

BIULETYN INFORMACYJNY MIESZKAŃCÓW GMINY

Gazeta Grodziska i okolic

CHODACZÓW • GRODZISKO GÓRNE • GRODZISKO DOLNE • GRODZISKO NOWE
LASZCZYNY • OPALENISKA • PODLESIE • WÓLKA GRODZISKA • ZMYŚLÓWKA

3/ (184)

2017

GAZETA
BEZPŁATNA



ISSN 1234-5296

25

JUBILEUSZOWA

PARADA STRAŻY WIELKANOCNYCH

30 KWIETNIA

STADION W GRODZISKU GÓRNYM





**Z okazji Świąt Wielkanocnych
składamy Państwu
najserdeczniejsze życzenia.
Spokojnego, radosnego
i rodzinnego
przeżywania tajemnicy
Zmartwychwstania Pańskiego.**

Przewodniczący Rady

Wójt Gminy

Jerzy Gdański

Jacek Chmura

**Radosnych Świąt Wielkiej Nocy
Zdrowia, smacznego jajka,
oraz wiosennego słońca
w sercu i za oknem**

**życzy
Redakcja i Ośrodek Kultury**

**Gazeta
Grodziska
i Okolic**

WYDAWCA: Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym
REDAKTOR: Małgorzata Halasa tel. 17 242 82 65
Czasopismo zarejestrowane I Ns Rej. Pr. 11/94

Artykuły podpisane odzwierciedlają poglądy ich autorów.

Numer zamknięto: **marzec 2017r.**

Nakład 2000 egzemplarzy.

Druk: Drukarnia EMKA, tel. 17 787 71 09

RUSZYŁY BUDOWY DRÓG I CHODNIKÓW

Stan gminnej infrastruktury drogowej z roku na rok staje się coraz lepszy. Dbając o bezpieczeństwo mieszkańców, a także komfort jazdy zmotoryzowanych i pieszych, gmina systematycznie oddaje do użytku kolejne odcinki przebudowanych dróg i chodników. Korzystając ze sprzyjających warunków atmosferycznych, wyłonieni w drodze przetargów wykonawcy gminnych inwestycji przystąpili do pierwszych w tym roku prac drogowych. Jednocześnie prowadzone są prace na odcinkach trzech dróg.

Trwają prace przy drodze powiatowej na Zmysłówkę

Gmina Grodzisko Dolne zawarła umowę z Zakładem Komunalnym Sp. z o.o. z Żołyńni, której przedmiotem jest rozbudowa drogi powiatowej poprzez budowę chodnika w miejscowości Zmysłówka i Opaleniska. Wartość podpisanej umowy to ponad milion złotych.

W miejscu istniejącego pobocza, od skrzyżowania z drogą Bartniczą do skrzyżowania z drogą powiatową nr 1269R Zmysłówka - Grodzisko Dolne, na długości ok. 1600 mb powstanie chodnik dla pieszych o szerokości 2 metrów. Pas jezdni zostanie poszerzony o 0,5 metra.

W ramach rozbudowy powstanie kanalizacja deszczowa o długości 1580 mb i zbiornik infiltracyjno-odparowujący. Z kolei zbiornik zlokalizowany w pobliżu remizy

OSP zostanie wyremontowany. W planie są też dwie zatoki autobusowe.

Realizacja inwestycji możliwa jest dzięki środkom pozyskanym z PROW na lata 2014-2020 oraz środkom własnym.

Chodnik na tzw. Żołyńskiej

Około 700 metrów drogi i chodnika, odwodnienia oraz poszerzenie jezdni – to zakres rzeczowy kolejnego zadania drogowego, do realizacji którego przystąpiła gmina. Na drodze powiatowej nr 1269R Zmysłówka-Grodzisko Dolne rozpoczęły się prace ziemne przy budowie chodnika. Inwestycja jest realizowana we współpracy z Powiatem Leżajskim, który współfinansuje zadanie. Jego koszt to prawie 800 tys. złotych.

Wykonawca usługi – firma DRO BRUK z Gniewczyny Trynieckiej przystąpiła do

pierwszego etapu prac – wykonania kanalizacji burzowej.

Buduje się w Laszczynach

W ramach poprawy bezpieczeństwa pieszych, w miejscowości Laszczyny w kierunku na Gniewczynę, zakończono prace przy budowie chodnika. Zadanie było realizowane w ramach projektu „Przebudowa drogi powia-

towej NR 1259R Gniewczyna-Grodzisko-Giedlarowa poprzez budowę chodnika”.

Wykonawcą zadania była firma DRO-BRUK z Gniewczyny Trynieckiej, która za kwotę ponad 97 tys. zł. położyła chodnik na długości ok. 144 mb oraz wykonała ok. 200 mb krytych rowów. Do zakończenia budowy chodnika, pozostało uzupełnienie masą asfaltową pasa pomiędzy chodnikiem, a istniejącą jezdnią.

Środki na inwestycję pochodzą z premii funduszu sołectkiego za rok ubiegły.

W związku z trwającymi robotami, prosimy kierowców o szczególną ostrożność - na odcinkach gdzie trwają prace, pojawiły się znaki ograniczające prędkość

MH



Nowy odcinek chodnika w kierunku na Gniewczynę



Na nowy chodnik czekają mieszkańcy Zmysłówki i Opalenisk



Prace ziemne na Żołyńskiej

REAGUJĄC RATUJEMY ŻYCIE

Nie wszyscy o nich wiedzą, a wielu boi się ich użyć. Mowa o defibrylatorach, urządzeniach do ratowania ludzkiego życia.

Pracownicy Urzędu Gminy oraz Biblioteki, Strażacy, a na koniec chętni mieszkańcy - to grupy, które w ostatnim czasie zostały przeszkolone z obsługi defibrylatorów. A wszystko po to, by zwiększyć świadomość i wiedzę w użytkowaniu urządzeń.

Przypomnijmy, iż od stycznia tego roku na terenie gminy znajdują się dwa zewnętrzne defibrylatory AED. Urządzenia zlokalizowane są w specjalnych skrzynkach na budynku Urzędu Gminy oraz na obiekcie Gminnej Biblioteki Publicznej na stadionie w Grodzisku Górnym. Punkty są precyzyjnie oznaczone.

Urządzenie jest tak skonstruowane, że może go użyć każdy. Defibrylator oddziałuje na mięsień sercowy prądem stałym o odpowiednio dużej energii. Celem defibrylacji jest przywrócenie prawidłowej pracy serca w przypadku nagłego zatrzymania krążenia. Urządzenie wydaje komendy głosowe podpowiadające jak ułożyć odpowiednio elektrody i kiedy nacisnąć odpowiedni guzik.

Urządzenie wykonuje badanie funkcji życiowych, analizuje zapis i głosowo informuje, czy defibrylacja jest konieczna. Dodatkowo wyposażone zostało też w przycisk pediatryczny, czyli specjalną funkcję pozwalającą na użycie elektrod standardowych do defibrylacji dziecka, poprzez redukcję energii.

Zakup defibrylatorów sfinansowała gmina.



Prowadzący spotkanie ratownicy, pokazywali strażakom krok po kroku jak działa defibrylator



W ramach ćwiczeń, każdy mógł samodzielnie spróbować udzielić pomocy z użyciem defibrylatora



Urządzenie podpowiada głosem co należy zrobić, żeby podjąć działania adekwatne do stanu pacjenta

MH



W KARNAWALE KOBIETY ŚWIĘTOWAŁY

W czwartek 23 lutego br. Stowarzyszenie „Kobiety Gminy Grodzisko Dolne”, Ośrodek Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna w Grodzisku Dolnym zjednoczyły siły, aby przygotować z rozmachem imprezę „W hołdzie kobietom”. Jako, że spotkanie zorganizowano w karnawale, zabawa była huczna. Strażacka remiza w Grodzisku Dolnym zgromadziła ponad 150 osób. W imprezie, w zdecydowanej większości w damskim gronie uczestniczyli także panowie.

W tym roku kobiety nie czekały na 8 marca i postanowiły swoje święto trochę przy-

spieszyć.

