

BIULETYN INFORMACYJNY MIESZKAŃCÓW GMINY

# gazeta Grodziska i okolic

CHODACZÓW · GRODZISKO GÓRNE · GRODZISKO DOLNE · GRODZISKO NOWE  
LASZCZYNY · OPALENISKA · PODLESIE · WÓLKA GRODZISKA · ZMYŚLÓWKA

2/ (183)

2017

GAZETA  
BEZPŁATNA



ISSN 1234-5296

Najlepsze życzenia  
z okazji nadchodzącego  
**Dnia Kobiet**

8 marca

# NIE DAJ SIĘ NABRAĆ

## "NA WNUCZKA" I "NA POLICJANTA"

### JAK DZIAŁAJĄ OSZUŚCI?

**1** Dzwoni telefon, podnosisz słuchawkę

**2** Osoba, z którą rozmawiasz przekonuje, że jest Twoim wnuczkim, krewnym, jego znajomym lub inną bliską osobą z Twojej rodziny

**3** Osoba ta informuje, że pilnie potrzebuje pieniędzy



**4** Telefon dzwoni ponownie. Osoba informuje, że jest policjantem i przekonuje, że przed chwilą dzwonił oszust, a Ty musisz pomóc go zatrzymać

**5** Zostajesz poinformowany, że potrzebne są pieniądze, które masz przekazać nieznanemu Ci osobie. Pamiętaj, policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy i nigdy nie dzwoni z takim żądaniem

### PAMIĘTAJ!

**1** Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy. Policja nigdy nie informuje telefonicznie o prowadzonych działaniach. Jeżeli odebrałeś taki telefon bądź pewien, że dzwoni oszust.

**3** Po takiej rozmowie natychmiast zadzwoń do kogoś bliskiego na znany ci numer telefonu i opowiedz o tym zdarzeniu.

**2** Nigdy w takich lub podobnych sytuacjach nie przekazuj pieniędzy, nie podpisuj dokumentów.

**4** Zawsze w takiej sytuacji powiadom policję dzwoniąc pod nr 112.

# UCHWAŁONO ZASADY SZACUNKU PORÓWNAWCZEGO GRUNTÓW

Podczas styczniowego zebrania scaleniowego w remizie OSP w Grodzisku Dolnym uzupełniono skład Rady Uczestników Scalenia oraz przyjęto uchwałę w sprawie zasad szacunku porównawczego gruntów wsi Grodzisko Dolne.

W wyniku głosowania dwie nowe osoby weszły w skład Rady Uczestników Scalenia - są to panowie Tadeusz Miś i Stanisław Nowak. Uczestnicy spotkania przyjęli również zaproponowane zasady szacunku porównawczego gruntów:

1. Gruntom rolnym nadano następujące wartości punktowe dla poszczególnych użytków i klas:

a) w gruntach ornych i użytkach zielonych (tabela poniżej),

b) w wodach płynących i innych - 10 pkt,

c) w lasach: klasa III – 60 pkt, IV – 50 pkt, V – 40 pkt, VI – 30 pkt,

d) Lz na roli, pastwisku i łące: klasa III – 50 pkt, klasa IV – 40 pkt, V – 30 pkt, VI – 20 pkt,

e) drogi utwardzone - 10 pkt,

f) nieużytki - 5 pkt.

2. Drogi nadające się do zarośnięcia bez konieczności rekultywacji obniżyć o 10 pkt w stosunku do przyległego gruntu.

3. Ze względu na wystawę, nachylenie i odległość od siedliska, wskazane powyżej wartości przypisane poszczególnym klasoużytkom mogą ulec zmianie podczas przeprowadzanej konsultacji poprzez podniesienie lub obniżenie o wartość 5 lub 10 pkt.

4. Linie terenów zabudowanych i przeznaczonych pod budowę przyjąć ze studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Grodzisko Dolne i tereny te oszacować na wartość 200 pkt niezależnie od użytku i klasy gruntu. Pozostałe tereny zabudowane lub przeznaczone pod budowę, także wyszacować na 200 pkt. - do ustalonej komisynie linii zabudowy.

5. Wartość użytków rolnych i zielonych leżących na terenach zalewowych i podmokłych obniżyć od 10 do 20 pkt.

6. Za wartość 1 pkt przyjmuję się cenę 200,00 zł wynikłą z przyjętej ceny 1 ha roli w klasie IIIb za kwotę 20 tys. zł.

**RP**

Grunty orne	Pastwiska	Łąki
IIIa – 110 pkt	III 100 pkt	III – 90 pkt
IIIb – 100 pkt		
IVa – 90 pkt	IV – 80 pkt	IV – 80 pkt
IVb – 80 pkt		
V – 70 pkt	V – 70 pkt	V – 70 pkt
VI – 60 pkt	VI – 60 pkt	VI – 60 pkt



MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI  
www.ms.gov.pl



POWIAT  
LEŻAJSKI

## PUNKT

### NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

Przypominamy, że w Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym (pok. nr 11) znajduje się Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, w którym radcowie prawni udzielają darmowych porad prawnych. Godziny przyjmowania punktu:

- poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> – radca prawny BEATA STOPYRA
- wtorek w godz. 14<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> - radca prawny KAMIL PIKOR
- środa w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> - radca prawny MONIKA MARKOCKA



### BEZPIECZNE GOSPODARSTWO ROLNE

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego zaprasza właścicieli gospodarstw rolnych do udziału w XV edycji Ogólnokrajowego Konkursu Bezpieczne Gospodarstwo Rolne.

Właściciele gospodarstw mają okazję zaprezentowania swoich warsztatów pracy i osiągnięć zawodowych, zdobycia cennych nagród, a także poddania gospodarstwa profesjonalnemu audytowi bezpieczeństwa pracy, który przeprowadzą komisje konkursowe. Podstawą oceny gospodarstwa jest sprawdzenie czy zasady ochrony zdrowia i życia są stosowane w zgłoszonym gospodarstwie, a także czy eliminowane są w nim zagrożenia wypadkowe.

Do konkursu mogą być zgłaszane gospodarstwa, których właścicielami są osoby pełnoletnie prowadzące produkcyjną działalność rolniczą, ubezpieczone w KRUS (przynajmniej jeden z właścicieli). Formularze zgłoszeniowe dostępne są w Placówkach Terenowych, Oddziale Regionalnym KRUS oraz na stronie internetowej [www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl). Wypełniony i podpisany formularz należy złożyć w najbliższej PT lub OR KRUS w nieprzekraczalnym terminie do 31 marca 2017 roku.

# SPOTKANIE PO LATACH - KOBIECA TWARZ OSP

W miesiącu styczniu w strażnicy OSP w Grodzisku Górnym odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze za rok 2016/2017.

Zebranie w tym roku miało szczególny charakter z uwagi na przybycie druzhen z pierwszej żeńskiej drużyny pożarniczej w Grodzisku Górnym. Na spotkanie przybyło 5 pań: dh Halina Hutkowska, dh Czesława Matuszek, dh Barbara Czyżnikowska, dh Anna Mach, dh Janina Majkut. Druhny mile wspominały czasy, kiedy to zdobywały zaszczytne pierwsze miejsca dla OSP Grodzisko Górne. Na ich ręce zostały złożone podziękowania, gratulacje oraz drobne upominki.



Z sentymentem panie wspominały swoją przygodę w OSP

## WIOSENNA ZBIÓRKA ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH

Wójt Gminy Grodzisko Dolne uprzejmie informuje, że w dniu **9 marca 2017r. (czwartek)** zostanie przeprowadzona zbiórka odpadów wielkogabarytowych:

- zużytych opon
- akumulatorów
- zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (w tym świetlówki)
- zepsutego sprzętu gospodarstwa domowego (lodówki, pralki itp.)
- odpadów wielkogabarytowych (stoły, krzesła, szafy, łóżka, fotele, dywany, materace, kołdry, rowery, zabawki dużych rozmiarów, itp.)

Zbiórkę przeprowadzi Miejski Zakład Komunalny w Leżajsku.

W/w odpady należy złożyć **do godz. 10:00** w wymienionych niżej miejscach:

SOŁECTWO	MIEJSCE SKŁADOWANIA
Grodzisko Górne	obok budynku OSP
Grodzisko Dolne	na placu przy wiacie Hortino obok oczyszczalni
Grodzisko Dolne - Miasto	przy Palcu Targowym
Grodzisko Nowe	obok Budynku Wiejskiego
Laszczyny	obok budynku ŚDS i OSP
Chodaczów	obok budynku OSP
Podlesie	obok budynku ŚDS i OSP
Wólka Grodziska	obok mostu koło boiska sportowego
Opaleniska i Zmysłówka	obok Szkoły Podstawowej w Opaleniskach

## SZKOLENIE Z OBSŁUGI DEFIBRYLATORÓW

W związku z zakupionymi przez gminę urządzeniami do ratowania ludzkiego życia tzw. AED, Wójt Gminy Grodzisko Dolne zaprasza mieszkańców na pokaz/instruktaż obsługi defibrylatorów, który odbędzie się w dniu **16 marca 2017r. o godzinie 17.00 w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym**. Prowadzący spotkanie omówią zasady działania i stosowania defibrylatorów. Chętni będą mogli poćwiczyć na wersjach szkoleniowych AED.

**Serdecznie zapraszamy.**

# DZIELNICOWY BLIŻEJ NAS

Coraz częściej słyszymy o roli dzielnicowego i o tym, jak ważną funkcję pełni. Dzielnicowy, to policjant „pierwszego kontaktu”, który dba o bezpieczeństwo mieszkańców w swoim rejonie służbowym. Każdy może zwrócić się do niego o pomoc. Dzięki temu, że pełnią służbę obchodową, często są pierwsi na miejscu zdarzenia. Poniżej prezentujemy sylwetki kierownika oraz dzielnicowych Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym wraz z telefonami. W przypadku potrzeby pilnej interwencji Policji należy korzystać z numerów alarmowych 112 lub 997.



## POSTERUNEK POLICJI w GRODZISKU DOLNYM

### ***asp.szt. MARIUSZ KURZYP***

Kierownik Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym  
tel. komórkowy: 510 997 456  
e-mail : [mariusz.kurzyp@rz.policja.gov.pl](mailto:mariusz.kurzyp@rz.policja.gov.pl)



#### Adres służbowy:

Grodzisko Dolne nr 280  
37-306 Grodzisko Dolne  
Tel. (0-17) 2406371



## POSTERUNEK POLICJI w GRODZISKU DOLNYM

### ***mł.asp. STANISŁAW PÓŁCWIARTEK***

dzielnicowy Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym  
tel. komórkowy: 572 908 578  
e-mail : [dzielnicowy.grodzisko-dolne1@rz.policja.gov.pl](mailto:dzielnicowy.grodzisko-dolne1@rz.policja.gov.pl)



#### Adres służbowy:

Grodzisko Dolne nr 280  
37-306 Grodzisko Dolne  
Tel. (0-17) 2406371

Dzielnicowy obsługuje teren miejscowości:  
Grodzisko Dolne, Grodzisko Nowe,  
Chodaczów, Laszczyny, Chatupki  
Dębniańskie



## POSTERUNEK POLICJI w GRODZISKU DOLNYM

### ***mł.asp. STANISŁAW GAŁDYS***

dzielnicowy Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym  
tel. komórkowy: 571 203 255  
e-mail : [dzielnicowy.grodzisko-dolne2@rz.policja.gov.pl](mailto:dzielnicowy.grodzisko-dolne2@rz.policja.gov.pl)



#### Adres służbowy:

Grodzisko Dolne nr 280  
37-306 Grodzisko Dolne  
Tel. (0-17) 2406371

Dzielnicowy obsługuje teren miejscowości:  
Grodzisko Górne, Opaleniska, Podlesie,  
Wólka Grodziska, Zmysłówka

# JAK PALIĆ W PIECU EFEKTYWNIE?

**Jak ważne jest czyste środowisko i powietrze nikomu nie trzeba tłumaczyć, ale żeby tak było musimy sami o to zadbać.**

Przy paleniu w piecach ważne jest, czym palimy i jak następuje proces spalania. Rozpalając następnym razem w piecu pomyślmy czy nie spróbować wykorzystać poniższych rad. Będzie to może wygodniejsze, ekonomiczniejsze, a przede wszystkim zdrowsze, bo, po co się truć nawzajem jak w prosty sposób można temu zapobiec.

