału funduszu sołectkiego

W dniu 21 września we wszystkich sołectwach na terenie Gminy Grodzisko Dolne odbyły się zebrania wiejskie, których tematem przewodnim było rozdysponowanie środków w ramach funduszu sołectkiego na rok 2021. Jak co roku mieszkańcy danych sołectw mieli możliwość zgłaszania propozycji swoim sołtysom, na jaki cel chcą przeznaczyć środki z funduszu.

Wysokość funduszu sołectkiego zależy od liczby mieszkańców w danym sołectwie. Na rok 2021 do podziału pomiędzy 10 sołectw jest łącznie 366 226,54 zł. Mieszkańcy poszczególnych sołectw zdecydowali o przeznaczeniu tej kwoty na następujące zadania:

- Grodzisko Dolne kwotę 44 974,40 zł przeznaczy na remont dróg: „Na Nowaka” (skropienie) i „Na krzaki” (asfalt);
- Grodzisko Górne kwotę 44 974,40 zł przeznaczy na wykonanie nawierzchni asfaltowej dróg: „Na Lizaka”, „Na Kulpę” i „Na Matuszka”;
- Grodzisko Dolne Miasto kwotę 44 974,40 zł przeznaczy na remont dróg: „Za Bankiem” oraz od p. Hader w stronę Ośrodka Kultury;
- Grodzisko Nowe kwotę 44 524,66 zł przeznaczy na: projekt chodnika w stronę chlewni oraz remont drogi „Na Czerwonkę”;
- Wólka Grodziska kwotę 42 770,65 zł przeznaczy na wykonanie nawierzchni asfaltowej na drodze „Za Kościołem” w stronę sklepu;

- Chodaczów kwotę 34 765,21 zł przeznaczy na wykonanie nawierzchni asfaltowej dróg: „Na Panią Blok” oraz „Na Panią Mazurek”;
- Zmysłówka kwotę 34 405,42 zł przeznaczy na wykonanie nawierzchni asfaltowej dwóch dróg: „Na Drażka” i „Na Ryfę”, budowę oświetlenia ulicznego Zmysłówka – Leśniczówka, dokumentację na oświetlenie uliczne Zmysłówka – Tartak oraz zakup kamienia na bieżące remonty dróg;
- Laszczyny kwotę 28 828,59 zł przeznaczą na budowę placu zabaw za ŚDS i OSP w Laszczynach;
- Podlesie kwotę 24 645,97 zł przeznaczy na utwardzenie drogi od Pana Ślady do Pana Króla;
- Opaleniska kwotę 21 362,84 przeznaczą na przebudowę oświetlenia na parking przy Kościele w Zmysłówce (projekt + wykonanie) oraz przebudowę odcinka drogi Opaleniska – Budy Łańcuckie.

KK



Powszechny Spis Rolny 2020

Spis rolny prowadzony jest od 1 września br. i potrwa do końca listopada poprzez:

- samospis internetowy - formularz spisowy dostępny na stronie <https://spisrolny.gov.pl>, który jest metodą obowiązkową. Rolnicy, którzy nie posiadają dostępu do Internetu lub mają trudności z wypełnieniem formularza mogą skorzystać również z metody:

- samospisu przez telefon, dzwoniąc na infolinię spisową **tel. 22 279 99 99**.

• bezpośrednio w urzędzie gminy **tel. 17 242 82 65 wew. 171**.
W ramach metod uzupełniających spisu, z rolnikami będą kontaktować się rachmistrzowie spisowi, którzy realizują spis rolny wyłącznie poprzez wywiad telefoniczny. Jeżeli z użytkownikiem gospodarstwa skontaktuje się taka osoba, rolnik ma obowiązek udzielić mu odpowiedzi na pytania z formularza spisowego.

Spis realizowany jest jako badanie pełne, skierowane do gospodarstw rolnych, osób fizycznych oraz osób prawnych i jednostek organizacyjnych niemających osobowości prawnej, zajmujących się działalnością rolniczą. Brak udziału w spisie rolnym może skutkować nałożeniem kary grzywny określonej w ustawie o statystyce publicznej. U uruchomiona została również infolinia spisowa pod nr **22 279 99 99**, z którą można się kontaktować w przypadku jakichkolwiek pytań lub wątpliwości dotyczących spisu rolnego. Uzyskać tam można pomoc w wypeł-

nieniu formularza spisowego, zweryfikować tożsamość rachmistrza terenowego, upewnić się czy nasze gospodarstwo jest objęte obowiązkiem spisowym czy zgłosić fakt, że już nie prowadzimy gospodarstwa rolnego.

Na terenie naszej gminy pracuje trzech rachmistrzów, z którymi można się kontaktować:

- **Janusz Bęben tel. 226 666 662**
(obejmuje teren Zmysłówki i Wólki Grodziskiej)
- **Agnieszka Rydzik tel. 571 502 536**
(obejmuje teren Laszczyn, Grodziska Górnego, Chodaczowa i Podlesia)
- **Elżbieta Rydzik tel. 571 502 447**
(obejmuje teren Opalenisk, Grodziska Nowego i Grodziska Dolnego)

GUS

Spis przez Internet? jakie to proste!

Przygotuj:

1. **Numer gospodarstwa rolnego** (jest podany w liście od Prezesa GUS).
2. **Nr PESEL** (do zalogowania).
3. **Informacje o swoim gospodarstwie** (powierzchnia gruntów, zasiewy, stosowane nawozy itp.)

Wejdź na stronę spisrolny.gov.pl i wypełnij formularz.



Nabór wniosków do Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie ogłasza, że od dnia 21.10.2020 r. rozpoczął się nabór wniosków o dofinansowanie dla Beneficjentów uprawnionych do podwyższonego poziomu dofinansowania w oparciu o Część 2 Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”.

W ramach programu istnieje możliwość finansowania przedsięwzięć służących ochronie środowiska, rozpoczętych oraz zakończonych pod warunkiem, że nie zostały one rozpoczęte/zakończone wcześniej niż 6 miesięcy przed datą złożenia wniosku oraz nie wcześniej niż w dniu 15.05.2020 r.

Dla kogo dofinansowanie?

Beneficjentem programu może zostać osoba fizyczna, która łącznie spełnia następujące warunki:

- jest właścicielem/współwłaścicielem budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub wydzielonego w budynku jednorodzinnym lokalu mieszkalnego z wyodrębnioną księgą wieczystą,
- przeciętny miesięczny dochód na jednego członka jej gospodarstwa domowego wskazany w zaświadczeniu wydawanym przez wójta gminy, nie przekracza kwoty:
 - 1 400 zł w gospodarstwie wieloosobowym,
 - 1 960 zł w gospodarstwie jednoosobowym.

Ponadto, w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej, roczny przychód osoby, o której mowa powyżej, z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej za rok kalendarzowy, za który ustalony został przeciętny miesięczny dochód wskazany w zaświadczeniu, nie przekracza trzydziestokrotności kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę określonego w rozporządzeniu Rady Ministrów obowiązującym w grudniu roku poprzedzającego rok złożenia wniosku o dofinansowanie.

Uwaga: Nabór nie dotyczy budynków wielorodzinnych oraz

budynków nowobudowanych.

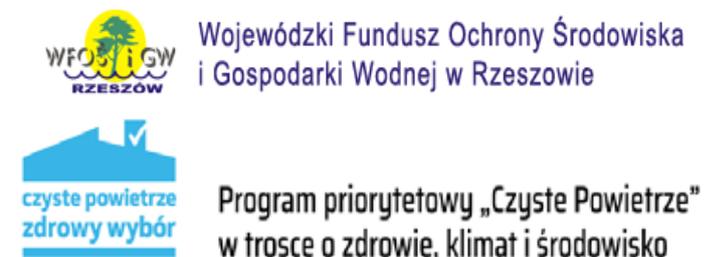
W naszej gminie zaświadczenie, o których mowa wyżej wydaje wójt. W tym celu każda osoba fizyczna powinna złożyć wniosek o wydanie takiego zaświadczenia na urzędowym formularzu, który może pobrać ze strony Urzędu Gminy Grodzisko Dolne, www.grodziskodolne.pl

Kompletne wnioski o dofinansowanie należy składać do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie ul. Zygmuntowska 9, 35-025 Rzeszów. Można je składać również:

- poprzez aplikację internetową, tj. Portal Beneficjenta dostępny na stronie internetowej <https://beneficjent.wfosigw.rzeszow.pl/strona-glowna-programu> (konieczne jest wtedy dostarczenie wniosku w formie papierowej z wymaganymi podpisami), lub
- poprzez serwis gov.pl (wymagana wyłącznie forma elektroniczna z podpisem zaufanym lub kwalifikowanym).

Więcej informacji o wydawanych zaświadczeniach do wniosku uzyskaj Państwo pod nr telefonu **17 242 91 34**.

Szczegółowe informacje o składaniu i rozpatrywaniu wniosków o dofinansowanie zawarte są w Regulaminie naboru wniosków o dofinansowanie przedsięwzięć w ramach programu priorytetowego „Czyste Powietrze”.



