

# GAZETA **Z** GRODZISKA *i okolic*

08/ (230)

2021

ISSN 1234-5296

GAZETA  
BEZPŁATNA



**Przebudowa drogi powiatowej  
Laszczyny - Budy Łańcuckie  
zakończona**

# W NUMERZE:

## AKTUALNOŚCI

- Przebudowa drogi powiatowej Laszczyny - Budy Łańcuckie zakończona **3**
- Decyzja zatwierdzająca projekt scalenia gruntów wydana **4-5**
- Warunki objęcia w posiadanie gruntów **6**
- Szczepienia na terenie gminy **7**
- Dożynki w gminie **8-10**
- Jubileusz 50 - lecia powstania parafii w Wólce Grodzkiej **11**
- Uroczyste obchody 90 - lecia OSP w Wólce Grodzkiej **12**
- Inwestycje w skrócie **13**
- Z życia PGK **14-15**
- Komunikaty Policji **16**
- Uzależnienie od alkoholu **17-18**
- Bezpiecznie nad wodą - utonąć może każdy **19**
- Tropem Wilczym - Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych **20**
- Nowy okres zasiłkowy w świadczeniach rodzinnych **20**
- Nowa, nieznana i bardzo niebezpieczna substancja w Polsce **21**
- Bezpieczny powrót do szkoły w czasie epidemii **21**
- Robisz zakupy w sieci? Nie daj się oszukać **22**
- Sieć 5G - co ze sobą niesie **22**
- Kulki magnetyczne - niebezpieczna zabawka **23**
- Rakotwórcza żywność **23**
- V Gminny Turniej Piłki Nożnej Jednostek OSP **25**
- Turnieje Piłki Nożnej **25-27**
- Informacje **27**

## KULTURA

- Grali i śpiewali na ludową nutę **28**
- Pierwsze miejsce grodziszczanki na Sabałowych Bajaniach **28**

## CIEKAWOSTKI

- Z kart historii - Wspomnienia Sybiraka **29-30**

## WYCHOWANIE I EDUKACJA

- Podsumowanie Lig Powiatowych - sezon 2021 **24**

## OGŁOSZENIA

**31**





## Przebudowa drogi powiatowej Laszczyny - Budy Łańcuckie zakończona

Dobiegła końca przebudowa odcinka drogi powiatowej nr 1275R relacji Laszczyny (Gmina Grodzisko Dolne) - Budy Łańcuckie (Gmina Białobrzegi). Wykonawcą robót była firma COLAS sp. z o.o z Pałędzia. Wartość zadania wyniosła 2 917 221,96 zł. Środki pochodzące z Funduszu Dróg Samorządowych stanowiły kwotę 1 534 593,17 zł, natomiast pozostałą część (po 50%) tj. po 691 314,39 zł. sfinansowały wspólnie Gmina Grodzisko Dolne i Powiat Leżajski.

Investycja była niezwykle konieczna z uwagi na stan dotychczasowej jezdni. Od kilku ostatnich lat droga była w złym stanie technicznym i przejazd nią powodował zagrożenie dla bezpieczeństwa ich użytkowników. Droga nie posiadała chodnika dla pieszych, a jej pobocza były nierówne i poszarpane. Przejazd tą drogą powodował również szybsze zużycie elementów eksploatacyjnych pojazdów.

Konieczność przebudowy drogi wynikała głównie z potrzeb mieszkańców naszej gminy, którzy każdego dnia korzystają z tej drogi jadąc do pracy i szkoły w kierunku Łańcuta i Rzeszowa. Jest to najkrótsza droga dojazdowa do tych miast dla części mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne.

Przebudowana droga zmienia nieporównywalnie standard i komfort poruszania się nią, a także co najważniejsze zwiększa bezpieczeństwo wszystkich użytkowników tej drogi. Wybudowany chodnik na całej długości drogi łączy Gminę Grodzisko Dolne z Gminą Białobrzegi i zapewnia bezpieczny ruch pieszy i pieszorowerowy. Jest to szczególnie ważne, że z roku na rok zwiększa się ruch pojazdów samochodowych.

Na przebudowie zyskali również mieszkańcy posiadający nieruchomości wzdłuż tej drogi, ponieważ powstały nowe ciągi kanalizacyjne i rowy odprowadzające wodę wraz z nowymi przepustami.

Obecnie stosowane technologie w budowie dróg są nieporównywalnie lepsze niż te sprzed kilkunastu lat. Użyte materiały i zastosowane komponenty wytrzymują większe odstępy czasowe do kolejnych niezbędnych remontów. Możemy spokojnie powiedzieć, że nowa nawierzchnia będzie służyć wszystkim mieszkańcom przez najbliższe kilkanaście lat bez potrzebnych interwencji w jej naprawę.

W dniu 13 sierpnia br. miał miejsce generalny odbiór odcinka przebudowanej drogi i tym samym został zakończony proces związany z prowadzeniem jakichkolwiek prac na tej drodze. Wszystkim użytkownikom drogi życzymy spokojnej i bezpiecznej jazdy.

Redakcja



Droga przed przebudową



Droga w trakcie przebudowy



Droga po przebudowie

## Decyzja zatwierdzająca projekt scalenia gruntów wydana



Starosta Leżajski w dniu 17 sierpnia 2021r. wydał decyzję zatwierdzającą projekt scalenia gruntów położonych w obszarze obrębu Grodzisko Dolne gm. Grodzisko Dolne. Wydanie decyzji kończy najważniejszy etap postępowania scaleniowego, ponieważ zatwierdza wszelkie dotychczasowe prace zespołu geodetów, komisji scaleniowej oraz innych podmiotów zaangażowanych w prowadzenie prac, polegających na ustalaniu nowych granic nieruchomości w terenie, prac kartograficznych i innych. Pracom przewodniczył upoważniony przez Starostę Leżajskiego geodeta Podkarpackiego Biura Geodezji i Terenów Rolnych w Rzeszowie p. Józef Ozimek.

Postępowanie w sprawie scalenia gruntów położonych w obszarze obrębu Grodzisko Dolne zostało wszczęte 29 października 2015 roku postanowieniem Starosty Leżajskiego na wniosek właścicieli gruntów, których łączny obszar przekraczał wtedy połowę powierzchni projektowanego obszaru scalenia. Postępowanie trwało kilka lat i charakteryzowało się kilkoma etapami m.in. uczestnicy scalenia wybierali spośród siebie radę uczestników scalenia, zostało podjętych szereg uchwał określających zasady szacunku gruntów, jak i powołana została komisja do spraw scalenia, która rozpatrywała ewentualne wnioski, zastrzeżenia, wątpliwości uczestników scalenia w zakresie związanym z ustalaniem granic, powierzchni, a także proponowanego miejsca położenia nowych gruntów. Komisji przewodniczył p. Jan Karaba. Komisja była organem doradczym geodety - projektanta, uczestniczyła przy opracowywaniu projektu scalenia oraz opiniowała złożone do niego zastrzeżenia. W toku całego

postępowania rozpatrzyła ponad sto indywidualnych zastrzeżeń do projektu. Biorąc pod uwagę ogólną liczbę uczestników scalenia, która wynosiła 2416 osób, liczba zastrzeżeń nie była wielka i stanowiła około 6% spośród ogólnej liczby uczestników. Zdecydowanie można powiedzieć, że scalenie spełni swoją rolę i cele jakim służy. Scalenie uporządkuje sprawy własności działek, ustali granice, działki otrzymają dostępy do dróg publicznych, których wcześniej nie miały, a także zmieni się w sposób znaczący wymiar działek (z długich i wąskich na krótsze ale szersze i tym samym bardziej praktyczne pod względem prowadzenia na nich działalności rolniczej). W wielu miejscach powstaną nowe tereny pod zabudowę mieszkaniową, których do tej pory nie było. Scalenie jest sukcesem wszystkich mieszkańców i wynikiem społecznego konsensusu, bez którego osiągnięcia te działania nie powiodłyby się. Scalenie służyć będzie nie tylko obecnemu pokoleniu, ale również przyszłym, które szanując i kochając tę ziemię, pragną tutaj żyć, zakładać rodziny i realizować swoje życiowe cele.

Decyzja scaleniowa niesie za sobą wiele istotnych praw i obowiązków nałożonych na uczestników scalenia, a także na podmioty prawa realizujące postanowienia tej decyzji. Ma ona rygor natychmiastowej wykonalności, co powoduje, że postanowienia w niej zawarte mogą być egzekwowane w dacie jej wydania pomimo nieposiadania przez nią przymiotu ostateczności i prawomocności. Rygor natychmiastowej wykonalności daje również gwarancję realizacji następnego etapu prac związanych ze scaleniem gruntów tj. zagospodarowaniem poscaleniowym terenu. Ta realizacja prac odbywać się będzie z wykorzystaniem środków unijnych, których dysponentem jest Powiat Leżajski na mocy podpisanej z Samorządem Województwa Podkarpackiego umowy. Prace poscaleniowe realizowane będą przez podmioty wyłonione w drodze postępowań o udzielenie zamówień publicznych i zgodnie z harmonogramem ustalonym pomiędzy stronami umowy o dofinansowanie tego zadania. W pierwszej kolejności, najważniejszymi obowiązkami uczestników scalenia jest zastosowanie się do terminów określonych w decyzji związanych ze zbiorem upraw.

I tak, zostały ustalone następujące terminy i zasady objęcia nowych gruntów w posiadanie:

- po zbiorze zbóż - nie później niż do 15 września 2021,
- po zbiorze roślin okopowych i oleistych - nie później niż do 31 października 2021,
- po zbiorze kukurydzy - nie później niż do 30 listopada 2021,



- po zbiorze drugiego pokosu siana - nie później niż do 30 września 2021.

Terminy podane wyżej wskazują maksymalne okresy do kiedy należy zebrać określone rodzaje upraw znajdujące się w granicach dotychczasowych działek.

Drzewa i krzewy znajdujące się w granicach dotychczasowych działek należy usunąć do dnia 31 marca 2022r. Po tym terminie, niewycięte drzewa i krzewy przejdą na własność nowego właściciela.

Decyzja o zatwierdzeniu projektu scalenia gruntów położonych w obszarze obrębu Grodzisko Dolne gm. Grodzisko Dolne została publicznie odczytana na zebraniu członków scalenia w dniu 17 sierpnia 2021r. na stadionie „LKS Grodziszczanka” w Grodzisku Górnym. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele Starosty Leżajskiego, geodeta- projektant, przedstawiciele Urzędu Gminy oraz mieszkańcy/uczestnicy postępowania scaleniowego. Odczytana decyzja została opublikowana w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Leżajsku, w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Grodzisko Dolne w zakładce „Ogłoszenia różne”, na stronie internetowej Gminy Grodzisko Dolne ([www.grodziskodolne.pl](http://www.grodziskodolne.pl)), na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Grodzisko Dolne oraz na tablicach ogłoszeń na terenie wszystkich miejscowości Gminy Grodzisko Dolne.

Uczestnicy postępowania, którzy są niezadowoleni z rozstrzygnięć zawartych w decyzji o zatwierdzeniu projektu scalenia mogą złożyć odwołanie od tej decyzji w terminie określonym przepisami prawa. Zgodnie z przepisami odwołanie wnosi się w ciągu 14 dni od dnia doręczenia decyzji. W przypadku decyzji o zatwierdzeniu projektu scalenia termin doręczenia przypada na dzień 31 sierpnia 2021 roku, ponieważ z tą datą kończy się termin publikacji tej decyzji na tablicach ogłoszeń na terenie gminy oraz na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Leżajsku i Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym. Dopiero od tej daty należy liczyć termin 14-u dni jaki przysługuje na wniesienie odwołania przez uczestnika postępowania scaleniowego. Odwołanie, które zostanie złożone lub wysłane pocztą do organu uprawnionego przed terminem 31 sierpnia będzie nieskuteczne i organ odrzuci to odwołanie z przyczyn formalnych. Prosimy o tym pamiętać. Podsumowując **od niniejszej decyzji należy wnieść odwołanie w terminie od 1 września do 14 września 2021 roku jeżeli chcemy, aby zostało ono skutecznie wniesione i mogło być merytorycznie rozpatrzone przez organ odwoławczy. Odwołanie należy wnieść do Wojewody Podkarpackiego za pośrednictwem Starosty Leżajskiego.** Zatem odwołanie należy wysłać albo bezpośrednio zawieźć i złożyć w biurze podawczym Starostwa

Powiatowego w Leżajsku. Wysłanie odwołania bezpośrednio do wojewody będzie nieskuteczne i może spowodować, że osoba odwołująca się nie dotrzyma terminu w jakim należy złożyć takie odwołanie.

### **Dopłaty i nadpłaty do gruntów.**

Osoby, które w wyniku scalenia otrzymały grunty o wyższej wartości niż grunty posiadane przed scaleniem obowiązane są stosowanie do wzrostu wysokości wartości tych gruntów do uiszczenia nadpłatny pieniężnej w zamian za otrzymane grunty.

