

BIULETYN INFORMACYJNY MIESZKAŃCÓW GMINY

Gazeta Grodziska i okolice

CHODACZÓW • GRODZISKO GÓRNE • GRODZISKO DOLNE • GRODZISKO NOWE
LASZCZYNY • OPALENISKA • PODLESIE • WÓLKA GRODZISKA • ZMYŚLÓWKA

5/ (186)

2017

GAZETA
BEZPŁATNA



ISSN 1234-5296

Dni Grodziska 7-9 lipca 2017



MESAJAH



**MARGIN
DANIEC**

Jubileuszowa Parada w Grodzisku



Gazeta
Grodziska
i Okolic

WYDAWCA: Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym
REDAKTOR: Małgorzata Halasa tel. 17 242 82 65
Czasopismo zarejestrowane I Ns Rej. Pr. 11/94

Artykuły podpisane odzwierciedlają poglądy ich autorów.

Numer zamknięto: maj 2017r.

Nakład 2000 egzemplarzy.

Druk: Drukarnia EMKA, tel. 17 787 71 09



TURKI IDĄ...

30.04.2017

W niedzielę 30 kwietnia 2017 roku w Grodzisku Dolnym odbyła się XXV Podkarpacka i XIV Ogólnopolska Parada Straży Grobowych „TURKI 2017”.

Już od wczesnych godzin porannych w stronę Grodziska zaczęły zjeżdżać się autokary wiozące oddziały Strażników Bożego Grobu i gości, którzy z okolicznych stron, ale również z dalekich zakątków naszego kraju ściągali, aby wziąć udział w tak pięknej uroczystości. Tegoroczna parada pod każdym względem była wyjątkowa. Po pierwsze była to już 25 Jubileuszowa Podkarpacka Parada Straży Grobowych, w tym jedenasta w Grodzisku Dolnym. Ponadto pod względem liczebności oddziałów, które wzięły w niej udział również była rekordowa, gdyż dzielnie paradowa-

ło 48 oddziałów Turków oraz 17 Orkiestr Dętych.

Gminę Grodzisko Dolne reprezentowało 7 zastępów, w tym oddział Turków Seniorów z najstarszym uczestnikiem parady panem Józefem Kurasem, liczącym sobie 89 wiosen. Najmłodszy uczestnik miał lat 6.

Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą koncelebrowaną przez Metropolitę Przemyskiego – Abpa Adama Szala. Następnie oddziały w szyku paradnym przy akompaniamencie orkiestr przedelfowały z kościoła na stadion w Grodzisku Górnym, gdzie odbyły się pokazy musztry paradnej w wykonaniu każdego z oddziałów.

Organizowanie w Grodzisku tak wielkich zbiórek Turków, zobowiązuje nas do szczególnej troski o kontynuację i rozwój tych parad - rozpoczął gospodarz uroczystości,

Wójt Gminy Grodzisko Dolne Jacek Chmura. *Jesteśmy dumni z naszych Straży Wielkanocnych, i dziękujemy tym którzy do Grodziska na parady tak chętnie przyjeżdżają, pokonując niekiedy setki kilometrów. Słowa podziękowania składam również na ręce samorządów, które podjęły się trudu zorganizowania parady u siebie.*

Jubileuszowa parada przyciągnęła do Grodziska znamienitych gości. Przybyli m.in.: Marszałek Województwa Podkarpackiego - pan Władysław Ortyl, Poseł na Sejm RP - pan Jerzy Paul, Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego - pan Stanisław Bartnik, Podkarpacki Kurator Oświaty - pani Małgorzata Rauch, Starosta Leżajski - pan Marek Śliż, Dyrektor Wojewódzkiego Domu Kultury w Rzeszowie - pan Marek Jastrzębski

oraz starostowie, burmistrzowie, wójtowie, przedstawiciele służb mundurowych, księża i siostry zakonne z sąsiednich gmin i powiatów.

Parada zgromadziła blisko 2 tys. zgłoszonych uczestników, którzy wraz z licznie zgromadzoną publicznością mogli delektować się nie tylko ucztą kulturalną, ale również upieczonymi specjalnie na tą okazję piernikami z wizerunkiem Turka, których przygotowano aż 14 tysięcy sztuk.

Jedynie pogoda, która „tradycyjnie” nie poskapiła opadów deszczu, nie dopasowała się do nastrojów parady. Jednak w miarę upływu czasu, rozkapryszone niebo zaczęło się przejaśniać i dalsza część parady przebiegła już bez niespodzianek.

MH













Mali Strażnicy Bożego Grobu z Mazur - najmłodsi uczestnicy parady



ODDZIAŁ „TURKÓW – SENIORÓW” STWORZYLI:

z Grodziska Górnego:

- Józef Baj
- Jan Hospod
- Stanisław Joniec
- Stanisław Kryla
- Bogdan Kulpa
- Tadeusz Kulpa
- Józef Kuras
- Józef Lizak
- Stanisław Mac
- Marian Sołek
- Stanisław Sołek

z Wólki Grodzkiej:

- Tadeusz Różycki
- Wiesław Świąder

ze Zmysłówki:

- Kazimierz Bechta
- Piotr Burda
- Zbigniew Czaja
- Wojciech Hader

Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym składa serdeczne podziękowania wszystkim, którzy włączyli się w organizację parady, a w szczególności:

- pracownikom Urzędu Gminy i Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodzisku Dolnym,
- członkiniom Stowarzyszenia „Kobiety Gminy Grodzisko Dolne”,
- młodzieży szkolnej,
- niezawodnym druhom z gminnych jednostek OSP
- wszystkim wolontariuszom, którzy „zawijali w sreberka” ciastka okolicznościowe.

Sponsorami tegorocznej parady byli:

- Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Grodzisku Dolnym
- Spółdzielnia Usług Drogowo-Rolniczych w Grodzisku Dolnym
- Firma „AKUMIX” z Rzeszowa - Jerzy Wąs - DYSTRYBUTOR AKUMULATORÓW
- „JENOX” Akumulatory Sp. z o.o. - Ryszard Wasylyk - Chodzież
- F.H.U. „BAT PROFI” - Robert Hendzel - Będzin
- Dom Weselny „Bocarło” - pan Roman Kochman
- DKA MEDIA - Profesjonalne Studio Graficzne - pan Damian Majkut

Partnerzy:

- Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
- Lokalna Grupa Działania „Ziemia Łańcucka”
- Samorząd Województwa Podkarpackiego „Przestrzeń otwarta”
- Podkarpackie Stowarzyszenie Samorządów Terytorialnych w Rzeszowie
- Starostwo Powiatowe w Leżajsku

Partnerzy medialni:

- Telewizja Rzeszów
- Radio Rzeszów
- Gazeta Codzienna „Nowiny”

INWESTYCJE FOTO

- ROSNĄ MURY DZIENNEGO DOMU POMOCY DLA OSÓB STARSZYCH



INWESTYCJE FOTO

-PRZEBUDOWA I ROZBUDOWA DROGI POWIATOWEJ W MIEJSCOWOŚCI CHODACZÓW I LASZCZYNY WRAZ Z BUDOWĄ CHODNIKA



INWESTYCJE FOTO - BUDOWA CHODNIKA W KIERUNKU NA GNIEWCZYNĘ



INWESTYCJE FOTO - TERMOMODERNIZACJA BUDYNKU SZKOŁY PODSTAWOWEJ W OPALENISKACH



INWESTYCJE FOTO

- PRACE PRZY BUDOWIE CHODNIKA W KIERUNKU NA ZMYŚŁÓWKĘ I OPALENISKA



INWESTYCJE FOTO

- BUDOWA CHODNIKA NA ŻOŁYŃSKIEJ



INWESTYCJE FOTO

- PRACE PRZYGOTOWAWCZE POD ROZBUDOWĘ ZESPOŁU SZKOŁ W GRODZISKU GORNYM



Wizualizacja nowej części szkoły po rozbudowie

MAJOWE ŚWIĘTA W GMINIE

Strażacy ochotnicy z Gminy Grodzisko Dolne obchodzili swoje święto. W dniu 3 maja uczestniczyli we Mszy św. oraz odebrali strażackie odznaczenia.