W większości przypadków posiadamy piece rozpalane od dołu. Choć są uniwersalne to jednak są one mniej ekonomiczne, W przypadku takiego pieca wartościowe składniki węgla uciekają z dymem, a jeśli dodatkowo moc pieca jest zbyt duża w stosunku do potrzeb budynku, to sprawność może nie przekraczać 30%.

Warto jednak wiedzieć, że te piece mogą działać sprawniej nie muszą wcale kopać, a co za tym idzie tworzyć smogu

i zatrzuwać powietrza, którym oddychamy.

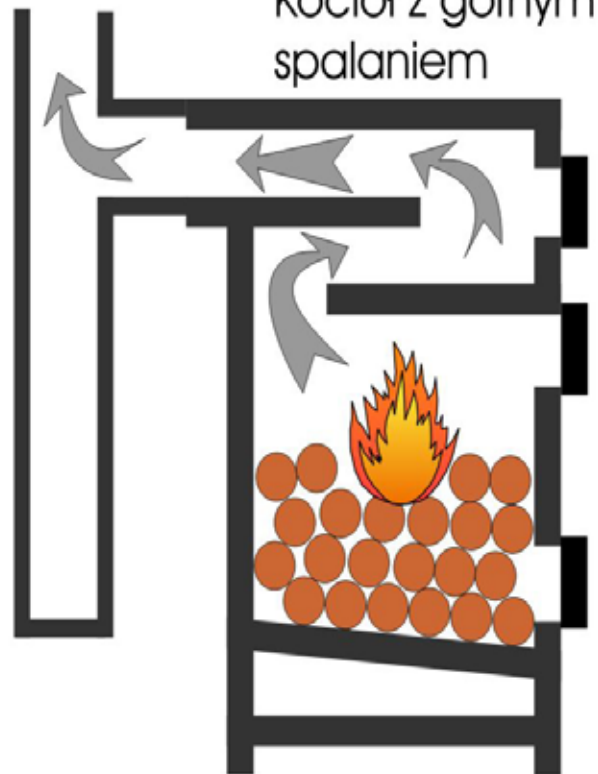
Korzyści, o których mowa można uzyskać poprzez zmianę sposobu spalania opału, to znaczy rozpalać piec od góry. Piec rozpalony od góry wypala części lotne (gazowe) opału w ten sposób, że przechodzą one przez żar i zostają spalone. Następnie powstały koks/węgiel drzewny jest spalany. Jedyny minus, jaki wynika ze zmiany sposobu rozpalania, to konieczność cyklicznego rozpalania każdego załadunku, bowiem trudno byłoby dokładać opału od spodu. Ale taka jest cena (nie aż tak wygórowana) za osiągnięcie w tych kotłach czystszeo spalania.

Przy planowaniu wymiany pieca na nowy warto rozważyć zakup takiego pieca, którego rozwiązanie konstrukcyjne zakłada rozpalać od góry. Taki piec prawidłowo użytkowany (rozpalany od góry), którego moc dobiera odpowiednio do potrzeb ogrzewanego budynku, osiągnie sprawność na poziomie 50-60% i można to już uznać

za dobry wynik.

Podsumowując, aby spalanie było bardziej efektywne i ekonomiczniejsze bez dodatkowych kosztów związanych ze zmianą pieca należałoby po prostu rozpałać od góry. Okazuje się więc, że w przypadku palenia w piecach może być nie dość, że oszczędnie to jeszcze bardziej ekologicznie. Co cieka-

Kocioł z górnym spalaniem



we metoda rozpalania z góry znana jest od dawna i stosowana przez miejscowych, doświadczonych palaczy. Zachęcamy zatem, by wypróbować lepszą technikę palenia w piecu.

Więcej informacji można uzyskać na stronie internetowej: [www.czysteogrzewanie.pl](http://www.czysteogrzewanie.pl)

ZG

## PAPIESKI APEL O POMOC ŻYWNOŚCIOWĄ DLA SUDANU POŁUDNIOWEGO

Na zakończenie audiencji ogólnej w dniu 22 lutego br. Ojciec Święty Franciszek apelował o niesienie pomocy żywnościowej udręczonej ludności Sudanu Południowego: „Szczególny niepokój budzą bolesne wiadomości napływające z Sudanu Południowego, gdzie z bratobójczym konfliktem łączy się poważny kryzys żywnościowy, który dotknął region Rogu Afryki i skazuje na śmierć głodową miliony ludzi, wśród nich liczne dzieci. W obecnej chwili szczególnie konieczny jest wysiłek wszystkich, by nie poprzestawać tylko na deklaracjach, ale pośpieszyć z konkretną pomocą żywnościową i sprawić, żeby dotarła ona do cierpiącej ludności. Niech Pan wspiera tam naszych braci i tych, którzy działają, aby im pomóc”.

Pomoc głodującym Sudańczykom organizuje m.in. Polska Akcja Humanitarna. Przyłączyć się może każdy.

### Jak możesz pomóc:

- Wpłać dowolną kwotę na konto – Alior Bank S.A. 91 1060 0076 0000 3310 0015 4960 z dopiskiem „SOS GŁÓD”
- Wpłać darowiznę online na stronie [www.pah.org.pl/wspieraj](http://www.pah.org.pl/wspieraj) – jako cel darowizny wybierz „SOS GŁÓD”
- Dołącz do Klubu PAH SOS i regularnie wspieraj działania PAH w krajach dotkniętych kryzysem humanitarnym

# GRODZISKO- ZYDOWSKA HISTORIA

**W ramach Obchodów Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokautu, w dniu 25 stycznia br. społeczność Gminy Grodzisko Dolne uczciła pamięć pomordowanych grodziskich Żydów. Gośćmi honorowymi na obchodach w Grodzisku Dolnym byli: Samuel Halpern, Tamar Halpern, Rachelle Halpern.**

Spacerem udano się na cmentarz żydowski, gdzie pod obeliskiem upamiętniającym zagładę dawnych miesz-

kańców naszej gminy, delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze. Odmówiono wspólne modlitwy. Była też lekcja historii, w trakcie której młodzież dowiedziała się m.in. o tym, że w Grodzisku Miasteczku ludność żydowska miała swoją synagogę, wyznaniowy cmentarz, łaźnię rytualną tzw. mykwę oraz rzeźnię, w której dokonywano rytualnego uboju bydła i ptactwa. Dopytując o grodziskich Żydów, w drodze powrotnej nasi goście obejrzeli stodołę, w której ukrywała się lud-

ność żydowska. Zwiedzili tzw. „Żydowskie Miasteczko”, po czym udali się do Ośrodka Kultury na dalszą część prelekcji. Na sali widowiskowej wyświetlony został film pt. „Miasteczko” opowiadający o nostalgicznym powrocie do lat dziecięcych Ilexa Belleira, urodzonego w Grodzisku Żyda, który wyemigrował stąd w 1928 roku.

**Więcej o ludności żydowskiej mieszkającej w Grodzisku znajdziesz w książce „Dzieje Ziemi Grodziskiej”. Obok jeden z wybranych fragmentów, autorstwa p. Alojzego Zieleckiego.**

MH

**Gmina żydowska w Grodzisku Miasteczku** Lubomirski zakładając, grodziskie miasteczko osadził w nim kilkanaście żydowskich rodzin. Ich liczba systematycznie rosła. Wyżej podano, że w roku 1787 mieszkało ich w Grodzisku Miasteczku 29 rodzin. Rodziny żydowskie były wielodzietne.

Można szacunkowo przyjąć, że każda z nich miała nie mniej niż dwoje dzieci, to liczba ludności żydowskiej w tej części Grodziska wynosiła około 120 osób, a 51 rodzin polskich liczyło prawdopodobnie około 200 dusz. W grodziskiej parafii w roku 1855 żyło 297 osób religii mojżeszowej. W owym czasie Żydzi dzierżawili od dziedziców karczmy. W dziesięciowioskowej parafii grodziskiej funkcjonowało w roku 1855 około 30 karczem prowadzonych przez izraelskich arendarzy. Przyjmując założenie, że ich rodziny liczyły 4 osoby, to poza Grodziskiem Miasteczkiem żyło 120 osób tej społeczności. Zatem w roku tym w Miasteczku mieszkało 177 Żydów. Cesarzowa Maria Teresa prawnie wyodrębniła społeczność żydowską. Ustanowiła dla niej odrębną administrację finansową. W Galicji utworzyła Naczelną Dyрекcję Żydowską, podporządkowaną gubernatorowi. Ciątu temu podlegało 6 dyrekcji, które zarządzały sprawami żydowskimi w podległych im obwodach, na które była podzielona Galicja. Tym okręgowym dyrekcjom podlegały gminy żydowskie. Naczelną Dyрекcję tworzyło 6 delegatów, po jednym z każdego obwodu żydowskiego oraz naczelny rabin Galicji jako jej przewodniczący...



W spotkaniu z gośćmi z USA uczestniczyła grodziska młodzież



Modlitwę na żydowskim cmentarzu odmówiono w dwóch językach

# ŚENIORKI I SENIORZY Z CHODACZOWA ŚWIĘTOWALI

**Karnawałowa dekoracja sali, odświętnie ubrani seniorzy, a do tego dobra muzyka i smaczne posiłki. Zdecydowanie do udanych zaliczyć należy sobotnie święto chodaczowskich seniorów.**

Już po raz ósmy najstarsi mieszkańcy sołectwa spotkali się w miejscowej remizie OSP na zorganizowanym specjalnie dla nich Dniu Seniora. Zaproszenie do wspólnego świętowania przyjęło ok. 70 seniorów. Był czas na rozmowy, wspomnienia i tańce.

Gospodarze spotkania - pani Maria Krzeszowska wraz z sołtysem Chodaczowa panem Stanisławem Wojtyną serdecznie i ciepło powitali szacownych gości. Życząc zdrowia i pogody ducha zaprosili seniorów do wspólnej zabawy oraz wysłuchania przygotowanego programu artystycznego. A wieczór senio-

rom uświetniły zespoły Grodziszczoki i Wiola. Przeplatanka piosenek z lat młodości seniorów, autoironicznych zabawnych skeczy i żartów o starości i nie tylko, sprawiły wiele radości i spontanicznego śmiechu. Wszystkie występy spotkały się z uznaniem seniorów i burzą oklasków.

O tym, że warto żyć aktywnie, bo wtedy metryka się nie starzeje przekonywał zespół Col'Pa Band. Grane „pod nóżkę” kawałki niejednego seniora wyrwały na parkiet. Zabawa trwała do późnego wieczora. Kolejne już ósme spotkanie seniorów jest efektem dobrej współpracy sołtyśa Stanisława Wojtyny oraz pań z miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich wraz z przewodniczącą koła, panią Elżbietą Gondek, które to panie przygotowały poczęstunek dla przybyłych gości. **MH**

**Fot. Seniorzy świętują**





# SUKCESY MŁODYCH MISTRZÓW ROBOTYKI Z GRODZISKA GÓRNEGO

Uczniowie z koła robotyki z Grodziska Górnego nieustannie podnoszą poziom swojej wiedzy i umiejętności w zakresie robotyki. Świadczy o tym chociażby zainteresowanie, które wśród uczniów nie gaśnie oraz ranga turniejów w których startują i miejsca w nich zajmowane. Na przełomie stycznia i lutego drużyny zaliczyły kolejne dwa turnieje, odnosząc znaczące sukcesy. Start w Wołominie przekuli w Finał Euro w Niemczech.