Wydłużenie terminu Programu „Moja Woda”

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie informuje, że wydłużony zostaje termin realizacji zadania w ramach Programu Priorytetowego „Moja Woda” z 6 miesięcy na 12 miesięcy od dnia złożenia wniosku o dofinansowanie – dla wniosków składanych od dnia 01.07.2020 r. do 31.10.2020 r.

W związku z powyższym:

- Jeśli jesteś BENEFICJENTEM Programu Moja Woda tj. otrzymałeś pismo z informacją o otrzymanym dofinansowaniu i nadanym numerem umowy dotacji – w celu wydłużenia terminu realizacji zadania wyślij na adres Funduszu pismo z prośbą o wydłużenie tego terminu do 12 miesięcy od dnia złożenia wniosku o dofinansowanie.
- Jeśli jesteś WNIOSKODAWCĄ Programu Moja Woda, tj. nie otrzymałeś jeszcze pisma z informacją o przyznanej dofinansowaniu – masz możliwość realizacji zadania do 12

miesiący od dnia złożenia wniosku o dofinansowanie, informację o tym otrzymasz w piśmie informującym o przyznaniu dofinansowania.





W dobie epidemii korzystaj z Profilu Zaufanego

Jest to bezpłatne narzędzie, dzięki któremu możesz potwierdzać swoją tożsamość w kontaktach z urzędem i innymi podmiotami, które oferują usługi za pośrednictwem internetu. W ten sposób złożysz niejedną wniosek i załatwisz niejedną sprawę bez wychodzenia z domu. Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym obsługuje platformę Profilu Zaufanego, który składa się z potwierdzonych zestawów danych, jednoznacznie identyfikujących jego posiadacza w usługach podmiotów publicznych w internecie. Te dane to imię (imiona), nazwisko, data urodzenia oraz numer PESEL. Profil Zaufany jest bezpieczny. Dzięki temu każda osoba, która ma założony profil i użyje go w usłudze internetowej podmiotu publicznego, jest wiarygodna.

Za pomocą Profilu Zaufanego możesz również sprawdzić:

- swoje punkty karne,
- swoje dane w Rejestrze Dowodów Osobistych,
- czy twój dowód jest unieważniony,
- swoje dane w rejestrze PESEL.
- swoje dane medyczne w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) na pacjent.gov.pl

Profil Zaufany może założyć każdy, kto ma numer PESEL, oraz ma pełną lub ograniczoną zdolność do czynności prawnych. Osoby ubezwłasnowolnione całkowicie oraz dzieci przed ukończeniem 13 roku życia **nie mogą** mieć Profilu Zaufanego.

Można go założyć za pomocą internetowego konta bankowego lub w urzędzie gminy. W naszym urzędzie Profil Zaufany możesz założyć kontaktując się z pracownikiem na sta-

nowisku ds. ewidencji ludności pod nr 17 242 82 65 wew. 142. Profil Zaufany wykorzystuje do identyfikacji tylko podstawowe informacje: imię (imiona), nazwisko oraz numer PESEL. W sytuacji kiedy chcemy założyć Profil Zaufany za pośrednictwem banku należy sprawdzić czy twój bank ma możliwość założenia takiego profilu, np. wchodząc na stronę banku lub dzwoniąc na jego infolinię.

Dlaczego warto posiadać Profil Zaufany?

Dzięki niemu możesz np. złożyć wniosek o dowód osobisty, odwołać się od decyzji administracyjnej, uzyskać odpisy aktów stanu cywilnego, zgłosić urodzenie dziecka, umówić się na wizytę w placówce ZUS, wysłać wnioski, sprawdzać swoje zwolnienia lekarskie, sprawdzić, czy pracodawca zgłosił cię do ubezpieczeń, sprawdzić informacje o stanie swojego konta ubezpieczeniowego w ZUS, założyć firmę, wznowić lub zawiesić działalność gospodarczą.

Profil Zaufany ważny jest 3 lata. Potem możesz przedłużać jego ważność na kolejne okresy.

Źródło: gov.pl

profil
zaufany



Informacje o Twojej kwarantannie w ZUS

Osoby, które zostały skierowane na kwarantannę lub są objęte izolacją domową i ubiegają się o wypłatę zasiłku, nie muszą dostarczać decyzji sanepidu do ZUS. Obowiązani są jednak w celu ubiegania się o wypłatę wynagrodzenia lub świadczenia pieniężnego z tytułu choroby złożyć oświadczenie o konieczności odbywania kwarantanny. Oświadczenie zawiera imię i nazwisko ubezpieczonego, jego nr PESEL oraz informację o dniu rozpoczęcia odbywania kwarantanny i dniu jej zakończenia. W przypadku osoby poddanej kwarantannie, która zamieszkuje wspólnie w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie wirusem SARS -CoV-2 jest obowiązana także podać w oświadczeniu dane tej osoby. Wzory formularzy oświadczeń znajdują się na stronach internetowych sanepidu i ZUSu.

Przypominamy też, że aby otrzymać wynagrodzenie lub świadczenie z ZUS, trzeba złożyć odpowiedni wniosek bezpośrednio do Zakładu lub za pośrednictwem swojego pracodawcy (tak samo jak po otrzymaniu zwolnienia lekarskiego). Zakład Ubezpieczeń Społecznych będzie weryfikował bezpośrednio od jednostki sanitarno - epidemiologicznej właściwej ze względu na miejsce zamieszkania osoby odbywa-

jącej kwarantannę lub przebywającej w izolacji informacje o kwarantannie lub izolacji, które są niezbędne do wypłaty tych świadczeń. Warto w tym miejscu przypomnieć, że osoby skierowane przez jednostkę Państwowej Inspekcji Sanitarnej na kwarantannę mają prawo do świadczeń chorobowych - wynagrodzenia za czas choroby, które finansuje pracodawca, albo zasiłku chorobowego. Dotyczy to osób objętych ubezpieczeniem chorobowym, np. w związku z zatrudnieniem na podstawie umowy o pracę, umowy zlecenia czy prowadzeniem działalności gospodarczej.

Ułatwienia związane z obsługą osób przebywających w kwarantannie lub izolacji możliwe są dzięki zmianom legislacyjnym, które mają ułatwić procesy związane z udowodnieniem pracodawcy nieobecności w pracy spowodowanej takimi sytuacjami. Do chwili obecnej z uwagi na brak jednolitości w tym zakresie często dochodziło do sytuacji, w których pracownik musiał na własną rękę dowodzić iż jego nieobecność w pracy spowodowana była sytuacją związaną z przebywaniem na kwarantannie. Dzięki nowym rozwiązaniom ZUS będzie samodzielnie pozyskiwać odpowiednie dane z systemu informatycznego Centrum e-Zdrowia (system EWP), w którym zapisywane są informacje o obowiązku kwarantanny i izolacji.

ZUS



Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego informuje, że z uwagi na aktualną sytuację epidemiczną, ograniczona została liczba interesantów przebywających, w tym samym czasie w Placówce Terenowej KRUS w Leżajsku.

W Placówce może przebywać na raz jedna osoba na jedno stanowisko obsługi .

W miarę możliwości prosimy o kontakt z jednostką poprzez:

- portal eKRUS.gov.pl,
- wrzutnię na dokumenty,
- profil zaufany e-PUAP,
- telefon nr **17 240 54 20**,
- pocztę elektroniczną : **lezajsk@krus.gov.pl**



Kasa
Rolniczego
Ubezpieczenia
Społecznego

W sprawach wymagających bezpośredniego kontaktu uprzejmie prosimy o wcześniejsze umówienie wizyty.

Ograniczenie nie dotyczy: dziecka do ukończenia 13. roku życia, osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego lub osoby, która ze względu na stan zdrowia nie może poruszać się samodzielnie, osoby o ograniczonej możliwości prowadzenia własnych spraw w urzędzie, osoby wymagającej pomocy tłumacza, innych sytuacji prawnie dopuszczalnych.

Uwaga na oszustów żerujących na koronawirusie - ostrzeżenie Prezesa UOKiK

Podczas pandemii koronawirusa uaktywnili się oszuści, którzy wabią konsumentów wysokimi zyskami, ofertami produktów lub usług mających stanowić panaceum na koronawirusa.

Apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności. Dokładnie sprawdzajmy wszystkie propozycje – zwłaszcza te pochodzące od nieznanymi osób czy organizacji. Nie wierzymy w ponadprzeciętne zyski ani w „cudowne” środki chroniące przed koronawirusem. Nie klikajmy w podejrzane linki, a próby oszustwa zgłaszajmy policji.

Wiele osób boi się utraty wartości pieniędzy w związku z kryzysem wywołanym przez epidemię i chce chronić swoje oszczędności. Wykorzystują to oszuści. Bądźmy wyczuleni również na: specjalne ubezpieczenia od wirusa, świetne okazje ekstra tanich zakupów. Nie ulegajmy presji dokonania natychmiastowych przelewów, szczególnie na nieznanym nam konta.