Gminne obchody Dnia Strażaka połączono ze Świętem Konstytucji 3 Maja. Strażacy ochotnicy wraz ze sztandarami zebrali się pod Ośrodkiem Kultury w Grodzisku Dolnym, skąd pod dowództwem komendanta Andrzeja Moszkowicza przemaszerowali na grodziski cmentarz. Tu złożono wiązanki pod obeliskiem upamiętniającym walczących za Ojczyznę. Następnie w paradnym szyku przy dźwiękach Orkiestry

Dętej udano się do kościoła, gdzie ks. proboszcz Jan Kuca odprawił mszę w intencji Ojczyzny i strażaków. Pod figurą Floriana przedstawiciele władz gminnych i straży złożyli kwiaty.

Dalsze uroczystości miały miejsce na placu przed Remizą OSP w Grodzisku Dolnym Miasteczku. Prowadzący uroczysty apel, mł. bryg. Robert Krajewski wyczytał listę zasłużonych działaczy Ochotniczych Strażach Pożarnych, którzy tego dnia otrzymali za swoją długoletnią, nienaganną służbę społeczną zaszczytne odznaczenia.

Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego



Orkiestra Dęta z nowymi werblistkami na czele

Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Województwa Podkarpackiego nadało Złoty Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa”. Medal otrzymali:

- dh Tadeusz Krajewski s. Jana

- dh Józef Wróbel s. Józefa
- dh Jan Krauz s. Tomasza
- dh Andrzej Korzystka s. Stanisława
- dh Grzegorz Bajan s. Bronisława
- dh Eugeniusz Pytel s. Bolesława

Srebrny Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa” otrzymali:

- dh Robert Gdański s. Feliksa
- dh Rafał Szałapski s. Ryszarda
- dh Kazimierz Korzystka s. Stanisława
- dh Andrzej Majkut s. Edwarda
- dh Tomasz Przeszło s. Jana

Błęzy Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa” otrzymali:

- dh Wojciech Urban s. Stanisława
- dh Damian Wikiera s. Zdzisława
- dh Stanisław Skiba s. Władysława
- dh Kazimierz Kojder s. Bronisława
- pan Stanisław Rydzik

Odnaczonego druhom medale wręczyli: dh. Józef Golec - Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Leżajsku, bryg. Józef Kludys - Zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Leżajsku, Jacek Chmura - Wójt Gminy



Pod figurą św. Floriana



Wyczytani z okazji Dnia Strażaka przyjęli odznaczenia

Grodzisko Dolne i dh Włodzimirz Majkut - Prezes Zarządu Gminnego ZOSP RP w Grodzisku Dolnym.

Lista odznaczonych i wyróżnionych strażaków jest dłuższa.

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej nadał **Brązowy Krzyż Zasługi** dh Stanisławowi Markowi i dh Wiesławowi Nowakowi. Prezydium Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP nadało **Medal honorowy im. Bolesława Chomicza** dh Stanisławo-

wi Papakowi. Powyższe odznaczenia zostały wręczone podczas Wojewódzkich Obchodów Dnia Strażaka, które odbyły się 7 maja br. w Kalwarii Pałacowskiej.

Brązowe Medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa” przyznano druhom:

- dh Dariusz Nicpoń
- dh Sławomir Różycki
- dh Piotr Kulpa

Odznaczenia zostały wręczone druhom w dniu 10.05.2017 r. podczas powiatowych obchodów Dnia Strażaka w Leżajsku.

Ponadto **Srebrne Medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa” nadano druhom:**

- dh Mieczysław Ołowicki s. Michała
- dh Bogdan Krajewski s. Edwarda

Brązowe Medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa” nadano druhom:

- dh Mateusz Pelc s. Mieczysława
- dh Sławomir Pelc s. Mieczysława

Prezydium Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożar-

nych RP nadało **Oznakę „STRAŻAK WZOROWY”:**

- dh Bartłomiej Korzystka
- drużna Bernadetta Kogut
- drużna Paulina Korzystka
- dh Damian Czerwonka
- dh Piotr Żak
- dh Paweł Czerwonka
- dh Łukasz Kogut
- dh Radosław Chrupcała

Powyższe odznaczenia zostaną wręczone w terminie późniejszym w macierzystych jednostkach. **MH**

WĘDKARSKA MAJOWKA

W niedzielę 14 maja br. na zbiorniku wodnym „Czyste” w Grodzisku Dolnym odbyły się doroczne zawody wędkarskie o Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne.

W zawodach wzięło udział 17 wędkarzy. Po czterogodzinnej walce, trofeum w postaci okazałego pucharu wójta trafiło do niezwykłego od kilku już laty, pana Marka Chmiela, który zdeklasował pozostałych uczestników łowiąc niemal 6,5 kg okazałej ryby.

Kolejne dwa miejsca przypadły panom Edwardowi Burkowi oraz Krzysztofowi Markockiemu. Nagrodę specjal-

ną w kategorii junior przyznano Wojciechowi Markockiemu. Pamiątkowe puchary zwycięzcom wręczył zastępca wójta Arkadiusz Telka.

Po zawodach odbył się tradycyjny grill z udziałem wójta oraz wszystkich uczestników zawodów.

MH



Pan Marek i jego trofeum



Zawody wędkarskie o Puchar Wójta można zaliczyć do udanych

BĘDZIE REPREZENTOWAŁ POLSKĘ W ATENACH

Trenuje ciężko od 3 lat i od początku wiedział, że jak coś robić to na najwyższym poziomie. Ma na koncie ponad 30 amatorskich walk MMA, dwukrotnie zdobył tytuł **Mistrza Polski MMA**. Otrzymał też powołanie do **Reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata MMA**, które w zeszłym roku odbyły się w Las Vegas. Od tamtego czasu przyszły kolejne sukcesy. Daniel przygotowuje formę na **Mistrzostwa Świata w Atenach**.

czasowe osiągnięcia, profesjonalnie podejście do treningów i walk, wiadome było, że zajdzie wysoko. Daniel nie spoczął na laurach, wygrał kolejne walki i otrzymał szansę udziału w **Mistrzostwa Świata federacji ISKA w Atenach**.

Zeszłoroczny laureat stypendium wójta gminy, Daniel Matuszek staje przed kolejną życiową szansą. W dniach 31 maja - 3 czerwca wystartuje w **Mistrzostwach Świata w Grecji**. Tu będzie reprezentował Polskę i walczył o tytuł **Mistrza Świata**.