**na rachunek bankowy Starostwa Powiatowego  
w Leżajsku ul. Kopernika 8, 37-300 Leżajsk,**

**nr: 21 9187 0001 2001 0005 7163 0005**

Osoby, które w wyniku scalenia otrzymały grunty o niższej wartości niż grunty posiadane przed scaleniem uprawnione są do uzyskania dopłaty, czyli wyrównania tych wartości w formie pieniężnej. Aby złożyć wniosek o wypłatę takich środków proszone są o pobranie formularza oświadczenia ze strony internetowej Urzędu Gminy [www.grodziskodolne.pl](http://www.grodziskodolne.pl) w którym podadzą swoje dane personalne oraz nr rachunku bankowego, na który Starostwo Powiatowe przeleje środki. Wysokości dopłat zostały już ustalone w stosunku do właścicieli uprawnionych do ich otrzymania podczas postępowania scaleniowego. Formularz oświadczenia można również pobrać bezpośrednio w Punkcie Interesanta Urzędu Gminy. Wypełniony formularz należy złożyć bezpośrednio w Starostwie Powiatowym w Leżajsku.

Wszystkie osoby, zarówno te które uprawnione są do otrzymania dopłaty do swoich gruntów jak i osoby, które obowiązane są do zapłaty nadpłaty pieniężnej w zamian za grunty w przypadku pytań i wątpliwości związanych z wysokością kwot, jakie mają otrzymać lub jakie są obowiązane zapłacić, prosimy o kontakt telefoniczny ze Starostwem Powiatowym w Leżajsku pod nr **(17) 2404 511** lub **(17) 2404 510**.

Kolejnym etapem działań na obszarze objętym decyzją zatwierdzającą projekt scalenia gruntów, będą prace związane z zagospodarowaniem tego terenu. Realizować to zadanie będzie podmiot wybrany w postępowaniu przez Starostwo Powiatowe w Leżajsku. Prace polegać będą na budowie dróg dojazdowych do działek, wyrównywaniu terenu oraz budowie urządzeń infrastruktury melioracyjnej.

Redakcja



## Warunki objęcia w posiadanie gruntów

Zasady dotyczące objęcia w posiadanie gruntów wydzielonych w wyniku scalenia na obiekcie scaleniowym Grodzisko Dolne gm. Grodzisko Dolne w stosunku do którego z dniem 17 sierpnia 2021 roku została wydana przez Starostę Leżajskiego decyzja zatwierdzająca projekt scalenia gruntów położonych w obszarze obrębu Grodzisko Dolne gm. Grodzisko Dolne.

Warunki objęcia w posiadanie wydzielonych gruntów zostały ustalone w dniu 2 sierpnia 2021 roku na posiedzeniu Komisji Scaleniowej z udziałem geodety - projektanta p. Józefa Ozimka oraz przedstawiciela Starosty Leżajskiego p. Bogdana Sagana.

Poniżej przedstawiamy Państwu warunki objęcia w posiadanie nowo wydzielonych gruntów:

1. Termin wejścia w posiadanie nowo wydzielonych gruntów po zbiorze zbóż nie później niż do 15 września 2021r., po zbiorze roślin okopowych i oleistych nie później niż do 31 października 2021r., po zbiorze kukurydzy nie później niż do 30 listopada 2021r.
2. Sposób rozliczeń za pozostałe części składowe gruntów, które przypadły innym uczestnikom scalenia, może być ustalony na zgodny wniosek zainteresowanych.
3. Pozostawić istniejące drogi gwarantujące dojazd do gruntu do momentu doprowadzenia projektowanych dróg do stanu używalności tj. nie później niż do 31 grudnia 2022r.
4. Grunty zmeliorowane, które poddano ponownej klasyfikacji gleboznawczej przed dokonaniem szacunku, a grunty te zostały wydzielone dla innych uczestników scalenia, opłata melioracyjna z tych gruntów obciąża w całości dotychczas zobowiązanego, natomiast gdy gruntów nie poddano ponownej klasyfikacji i zostały wydzielone innemu uczestnikowi to zobowiązany do spłat bieżących z tytułu opłaty melioracyjnej jest nowy właściciel.
5. Zaległe raty z tytułu opłat melioracyjnych za okres do dnia objęcia w posiadanie przez innego uczestnika obciążają dotychczas zobowiązanego.
6. Raty z tytułu opłat melioracyjnych wypłacane przedterminowo przez dotychczas zobowiązanego, przypadające za okres od dnia objęcia w posiadanie gruntów przez innego uczestnika, podlegają zaliczeniu na inne należności Skarbu Państwa przypadające dotychczas zobowiązanego i objęte zobowiązaniem pieniężnym, a w razie nieistnienia takiego zobowiązania - podlegają zwrotowi dotychczas zobowiązanemu.
7. Jeżeli służebności gruntowe obciążające grunty objęte scaleniem utraciły dla nieruchomości władnącej wszelkie znaczenie, znosi się je bez odszkodowania.
8. Dotychczasowy właściciel gruntów zabudowanych, do czasu rozbiórki lub przeniesienia zabudowań, powinien zezwolić uczestnikowi scalenia, któremu przypadły te grunty, na korzystanie z odpowiedniego obszaru swoich gruntów lub dokonać rozliczeń z tego tytułu w inny sposób.
9. Nieszacowane drzewa, krzewy, ogrodzenia, które przypadają innym uczestnikom scalenia należy usunąć do dnia 30 marca 2022r. (przez usunięcie drzew i krzewów należy rozumieć obowiązek usunięcia karp i korzeni oraz wyrównanie terenu).
10. Rozbiórka budynków (stodół) znajdujących się na działkach objętych scaleniem powinna zostać dokonana do dnia 31 marca 2022r.

Powyższe warunki zostały przedstawione uczestnikom postępowania scaleniowego na zebraniu, które odbyło się w dniu 24 sierpnia 2021r. w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele Starosty Leżajskiego oraz pracownik Urzędu Gminy Grodzisko Dolne. Zebranie spotkało się z dużym odzewem. Uczestniczyło w nim ponad sto osób. Uczestnicy zebrania mieli okazję zadawać pytania przedstawicielom władz oraz dzielić się swoimi wątpliwościami związanymi z przedstawionymi warunkami. Wiele pytań dotyczyło zbiorów upraw i terminów ustalonych w warunkach. Były też pytania dotyczące wyznaczania nowych dróg na gruntach, a także pytania, wątpliwości i zastrzeżenia dotyczące samego podziału nieruchomości. Na wszystkie te pytania przedstawiciele władz i organu prowadzącego scalenie - Starosty Leżajskiego starali się odpowiedzieć. Spotkanie było merytoryczne i z pewnością ukierunkowało uczestników w zakresie sposobu postępowania z wydzielonymi gruntami oraz odpowiedziało na wątpliwości w zakresie prowadzenia gospodarki rolnej na nowych działkach.

Uczestnicy scalenia mogą już składać wnioski do Sądu Rejonowego w Leżajsku Wydział Ksiąg Wieczystych o założenie księgi wieczystej do nowych nieruchomości. Do wniosku należy dołączyć decyzję o zatwierdzeniu projektu scalenia oraz dokumenty potwierdzające prawo własności posiadanych gruntów przed scaleniem. Podstawowa opłata od wniosku wynosi 150 zł. W poszczególnych przypadkach te koszty mogą się jednak różnić. W sprawach związanych z wnioskiem o założenie księgi wieczystej prosimy również o kontakt ze Starostwem Powiatowym pod nr **(17) 2404 511** lub **(17) 2404 510**.



## Szczepienia na terenie gminy

Za nami kolejne szczepienia, które zostały przeprowadzone w Tymczasowych Punktach Szczepień na terenie Gminy Grodzisko Dolne. Do tej pory zostało zorganizowanych sześć akcji, w których mieszkańcy mogli zaszczepić się jednodawkową szczepionką Johnson&Johnson lub dwudawkową szczepionką Pfizer. Łączna liczba osób, która zaszczepiła się w Tymczasowych Punktach Szczepień wynosi 232. Przed nami kolejne szczepienia, na które zapraszamy wszystkich tych, którzy jeszcze się nie zaszczepili. Każdy kto otrzymał pierwszą dawkę szczepionki Pfizer może zapisać się w Urzędzie Gminy pod nr tel. **(17) 242 82 65** na ustalenie terminu przyjęcia drugiej dawki. Mieszkańcy będą informowani o kolejnych terminach szczepień za pośrednictwem strony internetowej oraz gminnego systemu powiadomień SMS.



Na dzień 25 sierpnia br. liczba mieszkańców naszej gminy zaszczepionych w pełni (jednodawkową szczepionką Johnson&Johnson lub dwukrotnie szczepionkami dwudawkowymi) wynosi 2401 osób, co stanowi 30,1% ogólnej liczby mieszkańców naszej gminy. Na 2477 gmin w Polsce zajmujemy 2331 miejsce jeżeli chodzi o poziom zaszczepienia.

W akcjach szczepień uczestniczą jednostki OSP z terenu naszej gminy. Organizują Punkty Szczepień i pomagają mieszkańcom, którzy nie mogą samodzielnie dojechać do punktu w transporcie tych osób. Służą także pomocą i informacją dla osób, które odwiedzają punkt i pytają o szczepienia lub, które chcą się zapisać na szczepienie. Tymczasowe Punkty Szczepień organizowane są we współpracy z podmiotami leczniczymi, z którymi jednostki zawierają stosowne umowy. Miejsca szczepień zlokalizowane są głównie w budynkach szkół, co umożliwia nawet osobom starszym i niepełnosprawnym skuteczne dotarcie do punktu z uwagi na brak barier architektonicznych. Tymczasowe Punkty Szczepień funkcjonują w soboty, co dla wielu osób jest bardzo dogodnym terminem z uwagi na obowiązki jakie mają w ciągu tygodnia (praca, prowadzenie gospodarstwa domowego, nauka i inne).

Bliskość punktów i dostępność powodują, że miejsca te cieszą się zainteresowaniem naszych mieszkańców.

We wrześniu gmina chce zaproponować mieszkańcom dodatkową możliwość zaszczepienia się poprzez mobilny punkt szczepień „na kołach”. W ramach współpracy z innymi jednostkami samorządu i w porozumieniu z Przedsiębiorstwem Komunikacyjnym „PKS” w Leżajsku przygotowany został specjalny autobus wyposażony w niezbędną infrastrukturę techniczną i medyczną, aby mogły być w nim wykonywane szczepienia. Terminy przyjazdu będą ustalane i ogłaszane w najbliższym czasie poprzez gminne kanały informacyjne.



O tym, że szczepienia są ważne świadczą wyniki prowadzonych badań i obserwacji przez instytucje powołane do monitorowania zdrowia Polaków. Obecnie dzięki szczepieniom w szpitalach na terenie całego kraju przebywa o wiele mniej pacjentów zakażonych covid - 19 niż w roku ubiegłym. Mniejsza jest dynamika zakażeń, transmisja wirusa oraz ciężkich powikłań. Osoby zaszczepione, które zachorowały na covid - 19 w zdecydowanie przeważającej większości przechodzą zakażenie w sposób łagodny lub bezobjawowy. Osoby hospitalizowane to głównie te które nie zaszczepiły się.

Stoimy na progu rozpoczęcia nowego roku szkolnego. Jest to czas, w którym pojawiają się nowe infekcje i zakażenia, a jak pokazał ubiegły rok nie powinniśmy pozwolić sobie na zamknięcie placówek oświatowych już w październiku z powodu ogromnego wzrostu zakażeniami covid - 19. Będąc odpowiedzialnymi rodzicami powinniśmy mieć na uwadze dobro naszych dzieci i robić wszystko aby nie doszło do ponownego zamknięcia szkół. Szczepienia są szansą, aby nasze dzieci uczyły się w szkole.

*„Osobiście po przechorowaniu koronawirusa zachęcam do szczepień. Sam się zaszczepiłem aby chronić siebie i innych oraz aby nie przeżywać ponownie trudnych dni choroby.”* Jacek Chmura Wójt Gminy

Pamiętajmy, że nadal obowiązują zasady: dystans, dezynfekcja i maseczki. My dodamy do tej wylicznaki jeszcze - wietrzmy w ciągu dnia pomieszczenia.

Redakcja



Fot. Sławomir Żak

## DOŻYNKI W GMINIE

Dożynki to największe w roku święto gospodarskie rolników, które stanowi zwieńczenie ich całorocznego trudu. W dawnej Polsce nazywane było Świętem Wieńcowym (od symbolu wieńca ze zbóż i kwiatów) lub Świętem Okrężnym (od starodawnego zwyczaju jesiennego objeżdżania pól).

Obchodzone je w Polsce już od XVI wieku i odbywało się w pierwszy dzień jesieni - 23 września, a im bliżej czasów współczesnych data ta przesunęła się w kierunku Święta Matki Boskiej Zielnej - 15 sierpnia.

Dożynki dla zniwiarzy urządzali właściciele majątków ziemskich w nagrodę za dobrze wykonaną pracę przy żniwach i zebrane plony. Obchody dożynkowe rozpoczynały się wiciem wieńca z pozostawionych zbóż, z kiści czerwonej jarzębiny, orzechów, owoców, kwiatów i kolorowych wstążek. Miewały zwykle kształt wielkiej korony lub koła. Kiedyś umieszczano w nich także żywe (a z czasem sztuczne) koguty, kaczęta lub małe gąski, co miało zapewnić piękny, zdrowy przychówek. Wieniec dożynkowy niosła zazwyczaj na głowie lub w wyciągniętych rękach najlepsza zniwiarza. Za nią szedł orszak odświętnie ubranych zniwiarzy, niosących na ramionach przybrane kwiatami, wyczyszczone kosy i sierpy.