Uważnie sprawdzajmy reklamy, które pojawiają się w trakcie korzystania przez nas z serwisów społecznościowych, czasem są one powiązane z różnego rodzaju odpłatnymi usługami i zapraszaniem naszych znajomych do projektów biznesowych działających w systemie piramidalnym.

Z dystansem podchodźmy do reklam i ofert produktów, które rzekomo mają chronić przed koronawirusem. Podobnie do środków medycznych lub suplementów diety, które mają zapobiec zarażeniu - **obecnie takich nie ma!** Nie wierzymy fałszywym ofertom sprzedaży online testów na koronawirusa czy szczepionek. Nie dajmy się nabrać, nawet jeśli oszuści podszywają się pod urzędników, lekarzy, ekspertów, przedstawicieli instytucji międzynarodowych, renomowanych instytutów badawczych czy osoby „uzdrowione” dzięki cudownemu specyfikowi. Zadbajmy też o starszych konsumentów – naszych rodziców, dziadków, sąsiadów. Bądźmy ostrożni, gdy zadzwoni do nas firma oferująca odzyskanie pieniędzy, np. za wyjazd na wakacje. W takiej sytuacji najlepiej się rozłączyć i porozmawiać bezpośrednio z podmiotem, z którym zawarli-

śmy umowę. Możemy w takim wypadku skorzystać m.in. z bezpłatnej pomocy prawnej UOKiK. Uważajmy również na fake newsy. Nie klikajmy w żadne nieznane linki, nie otwierajmy załączników ani nie dokonujemy wpłat. Nie logujemy się też na nieznane strony internetowe.

Czas epidemii mogą wykorzystać też zwykli złodzieje, by dostać się do naszych domów. Pretekstem może być np. obwoźna sprzedaż maseczek, płynów do dezynfekcji, testów na wirusa lub wykonywanie ich w domu. Mogą się także zdarzyć próby podszywania się pod urzędników sanitarnych, którzy nakazują opuszczenie mieszkania, wskazując, że ktoś z kim mieliśmy kontakt został zakażony koronawirusem. W takich przypadkach od razu kontaktujemy się z rodziną lub sąsiadami oraz zawiadamiamy policję dzwoniąc pod **nr 112**.

Pamiętaj!

- Uważaj na reklamy oferujące szybki zysk bez ryzyka, podejrzane maile i załączniki od nieznanymi osób,
- Nie przekazuj swoich danych przez telefon, zwłaszcza nieznanym rozmówcom,
- Sprawdzaj, czy sposób płatności w internecie jest bezpieczny,
- Nie wierz, że coś wygrzebieś, jeśli w nic nie grałeś,
- Nie daj się namówić na zakup „cudownych” suplementów czy urządzeń medycznych,
- Zawsze powinieneś mieć czas na decyzję – jeśli ktoś każe ci ją podjąć natychmiast, bo okazja się nie powtórzy, najprawdopodobniej chce cię oszukać,
- Jeśli podejrzewasz oszustwo, zgłoś sprawę policji.

Pomoc dla konsumentów:

Tel. 801 440 220 lub 22 290 89 16

E-mail: porady@dlakonsumentow.pl

Regionalne Ośrodki Konsumentekie: 22 299 60 90

Dlakonsumenta.pl



Ks. Andrzej Żmudzki nowym proboszczem w parafii w Chodaczowie



23 sierpnia na czele parafii pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Chodaczowie stanął Ksiądz Andrzej Żmudzki, który przed objęciem funkcji posługiwał m.in. w parafiach: pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Humniskach k. Brzozowa, pw. Chrystusa Króla w Jarosławiu, pw. św. Benedykta, Cyryla i Metodego w Przemyślu-Kazanów, w Targowiskach, pw. Trójcy Przenajświętszej w Krośnie, pw. Wniebowzięcia NMP w Haczowie oraz w parafii św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Łubienku.

Proboszcz Andrzej został księdzem dzięki swojej Babci, która wymodliła jego posługę. Miała ona brata Andrzeja Białogłowskiego, który należał do Zakonu Bernardynów w Ameryce. Bardzo chciała, aby także jej wnuk został duchownym. Sam ks. Andrzej o kapłaństwie zaczął poważnie myśleć bardzo wcześnie, bo już w II klasie szkoły podstawowej, kiedy to kapłan opowiadał ministrantom o po-

wołaniu. Powołanie to rosnęło z nim i niekiedy pomimo wątpliwości nie tracił wiary do tego, by stanąć przed ołtarzem już nie jako ministrant, ale w roli księdza. Do swoich największych sukcesów duszpasterskich zalicza założenie Bractw Szkaplerznych w Leżajsku w Farze, w Jarosławiu, Krośnie i w Haczowie. Ukończył studia na kierunku „Historia Sztuki” na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim w Lublinie. Jest otwarty na ludzi, przede wszystkim na dzieci i młodzież. Z uśmiechem na twarzy mówi o swoich pasjach jakimi są podróże, pielgrzymki, jazda rowerem, pływanie, zwiedzanie zabytków i pięknego świata. Bardzo podoba mu się miejsce, w którym obecnie się znalazł: *„Jest tutaj bardzo pięknie, urzeka mnie zapach lasów sosnowych, a dzięki zalewowi „Czyste”, czuję się jak na Mazurach, czuję się tutaj cudownie”*.

Ks. Andrzej umiłował Kult Matki Bożej i pragnie ożywić go w tutejszej parafii. Jego życiowym mottem są słowa *„Jezu, Ty się tym zajmij”*.

Zapytany, jakie według niego działania należy podejmować, aby przyciągać ludzi do Kościoła, z uśmiechem odpowiada: *„Nie wiem, ale ufam, że Matka Boża coś wykombinuje”*.

Na koniec przekazując gorące pozdrowienia pragnie *„byśmy żyli jak najbliższa rodzina i byli blisko Pana Jezusa”* oraz przypomina, że *„Pan Jezus wszystkich nas bardzo kocha i zależy Mu na każdym z nas. Chce On byśmy byli szczęśliwi, czyli święci”*.

Z naszej strony życzymy Księdzu Proboszczowi na nowej drodze kapłańskiego życia wytrwałości w dążeniu do celów, wielu łask Bożych oraz opieki Matki Bożej na każdy dzień posługi kapłańskiej. By nigdy nie zabrakło ludzkiej życzliwości i solidarnego wsparcia we wszystkich troskach i poczynaniach dla dobra wspólnoty parafialnej, której przewodniczy.

Księżę Proboszczu, wierni powierzają Ci swoją wspólnotę parafialną i świątynię. Czuj się w tym miejscu nie tylko gospodarzem, ale także domownikiem.

MK

Co zrobić ze starym różańcem, Biblią lub zniszczonym krzyżem?

Katolicy, którzy często korzystają z sakramentaliów, niejednokrotnie spotykają się z problemem, co należy zrobić z sakramentaliami, gdy się zniszczą lub po prostu zużyją. Czy można po prostu wrzucić je do kosza?

Sakramentalia to, krótko mówiąc, święte znaki, które poprzez wstawiennictwo Kościoła zapewniają nam łaskę (pomoc duchową). Mogą nimi być dowolne przedmioty religijne, które zostały pobłogosławione i poświęcone przez księdza lub diakona - różaniec, medal, krzyż, a nawet świeczka.

Każdy kto używa sakramentaliów obowiązany jest traktować je z należytą starannością (por. KPK 1171). Katolikom nakazuje pozbycie się starych sakramentaliów z szacunkiem dla tych przedmiotów. Wszystkie sakramentalia najlepiej spalić. Jeśli ktoś nie jest w stanie tego zrobić można je zostawić w kancelarii parafialnej.

Traktując sakramentalia z szacunkiem, rozpoznajemy tę podstawową prawdę i czcimy błogosławieństwo, które zostało przelane na przedmiot przez kapłana.

Źródło: deon

Modlitwa różańcowa w Szkole Podstawowej w Wólce Grodziskiej

Za ojca różańca uważa się św. Dominika, który odmawiał „Pozdrowienie anielskie”, przeplatając je „Modlitwą Pańską”. Obecny kształt modlitwy różańcowej nadał dominikanin Alan z la Roche. Ustalił on liczbę 150 „Zdrowaś Maryjo” na wzór 150 psalmów. Podzielił je na dziesiątki poprzez przeplatane modlitwą „Ojcze nasz”.