MH

Biorąc pod uwagę dotych-



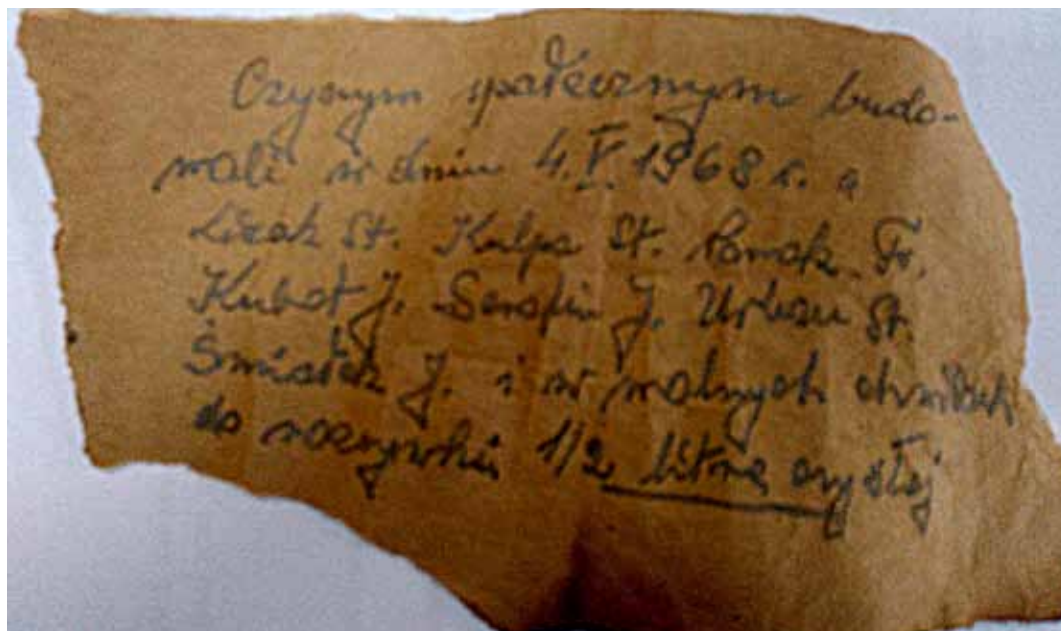
Jedna z wygranych walk Daniela

„...WEHIKUŁ CZASU - TO BYŁBY CUD...”

Nawiązując do słów jednego z utworów legendarnej kapeli rockowej Dżem przysłowiowy „Wehikuł czasu” niespodziewanie pojawił się w Grodzisku Górnym.

W trakcie prac rozbiórkowych przy Centrum Robotyki Szkolnej w Grodzisku Górnym, robotnicy napotkali na ciekawe znalezisko.

W murze jednej ze ścian burzonego garażu, znaleźli butelkę po bliżej określonym trunku, a w niej tajemniczą kartkę papieru z pamiątkowym wpisem sprzed 49-laty. Pismo zawiera informację o



Grodziska kapsuła czasu

ekipie, która garaż stawiała. Z przeprowadzonych oględzin wynika, że kartka pochodzi z worka po wapnie, a grupę remontową stanowili

mieszkańcy Grodziska Górnego.

Butelka i jej zawartość trafiły na ręce dyrektora szkoły, który zrobi z niej właści-

wy użytek. Znalezisko znajdzie swoje miejsce w nowym obiekcie szkoły.

MH

SPORTOWA OLIMPIADA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

W Sanoku odbyła się II Wojewódzka Olimpiada Sportowa Osób Niepełnosprawnych. W Olimpiadzie tej uczestniczyło około 100 Środowiskowych Domów Samopomocy z całego województwa. Drużyny poprowadził znicz olimpijski oraz flaga olimpijska niesiona przez podopiecznych ŚDS.

Po powitaniu i przemowach rozpoczęły się rozgrywki sportowe. Zawodnicy startowali w 7 konkurencjach: rzut do tarczy, rzut do kosza, podnoszenie ciężarów, mini-golf, slalom i strzał do bramki, rzut woreczkiem do obręczy, przeciąganie liny.

Wszystkie startujące drużyny otrzymały puchary, medale i dyplomy oraz różne nagrody rzeczowe.



Konkurencja podnoszenie ciężarów



Podopieczni ŚDS bardzo chętnie uczestniczą w tego rodzaju wyjazdach

Były to zawody bez barier, bez podziałów, a całą halę wypełnił radosny śmiech uczestników, którzy mogli poczuć się jak prawdziwi sportowcy, pokonując swoje słabości, dając z siebie jak najwięcej. Honorowy patronat nad Olimpiadą objęli Caritas Archidiecezji Przemyskiej oraz Burmistrz Miasta Sanok.

Leszek Duda

DZIEŃ POSTAĆI Z BAJEK I DZIEŃ KREDKI.



Bajkowi przyjaciele z dzieciństwa

W dniu 18 maja w ośrodku gośćmi były panie pracujące w Bibliotece Publicznej w Grodzisku Dolnym.

Ta przemiła wizyta połączona została z Dniem Postaci z Bajek i Dniem Kredki. Wychowankowie mieli okazję wysłuchać kilku opowiadań i wierszy przeczytanych przez

panią bibliotekarkę. Dużą atrakcją było przebranie się kilku osób za bohaterów znanych bajek, z którymi można było wykonać pamiątkowe zdjęcia. Czas umiliły także zabawy ruchowe do znanych baśni, rozwiązywanie zagadek i wykonywanie różnych prac plastycznych.

ŚWIATOWY DZIEŃ CZEKOLADY

Światowy Dzień Czekolady przypada 12 kwietnia. W ośrodku świętowano 26 kwietnia, przygotowując na tę okazję wiele atrakcji.

Wychowankowie mogli zapoznać się z historią powstania tego pysznego smakołyku, oglądając film, słuchając piosenek oraz wykonując różne pomysłowe prace plastyczne. Nie mogło zabraknąć degustacji poczynając od gorzkiej czekolady poprzez białą, mleczną aż do przeróżnych nadziewanych.

chając piosenek oraz wykonując różne pomysłowe prace plastyczne. Nie mogło zabraknąć degustacji poczynając od gorzkiej czekolady poprzez białą, mleczną aż do przeróżnych nadziewanych.



Któż z nas nie lubi czekolady

STYMULACJA W NATURALNYM ŚRODOWISKU

Stymulacja w naturalnym środowisku zajmuje ważne miejsce w edukacji osób z głęboką niepełnosprawnością intelektualną.

Dostarcza ona bowiem najbogatszego materiału wielozmysłowego i angażuje do jego odbioru wszystkie kanały jednocześnie. Aby poznanie przez wychowanków natury i zjawisk atmosferycznych było jak najpełniejsze bardzo często wychodzimy na spacer i organizujemy zajęcia poza murami ośrodka. To właśnie wtedy istnieje możliwość kontaktu z przyrodą, gdzie w sposób jak najbardziej naturalny wychowankowie mogą



Warto spędzać czas na łonie natury

doświadczyć zimna, powiewu wiatru, promieni słońca, deszczu, zapachu skoszonej trawy, głosu ptaków, wody, spadających liści, zie-

mi, kamieni czy śniegu. Celem takiej stymulacji jest dostarczenie elementarnych doświadczeń dotyczących naturalnego środowiska i

odkrywanie zjawisk w otoczeniu, co może przyczynić się do lepszej w nim orientacji.