Na co dzień pracują, działają społecznie i w lokalnym samorządzie, są przewodniczącymi stowarzyszeń i kół gospodyń wiejskich, kierują szkołami, jednostkami gminnymi, należą do klubów seniora. Wszystkie te panie spotkały się, by w swoim gronie miło spędzić Dzień Kobiet. Świętowanie rozpoczęto od uroczystego obiadu. Następnie życzenia paniom złożyli przedstawiciele władz gminnych. Na ręce pani Anny Suszyło - Przewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich w Grodzisku Dolnym, pani Marii Rydzik - członkini Stowarzyszenia Kobiety Gminy Grodzisko Dolne oraz pani Do-



Za zdrowie pań... panowie

roty Król - instruktorki Gminnych Klubów Seniora, panowie przekazali piękne bukiety kwiatów.

Po życzeniach przyszedł czas na występy. Zabawnymi wierszami, piosenkami i skeczami o kobietach i z kobietami w roli głównej, zebranych uraczyły zespoły Wiola, Grodziszczoki oraz Leszczyńska.

Prelekcję przygotowaną specjalnie dla pań zaprezentowały przedstawicielki z Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwałach. Pani Anna Rydzik opowiedziała m.in. o uprawie i wykorzystaniu ziół i kwiatów w życiu codziennym. Z kolei pani Renata Mazurek przypomniała zgromadzonym o zachowaniu szczególnych środków ostrożności w związku z panującym zjawiskiem ptasiej grypy.

Dalsza część wieczoru upłynęła na wspólnych rozmowach, śpiewach i tańcach do późnych godzin wieczornych. Organizacja Dnia Kobiet to doskonały przykład na to, że nawet takie święto, które często traktowane jest jako relikwii przeszłości i najczęściej kojarzy się z goździkiem i parą rajstop, można zorganizować w zabawny i oryginalny sposób, a przy tym doskonale się bawić.

MH



Przedstawicielki płci pięknej otrzymały kwiaty od władz gminy

TERAPIA SNOEZELEN

Dzięki istnieniu Sali Doświadczania Świata w ORW-ie wychowankowie mogą „smakować” i poznawać świat w specjalnie stworzonych do tego warunkach.

Sala Doświadczania Świata wyposażona jest w elementy dające bogatą ofertę pobudzania zmysłów w nastrojowym otoczeniu. Przysłonięte okna dają poczucie ciepła i bezpieczeństwa. W barwne tło wkomponowane są przyrządy i przybory do

stymulacji polisensorycznej. Przebywanie w Sali Doświadczania Świata ukierunkowane jest na pobudzanie zmysłów do aktywności, a jednocześnie miłym spędzeniem czasu w atmosferze relaksu i bezpieczeństwa. Terapia Snoezelen z jednej strony umożliwia odprężenie i relaksację, która nie jest pasywnością; a z drugiej strony aktywność, eksplorację odbywającą się w sposób nieinwazyjny i niewymuszony. Zmysły są pobudzane muzyką, efektami świetlnymi, zapachami i łagodnymi wibracjami.



Terapia w Sali Doświadczeń Świata

ORW

METODA DOBREGO STARTU

Zajęcia Metodą Dobrego Startu prowadzone w ORW-ie wspierają pracę terapeutyczną.

Ćwiczenia jednocześnie rozwijają funkcje językowe, funkcje spostrzeniowe: wzrokowe, słuchowe, kinestetyczne

(czucie ruchu) i motoryczne oraz współdziałanie między nimi. Są to funkcje, które leżą u podstaw złożonej nauki czytania i pisania.

Zajęcia mają formę zabawy, która uczy i rozwija. Dzięki włączeniu w nie muzyki i rytmu, ruchy wychowanków sta-

ją się swobodniejsze i harmonijne. Dzieci łatwiej zapamiętują nowe sekwencje.

Grupowa forma prowadzonych zajęć ułatwia nawiązywanie kontaktów społecznych i uczy współdziałania w grupie. Przewaga ćwiczeń ruchowych i muzycznych sprawia, że nikt się nie nudzi i chętnie wszyscy uczestniczą w zajęciach.

ORW

NA SEANSIE

Dnia 2 marca, w ramach terapii spędzania czasu wolnego wychowankowie Środowiskowych Domów Samopomocy obejrżeli polską produkcję filmu „Zerwany kłós”. Seans wyświetlono w leżajskim MCK-u.

Przedstawiona historia dotyczyła bł. Karoliny Kózkówny, która podczas I wojny światowej poniosła męczeńską śmierć w obronie wiary. Film był momentami wzruszający. Rozbudził wiele emocji i przemyśleń dotyczących codziennego życia.



Pada, pada śnieżek biały, dawno go nie było.....



GOPS DYSTRYBUOWAŁ ŻYWNOSĆ

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym w miesiącu lutym zajmował się dystrybucją żywności w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2016.

Łącznie rozprowadzono 7 896 kg żywności w postaci: mleka – 1400 l, sera podpuszczkowego – 280 kg, groszku z

marchewką – 560 kg, herbatników – 280 kg, ryżu – 700 kg, oleju rzepakowego – 350 l, makaronu jajecznego – 700 kg, fasoli białej – 560 kg, koncentratu pomidorowego – 448 kg, powidła śliwkowego – 420 kg, gulaszu wieprzowego z warzywami – 1 190 kg, filetu z makreli w oleju – 238 kg, szynki drobiowej – 420 kg, cukru – 350 kg. Żywność rozdano 350 osobom/rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, które złożyły stosowne

zaświadczenia potwierdzające ich dochody.

Wartość żywności wyniosła 36 834,20 zł. Pomoc ta w znacznym stopniu wpłynęła na zmniejszenie kosztów zakupu żywności w rodzinach, które skorzystały z w/w pomocy.

Osoby zainteresowane w/w pomocą żywnościową, które do tej pory nie korzystały z żywności proszone są o zgłaszanie się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym.

Kryterium dochodowe na osobę w rodzinie nie może przekraczać 1028,00 zł, a dla osoby samotnie gospodarującej 1268,00 zł miesięcznie.

GOPS

Podkarpacki
Bank Żywności 

ROZPOCZYNA SIĘ KWALIFIKACJA WOJSKOWA

Tegoroczna kwalifikacja wojskowa odbywać się będzie w siedzibie Powiatowej Komisji Lekarskiej w Leżajsku przy ul. Mickiewicza 67 (Zespół Szkół Technicznych). Kwalifikacja wojskowa obejmuje mężczyzn urodzonych w 1998 roku, a także w latach 1993-97, jeśli nie mają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Kwalifikacją objęte są także osoby urodzone w latach 1996-97, wobec których orzeczono czasową niezdolność do służby wojskowej, a okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem tegorocznej kwalifikacji, albo osoby te złożyły wniosek o zmianę kategorii zdolności do służby wojskowej.

W przypadku pań, przed komisją muszą się stawić kobiety urodzone w latach 1993-98, które mają kwalifikację przydatną do czynnej służby wojskowej, oraz kobiety, które w roku szkolnym lub akademickim 2016/2017 kończą naukę w szkołach lub uczelniach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych, a także studentki lub absolwentki tych szkół lub kierunków.

Ponadto kwalifikacja obejmuje osoby, które ukończyły 18 lat i zgłosiły się do wojska na ochotnika, jeżeli nie mają do tej pory orzeczonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Osoby wezwane do kwalifikacji wojskowej są obowiązane zgłosić się na wezwanie w miejscu i terminie określonym w wezwaniu. Tegoroczna kwalifikacja wojskowa odbędzie się w dniach 30-31 marca i 3-4 kwietnia (mężczyźni) oraz 7 kwietnia - kobiety.

ZWROT PODATKU AKCYZOWEGO TRAFI NA KONTA ROLNIKÓW

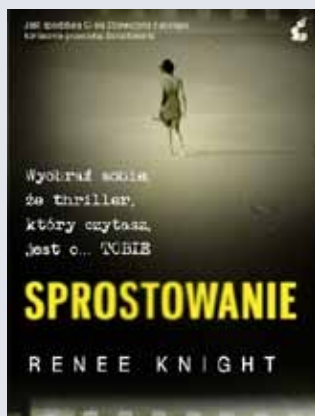
W sumie ponad 127 tys. zł trafi z końcem kwietnia na konta posiadaczy gruntów, którzy w pierwszym lutym terminie złożyli do Wójta Gminy Grodzisko Dolne wniosek o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego.

398 decyzji ustalających zwrot środków akcyzowych wydał wójt gminy producentom rolnym, którzy w terminie złożyli w urzędzie stosowny wniosek.

Rolnicy, którzy nie wykorzystali całego przysługującego im limitu, mają prawo złożyć wniosek ponownie – w miesiącu sierpniu.