Wieniec niesiono do kościoła, do poświęcenia, a następnie ze śpiewem w uroczystym pochodzie, udawano się do dworu lub do domu właściciela pola, gospodarza dożynek. Pieśni śpiewane przez idących z wieńcem zniwiarzy mówiły o ich trudzie i o plonie, wyrażały także troskę o przyszłe urodzaje i życzenia przyszłych dobrych plonów oraz nadzieję na zasłużony poczęstunek i zabawę.

Gospodarz dożynek - którym najczęściej był - dziedzic, z szacunkiem przyjmował wieniec od przodownicy, osobiście wnosił go do domu i ustawiał na stole, po czym prosił przodownicę do tańca. Następnie prowadził wszystkich do stołów, ustawionych na dziedzińcu lub w stodole i częstował ich dobrym jedzeniem i napitkiem. Po ucztach rozpoczynały się tańce, trwające nieraz do późnych godzin nocnych.



Fot. Sławomir Żak

„MIASTECZKO”



PODLESIE





Wieniec dożynkowy przechowywano w stodole, aż do następnego roku, do nowego siewu, a wykruszone z niego ziarna wsypywano do worków z ziarnem siewnym.

Współczesne dożynki zmieniły swój charakter. W okresie powojennym zaczęto organizować dożynki gminne, powiatowe i parafialne. Po II wojnie światowej przez długie lata gospodarzami dożynek byli przedstawiciele władz administracyjnych i różnych szczebli. Miały charakter polityczny ale zachowano również elementy tradycji tj. uroczyste pochody z wieńcami.

W latach 90-tych stały się nie tylko świętem rolników, ale i uroczystością religijną. Składano podziękowanie Bogu i Matce Bożej za szczęśliwe zakończenie żniw i zebrane plony. Tak też jest do chwili obecnej. Święto dożynkowe rozpoczyna się uroczystą Mszą Świętą w kościele parafialnym, gdzie przed ołtarzem rolnicy składają wieńce razem z dożynkowym chlebem i uczestniczą we Mszy Świętej dziękczynnej. Następnie proboszcz błogosławi pracę rolników oraz dokonuje poświęcenia wieńców.

Zgodnie z wieloletnią tradycją, pielęgnowaną od pokoleń również na terenie całej gminy jak co roku mieszkańcy zgromadzili się w swoich kościołach parafialnych w niedzielę 15 sierpnia i uczcili święto plonów. Mimo, że tym razem obchody były skromniejsze niż zazwyczaj z uwagi na pandemię koronawirusa i związane z tym ograniczenia sanitarne, wszystkim obecnym na uroczystościach udzielał się duch radości i dziękczynienia za szczęśliwe zakończenie żniw i tegoroczne plony. Złożone przed ołtarzami dary były wspaniałym tego wyrazem. Podtrzymywanie tradycji w dzisiejszych, niepewnych czasach jest czymś pięknym i niezwykle ważnym. Dziękujemy wszystkim, którzy się do tego przyczynili oraz zaangażowali w przygotowania do uroczystości.

Jak wielki trud i poświęcenie włożyli mieszkańcy w przygotowania do obchodów święta rolników widać na zdjęciach, które przedstawiają przepiękne formy tegorocznych wieńców dożynkowych nawiązujących do wiary katolickiej, kultury naszego regionu oraz tradycji naszych przodków.



Fot. Sławomir Żak

GRODZISKO GÓRNE



CHODACZÓW



GRODZISKO DOLNE



ZMYSŁÓWKA



**KGW ZMYŚLÓWKA**



**WÓLKA GRODZISKA**



**GRODZISKO NOWE**



**GRODZISKO DOLNE**



**OPALENISKA**



**LASZCZYNY**



## Jubileusz 50 - lecia powstania parafii w Wólce Grodzkiej

Historia parafii rozpoczyna się 19 czerwca 1971 r. kiedy to dekretem bp Ignacego Tokarczuka została erygowana parafia św. Maksymiliana Marii Kolbego w Wólce Grodzkiej, a jej pierwszym proboszczem został ks. Józef Hader, który początkowo Msze Święte odprawiał po kapliczkach i domach prywatnych. Jesienią 1971 r. pomimo trudności ze strony władz państwowych, przystąpiono do budowy murowanego kościoła, który został poświęcony 14 listopada 1971 r. przez bpa Tadeusza Błaszkiewicza. 14 sierpnia 2011 r. abp Józef Michalik dokonał konsekracji kościoła.

14 sierpnia 2021 r. w uroczystość św. Maksymiliana Marii Kolbe parafianie Wólki Grodzkiej świętowali wyjątkowy odpust parafialny. Wyjątkowy, ponieważ w tym roku przypada 50 - lecie istnienia parafii. Dla wszystkich parafian było to bardzo ważne wydarzenie do którego staranie się przygotowali. Przede wszystkim pamiętali o tym w codziennych modlitwach oraz słuchali Słowa Bożego. Centralnym punktem uroczystości parafialnych była dziękczynna Eucharystia, której przewodniczył ks. abp Adam Szal Metropolita Przemyski.

W uroczystościach wzięli udział kapłani z dekanatu leżajskiego i księża rodacy, władze samorządowe, przedstawiciele grup i wspólnot parafialnych, poczty sztandarowe, a oprawę muzyczną liturgii uświetniała Gminna Orkiestra Dęta. Uroczystość rozpoczęto od poświęcenia tablicy pamiątkowej, która została umieszczona w przedsionku kościoła.

W homilii wygłoszonej podczas uroczystej Mszy Świętej ks. abp przypomniał postać patrona parafii i cnoty jakimi się odznaczał w swoim życiu. Na pierwszym miejscu stawał miłość, która zdolna jest do największych poświęceń oraz wiarę, która jest źródłem i wypełnieniem tej miłości. Wszystko to było możliwe w życiu Św. Patrona dzięki bezgranicznemu oddaniu Matce Bożej, którą czcił od najmłodszych lat i był wyróżniony Jej objawieniem. Ks. abp zachęcał do naśladowania św. Maksymiliana i życia jego charyzmatem na codzien.

*„Chciałbym jeszcze raz serdecznie podziękować wszystkim, którzy zaangażowali się w przygotowania do jubileuszu: parafionom, grupom i wspólnotom parafialnym, stowarzyszeniom działającym w parafii i wszystkim ludziom dobrej woli, którzy poświęcili swój czas i siły aby godnie przeżywać te uroczystości. Dziękuję wszystkim, którzy uczestniczyli w uroczystej Mszy Świętej za Waszą obecność, modlitwę i świadomość, że jesteśmy Wspólnotą, którą łączy historia, tradycja i wiara.”*

Szczęść Boże

Ks. Zbigniew Sroka Proboszcz Parafii



## Uroczyste obchody 90 - lecia OSP w Wólce Grodziskiej

25 lipca br. odbyła się uroczystość z okazji 90 - lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Wólce Grodziskiej.

OSP została założona w 1930 roku przy współudziale tutejszego społeczeństwa i za zezwoleniem oraz pomocą ówczesnych władz. Działalność jednostki koncentruje się na szkoleniach, udziałach w akcjach ratowniczo – gaśniczych oraz pracach porządkowych na rzecz jednostki.

Jubileusz zaingurowano Mszą Świętą w Kościele pw. Św. Maksymiliana Marii Kolbego w Wólce Grodziskiej, której przewodniczył ksiądz prałat Mieczysław Rusin, archidiecezjalny duszpasterz straży pożarnej. W trakcie nabożeństwa Ins. Wiesław Fleszar odczytał przyznanie druhom OSP Wólka Grodziska przez Stowarzyszenie – Konfraternia Mazowiecka Odznaki św. Floriana Mazovia – Krzyży św. Floriana.

Prezes OSP Wólka Grodziska Dh Janusz Płatek otrzymał odznaczenie św. Floriana za wybitne zasługi. Odznaczenie w imieniu Stowarzyszenia Mazovia przyznał Prezes OSP Skąpe p. Henryk Śmiałek.

Prezes OSP Skąpe odczytał powołanie Ins. Wiesława Fleszara na Członka Honorowego Jednostki Skąpe. Stanowiło to podziękowanie za wsparcie działań w pozyskaniu Relikwii Św. Floriana od Kardynała ks. Dziwisza z Krakowa, przekazane 22 maja 2021 roku do Bazyliki Konkatedralnej Świętej Trójcy w Chełmży. Po nabożeństwie nastąpił przemarsz uczestników na plac przy budynku OSP, gdzie rozpoczęła się część oficjalna. Prezes OSP Wólka Grodziska przywitał wszystkich zaproszonych gości, delegacje, druhow i mieszkańców. W uroczystych obchodach udział wzięli m.in. Wójt Gminy Grodzisko Dolne – p. Jacek Chmura oraz delegacje wszystkich jednostek OSP z terenu gminy Grodzisko Dolne.

Nastąpiło uroczyste przekazanie nowego Sztandaru Jednostce OSP Wólka Grodziska, a zaproszeni goście wbili symbolicznego gwoźdźca.

Uroczystość uświetnił występ orkiestry dętej z Grodziska Dolnego pod dyrygenturą p. Jakuba Magonia.

*Henryk Śmiałek*





## INWESTYCJE W SKRÓCIE

### DROGA „ZA POCZTĄ” GOTOWA DO UŻYTKU

W dniu 19 sierpnia 2021 roku dokonano końcowego odbioru drogi gminnej nr 104569R „Za pocztą” w Grodzisku Dolnym. Długość remontowanej drogi to 500 metrów. Ogółem wartość całego zadania wyniosła 330 252,65 zł.

Przebudowa drogi była możliwa dzięki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie 177 626,00 zł. Wkład własny Gminy Grodzisko Dolne wyniósł 152 626,65 zł.

Remont obejmował m.in.:

- wykonanie podbudowy z tłuczni o grubości 25cm,
- wykonanie warstwy odcinającej z piasku grubego (10cm),
- wykonanie nawierzchni asfaltowej z mieszanki mineralno - asfaltowej grubości 10 cm,
- obustronne utwardzenie pobocza materiałem kamiennym,
- wykonanie remontu odwodnienia.

Wykonawcą inwestycji była Spółdzielnia Usług Drogowo - Rolniczych w Grodzisku Dolnym, której dziękujemy za terminowy i solidnie wykonany remont drogi.



DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW  
PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU CELOWEGO

### PRZETARG NA BUDOWĘ GAZOCIĄGU W CHODACZOWIE ROZSTRZYgniĘTY

Polska Spółka Gazownictwa sp. z o.o. z siedzibą w Jaśle rozstrzygnęła przetarg na budowę gazociągu w Chodaczowie. Realizacja inwestycji podzielona jest na kilka etapów:

1. Opracowanie dokumentacji projektowej realizowanej inwestycji na całym obszarze.
2. Budowa głównej sieci gazociągu.
3. Wykonanie odcinków linii od rury przesyłowej głównej do granic działek właścicieli nieruchomości (do skrzynki gazowej zlokalizowanej w granicy działki).

Realizować inwestycje będzie firma „Flisek” s.c. z siedzibą w Leżajsku. Wszelkie prace związane z inwestycją obejmujące zarówno prace projektowe jak i budowę sieci zakończą się w 2023 roku. Obecnie trwają już prace projektowe, a przedstawiciele i pracownicy firmy możemy spodziewać się na posesjach w Chodaczowie.

Każdy właściciel nieruchomości, który będzie chciał się przyłączyć do sieci gazowej będzie musiał wykonać na własny koszt odcinek tej sieci łączący budynek mieszkalny ze skrzynką gazową znajdującą się na działce.

**Ważne:** Budowa sieci głównej wraz z odnogami do granicy działek nie wiąże się z żadnymi kosztami po stronie właścicieli działek.



**POLSKA**  
SPÓŁKA GAZOWNICTWA



**FLISEK**  
WOD-KAN-GAZ-CO

## Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym

### Regeneracja studni w Grodzisku Górnym

W okresie od początku czerwca do końca lipca były wykonywane prace przy regeneracji dwóch studni wodociągowego ujęcia wody podziemnej S-1 i S-4 bis znajdujących się w Grodzisku Górnym. Obie studnie mają ogromne znaczenie dla potrzeb zaopatrzenia mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne w wodę pitną. Z uwagi na wiek studni wynoszący około 40 lat napotykałyśmy ostatnio na duże problemy z ich funkcjonowaniem oraz coraz niższą wydajność. Biorąc pod uwagę szybko zwiększające się zapotrzebowanie w gminie na wodę, na co duży wpływ ma rozbudowa sieci wodociągowej, bardzo ważne jest, aby wszystkie zlokalizowane w Grodzisku Górnym jak i w Zmysłówce studnie utrzymywane były w najwyższej sprawności. Na obu studniach przeprowadzono inspekcje za pomocą kamery podwodnej w celu ustalenia ich stanu technicznego oraz możliwości przywrócenia prawidłowej pracy i efektywności wydobywania wody.