ROBOTYKA NA ŚWIATOWYM POZIOMIE

Po raz kolejny młodzież z Zespołu Szkół z Grodziska Górnego uczęszczająca na zajęcia z robotyki wzięła udział w europejskich zawodach w budowaniu i programowaniu robotów autonomicznych ECER 2017, które odbyły się w dniach 24 - 28 kwietnia w stolicy Bułgarii, Sofii.

Europejska Konferencja Robotów Edukacyjnych (ECER) jest konferencją naukową dla uczniów. Uczestnicy dzielą się wzajemnie

swoimi odkryciami, prowadzą naukowe rozmowy o swoich robotach, projektach i doświadczeniach w języku angielskim oraz biorą udział w ekscytujących konkursach robotów. W tym roku zjechali się na nie zawodnicy z wielu różnych państw takich jak Austria, Albania, Belgia, Bułgaria, Kuwejt, Malta, Polska. Całe zawody dzielą się na 4 różne konkursy. Botball jest głównym z nich. Jednym z wymagań tego konkursu jest zbudowanie robotów z określonych części. Przed odby-

ciem się zawodów drużyna ma za zadanie przygotować dokumentację dotyczącą programu i konstrukcji robota, postępów oraz wprowadzonych zmian. Natomiast podczas nich maksymalnie dwie osoby przedstawiają całokształt pracy przed sędziami. Botball dzieli się na dwie konkurencje:

- Seeding Rounds - to konkurencja, w której drużyna ma do dyspozycji całą planszę, składa się ona z trzech przejazdów, z których punktacja liczona jest ze średniej dwóch najlepszych wyników,
 - Double Elimination - w tej konkurencji spotykają się dwie drużyny po przeciwnych stronach stołu, rywalizując o zdobycie jak największej liczby punktów, drużyna, która zdobędzie więcej punktów wygrywa.
- PRIA Open, to konkurs podobny do Botball'a, różniący się jedynie brakiem ograniczenia części, z których można zbudować robota oraz nie wymaga on sporządzenia dokumentacji. PRIA Aerial, tutaj zawodnicy mają za zadanie zaprogramować robota latającego. W tym roku zadaniem robota jest wylądowanie na czterech platformach, z których trzy z nich są ruchome.

Roboty muszą być całkowicie autonomiczne, co sprawia wiele trudności.

PRIA Underwater, jest to nowy konkurs, który polega na zbudowaniu i zaprogramowaniu robota poruszającego się i wykonującego zadania w specjalnie przeznaczonym do tego zbiorniku wodnym.

Nasi zawodnicy mogą się pochwalić świetnymi wynikami:

Drużyna GG Robot Team w składzie: Magdalena Tokarz, Mateusz Joniec, Bartłomiej Majkut, Jakub Polański, Sebastian Król oraz Kamil Szczęch, biorąca udział w konkursie Botball, mimo przymusu zmiany w konstrukcji robota zajęła II miejsce w konkurencji Seeding Rounds oraz I miejsce w Double Eliminations, również zdobyła Nagrodę Sędziów (Judge's Choice) za najlepszą konstrukcję robota.

Drużyna GG Open startująca w PRIA Open w składzie: Paweł Danak, Krzysztof Danak, Dominik Rydzik, Łukasz Rydzik, Bartłomiej Kulpa oraz Martyna Szklanny, zajęła II miejsce w Double Eliminations oraz również II miejsce w klasyfikacji generalnej.

Drużyna GG Aerial w składzie: Małgorzata Pytel, Magdalena Kryła oraz Ilona Foryt, pomimo wielu problemów oraz awarii robota latającego zdobyła III miejsce w konkursie PRIA Aerial.

Dzięki sukcesom naszych uczniów drużyna GG Robot Team awansowała do kolejnego etapu konkursu GCER 2017, który odbędzie się w lipcu w Norman, w stanie Oklahoma (USA).



Udział w międzynarodowych zawodach to dla nich nie pierwszyna



Barbara Solga

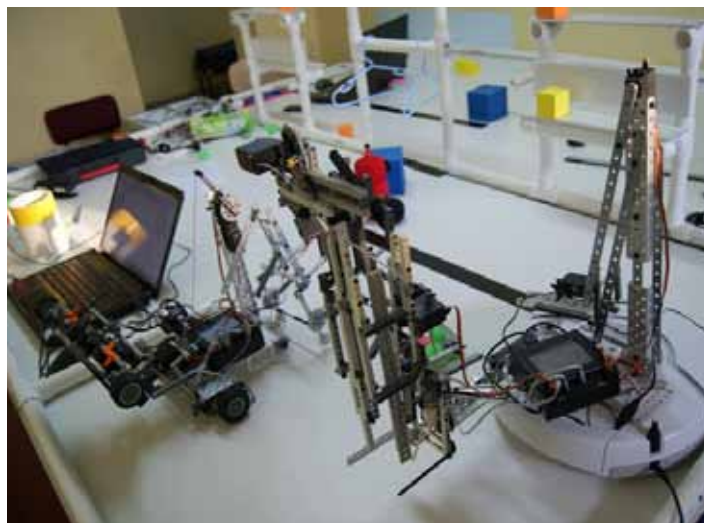
REGIONALNE CENTRUM ROBOTYKI EDUKACYJNEJ

Od marca 2017r. do czerwca 2018r. w Gminie Grodzisko Dolne realizowany jest projekt „Regionalne Centrum Robotyki Edukacyjnej” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020.

W ramach tego projektu wsparciem zostali objęci uczniowie i nauczyciele Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym i Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Lejki w Grodzisku Górnym. Na wszystkie działania zostanie przeznaczony 784 238,75 zł, w tym wkład własny wynosi 48 936 zł.

Celem głównym projektu jest podniesienie zakresu wiedzy i umiejętności u wszystkich uczniów kl. I-VI Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym i gimnazjalistów Zespołu Szkół w Grodzisku Górnym poprzez kształtowanie i doskonalenie kompetencji kluczowych ze szczególnym uwzględnieniem nauki programowania, robotyki oraz innowacyjności, kreatywności i pracy zespołowej. Działania skierowane są też do wszystkich nauczycieli obu szkół. Zakładamy u nich

wzrost kompetencji w zakresie wykorzystania TIK w codziennej pracy dydaktycznej w ramach wszystkich przedmiotów. Powstało Centrum Robotyki Uczniów, w ramach którego dla uczniów Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym zorganizowano zajęcia „Robotyka podstawowa” wprowadzające zagadnienia z zakresu programowania i robotyki, a dla uczniów z Zespołu Szkół w Grodzisku Górnym „Robotyka zaawansowana” rozwijające ich w tym zakresie. Składają się one z dwóch modułów: nauki programowania poprzez budowę konstrukcji robotów i nauki języka programowania, czyli języka angielskiego - powszechnie stosowanego języka do pisania kodów. Młodzi programiści szczególnie zainteresowani robotyką doskonalą kompetencje na „Robotyce rozszerzonej”. Podczas tych zajęć realizują międzynarodowe programy edukacyjne dotyczące programowania robotów. Nauczyciele biorą udział w szkoleniach samokształceniowych dotyczących programowania i robotyki oraz warsztatach z wykorzystania TIK w edukacji. Powstaną scenariusze zajęć z robotyki i programowania oraz do



zajęć z wykorzystaniem TIK. Odbędą się też 2 konferencje robotyki edukacyjnej, które pozwolą wszystkim chętnym uczniom zaprezentować swoje prace związane z programowaniem i robotyką. W ramach tych konferencji odbędzie się konkurs budowy i programowania.