## Niesamowite emocje, wielkie zwycięstwo

14 stycznia dwie drużyny z Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym pod opieką pana Romana Matuszka startowały w Konkursie Robotyki FLL FIRST LEGO League w Wołominie koło Warszawy.

Drużyna GG1 w składzie: Magdalena Tokarz, Magdalena Kryła, Ilona Foryt, Małgorzata Pytel, Kamil Szczęch, Sebastian Król, Bartłomiej Kulpa zwyciężyła w klasyfikacji generalnej konkursu wygrywając we wszystkich konkurencjach („Team Work”, „Research”, „Robot Game”) poza „Robot Design” gdzie zajęła 2 miejsce. **Dzięki temu zakwalifikowała się do Półfinału Europy w Debreczynie na Węgrzech!**

Drużyna GG2 w składzie: Natalia Skiba, Martyna Szklanny, Dominik Rydzik, Łukasz Rydzik, Paweł Danak i Krzysztof Danak również zaprezentowała wysoki poziom zajmując 5 miejsce w klasyfikacji generalnej oraz uzyskując nagrodę sędziów za wytrwałość!

## Mamy to! Najlepsi wśród polskich drużyn wystąpią w Półfinale Europy

Z kolei w dniach 4-5 luty drużyna GG1 w składzie: Magdalena Tokarz, Magdalena Kryła, Ilona Foryt, Małgorzata Pytel, Sebastian Król, Kamil Szczęch oraz Bartłomiej Kulpa, uczestniczyła w Europejskich Półfinałach First Lego League w Debreczynie na Węgrzech. Dzięki ciężkiej pracy i zaangażowaniu, uczniom udało się zająć w klasyfikacji generalnej 5 miejsce wśród 26 innych drużyn. Pokonując pozostałe grupy z Polski, **drużyna zakwalifikowała się do europejskiego finału, który odbędzie się w dniach 3 - 4 marca 2017r. w Ratyzbonie w Niemczech.**

Start z pozycji najlepszej drużyny z Polski to ogromny przywilej, ale i nie lada wyzwanie. Jak zakończy się przygoda w Niemczech? Trzymamy kciuki i czekamy na dobre wieści.

RM



Ostatnie strategiczne ustalenia



Radość wygranych



Zwycięzcy turnieju w Wołominie z opiekunem

# DZIESIĄTE PIÓRO WÓJTA ZDOBYTE

W dniu 9 lutego, w Gminnej Bibliotece Publicznej w Grodzisku Dolnym odbył się konkurs ortograficzny. Już po raz 10 młodzież z grodziskich gimnazjów rywalizowała o Pióro Wójta Gminy Grodzisko Dolne. Do konkursu przystąpiło 15 uczestników.

Najlepszą znawczynią polskiej ortografii i interpunkcji została Magdalena Tokarz uczennica klasy IIIb z Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym. Otrzymała pióro oraz power bank ufundowane przez Wójta Gminy Grodzisko Dolne, a także nagrodę książkową od biblioteki. Laureaci kolejnych dwóch miejsc również otrzymali power banki i książki, zaś pozostali nagrody książkowe ufundowane przez bibliotekę. A są nimi:

- II miejsce - Kinga Kojder (Zespół Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym)
- III miejsce - Ewa Pelc (Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym)

- IV miejsce - Paulina Ślанда (Zespół Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym)
- V miejsce - Magdalena Romanowska (Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym)

Każdy uczestnik konkursu otrzymał pamiątkowy dyplom. Niespodzianką dla młodzieży była pizza zakupiona z okazji Dnia Pizzy.

Szczególne podziękowania kierujemy do fundatora nagród – Wójta Gminy Grodzisko Dolne oraz do grona pedagogicznego, które na co dzień kładzie duży nacisk na wysoki poziom nauczania, czego dowodem są właśnie wyniki konkursu. Mamy nadzieję, że nagrodzeni uczestnicy będą stanowili inspirację dla swoich rówieśników w dążeniu do wzorowego posługiwania się polszczyzną i równie dobrej znajomości reguł ortografii.

Dla wszystkich, którzy chcieliby się zmierzyć z dyktandem obok zamieszczamy jego tekst.

AS

*Aurelian półprzymotnie przerzucał kartki podręcznika do języka polskiego. Obrzydlistwo! Jak można uczyć się reguł ortografii, gdy na podwórzu jest co niemiara pasjonujących zajęć, na przykład wrózenie z odnóży żółto-brzeżków, wydłubywanie z podłoża korzeni bujnych konwalii gdzieśgdzie zdobiących murawę, trenowanie kur w biegu na przelaj wprost do własnoręcznie skonstruowanej ekstra pułapki ukrytej naprzeciw poprzerzynanych spróchniałych kłód z modrzewi tudzież żółtkiej rzeżuchy ze szerniałymi pąkami pierzastej szalwii. Byle kto nie mógłby pokusić się o wymyślenie tych niezrozumiałych dla ogółu ludzkości rozrywek. Aurelian zaczął puchnąć z dumy, że jest tak niespotykanym indywidualistą, chlubą rodu Klusków. Niestety, spojrzenie na szarobure biurko założone źródłami wiedzy strąciło zarozumiatego niby-wynalazcę z chmur. Marzenia pierzchy niczym wróble przed krogulcem. Chłopiec przypomniał sobie ów moment, kiedy w ogóle nie umiał napisać wyrażenia „w kolonii purchawek”. Rozżarzył się wówczas ze wstydu – przecież uważał się za wszechwiedzącego! Teraz na próżno wysilał komórki mózgowe. Czemuż nie przychodził mu do głowy żaden pomysł, jak uniknąć nauki, a nie pogubić się w meandrach pisowni? Z rzadka ulegał nadziei, że może zmaże hańbę, płamę na honorze. Kochał swoich rodziców i nie chciał ich pozbawiać możliwości zakupu roweru górskiego dla ich ubóstwianego jedynaka w nagrodę za zdobycie tytułu mistrza ortografii.*



Nagrody zwycięzcom wręczał sekretarz gminy, Grzegorz Potaczała oraz dyrektor GBP, Krystyna Zagrodzka



Z tekstem dyktanda zmierzyło się 15 uczestników

## FERIE, FERIE... I PO FERIACH

### Twórczo w bibliotece

Podczas ferii szkolnych w bibliotece odbywały się zajęcia plastyczne i edukacyjne dla dzieci. Na warsztatach poniedziałkowych dzieci malowały pejzaże zimowe, wykonywały papierowe rączki oraz czapki papierowe z recyklingu. W środy dzieci zapoznały się z zasadami higieny podczas przygotowywania i spożywania posiłków. Poznały sposoby jak przygotować drugie śniadanie z pieczywa, czy z owoców.

Podsumowaniem feryjnych zajęć w bibliotece była baśń o Czerwonym Kapturku, którą przedstawili uczestnicy Grupy Teatralnej z Gimnazjum z Grodziska Dolnego pod opieką p. Moniki Fila. Inscenizacja baśni trochę

z akcentem humoru bardzo spodobała się przybyłym na przedstawienie dzieciom i rodzicom. Szczególnie przebiegły wilk wzbudzał reakcje w najmłodszych, a to śmiech, a to okrzyk.

Dzieci znają przygody Czerwonego Kapturka, ponieważ na pytania w quizie przygotowanym przez młodzież odpowiadały bardzo trafnie, za co otrzymywały nagrody. Zabawę w bohaterów zainicjowaną przez p. Monikę bawiły się rewelacyjnie. Bardzo serdecznie dziękujemy rodzicom za przyprowadzenie swoich pociec do Biblioteki, a aktorom za poświęcenie swojego wolnego czasu. Grupie Teatralnej życzymy wielu sukcesów artystycznych.

**Biblioteka**



### Integracja w ŚDS

Oprócz zapoznania się ze specyfiką wszystkich pracowników ośrodka, w ramach przygotowanych przez pracowników zajęć, dzieci mogły korzystać z różnych technik pracy jakie odbywają się w pracowni rzemiosł różnych. Powstały twórcze prace jak laurki w formie pierników z okazji Dnia Babci i Dziadka, obraz zimowy, bransoletki, pingwinki z plastikowych butelek. Ponadto w pracowni komputerowo-poligraficznej wykonano zaawansowane prezentacje multimedialne o tematyce zimowej. Dzięki grom i programom edukacyjnym, dzieci mogły się zrelaksować, rozwijać swoją wiedzę jak i wyobraźnię. Ale powyższe pracownicy to nie wszystko. Nasi przybyli goście uczestniczyli także w zajęciach kulinarnych, gdzie pod okiem opiekuna pracowni przygotowywali pyszne gofry i oczywiście nie obyło się bez de-

gustacji. Nie zabrakło także zajęć oraz zabaw sportowych przygotowanych przez fizjoterapeutkę, gdzie w sali rehabilitacyjnej nasi mali goście mogli sprawdzić się na torze przeszkód. Tu trzeba było wykazać się zręcznością, sprytem oraz precyzją. Dzieci uczestniczyły także w zajęciach zdrowotnych, przygotowanych przez pielęgniarkę, podczas których mogły się zaznajomić z wyposażeniem gabinetu pielęgniarskiego oraz z pracą pielęgniarki. Dzieci rozpoznawały sprzęt znajdujący się na wyposażeniu gabinetu tj. termometr lekarski, glucometr, aparat do mierzenia ciśnienia itp.

W trakcie spotkania integracyjnego nasi uczestnicy uczyli się przede wszystkim przełamywać bariery związane z kontaktem społecznym, zaś grupa dzieci miała możliwość w dość miły i pożyteczny sposób spędzić swój czas. **Leszek Duda**

### Ferie w Domu Kultury

Tegoroczne ferie w Ośrodku Kultury przebiegły w bardzo wesołej i miłej atmosferze. Przez te dwa tygodnie na sali widowiskowej Ośrodka Kultury dominowała muzyka i taniec, choć nie zabrakło również smakołyków dla łasuchów. Największym zainteresowaniem cieszył się „Bal przebierańców”, na który przybyli bohaterowie bajek, gwiazdy telewizji i

najlepsi sportowcy.

W dniu 24 stycznia na sali widowiskowej miała miejsce „Lekcja historii” obchodzona w ramach IX Obchodów Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu na Podkarpaciu.

Zwieńczeniem zaś zajęć muzycznych dla dzieci i dorosłych był koncert bardzo utalentowanego zespołu senierek.

**OK**



## Z ŻYCIA ORW

### „Hu, hu, ha nasza zima nie jest zła...”

Śniegowy puch okrył drzewa i krzewy. Miło jest popatrzyć na ośnieżone domy. Jednakże wokół nas coraz więcej bezbronych, głodnych ptaków. Z tego powodu najmłodszy wychowankowie ORW w Laszczynach postanowili o nie zadbać. Dzieci wraz z panią Ewelina udały się przed szkołę, aby rozwiesić dla swoich „małych przyjaciół” specjalnie przygotowane smakołyki.

### Zabawa karnawałowa

W sobotę 21 stycznia 2017r. w pięknie udekorowanej sali gimnastycznej odbyła się zabawa choinkowa dla wychowanków ośrodka i ich rodzin.