Szybko okazało się, że modlitwa różańcowa jest potężną bronią przeciwko złu. Jednym z przykładów jej skuteczności była bitwa morska pod Lepanto, która miała miejsce 7 października 1571 roku. Przed bitwą papież Pius V wezwał do modlitwy różańcowej. Flota chrześcijańska zwyciężyła flotę turecką i dzięki temu zatrzymała inwazję muzułmanów na Europę. Pius V uczynił dzień 7 października Świętem Matki Bożej Różańcowej. W roku 1885 papież Leon XIII polecił odmawiać różaniec przez cały październik. Uczniowie Szkoły Podstawowej w Wólce Grodziskiej włączają się w tę modlitwę zarówno poprzez odmawianie różańca, a także samodzielne wykonanie róż dla Matki Bożej Różańcowej. Każda z nich ma tyle płatków, ile wezwań do „Królowej...” w Litanii do Matki Bożej. W miesiącu październiku na początku katechezy odmawiają dziesiątek różańca, modląc się w różnych intencjach. Najlepsza pomoc w sytuacjach bez wyjścia to modlitwa różańcowa, nie zapominajmy o tym. Różaniec to jak numer alarmowy 112, tylko do nieba. Święty Jan Paweł II pisał: „Różaniec to skarb, który trzeba odkryć. Modlitwa tak łatwa, a równocześnie tak bogata, naprawdę zasługuje, by wspólnota

chrześcijańska ponownie ją odkryła”.

Okazją do poznania siły modlitwy różańcowej są październikowe nabożeństwa różańcowe, które odbywały się w każdej parafii. W nabożeństwach uczestniczą całe rodziny, zarówno dorośli jak i dzieci. Różaniec to broń, na którą nie musisz mieć zezwolenia

Magdalena Demusz



Pierwsza Komunia Św. wychowanków OREWu

W piękną i słoneczną sobotę 19 września br. siedmioro wychowanków Ośrodka Rewalidacyjno – Wychowawczego w Laszczykach po raz pierwszy przyjęło do swego serca Pana Jezusa. Uroczystość Pierwszej Komunii Świętej miała miejsce w Kościele Parafialnym w Chałupkach Dębnińskich. Msza Św. rozpoczęła się błogosławieństwem dzieci pierwszokomunijnych przez proboszczów: ks. Jana Szczepaniaka oraz zaproszonego ks. Andrzeja Żmudzkiego. W obrzędach Mszy Św. czynnie uczestniczyli nie tylko dzieci przystępujące do I Komunii Św., ale również ich rodzice, ro-

dzeństwo, pracownicy ośrodka oraz inni zaproszeni goście. Podopieczni przepełnieni wiarą i miłością, po raz pierwszy w swoim życiu mogli w pełni uczestniczyć w Eucharystii. Białe alby dzieci, wystrój kościoła oraz dary złożone na ołtarzu podkreśliły wielkość i znaczenie tej uroczystej chwili. Dzieci wyglądały na bardzo przejęte i szczęśliwe. Rodzice i goście nie mogli ukryć wzruszenia. U niektórych zakręciła się nawet łza w momencie, gdy ich pociechy przyjmowały Sakrament I Komunii Św. Zdjęcia z pewnością nie oddają w pełni tej radości, jaką gościła w sercach dzieci i ich najbliższych.

OREW





Zadbajmy o bezpieczeństwo podczas sezonu grzewczego

Sezon grzewczy już się rozpoczął, a to właśnie uszkodzone urządzenia grzewcze i brak wentylacji sprzyjają zatruciom tlenkiem węgla, czyli czadem. Ponieważ czad jest bezwonny, trudno jest wykryć jego obecność w powietrzu.

Do najczęstszych objawów zatrucia należą: bóle i zawroty głowy, zmęczenie, senność, duszności i kłopoty z oddychaniem. W przypadku, gdy pomoc przyjdzie za późno może dojść do utraty świadomości, a nawet śmierci. Ważne jest by sprawdzić, czy jesteśmy dobrze zabezpieczeni przed czadem!

Aby zmniejszyć ryzyko zatrucia czadem:

- dbaj o sprawność układ przewodów kominowych,
- nigdy nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych,
- często wietrz pomieszczenia,
- zainstaluj czujnik czadu.

W przypadku zatrucia:

- natychmiast otwórz okna i drzwi żeby przewietrzyć pomieszczenie, pamiętaj, że dłuższe przebywanie w pomieszczeniu zagraża również osobie niosącej pomoc,
- jeśli to możliwe usuń uszkodowanego z zagrożonego miejsca,
- oceń stan uszkodowanego, jeśli uszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo – ułóż go w pozycji bezpiecznej, jeśli uszkodowany nie oddycha – natychmiast zacznij wykonywać sztuczne oddychanie i masaż serca,
- zapewnij sobie pomoc innych osób, wezwij pogotowie ratunkowe,
- jeśli masz możliwość, wyłącz dopływ gazu do palnika (piecyka).
- Zadzwoń pod nr alarmowy 112

Na przestrzeni lat, wraz ze wzrostem świadomości zagrożenia, zmniejsza się odsetek osób poszkodowanych oraz zmarłych w wyniku zatrucia tlenkiem węgla.

Pamiętajmy również o obowiązkowym czyszczeniu komina! Cech Kominiarzy przypomina, że utrzymanie przewodów kominowych w należyłym stanie technicznym, aby skutecznie spełniały swoją funkcję wymaga dużego zaangażowania i współpracy między właścicielami budynków i kominiarzami. Regularnie czyszczony komin to mniej pożarów sadzy i zaczadzeń.

Przypominamy właścicielom i zarządcom budynków o obowiązkach związanych z bezpiecznym użytkowaniem przewodów kominowych. Komin będący bardzo istotnym elementem budynku, chociaż zajmującym tylko niewielką jego powierzchnię, może też być niezwykle groźny. Szczególnie w przypadku pożaru sadzy w nieczyszczonym, źle eksploatowanym kominie. Temperatura palącej się sadzy przekracza wówczas nawet 1000 stopni Celsjusza! A taki stan jest wielkim zagrożeniem dla mieszkańców. Państwowa Straż Pożarna każdego roku odnotowuje kilkanaście tysięcy pożarów spowodowanych wadami lub nieprawidłową eksploatacją urządzeń ogrzewczych.

W przypadku pożaru lub zaczadzenia, brak dokumentacji terminowego czyszczenia i kontroli kominów może stanowić podstawę odmowy wypłaty odszkodowania przez firmę ubezpieczeniową. Wszystkich zainteresowanych przeglądem instalacji kominowych w swoich domach zachęcamy do skorzystania z usług kominiarskich

Przeworsk ul. 3-maja 1

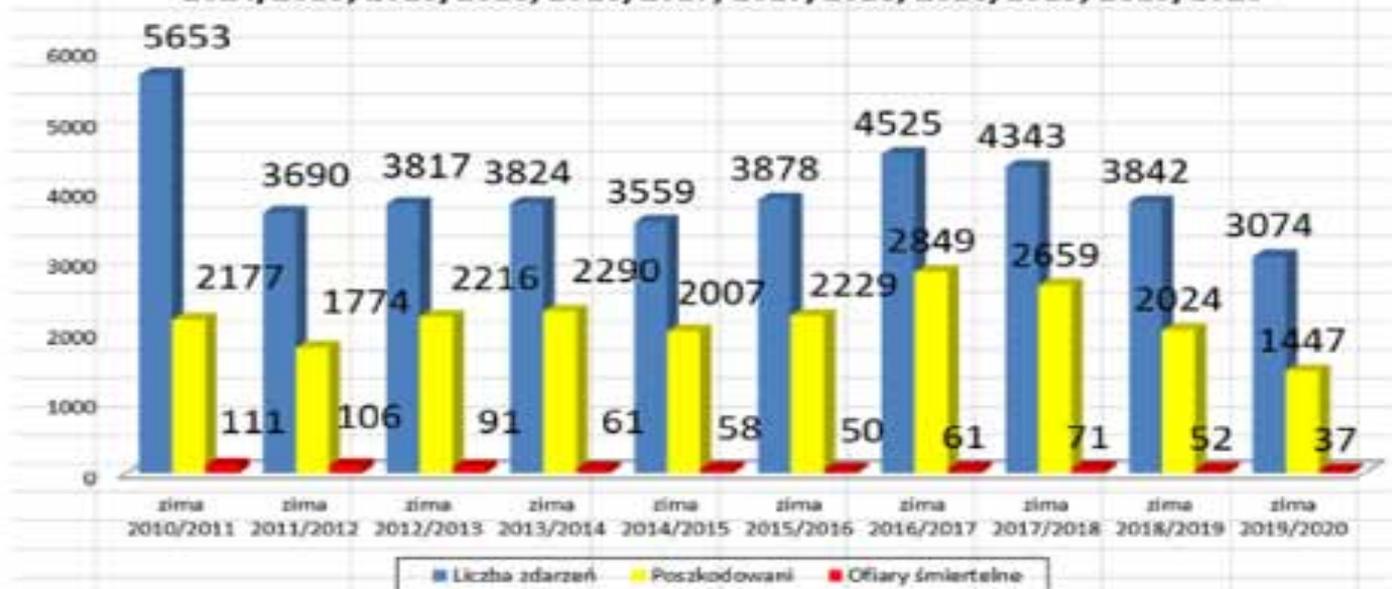
tel. 723 088 465

Brzoza Królewska 1126D

tel. 726 725 487

Źródło: Gov.pl

liczba poszkodowanych i liczba ofiar śmiertelnych w sezonach grzewczych 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020





Badaj piersi! Październik miesiącem profilaktyki raka piersi



Jak podaje Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), rak piersi jest najczęstszym rodzajem nowotworu u kobiet. Rocznie dotyka 2,1 mln spośród nich. Ponadto to właśnie on powoduje największą liczbę zgonów, które wynikają z chorób nowotworowych u kobiet.