Zdjęcia wnętrza studni pokazały, że zasoby wody nie uległy zmniejszeniu a stan techniczny jest na tyle dobry, że można przeprowadzić ich regenerację.

Dzięki zastosowaniu nowoczesnej metody regeneracji wykorzystującej ultradźwięki dużej mocy uzyskano wydajność studni porównywalną do tej, jaką posiadały w okresie ich wybudowania. Określono wszystkie parametry eksploatacyjne i konieczne zmiany, których wprowadzenie gwarantować będzie właściwą eksploatację przez kolejne lata.

Mając na uwadze zapewnienie bezpieczeństwa stałej dostawy wody dla wszystkich naszych odbiorców w przyszłym roku dokonamy regeneracji kolejnych dwóch studni na

ujęciu wody w Grodzisku Górnym.

Dbanie o prawidłowy stan infrastruktury technicznej wodociągowej i kanalizacyjnej jest priorytetowym działaniem dla przedsiębiorstwa. Nie tylko budowa nowych odcinków sieci ale również dbanie o istniejące elementy systemu stanowi klucz bezawaryjnej i bezpiecznej eksploatacji systemu przez długie lata. Spółka przygląda się innym miejscom, które w najbliższym czasie będą wymagać interwencji. Mamy nadzieję, że środki finansowe pozwolą nam zrealizować kilka koniecznych prac, które zaplanowaliśmy jeszcze w tym roku, o czym będziemy Państwa informować na bieżąco.

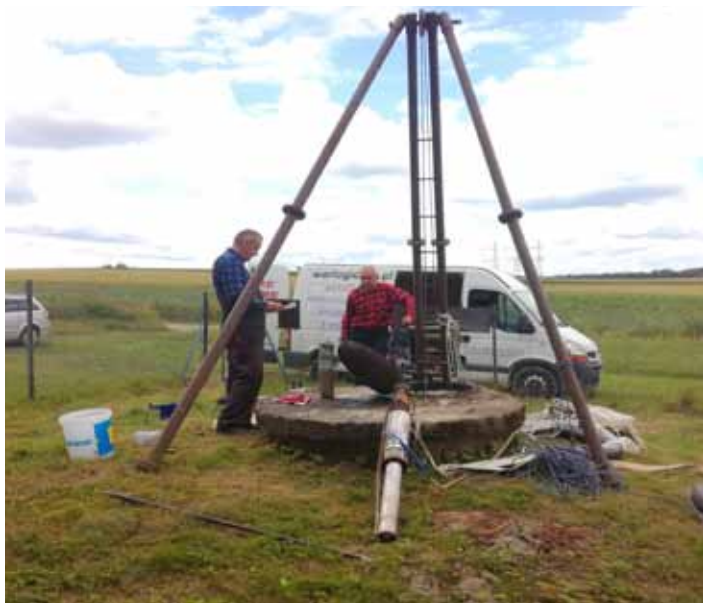
*M. Ordyczński*



*Wnętrze studni przed regeneracją*



*Wnętrze studni po regeneracji*





## Pasja, praca i ochrona środowiska

Niedawno z regionalnych gazet można było dowiedzieć się, że na terenie Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Rzeszowie od roku działa pierwsza pasieka. Jej funkcjonowanie to duży powód do dumy dla kierownictwa i pracowników MPWiK w Rzeszowie bo świadczy o proekologicznym i wspierającym środowisko działaniu przedsiębiorstwa.

Tego rodzaju przykład mamy też u siebie w Grodzisku Dolnym ponieważ od wielu lat na terenach stacji uzdatniania wody i studni w Zmysłówce i Grodzisku Górnym funkcjonują pasieki założone przez naszych pracowników. Prekursorem tych jakże pożytecznych działań był Pan Tadeusz Wojtyna emerytowany pracownik PGK, który prowadził pasieki na terenie tych stacji. Obiekty związane z dostarczaniem wody i ich otoczenie to wymarzone warunki dla prowadzenia pasiek tym bardziej, że zabroniona jest tam budowa jakichkolwiek nowych budynków i pełne są terenów zielonych sprzyjających pszczelarstwu.

Obecnie tradycje zapoczątkowane przez Pana Tadeusza kontynuuje Pan Stanisław Miś zawodowo zajmujący się utrzymaniem i konserwacją wodociągów na terenie gminy. Pasieka w Grodzisku Górnym składa się z 11 uli wielkopolskich, jednościennych, nadstawkowych, dwunastoramkowych, w których swoje miejsce znalazło 11 pszczołich rodzin. Pszczoły mają doskonałe warunki ponieważ na samych obiektach należących do PGK oraz licznych okolicznych działkach rolnych jest mnóstwo rzepaku, akacji, lip, malin, gryki, facelii a jesienią nawłoci.

Obecność pszczoł na obiektach PGK odpowiedzialnych za dostarczanie wody to też bardzo dobra wiadomość dla mieszkańców gminy ponieważ świadczy o czystym nieska-

żonym środowisku i przestrzeganiu dobrej kultury rolnej przez licznych okolicznych rolników uprawiających sąsiedzące działki rolne. Trzeba jasno powiedzieć, że nie byłoby tam pszczoł gdyby środowisko było zatrute a rolnicy używali niebezpiecznych środków ochrony roślin a dzięki ich występowaniu możemy mówić, że mamy najlepsze warunki by dostarczać mieszkańcom zdrową wodę o najwyższych jakościowych parametrach.

Pan Stanisław swoją pszczelarską pasję rozwija od początku podjęcia pracy w PGK i oprócz oczywistych korzyści środowiskowych uzyskuje wymierne efekty w postaci pozyskanych miodów, wśród których wlicza wielokwiatowy, rzepakowy, akacyjny i z nawłoci.

Panu Stanisławowi życzymy dalszych sukcesów w rozwijaniu pszczelarskiej pasji.

*M. Ordyczyński*



## Raport z rozbudowy kanalizacji sanitarnej w Laszczynach

Na dzień 23 sierpnia została wykonana reszta sieci i posadowiona druga przepompownia ścieków. Jednak ze względu na bardzo wysoki poziom wód gruntowych wykonawca zwrócił się z prośbą o wydłużenie terminu wykonania prac do końca września 2021 roku. Na chwilę obecną wykonawca musi jeszcze uzbroić przepompownię ścieków w całe wyposażenie wewnętrzne oraz w obecności Inspektora Nadzoru przeprowadzić wszystkie wymagane próby konieczne celem prawidłowego funkcjonowania i końcowego odebrania inwestycji.

Przypominamy, że dokładnych informacji o rozbudowie kanalizacji w Laszczynach udziela w imieniu Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej p. Mariusz Dubiel tel. 535 643 388.

Osoby zainteresowane mogą też uzyskać wszelkie infor-

macje dzwoniąc na telefon PGK **(17) 243 64 66**, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00

*M. Ordyczyński*





## KOMUNIKATY POLICJI

### - Działania prewencyjne nad zalewem „Czyste”-



Dzielnicowy st. asp. Stanisław Półciartek informuje, że w okresie od 1 czerwca 2021r. do dnia 31 grudnia 2021 r. na terenie zalewu „CZYSTE” w miejscowości Grodzisko Dolne realizuje zadanie w ramach Planu działania priorytetowego, którego celem jest znaczne ograniczenie zdiagnozowanego zagrożenia. Ze względu na posiadaną infrastrukturę oraz systematyczne organizowanie dyskotek i koncertów znanych zespołów „Igloo Club” przyciąga duże rzesze mieszkańców jak i osób spoza terenu powiatu. Duża liczba uczestników tych imprez sprzyja niepożądanym zachowaniom. Z posiadanej wiedzy jak i informacji wynika, że głównie podczas tych imprez, które odbywają się do późnych godzin nocnych może dochodzić do zażywania i rozprowadzania środków psychoaktywnych. Uczestnicy imprez będąc niejednokrotnie pod wpływem tych środków jak też pod wpływem alkoholu są ofiarami kradzieży, głównie: portfeli, torebek i telefonów komórkowych. Również dochodzi wśród nich do nieporozumień, czego efektem są zgłoszenia o naruszeniu nietykalności cielesnej. Po zakończonej imprezie, w czasie rozchodzenia się jej uczestników dochodzi do negatywnych zachowań polegających głównie na dewastacji mienia (wiaty przystankowe, znaki drogowe, tablice informacyjne), kierowanie pojazdami pod wpływem alkoholu. Zachowania takie są uciążliwe zarówno dla mieszkańców i osób wypoczywających w obrębie zalewu oraz pozostałych mieszkańców Gminy Grodzisko Dolne. Policja będzie zwracać szczególną uwagę na osoby znajdujące się na tym terenie o określonych porach i będzie w przypadku uzasadnionego podejrzenia popełnienia czynów zabronionych legitymować i prowadzić wobec tych osób postępowania.

### - Działania prewencyjne na terenie Grodziska Górnego -



Dzielnicowy asp. Stanisław Gałdyś informuje, że w okresie od 1 czerwca 2021 r. do dnia 31 grudnia 2021 r. na terenie miejscowości Grodzisko Górne realizuje zadania w ramach Planu działania priorytetowego, którego celem jest znaczne ograniczenie zdiagnozowanego zagrożenia nie stosowania się do przepisów ruchu drogowego przez kierujących rowerami oraz urządzeniami transportu osobistego oraz pieszych – art. 11 – 15a i 33- 33d Ustawy Prawo o ruchu drogowym. Głównymi elementami zdiagnozowanego zagrożenia, na które dzielnicowy będzie zwracał uwagę i podejmował odpowiednie działania jest brak wymaganego przepisami oświetlenia w rowerach, oraz brak elementów odblaskowych u pieszych poruszających się w ciągu dróg publicznych bez odblasków (obowiązek posiadania elementów odblaskowych jest wymagany u pieszych poruszających się po zmroku oraz zawsze poza terenem zabudowanym), niewłaściwe korzystanie z dróg i chodników, ryzykowne zachowania głównie na rolkach, deskorolkach i hulajnogach oraz popularnych w ostatnim czasie hulajnogach elektrycznych. Apelujemy o zapoznanie się z aktualnie obowiązującymi przepisami i stosowanie się do nich, jak też aktywne uczestnictwo w promowaniu właściwych zachowań na drodze.

*Posterunek Policji w Grodzisku Dolnym*





## Uzależnienie od alkoholu- problem, którego czasem nie widać



W obecnym numerze naszej gazety, współpracując przy projekcie „Otwórz się na pomoc” razem z gazetą codzienną „Nowiny” poruszymy poważny problem uzależnienia od alkoholu.

Alkoholizm jest chorobą, która w Polsce dotyka blisko 700 tyś osób. Wśród nich dużą grupę stanowią tzw. wysokofunkcjonujący uzależnieni, którzy wymykają się stereotypom. Latami funkcjonują bez zaniedbywania swoich obowiązków, są bardzo aktywni, odnoszą sukcesy w pracy i mogą służyć za przykład wzorowego rodzica czy partnera.

Istotę choroby alkoholowej stanowi uzależnienie psychiczne i fizyczne. Uzależnienie psychiczne wiąże się z ciągłą potrzebą spożywania alkoholu, a uzależnienie fizyczne to wzrost tolerancji organizmu na alkohol. Uzależnienie od alkoholu pociąga za sobą tragiczne skutki. Jest to ogromny problem, z którym boryka się nie tylko osoba chora, ale również rodzina i bliscy. Nadmierne spożywanie alkoholu wywołuje zachowania agresywne, wpływa na działanie mózgu i podejmowane decyzje oraz powoduje pogorszenie kontaktów z rodziną i najbliższym otoczeniem. Choroba alkoholowa jest głównym czynnikiem powodującym marskość wątroby i została zakwalifikowana, jako choroba postępująca i śmiertelna. Ma ogromny wpływ na stan psychiczny i fizyczny człowieka oraz prowadzi do poważnych chorób psychicznych.

W obecnych czasach niezwykle trudno jest rozpoznać czy dana osoba jest uzależniona od alkoholu. Nasze społeczeństwo coraz częściej i chętniej sięga po napoje wysokoprocentowe tłumacząc się ciężkim dniem w pracy czy chęcią odstresowania. Lampka wina przed snem staje się czymś zupełnie normalnym.

**Pomoc osobie uzależnionej** jest możliwa jedynie wtedy, gdy ona sama przyzna, że jest chora. Dostrzeżenie i zaakceptowanie choroby alkoholowej to jeden z najważniejszych etapów w leczeniu uzależnienia. Dla osoby chorej bardzo ważne, a często kluczowe jest wsparcie najbliższych. Brak takiego wsparcia rzutuje na przebieg terapii i sprawia, że wyjście z choroby jest bardzo trudne a czasem wręcz niemożliwe.

Podstawą leczenia jest opieka lekarza, psychologa i terapeuty zaś metodą psychoterapia indywidualna lub grupowa. Działania te mają na celu pomóc choremu w uporaniu się z emocjami i mechanizmami popy-

chającymi go do picia.

### **Czy masz problem? – Wykonaj poniższy test.**

Test CAGE składa się z 4 pytań. Już jedna odpowiedź twierdząca powinna być sygnałem do dalszej analizy problemu i konsultacji ze specjalistą.