Impreza rozpoczęła się od występu grupy teatralnej ośrodka pod kierunkiem pani Magdaleny Mality. W przedstawieniu pt. „Budzik babci Zosi” udział wzięli wychowankowie grup edukacyjno-terapeutycznych, zespołów rewalidacyjno-wychowawczych oraz pracownicy. Aktorzy zostali przez publiczność nagrodzeni gromkimi brawami. Po ciepłym posiłku był czas na wspólną zabawę. O oprawę muzyczną zadbał Omega DJ. Przez kilka godzin grała muzyka, wszyscy się bawili, cieszyli, tańczyli oraz brali udział w licznych konkursach i zabawach. Był czas na krótki odpoczynek, poczęstunek i zregenerowanie sił przed dalszą zabawą.

Jak zawsze tak i w tym roku impreza dostarczyła wychowankom niezapomnianych wrażeń i emocji. „Choinka” w naszym ośrodku jest imprezą integrującą wychowanków, rodziców, rodzeństwa i pracowników. Wszyst-

kim, którzy przyczynili się do organizacji zabawy choinkowej w imieniu wychowanków serdecznie dziękujemy.

### VIII Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastorałek Osób z Niepełnosprawnością

W ostatnim dniu stycznia wychowankowie ORW uczestniczyli w VIII Powiatowym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek Osób z Niepełnosprawnością, który odbył się

w Miejskim Centrum Kultury w Leżajsku.

Wystąpiło wielu wspaniałych artystów z okolicznych miejscowości. My również zamieniliśmy się w kolędników i wykonaliśmy dwie pastorałki: „Idą, idą kolędnicy” oraz „Czas wigilii”. Słuchając polskich kolęd i pastorałek przenieśliśmy się myślami do przeżywanego niedawno świąt Bożego Narodzenia. Miło nam było znów

spotkać się razem z naszymi przyjaciółmi z innych ośrodków.

Po występach artystycznych zjedliśmy pyszny posiłek, a później nadszedł czas na wspaniałą zabawę przy muzyce razem z kłownami. Z żalem opuszczaliśmy udaną imprezę. Czekamy na kolejne zaproszenie.

ORW



Przed ośrodkiem pojawił się karmnik dla ptaków



Jak karnawał to karnawał



Scena Miejskiego Centrum Kultury w Leżajsku gościła wielu artystów

## SENIORKI W ŚWIECIE MUZYKI

Seniorkom z Grodzkich Klubów Seniora nie brakuje nie tylko wigoru, ale i zapału do nauki. W trakcie ostatnich zajęć w Ośrodku Kultury panie poczuły „pociąg” do muzyki i zaczęły ćwiczyć grę na instrumentach.

Zadowolenia z nowych uczennic nie kryje uradowany pan Wojtek, instruktor, dla którego praca z paniami to również zupełnie nowe doświadczenie. Czyżby Grodzkiej Kapeli szykowała się konkurencja?



Odkrywanie talentów trwa całe życie

OK

## „WESOŁO ŚPIEWAJMY, CHWAŁĘ PANU DAJMY!”

W Miejskim Centrum Kultury w Leżajsku dnia 31 stycznia 2017 roku odbył się VIII Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastorałek. W przeglądzie tym, jak co roku wzięli udział uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach wraz z filią w Zmysłówce.

Część artystyczna rozpoczęła się powitaniem znamienitych gości, następnie kolejne ośrodki prezentowały swoje kolędy oraz pastorałki.

Głównym celem przeglądu

było ożywienie tradycji wspólnego kolędowania, popularyzacja obrzędów bożonarodzeniowych, ukazanie piękna kolęd i pastorałek, rozszerzenie współpracy i integracji między instytucjami zajmującymi się rehabilitacją, edukacją oraz opieką nad osobami z niepełnosprawnością, ujawnienie uzdolnień i umiejętności muzycznych i plastycznych osób niepełnosprawnych.

Jako pierwszy zaprezentował się Środowiskowy Dom Samopomocy z Laszczyn, gdzie wystąpiła grupa sześciuosobowa w składzie:

Małgorzata Danak, Anna Majkut, Bogumiła Usowska, Zbigniew Markocki, Łukasz Gondek oraz Piotr Słabiak, która zaśpiewała Kolędę „Być tam gdzie Ty” oraz „Pójdźmy wszyscy do stajenki”. Drugim, także świetnym występem może pochwalić się grupa z ŚDS Zmysłówka, gdzie w składzie: Kamil Pracoń, Kamil Wojnar, Elżbieta Lizak, Wiesław Krówka oraz Józef Kołcz, przedstawiła kolędę „Wesoła nowina” oraz Pastorałkę „Jezusa Narodzonego”.

Po występach podopiecz-

ni otrzymali statuetkę oraz drobne upominki, następnie wszyscy zasiedli do pięknie udekorowanych stołów by podzielić się opłatkiem, po czym wszyscy przystąpili do spożywania potraw wigilijnych.

Wydarzenie w którym wspólnie uczestniczyliśmy, wywołuje wśród uczestników przeglądu ogromne wrażenie naszej jedności, wzajemnej serdeczności i życzliwości.

**Leszek Duda  
Ewa Miller**



Kolędnicy z ŚDS w Zmysłówce



Artyści z ŚDS w Laszczynach

# SENIORZY SWIETOWALI

Chociaż przebrzmiały już dawno echa po uroczystościach Dnia Babci i Dziadka, w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym było to nadal oczekiwane święto. W końcu w dniu 1 lutego 2017r. nadszedł ten długo oczekiwany, szczególnie przez najmłodszych dzień.

W godzinach popołudniowych sala widowiskowa Ośrodka Kultury wypełniła się widzami, wśród których najważniejsi byli oczywiście nasi Seniorzy. Na ten wyjątkowy wieczór dzieci pod okiem opiekunów, pani Doroty Król i pana Wojciecha Wołowca, przygotowały specjalny program artystyczny. Tego dnia na scenie prezentowały się grupy taneczne i wokalne działające w placówce. Nie zabrakło więc różnych układów tanecznych w wykonaniu „Małych Grodziszczków” i „Krasnoludków”, recytacji wierszy oraz piosenek zaśpiewanych przez wokalistki ze starszej i młodszej grupy wokalne. Na koniec ze sceny popłynęły w stronę Seniorów piękne życzenia i zaśpiewane przez wszystkich wykonawców „Sto lat”, a każde z dzieci obdarowało swoich Dziadków słodkim upominkiem. **OK**



Życzenia wyrażone tańcem



Babcie i dziadusiowie oklaskami nagrodzili występ wnuków



W roli zapowiadających



Nie obyło się bez słodkiego upominku

# GMINNA BIBLIOTEKA POLECA



**Mirosława Kareta, „Bezimienni”, WAM 2016.**

Heroiczna miłość, polskie podziemie i walka o pamięć. Nikt nie mógł się o nim dowiedzieć. Odkrycie przez Niemców rannego lotnika RAF-u byłoby kolejną wielką wyspą w krakowskim podziemiu. Pelagia wiedziała, że dla dobra wszystkich musi milczeć – i pozostała wierna

tej zasadzie przez kilkadziesiąt lat.

Dopiero jej przyjazd do Polski w Boże Narodzenie 1991 roku sprawił, że zaczyna mówić. Jej opowieści są jednak tak nieprawdopodobne, że nawet najbliższa rodzina ma wątpliwości, czy to wszystko wydarzyło się naprawdę. Ania Petrycy, córka znanego krakowskiego lekarza i polityka, pomaga przybyłej z Anglii ciotce w odnalezieniu świadków, którzy mogliby potwierdzić jej słowa.

W drugiej części sagi rodu Petrycych Autorka po raz kolejny zaprasza w niesamowitą podróż ulicami wojennego Krakowa. Czy uda się wyjaśnić tajemniczą misję Liberatora - najszlachetniejszego alianckiego samolotu, siejącego postrach wśród naziistów - i odkryć losy jego bohaterkiej załogi?

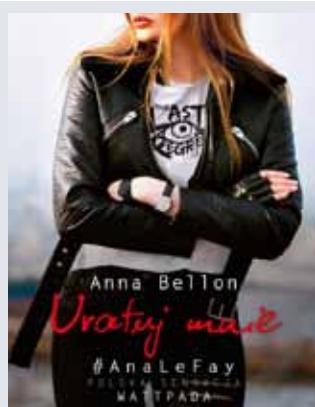


**Inga Bielińska, Zofia Jakubczyńska, „Efektywny zespół. Jak razem osiągnąć więcej? Strategie budowania silnego zespołu”, Edgard 2016.**

Zamierzasz wprowadzić zmiany w organizacji i wdrożyć zdrowe normy zespołowe? Szukasz nowych sposobów wspierania pracowników, aby w pełni wykorzystać ich potencjał? Chcesz, by twój zespół był jeszcze skuteczniejszy i silniejszy? Dzięki lekturze tego porad-

nika szybko znajdziesz rozwiązanie konkretnego problemu i przygotujesz długofalowy plan działania. Różnorodne techniki i narzędzia pomogą stworzyć przyjazną kulturę organizacyjną, w której podstawowymi motywatorami pracowników będą współdziałanie, akceptacja i pokonywanie własnych ograniczeń. Sprawdź, co zrobić, gdy:

- w zespole jest trudny pracownik, który sabotuje wspólne cele
- pracownicy wciąż potrzebują ekstra doładowania, by realizować swoje zadania
- grupa wywiera presję na osoby o odmiennej opinii
- decyzje i działania są odkładane w czasie, aż do ostatniej chwili
- pracownicy starają się udowodnić, że nie da się wprowadzić koniecznej zmiany



**Anna Bellon, „Uratuj mnie”, OMG Books 2016.**

Normalne życie Mai skończyło się, gdy zginął jej ukochany brat. Pogrzeżała się w żałobie, zerwała kontakty z wszystkimi przyjaciółmi. Liczyły się tylko książki i muzyka.

Prawdziwe życie Kylera może się dopiero zacząć. Gdy skończy liceum, przestanie się przeprowadzać, zmieniać szkoły, gdy uwolni się od toksycznego ojca. Na razie jedyną ucieczką pozostaje muzyka. I prowokowanie otoczenia napisan-

mi na koszulkach.

„A później nauczyłam się wszystkiego od nowa. Pojawił się ktoś, kto przebił się przez wzniesiony przeze mnie mur. Wziął go szturmem i nie pozwolił mi się z powrotem za nim schować. Wszedł w moje życie, śpijąc lekko zachrypniętym głosem o dziewczynie ulotnej jak papierosowy dym”. W nowej szkole Kyler poznaje Maję. I postanawia się z nią zaprzyjaźnić. Ale czy dziewczyna, która odtrąca od siebie wszystkich, jest na to gotowa? Czy Kyler ma w sobie tyle siły, by nie odpuścić?

I czy to na pewno przyjaźń? „Uratuj mnie” to pierwsza część serii „The Last Regret”, opowiadającej o grupie przyjaciół z liceum, którzy zakładają zespół rockowy. Książka w zmienionej wersji była publikowana na Wattpadzie, gdzie uzyskała ponad milion odśton.



**Krystyna Strączek, „Mamy z innej planety. Historie kobiet, które urodziły niepełnosprawne dziecko”, Znak 2016.**

Pełno(s)prawne życie z niepełnosprawnym dzieckiem. Kiedy twoje dziecko rodzi się inne, niż oczekiwałaś. Basia modliła się, by umarł razem – ona i dziecko. Magda zrezygnowała z życia towarzyskiego, przestała od-

bierać telefony od koleżanek. Martyna nawet nie walczyła o męża, który opuścił ją, gdy ich synek urodził się z zespołem Downa.

Poruszający reportaż z nieznanego świata, który jest tuż za ścianą.