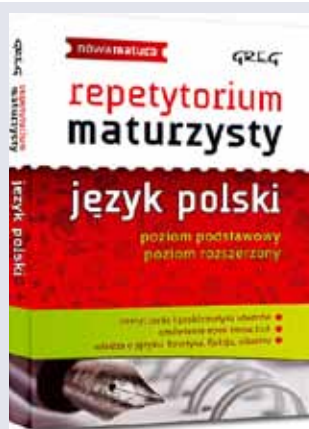
GMINNA BIBLIOTEKA POLECA



Renée Knight, „Sprostowanie”, Sonia Draga 2016.

Życie Catherine Ravenscroft to z pozoru sielanka. Oboje z mężem odnoszą zawodowe sukcesy. On w branży prawniczej, ona w telewizji. Pewnego dnia na stoliku

nocnym Catherine znajduje książkę. Przygląda jej się z zaciekawieniem, nie bardzo pamięta, jak znalazła się w domu. Zaczyna czytać i... przeżywa wstrząs. Odkrywa bowiem, że główna bohaterka powieści przypomina ją samą, a kluczowy wątek fabuły toczy się wokół pewnego wakacyjnego zdarzenia sprzed lat. Kobieta wpada w panikę – ktoś zna jej sekret, którego tak pilnie strzegła przez lata. Nie śpi po nocach, nie funkcjonuje normalnie i popada w depresję. Czeka na kolejny ruch tajemniczego prześladowcy, którego celem jest sprawić, by cierpiała...



Opracowanie zbiorowe, „Repetitorium maturzysty. Język polski”, Greg 2016.

Repetitorium jest książką wychodzącą naprzeciw oczekiwaniom maturzystów - zawiera całość materiału potrzebnego do przygotowania się do matury w jej formule obowiązującej od roku 2015. Całość jest zgodna z najnowszą podstawą programową i zawiera materiał zarówno z poziomu podstawowego, jak i

rozszerzonego. Treści z poziomu rozszerzonego oznaczono graficznie paskiem na marginesie, by łatwo je było znaleźć. Nowa wersja książki obejmuje także dział Wiedza o języku.

Co ważne, książka ta nie została przeładowana niepotrzebnymi informacjami, a zawarte w niej treści zaprezentowano przystępnym, zrozumiałym językiem. Tam, gdzie było to możliwe, zostały zastosowane ułatwiające naukę formy tabel, wykresów, diagramów. Najważniejsze pojęcia wyróżniono wyraźnie widocznymi na stronie ramkami. Istotnym uzupełnieniem jest indeks pojęć, dzięki któremu poruszanie się po książce jest intuicyjnie proste. W serii „Repetitorium maturzysty” ukazały się również: język angielski, język niemiecki, matematyka, historia, chemia, biologia, WOS, Fizyka.



Izabela Michta, „Skąd się wzięła ta pogoda? czyli fascynująca przyroda”, Greg 2016.

„Skąd się wzięła ta pogoda? czyli fascynująca przyroda” to idealna książka

dla wszystkich ciekawskich dzieci! Książeczka zawiera krótkie wierszyki, które wyjaśniają niezwykle zjawiska przyrodnicze i klimatyczne, katastrofy naturalne, pory roku, rodzaje przyrody występującej na Ziemi, a nawet podstawy astronomii! W środku znajdują się piękne ilustracje i zdjęcia, dzięki którym żadne dziecko nie będzie się nudzić.

To najlepsza książeczka do spędzania z dzieckiem czasu w kreatywny i ciekawy sposób. Wesołe wierszyki zachęcają do czytania, a przy okazji dziecko zdobywa cenną wiedzę o naszej planecie.



Gabriela Gargaś, „Wybacz mi”, Filia 2016.

Nigdy nie zapomni ich dziecięcych zabaw na łące, wysokiej trawy drapiącej łydki, barwnych motyli, bez troskiego śmiechu, zapachu lata... Ale to wszystko było PRZED. Potem nadszedł dzień, który wszystko zmienił. Przewrotny los zabrał jej to, co kochała najbardziej. Jedna fatalna sekunda na zawsze położyła na jej życiu długi cień. Ludwika musi żyć z bolesną tajem-

nicą sprzed lat. Nie ma dnia, by o niej nie myślała. Straszna przeszłość ciąży jej tak bardzo, że postanawia wyznać winy swojej córce.

Klaudia ma jednak własne problemy. Mąż oddał się od niej, a dzieci przestają jej potrzebować. Wstrząsające wyznanie matki sprawia, że córka odsuwa się jeszcze mocniej. Życie, które znała, okazuje się kłamstwem. Nie może znieść tego, że matka przez tyle lat tała przed nią prawdę. Prawdę, która mogłaby przecież uzdrowić i przynieść wyzwolenie.

Czy Klaudia będzie potrafiła przebaczyć matce? A czy Ludwika powinna dostać od losu drugą szansę? Czy istnieją winy, których nie można zmazać?

Piękna opowieść o przewrotnym losie, gorzkich łzach, straconych miłościach i przebaczeniu. Przede wszystkim o przebaczeniu sobie, o ile to jeszcze możliwe.



„Dbam o czystość i porządek. Higiena i małe BHP”, Arystoteles 2016.

„Dbam o czystość i porządek” to książka, która uczy dzieci jak powinny dbać o higienę. Napisana w lekki i często wierszowany sposób, opowiada dzieciom dlaczego czystość jest bardzo ważna i przypomina podstawowe zasady dbania o higienę osobistą.

O FATALNYCH SKUTKACH MAJSTROWANIA W PRZYRODZIE

W książce „Oskalpowana Ziemia” autorka Antonina Leńkowa przytacza taką historię: pod koniec XVIII wieku jeden z mieszkańców Australii sprowadził z Ameryki kilkadziesiąt okazów kaktusa (opuncji) i zasadził je w swoim ogródku (ojczyznę kaktusów są obie Ameryki i tylko tam występują one naturalnie). Po niedługim czasie opuncje zaczęły „uciekać” z ogrodu i rozprzestrzeniać się na sąsiadujące tereny wypierając rodzimą roślinność, zajmując ziemie uprawne i pastwiska tworząc nieprzebyte dla ludzi i zwierząt kolczaste gąszcze. Walka z nimi przy pomocy ognia, siekier i środków chemicznych okazała się nieskuteczna. W 1925 roku obszary zajęte przez kaktusy obejmowały prawie 30 milionów ha najlepszej uprawnej ziemi – straty w rolnictwie były więc ogromne. Dlaczego opuncja nie rozpanoszyła się tak na swoich rodzimych terenach w Ameryce?

Na pomoc wezwano naukowców, lecz na skuteczne rozwiązanie problemu przyszło poczekać kilkanaście lat, bo tyle czasu zajęło badaczom zidentyfikowanie naturalnego wroga opuncji w jej ojczyźnie, którym okazał się mały motyl *Cactoblastis cactorum*. Jego gąsienice żywiły się mięszem kaktusów skutecznie ograniczając ich ekspansywność. W 1930 roku 3 biliony jaj tego motyla rozrzuciono na kolczaste zarośla Australii, a po 7 latach klęska została wreszcie opanowana i po opuncji nie zosta-



Zarośla opuncji, Queensland, Australia rok 1930

ło ani śladu. W miejscowości Dalby wdzięczni farmerzy wystawili dzielnemu motylkowi pomnik.

Australia doświadczyła także inwazji królików- sprowadzone z Anglii w ilości 24 sztuk namnożyły się w populację liczącą 10 miliardów dewastującą środowisko naturalne i uprawy. Beznadziejna walka z intruzami trwała 100 lat i dopiero w 1995 roku udało się ich poważnie zdzięsićkować zarażając wirusem krwotocznej choroby.

W Polsce z powodu klimatu nie zagraża nam plaga opuncji, mamy za to nawłóć kanadyjską pochodzącą z Ameryki Północnej, która podobnie jak kaktus uciekła z upraw i rozprzestrzeniła się w całej Europie. Niestety także w naszej okolicy w zatrważającym tempie zarasta nieużytki, wkracza na łąki, pobocza dróg i rowy ograniczając tutejszą roślin-

ność. Jediną korzyść mogą z niej mieć pszczelarze. Inwazyjnym i obcym gatunkiem jest także akacja (właściwie: robinia akacjowa) i trujący, powodujący groźne oparzenia barszcz Sosnowskiego.