- Czy zdarzyły się w Twoim życiu takie okresy, kiedy odczuwałeś(-aś) konieczność ograniczenia picia?
- Czy zdarzało się, że różne osoby z Twojego otoczenia denerwowały Cię uwagami na temat Twojego picia?
- Czy zdarzało się, że odczuwałeś(-aś) wyrzuty sumienia lub wstyd z powodu picia?
- Czy zdarzało się, że rano po przebudzeniu pierwszą rzeczą było wypicie alkoholu dla uspokojenia nerwów lub postawienia się na nogi (picie na pustym żołądek)?

Bardzo niepokojące są fakty, że coraz młodsze osoby sięgają po alkohol. Według statystyk wiek inicjacji alkoholowej z roku na rok się obniża. Przyczyn dlaczego młodzi, a nawet dzieci sięgają po alkohol jest wiele:

- doświadczenia rodzinne ,
- presja grupy- młody człowiek potrzebuje akceptacji ze strony kolegów, czuje strach przed wyśmianiem,
- łatwy dostęp do alkoholu- można go kupić praktycznie wszędzie bez żadnych ograniczeń,
- reklamy alkoholu w mediach- młodym ludziom alkohol zaczyna się kojarzyć z dobrą zabawą, radością i przyjemnym spędzeniem wolnego czasu.

Wiek dorastania jest niesłychanie trudny dla młodego człowieka. Poszukuje on własnej drogi życiowej, próbuje się odnaleźć w otaczającej go rzeczywistości, a epidemia koronawirusa jeszcze bardziej wyostrzyła jego problemy.

Wzrost spożycia alkoholu przez młodzież to nie tylko wynik dojrzwania. To traktowanie alkoholu, jako panaceum na swoje smutki i problemy. Alkohol pozwala się rozluźnić, poczuć swobodnie i radośnie. Niestety nie rozwiąże żadnych problemów.

Spożywanie alkoholu przez młodzież niesie ze sobą bardzo poważne skutki, często nawet tragiczne. Młody człowiek uzależnia się od alkoholu o wiele szybciej niż osoba dorosła. Pijąca młodzież dopuszcza się ryzykownych zachowań, wszczyna bójki, bierze udział w wypadkach komunikacyjnych, lekceważy wszelkie normy społeczne.

Nie pozwalajmy próbować dziecku żadnego alkoholu przed ukończeniem 18 roku życia. Zwracajmy domownikom uwagę żeby nie podawali dziecku do picia piwa lub wina przy różnego rodzaju okazjach. Pamiętajmy, że to w rodzinnych domach wychowują się najczęściej przyszłych alkoholików.

*Wkorzystano teksty p. L Tataruch z projektu „Otwórz się na pomoc”.*



**Poniżej przedstawiamy punkty, ośrodki wsparcia i numery telefonów, które mogą pomóc Tobie lub Twoim najbliższym w sprawach związanych z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków, problemami emocjonalnymi i psychicznymi.**

**Problemy rodzinne, w tym przemoc domowa oraz pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym  
tel: 17-2429134 oraz 17-2436163  
codziennie w godz. 8.00 - 15.00

**Problemy rodzinne, w tym przemoc domowa, pomoc osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych, zaburzenia zachowania**

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz przemocy w rodzinie.  
Urząd Gminy Grodzisko Dolne  
tel: 17-2428265 w.171  
Dyżur w każdy czwartek tygodnia w godz. 17.00 - 19.00  
W punkcie udziela również porad specjalista terapii uzależnień:  
w każdy drugi wtorek miesiąca w godz. 15.30 - 17.30

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku, ul. M. Curie Skłodowskiej 8**

tel: 17-2428258  
Telefon Zaufania: 17-2401300  
Oba numery aktywne od poniedziałku do piątku w godz.: 7.30 - 15.30

**„Pomarańczowa linia” – telefon dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki**

tel. 801 140 068

**Infolinia - Anonimowi Alkoholicy**

tel. 801 033 242  
Infolinia czynna we wszystkie dni tygodnia od 8.00 - 22.00

**Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży**

tel. 116 111

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

tel. 800 121 212

**Bezpłatny Telefon Zaufania dla osób uzależnionych i ich rodzin**

tel: 800 120 289  
Numer aktywne od poniedziałku do piątku w godz.: 9.00 - 17.00

**Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli w sprawach związanych z problemami wychowawczymi dzieci i młodzieży**

tel. 800 080 222

**„Niebieska linia”- telefon zaufania dla ofiar przemocy w rodzinie**

tel. 800 120 002

**Policyjny telefon zaufania ws. przemocy w rodzinie**

tel. 800 120 226





## Bezpieczni nad wodą - utonąć może każdy

Mimo, że niebawem koniec wakacji, a co za tym idzie także koniec lata, słoneczna i ciepła pogoda nadal pozwala nam cieszyć się z przebywania nad wodą. Doskonale widać to nad zalewem „Czyste”, które każdego dnia przyciąga wielu amatorów kąpeli. Obecnie nad bezpieczeństwem tych osób czuwają ratownicy. Za chwilę ich jednak nie będzie, ponieważ tegoroczny sezon kąpielowy nad naszym pięknym zalewem kończy się 31 sierpnia.

Po tym dniu wielu z nas nadal będzie wypoczywać nad zbiornikiem wodnym w upalne dni września, a nawet października. W ostatnim roku modne stało się również morsowanie w mroźne, zimowe dni. To pokazuje, że nie tylko wakacje są czasem w którym powinniśmy być bardziej czujni na zagrożenia związane z przebywaniem nad wodą. Pamiętajmy, każdy pobyt nad wodą może skończyć się wypadkiem, incydentem lub nawet śmiercią naszą bądź naszych najbliższych. Doświadczenia pokazują, że w wielu sytuacjach toną osoby, które potrafią pływać, a które w niefortunnym zbiegu okoliczności, nie były w stanie wydostać się z pułapki jaka czyhała na nich w wodzie. Przyczynami utonięcia w wodzie są: rozgrzane na słońcu ciało, pity alkohol, wstrząs termiczny, niekontrolowany skurcz mięśni, brawura, nieuwaga, skoki do wody na tzw. „główkę”, podwodne przeszkody, różnice temperatur w płytkiej i głębokiej wodzie, pływanie w złych warunkach atmosferycznych i zbyt daleko od brzegu, a także przecenianie możliwości własnego organizmu.

Ze statystyk policji wynika, że tylko w tym roku w całej Polsce, w sezonie wakacyjnym utonęło do 20 sierpnia 186 osób.

Oto kilka podstawowych zasad, które warto znać i przestrzegać, aby uniknąć tragedii:

- pływaj w akwenach przebadanych przez sanepid,
- zwracaj uwagę na znaki postawione nad zbiornikami wodnymi takie jak: zakaz kąpeli, informacja o głębokości dna, zamulone lub nierówne dno, ostrzeżenie tzw. czarny punkt, a także czytajmy regulaminy określające zasady przebywania nad wodą,
- nie pływaj w miejscach których nie znasz,
- nie pływaj po spożyciu alkoholu,
- nie wchodź do wody na czczo ani po obfitym posiłku.

Człowiek toni się od 3 do 5 minut. Przez kilka pierwszych sekund gwałtownie oddycha, próbuje machać rękami i nogami ponieważ mając świadomość, że znajdują się w trudnej dla siebie sytuacji, chce wezwać pomoc. Nie zawsze już będzie w stanie krzyczeć. Nie bez powodu utonięcia nazywa się często „cichą śmiercią”. Przebywając nad wodą musimy być czujni, obserwować tafle wody i bezwzględnie reagować jeżeli widzimy kogoś kto wydaje się



nam, że zachowuje się w wodzie w sposób dziwny. Może to być głupi i nieodpowiedzialny wybryk ale również rozpaczliwe wołanie o pomoc. Nie lekceważmy żadnych takich sygnałów.

Po pierwszej fazie tonięcia rozpoczyna się druga faza. Osoba wciąga niewielkie ilości wody do płuc i stara się nie dopuścić do zachłyśnięcia. Takie działanie jest jednak nieskuteczne i zaczyna się najgorsze – tonący wpada w panikę. Okres świadomego oporu trwa tak długo, jak długo osoba ta jest w stanie powstrzymać się przed wciągnięciem wody do płuc. Może to trwać nawet do jednej minuty. Tonący zaczyna intensywnie oddychać i łyka coraz więcej wody. Zaczyna się trzecia faza, która trwa około 60-90 sekund. Tonący wtedy najczęściej traci przytomność i przestaje oddychać. To ostatnia szansa na uratowanie mu życia. Serce przestaje bić po około 7 minutach od momentu rozpoczęcia pierwszej fazy tonięcia. Wtedy już jest za późno na ratunek.

Jeżeli widzisz osobę, która tonie natychmiast wezwij fachową pomoc. Pod żadnym pozorem nie wchodź do wody sam! Topielec niekontrolując swoich ruchów może być dla ciebie ogromnym zagrożeniem. Pomóc mu możesz rzucając koło ratunkowe, kamizelkę lub jakiś inny przedmiot, którego mógłby się uchwycić. Dobrym rozwiązaniem jest stworzenie z osób znajdujących się na brzegu „łańcucha życia”. Osoby te łapią się za ręce i maszerując w wodzie kierują się od brzegu w głąb zbiornika wodnego w stronę tonącego. Każda z osób tworzących łańcuch jest asekurantem dla drugiej osoby. Zaleca się aby osoba, która będzie miała kontakt z topielcem potrafiła pływać oraz posiadała tężyznę fizyczną z uwagi na wyżej wymienione zagrożenia ze strony topielca w bezpośrednim z nim kontakcie.

Nawiązując do tematyki artykułu zachecemos do obejrzenia filmu nagranych przez olsztyńską policję pokazującego jak umiera osoba, która tonie. Film ku przestrodze nas wszystkich jest dostępny na stronie [www.grodziskodolne.pl](http://www.grodziskodolne.pl).

Redakcja



## Tropem Wilczym - Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

15 sierpnia odbyła się IX edycja Biegu Tropem Wilczym. Jak co roku w Leżajsku bieg był jednym z najliczniejszych biegów w całym województwie.

W tym roku udział brało ponad 800 uczestników którzy przebiegli oni dystans 1963 metrów, jako odwołanie do roku, w którym zginął ostatni, poległy w walce Żołnierz Wyklęty - Józef Franczak ps. Lalek.

W zabezpieczeniu trasy pomogli funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Leżajsku, Strażacy Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Leżajsku oraz jednostka OSP z Łukowej.

Dla najmłodszych uczestników i kibiców przygotowano darmowe dmuchane zjeżdżalnie, basen z kuleczkami dla maluchów, fotolustro oraz darmowe lody i watę cukrową. Poczta Polska przygotowała stanowisko gdzie można było wysłać pocztówkę do znajomych lub rodziny.

W głównym miejscu tego wydarzenia - Placu Miejskiego Centrum Kultury w Leżajsku - zgromadziło się wielu mieszkańców powiatu leżajskiego którzy dzięki przepięknej pogodzie mogli w pełni cieszyć się wyjątkową atmosferą. Serdecznie dziękujemy wszystkim sponsorom za wspar-

cie materialne imprezy. Szczególne podziękowania kierujemy do Wójta Gminy Grodzisko Dolne p. Jacka Chmury za udzielone wsparcie i pomoc w organizacji biegu.

Organizatorzy

*„(...) Ponieważ żyli prawem wilka  
Historia o nich głucho milczy  
Pozostał po nich w kopnym śniegu  
Ich gniew, ich rozpacz i ślad ich wilczy.”*

Zbigniew Herbert „Wilki”



## Nowy okres zasiłkowy w świadczeniach rodzinnych

1 sierpnia 2021r. rozpoczął się termin składania wniosków o zasiłek rodzinny, specjalny zasiłek opiekuńczy oraz fundusz alimentacyjny na nowy okres zasiłkowy 2021/2022 w formie papierowej. Od 1 lipca 2021r. przyjmowane są wnioski także w formie elektronicznej.

Wnioski, które należy złożyć na nowy okres zasiłkowy 2021/2022, w celu uzyskania świadczeń:

- **Zasiłek rodzinny wraz z dodatkami** - przy ustalaniu prawa do zasiłku rodzinnego wraz z dodatkami obowiązują dochody za 2020r. ze zmianami do chwili obecnej. Kryterium dochodowe wynosi **674 zł** (na osobę w rodzinie) lub **764 zł** dla rodzin, których członkiem rodziny jest dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością lub orzeczeniem o umiarkowanym albo o znacznym stopniu niepełnosprawności.
- **Specjalny Zasiłek Opiekuńczy** - przy ustalaniu prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego obowiązują kryteria dochodowe za 2020r. ze zmianami do chwili obecnej.
- **Fundusz alimentacyjny** - przy ustaleniu prawa do specjalnego zasiłku opiekunczego obowiązują dochody za 2020r. ze zmianami do chwili obecnej. Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują, jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty **900 zł**.

Wypełnione wnioski wraz z kopią wymaganych dokumentów (np. umowy o pracę, świadectwa pracy, nakazy podatkowe) należy złożyć pracownikowi świadczeń rodzinnych. Wnioski można pobrać ze strony internetowej:

**www.gops.grodziskodolne.pl** lub odebrać we wcześniejszym terminie z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym.