Kim są kobiety, które urodziły niepełnosprawne dzieci? Nie zauważamy ich albo widzimy w nich ucieleśnienie dobroci, wzór poświęcenia. Autorka pokazuje, że to kobiety z krwi i kości. Walczące nie tylko z przeciwnościami losu, ale z własnymi lękami, pytaniami, złymi emocjami i poczuciem winy.

Bohaterki tej książki zdecydowały się opowiedzieć swoje historie także po to, aby powiedzieć innym kobietom: nie jesteście same, jest nas więcej. I mimo wszystko mamy prawo być szczęśliwe.

# SPOŁECZNA PLAGA - WTÓRNY ANALFABETYZM

Szczycimy się, że jesteśmy wspaniałym i dumnym narodem. Powodów do chluby dostarcza historia – niezłomność i bohaterstwo przodków, wielcy Polacy jak Kopernik, Chopin czy wielu innych. Jednak tamci ludzie dawno odeszli, a pozostaje pytanie o to, co sami sobą prezentujemy i jaką etykietą opatrzą nas następne pokolenia. Wygląda na to, że w sytuacjach kryzysowych mobilizujemy siły i intelekt do walki o niemożliwe, a potem jakby kapcujemy...

W czasie drugiej wojny młodzież garnęła się do wiedzy ryzykując ucześnieństwem na tajne nauczanie. Za PRL-u, pomimo licznych trudności ludzie czytali, często zakazane publikacje podziemnego obiegu, aby przynajmniej wiedzą i mądrością stawić opór systemowi. Obecnie Polacy z roku na rok coraz rzadziej sięgają po książki pogrążając się we wtórnym analfabetyzmie. W 2015 roku 63% społeczeństwa nie przeczytało ani jednej podczas gdy w większości krajów Europy czyta ponad połowa ludności, a w Czechach aż 80%. Plasujemy się na końcu tego ogonka, nie przynosi nam to chwały i nie będzie się co obrażać, jeśli wkrótce przypną nam łatkę niedouczonej ciemniaków.

Dlaczego Polacy nie czytają? Z lenistwa? Braku ambicji? Nadmiaru mądrości, której nie trzeba już uzupełniać? Niektórzy uważają, że czytanie jest nudne. Może raczej za trudne? Zwiotczałe ciało nie pokona biegiem większego dystansu, a otępiały mózg nie ogarnie dłuż-

szych pisemnych treści jeśli się do tego nie przyzwyczai albo już się, z ulgą odzwyczaił kończąc obowiązkową edukację. Niby całe społeczeństwo umie czytać i pisać – o ile przyjmujemy za kryterium umiejętność poskładania do kupy liter wyrazów i pojmwania prostych komunikatów typu „Ala ma kota”.

Jednak 30% Polaków wcale, a 40% częściowo nie jest w stanie zrozumieć czytanego tekstu i nie chodzi tu bynajmniej o całe książki lecz krótsze publikacje, z którymi z różnych powodów trzeba się zapoznać, jak choćby instrukcje czy umowy. Ilu z nas popada z tego powodu w tarapaty lub zwyczajnie się kompromituje?

Podobno coś tam czytamy w Internecie. Głównie jednak tytuły, czyli dwie trzy linijki, jakiś krótki fragment. Może tylko na tyle starcza nam cierpliwości i zdolności koncentracji. Według niedawnych badań wśród studentów człowiek jest w stanie skupić uwagę na 8 sekund i pod tym względem już nas wyprzedziły ryby, lepsze od nas o jedną sekundę. Tego nauczyliśmy własne mózgi- 8 sekund skupienia i dość, lecz przecież w sam raz na przyswojenie treści SMS-a, czy krótkiego wpisu w sieci. Trudno to nazwać czytaniem, bo tworzy w umyśle chaos. Łykamy jakieś strzępy informacji, często bzdurnych, bo nie potrafimy ich logicznie przeanalizować i przefiltrować. Stąd też brak krytycyzmu wobec wszelkich rewelacji w sieci, gdzie publikować może każdy – mędrzec i świr, a i tak sieciowy lud przyjmie większość jak ewangelię.

Krytycznego podejścia do

świata, trzeba się po prostu nauczyć ćwicząc logiczne myślenie i analizowanie, a tego oprócz przedmiotów ścisłych nabywa się poprzez czytanie. Inaczej „ciemny lud wszystko kupi”.

Aż się więc prosimy, aby różni cwaniacy wciskali nam kit, namawiali na „super oferty” i „jedyne takie okazje”, czego potem często żałujemy. Jest takie przysłowie: „Czegoś biedny? Boś głupi”. Nie każdy może być piękny i bogaty, ale każdy mógłby być mądrzejszy, gdyby tylko zechciał CZYTAĆ! Mądrość to wiedza i doświadczenie. Czytając książki i dłuższe teksty np. artykuły w prasie nabywamy właśnie wiedzy i doświadczenia, analizujemy, myślimy, koncentrujemy się. Poprawiamy swój intelekt co przecież wpływa na codzienne decyzje.

Powszechny brak wiedzy i samodzielnego myślenia często wykorzystują politycy. Wiele razy w przeszłości prowadziło to do tragedii. Ludziom sporo można wmówić, bo wtedy czują się zwolnieni z myślenia. Ufają naiwnie nie zdając sobie sprawy, że są wykorzystywani.

Na temat skutków czytania przeprowadzono wiele badań i wszystkie jednoznacznie wskazują, że czytanie to same zalety: rozwijanie pamięci, koncentracji, krytycznego myślenia, wyobraźni

(oj, spotykamy wiele osób bez wyobraźni, choćby na drodze), wzbogacanie słownictwa i umiejętności wypowiedzenia się (jakże potrzebne np. podczas starań o pracę). Czytanie uspokaja, relaksuje, pomaga zasnąć, opóźnia starczą demencję i rozwój choroby Alzheimera. Nie bez powodu większość intelektualistów w zaawansowanym wieku może poszczycić się w pełni sprawnymi umysłami. Coraz powszechniej zaczynamy dbać o kondycję fizyczną, a co z głową? Cóż po wyćwiczonych mięśniach jeśli przedwcześnie wyłączy się nam pamięć?

Ten, kto dużo czyta wie, że to po prostu świetna rozrywka. Trzeba tylko „złapać bakcyła”, czyli wybrać lekturę, która nas zainteresuje. Najłatwiej zarazić się czytaniem w dzieciństwie i znowu przywołam wyniki badań - czytają najczęściej ci, których rodzice też sięgali po książki. Nic nie da zapędzanie dziecka do lektury jeśli mama w tym czasie przerabia telewizyjne seriale.

Obyśmy nie przeszli do historii jako inicjatorzy plagi wtórnego analfabetyzmu. Czy obok rosnącej w społeczeństwie dumy znajdzie się miejsce na poczucie wstydu?

**Małgorzata Majka**





# NAUCZYCIELE Z GRODZISKA GÓRNEGO NA SZKOLENIU W ANGLII



W związku z realizowanym w Zespole Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym projektem w ramach programu Erasmus+, podczas ferii zimowych nauczyciele odbyli pierwsze szkolenie. Miejscem docelowym był ośrodek The English Language Centre w Eastbourne w Anglii. Jest to średniej wielkości miasto położone w południowej części Anglii liczące około 100 tysięcy mieszkańców.

Wszyscy uczestnicy wyjazdu szkoleniowego w osobach: dyrektor Roman Matuszek, wicedyrektor Barbara Sołga oraz nauczyciele: Stanisław Rydzik, Joanna Sołek i Dominik Czorny wzięli udział w intensywnym kursie języka angielskiego z serii General English, który poprzedzony został testem określającym poziom znajomości języka, co wiązało się z kolei z przydziałem do odpowiedniej grupy. Zajęcia prowadzone były przez native speakerów różnymi metodami- dyskusje, debaty czy przygotowanie przez kursanta prezentacji na wybrany przez siebie temat. Nie obyło się również bez zadania domowego, zatem nauczyciele ponownie mieli okazję przypomnieć



W wolnym czasie grupa zwiedziła Londyn

sobie jak to jest siedzieć w „szkolnej ławie”. Wielokulturowość w Anglii jest faktem, o czym mogli się przekonać uczestnicy wyjazdu. Oprócz grupy z Polski w kursie uczestniczyli przedstawiciele Argentyny, Brazylii, Czech, Hiszpanii, Korei Południowej, Turcji i Japonii. Nieocenionym źródłem nowych doświadczeń edukacyjnych dla grodziskiej kadry była możliwość obserwowania zajęć w szkole podstawowej w Eastbourne oraz rozmowa z jej dyrektorem m.in. o systemie szkolnictwa w Wielkiej Brytanii oraz problemach, z jakimi borykają się tamtejsi nauczyciele. Znalazł się również czas na wycieczkę do Londynu, aby zobaczyć słynne na całym świecie atrakcje turystyczne

tego pięknego miasta położonego nad Tamizą, zwiedzić muzea: Natural History Museum, Science Museum oraz Victoria and Albert Museum, a także zakupić pamiątki. Myśląc o rozwoju językowym, host family (mieszkanie u rodziny goszczącej) okazała się najlepszą z dostępnych form z racji konieczności ograniczenia języka polskiego do minimum, a tym samym jeszcze bardziej efektywnego wykorzystania zdobytej na zajęciach wiedzy. Istotną zaletą była również możliwość poznania kultury swojego gospodarza, jego gościnności, zweryfikowania stereotypów oraz powrotu do Polski z mnóstwem pozytywnych wspomnień.

BS, SR

## Wrażenia i komentarze uczestników:

„Udział w kursie językowym to same korzyści. Dzięki niemu przełamałem barierę językową i utwierdziłem się w przekonaniu, że w dzisiejszych czasach umiejętność komunikowania się w języku angielskim jest bezcenna. Wizyta w brytyjskiej szkole podstawowej pokazała mi, że nasza szkoła nie odbiega od tamtejszych standardów, aczkolwiek metodyka nauczania języka angielskiego w tak ekstremistyczny sposób pokazała mi, że warto byłoby zmodyfikować nasze metody nauczania”.

Roman Matuszek

„Kurs w THE ENGLISH LANGUAGE CENTRE w Eastbourne to przede wszystkim wysoka jakość i wielokulturowość. Dzięki temu mieliśmy możliwość uczestniczenia w ciekawych zajęciach prowadzonych przez native speakerów oraz nawiązania konwersacji na różne, ważne tematy z ludźmi o całkowicie innych poglądach. Ponadto, jako nauczycielka języka angielskiego na bieżąco poszukuję nowych, inspirujących i motywujących rozwiązań, którymi mogłabym urozmaicić swoje lekcje. Ten kurs dostarczył mi ich wiele, dlatego jest dla mnie istotnym i niezapomnianym doświadczeniem”.

Barbara Sołga

## JEST TAKI DZIEŃ

„Moim zdaniem wyjazd był bardzo udany zarówno pod względem organizacyjnym jak też merytorycznym. Największe wrażenie zrobił na mnie kompletnie inny sposób myślenia i bycia ludzi tam mieszkających. Wynika to prawdopodobnie z tego, że społeczeństwo jest znacznie bardziej zróżnicowane kulturowo, przez co znacznie bardziej tolerancyjne”.

Stanisław Rydzik

„Była to niebываła przygoda i szansa na poznanie nowych ludzi porozumiewających się wyłącznie w języku angielskim. Po takim wyjeździe człowiek zdaje sobie sprawę jak wiele jeszcze nauki przed nim i jak wiele pracy trzeba włożyć, aby płynnie porozumiewać się w języku angielskim. Przebywanie u angielskiej rodziny daje szansę na poznanie ich kultury, stylu życia oraz przepysznej brytyjskiej kuchni”.