Jest to nowotwór złośliwy powstający z komórek gruczołu piersiowego, który rozwija się miejscowo w piersi oraz daje przerzuty do węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych (np. płuc, wątroby, kości i mózgu).

Szacuje się, że w 2018 roku 627 tys. przedstawicielek płci żeńskiej zmarło właśnie na raka piersi. USG piersi i mammografia to badania, które może zlecić każdy lekarz specjalista, szczególnie lekarz ginekolog i onkolog. W wielu poradniach ginekologicznych dostępny jest aparat do badań USG, a każda poradnia ma obowiązek zapewnić pacjentkom dostęp do diagnostyki ultrasonograficznej. Lekarz może takie badania zlecić kobiecie w każdym wieku, tak często jak wynika to ze wskazań medycznych.

Najbardziej skutecznymi narzędziami w walce z nowotworami piersi są profilaktyka i ich wczesne wykrycie. To drugie pozwala

na bardziej skuteczne leczenie i tym samym zmniejszenie ryzyka zgonu z powodu choroby.

Kontrolować swoje zdrowie można również samodzielnie, obserwując swoje ciało. Jeżeli zaobserwujesz: zgrubienie, wgłębienie, zrogowacenie sutka, zaczerwienienie/uczucie gorąca, nieoczekiwany wyciek z brodawki, owrzodzenie skóry, wystający guz, nabrzmiałą żyłę, wklęsniętą brodawkę, zmianę rozmiaru/kształtu, „skórka pomarańczowa”, twardy guzek skontaktuj się z podmiotem wykonującym badania mammograficzne. Na terenie naszej gminy co kilka miesięcy takie badania wykonuje mammobus MMG Mammografia Rzeszów. Każda kobieta powinna skorzystać z tych usług. Zachęcamy do kontaktu w celu zarejestrowania wizyty z placówką wykonującą badania pod nr telefonu **790 300 102**.

Mobilny punkt mammografii przesiewowej w naszej gminie pojawia się co kilka miesięcy i prowadzi badania osób wcześniej zarejestrowanych na parking, przy urzędzie gminy

Źródło:NfZ

Jak otrzymać bezpłatne leki?

Podstawy do otrzymania bezpłatnego leku:

- **wiek** – WSZYSCY pacjenci, którzy w dniu wystawiania recepty na leki ukończyli 75 rok życia,
- **recepta** – litera S wpisana w polu „kod uprawnień dodatkowych”
- **wykaz** – potrzebny lek musi znajdować się w wykazie bezpłatnych leków
- **wskazanie** objęte refundacją – leki refundowane są pacjentom, którzy mają określone schorzenia

Receptę wystawia:

- lekarz udzielający świadczeń opieki zdrowotnej w ramach umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej,
- pielęgniarka udzielająca świadczeń opieki zdrowotnej w ramach umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej

z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej uprawniona do wystawiania recept,

Leki są przepisywane na receptach w postaci papierowej lub elektronicznej zgodnych ze wzorem recepty zawartym w aktualnym Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie recept. Wystarczy, że wystawiający receptę wpisze w polu „kod uprawnień dodatkowych” literę S.

Osoby starsze korzystające z teleporady powinny zwracać uwagę lekarzowi udzielającemu porady na swój wiek i w każdym wypadku pytać o możliwość wystawienia recepty z upustem lub na bezpłatne leki. W dobie epidemii, kiedy liczy się każda złotówka warto o takie rzeczy pytać.





Oddając krew ratujesz życie!

Krew jest lekiem, którego nie da się zastąpić żadnym innym. Niezbędna jest w wielu stanach zagrożenia życia, jak również w leczeniu niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom w tym nowotworowym.

Jej oddawanie nie wiąże się z żadnym ryzykiem, jest BEZPIECZNE i nie stanowi zagrożenia dla Twojego zdrowia czy życia. Oddając krew:

- ratujesz życie i zdrowie drugiego człowieka,
- za każdym razem gdy oddajesz krew masz wykonywane badania laboratoryjne,
- w dniu oddania przysługuje Ci zwolnienie z pracy, szkoły,
- możesz uzyskać zwrot kosztów przyjazdu do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa lub najbliższego Terenowego Oddziału Centrum,
- otrzymujesz czekolady jako ekwiwalent kaloryczny.

W naszej gminie nie brakuje honorowych krwiodawców. Jednym z nich jest Pan Grzegorz Nykiel z Laszczyn, który podczas honorowego oddawania krwi w Leżajsku otrzymał odznaczenie – „Honorowy Dawca Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu”, przyznawane przez Ministra Zdrowia.

Krew płynąca w żyłach i tętnicach odgrywa bardzo ważną rolę w życiu każdego człowieka. Jest żywą tkanką złożoną z różnych komórek: krwinek czerwonych, krwinek białych i krwinek płytkowych, które to zawieszono są w części płynnej krwi zwanej osoczem. Jej składniki tworzą wysoko rozwinięty system obronny i transportowy od istnienia którego zależy nasze życie i zdrowie.

Z powodu aktualnej sytuacji epidemicznej Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zaczynają borykać się ze zmniejszoną liczbą krwiodawców. Ta przekłada się na topniejące zapasy krwi.

Nie należy obawiać się, że wirusy z rodziny koronawirusów mogą być przekazane biorcy w trakcie transfuzji krwi w szpitalu. Na chwilę obecną nie ma dowodów ani potwierdzonego przypadku występowania takiej zależności.

Mając na uwadze obecną sytuację epidemiczną, dawcy, któ-

rzy oddadzą krew nie wiedząc, że są chorzy, a u których w ciągu 14 dni służby medyczne wykryją COVID-19 (pozytywny wynik testów laboratoryjnych) proszeni są o zgłaszanie tego faktu w RCKiK.

Zachęcamy wszystkich, którzy do tej pory nie oddawali krwi o zdecydowanie się na ten krok, który niewątpliwie przyczyni się do uratowania czyjegoś zdrowia lub nawet życia.

Wszyscy zainteresowani oddaniem krwi proszeni są o kontakt pod nr **tel 17 242 03 07**.

Źródło: Krwiodawcy.org



Pokonałeś COVID-19? Oddaj osocze!

Twoje osocze zawiera przeciwciała, które mogą wspomagać leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami zakażenia. Oddaj je w najbliższym Centrum Krwiodawstwa i uratuj zdrowie i życie drugiemu człowiekowi!

Kto może oddać osocze?

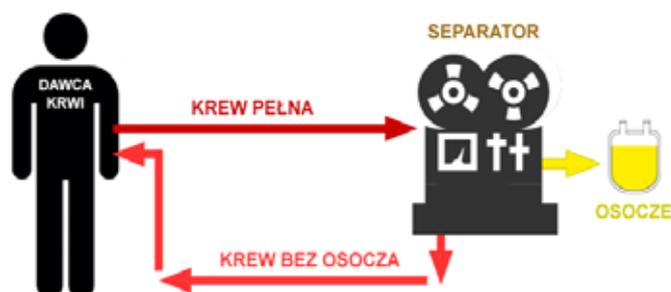
Osocze może zostać pobrane od osób, które:

- miały potwierdzony dodatni wynik badania na koronawirusa,
- przeszły leczenie i zostały uznane za osoby w pełni zdrowe,
- uzyskały dwa ujemne wyniki badania na koronawirusa, a od wykonania ostatniego badania minęło minimum 14 dni,
- są w wieku 18-60 lat,
- nie mają i nie leczą się z powodu przewlekłych chorób,
- spełniają wymagania stawiane wszystkim potencjal-

nym dawcom krwi i osocza.

W przypadku kobiet, które były w ciąży albo osób, które w przeszłości miały przetaczaną krew lub jej składniki, będzie konieczne wykonanie dodatkowych badań w Centrum.

Narodowe Centrum Krwi





Polska w czołówce państw w Europie pod względem samobójstw

Polska znajduje się w europejskiej czołówce krajów, w których samobójstwa popełnia najczęściej dzieci i młodych dorosłych. Fundacja *Dajemy Dzieciom Siłę* (dawniej Fundacja *Dzieci Niczyje*) już od 9 lat prowadzi **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży nr - 116 111**.

Od kilku lat obserwuje się stały wzrost liczby zgłoszeń, których tematem jest zdrowie psychiczne, m.in. depresja i myśli samobójcze wśród dzieci i młodzieży. Młodzi ludzie borykający się z problemami psychicznymi nie czują się na tyle swobodnie w relacjach z rówieśnikami, czy rodzicami, by móc zwierzyć się z samobójczych myśli. W takiej sytuacji młody człowiek często traci nadzieję, że ktokolwiek może go zrozumieć.