Nieproszonych gości jest znacznie więcej – spośród zwierząt wiele szkód powodują np. norka amerykańska wypierająca rodzimą

norkę europejską, a zwłaszcza szop pracz, do niedawna kojarzony u nas z amerykańskimi filmami, na których buszuje po śmietnikach. Jako wszechstronny drapieżca pustoszy populacje ptaków i mniejszych ssaków, na dodatek często roznosi wściekliznę i groźne pasożyty. Obydwa zwierzęta nie przywędrowały do nas z własnej woli – uciekły z hodowli lub celowo zostały wypuszczone na wolność.

Nieprzewidywalne skutki powoduje zarówno wprowadzenie do środowiska obcych gatunków, jak i wyeliminowanie (najczęściej poprzez bezmyślne zabijanie) organizmu z obszaru, gdzie był dotychczas wpleciony w sieć międzygatunkowych zależności pokarmowych.

Na początku lat 60-tych XX wieku w Chinach komunistyczny rząd przeprowadził szeroką kampanię tępienia wróbli, które uznano za szkodniki wyjadające ziarno na zasiewy. W rezultacie pola uprawne opanowała plaga owadów, zwłaszcza szarańczy, które do tej pory były wyjadane przez te ptaki. Powiększyło to rozmiary panującej wówczas klęski głodu, której ofiarą padło kilkadziesiąt milionów ludzi. Lecz od czegoż jest chemia? W walce ze szkodni-



Pomnik poświęcony motylowi, który zwalczył plagę opuncji, Australia.

kami przy pomocy insektycydów zabijających jak po padnie wyginęły zarówno szkodliwe jak i pożyteczne owady, w tym pszczoły. Do tej pory w chińskiej prowincji Syczuan słynącej z plantacji gruszy, kwitnące drzewa zapylają ludzie - wdrapują się po drabinach i przy pomocy kurzych piór osadzonych na bambusowych kijach mozolnie robią to, co dawniej pszczoły – przenosząc pyłek z kwiatka na kwiatek (można to zobaczyć w filmie „Milczenie pszczół” dostępnym w Internecie). Nietrudno sobie wyobrazić, jak żmudna, czasochłonna i kosztowna jest ta praca.

Każdy organizm w przyrodzie jest zależny od innych istot. Każdy, z wyjątkiem roślin, kogoś zjada. Wymarcie jakiegoś gatunku zwierzęcia będzie dobrą wiadomością dla tych, którzy dotychczas padali jego ofiarą – wreszcie nadarza się okazja, żeby się mniej lub bardziej rozpanoszyć. Jednak dla tych, którzy się nim pożywiali to zła wiadomość, bo jedzenia będzie mniej. Zła również dla innych konsumentów tzw. wyższego rzędu, żywiących się tymi, którzy teraz cierpią na niedostatek pokarmu, bo z ich menu zniknęła jedna pozycja. W przyrodzie każdy gatunek jest potrzebny, nawet pasożyty mogą spełniać zbawczą rolę ograniczając nadmierny rozwój roślin i zwierząt, nie dopuszczając do rozwoju plag. Dlatego wyeliminowanie jednego gatunku ze środowiska może doprowadzić (i najczęściej prowadzi) do wymarcia kilku innych.

Jeżeli jakiś organizm jest objęty ochroną prawną, oznacza to, że jest po prostu zagrożony wyginięciem. Co pewien czas wybucha w Polsce afera, gdy ekolodzy walczą o wstrzymanie inwestycji (np. budowy dróg)

na terenach będących siedliskiem gatunków chronionych. Oburzona większość społeczeństwa grzmi nad przekładaniem losu jakiejś niższej istoty nad ludzkim interesem i domaga się złamania regulacji prawnych na społeczną korzyść. Jedno takie ustępstwo w imię sprawiedliwości nieuchronnie pociągnie za sobą następne i tak oto dojdzie do efektu domina, aż do rychłego końca, kiedy już nie będzie co chronić.

Pewnie mało kto zdaje sobie sprawę, że w obecnych czasach trwa masowe wymieranie gatunków, jakiego ludzkość jeszcze nie widziała. Jest pewne, że wiele zwierząt i roślin zarówno chronionych, jak i póki co, jeszcze pospolitych, następne pokolenia nie obejrzą na własne oczy, chyba że na obrazku. Niestety oprócz ekologów mało to kogo obchodzi, a przecież im większym jest ktoś egoistą tym bardziej powinien się poczuć zaniepokojony, gdyż każde zawirowanie w przyrodzie wcześniej czy później uderza w ludzi - zagraża ich interesom, a co gorsza także życiu i zdrowiu. Czasem w postaci plagi jak opuncja, czy króliki w Australii, kłęski głodu, utrudnień - jak ręczne zapylanie roślin w Chinach i wielu innych, których opisy łamy tej gazety by nie pomieściły.

Wniosek jest krótki i pesymistyczny- masowe wymieranie roślin i zwierząt sprawi, że i my staniemy się ginącym gatunkiem. Może nasze dni są już policzone? Przy postępującym ociepleniu klimatu grożącym globalnym kataklizmem bez troskie, bezmyślne i egoistyczne traktowanie przyrody to jak dolewanie benzyny do ognia.

Małgorzata Majka

NIE WYPALAJ SUCHYCH TRAW

O śniegu już niemal nikt nie pamięta. Zrobiło się ciepło, więc to pora by zabrać się za wiosenne porządki, również na zewnątrz - przy domach i na polach. Od lat wiele osób jako metodę porządkowania wybiera wypalanie traw, zarośli czy śmieci. Niestety od kilku dni służby - policja i straż pożarna częściej przyjmują zgłoszenia o tym, że ludzie wypalają trawy. Przypominamy i apelujemy, że jest to niezgodne z prawem i bardzo niebezpieczne, gdy ogień wymknie się spod kontroli.

Pamiętajmy o tym, że z ogniem nie ma żartów. Wypalanie traw palą się bardzo szybko i trudno człowiekowi nad tym zapanować. A jeśli jeszcze do tego wszystkiego dołączy wiosenny wiatr to o pożar nie jest trudno. Ogień szybko się rozprzestrzenia i może wymknąć się spod kontroli. Wówczas stwarza duże niebezpieczeństwo dla osób i mienia, zwłaszcza gdy przeniesie się na pobliskie zabudowania. Natomiast, gdy wypalanie traw ma miejsce przy dro-

dze to dym staje się śmiertelnie niebezpieczny. Zadymienie ogranicza widoczność zarówno kierowcom jak i pieszym. Może stać się przyczyną niebezpiecznych zdarzeń drogowych.

Wypalanie wbrew błędnej ocenie nie użyźnia gleby, a wręcz przeciwnie prowadzi do jej wyjałowienia. Pożary traw powodują również spustoszenie dla flory i fauny. Niszczony są miejsca lęgowe ptaków i siedliska zwierząt. Ginią nawet większe osobniki, które w gęstym dymie tracą orientację i ulegają zaccadzeniu.

Pamiętajmy, że wypalanie traw jest prawnie zabronione. Za nieprzestrzeganie tego zakazu grozi grzywna nawet do 5 tys. złotych, areszt, a w niektórych przypadkach nawet wieloletnie więzienie. Dotkliwe kary finansowe nakładane są też przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w postaci zmniejszenia lub odebrania dopłat bezpośrednich za dany rok.

źródło: podkarpacka policja.gov.pl



Wypalanie traw zabija środowisko

MŁODZI W TEATRZE

1 marca 2017 r. uczniowie kl. III – VI Szkoły Podstawowej w Opaleniskach wybrali się na wycieczkę do Rzeszowa na spektakl pt. „Akademia pana Kleksa” w Teatrze „Maska”.

Prawie wszyscy znali opowieść o tym niezwykłym nauczycielu z książki Jana Brzechwy, ale obejrzenie jej na scenie w wykonaniu aktorów było wielkim przeżyciem.

Nasi uczniowie mieli też okazję wziąć udział w nietypowej lekcji, która odbyła się w Muzeum Lalek Teatral-



Poznanie świata przez teatr daje szansę na wartościową rozrywkę

nych. Były tam wspaniałe lalki różnego typu, które kiedyś grały w przedstawieniach. Każdy mógł spróbować swoich sił w posługiwaniu się kukiełką, marionetką czy jawką. Dzieci pozna-

ły pracę aktorów – lalkarzy i przekonały się, że nie jest ona łatwa, choć pasjonująca.