Dominik Czyrny

„Kurs języka angielskiego w Eastbourne całkowicie spełnił moje oczekiwania. Dla mnie nauczyciela-anglisty była to znakomita okazja by na nowo się zainspirować, wymienić poglądy, pomysły i doświadczenia. Uważam, iż nie ma lepszej metody na naukę języków jak w praktycznych sytuacjach z rodzimymi użytkownikami języka”.

Joanna Sołek

**Styczeń to miesiąc, w którym obchodzone są dwa ważne święta, święto naszych kochanych babć i dziadków.**

W Zespole Szkół Przedszkolu Samorządowym w Grodzisku Górnym zapraszanie babć i dziadków na uroczystość z okazji ich święta jest tradycją na stałe wpisaną w repertuar imprez przedszkolnych. To dzień pełen uśmiechów, radości, wzruszeń a nawet łez.

Jak wiadomo najważniejszymi osobami dla każdego dziecka są członkowie najbliższej rodziny, wśród nich kochana babcia i dziadek. Pomagają oni rodzicom w wychowaniu dzieci, a czasami ich również zastępują. Wnuczęta kochają babcie i dziadków za to, że mają zawsze dla nich czas. Swoją wdzięczność, szacunek oraz miłość do nich przedszkolaki okazały w dniu 31 stycznia 2017 roku, kiedy to zaproszeni licznie dziadkowie przybyli, by podziwiać występy swoich wnucząt.

Uroczystość rozpoczęła zastępca dyrektora pani Barbara Sołga serdecznie witając zebranych gości. W pięknie udekorowanej sali gimnastycznej dzieci zaprezentowały program artystyczny. W

dużej mierze były to wzruszające wiersze i piosenki olicznościowe związane tematycznie z tym świętem, a także inscenizacje ruchowe do piosenek o tematyce zimowej i bożonarodzeniowej.

Mali artyści wykazali się na scenie dużą odwagą. Z przejęciem odtwarzali swoje role, pięknie recytowali wiersze i śpiewali piosenki. Wzruszeni goście często nagradzali swoje wnuczęta gromkimi brawami. Jak co roku frekwencja była bardzo duża. Przedszkolaki wręczyły swoim babciom i dziadkom laurki oraz zaprosiły na poczęstunek w postaci ciasta, kawy i herbaty przygotowany przez rodziców dzieci.

Spotkanie przebiegało w miłej i serdecznej atmosferze. Nauczycielki przedszkola otrzymały dużo miłych słów ze strony gości. Podziękowa-

niom nie było końca. To był naprawdę piękny, niezapomniany i niezwykle dzień.

Bardzo dziękujemy babciom i dziadkom, za to, że odwiedzili nasze przedszkole. Cieszymy się, że mogliśmy umilić im czas i sprawić radość. Rodzicom dzieci dziękujemy za zaangażowanie w przygotowanie poczęstunku.

**Danuta Kuras**



Zimowy akcent - bałwanek



Mali aktorzy z przejęciem odegrali swoje role



Spotkanie przy herbatce i ciasteczku

## WARSZTATY I DEBATY W GIMNAZJUM I W PODSTAWOWCE

**W dniach 30. i 31. stycznia 2017r. uczniowie kl. II i III gimnazjum w Grodzisku Dolnym aktywnie, z dużym zaangażowaniem oraz ciekawością uczestniczyli w programie profilaktycznym „Archipelag Skarbów”.**

Program w atrakcyjny sposób przekazuje ważne treści profilaktyczne, ucząc zarazem młodzież zdrowego i mądrego stylu życia. Uczniowie byli zachęceni do unikania alkoholu, narkotyków, przemocy, pornografii. W trakcie dwudniowych warsztatów trenerzy przekazali wiedzę o miłości, seksualności, budowaniu wzajemnych relacji opartych na zaufaniu i szacunku. Dali

również konkretne wskazówki, jak radzić sobie z własnymi „tygrysami”, czyli pobudzeniem seksualnym, zakochaniem, złością, gniewem. Pomocne były wskazówki trenerów oraz trening asertywności, w którym uczestnicy mogli ćwiczyć umiejętność przeciwstawiania się presji grupy. Uczniowie chętnie i odważnie odpowiadali na pytania trenerów, brali udział w ćwiczeniach, śpiewali, dzielili się własnymi opiniami, a w nagrodę otrzymali liczne pochwały od prowadzących.

W miłej atmosferze sprzyjającej refleksji, nad tym co w życiu jest ważne i wartościowe, uczniowie zakończyli przygodę z Archipelagiem.

### **Uczniowie szkoły podstawowej „debatują” o alkoholu**

Uczniowie klas V i VI szkoły podstawowej w Grodzisku Dolnym brali udział w programie profilaktycznym „Debatą” adresowanym do uczniów, u których w większości jeszcze nie nastąpiła inicjacja alkoholowa.

Program ma charakter uprzedzający, jego zadaniem jest zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych i towarzyszącym mu konsekwencjom oraz promowanie postaw trzeźwościowych. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w dyskusji, chętnie zgłaszali się do proponowanych przez trenerów zadań i scenek. Wykazali się dociekliwością, otwartością w wyrażaniu swoich poglądów, a także zaskoczyli trenera ciekawymi pomysłami i trafnymi przemyśleniami związanymi z omawianą tematyką.

Uczniowie swoją postawą i wyrażanymi opiniami potwierdzili zasadność poruszania tematyki uzależnień wśród dzieci i młodzieży.



Omawiana tematyka spotkała się z zainteresowaniem wśród młodzieży



Młodzież chętnie uczestniczyła w reżyserowanych scenkach

### **RODZINNY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO**

W pierwszą niedzielę ferii zimowych w Społecznej Szkole Podstawowej w Wólce Grodzkiej odbył się Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego.

Uczeń ze swoim rodzicem, bądź innym członkiem rodziny mógł wziąć udział w takich rozgrywkach. Jest to ciekawy sposób na zabicie nudy, spędzanie wolnego czasu, wspólną integrację, rozwijanie pasji do tenisa stołowego. Jak się okazało w rodzicach drzemie spory potencjał do tego sportu. Wiele ciekawych i bardzo zaciętych pojedynków stoczyli nasi zawodnicy. Do rozgrywek zgłosiło się osiem rodzin, z których pierwsze miejsce zdobyli Filip i Marcin Kuczek, drugie Szymon i Krzysztof Śmiałek a trzecie Kinga Makosiej i Mateusz Klin. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział, gratulujemy zwycięstw i zapraszamy do kolejnych rozgrywek.

**PM**

### **NARTY DZIECIOM**

W tym sezonie zimowym uczniowie szkoły w Wólce Grodzkiej uczestniczyli w programie Narty Dzieciom organizowanym przez Ośrodek Narciarski Kiczera w Puławach Górnych. Udział w projekcie dał szansę dużej grupie uczniów na naukę jazdy na nartach. Dla wielu z nich była to pierwsza przygoda z tym sportem i jak stwierdzili na pewno nie ostatnia. Uczniowie skorzystali z trzech wyjazdów, na których pod okiem instruktora narciarstwa mogli rozwijać narciarskie umiejętności, a przy tym miło i aktywnie spędzać czas. Jedną z zalet tego projektu jest niski koszt organizacji wyjazdu i bardzo sprawna obsługa i opieka organizatorów. Ten sezon już zakończony, ale w przyszłym roku na pewno zawitamy w piękne, zwłaszcza zimą Puławy Górne.

**PM**

## PRZYGODA Z EKONOMIĄ

Grupa uczniów Gimnazjum im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym doświadczyła przygody z ekonomią, aktywnie i ciekawie spędzając czas w pierwszym tygodniu ferii zimowych.

Uczniowie uczestniczyli w I etapie V edycji projektu „Na własne konto” organizowanego przez Fundację Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej. Podczas zajęć (w przeważającej części poprzez pracę w gru-

pach, gry i zabawy dydaktyczne) prowadzonych w parze nauczyciel – student uczniowie zdobywali wiedzę z zakresu ekonomii, przedsiębiorczości, aktywności gospodarczej, pieniędzy i bankowości oraz oszczędzania i inwestowania.

Odwiedzili Bank Pekao S.A. w Leżajsku oraz miejscowego przedsiębiorcę (Pracownia Rzemiosł Artystycznych).

*M. Majkut*



Nie wszyscy zdawali sobie sprawę, że w Grodzisku powstają takie „cuda”



Wizyta w leżajskim banku



## WSZYSCY DLA WSZYSTKICH



Podobnie jak w wierszu słynnego polskiego pisarza warto jest zapoznawać dzieci już od najmłodszych lat z zawodami wykonywanymi przez osoby dorosłe, rodziców czy sąsiadów. Jest to najlepsza forma nauki poprzez zabawę. Przykładowo, pogłębianie wiedzy na temat tego, czym zajmuje się lekarz, pielęgniarka, policjant czy strażak, dostarcza dziecku wiedzy nie tylko o ich zakresie obowiązków, ale również uświadamia, jak ważne są to zawody i jak wiele niosą ze sobą korzyści oraz pożytku.

Analizując powyższe przemyślenia w Szkole Podstawowej w Laszczynach wraz z rozpoczęciem semestru drugiego 2016/2017 rozpoczęto cykl spotkań z osobami wykonującymi przeróżne zawody. W miesiącu lutym odbyło

się pierwsze spotkanie tego typu z panią Anną Karaś – fryzjerką z Grodziska Dolnego. Pani Ania ze szczególną starannością opowiedziała uczniom całej szkoły o zawodzie fryzjerki, zaprezentowała przeróżne sprzęty używane do wykonywania tego zawodu oraz wykonała niesamowite fryzury osobom zainteresowanym, a tych było mnóstwo. Zajęcia były niesamowicie ciekawe, a dzieci i uczniowie z ogromną przyjemnością słuchali i podziwiali zaproszonego gościa.

Serdecznie dziękujemy pani Annie za wizytę w naszej szkole i mamy nadzieję, że inni zaproszeni goście również z przyjemnością nas odwiedzą i zechcą opowiedzieć nam o swej pracy.

*W. Niemiec*



Dzieci przez chwilę mogły się poczuć jak w prawdziwym salonie

## GRA EDUKACYJNA „KLASA Z KLASĄ”

Nie od dziś wiadomo, że nauka poprzez gry i zabawy jest dużo przyjemniejsza i efektywniejsza. Mając to na uwadze zaprosiliśmy do Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym przedstawicieli Goethe Institut z Warszawy do przeprowadzenia gry edukacyjnej w języku niemieckim.

Gra „Klasa z klasą” w sposób innowacyjny wykorzystuje metodę symulacji. Jest to metoda oparta na nauce przez zabawę, która zyskuje coraz większą popularność w edukacji. Kształtuje ona kompetencje uczniów w sposób wielokanałowy, pozwalając jednocześnie w miarę umiejętności językowych zespołu zanurzyć się w język niemiecki i uczyć się go w działaniu.

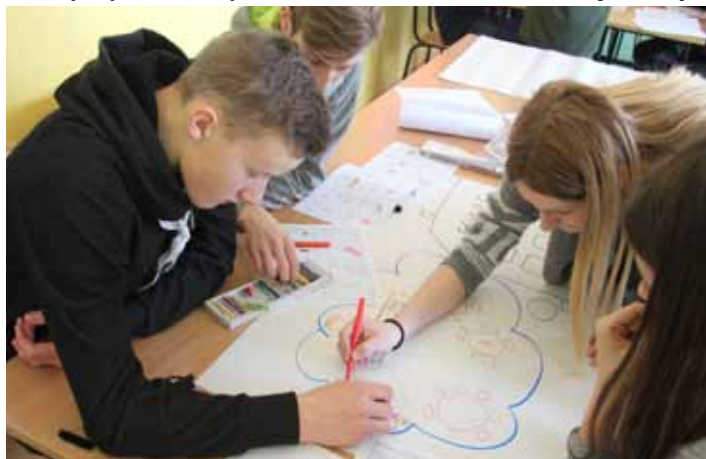
W trakcie gry uczniowie przenoszą się do Szkoły nr 99 w

Złotej Górze, małej miejscowości, której na próżno szukać na mapach Polski. Tam wcielają się w role dyrekcji, grona pedagogicznego, rady rodziców i uczniów oraz przedstawicieli lokalnych mediów, by wspólnie zdecydować, jak rozwiązać problem, przed którym stanęła społeczność szkolna.