Źródeł problemów psychicznych u dzieci i młodzieży jest wiele. Trudno jednoznacznie wskazać na główne przyczyny. Niedawno Fundacja przeprowadziła badanie na zlecenie WHO i Ministerstwa zdrowia, pokazujące, że młodzi ludzie, którzy mieli negatywne doświadczenia w dzieciństwie m.in. doświadczyli przemocy emocjonalnej lub zaniedbania emocjonalnego, kilkanaście razy częściej podejmują próby samobójcze lub dokonują samookaleczeń.

Jest jeszcze jeden problem, o którym do tej pory mówiono bardzo niewiele. Jest nim brak wsparcia dla rodziców nastolatków. Mówią oni, że nie wiedzą jak rozmawiać z nastolatkami, którzy traktują ich z agresją, rezerwą, albo korzystają z języka niezrozumiałego dla dorosłych.

Dla rodziców zaniepokojonych bezpieczeństwem swoich dzieci istnieje możliwość kontaktu ze specjalistami pod nr tel. 800 100 100.

Statystyki w Polsce, mówią że przyczyną śmierci co 5 dziecka w wieku 13-18 lat jest samobójstwo. Jeszcze gorzej jest wśród młodych dorosłych (19-24 lat). W tej grupie wiekowej samobójstwo jest przyczyną co 4 zgonu.

Według danych Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej, w Polsce w 2019 r. rodzicom odebrano 1130 dzieci, a małych, którzy z oprawcą żyją w jednym domu, są tysiące. Takie problemy są również czynnikiem wpływającym na powstawanie w głowach nastolatków myśli samobójczych. Skutki pandemii, edukacja zdalna, przeniesienie życia w dużym stopniu do sieci, mogą być dla dzieci i młodych ludzi bardzo dotkliwe. Wielu specjalistów wskazuje, że istotnie odbijają się na ich psychice.

W naszych domach niejednokrotnie rozgrywają się ciche dramaty, które dotyczą tego co dla nas najcenniejsze: naszych dzieci i młodzieży. Są one często w tragicznym stanie emocjonalnym. Nie pozostawiajmy ich samych sobie.

Focus.pl

WAŻNE TELEFONY

Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
tel. 116 111

(czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)

Bezpłatne telefony dla dorosłych i rodziców
tel. 116 123,
tel. 800 100 100

czynny od poniedziałku do piątku
w godzinach od 14.00 do 22.00

**Bezpłatny telefon zaufania dla osób dorosłych
w kryzysie emocjonalnym**
tel. 116 123

(poniedziałek-piątek od 14:00-22:00)

**ITAKA- centrum wsparcia dla osób
w stanie kryzysu psychicznego**

tel. 800 70 2222
(czynne całodobowo)

**POMARAŃCZOWA LINIA – program informacyjno-
konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkoholu
i zazywających narkotyki**

tel. 801 140 068
(poniedziałek – piątek od 14:00 do 20:00)

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
tel. 800 12 12 12
(poniedziałek-piątek od 8.15 do 20.00)

**Telefon dla dzieci i nastolatków zaniedbanych,
seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją**
tel. 22 27 61 72
(poniedziałek-piątek od 15:00 do 18:00)

**Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”**
tel. 800 120 002

**Telefon zaufania „Uzależnienia Behawioralne
(hazard, seks, alkoholizm itp.)**
tel. 801 889 880

Nowy bęben dla Grodziskiej Orkiestry Dętej

Z okazji przypadającego w tym roku 110-lecia Grodziskiej Orkiestry Dętej zespół otrzymał od wójta naszej gminy nowy bęben. W imieniu pana Jacka Chmury bęben przekazała Dyrektor Ośrodka Kultury pani Katarzyna Mach-Wawrzaszek. Koszt bębna wyniósł 4.300 zł. Mamy nadzieję, iż nowy instrument będzie służył naszym muzykom przez długie lata.

OK



Młodzieżowa Kapela Ludowa nagrała nową płytę

28 września br. sala widowiskowa Ośrodka Kultury zamieniła się w studio nagrań. Młodzi muzycy skupieni w Kapeli Ludowej nagrali kolejną płytę, na której znalazły się ludowe melodie i przyśpiewki. Nagranie płyty zostało dofinansowane przez Starostwo Powiatowe w Leżajsku. Stowarzyszenie „Grodziskie Jonki” złożyło projekt do Zarządu Województwa Podkarpackiego i uzyskało dofinansowanie na wydanie płyty oraz zwiększenie nakładu dwupłytyowego albumu

grodziskich cymbalistów. Powstałe w ten sposób materiały muzyczne stanowiąc będą dokumentację dziedzictwa kulturowego, w tym folkloru i sztuki ludowej.

OK



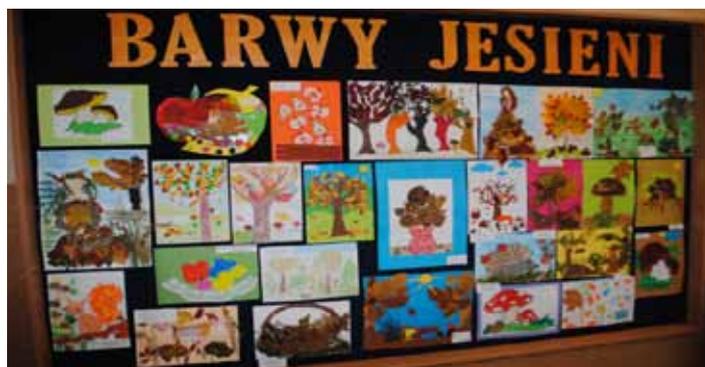
Powiat Leżajski



Piękna polska jesień w pracach plastycznych przedszkolaków

Jesień to pora roku, która mieni się paletą kolorowych barw. Piękne liście dębów, brzoź i innych drzew żółkną, czerwienią się i przybierają ciekawe ubarwienie, by później upaść i razem z innymi tworzyć barwny jesienny dywan. Ośrodek Kultury, jak co roku, by zmotywować dzieci i pobudzić w nich chęć poznawania i podziwiania naszej polskiej jesieni ogłosił konkurs plastyczny dla przedszkolaki pn. „Barwy jesieni”. Celem konkursu było uwrażliwienie przedszkolaków na piękno jesiennego krajobrazu, rozwijanie kreatywności i uzdolnień plastycznych dzieci oraz zachęcanie do obserwacji przyrodniczych w najbliższym otoczeniu. Konkurs cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Wzięło w nim udział prawie 100 dzieci z przedszkoli z Grodziska Dolnego, Grodziska Górnego, Chodaczowa, Laszczyń i z Ochronki Św. Józefa.

Wszystkie prace są piękne i zasługują na słowa uznania i dlatego bardzo serdecznie dziękujemy za udział w naszym konkursie.



OK



W trosce o najmłodszych

Uczniowie klas I-III oraz przedszkolaki ze Szkoły Podstawowej w Laszczynach otrzymali odblaski ufundowane przez Gminę Grodzisko Dolne. Podczas ich rozdawania nauczyciele przypomnieli dzieciom wiedzę na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym, zachęcając przy tym do noszenia elementów odblaskowych w drodze do i ze szkoły oraz po zmroku.

Warto przypomnieć, że po zmroku pieszy ubrany w ciemny strój dostrzegany jest przez kierującego pojazdem z odległości około 40 metrów. Natomiast osoba piesza, mająca na sobie elementy odblaskowe, staje się widoczna nawet z odległości 150 metrów. Te dodatkowe metry pozwalają kierowcy wyhamować i bezpiecznie ominąć pieszego.

*Szkoła Podstawowa
w Laszczynach*



„Uniwersytet Dzieci” w Szkole w Opaleniskach

W obecnym roku szkolnym uczniowie kl. VI przystąpili do projektu Fundacji „Uniwersytet Dzieci”. Działa ona od 2007 roku, a jej celem jest rozbudzanie dziecięcej ciekawości i upowszechnianie nowoczesnych metod edukacji. Fundacja ta w ramach programu proponuje szkołom cykl 8 zajęć „Lekcje z emocjami. Jak dbać o swój nastrój?”, podczas których uczniowie mają możliwość nauczyć się kompetencji społecznych, nawiązywania dobrych relacji z innymi, empatii, odczytywania i radzenia sobie z emocjami, a także wzajemnej współpracy.

Za nami pierwsza lekcja, której temat brzmiał: Dlaczego czasem lepiej w drużynie? Podczas spotkania szóstoklasiści poznali definicję słowa „drużyna”, rozmawiali o rywalizacji pomiędzy drużynami i obejrżeli film „Co jest ważne w drużynie?”. Następnie, w 4-osobowych grupach, pracowali nad wykonaniem maszyn, które mogłyby przydać się w życiu codziennym. Najpierw rysowali projekty, a następnie z kartonów, nakrętek, plastikowych kubków, balonów, gumek itp. konstruowali swoje maszyny. Okazało się, że nasi

uczniowie mają bardzo bujną wyobraźnię i w niedługim czasie powstały: maszyna do zatrzymywania czasu oraz szafa do powiększania i pomniejszania.