Kolejnym punktem wycieczki było odwiedzenie Muzeum Dobranoczek. Tu uczniowie

podziwiali piękne zbiory bajkowych postaci sprzed lat, a zdjęcie z Misiem Uszatkiem będzie dla wszystkich miłą pamiątką.

A. R.

RANDKA W CIEMNO Z KSIĄŻKĄ

W bibliotece szkolnej w Grodzisku Dolnym w dniach od 13 do 17 lutego odbyła się akcja pod hasłem Randka w ciemno z książką.

Zarówno uczniowie jak i nauczyciele mogli wypożyczyć pięknie zapakowaną książkę, której tytułu nie znali.

Czytelnicy wybierali pozycje, po które być może, nigdy by nie sięgnęli. Akcja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. W ciągu tygodnia wypożyczono około 150 książek - niespodzianek.

A. Witwer



To była bardzo udana randka w ciemno

PĄCZKI DLA MISJI

Pączki jedzone w tłusty czwartek symbolizują bliiski koniec karnawału, a według ludowych wierzeń mają zapewnić nam szczęście. Samorząd Uczniowski Gimnazjum i Szkoły Podstawowej w Grodzisku Dolnym w tym dniu nie tylko zadbał o słodkości w szkole, ale postarał się, aby tym działaniom przyświecał szlachetny cel.

Tłusty czwartek według kalendarza chrześcijańskiego to ostatni czwartek przed okresem wielkiego postu. Nazywa się go także zapustami. Zaczyna się wtedy ostatni tydzień karnawa-

łu, który kończy środa popielcowa. Zgodnie z naszą tradycją, w tłusty czwartek dozwolone jest objadanie się słodkościami. Sztandarową tłustoczwartkową przekąską jest oczywiście pączek.

W naszej szkole pamiętano o tej tradycji, ale również o potrzebujących dzieciach w krajach Afryki, w których pracują misjonarze. W tłusty czwartek Samorząd Uczniowski Gimnazjum i Szkoły Podstawowej przygotował słodkości: pączki, faworki, oponki, a dochód z ich sprzedaży, tj. 206 zł, będzie już tradycyjnie przeznaczony na potrzeby misji w Madagaskarze.

Samorząd Uczniowski



„Z GIMNASTYKĄ ZA PAN BRAT”

W roku kalendarzowym 2017 w Szkole Podstawowej w Laszczynach jest realizowany projekt z Ministerstwa Sportu i Turystyki pt. „Z gimnastyką za pan brat” dla dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniów wszystkich klas szkoły podstawowej.

Projekt ma na celu promować zajęcia sportowe dla uczniów. Grupą docelową są uczniowie z klas I – III oraz starsze dzieci z oddziału przedszkolnego. Poprzez udział w projekcie uczniowie upowszechniają swoją aktywność fizyczną, podnoszą wydajność organizmu, poprawiają koordynację ruchową i stają się bardziej sprawni. Następuje również korygowanie wad postawy u części z nich. Głównym celem

projektu jest wytworzenie u uczniów nawyku prawidłowej postawy ciała poprzez skorygowane działanie korekcyjno – kompensacyjne, przez różne formy aktywności fizycznej oraz woli systematycznego uczestnictwa w zajęciach. Wszelchność ćwiczeń i dokładność ich wykonania ma za zadanie zapobiegać wadom postawy i działać profilaktycznie, a prowadzenie zabaw i gier ruchowych dostosowanych do potrzeb gimnastyki korekcyjnej, w znacznym stopniu uatrakcyjnia zajęcia i mobilizuje ćwiczących do większego wysiłku. Zajęcia prowadzi zatrudniony specjalista, który przekonuje dzieci do aktywnego udziału w całokształcie korekcji.

Wioleta Niemiec



Każdy ci powie, że ruch to zdrowie



RODZINNE KONKURSY



Wspólna praca twórcza dzieci i rodziców zaowocowała nagrodami

W ciągu bieżącego roku szkolnego w Oddziale Przedszkolnym w Laszczynach odbyły się konkursy, w których wzięły udział przedszkolaki wraz z rodzicami. Najważniejszym ich celem była integracja rodziny poprzez wspólne działanie.

Jesienią odbył się konkurs „Zdrowa i kolorowa kanapka”. Zadaniem dzieci było przygotowanie zdrowych, smacznych i oryginalnych kanapek. Pomysłów było wiele i w przedszkolu zrobiło się niezmiernie kolorowo, ciekawie i apetycznie. Wszyscy uczestnicy zostali wyróżnieni, następnie odbyła się wspólna degustacja przygotowanych kromeczek. Owoce i warzywa są nie tylko smaczne i zdrowe, ale posiadają interesujące kształty i przepiękne barwy. Dlatego właśnie przedszkolaki przystąpiły do konkursu „Zwierzaki – Cudaki”. Prace dostarczone przez uczniów okazały się niezwykle interesujące, oryginalne oraz wykonane z najróżniejszych gatunków warzyw i owoców, które zamieniły się w wielobarwne postacie. Ekspozycja prac w holu szkol-

nym cieszyła się ogromnym zainteresowaniem uczniów, nauczycieli, a także rodziców. Każdy uczestnik otrzymał symboliczną nagrodę, a najciekawsze prace zostały wyróżnione. Laureatami konkursu zostali: I miejsce – Magdalena Duży, II miejsce – Lena Walanus, III miejsce – Kamila Kiełbicka.

Kolejnym zadaniem konkursowym było wykonanie „Wehikułu czasu”. Dzieci wraz z rodzicami zamieniły się w prawdziwych konstruktorów i zaprojektowały kosmiczne pojazdy.

Oczom wszystkich ukazały się rozmaite, przestrzenne modele raket i pojazdów kosmicznych wykonanych z różnych materiałów.

Nagrody w postaci dyplomów i upominków zostały przyznane wszystkim uczestnikom, jednak na szczególną uwagę zasłużyły wytwory: Wiktorii Czapl, Eliasza Mędroń, Anny Papak oraz Leny Walanus.

Dziękujemy wszystkim dzieciom za udział w konkursach, a rodzicom za zaangażowanie, pomoc i wspólną zabawę.

B. Stopyra

WSZYSCY DLA WSZYSTKICH

W ramach cyklu spotkań z osobami wykonującymi przeróżne zawody, kolejnym gościem w Szkole Podstawowej w Laszczynach, był Pan Wiesław Papak – strażak.

Pan Wiesław ze szczegółami opowiedział uczniom o zawodzie strażaka. Zaprezentował również przeróżne sprzęty używane do wykonywania tego zawodu, takie jak: podstawowy strój strażaka, strój do gaszenia pożarów chemicznych, butla i maska tlenowa, wąż strażacki, który to rozwijając wkroczył do szkoły udając akcję ratowniczą. Pan Wiesław przypomniał również dzieciom i uczniom czym zajmuje się strażak,

w jakich akcjach ratowniczych bierze udział straż pożarna oraz bardzo szczegółowo odpowiedział na pytania uczniów. Zademonstrował również jak należy udzielić pierwszej pomocy osobie poszkodowanej w wypadku bądź innym zdarzeniu.

Spotkanie było niesamowicie ciekawe, a dzieci i uczniowie z ogromną przyjemnością słuchali i podziwiali zaproszonego gościa.

Serdecznie dziękujemy Panu Wiesławowi za wizytę w szkole i mamy nadzieję, że inni zaproszeni goście również z przyjemnością nas odwiedzą i będą chcieli opowiedzieć nam o swej pracy.

Wioleta Niemiec



Pan Wiesław urządził mały pokaz dla dzieci

ZAJĘCIA WARSZTATOWE DLA UCZNIÓW ZDOLNYCH

Zajęcia warsztatowe dla uczniów zdolnych prowadzone przez panią Monikę Golenia-Kmiecik pedagoga Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Leżajsku, były okazją dla uczniów z Wólki Grodzkiej do uruchomienia twórczego myślenia i działania. Zajęcia przeprowadzono dla dwóch grup uczniów z klas I-VI.

Uczniowie prowadzili dyskusję, poszukiwali rozwiązań stawianych im problemom, wykonywali proste eksperymenty, uczyli się nowych metod zapamiętywania i in-

tegowali się w grupie rówieśniczej.

Dzięki współpracy z poradnią w szkole odbyły się także zajęcia profilaktyczne w czterech klasach. Celem zajęć profilaktycznych było pogłębianie umiejętności interpersonalnych na temat: Ja wśród innych, inni wokół mnie.