W obu szkołach powstanie baza narzędzi TIK. Planujemy zakupić 2 mobilne pracownie komputerowe (łącznie 44 laptopy) - po 1 dla szkół, moduły do nauki programowania i robotyki na poziomie podstawowym i zaawansowanym oraz oprogramowanie. Zostaną również zakupione po 2 zestawy do

prowadzenia zajęć z wykorzystaniem TIK (tablice interaktywne, projektory krótkoogniskowe, laptopy). Szkoła w Grodzisku Dolnym zostanie wyposażona o schodół, aby zapewnić dostęp do projektu ucznia z niepełnosprawnością ruchową.

Szkoły w Grodzisku Górnym staną się nowoczesnymi ośrodkami bogatymi w zaawansowane technologicznie pomoce. Absolwenci tych szkół będą mogli poszczycić się wiedzą z zakresu robotyki i programowania, która jest coraz bardziej doceniana we współczesnym świecie.

Monika Fila

PIĘKNE OPOWIEŚCI O JANIE PAWLE II



Wiktoria Gdańska odbiera nagrodę za II miejsce

W dniu 9 maja br. Wiktoria Gdańska i Ada Wawraszek pięknymi oracjami zachwyciły jury podczas I Diecezjalnego Konkursu Krasomówczego „ŚLADAMI KAROLA WOJTYŁY- WADOWICE JANA PAWŁA II”, który odbył się w Szkole Podstawowej nr 3 im. Jana Pawła II w Rakszawie.

Szkoła w Rakszawie organizowała już wcześniej ten konkurs, ale w tym roku zasięgiem została objęta cała

diecezja, dlatego pierwszy raz szkoła w Grodzisku Dolnym otrzymała zaproszenie do udziału.

Debiut okazał się udany, ponieważ Wiktoria Gdańska (opiekun: Agnieszka Krauz) zajęła zaszczytne II miejsce, a Ada Wawraszek (opiekun: Monika Fila) otrzymała wyróżnienie. Warto wspomnieć, że różnica punktowa 5 osób, które zostały nagrodzone, była minimalna.

Monika Fila

WIWAT MAJ! TRZECI MAJ!



Akademia z okazji 3 Maja w Laszczynach

Kolejna rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja stała się pretekstem do zorganizowania w Szkole Podstawowej w Laszczynach uroczystej akademii.

Uczniowie klas I i II oraz dzieci z oddziału przedszkolnego przygotowali program artystyczny, nawiązujący do wydarzeń sprzed wielu lat. W inscenizacji znalazły się także pieśni i

wiersze patriotyczne. Celem wspomnianej uroczystości było przypomnienie uczniom wagi wydarzenia, zapoznanie z okolicznościami uchwalenia Konstytucji 3 Maja oraz pogłębienie wiedzy na temat przeszłości naszego kraju. Uroczysty charakter akademii nadało wspólne odśpiewanie hymn – „Mazurka Dąbrowskiego.”

W. Niemiec

„WITAJ MAJOWA JUTRZENKO...”

W Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym uroczystość obchodzącego Narodowe Święto Trzeciego Maja oraz Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.

Uczniowie gimnazjum i szkoły podstawowej pod opieką nauczycieli przygotowali program artystyczny poświęcony ważnym wydarzeniom w naszym kraju. Występy poszerzały i utrwalały wiedzę o polskiej tożsamości i patriotyzmie Polaków.

Akademia była urozmaicona nie tylko wierszami i piosenkami naszych artystów, ale i slajdami przedstawiającymi historię pamiętnych dni. Dzieci z klasy II a w poetycki sposób opowiedziały o flagie narodowej na przestrzeni dziejów oraz o jej świętowaniu w dniu 2 maja. Patriotyczne uroczystości z okazji świąt majowych odbyły się także w Zespole Szkół w Grodzisku Górnym.

BR

ORTOGRAFICZNE POTYCZKI

„Co ma Krzyżak do krzyżaka?” oraz pisownia takich wyrazów jak bieżnia, hulajnoga, wyżeł, rozpierchnąć się, wysłużona. Między innymi z takimi pułapkami ortograficznymi walczyli uczestnicy Gminnego Konkursu Ortograficznego, jaki odbył się 12 maja w Zespole Szkół w Grodzisku Dolnym.

Etap gminny poprzedziły eliminacje w szkołach macierzystych, w których to uczestnicy startowali w

dwoch kategoriach wiekowych – klasy I-III i IV-VI. Najlepiej z ortograficznymi łamańcami poradziły sobie uczennice Julita Kulpa ze Szkoły Podstawowej w Grodzisku Dolnym oraz Oliwia Możdżeń ze Szkoły Podstawowej im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym, które we właściwych sobie wiekowo kategoriach zdobyły tytuł „Mistrza Ortografii” - Julita Kulpa w kategorii klas 1-3, Oliwia Możdżeń wśród uczniów klas 4-6.

T.M.



Zmagali się z trudną ortografią



Tak krzewimy patriotyzm

NA RATUNEK OWADOM ZAPYLAJĄCYM

Genialny fizyk Albert Einstein ostrzegał, że jeśli zabraknie pszczół, ludzkość przetrwa zaledwie 4 lata.

Aż 75% roślin, w tym żywniowych, swoje rozmnażanie uzależnia od tych owadów. O masowym wymieraniu pszczół często alarmują media, problem rozważają władze większości państw, a naukowcy prowadzą intensywne badania w terenie i w laboratoriach, aby ustalić przyczyny i odwrócić ten zgubny dla świata trend. Pszczoły są coraz słabsze, a powody tego złożone i skumulowane – pasożyty, patogeny (bakterie, wirusy, grzyby) i chemiczne środki ochrony roślin.

Najważniejszymi zapylaczami po pszczole miodnej są trzmiele. Niestety one też są poważnie zagrożone. W ciągu ostatnich 40 lat ich liczba spadła aż o 90% i chyba każdy, kto ma na karku te kilka dziesiątek lat może to potwierdzić przywołując obrazy łąk i ogrodów z dzieciństwa, w których roiło się od tych owadów, a teraz widok trzmiele staje się rzadkością. Specjaliści przewidują, że wraz z nimi zniknie na przykład koniczyzna, którą mogą zapylić tylko owady z długim aparatem gębowym, a taki mają właśnie trzmiele.

Chociaż wraz z pszczołami należą do tej samej rodziny pszczołowatych, co oznacza dość bliskie pokrewieństwo, trzmiele prowadzą nieco inny tryb życia. Kolonia założona wiosną przez samotną matkę przed zimą obumiera (robotnice i samce), a zapłodnione samice zimują w podziemnych norkach. Na wiosnę składają w nich jaja stopniowo wychowując coraz więcej członków trzmieliej rodziny. Trzmiele są odporne na niskie temperatury i hibernującym

matkom nie zagraża wymarzenie nawet w srogu zimy. Pierwsze śmiertelne zagrożenie może ich spotkać wiosną, kiedy to wskutek głupoty lub widzimisię, w szale wiosennych porządków właściciele działek i pól przystępują do wypalania traw zabijając w ten sposób zimujące samice lub rozwijające się kolonie. To dopiero początek serii niebezpieczeństw, bo oto wkrótce rolnicy uzbrojeni w opryskiwacze wyruszają w pola zabezpieczać rośliny przed szkodnikami, chorobami i chwastami. Środki chemiczne absolutnie bezpieczne dla pszczołowatych po prostu nie istnieją, a przeważająca większość jest dla nich zabójcza, jeśli zetkną się z nimi przed upływem karencji. Problem w tym, że nie każdemu chce się czekać z opryskiem do wieczora, kiedy owady już nie żerują. Nie wszyscy też mają ochotę uważnie czytać ulotki pestycydów lub wybierać środki działające selektywnie.