*Szkoła Podstawowa
w Opaleniskach*



Mali konstruktorzy robotów WeDo 2.0

Już od września uczniowie klasy 2 uczestniczą w zajęciach kółka informatycznego „Giganci programowania”. Na pierwszych zajęciach poznawały tajniki kodowania korzystając z platformy code.org., natomiast na kolejnych przyszedł czas na pracę z klockami WeDo 2.0. Najpierw uczniowie budowali z klocków wybrane konstrukcje: konika, skaczące papugi, kosmiczne wojny, a następnie je programowali. W dniu 13 października drugoklasiści zaprosili na pokaz swoich robotów dzieci z zerówki. Wszystkie roboty prezentowały się wspaniale, a przedszkolaki były zachwyceni efektami pracy swoich kolegów.

ZS w Grodzisku Dolnym



Jesienna zbiórka makulatury i nakrętek

Człowiek jest istotą społeczną, więc w naturze naszej leży chęć niesienia pomocy innym i potrzeba dzielenia się tym, co posiadamy. Szkoła jest instytucją, w której powinny być kształtowane postawy prospołeczne, a więc empatia, zrozumienie i otwartość na drugiego człowieka. Wsłuchując się w nauczanie naszego Patrona – Jana Pawła II, który głosił, że „Bogątem nie jest ten, kto posiada, lecz ten, kto daje” staramy się żyć według Jego wskazówek. W związku z tym, już od kilku lat poprzez współpracę z Akcją Katolicką z Przeworska jesteśmy zaangażowani w Dzieło Pomocy dla Afryki. Naszym zadaniem jest zbiórka makulatury, ze sprzedaży, której dochód przeznaczony jest na budowę studni na Czarnym Łądzie. W kolejnej już - jesienniej zbiórce zebraliśmy i przekazaliśmy na ten cel ok. 2 tony tego surowca.

Równocześnie cały czas zbieramy plastikowe nakrętki, sprzedajemy do MZK w Leżajsku i w ten sposób wspieramy finansowo naszą chorą uczennicę. Obecnie zebraliśmy ich aż 167 kg. Przedsięwzięcia te nie mogłyby być realizowane, gdyby nie zaangażowanie ludzi dobrej woli. Dlatego dziękujemy

wszystkim uczniom, rodzicom i pracownikom szkoły, którzy aktywnie i ze zrozumieniem włączają się w akcje. Tych zaś, którzy jeszcze tego nie uczynili zapraszamy do wzięcia udziału w wiosennych zbiórkach surowców wtórnych, które nie tylko mają znaczenie charytatywne, ale też ekologiczne.

ZS w Grodzisku Dolnym



Tradycja pasowania na ucznia

Tradycją każdej szkoły jest to, że w Święto Edukacji Narodowej uczniowie klas pierwszych składają ślubowanie i zostają przyjęci do społeczności szkolnej.

Również i w naszej szkole do tej uroczystości pierwszaki przygotowywały się od pierwszych dni września. Poznawały swoje prawa i obowiązki, zapoznawały się z zasadami, jakie panują w szkole. W tym wyjątkowym dniu pierwszoklasiści w strojach galowych wyglądali bardzo uroczyście. Przejęci byli tym, że na sali obecni byli ich rodzice, dyrektor szkoły, uczniowie i nauczyciele. Wspólnie z wychowawczynią pani Bernadettą Stopyrą przygotowali program artystyczny, w którym brali udział wraz z grupą starszych koleżanek i kolegów. Dzieci zaprezentowały swoje talenty, zdolności i tym samym wykazały się gotowością do stania się stuprocentowymi uczniami.

Ślubowanie było dużym przeżyciem dla wszystkich obecnych. Zakończyło się wręczeniem pamiątkowych dyplomów, wspólnym zdjęciem i życzeniami od pani dyrektor oraz starszych kolegów i koleżanek.

Dzień Edukacji Narodowej to doskonały moment, by docenić codzienne zaangażowanie nauczycieli i wszystkich pracowników szkoły. Dzieci podziękowały za trud i okazane serce symbolicznym kwiatkiem i piosenką. Tego dnia nie brakowało emocji i serdeczności.

*Szkoła Podstawowa
w Laszczynach*



Jesienne grzybobranie

Wychowankowie z Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Laszczynach, razem ze swoimi terapeutami i opiekunami wybrali się do lasu na grzyby.

Podopieczni na grzybobraniu spędzili kilka godzin korzystając z ostatnich słonecznych jesiennych dni. Uczestniczyli m.in. w poszukiwaniu leśnych skarbów: grzybów, szyszek, kolorowych liści, poznając przy okazji zapach lasu, odgłosy ptaków, rodzaje grzybów oraz spacerowali po miękkiej ściółce.

OREW





Jesienne zbiory owoców

Rozpoczął się sezon na kichanie, kaszel i katar. Jako, że medycyna niekonwencjonalna dziś jest bardzo modna przypominamy o owocach, dzięki którym można przygotować przetwory nie tylko dobroczynnie działające na zdrowie, ale i smaczne!

Dziki owoc zbieramy oczywiście, jak większość, w pełni dojrzałe. Te letnie są znane i popularne, natomiast nieco słabiej poznane są te jesiennie, a warto o nich pamiętać nie tylko jako o roślinach ozdobnych!

Wiele takich owoców utrzymuje się na gałęziach lub krzewach często do zimy. Niektóre, jak tarnina lub żurawina, dojrzewają wręcz dopiero późną jesienią (październik – listopad). Z punktu widzenia smaku oraz oryginalności wyrobów, większość można zbierać nawet spod śniegu. Przemrożenie wielu gatunków jest wskazane, trzeba tylko pamiętać, że owoce zebrane w kilka miesięcy od czasu dojrzewania mają zwykle nieco niższą wartość, głównie tę leczniczą, ale i odżywczą. Warto też podkreślić, że nie ma wielkiego sensu zbieranie owoców „ususzonych” na drzewach lub krzewach, gdyż deszcze, wiatr i długotrwałe niskie temperatury pozbawiają je większości cennych składników. Pilnujmy zatem, by nasze zbiory, szczególnie te późniejsze, były jędrne i soczyste. Dotyczy to szczególnie owoców dzikiego bzu, często wysychających na gałęziach. Zdarzają się też wysuszone owoce jarzębiny, zwłaszcza na starszych drzewach. Takie surowce najlepiej pozostawić ptakom.

Pamiętajmy, by nie zagłębiać się w te owoce, z którymi nie mamy praktyki oraz są gatunkami kontrowersyjnymi. Czyli takie, których owoce mogą być wykorzystywane przy zachowaniu bardzo ścisłych zaleceń, w przeciwnym razie mogą być groźne dla zdrowia i życia (jak na przykład trzmielina lub osnówki cisu).

Berberys



Jest to bardzo zapominany w wykazie użytkowych krzew, o jadalnych, cennych liściach, kwiatach i owocach. Coraz rzadziej spotyka się go w postaci dzikiej. Najczęściej widzujemy berberysy jako krzewy ozdobne, z liśćmi barwnymi wiosną, jesienią, czasem przez cały sezon. Często są sadzone, niestety, przy ruchliwych ulicach lub drogach szybkiego ruchu. W takich miejscach oczywiście surowce z nich nie przyda-

dzą się do niczego poza podziwianiem!

Owoce berberysu, dojrzewające wczesną jesienią, dość trudno wykorzystać do przetworów, ze względu na ich niewielki rozmiar i duże pestki. Najczęściej służą jako dodatek smakowy – są mocno kwaśne.

Dla zachowania maksymalnej ilości zawartej w nich witaminy C, najkorzystniej jest je po prostu suszyć – koniecznie w zaciemnionym miejscu.

Owoców berberysu nie warto zbierać później niż w początkach grudnia – chyba, że wyłącznie dla smaku.

Bez czarny dziki, bez koralowy (kalinka)



Oba gatunki bzu występują powszechnie. Przez wiele lat szczególnie bez czarny traktowano jako „chwast roślinny”. Z drugiej strony, zgodnie z wielowiekową tradycją, jego krzewy szanowano i otaczano estymą. Dla naszych przodków, nawet tych bardzo dawnych, był rośliną świętą, czczoną. W tradycji wielu regionów zachowano dla niej poszanowanie. Czerwony dziki bez, o drobniejszych koralach, rozpowszechniony raczej w lasach i gęstych zaroślach, bardziej znany był (i jest) na wschodzie i w terenach górzystych. Popularnie zwany „kalinką”, ze względu na czerwone owoce, przypomina kalinę koralową, z którą nie należy go mylić!