Dziękujemy pani pedagog i dyrektorowi Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Leżajsku za możliwość udziału naszych dzieci w zajęciach.

B.Sz



Na zajęciach z panią pedagog



Na pytanie - kim chciałbyś zostać w przyszłości, większość chłopców odpowiada, że strażakiem

ZAWAŁ SERCA - JAK GO ROZPOZNAĆ? NIETYPOWE OBJAWY ZAWAŁU SERCA

W Polsce każdego dnia około 300 osób ma zawał serca. Nie zawsze jego objawem jest ostry ból w klatce piersiowej. Zawał może się objawiać dolegliwościami, które wcale nie kojarzą się z atakiem sercowym. Jak rozpoznać zawał serca? Jakiego są objawy zawału serca?



Zawał serca (mięśnia sercowego) może mieć różne objawy. Zawał serca stwierdza się wtedy, gdy dochodzi do zamknięcia (zatknięcia) blaszką miażdżycową naczynia wieńcowego, czyli tętnicy doprowadzającej do serca utlenowaną krew. Ta część mięśnia sercowego, do której nie dochodzą krew i tlen, ulega wówczas martwicy. Zawał na ogół obejmuje lewą komorę serca, prawej dotyczy znacznie rzadziej.

Zawał serca: objawy typowe i nietypowe

Objawem typowego zawału serca jest ostry ból odczuwany w środkowej części klatki piersiowej, za mostkiem. Pacjenci określają go jako pieczenie,

rozpieranie, rozrywanie, ucisk lub dławienie. Jeśli trwa krótko (kilka minut), najprawdopodobniej jest to ból wieńcowy - typowy objaw choroby niedokrwiennej serca. Gdy utrzymuje się dłużej (nawet pół godziny), zwykle oznacza atak serca. Ale nie zawsze tak jest. Zawał może bowiem dawać objawy, które zwykłemu człowiekowi trudno powiązać z sercem. Nietypowymi sygnałami zawału mogą być:

- silna duszność bez wysiłku fizycznego, czyli duszność spoczynkowa,
- uciskowy ból pleców między łopatkami,
- symetrycznie występujące dokuczliwe bóle stawów łokciowych lub barkowych,

- bóle żuchwy i krtani,
- silny ból w górnej części brzucha, podobny do tego, który towarzyszy chorobom przewodu pokarmowego, np. atakowi choroby wrzodowej,
- nudności lub wymioty, odbijanie się oraz dolegliwości gastryczne (np. biegunka), których nie da się uzasadnić, np. zatruciem pokarmowym.

Warto zapamiętać te symptomy, aby w porę wezwać pomoc i uratować własne lub czyjeś życie.

Zawał serca - liczy się czas

Skala spustoszeń poczynionych w sercu przez zawał zależy zwykle od czasu, w jakim chory trafi do szpitala. Zasa-

da jest jedna - im szybciej, tym większe szanse na wyzdrowienie. W ciągu 3, nawet 6 godzin można przeprowadzić zabieg udrożnienia naczynia, a jeśli nie jest to możliwe - podać leki rozpuszczające zakrzep. Ale po 12 godzinach od pojawienia się ostrego bólu zawałowego niewiele można już zrobić. Często kończy się to śmiercią.

Zawał serca - czujność płaca

Zwiększone ryzyko zawału może wynikać z trybu życia, ale też z obciążeń dziedzicznych i tych związanych z wiekiem lub płcią. Osoby, których dotyczą choćby dwa z poniższych stwierdzeń, muszą szczególnie dbać o serce, by uniknąć zawału:

- wiek powyżej 45 lat, u mężczyzn i powyżej 55 lat u kobiet,
- przebyte zawały serca u rodziców lub rodzeństwa w młodym wieku,
- palenie papierosów,
- nadciśnienie tętnicze,
- cukrzyca,
- otyłość i brak aktywności fizycznej,
- wysoki poziom cholesterolu,
- przewlekły stres.

źródło: poradnikzdrowie.pl

OLEJ PALMOWY - POMAGA CZY SZKODZI?

Przemysł spożywczy wykorzystuje go na potęgę, a jego zaletą jest dostępność i niska cena. Olej palmowy, bo o nim mowa, doceniany jest również w kosmetologii i przemyśle chemicznym. Czy jednak jest zdrowy dla naszego organizmu?

W skład oleju palmowego wchodzi w połowie nasycone i nienasycone kwasy tłuszczowe, m.in.: palmitynowy, laurynowy, mirystynowy oraz stearynowy. Olej ten zawiera również witaminę E, alfa- i beta-karoten (jest go tu aż dziesięć razy więcej niż w marchwi), retinol, czyli witaminę A, oraz koenzym Q10.

Zalety i wady

Olej palmowy jest wytwarzany ze zmielonych pestek owoców lub z miąższu drzewa olejowca gwinejskiego. Ze względu na dużą zawartość beta-karotenu jego pierwotna barwa jest pomarańczowo-czerwona. Po rafinacji zmienia się na białą lub żółtą. Olej traci przy tym, niestety, wiele pierwotnie cennych składników odżywczych. To powód, dlaczego nie powinno się go stosować do smażenia czy pieczenia. Dużą zaletą oleju palmowego jest natomiast jego odporność na utlenianie (może więc być przechowywany przez bardzo długi czas bez utraty jakości) i brak cholesterolu.

Zastosowanie

Jest jednym z popularniejszych olejów roślinnych na świecie, głównie dzięki wszechstronnemu zastosowaniu w przemyśle spożywcym, m.in. do produkcji ciastek, herbatników, batonów, lodów, płatków śniadaniowych, pizzy i zupek w proszku. Wykorzystuje się go także w kosmetologii (do wytwarzania dobrych gatunkowo mydeł, szminek, lotionów, płynów do kąpieli czy kremów) oraz przy produkcji zniczy, środków piorących i biopaliwa.

Właściwości zdrowotne

Dzięki zawartości beta-karotenu, olej palmowy skutecznie poprawia wzrok oraz ma silne działanie antyoksydacyjne. Zawiera również dużą dawkę przeciwutleniaczy. Witamina E pomaga zapobiegać przed-

wczesnemu starzeniu się skóry oraz chroni przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych. Badania dowiodły, iż tokotrienole zawarte właśnie w witaminie E pomagają w usuwaniu zwapnień w ścianach naczyń krwionośnych, chroniąc tym samym przed chorobą miażdżycową. Koenzym Q10 oraz alfa- i beta-karoten korzystnie wpływają na serce i układ krwionośny. Z kolei kwas palmitynowy normuje w organizmie wydzielanie hormonów, a kwas mirystynowy wykazuje działanie odpornościowe.

Pamiętajmy, by ze względu na zawartość nasyconych kwasów tłuszczowych spożywać olej palmowy z umiarem.

źródło: www.poradnia.pl

NADZWYCZAJNA POMOC DLA PRODUCENTÓW MLEKA I ŚWINI

Agencja Rynku Rolnego informuje, że od dnia 18 marca do dnia 7 kwietnia 2017r. można składać wnioski o udzielenie pomocy w ramach poniższych mechanizmów uruchomionych w oparciu o przepisy dotyczące nadzwyczajnej pomocy dostosowawczej dla producentów mleka i świń:

1. Pomoc dla producentów mleka w formie refundacji kosztów zakupu bydła hodowlanego mięsnego,
2. Pomoc dla producentów świń (strefa objęta restrykcjami z tytułu ASF) w formie refundacji kosztów zakupu bydła hodowlanego mięsnego,
3. Pomoc dla producentów świń w formie refundacji kosztów zakupu świń hodowlanych,
4. Pomoc dla producentów świń na wyrównanie ceny sprzedaży (strefa objęta restrykcjami z tytułu ASF),

Dla kogo pomoc?

Dla producenta mleka lub świń, któremu został nadany numer identyfikacyjny w trybie przepisów o krajowym systemie ewidencji producentów, ewidencji gospodarstw rolnych oraz ewidencji wniosków o przyznanie płatności.

W związku z tym, że Województwo Podkarpackie nie jest strefą objętą restrykcjami z tytułu afrykańskiego po-

moru świń (ASF) wsparcie na Podkarpaciu dotyczy tylko: „Pomocy dla producentów mleka w formie refundacji kosztów zakupu bydła hodowlanego mięsnego oraz „pomocy dla producentów świń w formie refundacji kosztów zakupu świń hodowlanych”.