Gra została przeprowadzona dwujęzycznie (w języku polskim oraz niemieckim) wśród uczniów którzy biorą udział w innym projekcie Instytutu: „Deutsch hat Klasse” czyli „Niemiecki ma klasę”.

Jestem przekonana, że udział w grze był dla uczniów zarówno ciekawym wyzwaniem i dobrą zabawą, ale też okazją do refleksji nad sposobem działania w projekcie „Niemiecki ma klasę”.

*Alicja Zalepa*



Praca zespołowa

## MŁODZIEŻ O SWOICH PROBLEMACH

W dniach 1-2 lutego 2017r. klasy II i III gimnazjum im. Franciszka Leji wzięły udział w młodzieżowym programie profilaktycznym Archipelag Skarbów.

Głównymi tematami spotkań były problemy, z którymi na co dzień boryka się dzisiejsza młodzież, a więc: alkohol, narkotyki, przemoc, pornografia i wczesne rozpoczęcie współżycia seksualnego.

W trakcie dwudniowych warsztatów prowadzący starali się pokazać uczestnikom skarby życia, którymi są: szczęście, trwała miłość, a także realizacja własnych pasji i marzeń. Codziennie uczniowie odkrywali zakątki szczęścia „wysp”. Każda z nich miała własny temat i skrywała w sobie jeden ze skarbów życia. Zadaniem gimnazjalistów było odkrywanie waż-

nych wartości i uczenie się panowania nad własnymi, duchowymi tygrysmi: zakochania, pobudzenia seksualnego, gniewu i złości. Program wzbogacony był o zabawy i quizy, aby pomóc młodzieży doświadczyć przeciwności, które mogą napotkać w swoim życiu oraz nauczyć ją podejmowania mądrych i właściwych decyzji. Uczestnicy za czynny udział nagradzani byli drobnymi upominkami. Trenerzy szybko znaleźli wspólny język z uczniami, dzięki czemu zdobyli ich zaufanie, szczerość oraz zaangażowanie.

Tego typu programy są bardzo przydatne zwłaszcza, że w dzisiejszych czasach coraz więcej młodych ludzi nie radzi sobie ze swoimi problemami i schodzi na złą drogę.

*Marta Stawarz*

*Alicja Danak kl. III b*



Luźna formuła dyskusji sprzyjała zadawaniu pytań



## DLACZEGO NIE WOLNO GOTOWAĆ WODY DWA RAZY?

Gotujesz wodę na herbatę, ale zapominasz zalać, więc wodę podgrzewasz ponownie. Ile razy popełniłeś ten błąd? Nie rób tego więcej. Eksperci przekonują, że w dłuższej perspektywie to przyzwyczajenie może mieć zgubne skutki dla zdrowia. Jak zatem prawidłowo gotować wodę?

### Dlaczego wody nie wolno gotować dwukrotnie?

Panujący w społeczeństwie pogląd, iż kilkukrotne gotowanie wody niszczy szkodliwe bakterie, jest mylny. Jak twierdzi ekspertka ds. żywienia Julie Harrison, ponowne podgrzewanie wody do temperatury wrzenia powoduje, że obecne w niej minerały stają się toksyczne. Gotowanie po raz drugi, a czasem nawet trzeci, sprzyja także wydzielaniu się niebezpiecznych dla zdrowia substancji. Mowa tutaj o azotanach, arsenie i fluorkach. Związki te, szczególnie metale ciężkie, są dokładnie przebadane przez specjalistów, którzy stwierdzili, że zagrażają zdrowiu. Z azotanów powstają kancerogenne nitrozoaminy, które w pewnym stopniu przyczyniają się do rozwoju nowotworu krwi – białaczki oraz chłoniaka nieziarniczego. Arsen, gdy odkłada się w organizmie człowieka, pro-

wadzi do zaburzeń płodności, chorób serca, jest także przyczyną kłopotów ze strony układu nerwowego. Z kolei fluorki osłabiają układ kostny. Narażone są na to zarówno dzieci, jak i osoby starsze.

Podczas gotowania część zawartych w wodzie soli mineralnych staje się nierozpuszczalna. Takie minerały odkładają się w nerkach, prowadząc do rozwoju kamicy nerkowej.

To jednak nie wszystko. Przetworzona woda jest pozbawiona dużej ilości tlenu, a co za tym idzie – staje się doskonałym środowiskiem do rozwoju różnych bakterii beztlenowych. Jak przekonują specjaliści, już po jednym dniu od zagotowania, nie powinniśmy pić wody, która ostygła w otwartym naczyniu. Powód? Mogły się w niej już rozwinąć kolonie bakterii.

### Jak prawidłowo gotować wodę?

Gotowanie wody jest niezbędnym procesem. Pozwala zniszczyć występujące w płynie drobnoustroje, dlatego jest wskazane. Nie warto jednak robić tego dwukrotnie. Jeśli wystygnie i nie zostanie zużyta, można podlać nią kwiaty lub wlać do żelazka.

źródło: *Ewa Rycerz*  
*wp.pl*



## CO OZNACZAJĄ NAKLEJKI NA OWOCACH I WARZYWACH?

Większość owoców dostępnych w sklepach posiada na skórce niewielkie naklejki. Oprócz firmowego logo, znajdziemy na nich kod PLU. Co on oznacza?

### Kod PLU

Kod PLU to 4- lub 5-cyfrowy kod, który wydrukowany jest na naklejce, foliowej torebce bądź pudełku. Skrót PLU pochodzi od angielskiego zwrotu „Price look-up”. Cyfry te mają pomóc w łatwiejszej identyfikacji danych owoców i warzyw – skąd pochodzą, jakiego są rodzaju i rozmiaru, a także z jakiego typu upraw pochodzą. Kod PLU stosuje się od 1990 roku i już na pierwszy rzut oka pozwala odróżnić żywność ekologiczną od nieekologicznej. Nad systemem kodów od 2001 roku czuwa Międzynarodowa Federacja ds. Standardów Produktu – International Federation for Produce Standards (IFPS).

### 4-cyfrowy kod

Jeśli na naklejce bądź opakowaniu znajdują się 4 cyfry, a pierwszą z nich jest 4, oznacza to, że dany owoc czy warzywo zostało wyprodukowane przy użyciu nowoczesnych metod agrotechnicznych, z wykorzystaniem dużych ilości pestycydów i nawozów. Jest to tzw. żywność konwencjonalna.

### Kod 5-cyfrowy

Produkty ekologiczne posiadają numery 5-cyfrowe i zaczynają się od 9. Jeśli widzimy taki kod, możemy mieć

pewność, że owoc czy warzywo było uprawiane przy użyciu naturalnych metod, bez środków chemicznych.

Owoce i warzywa genetycznie modyfikowane (GMO) mają również kod 5-cyfrowy, lecz zaczynający się numerem 8. To oznacza, że lepiej unikać produktów, które mają właśnie taki kod PLU. Najczęściej naklejkę możemy znaleźć na papajach, melonach i bananach.

### Jakie cyfry jeszcze?

Wszystkie owoce importowane z zagranicy powinny być oznakowane naklejkami. Jeśli ich nie posiadają, mogły zostać celowo usunięte na niekorzyść konsumenta. Dlatego lepiej nie wkładajmy do koszyka produktów, które nie mają informacji z kodem PLU. Chyba że zaopatrujemy się u pewnego sprzedawcy, który oferuje owoce i warzywa z naturalnych upraw. Oprócz kodu PLU na opakowaniach i naklejkach często można znaleźć kod kreskowy, który również zawiera wiele przydatnych informacji. Jeżeli kod zaczyna się od liczby 590, to oznacza, że produkt pochodzi z Polski, 400-440 to Niemcy, 00-09 USA, a 690 i 691 to Chiny. Od teraz, wybierając się do sklepu, możemy sprawdzać, czy potencjalnie zdrowe owoce i warzywa nie są wypełnione różnymi chemicznymi substancjami. Warto mieć świadomość i wybierać takie produkty, które na początku mają ekologiczną liczbę 9.

źródło: *interia.pl*



**Chcesz powspominać młode lata, a gdy słyszysz maszerujący oddział  
Turków nogi same rwą się do marszu,  
a może znasz kogoś kto tęskni za czasami, kiedy „chodził za Turka”**

**skontaktuj się z nami**

**Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym**

**organizuje oddział**

# **TURKÓW WETERANÓW**

**który zaprezentuje się na jubileuszowej  
XXV Podkarpackiej Paradzie Straży Wielkanocnych „TURKI 2017”  
w dniu 30 kwietnia 2017r.**

**Ośrodek Kultury - tel.: (17) 24 36 141**

**Informacji udzielają również Starsi oddziałów Turków**

## **DEPRESJA - porozmawiajmy o niej**

Światowy Dzień Zdrowia obchodzony co roku 7 kwietnia w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia daje nam unikalną możliwość mobilizacji działań poświęconych konkretnym zagadnieniom i problemom zdrowotnym, ważnym dla ludzi na całym świecie. Tematem przewodnim kampanii z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia 2017 jest depresja.

Depresja dotyka ludzi w różnym wieku, z różnych środowisk i mieszkających we wszystkich krajach. Jest przyczyną cierpień psychicznych i negatywnie wpływa na zdolność cierpiących na depresję osób do wykonywania nawet najprostszych codziennych czynności, a niekiedy prowadzi do zniszczenia relacji z rodziną i przyjaciółmi i niezdolności do pracy zarobkowej. W najgorszym przypadku depresja może być przyczyną samobójstwa i jest drugą najczęściej występującą przyczyną zgonów w grupie osób w wieku 15-29 lat.

Ale depresji można zapobiegać i można ją leczyć. Lepsze zrozumienie tego, czym jest depresja i w jaki sposób można jej zapobiegać lub leczyć, pomoże zmniejszyć stygmatyzację związaną z tą chorobą i może zachęcić więcej osób do szukania pomocy.

**Ogólnym celem tegorocznej kampanii jest doprowadzenie do tego, aby we wszystkich krajach więcej osób cierpiących na depresję szukało pomocy i ją otrzymało. Mówiąc konkretnie staramy się uzyskać następujące efekty:**

- społeczeństwo będzie więcej wiedziało o depresji, jej przyczynach i możliwych konsekwencjach, włącznie z samobójstwem oraz o tym, jaka jest lub może być dostępna pomoc w celu zapobiegania depresji lub leczenia chorujących na nią osób,
- osoby cierpiące na depresję będą szukały pomocy,
- rodziny, przyjaciele i znajomi osób zmagających się z depresją będą w stanie zapewnić im wsparcie.

### **Czym jest depresja?**

Depresja to choroba charakteryzująca się uporczywie utrzymującym się uczuciem smutku, utratą zainteresowania czynnościami, które na ogół sprawiają chorej osobie przyjemność. Często towarzyszy jej niezdolność do wykonywania codziennych czynności i stan ten utrzymuje się co najmniej przez okres dwóch tygodni. Ponadto u osób cierpiących na depresję występują następujące objawy: brak energii, zmiana apetytu, dłuższy lub krótszy sen, stany lękowe, trudności z koncentracją, niezdecydowanie, niepokój, poczucie bycia bezwartościowym, poczucie winy i beznadziei, myśli o samookaleczeniu lub samobójcze.