W przypadku trudności z wypełnieniem wniosku prosimy o kontakt telefoniczny z pracownikami ds. świadczeń pod numerami telefonów: **(17) 242 91 34** lub **(17) 243 61 63** lub podczas bezpośredniej wizyty w ośrodku.

GOPS



ŚWIADCZENIA RODZINNE



## Nowa, nieznana i bardzo niebezpieczna substancja w Polsce

Główny Inspektorat Sanitarny ostrzega przed zażywaniem nowej niebezpiecznej substancji odurzającej. Jej oficjalna nazwa to MDMA-4en-PINACA.

Ze względu na swoją wysoką moc MDMA-4en-PINACA może stwarzać wysokie ryzyko poważnych zatruc, które w niektórych przypadkach mogą być śmiertelne.

Narkotyk ten może przybierać postać mieszanek do palenia, proszków, kartoników nasączonych substancją, liquidów do e-papierosa.

**U osoby po zażyciu MDMA-4en-PINACA mogą wystąpić:**

- halucynacje, paranoja, psychoza oraz agresywne i gwałtowne zachowanie,
- splątanie, strach, niepokój,
- zniekształcone postrzeganie czasu,
- nudności, wymioty,
- letarg,
- zaburzenia motoryki,
- zaczerwienienie spojówek oczu,
- objawy sercowo-naczyniowe (takie jak nadciśnienie, tachykardia, bradykardia, ból w klatce piersiowej, zawał mięśnia sercowego i udar),
- drgawki, konwulsje, utrata przytomności, śpiączka.

Główny Inspektor Sanitarny informuje o niebezpieczeństwie związanym z użyciem nowych narkotyków (zwanych popularnie „dopalaczami”). Produkty sprzedawane jako tabletki, proszki, ziołowe mieszanki, jak również li-

quidy do palenia, często zmieniają skład i stężenie. Użytkownicy często nie są świadomi jakie substancje spożywają, co powoduje trudności w niesieniu pomocy przez służby medyczne.

Zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii za wprowadzanie do obrotu, przetwarzanie, posiadanie, przywóz i wywóz nowych substancji psychoaktywnych grozi kara grzywny, ograniczenia lub pozbawienia wolności.”

[www.gov.pl](http://www.gov.pl)



## Bezpieczny powrót do szkoły w czasie epidemii covid - 19



1. Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.
2. Po przyjściu do szkoły umyj ręce.
3. Podczas pobytu w szkole staraj się nie dotykać oczu, ust i nosa.
4. Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.
5. Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.
6. Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.
7. Spożywaj swoje jedzenie i picie.
8. Unikaj spotkań w grupach.
9. Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.
10. Przestrzegaj zasad higieny przed i po lekcjach.



1. Nie posyłaj do szkoły chorego dziecka.
2. Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły.
3. Poinformuj szkołę, jeżeli domownicy są objęci kwarantanną.
4. Na bieżąco sprawdzaj informacje ze szkoły.
5. Zawsze odbieraj telefon ze szkoły, a jeżeli nie możesz to pilnie oddzwonić.
6. Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku (pluszaki, zabawki).
7. Przypominaj dziecku zasady higieny podczas posiłku.
8. Organizuj dziecku jak najwięcej wolnego czasu na świeżym powietrzu.
9. Przypominaj dziecku, że zasady higieny obowiązują przed lekcjami i po nich. Wyrabiaj w dziecku nawyk mycia rąk i twarzy po każdym powrocie do domu.



## Robisz zakupy w sieci? Uważaj - nie daj się oszukać!

Z biegiem lat Internet stał się narzędziem powszechnym i łatwo dostępnym. Korzystają z niego niemal wszyscy, bez względu na wiek. Połączenie ze światem wirtualnym pozwala nam bez problemu i wychodzenia z domu załatwiać wszystkie pilne i te mniej pilne sprawy.

Pandemia i wprowadzane przez państwo ograniczenia spowodowały, że coraz więcej osób robi zakupy przez Internet. Stały się one standardem, czego wynikiem są coraz częstsze oszustwa w sieci. Oszuści bez skrupułów wykorzystują nasz brak ostrożności, niewiedzę, czy też zwykłą naiwność, żeby nas okraść. Bez względu czy występujemy w roli kupującego, czy też sprzedawcy zachowajmy ostrożność i stosujmy zasadę ograniczonego zaufania.

Robiąc zakupy w sieci pamiętajmy o kilku zasadach, które pomogą nam uniknąć nieprzyjemnych sytuacji:

- zawsze korzystaj z sprawdzonych portali internetowych,
- logując się na konto sklepu czy banku, sprawdzaj czy połączenie sieciowe jest bezpieczne
- sprawdzaj czy nazwa sprzedawcy, jego adres i nr tel są prawdziwe. W celu weryfikacji sprzedawcy pomaga platforma **www.prod.ceidg.gov.pl**
- otrzymując ofertę e-mailem nie klikaj w linki w niej zamieszczone,
- unikaj kupowania przedmiotów o rażąco zaniżonych cenach, gdyż mogą one pochodzić z kradzieży, za-

chowaj korespondencję ze sprzedawcą – może stać się dowodem w sprawie,

- nigdy nie udostępniaj swoich haseł i loginów do konta bankowego, nie podawaj nr tego konta w korespondencji ze sprzedawcą

Sprawami oszustw w Internecie zajmują się przede wszystkim wydziały do walki z przedsiębiorczością zorganizowaną. Warto zgłaszać takie sprawy, gdyż im więcej poszkodowanych w danej sprawie tym większe szanse na złapanie sprawcy.

Pamiętaj! W przypadku, gdy padniesz ofiarą oszustwa w Internecie koniecznie poinformuj o sprawie swój bank i zastrzeż kartę płatniczą. Całą sprawę zgłoś najszybciej jak to możliwe na policję.

Aby zastrzec kartę płatniczą należy zadzwonić pod nr: **800 302 302**

Redakcja



## Sieć 5G - co ze sobą niesie?

Coraz częściej do naszych uszu docierają informacje o szkodliwym wpływie sieci piątej generacji na zdrowie i życie człowieka. Społeczeństwo atakowane jest wiadomościami o tym, że 5G to coś absolutnie nowego, że to nowe silniejsze pole elektromagnetyczne, że to fale dotychczas niewykorzystywane.

Z punktu widzenia telekomunikacji sieć piątej generacji nie jest niczym rewolucyjnym. To najnowszy standard sieci komórkowej, zapewniający bardzo dobre parametry oraz większą niezawodność w stosunku do wcześniejszych generacji sieci, z których cały czas korzystamy.

Czy jest szkodliwa dla naszego zdrowia? Otóż żaden rzetelny test nie wykazał, by szkodliwość 5G była na tyle wysoka, aby można było mówić o zagrożeniu dla ludzkiego życia. Krążące informacje o silniejszej emisji i większym promieniowaniu sieci 5G są nieprawdziwe.

Po długich miesiącach funkcjonowania w stanie epidemii wiadomo, że sieć 5G jest nam bardzo potrzebna. Ilość danych przez nas transmitowanych jest ogromna i

rośnie w zastraszającym tempie.

Zalety 5G:

- szybsze przesyłanie danych (szybkie przeglądanie Internetu, poprawa jakości wideokonferencji czy transmisji na żywo)
- maksymalnie zredukowany wskaźnik opóźnienia (docenią to m.in. miłośnicy gier komputerowych),
- znacznie większa pojemność sieci (na kilometr kwadratowy będzie mogło podłączyć się nawet milion urządzeń)

Jej potencjał widoczny jest także w budowie Internetu Rzeczy, rozwoju interaktywnych miast i inteligentnych domów, w innowacyjnych rozwiązaniach technologicznych w dziedzinie medycyny

Źródło: Rzeczpospolita



## Kulczeki magnetyczne - niebezpieczna zabawka dla dzieci



Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów informuje o niebezpieczeństwie dla życia i zdrowia dzieci bawiących się nową na rynku zabawką - kuleczkami magnetycznymi. Pojedyncze elementy mogą zostać połknięte przez dziecko i z uwagi na właściwości magnetyczne mogą łączyć się w układzie pokarmowym dziecka, tworząc zatory. W skrajnym przypadku taki zator może doprowadzić do śmierci. Zachęcamy rodziców do odwiedzenia strony internetowej [www.uokik.gov.pl/powiadomienia.php](http://www.uokik.gov.pl/powiadomienia.php) na której znajdują Państwo listę innych niebezpiecznych artykułów dziecięcych.

## Rakotwórcza żywność

Dość często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że powszechnie dostępne produkty, które codziennie spożywamy przybliżają nas do choroby nowotworowej oraz przedwczesnej śmierci. Rakotwórczą żywność spotkamy w każdym sklepie. Kupujemy ją zachęceni kolorowymi opakowaniami i niższą ceną.

Światowy Fundusz Badań nad Rakiem i Amerykański Instytut Badań nad Rakiem szacują, że predyspozycje genetyczne są odpowiedzialne tylko za 5-10 proc. przypadków raka, natomiast nieodpowiednia dieta, nadwaga i otyłość oraz brak aktywności fizycznej – za 3-8 razy więcej nowotworów. O ile żywność sama w sobie nie powinna nam zaszkodzić, o tyle substancje używane do jej produkcji, sposób jej przechowywania, przygotowania lub stopień przetworzenia - już tak.

Do najbardziej rakotwórczych produktów zaliczają się: alkohol, mięso czerwone, sól, cukier, chipsy, frytki i inne produkty smażone w gęboikim tłuszczu, tłuszcze trans (utwardzone oleje roślinne, występujące m.in. w margarynie), napoje gazowane, żywność light- żywność i napoje dietetyczne, którym niską kaloryczność zapewniają sztuczne substancje słodzące, a którą są bardzo niebezpieczne dla naszego zdrowia,

W profilaktyce raka bardzo ważne jest spożywanie właściwych produktów, ale również wyeliminowanie tych szkodliwych. Zdrowa, naturalna i ekologiczna żywność zapewnia nam długofalowe korzyści dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Odpowiednio skomponowana dieta chroni nas także przed chorobami cywilizacyjnymi

mi takimi jak cukrzyca czy otyłość.

Nie możemy również zapominać o regularnej aktywności fizycznej oraz wykonywaniu badań profilaktycznych. Mamy ten komfort, że mieszkamy na wsi i możemy sobie pozwolić na uprawę własnych owoców i warzyw. Zagospodarujmy mały kawałek swojej działki na warzywnik. Poczujemy różnicę w smaku, kiedy przyjdzie czas zbiorów. Będziemy też wiedzieć, że jemy zdrowo. Inaczej smakują ziemniaki, pomidory, ogórki, kapusta, marchew, cebula i czosnek z własnego pola niż te który znajdują się na sklepowych półkach, często niewiadomego pochodzenia. Inaczej smakują dżemy, soki i inne przetwory owocowe z własnego sadu, niż te zaprawiane słodzikami, barwnikami i konserwantami często z importu.

Redakcja



## Podsumowanie Lig Powiatowych - sezon 2021

W dniu 16 sierpnia 2021r. w auli Muzeum Ziemi Leżajskiej odbyło się podsumowanie rozgrywek piłkarskich rozgrywanych w ramach Lig Powiatowych - sezon 2021. W bieżącym roku w zmaganiach prowadzonych w pięciu kategoriach udział wzięło osiem zespołów z terenu gminy reprezentujących LKS „Grodziszczanka” i Szkołę Piłkarską działającą przy klubie.

Nasze zespoły odniosły duże sukcesy w tych rozgrywkach zdobywając:

- trzy tytuły Mistrza Powiatu Leżajskiego,
- jedno II miejsce,
- dwa III miejsca,
- dwa VI miejsca

Poniżej przedstawiamy wyniki w poszczególnych kategoriach:

### Klasyfikacja końcowa w powiatowej Lidze Trampkarzy 2021

Miejsce	Nazwa drużyny
I	„Grodziszczanka” G. Dolne
II	„MZKS Unia” Nowa Sarzyna
III	„Azalia” Wola Zarczycka
IV	„Złotsan” Kuryłówka
V	„Victoria” Giedlarowa
VI	„Sparta” Leżajsk
VI	„Francesco” Jelna

### Klasyfikacja końcowa w powiatowej Lidze Młodzików 2021

Miejsce	Nazwa drużyny
I	„MZKS Unia” Nowa Sarzyna
II	„Grodziszczanka” G. Dolne
III	„Azalia” Wola Zarczycka
IV	„Złotsan” Kuryłówka
V	„Victoria” Giedlarowa
VI	„Sparta” Leżajsk
VI	„Francesco” Jelna



### Klasyfikacja końcowa w Powiatowej Lidze Orlików 2021

Miejsce	Nazwa drużyny
I	„Sparta” Leżajsk
II	„Azalia” Wola Zarczycka
III	„Grodziszczanka” G. Dolne
IV	„Złotsan” Kuryłówka
V	„Sparta” Leżajsk II
VI	„Grodziszczanka” G. Dolne II
VI	„Victoria” Giedlarowa

### Turniej Żaków w Ramach Powiatowej Ligii 2021 w Grodzisku Dolnym

Klasyfikacja końcowa:

1.	„Grodziszczanka” Grodzisko Dolne	16 pkt
2.	„Młode Nadzieje” Nowa Sarzyna	16 pkt
3.	„Azalia” Wola Zarczycka	10 pkt
4.	„Sparta” Leżajsk	10pkt
5.	„Złotsan” Kuryłówka	6 pkt
6.	„Grodziszczanka” G. Dolne Dziewczynki	3 pkt
7.	„UKS Olimp” Chałupki Dębniańskie	0 pkt

### Turniej Juniorek w Ramach Powiatowej Ligii 2021 w Grodzisku Dolnym

Klasyfikacja końcowa drużyn z Powiatu Leżajskiego:

1.	„Grodziszczanka” II Grodzisko Dolne	6 pkt
2.	„Azalia” Wola Zarczycka	3 pkt
3.	„Grodziszczanka” I Grodzisko Dolne	0 pkt

Powiatowe Zrzeszenie Zespołów Sportowych składa podziękowanie za wsparcie finansowe i rzeczowe Wójtowi Gminy Grodzisko Dolne p. Jackowi Chmurze.