Owoce bzu dojrzewają bardzo nieregularnie, zdarza się, że na tym samym krzewie mamy grona w pełni dojrzałe tuż obok jeszcze zielonych. Łatwiej odróżnić w pełni dojrzałe owoce bzu czarnego niż czerwonego (kalinki), przy czym te drugie dojrzewają nieco wcześniej. Szybciej też osypują się z krzewów – teraz, późną jesienią, raczej ich już nie znajdziemy. Bez zbieramy od momentu pełnej dojrzałości, tak długo, jak długo pozostaje soczysty. Najczęściej jest to wrzesień i częściowo październik.

Wokół owoców bzu narosło mnóstwo mitów, obaw i wątpliwości, związanych z jego toksycznymi składnikami. Należy pamiętać jednak by używać ich z umiarem, a wymogiem dotyczącym jego owoców jest ich konieczne podgrzanie do temperatury ok 70 – 80 stopni.

Podobny zakres działania mają owoce aronii i można łączyć z nią owoce bzu, szczególnie czarnego, przy czym aronia nie zawiera związków toksycznych, można ją jeść na surowo!



Dzika róża (owoc)



Owoce (wcześniej – płatki kwiatów) dzikich róż są bardzo pospolite i na ogół dość znane jako jadalne. Dzikie róże owocują bardzo nierównomiernie od środka lata do późnej jesieni. Wszystkie owoce róż można jeść na surowo, wręcz prosto z krzaków, oczywiście po uprzednim usunięciu pestek. Nie wymagają przemrożenia. Można je suszyć. Oczywiście można i warto robić z owoców róży najróżnorodniejsze wyroby: soki, konfitury, dżemy, nalewki, wina, octy, owoce kandyzowane itd. Trzeba tylko mieć na uwadze, że każda obróbka cieplna pozbawia je częściowo zawartej w nich witaminy C.

Głóg (owoc)



Bywa powszechnie mylony z innymi owocami, głównie dziką różą. Głóg to wysoki, dorodny, kolczasty krzew, bardzo rozpowszechniony w całym kraju. Pomyłka w nazwie wynika z podobieństwa do róży owoców głogu, liście są zupełnie odmienne, odmienny też jest ogólny pokrój rośliny. Owoce przypominają różę tylko zewnętrznym wyglądem. Nie mają charakterystycznych, drobnych pestek z włoskami, tylko jedną, sporą. Zupełnie inny jest też smak, mączysty, lekko cierpki, pozbawiony wyraźnego u róż kwasu. Duża pestka i niewielka ilość miąższu sprawiają, że głogowe owoce są trudne do zagospodarowania w postaci przetworów. Można je suszyć, robić z nich soki lub octy, unikając tym samym problemu małej ilości surowca. Doskonale też nadają się do mieszanek z innymi, bardziej obfitymi owocami – dzikimi lub hodowlanymi.

Pomimo trudności w zagospodarowaniu warto pamiętać o głogu. Krzewy dają zwykle spore zbiory, zaś sam owoc jest bardzo cennym dodatkiem zarówno leczniczym jak i spożywczym. Wspaniale stabilizuje i wzmacnia pracę serca, dostarcza też cennych, szczególnie zimą, składników mineralnych. Dodatek głogu do mieszanek wzmacnia ich ogólne działanie.

Owoce głogu można zbierać bardzo długo. Są odporne na wysychanie i mrożenie, chociaż pod koniec zimy sporo tracą na swojej wartości, podobnie jak róża, mięknią, ciemnieją. To sygnał, że przestały być zdatne do użytku.

Kalina koralowa



Kalina – bardzo zapomniana i nadal często traktowana jako owoc trujący. Warto o niej przypominać, z jedną ważną uwagą: nie każdy dobrze toleruje kalinę, szczególnie jeżeli nie jest z niczym łączona!

Kalina może dość mocno wpływać na pracę serca, przyspieszając jego rytm. Jest to sprawa indywidualna i zanim zdecydujemy się zająć smakołyki z kaliny, warto sprawdzić jak na nią reagujemy!

Dla skontrolowania swojego „dogadywania się” z kaliną wystarczy na przykład, ugotować (i wypróbować) małą ilość kompotu lub naparu z jej owoców.

Reakcja na kalinę jest zwykle znacznie łagodniejsza gdy łączymy ją z innymi surowcami. Może to być np jarzębina, róża, ale mogą być też owoce uprawne, jak jabłka, gruszki lub śliwki. W przetworach łączonych znacznie łagodniejszy jest też jej, bardzo charakterystyczny i nie dla każdego przyjemny, smak i zapach.

Kalina jest rośliną bardzo rozpowszechnioną w Polsce. Dojrzewa na ogół w październiku. Warto poczekać z jej zbiorami do przymrozków, gdyż przemrożenie korzystnie wpływa zarówno na jej działanie jak i smak. Chociaż można, oczywiście, zamrozić zebrane owoce w zamrażarce lub zamrażalniku. Nadaje się do zrobienia w zasadzie wszystkiego, co tradycyjnie robi się z owoców, a zatem: soków, dżemów i konfitur, marmolady, suszu, a także win i nalewek. Przy czym wszystkie przetwory kalinowe oraz z dodatkiem kaliny mają specyficzny, wyrazisty smak i też warto skontrolować, czy przypadnie nam do gustu, zanim zabierzemy się za kalinowe przetwórstwo.

Źródło: Zielicha



SMSowy system powiadamiania o ważnych informacjach dla mieszkańców gminy

Przypominamy o funkcjonowaniu gminnego systemu powiadamiania mieszkańców o ważnych sprawach i zdarzeniach mających miejsce na terenie naszej gminy. Obecnie w systemie zarejestrowanych jest ok. 1300 użytkowników.

Rejestracja oraz korzystanie z systemu jest bezpłatne.

Zachęcamy zatem do rejestrowania się w tym systemie, szczególnie w czasie epidemii. Poprzez wiadomości sms na Państwa telefony komórkowe, gmina przesyła informacje dot. sytuacji epidemicznej na naszym terenie, przypomina o terminach zbiórki odpadów komunalnych, terminach płatności podatków i opłat lokalnych, sytuacji pogodowej oraz innych zagrożeniach i ważnych informacjach dla naszego codziennego życia.

Poniżej zamieszczamy instrukcję, jak krok po kroku dokonać skutecznej rejestracji. Pamiętaj o poprawnym wybraniu kodu rejestrującego, który przypisany jest do Twojego miejsca zamieszkania. Ze względu na wpisanie odpowiedniego kodu, otrzymywać będziesz informacje dotyczące mieszkańców wybranej przez Ciebie miejscowości.

WÓJT GMINY GRODZISKO DOLNE

informuje:

JEŚLI CHCESZ BEZPŁATNIE OTRZYMYWAĆ WIADOMOŚCI SMS Z INFORMACJAMI O:

- Zagrożeniach meteorologicznych, stanach ostrzegawczych i alarmowych
- Konieczności ewakuacji mieszkańców z określonych rejonów
- Poważnych awariach: wody, prądu, gazu
- Ważnych wydarzeniach na terenie Gminy

WYŚLIJ SMS* O TREŚCI

WYBRANEGO KODU REJESTRUJĄCEGO

Serwisy informacyjne:	kody rejestrujące	kody wyrejestrowujące
Chodaczów	Tak: rle02ch	Nie: rle02ch
Łaszczyty	Tak: rle02la	Nie: rle02la
Grodzisko Dolne	Tak: rle02gd	Nie: rle02gd
Grodzisko Dolne - Miasteczko	Tak: rle02gdm	Nie: rle02gdm
Grodzisko Górne	Tak: rle02gg	Nie: rle02gg
Grodzisko Nowe	Tak: rle02gn	Nie: rle02gn
Opaleniska	Tak: rle02op	Nie: rle02op
Podlesie	Tak: rle02po	Nie: rle02po
Wólka Grodziska	Tak: rle02wg	Nie: rle02wg
Zmysłówka	Tak: rle02zm	Nie: rle02zm

na numer: **661 000 112**

sezamek
wszystko dla dzieci

GIEDLAROWA 278

TEL. 17 242 58 90

sklep@sezamek-zabawki.pl

SKLEP CZYNNY:
PON - PT: 9.00-18.00
SOB: 9.00-14.00

DUŻY WYBÓR:

LÓŻECZKA, POŚCIELE,

MATERACE, WÓZKI,

FOTELIKI, HUŚTAWKI,

ART. SZKOLNE, ZABAWKI

I WIELE INNYCH ART. DLA DZIECI

**ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY!**



POSIADAMY W SWOJEJ OFERCIE DUŻY
WYBÓR AUT ZDALNIE STEROWANYCH
I MASZYN BUDOWLANYCH



STOKROTKA
restauracja

smacznie - tanio - domowo

RESTAURACJA
STOKROTKA
GIEDLAROWA 278
17 24 25 107



Specjalizujemy się w organizacji uroczystości

spotkania rodzinne - chrzty - spotkania biznesowe - komunie - stypy - eventy
uroczystości zorganizowane od 35 zł

terminy oraz informację pod numerem 609-482-000