Jako gatunki blisko spokrewnione z pszczołą miodną trzmiele mogą się od nich zarażać wieloma chorobami. Wystarczy, że usiądą na kwiatku, który niedawno odwiedził zakażony owad. Utrudniamy lub uniemożliwiamy im życie także na inne sposoby. Niektóre gatunki zasiedlają lasy - a tam leśnicy skrupulatnie usuwają stare lub martwe drzewa, gdzie w dziuplach były ich gniazda. Zrębki, zrywka drzew i głęboka orka to dewastacja żyjących pod ziemią kolonii. Nie sprzyjają trzmielom (ale też i innym owadom) przydomowe wiejskie ogrody. Dawniej przy płotach rosły choćby malwy i nasturcje, teraz mamy modę na minimalizm (czyli po najmniejszej linii oporu) – a więc iglaki plus wystrzyżony trawnik, w którym nie uchowa się



Murarka ogrodowa i domki dla owadów

nawet stokrotka. Nie ma kwiatów - nie ma pszczół, trzmiele, motyli i innych pożytecznych owadów.

Biorąc pod uwagę korzyści jakie uprawom daje obecność trzmiele należy wspomnieć o ich przewadze nad

pszczołami polegającej na łatwym przystosowaniu się do zamkniętych pomieszczeń (szklarnie, tunele). Dostępne w sklepach wczesne pomidory szklarniowe o zielonkawym, nieapetycznym miąższu powstają w wyniku sztucznego zapylania. Dojrzały i zdrowo wyglądający miąższ owocu zawiaże się, jeśli kwiaty zapylą trzmiele (rośliny zapylane przez owady dają zawsze wyższy jakościowy i ilościowy plon). Z tego powodu coraz powszechniej hodowcy zaopatrują się w ule z trzmielami, które można kupić też przez Internet. Nie jest to mały wydatek, ale każda kolonia tworzy kolejne samice i w następnych latach ilość rodzin może się zwiększyć. Inną zaletą trzmiecia jest to, że może oblatywać rośliny przy dość niskich temperaturach, w których pszczoły nie żerują, a przecież kwiat może być zapylony tylko przez 2-3 dni po otwarciu.

Skoro liczebność dwóch głównych zapylaczy roślin

drastycznie spada, czas pomyśleć o tych, którzy mogliby choć częściowo ich zastąpić. W instytutach naukowych trwają badania, powstają sztuczne hodowle kilku dzikich gatunków. Niektóre można kupić i próbować zasiedlić nimi ogród, o ile nie rosną w nim same iglaki. Ale można również zaprosić owady do ogrodu oferując im miejsce do noclegu i poczęstunek, czyli rośliny miododajne. Takim gościem może być dzika pszczoła, czyli murarka ogrodowa. Jest dość podobna do pszczoły miodnej, ale włoski na ciele ma w rdzawym kolorze. W odróżnieniu od udomowionej kuzynki nie jest agresywna wobec człowieka (nie ma żądła), bo jako samotnik nie tworzy kolonii, której należy bronić. Zakłada gniazda w spróchniałych drzewach, drewnianych i glinianych ścianach, pustych łodygach roślin, w szczelinach skał i murów. Bardzo chętnie odwiedza wszystkie gatunki drzew owocowych, porzeczeki, mali-

ny i truskawki. Zapyła jeżyny, rzepak, wykę, mniszek i inne rośliny, w sumie około 150 gatunków. Nazwano ją murarką, ponieważ w gnieździe zakłada komórki lęgowe przedzielając je ściankami, jak murem. W prosty sposób można przygotować dla niej mieszkanie, a nawet całe osiedle. Wystarczy zebrać parę łodyg trzciny, pociąć je na około 20-centymetrowe kawałki (z jednej strony tuż za kolankiem, aby pozostał tylko jeden otwór), powiązać je w pęczki i umieścić poziomo, lecz stabilnie w ogrodzie na przykład na drzewie, czy pod okapem tak, aby wloty skierowane były na południe, a do środka nie przedostawała się wilgoć, której nie lubią. Można też wykorzystać kawałek klocka i wywiercić w nim otwory o średnicy 6-8 mm. Murarki mają w zwyczaju oblatywać kwiaty w promieniu około 300 m od gniazda i podobnie jak trzmiele dobrze się czują w tunelach foliowych, które można nimi zasiedlić kupując kokony z lar-

wami, lub przenosząc kokony wyhodowane na zewnątrz w owadach domkach.

Wykorzystywanie trzmieci i murarek wśród polskich hodowców i sadowników cieszy się coraz większą popularnością, ponieważ przynosi wymierne korzyści. Domki dla owadów zakładają ogrodnicy amatorzy, aby w ten sposób wnieść swój mały wkład w ratowanie zapylaczy. Oni też najczęściej rezygnują z chemii w ogrodzie i wybierają biologiczne metody nawożenia i walki ze szkodnikami, bo mają świadomość zagrażającej nam katastrofy. Chcą, aby ich dzieci i wnuki mogły w spokoju cieszyć się życiem, bez widma kłęski głodu w tle. Takich ludzi przybywa, jednak czy będą oni w stanie zrównoważyć skutki niszczącej działalności tych, dla których nie liczy się nic poza dołączoną korzyścią materialną, a dewiza życiowa brzmi: „po nas choćby potop”?

Małgorzata Majka

K JAK KLESZCZ. B JAK BORELIOZA

Główny Inspektor Sanitarny ostrzega! Zagrożenie ukąszeniem kleszcza dotyczy nie tylko lasu. Może ono nastąpić także w przydomowym ogródku lub parku miejskim.

Uważaj na kleszcze

Kleszcze stanowią realne zagrożenie dla każdego – zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Ponieważ ukłucie często nie zostaje zauważone przez człowieka, z powodu właściwości znieczulających śliny kleszczy, bardzo ważne, aby podejmować właściwe działania profilaktyczne.

Gdzie szukać kleszczy?

Przede wszystkim w miejscach z delikatniejszą skórą,

czyli w okolicach pach i pachwin, na szyi i powiekach, między palcami, w okolicach intymnych, zgięciach łokciowych i kolanowych.