Józef Miś





## V Gminny Turniej Piłki Nożnej Jednostek OSP

W dniu 30 lipca 2021r. na obiekcie „Grodziszczanka” odbyła się V edycja Turnieju Gminnego Piłki Nożnej z udziałem drużyn, które reprezentowali członkowie poszczególnych jednostek OSP z terenu naszej gminy. Patronat nad sportowymi zmaganiem objął Wójt Gminy Grodzisko Dolne p. Jacek Chmura.

W bieżącej edycji udział wzięło sześć zespołów, a rywalizacja odbywała się systemem „każdy z każdym”.

Po ponad 3 - godzinnych zmaganiach i rozegraniu 15 - stu spotkań zwycięstwo w V edycji odnieśli druhowie reprezentujący OSP w Wólce Grodziskiej, zdobywając komplet zwycięstw.

*Klasyfikacja końcowa przedstawia się następująco:*

I - miejsce	OSP Wólka Grodziska
II - miejsce	OSP Grodzisko Górne
III - miejsce	OSP Laszczyń
IV - miejsce	OSP Grodzisko Dolne
V - miejsce	OSP Grodzisko „Miasto”
VI - miejsce	OSP Zmysłówka

W każdej z rozegranych dotychczas pięciu edycji zwycięsko wychodziła za każdym razem inna jednostka z terenu gminy.

I edycja	OSP Grodzisko Dolne
II edycja	OSP Grodzisko Nowe
III edycja	OSP Chodaczów
IV edycja	OSP Grodzisko „Miasto”
V edycja	OSP Wólka Grodziska

Rywalizację V edycji swoją obecnością zaszczytili p. Mariusz Jasic - Zastępca Wójta, p. Jacek Grzywna Zastępca Komendanta Powiatowego PPSP, p. Włodzimierz Majkut Prezes Zarządu Gminnego OSP oraz p. Andrzej Moszkowicz Komendant Gminny OSP, którzy po zakończeniu zmagania wręczyli poszczególnym jednostkom OSP pamiątkowe puchary i dyplomy.

Organizatorzy w/w turnieju składają podziękowania Wójtowi Gminy p. Jackowi Chmurze za wsparcie finansowe.

J. Miś

## Turniej Piłki Nożnej Trampkarzy

W dniu 7 sierpnia 2021r. na stadionie LKS „Grodziszczanka” rywalizowali „Trampkarze” w turnieju piłkarskim o Puchar Lata. Do rywalizacji przystąpiło sześć drużyn, które reprezentowali chłopcy urodzeni w 2007r. i młodsi. Po wyrównanych zmaganiach, trwających od godz. 15.00 do 20.00 zwycięsko z rywalizacji wyszli zawodnicy trenowani przez p. Pawła Matuszka - gospodarze turnieju LKS „Grodziszczanka”, którzy osiągnęli cztery zwycięstwa i remis.

*Tabela końcowa turnieju:*

I	„Grodziszczanka” Grodzisko Dolne
II	„Azalia” Wola Zarczycka
III	„Złotsan” Kuryłówka
IV	„Błękit” Żołyń
V	„Victoria” Giedlarowa
VI	„Huragan” Gniewczyzna



Wyróżnienie dla najlepszego zawodnika w zwycięskiej drużynie „Grodziszczanka” otrzymał Nikodem Korzystka.

## Turniej Piłki Nożnej Orlików

W zmaganiach „Orlików”- rocznik 2011 i młodsi, które odbyły się na obiekcie „Grodziszczanka” w dniu 7 sierpnia 2021r. z udziałem sześciu zespołów, zwycięstwo w rywalizacji odnieśli chłopcy reprezentujący klub sportowy „Brzeg” Białostrzegi (komplet zwycięstw).

*Tabela końcowa turnieju:*

I	„Brzeg” Białostrzegi
II	„Błękit” Żołyń
III	„Grodziszczanka” Grodzisko Dolne
IV	„Złotsan” Kuryłówka
V	„Azalia” Wola Zarczycka
VI	„Azalia” Brzoza Królewska

Statuetkę dla najlepszego zawodnika w drużynie „Grodziszczanka” otrzymał Bartosz Wnęć.



## Turniej Piłki Nożnej Młodzików

W dniu 21 sierpnia 2021r. na stadionie „Grodziszczanki” odbył się turniej piłkarski w kategorii „Młodzik” - rocznik 2009 i młodszy. Do rywalizacji przystąpiło sześć zespołów, które reprezentowały kluby z Powiatu Leżajskiego i Łańcuckiego. Po blisko 3-godzinnej rywalizacji, która stała na wysokim poziomie, ostatnie spotkania decydowały o kształcie końcowej tabeli. Duży sukces odnieśli młodzicy „Grodziszczanki” prowadzeni przez p. Pawła Matuszka, którzy ostatecznie zwyciężyli w turnieju.

*Tabela końcowa turnieju:*

I - miejsce	„Grodziszczanka” Grodzisko Dolne
II - miejsce	„Błękit” Żołyńia
III - miejsce	„Złotsan” Kuryłówka
IV - miejsce	„Włókniarz” Rakszawa
V - miejsce	„Azalia” Wola Zarczycka
VI - miejsce	„Azalia” Brzóza Królewska

Statuetkę dla najlepszego zawodnika w drużynie młodzików „Grodziszczanki” otrzymał Dawid Buszta.



## Turniej Piłki Nożnej Żaków

W dniu 21 sierpnia 2021r. na stadionie „Grodziszczanki” miał miejsce turniej piłki nożnej w kategorii „Żak”. W turnieju wzięło udział pięć zespołów, a rywalizacja opierała się na zasadzie „każdy z każdym”. Po 2,5 godzinach zmagania, podczas których widzieliśmy super akcje, zagrania, efektowne strzały i parady bramkarskie była wielką radością. Rywalizowali chłopcy urodzeni w 2013 roku i młodszy.



W zmaganiach uczestniczyły również dziewczyny reprezentujące „Grodziszczankę” - Orliczki - U - 11.

Po rozegraniu wszystkich spotkań tabela końcowa przedstawia się następująco:

I - miejsce	„Grodziszczanka” - Orliczki - U - 11
II - miejsce	„Azalia” Wola Zarczycka
III - miejsce	„Grodziszczanka” Żaki
IV - miejsce	„Błękit” Żołyńia II
V - miejsce	„Błękit” Żołyńia I

Statuetki dla najlepszej zawodniczki w zwycięskiej drużynie otrzymała Alicja Danak.

Najlepszym zawodnikiem w zespole Żaków „Grodziszczanki” został Jan Świąder.

Statuetkę dla najlepszego bramkarza odebrała Milena Matuszek, która reprezentowała barwy Orliczek „Grodziszczanki”.



Organizatorzy wszystkich turniejów składają serdeczne podziękowania za wsparcie finansowe i rzeczowe Gminie Grodzisko Dolne, właścicielom „Igloo Clubu” i baru u „Żusta”, p. Janowi Rynasiewiczowi, Galerii „Bas”, Gminnej Spółdzielni Grodzisko Dolne oraz klubowi LKS „Grodziszczanka”.



## Turniej młodziczek w Szkole Podstawowej w Wólce Grodziskiej

W sierpniu 2021 roku w Szkole Podstawowej w Wólce Grodziskiej ruszyła realizacja kolejnego programu Działaj Lokalnie. Tym razem celem projektu jest zachęcenie społeczeństwa lokalnego do aktywności ruchowej związanej z ograniczeniami spowodowanymi przez Covid – 19. „Aktywni po pandemii”, bo taki tytuł nosi projekt ruszył w niedzielę 15 sierpnia. Na stadion LKS Wólczanka Wólka Grodziska przybyły dziewczęce drużyny młodzieżowe z Łańcuta, Jodłowej, Grodziska Dolnego i oczywiście Wólki Grodziskiej. Po zaciętych i pasjonujących, ponad dwugodzinnych meczach przyszedł czas na podsumowanie i nagrody.



Tak przedstawia się tabela końcowa:

Drużyna	Miejsce
JAP Diament Jodłowa	I
SP Wólka Grodziska	II
ŁKS Stal Łańcut	III
LKS Grodziszczanka U 12	IV
LKS Grodziszczanka U 11	V

### Najlepsze zawodniczki drużyn miejscowych:

Kinga Różycka SP Wólka Grodziska, Elwira Czerwonka Grodziszczanka U12, Milena Burda Grodziczanka U11. Dziewczęta za swoje zmagania otrzymały pamiątkowe medale, puchary i statuetki dla najlepszej zawodniczki drużyny. Po rozgrywkach w rodzinnej, sportowej atmosferze rozpoczęliśmy wspólne grillowanie.

Projekt dofinansowano ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Fundację Fundusz Lokalny w Leżajsku - Ośrodek Działaj Lokalnie.

Paweł Matuszek



## Turniej Piłki Siatkowej



Szkoła Podstawowa w Wólce Grodziskiej zaprasza wszystkich chętnych do wspólnej zabawy na świeżym powietrzu. Tym razem zostanie zorganizowany rodzinny turniej w piłkę siatkową. Zawody planowane są na niedzielę **12 września 2021 roku**. Każdego kto chce wziąć udział w turnieju lub uczestniczyć w charakterze widza serdecznie zapraszamy. Wszelkie informacje pod numerem telefonu: **661 201 323**

Paweł Matuszek

## INFORMACJA DLA UCZNIÓW Z GMINY GRODZISKO DOLNE



Do 20 września br. uczniowie szkół podstawowych i średnich, zameldowani na terenie Gminy Grodzisko Dolne mogą składać wnioski o jednorazowe stypendium wójta za szczególne wyniki w nauce, sukcesy artystyczne lub sportowe. Formularze wniosków dostępne są na stronie internetowej gminy [www.grodziskodolne.pl](http://www.grodziskodolne.pl) (zakładka „Gminny Program Wspierania Uzdolnionych Uczniów”) oraz w Punkcie Interesanta w Urzędzie Gminy Grodzisko Dolne.

## Grali i śpiewali na ludową nutę

Nowy teren rekreacyjny w „Parku w Miasteczku” zachęca okolicznych mieszkańców do spędzania tu wolnego czasu zarówno na tygodniu, jak i w niedzielne popołudnie. Park obok strefy relaksu, placu zabaw dla dzieci i plenerowej siłowni dysponuje grzybkiem, gdzie od niedawna odbywają się występy naszych zespołów.

W niedzielę 8 sierpnia br. grodzicki park stał się miejscem letniego „Pikniku na ludową nutę”. Na plenerowej scenie prezentowały się tego dnia zespoły działające pod patronatem Ośrodka Kultury.



Zgromadzoną publiczność powitała Orkiestra Dęta wiązką popularnych utworów ludowych, przekazując z kolei pałeczkę Zespołowi „Wiola”. W dalszej części na scenie pojawiła się „Leszczynka”, a puentą prezentacji był pokaz tańców i przyśpiewek grodzickich w wykonaniu Zespołu „Grodziszczoki”. Piękna, słoneczna pogoda i ludowy nastrój udzielił się wszystkim obecnym, którzy niejednokrotnie podśpiewywali wraz z występującymi zespołami.

OK



## Pierwsze miejsce naszej grodziszczanki na Sabałowych Bajaniach

Festiwal Folkloru Polskiego 55. Sabałowe Bajania w Bukowinie Tatrzańskiej to wydarzenie, które gromadzi muzyków, rękodzielników i pasjonatów ludowości z terenu całej Polski. W jego ramach odbywa się Ogólnopolski Konkurs Gawędziarzy, Instrumentalistów, Śpiewaków, Drużbów i Starostów Weselnych, a także zawody strzeleckie O Sabałową Flintę, kiermasz rękodziela, wiele wystaw, koncertów zespołów regionalnych i folkowych.

W tym roku reprezentantką Grodziska była Agnieszka Rydzik, która zdobyła I nagrodę!