Stawki pomocy kształtują się następująco:

- refundacja do zakupu bydła hodowlanego od 1000 zł do 2500 zł, w zależności od kategorii wiekowej jałówki oraz 4000 zł w przypadku zakupu buhaja,
- refundacja do zakupu świń hodowlanych od 150 zł do 350 zł, w zależności od kategorii wiekowej oraz 500 zł w przypadku zakupu knura hodowlanego.

Wnioski o udzielenie pomocy do refundacji kosztów zakupu bydła hodowlanego i świń hodowlanych, producenci będą mogli składać do Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego w Rzeszowie, ul. Piłsudskiego 32 35-001 Rzeszów. Za dzień złożenia wniosku o udzielenie pomocy uważa się dzień wpływu tego wniosku do Oddziału Terenowego ARR.

Szczegółowe informacje dotyczące w/w pomocy dla producentów można uzyskać na stronie internetowej www.arr.gov.pl oraz w Oddziale Terenowym ARR w Rzeszowie pod nr tel. 17 864 20 27 - 28.

ARiMR



Od 30 marca do 28 kwietnia 2017 r.

**odbędzie się nabór wniosków w ramach Poddziałania
Pomoc na rozpoczęcie działalności gospodarczej na rzecz rozwoju
małych gospodarstw**

O pomoc na „Restrukturyzację małych gospodarstw” będą mogli ubiegać się posiadacze gospodarstw o wielkości ekonomicznej mniejszej niż 10 tys. euro, a realizacja związanego z pomocą biznesplanu doprowadzi do osiągnięcia wzrostu wielkości ekonomicznej gospodarstwa do co najmniej 10 tys. euro i co najmniej o 20% w stosunku do wielkości wyjściowej.

Przedkładany wraz z wnioskiem o pomoc, biznesplan m. in. musi przewidywać inwestycje w środki trwałe o wartości równej co najmniej 80% kwoty pomocy. Inwestycje te mają dotyczyć działalności rolniczej lub przygotowania do sprzedaży produktów rolnych wytwarzanych w gospodarstwie.

Pomoc przyznaje się w wysokości 60 tys. zł, jednak nie więcej niż równowartość 15 tys. euro i wypłaca w dwóch ratach, przy czym pierwsza rata w wysokości 80% całkowitej wartości pomocy, ale nie więcej niż 48 tys. zł.

O pomoc będzie mógł ubiegać się rolnik który:

- podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników z mocy ustawy i w pełnym zakresie jako rolnik albo małżonek rolnika nieprzerwanie przez co najmniej ostatnie 24 miesiące poprzedzające miesiąc złożenia wniosku o przyznanie pomocy i w tym okresie nie prowadził innej działalności gospodarczej,

- nie korzystał z pomocy w ramach następujących działań: „Ułatwienie startu młodym rolnikom”, „Modernizacja gospodarstw rolnych”, „Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej” w ramach PROW 2007-2013 oraz „Premie na rozpoczęcie działalności pozarolniczej”, „Modernizacja gospodarstw rolnych”, „Premie dla młodych rolników”, „Pomoc na rozpoczęcie pozarolniczej działalności gospodarczej na obszarach wiejskich” w ramach PROW 2014-2020.

- przedstawi biznesplan zawierający koncepcję restrukturyzacji prowadzącej do zwiększenia rentowności i wzrostu wielkości ekonomicznej gospodarstwa, w szczególności w wyniku zmiany prowadzonej produkcji rolnej.

NIEPRZYCIĘTE GAŁĘZIE ZASŁANIAJĄ DROGI

Właścicielom i użytkownikom działek przypominamy o obowiązku przycinania drzew i krzewów na prywatnych posesjach oraz tych wystających poza granice działki, a zwłaszcza w pas drogowy.

W wielu przypadkach zagrażają one bezpieczeństwu kierowców. Nadmierny rozrost gałęzi bardzo często jest powodem ograniczenia widoczności oraz uszkodzeń pojazdów poruszających się po drogach, przy których na posesjach prywatnych rosną drzewa i krzewy.

SPRZEDAM

**działkę budowlaną z mediami,
przy drodze głównej,
w miejscowości Zmysłówka.
Działka o powierzchni 0,66 ha,
szerokość działki 34 metry.**

CENA ZA 1a/2000 zł

Tel. 17 242 80 96



Płatności bezpośrednie w 2017 roku

Wniosek wraz z wymaganymi załącznikami (dokumentami), w tym wypełnionym materiałem graficznym będzie można złożyć

od dnia 15 marca do dnia 15 maja br.

Wniosek o przyznanie płatności wraz z załącznikami może być także złożony w terminie 25 dni kalendarzowych po terminie składania wniosków, tj. do dnia 10 czerwca 2017 r., jednak za każdy dzień opóźnienia, licząc od dnia 16 maja 2017 r., stosowane będzie zmniejszenie płatności w wysokości 1% należnej kwoty płatności.

Katalog realizowanych w Polsce płatności bezpośrednich w 2017 r. obejmuje:

- Jednolitą płatność obszarową (JPO)
- Płatność z tytułu praktyk rolniczych korzystnych dla klimatu i środowiska (tzw. płatność za zazielenienie)
- Płatność dla młodych rolników
- Płatność dodatkową (redystrybucyjną)
- Płatności związane z produkcją
- Płatności w ramach przejściowego wsparcia krajowego
- System dla małych gospodarstw (od roku 2016 rolnik nie ma możliwości przystąpienia do systemu dla małych gospodarstw)

Zmiany w zasadach przyznawania płatności w stosunku do roku 2016

- Płatność do powierzchni upraw roślin wysokobiałkowych została zastąpiona płatnością do powierzchni upraw roślin strączkowych na ziarno i płatnością do powierzchni upraw roślin pastewnych.
- Płatność do powierzchni upraw owoców miękkich (malin i truskawek) została zastąpiona płatnością do powierzchni uprawy truskawek.
- Od roku 2017 płatność do powierzchni upraw buraków cukrowych - przysługuje do całej powierzchni uprawy buraków cukrowych objętej umową.
- Płatność do bydła lub płatność do krów - przysługuje maksymalnie do 20 szt. zwierząt spełniających warunki kwalifikowalności.
- Płatność do owiec przysługuje do samic przetrzymywanych w gospodarstwie w okresie od dnia 15 marca do dnia 15 kwietnia 2017 r., jeżeli wiek tych samic w dniu 15 maja 2017 r. będzie wynosił, co najmniej 12 miesięcy.
- Od roku 2017 w przypadku, gdy rolnik nie będzie realizował praktyk zazielenienia (dywersyfikacja upraw, utrzymywanie obszarów proekologicznych i zachowanie trwałych użytków zielonych wrażliwych pod względem środowiskowym), stosowane będą dodatkowe kary administracyjne. Wysokość takiej kary może wynosić maksymalnie 20% kwoty przypadającej na obszar zatwierdzony do jednolitej płatności obszarowej.
- Do gruntów, na których położone są lotniska, boiska sportowe lub pola golfowe mogą być przyznane płatności bezpośrednie, jeśli grunty te są wykorzystywane głównie do prowadzenia działalności rolniczej, a jej prowadzenie nie jest utrudnione przez intensywność, charakter, okres trwania i harmonogram działalności pozarolniczej.

Wójt Gminy Grodzisko Dolne informuje, że w Urzędzie Gminy Grodzisko Dolne (pokój nr 6) można skorzystać z bezpłatnej pomocy przy wypełnianiu wniosków. Punkt czynny jest codziennie w godzinach od 8.00 do 15.00.

UWAGA: W urzędzie gminy będą wypełniane wnioski tylko dla rolników posiadających gospodarstwa do 10 ha powierzchni.