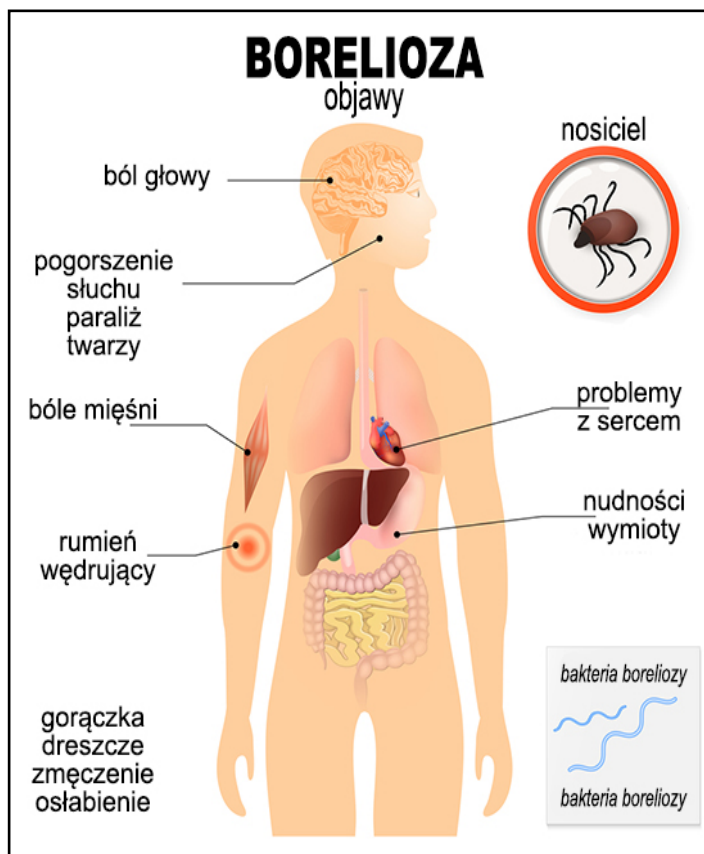
Jak prawidłowo usunąć kleszcza?

- pęsetą - złapać przy samej skórze i zdecydowanym, lekko „łukowatym” ruchem wyjąć
- pompką próżniową zakupioną w aptece

Miejsce po kleszczu należy zdezynfekować

Smarowanie kleszcza maśłem, kremem lub innym tłuszczem może spowodować wstrzyknięcie do ciała człowieka większej ilości materiału zakaźnego.

źródło:gis.gov.pl



SŁÓW KILKA O ŚWIADCZENIACH Z GOPS

ŚWIADCZENIE WYCHOWAWCZE

Prawo do świadczenia na drugie i kolejne dziecko będzie przyznane niezależnie od dochodu.

Na pierwsze lub jedyne dziecko świadczenia wypłacone zostaną tylko po spełnieniu kryterium dochodowego które wynosi 800 zł netto na osobę w rodzinie. W przypadku dziecka niepełnosprawnego kryterium dochodowe wynosi 1200 zł na osobę w rodzinie.

Wnioski w sprawie ustalenia prawa do świadczenia wychowawczego na okres zasiłkowy 2017/2018 będą przyjmowane od 1 sierpnia 2017r.

W przypadku gdy osoba ubiegająca się o świadczenie wychowawcze na okres zasiłkowy 2017/2018 złoży wniosek wraz z dokumentami do 31 sierpnia 2017r. ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego oraz wypłata tego świadczenia przysługująca za miesiąc październik 2017r. następuje do 31 października 2017r.

W przypadku gdy osoba ubiegająca się o świadczenie wychowawcze na okres zasiłkowy 2017/2018 złoży wniosek wraz z dokumentami w okresie od 1 września 2017r. do 31 paździer-

nika 2017r. ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego oraz wypłata świadczenia przysługującego za miesiąc październik 2017r. nastąpi do 30 listopada 2017r.

FUNDUSZ ALIMENTACYJNY

Prawo do świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługuje, jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie przekracza 725 zł.

Wnioski w sprawie ustalenia prawa do świadczenia z funduszu alimentacyjnego na okres zasiłkowy 2017/2018 będą przyjmowane od 1 sierpnia 2017r.

W przypadku, gdy osoba ubiegająca się o świadczenia na okres zasiłkowy 2017/2018 złoży wniosek wraz z dokumentami do 31 sierpnia 2017r. ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego oraz wypłata świadczeń przysługujących za miesiąc październik 2017r. nastąpi do 31 października 2017r.

W przypadku, gdy osoba ubiegająca się o świadczenia z funduszu alimentacyjnego na okres zasiłkowy 2017/2018 złoży wniosek wraz z dokumentami w okresie od 1 września

2017r. do 31 października 2017r. ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego oraz wypłata świadczeń przysługujących za miesiąc październik 2017r. nastąpi do 30 listopada 2017r.

ŚWIADCZENIA RODZINNE

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2015r. w sprawie wysokości dochodu rodziny albo dochodu osoby uczącej się stanowiących podstawę ubiegania się o zasiłek rodzinny i specjalny zasiłek opiekuńczy, wysokości świadczeń rodzinnych oraz wysokości zasiłku dla opiekuna (Dz. U. z 2015 r. poz. 1238) zasiłek rodzinny przysługuje jeżeli dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 754 zł lub 844 zł (w rodzinie z dzieckiem legitymującym się orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności).

Wnioski w sprawie ustalenia prawa do świadczeń rodzinnych na okres zasiłkowy 2017/2018 będą przyjmowane od 1 września 2017r.

W przypadku gdy osoba ubie-

gająca się o świadczenia rodzinne na okres zasiłkowy 2017/2018 złoży wniosek wraz z dokumentami do 30 września 2017r. ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata świadczeń przysługujących za miesiąc listopad 2017r. nastąpi do 30 listopada 2017r. Natomiast, gdy osoba ubiegająca się o świadczenia rodzinne na okres zasiłkowy 2017/2018 złoży wniosek wraz z dokumentami w okresie od 1 października 2017r. do 30 listopada 2017 r. ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata świadczeń przysługujących za miesiąc listopad 2017r. nastąpi do 31 grudnia 2017r.

Druki wniosków o w/w świadczenia będzie można pobrać w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym lub ze strony Gminy Grodzisko Dolne.

Wnioski o w/w świadczenia można będzie składać osobiście w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym lub w formie elektronicznej za pomocą ePUAP, PUE ZUS przez stronę empatia.mrpips.gov.pl lub za pomocą bankowości elektronicznej.

W przypadku wątpliwości można uzyskać wszelkie informacje również telefonicznie – 17 2429134.

KOMUNIKAT W SPRAWIE OZE

W związku z pojawiającymi się pytaniami mieszkańców, którzy wyrazili chęć uczestnictwa w projekcie naboru na Odnawialne Źródła Energii, informujemy iż obecnie wniosek znajduje się na etapie oceny. Przybliżony termin zakończenia oceny to sierpień.

W przypadku, gdy będzie ona pozytywna, kolejny krok polegać będzie na podpisywaniu stosownych umów między gminą, a mieszkańcami i jednorazowej wpłacie wkładu własnego.

ZBIÓRKA WIELKOGABARYTÓW

Wójt Gminy Grodzisko Dolne uprzejmie informuje, że w dniu 01.06.2017r. (czwartek) na terenie Gminy Grodzisko Dolne zostanie przeprowadzona zbiórka odpadów wielkogabarytowych. Rodzaje odpadów, które będą odbierane:

- zużyte opony
- akumulatory
- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (w tym świetlówki)
- zepsuty sprzęt gospodarstwa domowego (lodówki, pralki itp.)
- odpady wielkogabarytowe (stoły, krzesła, szafy, łóżka, fotele, dywany, materace, kołdry, rowery, zabawki dużych rozmiarów, itp.)

W/w odpady należy złożyć do godz. 10.00 w zwyczajowo przyjętych miejscach. Zbiórkę przeprowadzi Miejski Zakład Komunalny w Leżajsku.