Konkurs jest jednym z dwóch (obok Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym n/Wisłą) największych festiwali rozpowszechniających kulturę ludową, a także ukazujących różnorodność folkloru na terenie całego kraju. Aby móc wziąć udział w każdym z tych konkursów, należy wcześniej wziąć udział w eliminacjach regionalnych - Agnieszka zakwalifikowała się na Regionalnym Przeglądzie Kapel Ludowych i Śpiewaków Ludowych w Kańczudze, gdzie (ex aequo z Piotrem Markockim z Podlesia) zdobyła pierwsze miejsce.

Podczas tegorocznego konkursu zaprezentowanych było 165 grup i solistów, w tym 49 instrumentalistów, z czego 32 w kategorii dorosłych. Po wysłuchaniu prezentacji konkursowych jury postanowiło przyznać Agnieszce, (która na cymbałach rzeszowskich wykonała Krakowiaka, Sztajera i Polkę Tramłę) pierwszą nagrodę wraz z

Dużą Spinką Góralską. Warto dodać, że dokonała tego pomimo nogi w gipsie, co więcej - ze sceny została zniesiona na rękach górali w towarzystwie gromkich braw publiczności.

Jest to niewątpliwie ogromny sukces naszej cymbalistki, której gratulujemy i życzymy kolejnych osiągnięć.

OK





## Z kart historii - Wspomnienia Sybiraka

1 sierpnia br. obchodziliśmy 77 rocznicę wybuchu Powstania warszawskiego. Jednego z największych i zarazem najbardziej dramatycznych wydarzeń zapisanych na kartach polskiej historii. Nawiązując do tych wydarzeń, pamiętając o bohaterach, którzy bez wahania oddali życie za ojczyznę i przyszłe pokolenia, co miesiąc będziemy publikować wspomnienia Pana Józefa Sigdy, mieszkańca Grodziska, urodzonego w 1911 roku, który przez 12 lat przebywał w obozach i łagrach na terenie Związku Radzieckiego. Zapisy te są niezwykle cennym przekazem emocji, uczuć i przeżyć, które towarzyszyły deportacji i pobytowi na zesłaniu.

Grodziszczanin na froncie II wojny światowej. Józef Sigda (1911 – 2001), po ukończeniu Szkoły Powszechniej zapisał się do Junackich Hufców Pracy. Budował fortyfikacje w rejonie Równego i zdobył zawód radiotelegrafisty. Gdy wybuchła II wojna światowa został zmobilizowany do wojska. Po klęsce wrześniowej powrócił do domu i nawiązał współpracę z Władysławem Jasińskim – „Jędrusiem” z Tarnobrzega. Wydawał konspiracyjne pismo „Odwet” w Opaleniskach, a potem w Lipniku koło Husowa. Jednorazowy nakład liczył nawet 1200 egzemplarzy i docierał do kilku powiatów naszego regionu. Po wyzwoleniu przeciwstawił się propagandzie sowieckiej. W tym celu ulokował drukarnię w ziemiance na Dziurówce i wydawał pismo „Czyn”. 31 października 1944 roku sowieci odkryli drukarnię i aresztowali wiele osób. Józef Sigda został wywieziony na Syberię, skąd powrócił dopiero po 11 latach. Swoje przeżycia opisał we „Wspomnieniach Sybiraka”. Mieszkał na Śląsku. Miał swój udział również w wydarzeniach związanych z powstaniem i działalnością „Solidarności”.

*B. Pempuś*

Te tragiczne wydarzenia upamiętnia Krzyż na Dziurówce. Na tablicy zamieszczony jest napis:

**W tym miejscu istniała drukarnia  
Armii Krajowej  
W której drukowano pismo „Czyn”.  
W dniu 31.X.1944 r. NKWD  
zlikwidowało drukarnię,  
a jej pracowników wywieziono na Syberię.  
Żołnierzom Armii Krajowej Placówki nr 5  
w Opaleniskach:  
Sigda Józef – „Józek”  
Kruk Jan – „Lupus”  
Opałko Zbigniew – „Orlik”  
Dziura Józef – „Ułan”  
Fedkiewicz Kazimierz – „Krzywcy”**

**Balawender Jan – „Puchacz”  
Stachyra Tadeusz – „Wiktor”  
Którzy byli represjonowani przez hitlerowców,  
NKWD i UB  
Krzyż ten na wieczną chwałę pamiętkę  
wznosimy  
Opaleniska, 30.VIII.1992. Koledzy**



### Od Autora:

„Pisząc swoje wspomnienia z okresu okupacji niemieckiej a następnie z dwunastoletniego pobytu w więzieniach i łagrach sowieckich na Syberii, nie pragnąłem wzbudzać współczucia u przyszłych moich Czytelników. Zresztą nie mam wyobraźni literackiej, nie dysponuję bogactwem odpowiednich słów, które spotęgowałyby ogrom moich cierpień fizycznych i moralnych. Wspomnienia swoje starałem się wypełnić faktami z życia codziennego, w których tkwi głębia dramatu człowieka zniewolonego, gnębionego ustawicznym głodem i ciężką pracą. Wszystko to utkwio głęboko w mojej pamięci. Los mój w latach 1939-1955 nie był wcale losem odosobnionym czy też wyjątkowym. Podobny los spotkał wielu Polaków, których dosięgły tryby miażdżącego totalizmu hitlerowskiego i stalinowskiego.

Nie liczę na to, by te wspomnienia zostały wydane w mojej Ojczyźnie, w której obecnie jest tyle miejsca na głoszenie kłamstw i półprawd. Może jednak kiedyś nadejdzie taki czas, że i na moje wspomnienia znajdzie się miejsce. Piszę je więc po to, by utrwalić i zachować przekaz o losie mojego pokolenia.

Po pięcioletniej, nieprzerwanej walce z okupantem niemieckim na najbardziej zagrożonym stanowisku, zaraz po wkroczeniu wojsk radzieckich, w październiku 1944 roku dostałem się w ręce NKWD.



Rozpoczęła się nagonka propagandowa, która miała usprawiedliwić rozpoczynający się terror wobec żołnierzy AK. Zapełniły się więzienia akowcami, skąd masowo wywożono ich, w najokrutniejszych warunkach zimowych do sowieckich łagrów z piętnem znienawidzonego faszysty i wroga ludu. Byli to ludzie w większości pochodzenia chłopskiego i z inteligencji pracującej, a więc wszyscy ci, którzy ujawnili się podczas walk z Niemcami w ramach akcji „Burza”.

Życie w łagrach sowieckich czy na zsyłce niewiele różni się od życia kołchoźników bądź robotników na wolności. Tak w łagrach, jak i w kołchozach czy fabrykach obowiązuje praca niewolnicza za głodowe porcje żywnościowe. W łagrach codziennie widzi się wysokie, podwójne zasieki z drutu kolczastego i rozstawione, co kilkadziesiąt metrów ponure wieże strażnicze, na których dniem i nocą czuwają żołdacy, uzbrojeni w karabiny maszynowe i reflektory. Tego typu obiekty rozsiane są po całym imperium sowieckim, jako nieodłączne atrybuty władzy. Władza sowiecka stworzyła aparat ucisku i przymusu tak mocarny i totalny, jakiego historia dotychczas nie знаła. Cel, do którego dąży, to wszechświatowa rewolucja, dokonywana małymi krokami i panowanie nad światem w imię rzekomego dobra ludzkości.

Ludzie zamieszkujący ten kraj nie chcą trwać stale w służbie wszechświatowej rewolucji. Nie chcą ponosić wyrzeczeń i składać na jej ołtarzu swojego życia. Ale władza jest silniejsza niż niezorganizowany naród. Walka z tymi, którzy chcieliby zorganizować jakieś formy protestu, przybiera metody średniowiecznego okrucieństwa. Faktem jest, że ani w Moskwie, ani w Leningradzie czy innych miastach, stolicach republik, okrucieństw tej walki dostrzec nie można. Są to tereny opanowane przez władzę i zorganizowane na pokaz. Na tych terenach stworzono pozory ładu, porządku i wysoki stopień kultury socjalistycznej. W trolejbusach, w metro, widzi się ludzi, dość przyzwoicie ubranych, zaczytanych w gazetach lub książkach. Sklepy zaopatrzone są jako tako w artykuły żywnościowe i przemysłowe.

Inaczej przedstawia się życie na prowincji, w kołchozach, fabrykach, na stepach Ukrainy, w Azji Środkowej, w tajgach Syberii. Na tych terenach trwa ustawiczna walka, prowadzona różnymi metodami, w zasadzie nie o wolność, lecz o zwykłą ludzką egzystencję, o prawo do życia. Terror w większych miastach jest niepożądany, a nawet szkodliwy, bowiem jegob odgłos mógłby przedostać się poza granice imperium sowieckiego. Przeniesiono go więc na niziny społeczne, na kołchoźników, robotników i na mniejszości narodowe. Stało się tak szczególnie po II wojnie światowej, kiedy to zapełniono łagry przedstawicielami mniejszości narodowych za rzekomą współpracę z okupantem. W ten sposób uzyskano też bardzo taną siłę roboczą w kopalniach, kamieniołomach, lasach syberyjskich, wynagradzaną jedynie lichym pożywieniem, niezbędnym do regeneracji sił i to na dość krótki okres.

Po kilku latach takiego zniewolonego życia, człowiek zatracca poczucie człowieczeństwa i staje się bierną istotą instynktownie walczącą o życie, o przetrwanie. Odczuwało się też potrzebę modlitwy, jako jedynej nadziei, że łaskawy Bóg wejrzy na te cierpiące istoty ludzkie i wydobędzie je z tego ziemskiego piekła.

Nadzieja ta, choć o wiele za późno, ziściła się w marcu 1953 roku, kiedy to znienawidzony, a zarazem potworny tyran wreszcie skonał. Narody podległe imperium sowieckiemu, tak bardzo były zastraszone i sterroryzowane, że trzeba było aż trzech lat od jego śmierci, żeby zaczęły głośniej mówić o zbrodniach Stalina dokonanych przez cały okres jego panowania.

O dziwo, pierwsze słowa potępienia Stalina padły nie z ust ludzi, którzy najwięcej ucierpieli (Ci nadal żyli w strachu), ale od współpracowników Stalina (...)

Tyle zbrodni, tyle cierpienia, jakie poniósł naród sowiecki, naród polski i inne narody będące w zasięgu władzy Stalina, partia komunistyczna tak w Rosji, jak i w Polsce nazwała oględnie błędem, wypaczeniem czy kultem jednostki. Tak jakby za tym kultem kryło się tylko niewinne, bałwochwalcze uwielbienie Stalina. A gdzie miliony ofiar życia ludzkiego, gdzie miliony ludzi maltretowanych, zamęczonych głodem i ciężką pracą fizyczną?

Dzięki temu, że Pan Bóg powołał przed swój sąd najokrutniejszego tyrana ludzkości - Stalina, mogłem powrócić do ojczystego kraju. Dziś odtwarzam w pamięci swoje przeżycia. Gdyby Stalin żył jeszcze dłużej, moje kości rozrzucone byłyby po tajdze syberyjskiej, jak kości wielu, wielu zesłańców.

We wspomnieniach swoich nie obwiniam narodu rosyjskiego. Z kimkolwiek dane było mi zetknąć się, łatwo za przyjaźnialiśmy się. Łączyła nas przecież wspólna niedola życia codziennego. Mam nawet pewne zrozumienie dla bezpośrednich moich prześladowców. Oni także byli poniekąd ofiarami systemu, który przy ich pomocy tak się utrwalił, że stał się i dla nich ciężarem nie do udźwignięcia” ... *cdn...*





# Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



Tylko do 30 września 2021 r.



Ustawowa  
gwarancja  
ochrony Twoich  
danych



Wejdź na [spis.gov.pl](https://spis.gov.pl) i spisuj się przez Internet!



Jeżeli nie możesz tego zrobić we własnym zakresie, odwiedź punkt spisowy w swojej gminie lub zadzwoń na infolinię spisową: **22 279 99 99** i spisuj się przez telefon.

**Czas na samospis masz do momentu gdy skontaktuje się z Tobą rachmistrz!**



Rachmistrz dzwoni z numeru **22 828 88 88** lub z infolinii. Odbierz i spisuj się z rachmistrzem!



Rachmistrz może również zapukać do drzwi Twojego mieszkania w celu przeprowadzenia wywiadu bezpośredniego.

Pamiętaj, że udział w spisie to **Twój obowiązek** wynikający z ustawy o statystyce publicznej. A zgodnie z ustawą o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. nie możesz odmówić udzielenia odpowiedzi rachmistrzowi (art. 17a ust. 1-3).

Odmowa wykonania obowiązku statystycznego albo udzielenia informacji w spisie powszechnym **zagrożona jest grzywną**.  
(z art. 57 ustawy o statystyce publicznej)

 Liczymy się  
**DLA POLSKI!**



Narodowy Spis Powszechny  
Ludności i Mieszkań 2021

# FOTO-INSTAL

## FOTOWOLTAIKA POMPY CIEPŁA

**DOTACJE  
RZĄDOWE**

**LOKALNA  
FIRMA**

**Zadzwoń do nas  
i umów się na darmowy audyt!**

**☎ 570 555 099 ☎ 880 077 490**

**MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ**

[gazeta@grodziskodolne.pl](mailto:gazeta@grodziskodolne.pl)

(17) 242 82 65 w. 211