ADRESY I TELEFONY, KTÓRE WARTO ZNAĆ:

- **Ogólny numer alarmowy 112**
- **Policja 997, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999**
- **Pogotowie Gazowe 992, Pogotowie Energetyczne 991**
- **Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym 125a, 17 242 82 65, 243 60 03:**
 - zgłaszanie potrzeb remontowych (dziury w jezdni itp.)
 - awarie oświetlenia ulicznego
 - przycinka gałęzi przy drogach gminnych i powiatowych
 - inne prośby o interwencje

Osoby do kontaktu: E. Wasyl (w.221), F. Krajewski, M. Jasic (w. 222)

- **Starostwo Powiatowe w Leżajsku 17 240 45 00, ul. Kopernika 8, 17 240 45 52, ul. M.C. Skłodowskiej 8**
- **Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o w Grodzisku Dolnym 17 243 64 66, kom. 501 301 982, Grodzisko Dolne. Awaryjne wodociągowe i kanalizacyjne można zgłaszać codziennie w godzinach od 7.00 do 15.00 pod numerem telefonu: 17 243 64 66, natomiast po godzinie 15.00 i w dni wolne od pracy, pod numerem telefonu: 501 301 982. Więcej informacji na stronie: www.pgkgrodzisko.pl**
- **Spółdzielnia Usług Drogowo-Rolniczych 17 243 60 26**
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 17 242 91 34**
- **Posterunek Policji w Grodzisku Dolnym 17 24 06 371**
- **Zarząd Dróg Powiatowych w Leżajsku 17 242 11 81, ul. Polna 12**



**WYRAZY NAJGŁĘBSZEGO
I SZCZEREGO WSPÓŁCZUCIA**

**PANI TERESIE
BECHTA**

**Radnej Rady Gminy
Grodzisko Dolne**

z powodu śmierci OJCA

składają

**Wójt i Rada Gminy
w Grodzisku Dolnym**



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.

„DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
MINISTRA KULTURY
I DZIEDZICTWA NARODOWEGO”



„TURKI 2017”

XXV PODKARPACKA (XIV OGÓLNOPOLSKA)
PARADA STRAŻY WIELKANOCNYCH

POD HONOROWYM PATRONATEM MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

30 KWIETNIA

GODZ. 11.00 - UROCZYSTA MSZA ŚWIĘTA W KOŚCIELE
PARAFIALNYM W GRODZISKU DOLNYM

GODZ. 12.15 - PARADA ULICZNA

GODZ. 12.45 - CZĘŚĆ OFICJALNA NA STADIONIE LKS
„GRODZISZCZANKA” W GRODZISKU GÓRNYM

**GODZ.
13.15 - 18.00** - POKAZY MUSZTROWE



ZAPRASZAMY!

PARTNERZY:



SPONSORZY:



PATRONAT MEDIALNY:





Szanowni Państwo

Bardzo prosimy o pomoc naszemu synowi, poprzez przekazanie 1% swojego podatku za 2016 rok.

Paweł urodził się w 7 miesiącu ciąży. Przeżył wiele chorób wiążących się z wcześniactwem min. wylew krwi do mózgu, wielokrotnie powtarzające się zaburzenia oddychania. Niestety, skutkiem tych zaburzeń jest mózgowo porażenie dziecięce.

W imieniu własnym oraz naszego 10 -letniego Pawła bardzo prosimy o okazanie zrozumienia i pomoc. Dzięki Państwa wsparciu Paweł będzie mógł uczestniczyć w turnusach rehabilitacyjnych, po których zawsze wraca z nowymi umiejętnościami. Zmniejszenie rehabilitacji

powoduje, że umiejętności, które już posiada, zanikają. Pomimo swojej choroby jest bardzo ciekawy świata, chętnie się uczy, ćwiczy, czego efektem są widoczne postępy. Dzięki rehabilitacji nie ma trwałych przykurczów mięśni, ale nie potrafi samodzielnie chodzić, bo nadal ma nieprawidłowe napięcie mięśni i problemy z utrzymaniem równowagi. W celu lepszego ogólnego rozwoju psychoruchowego i zmniejszenia spastyczności, wymaga systematycznej rehabilitacji ze specjalistami.

Jesteśmy onieśmieleni, aby prosić Państwa o pomoc, ale rzeczywiście taka pomoc jest potrzebna. Jako rodzice chcemy dać naszemu dziecku szansę na lepsze życie, jednak sami nie jesteśmy w stanie sprostać kosztom wszystkich potrzeb związanych z leczeniem i rehabilitacją.

Aby przekazać 1% podatku, wystarczy w rozliczeniu rocznym, w rubryce „**WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)**”, wpisać: **KRS 0000037904**, a w polu „**INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE**”, Cel szczegółowy 1% (**6109, Burda Paweł**).

Wszystkim, którzy zechcą nam pomóc w leczeniu i rehabilitacji Pawła, poprzez przekazanie 1% swojego podatku z góry dziękujemy.

Agnieszka i Andrzej Burda, Podlesie

andrzejburda@o2.pl

POMÓŻ NAM POMAGAĆ

PRZEKAZUJĄC

1%

PODATKU ORGANIZACJI, KTÓREJ UFASZ OD LAT



zgodnie z ustawą z dnia 24.04.2003r (Dz.U. Nr 96, pozycja 873) możesz przeznaczyć 1% swojego podatku dochodowego na naszą działalność.

Jeżeli chcesz nas wesprzeć dokonaj wpłaty na adres:
Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym
Bank Pekao S.A. I oddział Leżajsk
74 1240 2630 1111 0000 3648 1516

NR. KRS 0000031018

KAŻDA POMOC ZWIĘKSZA NADZIEJĘ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH INTELEKTUALNIE NA WYRÓWNYWANIE SZANS ŻYCIOWYCH.

DZIĘKUJEMY ZA WSPARCIE.

PRODUCENT OLEJÓW TŁOCZONYCH NA ZIMNO



Robert Kochman
P.P.H. Owita
Grodzisko Dolne 688a
tel. 888 897 294
880 176 177
www.owita.pl
e-mail: info@owita.pl

CENNIK:

Olej lniany:	200 ml - 10 zł
	500 ml - 20 zł
Olej z czarnuszki:	100 ml - 22 zł
	250 ml - 45 zł
Olej z ostropestu:	100 ml - 10 zł
	250 ml - 20 zł
Olej kokosowy:	200 ml - 12 zł
	500 ml - 25 zł
Olej z wiesiołka:	100 ml - 22 zł
	250 ml - 45 zł
Olej rzepakowy:	500 ml - 15 zł
Olej z dyni:	100 ml - 15 zł
	250 ml - 30 zł

Olej z ostropestu plamistego tłoczony na zimno to bogactwo nienasyconych kwasów tłuszczowych, witamin oraz mieszaniny flawonolignanów zwanych sylimaryną, która odpowiada za jego wyjątkowe właściwości. Charakteryzuje się łagodnym smakiem i aromatem co sprawia, że świetnie nadaje się do surówek i innych dań podawanych na zimno. Zapobiega wzdęciom, poprawia trawienie oraz regeneruje wątrobę.

Działanie sylimaryny: odtruwające, chroniące miąższ wątroby oraz nerek przed niszczącym działaniem trucizn, związków toksycznych, pestycydów oraz alkoholu.

Zastosowanie: sylimarynę stosuje się w profilaktyce oraz leczeniu schorzeń wątroby, wirusowym zapaleniu wątroby, marskości wątroby, zwyrodnieniu tłuszczowym wątroby, uszkodzeniach wątroby różnymi czynnikami szkodliwymi np. alkoholem czy toksycznymi związkami ochrony roślin.

Źródło: „ROŚLINY LECZNICZE i ich praktyczne zastosowanie”-Aleksander Ożarówski, Wacław Jaroniewski - Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych Warszawa 1987

Sprzedaż:

Codziennie u producenta, możliwość dowozu lub wysyłki po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym

NAJWIĘKSZY WYBÓR ROWERÓW

SKLEP SPORTOWO-ROWEROWY



- rowery
- części
- opony, dętki
- artykuły sportowe

Patrycja

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY!!

DUŻY WYBÓR
NISKIE CENY

WÓZKI SPACEROWE

OD: **239 zł****sezamek**
wszystko dla dzieci

GIEDLAROWA 278, 37-300 LEŻAJSK, TEL: 17 2425 890



Crystal
Ballroom



**DOM WESELNY
W GRODZISKU DOLNYM**

ZORGANIZUJE DLA CIEBIE

WESELEWOLNE
TERMINY
2017-2018

KOMUNIE, CHRZCINY, URODZINY, IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWĄ,
STYPĘ, CATERING, OBIAD RODZINNY, WYNAJEM ALTANY Z DUŻYM GRILLEM I BAREM
NOCLEGI

ORGANIZACJA PRZYJĘCIA WESELNEGO JUŻ OD 130ZŁ/OS.
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, CATERINGI ORAZ STYPY JUŻ OD 25ZŁ/OS.

WIĘCEJ O SALI I TERMINACH



Biuro Domu Weselnego znajduje się w Hotelu Restauracji Stokrotka w Giedlarowej 278
www.wesela-crystal.pl, e-mail: biuro@wesela-crystal.pl, tel. 609-482-000, 661-946-464