XI REGIONALNY KONGRES MISYJNY

Idźcie i głoscie „Ja jestem z wami”

Mt 28,20

◆ 9 CZERWCA 2017 (PIĄTEK)

KOŚCIÓŁ PARAFIALNY W LEŻAJSKU - FARA

- 18:00 - Msza św. z kazaniem misyjnym
- 19:00 - Świadectwa misjonarzy
- 20:30 - Adoracja Najświętszego Sakramentu
- 21:00 - Apel Jasnogórski

◆ 10 CZERWCA 2017 (SOBOTA)

KOŚCIÓŁ PARAFIALNY W GRODZISKU DOLNYM

- 18:00 - Msza św. z kazaniem misyjnym
- 19:00 - Świadectwa misjonarzy
- 20:30 - Adoracja Najświętszego Sakramentu
- 21:00 - Apel Jasnogórski

◆ 11 CZERWCA 2017 (NIEDZIELA)

KOŚCIÓŁ PARAFIALNY W CHAŁUPKACH DĘBNIAŃSKICH

12:00 - Uroczysta Msza św. z kazaniem misyjnym

◆ PIKNIK MISYJNY (PLAC PRZY KOŚCIELE)

- 14:00 - Wspólny posiłek
- 14:30 - Koncert zespołu Mały Folk Band
- 15:00 - Spotkania z misjonarzami i wolontariuszami, degustacja potraw, charytatywna aukcja pamiątek misyjnych, przymierzalnia strojów misyjnych, gry i zabawy dla dzieci
- 17:30 - Występ grupy charyzmatycznej z Madagaskaru
- 18:00 - Koncert Orkiestry Dętej z Grodziska Dolnego

Patron
Medialny



Zaprasza Stowarzyszenie
Missio Misericordiae
www.misje.grodzisko.com



NAJWIĘKSZY WYBÓR ROWERÓW

REKLAMA PŁATNA

SKLEP ROWEROWY

Patrycja

Żołyńia, ul. Białobrzaska 1

ATRAKCYJNE CENY!

■ sprzedaż

■ wypożyczalnia

■ naprawy oraz serwis

■ części i akcesoria



Tel. 660 512 185

PRODUCENT OLEJÓW

TŁOCZONYCH NA ZIMNO



Robert Kochman
P.P.H. Owita
Grodzisko Dolne 688a
tel. 888 897 294
880 176 177
www.owita.pl
e-mail: info@owita.pl



CENNIK:

Olej lniany:	250 ml - 12 zł
	500 ml - 20 zł
Olej z czarnuszki:	100 ml - 22 zł
	250 ml - 45 zł
Olej z ostropestu:	100 ml - 10 zł
	250 ml - 20 zł
Olej kokosowy:	200 ml - 12 zł
	500 ml - 25 zł
Olej z wiesiołka:	100 ml - 22 zł
	250 ml - 45 zł
Olej rzepakowy:	500 ml - 15 zł
Olej z dyni:	100 ml - 15 zł
	250 ml - 30 zł

Tłoczony na zimno olej z czarnuszki siewnej (*Nigella sativa*) zwanej także czarnym kminem zawiera 85% nienasyconych kwasów tłuszczowych w tym: linolowy (55,6%), oleinowy (23,4%), α -linolenowy (0,4-1%), eikozadienowy (2,6-3%), oleomirystynowy, oleopalmitynowy, margarynowy i margaroleinowy oraz kwasy nasycone, witaminę E, beta-karoten, sterole, błotynę, liczne mikroelementy i przeciwutleniacze.

W skład oleju z czarnuszki siewnej wchodzi od 0,4 do 2,5 % olejku eterycznego zawierającego tymochinon odpowiadający za jego wyjątkowe właściwości zdrowotne.

Aktywność biologiczna:

- przeciwzapalna: łagodzi ostre i przewlekłe stany zapalne w organizmie - działanie porównywalne z aktywnością aspiryny w dawce 100 mg/kg,
- przeciwcukrzycowa: reguluje poziom cukru we krwi, działa ochronnie na trzustkę sprzyjając jej regeneracji,
- przeciwnowotworowa: zapobiega i hamuje rozwój komórek rakowych,
- antyoksydacyjna (przeciwutleniająca): spowalnia procesy starzenia organizmu oraz zapobiega rozwojowi chorób określanych jako cywilizacyjne,
- przeciwwrzdodowa: działa ochronnie na błonę śluzową żołądka,
- wspomagająca pracę układu sercowo-naczyniowego i moczowego: zapobiega miażdżycy i powstawaniu kamieni nerkowych,
- ochronna na młodszy wątroby i nerek,
- przeciwbakteryjna, przeciwgrybicza i przeciwwirusowa.

Olej czarnuszkowy ma wyjątkową wartość odżywczą oraz właściwości wzmacniające odporność. Tymochinon zawarty w czarnuszcze działa antyhistaminowo, blokując wytwarzanie histaminy, białka odpowiedzialnego za wszelkie reakcje alergiczne: pokrzywkę, katar sienny, łzawienie oczu, duszności. Olej ten nawilża i natłuszcza skórę. Stosowany zewnętrznie jako antydotum na trądzik i łupież. Koi podrażnienia i łagodzi objawy atopowego zapalenia skóry.

Załącznik: DOKUMENTACJA WYKONANA W RAMACH PROJEKTU "Nigella sativa L. - ziołki czarna, aktywność biologiczna" - Projekt powołany z dnia 10.10.2008. <http://www.akademiasztetystki.pl/>

Sprzedaż:

Codziennie u producenta, możliwość dowozu lub wysyłki po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym

ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY

Disney **PROMOCJE!!!**

**DUŻY WYBÓR!
NISKIE CENY**



77527
Komplet do piasku - 6 el.
15,99 zł
~~24,99 zł~~

77700
Wózek z kompletem letnie
30,99 zł
~~49,99 zł~~

77700
Taca
35,99 zł
~~48,99 zł~~



**MEGA
PROMOCJE**

**CZYNNY:
PON-PT 9-18
SOB 9-15**



77700
Taca
35,99 zł
~~48,99 zł~~

77700
Wózek z kompletem letnie
30,99 zł
~~49,99 zł~~

77637
Komplet do piasku - 6 el.
15,99 zł
~~24,99 zł~~



**GIEDLAROWA 278
TEL: 17 24 25 890**

ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY

sezamek
wszystko dla dzieci

REKLAMA PŁATNA



DOM WESELNY W GRODZISKU DOLNYM

ZORGANIZUJE DLA CIEBIE

WESELE



**WOLNE
TERMINY
2017-2018**

KOMUNIE, CHRZCINY, URODZINY, IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWA,
STYPĘ, CATERING, OBIAD RODZINNY, WYNAJEM ALTANY Z DUŻYM GRILLEM I BAREM
NOCLEGI

**ORGANIZACJA PRZYJĘCIA WESELNEGO JUŻ OD 130ZŁ/OS.
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, CATERINGI ORAZ STYPY JUŻ OD 25ZŁ/OS.**

WIĘCEJ O SALI I TERMINACH



Biuro Domu Weselnego znajduje się w Hotelu Restauracji Stokrotka w Giedlarowej 278
www.wesela-crystal.pl, e-mail: biuro@wesela-crystal.pl, tel. 609-482-000, 661-946-464