<http://www.psychiatria.pl/artukul/depresja-czym-jest-ta-choroba/544.html>

## JAK ZACHOWAĆ SIĘ W RAZIE ATAKU PSA

Ważnym ostatnio problemem społecznym są różnego rodzaju ataki na dzieci, młodzież jak i inne osoby ze strony zwierząt, szczególnie psów. Mając ten problem na uwadze od kilku lat Policja realizuje program prewencyjny „Ostrożnie pies”, w ramach którego uczy bezpiecznych postaw wobec psa agresywnego. Wspierając nas w tych działaniach możecie Państwo omówić i przećwiczyć z dziećmi zachowanie wobec takiego psa, a nawet poprosić o pomoc w organizacji tych zajęć policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Leżajsku lub innej jednostki w swoim miejscu zamieszkania. Jeśli chcecie zrobić to sami to poniżej podajemy najważniejsze informacje z tego zakresu.

# INSTRUKCJA

## Postępowanie w przypadku ataku psa

- nie uciekaj
- nie patrz psu w oczy
- nie okazuj strachu
- nie odwracaj się tyłem

- ustaw się do psa bokiem, na lekko rozstawionych nogach



Spleć dłonie do wewnątrz i schowaj kciuki do środka.

Założ ręce na kark.

Ostoń nimi uszy.

Kucnij.

Przyciągnij głowę do kolan.

TELEFON ALARMOWY

112

### W PRZYPADKU ATAKU PSA PRZYJMIJ POZYCJĘ ŻÓŁWIA

Pies zniechęcony taką postawą i brakiem reakcji ze strony ofiary w większości przypadków odchodzi.

W razie ugryzienia skontaktuj się z lekarzem lub punktem pomocy medycznej.



# Premie na rozpoczęcie działalności pozarolniczej



**Od 13 marca do 11 kwietnia 2017 r.**  
odbędzie się nabór wniosków w ramach Poddziałania „Pomoc na rozpoczęcie pozarolniczej działalności gospodarczej na obszarach wiejskich”.

Pomoc - przyznaje się w związku z rozpoczęciem prowadzenia działalności pozarolniczej. Pomoc - ma formę premii w wys. **100000 PLN.**

Pomoc - wypłacana jest w dwóch ratach:

I - rata w wysokości **80% kwoty pomocy w formie zaliczki,**

II - rata w wysokości **20% kwoty pomocy.**

**Wypłacenie drugiej raty uzależnione jest od prawidłowej realizacji biznesplanu.**

Premia powinna być wydatkowana zgodnie z założeniami biznesplanu, w szczególności na:

- budowę lub modernizację obiektów budowlanych,
- zakup lub instalację nowych maszyn, urządzeń, w tym sprzętu komputerowego i oprogramowania,
- koszty ogólne (projekt budowlany, koszty uzyskania pozwoleń, itp.).

### Dla kogo dotacja?

- Wylącznie dla osób fizycznych planujących podjąć działalność gospodarczą.

### Jakie warunki trzeba spełniać?

Pomoc może być przyznana, jeżeli:

- wnioskodawca jest ubezpieczony na podstawie przepisów o ubezpieczeniu społecznym rolników z mocy ustawy i w pełnym zakresie jako rolnik, małżonek rolnika lub domownik,
- gospodarstwo rolne, w którym pracuje wnioskodawca, ma wielkość ekonomiczną nie większą niż 15 tys. euro
- za rok poprzedzający rok złożenia wniosku o przyznanie pomocy przyznano płatność do gruntów rolnych wchodzących w skład gospodarstwa rolnego, w którym pracuje wnioskodawca,
- gospodarstwo rolne, w którym pracuje wnioskodawca, położone jest poza miastem i jego obszarem funkcjonalnym,
- wnioskodawca przedłoży biznesplan dotyczący planowanej działalności pozarolniczej.

**Pomocy nie przyznaje się osobie,** która jest beneficjentem jednego z poniższych instrumentów wsparcia:

- „Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej” objętego PROW 2007-2013,
- „Premie dla młodych rolników” objętych PROW 2014 - 2020 (poprzedni okres nie jest brany pod uwagę),
- „Restrukturyzacja małych gospodarstw” objętych PROW 2014-2020.



**PROW 2014 - 2020**



**Szanowni Państwo**

**Bardzo prosimy o pomoc naszemu synowi, poprzez przekazanie 1% swojego podatku za 2016 rok.**

Paweł urodził się w 7 miesiącu ciąży. Przeżył wiele chorób wiążących się z wcześniactwem min. wylew krwi do mózgu, wielokrotnie powtarzające się zaburzenia oddychania. Niestety, skutkiem tych zaburzeń jest mózgowo porażenie dziecięce.

W imieniu własnym oraz naszego 10 -letniego Pawła bardzo prosimy o okazanie zrozumienia i pomoc. Dzięki Państwa wsparciu Paweł będzie mógł uczestniczyć w turnusach rehabilitacyjnych, po których zawsze wraca z nowymi umiejętnościami. Zmniejszenie rehabilitacji

powoduje, że umiejętności, które już posiada, zanikają. Pomimo swojej choroby jest bardzo ciekawy świata, chętnie się uczy, ćwiczy, czego efektem są widoczne postępy. Dzięki rehabilitacji nie ma trwałych przykurczów mięśni, ale nie potrafi samodzielnie chodzić, bo nadal ma nieprawidłowe napięcie mięśni i problemy z utrzymaniem równowagi. W celu lepszego ogólnego rozwoju psychoruchowego i zmniejszenia spastyczności, wymaga systematycznej rehabilitacji ze specjalistami.

**Jesteśmy onieśmieleni, aby prosić Państwa o pomoc, ale rzeczywiście taka pomoc jest potrzebna. Jako rodzice chcemy dać naszemu dziecku szansę na lepsze życie, jednak sami nie jesteśmy w stanie sprostać kosztom wszystkich potrzeb związanych z leczeniem i rehabilitacją.**

Aby przekazać 1% podatku, wystarczy w rozliczeniu rocznym, w rubryce „**WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)**”, wpisać: **KRS 0000037904**, a w polu „**INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE**”, Cel szczegółowy 1% (**6109, Burda Paweł**).

Wszystkim, którzy zechcą nam pomóc w leczeniu i rehabilitacji Pawła, poprzez przekazanie 1% swojego podatku z góry dziękujemy.

Agnieszka i Andrzej Burda, Podlesie

andrzejburda@o2.pl

**POMÓŻ NAM POMAGAĆ**

PRZEKAZUJĄC

**1%**

PODATKU ORGANIZACJI, KTÓREJ UFASZ OD LAT



zgodnie z ustawą z dnia 24.04.2003r ( Dz.U. Nr 96, pozycja 873 ) możesz przeznaczyć 1% swojego podatku dochodowego na naszą działalność.

Jeżeli chcesz nas wesprzeć dokonaj wpłaty na adres:  
Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym  
Bank Pekao S.A. I oddział Leżajsk

**74 1240 2630 1111 0000 3648 1516**

**NR. KRS 0000031018**

**KAŻDA POMOC ZWIĘKSZA NADZIEJĘ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH INTELEKTUALNIE NA WYRÓWNYWANIE SZANS ŻYCIOWYCH.**

**DZIĘKUJEMY ZA WSPARCIE.**

# PRODUCENT OLEJÓW TŁOCZONYCH NA ZIMNO



Robert Kochman  
P.P.H. Owita  
Grodzisko Dolne 688a  
tel. 888 897 294  
880 176 177  
www.owita.pl  
e-mail: info@owita.pl

## CENNIK:

Olej lniany:	200 ml - 10 zł
	500 ml - 20 zł
Olej z czarnuszki:	100 ml - 22 zł
	250 ml - 45 zł
Olej z ostropestu:	100 ml - 10 zł
	250 ml - 20 zł
Olej kokosowy:	200 ml - 12 zł
	500 ml - 25 zł
Olej z wiesiołka:	100 ml - 22 zł
	250 ml - 45 zł
Olej rzepakowy:	500 ml - 15 zł



Olej lniany tłoczony na zimno stosowany w codziennej diecie oraz leczniczo to niezwykle cenne źródło wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, a zwłaszcza kwasu  $\alpha$ -linolenowego (omega 3).

### Jego pozytywne działanie polega na:

- normalizacji ciśnienia krwi,
- działaniu przeciwzakrzepowym,
- hamowaniu rozwoju choroby niedokrwiennej serca i choroby wieńcowej,
- działaniu przeciwmiażdżycowym oraz redukcji poziomu cholesterolu w osoczu krwi,
- hamowaniu rozwoju cukrzycy typu II,
- działaniu przeciwnowotworowym,
- ochronie układu immunologicznego,
- działaniu przeciwdepresyjnym poprzez sprzyjanie prawidłowemu działaniu funkcji błon komórek nerwowych kory mózgu.

Źródło: Marciniak-Lukasik K.: Rola i znaczenie kwasów tłuszczowych Omega-3, Katedra Technologii Żywności, SGGW, Warszawa, 2011

## Sprzedaż:

Codziennie u producenta, możliwość dowozu lub wysyłki po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym

REKLAMA PŁATNA

# OTWARCIE SKLEPU: 11 marca 2017

# SKLEP SPORTOWO-ROWEROWY

REKLAMA PŁATNA



■ rowery

■ części

■ opony, dętki

■ artykuły sportowe

*Patrycja*

**W dniach  
11-14 marca 2017  
rabat do 20%!!!**

**Leżajsk, ul. Blacharska (boczna Rzeszowskiej) tel.: 660-512-185**



Crystal  
Ballroom

# DOM WESELNY W GRODZISKU DOLNYM

ZORGANIZUJE DLA CIEBIE



## WESELE

WOLNE  
TERMINY  
2017-2018

KOMUNIE, CHRZCINY, URODZINY, IMPREZE OKOLICZNOŚCIOWĄ,  
STYPĘ, CATERING, OBIAD RODZINNY, WYNAJEM ALTANY Z DUŻYM GRILLEM I BAREM  
NOCLEGI

ORGANIZACJA PRZYJĘCIA WESELNEGO JUŻ OD 130ZŁ/OS.  
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, CATERINGI ORAZ STYPY JUŻ OD 25ZŁ/OS.

### WIĘCEJ O SALI I TERMINACH



Biuro Domu Weselnego znajduje się w Hotelu Restauracji Stokrotka w Giedlarowej 278  
www.wesela-crystal.pl, e-mail: biuro@wesela-crystal.pl, tel. 609-482-000, 661-946-464



STOKROTKA



GIEDLAROWA 278  
37-300 LEŻAJSK  
TEL: 17 2425 890

# sezamek

wszystko dla dzieci



GODZINY OTWARCIA:  
Pon-Pt 9.00-18.00  
Sob 9.00-15.00

### W NASZEJ OFERCIE POSIADAMY:

WÓZKI, KÓŁEČKA, MATERACE, POŚCIELE, FOTELKI,  
NIEZBIENKA DO KARMIEŃIA, ZABAWKI, AKCESORIA DLA NIEMOWLĄT,  
ART. SZKOLNE ORAZ WIELE INNYCH ARTYKUŁÓW DLA DZIECI I NIEMOWLĄT

## ZAPRASZAMY NA ZAKUPY!

SKOCZEK GUMOWY  
**59,00**



LEŻACZEK 3w1  
**229,00**



**SUPER OFERTA**

sezamek  
wszystko dla dzieci